

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

春の訪れ「日野宿ひな巡り」つるし雛を飾りませんか～作品募集

ID 1016004

中央公民館 (☎581-7580)

2月から日野宿本陣で開催される「お雛様を愛でる会」に合わせて、日野宿界隈をお雛様まで彩る「日野宿ひな巡り」を開催します。作品の展示をご希望の方は、1月15日(金)～30日(土)に中央公民館受付まで連絡の上直接持参してください。

▶展示 2月13日(土)～3月12日(金) ※休館日を除く



チェアエクササイズ～楽しく体を動かして気分も爽快!

ID 1015999

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2月19日(金)14:00～16:00、3月2日(火)10:00～12:00

内容 椅子を使用したエクササイズ、筋力トレーニング

講師 武田瑞氏(フィットネスインストラクター)
対象 おおむね60歳以上の市内在住・在勤・在学者
定員 申込制で各回先着10人
申込 1月19日(火)9:00から電話または来館

公民館防災講座「震災を忘れるな～その時自分と家族を守るため」(オンラインZoom配信によるリモート併設)

ID 1015998

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2月20日(土)13:00～15:00

会場 中央福祉センター
内容 自助・共助による災害発生時の初動体制づくり
講師 日野消防署員、市防災安全課職員

定員 申込制で先着50人(会場20人、Zoom30人)
その他 南平の防災組織の皆さまとの企画講座
申込 1月19日(火)9:00から電話またはEメール(☎tdpubhall@gmail.com)で。タイトルに「Zoom防災参加」と記入し空メールを送信。申込書式を返信。右記QRコードからEメール可



中学生カメラマンから学ぶ自然～レンズの向こうに

ID 1016003

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

中学生カメラマンとして活躍する日野市在住の藍沙さんに写真家としての「思い」、日野の自然など大人たちに向けてメッセージを伝えていただきます。

日時 2月20日(土)14:00～16:00

講師 藍沙氏
定員 申込制で先着30人

申込 1月19日(火)9:00から電話または来館



はじめてのスマートフォン(アイフォン編)

ID 1015997

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2月18日(木)・25日(木)、3月4日(木)14:00～16:00(全3回)

内容 基本的な操作、アプリケーションのインストール方法、セキュリティ対策を学ぶ

講師 石塚完氏(IT講師)
対象 通話・メールの基本操作ができるおおむね60歳以上で自分のスマートフォン(アイフォン)を持参できる方

定員 申込制で先着10人
申込 1月19日(火)9:00から電話または来館



公民館の催し

第24回 親子でつくる手づくり絵本展@ご近所会議

ID 1016009 会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

ひの児童館、日野図書館、日野市社会福祉協議会、日野市ボランティア・センター、中央公民館による手作り絵本展を開催します。公民館講座「おとなの手作り絵本講座」からの作品もあります。

日時 1月22日(金)10:00～20:00、23日(土)10:00～18:00



公民館平和事業「平和への祈り『一枚のはがき』展」～子どもたちのメッセージを添えて

ID 1016010

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 1月12日(火)～26日(火)8:30～17:15

会場 市役所1階市民ホール
内容 戦争体験談集冊子「一枚のはがき」、日野八小6年生からのメッセージと折り鶴、公民館平和事業について展示

1月後期休日診療医 受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

17日 回心堂第二病院(内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099 	24日 アカシアクリニック(内・皮小・神内科) 日野本町4-1-9 エンジュ1階 ☎587-8616 	31日 おおしろクリニック(内・外・小児・小児外・泌尿科) 神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎589-6780
須賀小児科(小児科) 高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888 	森久保クリニック(内科) 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778 	いしかわ内科医院(内・循環内科) 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を 多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで) 	平日準夜こども応急診療所(小児科※中学生まで) ※来院の際は電話連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)
休日歯科応急診療所 ※来院の際は電話連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00 	東京消防庁救急相談センター (24時間医療機関案内) 病院?救急車?迷ったら #7119 つながらない場合は ☎042-521-2323 東京版 救急受診ガイド スマートフォン用 携帯電話用 日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 ▶東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる電話相談 #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院1月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)		15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
		昼 9:00～17:00											夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)					
		夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
		内	内	内	内	整形	内	内	内	内	内	内	整形	内	整形	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院(☎581-2677)		15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
		昼 8:30～17:00											夜 17:00～8:30					
		夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
		内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

健康情報 発信中

ひのつた@日野市健康課 facebook
日野市健康課 (☎581-4111)

もうすぐ1歳の甲村 悠乃さん

こうちはるの 甲村 悠乃さん
令和2年1月17日 午後3時36分生まれ
父・譲治さん 母・佳織さん 大坂上在住

バイバイしたり、名前を呼ぶと「はい」と手を挙げたり、できることが増えました!3歳上のお兄ちゃんに負けないうらやましいです。これからの成長を家族みんな楽しみにしています。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(2月生まれ...1月20日(木)まで)

保健・医療