

												合計 換算人 行 事 等			
人 数				70				70				70			
料理名／食品名				一人分量		使用量		発注量		業 者	切り方	熱 調 理 方 法 等			
				単位	g	単位		単位							
[キャロットライス、ホワイトソースがけ・小]															
精白米					78.00	5.46 Kg		5.46 Kg		米			*		
水					1.20	0.08 Kg		0.08 Kg					*		
にんじん					16.00	1.15 Kg		1.15 Kg		八百屋	すりおろし		*		
並塩					0.40	0.03 Kg		0.03 Kg		調			*		
有塩バター					2.50	0.39 P		0.18 Kg		○食			*	蒸らし時に加える	
豚骨					20.00	1.40 Kg		2.00 Kg		肉屋			*		
セロリー					0.35	0.04 Kg		0.04 Kg		八百屋			*		
パセリ					0.20	0.02 Kg		0.02 Kg		八百屋			*		
水					40.00	2.80 Kg		2.80 Kg					*		
米サラダ油					1.00	0.07 Kg		0.07 Kg		調			*		
鶏ももこま切れ (皮なし)					18.00	1.26 Kg		1.26 Kg		肉屋	下味		*		
並塩					0.12	0.01 Kg		0.01 Kg		調			*		
白こしょう					0.01	0.00 Kg		0.00 Kg		調			*		
清酒(純米酒)					1.20	0.08 Kg		0.08 Kg		調			*		
にんじん					18.00	1.30 Kg		1.30 Kg		八百屋	いちょう		*		
玉葱					35.00	2.61 Kg		2.61 Kg		八百屋	スライス		*		
スライスマッシュルーム					12.00	0.84 Kg		0.84 Kg		富×			*		
むきえび 2L					28.00	1.96 Kg		1.96 Kg		△口	下味		*		
清酒(純米酒)					1.20	0.08 Kg		0.08 Kg		調			*		
ピザチーズ					3.50	0.25 Kg		0.25 Kg		○食			*		
並塩					1.10	0.08 Kg		0.08 Kg		調			*		
白こしょう					0.01	0.00 Kg		0.00 Kg		調			*		
米サラダ油					3.50	0.25 Kg		0.25 Kg		調			*	ベシヤメルソース	
有塩バター					3.50	0.54 P		0.24 Kg		○食			*		
薄力粉					7.70	0.54 Kg		0.54 Kg		調			*		
牛乳					38.00	2.66 Kg		12.91 本		高○			*		
水					22.00	1.54 Kg		1.54 Kg					*		
白ワイン					2.50	0.18 Kg		0.18 Kg		調			*		
グリーンピース(冷凍)					5.00	0.35 Kg		0.35 Kg		○食			*		
こいくちしょうゆ					1.10	0.08 Kg		0.08 Kg		調			*		
[大豆サラダ・小]															
大豆(国産、乾)					6.00	0.42 Kg		0.42 Kg		調			*	茹でる。	
きゅうり					18.00	1.29 Kg		1.29 Kg		八百屋	1 cm角		*		
にんじん					8.00	0.58 Kg		0.58 Kg		八百屋	1 cm角		*		
とうもろこし(冷凍)					15.00	1.05 Kg		1.05 Kg					*		
キャベツ					18.00	1.48 Kg		1.48 Kg		八百屋	色紙切り		*		
米サラダ油					2.50	0.18 Kg		0.18 Kg		調			*		
米酢					3.00	0.21 Kg		0.21 Kg		調			*		
上白糖					0.80	0.06 Kg		0.06 Kg		調			*		
玉葱					5.00	0.37 Kg		0.37 Kg		八百屋			*		
並塩					0.55	0.04 Kg		0.04 Kg		調			*		
白こしょう					0.01	0.00 Kg		0.00 Kg		調			*		
こいくちしょうゆ					0.70	0.05 Kg		0.05 Kg		調			*		
[ワメエノキ卵スープ (小)]															
厚けずり(宗田かつお)					3.50	0.25 Kg		0.25 Kg		× 上			*		
水					150.00	10.50 Kg		10.50 Kg					*		
鶏ももこま切れ (皮なし)					6.50	0.46 Kg		0.46 Kg		肉屋			*		
生わかめ					5.50	0.39 Kg		0.39 Kg					*		
えのきたけ					12.00	0.99 Kg		0.99 Kg		富×			*		
長ねぎ					12.00	0.93 Kg		0.93 Kg		八百屋			*		
並塩					0.75	0.05 Kg		0.05 Kg		調			*		
白こしょう					0.01	0.00 Kg		0.00 Kg		調			*		
こいくちしょうゆ					1.20	0.08 Kg		0.08 Kg		調			*		
清酒(純米酒)					1.10	0.08 Kg		0.08 Kg		調			*		
かたくり粉					1.00	0.07 Kg		0.07 Kg		調			*		
水					0.00	0.00 Kg		0.00 Kg					*		
鶏卵					18.00	1.48 Kg		1.48 Kg		○木			*		