

くらしの中に図書館を —日野市立図書館55周年— 市民によりそい走り続ける、未来へ

4 質の高い教育を
みんなに



質の高い教育をみんなに



動画メッセージを市公式YouTubeで配信

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

10月5日時点の情報に基づき作成しています

9 | 10月は乳がん月間です

別冊
特集

日野市のごみ情報誌「エコー」

コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止

ID 1015247

☎ 市民窓口課 (☎514-8206)

システムメンテナンスのため、
下記日時にすべての証明書コンビニ
交付サービスを停止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理
解・ご協力をお願いします。

日時 10月25日(日)17:00～26日(月)6:30

安全・安心

HP
くらし
手続き

「放置ゼロキレイな街でもてなし」
10月22日(木)～31日(土)は駅前放
置自転車クリーンキャンペーン

ID 1012297

放置自転車は歩行者の安全な通行
の妨げとなります。また、緊急車両
などの通行や災害時の避難・救助活
動が困難になるほか交通事故の原因
にもなります。

自転車は駐輪場などの決められた
場所に置きましょう。皆さまのご理
解・ご協力をお願いします。

放置自転車などの撤去

自転車等放置禁止区域に放置され
た自転車は、市条例に基づき自転車
等保管場所へ撤去します。撤去した
自転車などは同所で引き渡します。

受付日時 月曜～土曜 日午前9時～正
午、午後1時～5時30分※日曜日、

ルールが守られていないとして沢
田公園収集会場を、現在閉鎖してい
ます。他の会場をご利用ください。

■剪定枝拠点収集(11月)		
日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
5日(休)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
6日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
11日(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
15日(日)	13:30～15:30クリーンセンターで臨時収集	
17日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
18日(水)	駒形公園	水鳥救護研修センター
19日(木)	落川公園※	日野台公園
23日(祝)	新坂下公園	日野中央公園
24日(火)	(通称)ためぎ公園	沢田公園(現在閉鎖しています)
25日(水)	さいかちぎ公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受け付け

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

廃棄物減量等推進審議会の市民委 員募集

ID 1009811

ごみの減量と再利用の促進に関し
て市長の諮問に応じ、答申する機関
として設置している同審議会の市民
委員を募集します。

任期 令和3年2月からの2年※会
議は年2回程度開催

対象 市内在住者※他の審議会委員
を除く

募集人数 若干人

申込 11月12日(木)(消印有効)までに
〒191-0021石田1の210の2ごみゼ
ロ推進課(☎ gonizero@city.hino.
lg.jp)へ郵送またはEメールで。[うみ

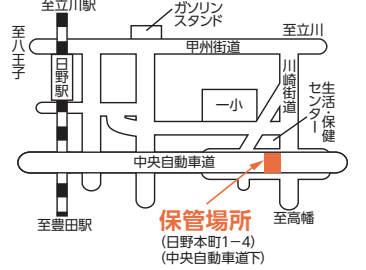
祝日、年末年始
を除く

保管場所 下図の

撤去手数料 自転
車…3千円、原
付…4千500円※
引き取りの際に
徴収

その他 引き取りのない自転車など
は、2カ月間保管した後に処分

問 キャンペーンについて：防災安
全課 (☎514・8963)、放置自転車・
駐輪場について：道路課 (☎514・
8421)



ごみ・リサイクル

HP
くらし
手続き

剪定枝の拠点収集は無料で引き
取りしています

ID 1002910

ご家庭の庭木などの手入れで出た
剪定枝は、剪定枝チップ化リサイク
ルのためになるべく拠点収集会場へ
お持ちください。

収集日と会場は左上表の通りで
す。『ごみ・資源分別カレンダー』に
も毎月のページに掲載しています。
詳細はカレンダーの28ページを参照
してください。

なお、指定日時以外の持ち込みは
できません。最近ルールを守られな
い会場が多く、近隣の方のご迷惑と
なっています。

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

廃棄物減量等推進審議会を開催

ID 1009811

日時 10月26日(月)午後2時から

会場 クリーンセンタープラスチッ
ク類資源化施設2階多目的室

議題 ごみ量・ごみ処理状況報告ほか
傍聴 希望者は、午後1時50分までに
会場前へお越しください。会場入口
で検温をします。発熱がある・体調
が優れない方や、希望者が多く三密
を避けられない時には、傍聴をお断
りする場合があります

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

ごみアプリをご利用ください

ID 1002861

日野市ごみ分別アプリは、ごみ関
連情報を確認できるスマートフォン・
タブレット用無料アプリです。

収集スケジュールやご
み分別辞典などの確認、
ごみの出し忘れ防止ア
ラームの設定ができま
す。下記QRコードか
らダウンロードしてご利
用ください。



▲Android版

▲iPhone版

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

乳児の子育て世帯に 臨時定額給付金を 支給します

ID 1015464 ☎ 健康課 (☎581-4111)

市では、新型コロナウイルス感染拡大でさ
まざまな制約を受ける中で妊娠期を過ごし、
出産後は感染予防に努めながら乳児期の子育
てを行う世帯への応援事業として、「こんに
ちは赤ちゃん臨時定額給付金」を実施します。

対象となる世帯には、11月以降、順次申請
書を送付します。

対象 令和2年4月28日～3年3月31日(水)に生ま
れ、出生日から給付金申請日まで継続して市
に住民登録しているお子さま

給付額 お子さま1人につき5万円

申請できる者 原則として、対象となるお子さ
まの出生日から給付金申請日まで継続して市
に住民登録している母親

申込 令和3年5月31日(月)(消印有効)までに市
から送付する申請書を同封の返信用封筒にて
郵送

新型コロナウイルス感染症 に不安を抱える妊婦の方へ

ID 1014368 ☎ 健康課 (☎581-4111)

東京都では、不安を抱える無症状の妊婦の方に新型
コロナウイルスの検査費用を助成します。本検査は希
望する妊婦の方を対象としており、全員が受ける必要
はありません。

対象となる条件や留意事項、申請方法な
ど詳細は東京都福祉保健局 HP または右記
QRコードからご確認ください。



対象検査期間 9月10日～令和3年3月31日(水)

助成金額 上限2万円。1人一回のみ

対象 おおむね36週の妊婦の方で発熱などの感染を疑
う症状がないこと他、居住地など一定の条件あり※
発熱やせきなどの風邪症状がある方や同居の方に感染
の可能性がある場合などは、かかりつけ医または新型
コロナ受診相談窓口(24時間対応)にご相談を

相談先 妊婦健診を受けているかかりつけ産科医療機
関または分娩予定医療機関

最大
5,000円分
もらえる

マイナポイントの 申請手続きを お手伝いします



ID 1015028 ☎ 市民窓口課サポート業務専用ダイヤル (☎514-8225)

マイナンバーカード所有者に向けた国の消費活性化策であるマイナポイント事業(キャッシュレ
ス決済利用で最大5000円分のポイント付与)が、令和3年3月31日(水)までの期間限定で実施されてい
ます。各種設定はパソコン、スマートフォンなどからご自身でできますが、設定する環境がない、
よく分からないという方に、設定環境を用意し、サポート業務を実施しています。ご不明な点など、
気軽にご相談ください。

日時 令和3年3月31日までの8:30～17:15※日曜日、
祝日、12月29日～1月3日を除く

会場 市役所1階市民窓口課

対象 マイナンバーカードをお持ちの方

持ち物 マイナンバーカード、4桁の暗証番号(利用
者証明用電子証明書)、申し込みをするキャッシ
ュレス決済サービスのマイナポイント申込用決済

IDおよびセキュリティコード

その他 ①決済サービスによっては、事業者側のサ
イトへの事前の登録が必要(Suica、PASMOなど)。
その際は事前登録の上、来庁を②申し込みが事業
者側の専用アプリ限定の場合、市の環境ではサポ
ート不可(楽天ペイ、楽天カードなど)

税金

HP
くらし・手続き

今月の税金の納期限は11月2日(月)

ID 1008395

今月は、市民税・都民税第3期、国民健康保険税第4期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。 問 納税課 ☎514・8259

都市計画・まちづくり

HP
市政情報

日野都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧・意見書受け付けと説明会の開催 ID 1015310

縦覧・意見書の受け付け

縦覧期間 10月19日(月)～11月10日(火)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 市役所3階都市計画課

対象地域 市全域

縦覧内容 生産緑地地区の追加および削除

説明会

日時 10月22日(木)午後7時～8時

会場 市役所1階101会議室※直接会場へ

いずれも問 都市計画課(☎514・8354)

中小企業支援

HP
産業・仕事

ひの新選組ポイントが12月31日(木)で終了 ID 1014119

「ひの新選組ポイント」を利用しての買い物は12月31日で終了します。

引き続きイオンなどのW A O N加盟店で利用できます。「ひの新選組W A O Nカード」は、全国どこで利用しても利用金額の一部が日野市の商業振興など地域活性化に活用されます。 いずれも問 日野市商工会(☎581・3666)

子育て支援

HP
子育て・教育

子育て世帯への臨時特別給付金(公務員)の申請期限は10月30日(金)

ID 1014262

公務員は所属庁が支給対象者であると証明の上、本人が居住市町村に申請します。なお、申請書は職場から配布されます。詳細は市HPをご覧ください。

問 子育て課(☎514・8598)

その他

東京たま広域資源循環組合令和3・4年度工事・物品買入れ等入札参加申請受け付け

申込 10月16日(金)～11月2日(月)(必着)

に〒190・0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ必要書類を郵送※詳細は同組合HP参照

その他 11月3日(祝)以降に申請を受理したものは、令和3年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿へ登録

問 東京たま広域資源循環組合(☎042・597・6151)

問 シティセールス推進課(☎514-8461)

日野映像支援隊から

●日野映像支援隊のロケ情報！

映画『罪の声』10月30日(金)より全国東宝系にて公開

日本中を震撼させた未解決事件に挑む

ベストセラー小説『罪の声』が感動超大作として遂に映画化されます！

35年前、日本中を震撼させた企業脅迫事件。世間の関心を引き付けた揚げ句にこつぜんと姿を消した謎の犯人グループによる、日本の犯罪史上類を見ない劇場型犯罪。

未解決事件を追う新聞記者の阿久津英士(小栗旬)

京都でテラーを営む曽根俊也(星野源)

運命に導かれるように2人は出会い、ある大きな決断へと向かう。

出演 小栗旬、星野源、松重豊、古館寛治、市川実日子、宇崎竜童、梶芽衣子 監督 土井裕泰 原作 塩田武士『罪の声』(講談社文庫) 脚本 野木亜紀子 音楽 佐藤直紀 主題歌 Uru『振り子』(ソニー・ミュージックレーベルズ)

配給 東宝

日野市内および周辺で撮影が行われました。ぜひ劇場でご覧ください。



©2020 映画「罪の声」製作委員会

お早めに、ご利用ください。
▼ひの新選組ポイント
ポイントの有効期間が残っているも12月31日を過ぎると利用できません。
▼電子マネーW A O N
ひの新選組ポイント事業終了後も、「ひの新選組W A O Nカード」の電子W A O Nサービスの利用は、引

晩秋を彩る市の花の祭典～日野市菊花展

ID 1010125

日時・内容 10月24日(土)～11月19日(木)…古典菊展示、10月30日(金)～11月8日(日)…日野市菊友会展示、10月30日(金)～11月11日(木)…菊花コンテストの菊(市民一般・小学校・老人クラブの各部) 展示※いずれも9:00～16:00。最終日は15:00まで。開花状況などにより変更あり

会場 日野中央公園 問 緑と清流課(☎514-8307)

▶菊花コンテスト市民一般の部出展作品募集

持込日時 10月29日(木)9:00～15:00 持込場所 日野中央公園

その他 表彰式は11月11日(木)15:00から生活・保健センターで開催 申込 10月28日(木)までに電話※詳細は開催要領((公財)日野市環境緑化協会、市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布)を参照 問 同協会(☎585-4740)

高幡不動尊菊まつりは中止します

問 日野市観光協会(☎586-8808)

今年の高幡不動尊菊まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず中止します。

来年(令和3年)は「第50回」の節目を迎えます。ご期待ください。



福祉の初期総合相談窓口をご利用ください

いずれも詳細はお問い合わせください。

▶住居確保給付金事業～離職や減収した方の家賃を支給 ID 1014390

利用に当たっては、一定の要件(収入、資産、求職活動など)があります。また、支給額には上限があります。

対象 次の①②いずれかに該当する方で住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある方①離職後2年以内②給与などを得る機会が当該個人の責めに帰すべき理由・当該個人の都合によらないで減少し、離職や廃業と同程度の状況にある

支給期限 原則3カ月間

その他 申請書類、必要書類などの詳細は市HPを参照

▶ハローワーク八王子の巡回相談 ID 1003811

日時 原則毎週木曜日13:00～16:00※相談日については問い合わせを

会場 市役所2階相談スペース

内容 ①ハローワークの就職支援ナビゲーターによる

問 セーフティネットコールセンター (☎514-8574)

職業相談、職業紹介、職業訓練のあっせんなど②求職活動に当たっての心構え、不安などの解消③履歴書・職務経歴書の作成、面接の受け方などのアドバイス④その他、就職に役立つ情報の提供

対象 住居・生活に困っている方などで早期に就職したいという意欲と能力のある方

申込 電話

▶精神疾患等自立相談支援事業～精神保健福祉士などによる相談 ID 1003811

日時 第1・第3水曜日13:00～15:00

会場 市役所2階相談スペース

内容 精神保健福祉士などによる相談、受診に向けた支援など

対象 精神疾患を有すると思われる方で、精神科などの医療機関を受診せず治療を受けていない方およびその家族

申込 電話

第54回伸びゆく日野市写真コンクール開催決定

新型コロナウイルス感染症の影響で市内のイベントやお祭りが相次いで中止となっている状況だからこそ発見できる、日野市の新たな魅力あふれる写真の応募をお待ちしています。

なお、今回より電子データによる応募も可能です。

申込 12月開始予定

日野市観光協会(☎586・8808)

日野市環境緑化協会臨時職員募集

雇用期間 11月2日(月)から(6ヵ月更新)、週5日(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時
業務内容 公園清掃などの現場作業
賃金 時給1千100円
対象 おおむね63歳まで
定員 1人
処遇 緑化協会臨時職員就業規程による

申込 10月21日(水)までに電話

日野市環境緑化協会(☎585・4740)

浅川清流環境組合議会を開催

日野市、国分寺市、小金井市の3市で可燃ごみ処理施設の設置および運営などを共同して行うことを目的

に設立された浅川清流環境組合の組合議会を開催します。

日時 11月9日(月)午後2時から

会場・日野市浅川清流環境組合(☎589・0555)



市長のうごき ID 1013411

▼9月後半
「16」18日市議会定例会(一般会計決算特別委員会)「23」市議会定例会(特別会計決算特別委員会)「25」GEヘルスケア・ジャパン株式会社との協定締結式「26」水と緑の日野・市民ネットワークショップ「28」市議会定例会審査報告・議案上程「29」日野市環境審議会定締結式「30」日野市環境審議会
日市長公室秘書担当 代表



得する街のゼミナール「日野まちゼミ」講師参加店募集

日野市商工会(☎581-3666)

まちゼミとは…

お店の人が講師となって、専門店ならではの「専門知識」「プロのコツ」「お役立ち情報」などを受講者に無料で教える街の中のゼミナール。略して「まちゼミ」。時間は1～2時間です。「日野まちゼミ」は今回で8回目です。昨年度に行った第7回の「日野まちゼミ」では、受講者の満足度が非常に高く90%を超えています。この機会にぜひ講師としてご参加ください。

なお、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、通常のまちゼミのリアル開催以外に、オンライン(Zoom)開催も募集します。

実施期間 令和3年2月1日(月)～3月1日(月)
参加店負担金 商工会会員…3,000円、非会員…8,000円
募集店舗数 50店舗
参加店募集期間 10月15日(木)～11月2日(月)
その他 受講者向けチラシを作成し、市内に周知する予定。詳細は問い合わせを

11月3日(祝)日野市表彰式を行います

日野市(昭和38年)記念日にあたる11月3日「文化の日」に、市民生活と文化の向上に貢献された方々の功績をたたえ、「日野市表彰式」を行います。今年は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施するため、市役所本庁舎において受章者ののみご列席いただき、執り行います。一般の方は参加できませんのでご了承ください。なお受章者は、各分野から推薦された28人の方々と1団体です(敬称略・順不同)。

- 個人
- ▼地方自治功労
鈴木 勝豊(大坂上在住)
神田 耕治(西平山在住)
村野 米三(東平山在住)
小林 眞理(大字新井在住)
▼市民自治功労
柳田 京子(程久保在住)
土方 たつ子(石田在住)
原田 郁子(程久保在住)
萩原 親雄(大坂上在住)
▼防災功労
谷本 良樹(日野台在住)
▼防犯功労
宇賀神 宏(西平山在住)
 - ▼交通安全功労
清水 富夫(南平在住)
亀田 茂隆(八王子市在住)
▼生活文化功労
井村 廣巳(高幡在住)
▼社会福祉功労
會田 満(南平在住)
星野 政江(采町在住)
▼保健衛生功労
森久保 雅道(多摩市在住)
▼社会教育功労
中島 達成(大字日野在住)
大塚 敏之(万願寺在住)
▼文化事業功労
橋本 正(万願寺在住)
 - ▼青少年育成功労
齊藤 登美子(大字新井在住)
森下 侑一(神明在住)
宮澤 丈夫(大字新井在住)
奥村 健司(万願寺在住)
荒川 洋子(大字日野在住)
西原 睦(南平在住)
▼農林水産功労
旗野 利之(平山在住)
伊藤 義男(川辺堀之内在住)
▼中小企業功労
醍醐 康友(百草在住)
 - ▼社会福祉功労
チャリティーふれんどの会(大字日野)

日野市旅客自動車運送事業者支援補助金

ID 1015305 産業振興課(☎514-8134)

新型コロナウイルス感染症による影響で売り上げが減少し、厳しい経営環境に置かれた市内の旅客自動車運送事業(貸切バス、タクシー)を営む者に対して、市内における事業の継続を支援することを目的に補助金を交付します。申請書などは市HPからダウンロードまたは、市役所3階産業振興課で配布しています。詳細は市HPをご覧ください。

対象 道路運送法(昭和26年法律第183号)第4条の許可を受け、市内に本店(個人事業者においては住所)および営業所を置く下記ア、イのいずれかの事業を営む者

- ア 一般貸切旅客自動車運送事業(貸切バス)
- イ 一般乗用旅客自動車運送事業(法人および個人タクシー)
※福祉輸送事業限定を除く

補助金額 右表の通り

提出書類 交付申請書(第1号様式)、申請内容確認書(第1号様式の2)、事業の許可を受けたことを証する書類(写し)

申請方法 11月16日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所産業振興課旅客自動車運送事業者支援補助金担当へ上記の提出書類を郵送※簡易書留など郵便物の追跡ができる方法を推奨。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため郵送申請にご協力を

補助金額

区分	対象事業	補助金額
1	一般貸切旅客自動車運送事業(貸切バス)	基本額100万円に事業用自動車1台につき10万円を加算した額※上限250万円
2	一般乗用旅客自動車運送事業(法人タクシー)	基本額50万円に事業用自動車1台につき5万円を加算した額※上限200万円
3	一般乗用旅客自動車運送事業(個人タクシー)	一律30万円

※複数の区分に該当する場合は、各区分の合計が補助額となります

コンタクトレンズ空ケースの拠点回収を開始しました

ID 1015286 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

日野市、国分寺市および小金井市の3市は、令和2年8月28日にHOYA株式会社アイケアカンパニーと協定を締結し、コンタクトレンズ空ケース拠点回収を開始しました。

この取り組みは、「コンタクトのアイシティ ecoプロジェクト」として、使い捨てコンタクトレンズ使用後の空ケースを回収し、資源化により得た収益の全額を日本アイバンク協会へ寄付しており、角膜の病気になる視力障害の方の視力回復のために役立てられています。

また、市としても、協働でリサイクルを推進することにより、市で回収するプラスチックごみを削減できるだけでなく、マイクロプラスチックによる海洋生態系への影響や地球温暖化などの深刻な環境問題解決へ貢献することができます。
ご利用の際は、下記回収場所にある回収ボックスまたはボトルに入れてください。なお、空ケースはメーカーを問わず回収できます。

どのメーカーのものでも大丈夫です!!

こちらの容器に入れてください

回収後はさまざまな製品にリサイクルしています



回収場所

- 中央図書館
- 高幡図書館
- 日野図書館
- 平山図書館
- 多摩平図書館
- 百草図書館
- 市内中学校(8校)

※中学校での回収は、在校生のみの利用となります

回収の際の注意

- 回収ボックスおよびボトルに空ケース以外のものを入れないでください
- 空ケースについているアルミは必ず剥がしてください



↑アルミシールが残っているもの



↑レンズが残っているもの

剥がしたアルミは「可燃ごみ」でお出してください。

10月は乳がん月間です

ID 1015291 問 健康課(☎581-4111)

日本人女性の9人に1人になるという乳がん。
他のがんと違い、働く世代に多く、40～50歳代では女性のがん死亡原因の第1位になっています。

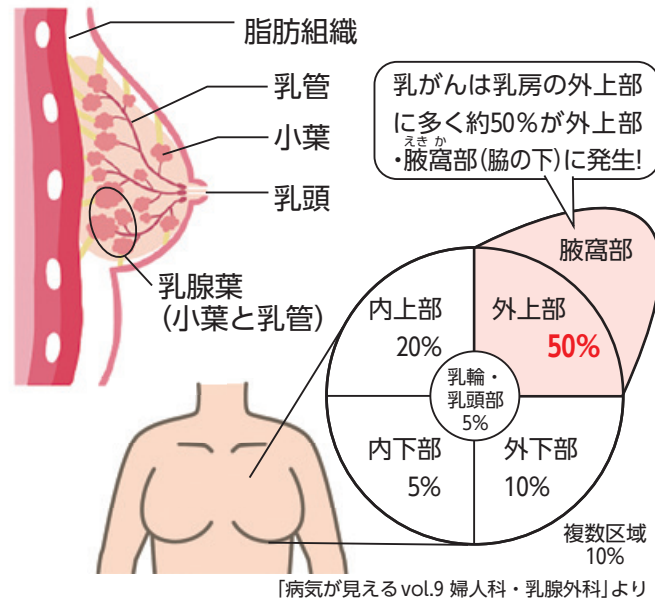
<ピンクリボン運動>

ピンク色のリボンをシンボルに、乳がんの正しい知識の普及啓発、検診の早期受診を勧奨する目的で行われる世界規模の啓発キャンペーンです。日本でも、企業や自治体などさまざまな団体が、建造物をピンク色にライトアップしたり、シンポジウムやウオークなどのイベントを行っています。



がん検診ジャーにゆうピンク

乳がんとは



- ・乳がんは、乳管(母乳の通る管)と小葉(母乳を作る場所)を合わせた「乳腺葉」と呼ばれる組織に生じるがんです。
- ・日本人女性がかかるがんの中で最も多く、2017年のデータでは、生涯で**9人に1人**がかかると言われています(※1)。
- ・乳がんになる人は30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性の**がん死亡原因のトップ**です。
- ・早期発見で**90%以上の方の治癒**(※2)が見込めますが、早期は自覚症状がないことが多いため、定期的な検診とセルフチェックが重要です。
- ・表面からの観察で発見できる可能性のある数少ないがんです。

※1国立がん研究センターがん登録・統計累積罹患リスク(2017年データに基づく)
※2ここでいう治癒は診断から5年の生存率です

乳がんの早期発見には セルフチェックと検診が鍵!

セルフチェック

普段の乳房をよく知り、小さな変化も察知!
少しでも気になることがあれば受診しましょう

<見て触ってセルフチェック!>

乳がんの大きさが0.5cm～1cmくらいになると、自分自身で、触って分かるしこりになります。
検診の合間や、まだ検診を受けられない年齢の方は、**月に1回、定期的なセルフチェック**を心掛けましょう。

<見てcheck!>

鏡の前で三つのポーズ
・両手を下ろしてリラックス
・両手で腰を強く押さえて
・両手を頭の後ろに合わせ
角度を変えてよく観察しましょう。

CHECK!

- ☐ ひきつれ
- ☐ くぼみ
- ☐ ただれ



<触ってcheck!>

- ・3～4本の指をそろえる
- ・脇の下から乳房全体を触る
- ・10円玉大の「の」を書いていく
- ・特に脇の下も含めた**外側上部**に注意!

CHECK!

- ☐ 乳房のしこり
- ☐ 脇の下のしこり
- ☐ 乳頭から分泌物(赤や赤茶色)



あおむけの姿勢や、お風呂で**泡のついた手で滑らせて**触るとしこりが分かりやすくなります。

指の腹で押すようにゆっくり触ってね

検査方法

触っても分からない小さなしこり
早期の乳がんの発見に!

マンモグラフィ検査

おっぱいのレントゲンです。乳房を薄く均一に圧迫することで少ない放射線量で、精密な画像を撮影できます。少し痛みを感じる人もいますので、胸が張る月経前の受診は避けるとよいでしょう。

Q. どちらの検査を受けるのがいいの?

A. 超音波検査は、乳腺密度が高い乳房の検査が得意で、放射線を使わないので妊娠中も検査可能です。また、授乳中に気になる症状がある場合は、超音波検査を勧められることがあります。

一方、マンモグラフィ検査は、乳腺密度が低い乳房の撮影に向いています。乳房全体の把握ができ、超早期の乳がんや、がんの初期症状の一つである石灰化を発見できます。乳腺は40歳代より徐々に萎縮し始めるため、検査方法は年齢や乳房の状態により、医師の判断で選択したり、併用されることがあります。

日野市の乳がん検診(40歳以上)では、視触診とマンモグラフィ検査を実施します。

超音波(エコー)検査

乳房に超音波を当て、内部からの反射波(エコー)で状態を観察します。乳腺の密度が高い乳房でも写しやすいのが特徴で、検査時の痛みがありません。



子宮頸がん・乳がん検診

問 健康課(☎581-4111)

実施期間 令和3年2月28日(日)まで

受診方法 期間中に指定医療機関(下表参照)で直接受診

持ち物 健康保険証、自己負担金

その他 次の方は()内の必要書類を医療機関の窓口にて提出すれば無料で受診可

- ①生活保護受給者(受給証明書)
- ②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)
- ③今年度40歳を迎える方※昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ(保険証)



検診のながれ

①検診の申し込み ②検診を受ける ③結果の確認

子宮頸がん検診は1カ月後に検診結果を郵送
乳がん検診は受診医療機関で結果をお知らせ

子宮頸がん検診

ID 1003836

内容 問診、視診、細胞診

対象 20歳以上(平成13年4月1日以前生まれ)の市内在住の女性のうち、4月2日～令和3年4月1日に偶数年齢になる方または前年度未受診の方※2年に1回受診可。子宮頸がん受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める方は体がん検診受診可

自己負担額 800円※当日医療機関で支払い

注意 受診前日に膈内は洗わない、受診2～3日前から性生活は避ける、最近の生理日を確認※検診当日、生理中の方は受診不可

医療機関名	検診日・時間	備考
大川産婦人科医院 多摩平3-14-4 ☎586-1061	月・水・土	(受付時間) 8:00～12:00 13:30～16:00
	火・金	(受付時間) 8:00～12:00
加来産婦人科 コンチェルト第二 日野本町3-11-4 日野スカイマンション202 ☎514-8622	月・火・金	9:00～12:00 14:00～16:00
	水・土	9:00～12:00
産婦人科コンチェルト 日野2949-4 ☎586-1103	月・水・金	9:00～11:00 15:00～16:00
	火	9:00～11:00
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	火・水	14:00
	金	14:30

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更する場合があります (50音順)

乳がん検診

ID 1003835

内容 問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)

対象 40歳以上(昭和56年4月1日以前生まれ)の市内在住の女性のうち、4月2日～令和3年4月1日に偶数年齢になる方または前年度未受診の方※2年に1回受診可。妊娠およびその可能性のある方、豊胸手術をされている方などは受診できません。

自己負担額 1,500円※当日医療機関で支払い

医療機関名	検診日・時間	備考
高幡駅前川崎クリニック 高幡1000-2 三井住友銀行高幡不動ビル6階 ☎599-0036	月・火・木・金	14:30～15:00
花輪病院 日野本町3-14-15 ☎582-0061	火	13:30～15:00
	金・土	8:30～11:00
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	月～金 (マンモグラフィ検査)	9:30～15:30 (曜日により異なります)
	木 (問診・結果説明)	9:00～16:00
望月医院 多摩平6-31-4 ☎581-0504	月・火・木・金	9:30～10:30
森久保クリニック 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778	月・火・水	9:00から、 15:00から
	金・土	9:00から

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更する場合があります (50音順)

生活・環境

10月の自然観察会～涼風に吹かれて丘陵の秋を楽しもう

ID 1010285

日程 10月24日(土)※雨天時は南平西部地区センターで学習会

集合 9:30南平駅前、12:30南平丘陵公園解散

内容 講師の解説を聞きながら南平丘陵公園内を散策

講師 筒井千代子氏(八王子自然友の会)

案内 日野みどりの推進委員

対象 小学生以下は保護者同伴

定員 申込制で先着20組

費用 1家族300円(資料代)

申込 10月19日(月)～23日(金)に電話

問 緑と清流課(☎514-8307)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID 1015074



▲四谷の五本松

日程 11月7日(土)

集合 9:00万願寺駅東側階段下、12:00百草園駅解散

コース 石田大橋～多摩川土手～西府

用水～下堰水門之跡～四谷の五本松～府中四谷橋(約5*_h)

対象 小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴

定員 申込制で先着20人

申込 10月19日(月)から電話

問 緑と清流課(☎514-8309)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

にじとも

ID 1013734

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」といった気持ちをお持ちの方は気軽ににお立ち寄りください。

日時 11月15日(日)13:30～16:00※入退室自由

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ

対象 当事者、親族、支援者

問 男女平等課(☎584-2733)

南多摩保健所～食品衛生実務講習会Aの紙面開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度の講習会は紙面開催とします。期間内に下記QRコードから同所 **HP** に掲載されている資料をご確認ください。閲覧できない場合はお問い合わせください。

資料掲載期間 10月15日

(木)～令和3年3月31日(水)まで



対象 食品関係営業者、食品衛生責任者

問 南多摩保健所生活環境安全課食品衛生担当(☎042-371-7661)

健康

シニア体力測定会

ID 1003643

ご自分の体力を知って、健康づくりの参考にしてみませんか。

日時 ①11月11日(水)②13日(金)いずれも13:30～15:30

会場 ①東部会館②多摩平交流センター

内容 6種類の体力測定・フレイルチェック

対象 おおむね65歳以上の方

定員 申込制で各日先着40人

申込 電話

参加条件 マスクの着用をお願いします。当日、発熱や風邪の症状などがある方は参加をお断りする場合があります。感染症対策のガイドラインに従ってご参加いただきます

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

Zoom 講演会～子どものスキンケアと食物アレルギー

ID 1015308

詳細は市 **HP** をご覧ください。

日時 11月21日(土)13:30～15:00

視聴場所 ご自宅のパソコン、スマートフォンなどを使用。インターネット環境があればどこでも視聴可

内容 専門医によるスキンケアと食物アレルギーについてのおはなし

講師 樺島重憲氏(国立成育医療研究センターアレルギー科医師)

対象 乳幼児～小学生の子どもの保護者。妊娠中で安定期の方。子育て支援に携わる方

定員 申込制で先着30人※市内在住者優先

費用 通信料のみ自己負担

申込 10月19日(月)9:00から電子申請

問 健康課(☎581-4111)

健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため令和3年3月まで活動を中止します。

問 健康課(☎581-4111)

スポーツ

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

問 東部会館温水プール(☎583-5266※9:30～20:30)

日時 毎週土曜日11:00～12:00

会場 同会館

定員 申込制で先着5人

費用 5回で5,500円のチケット購入制

申込 電話

趣味・教養

日野宿楽市楽座文化講座～重陽の節供

ID 1015456



菊の節供とも呼ばれる旧暦9月9日(令和2年は新暦10月25日)の「重陽の節供」に合わせ、日野宿本陣で菊を使った室礼(飾り付け)を行います。華やかな菊に彩られた本陣の風情をお楽しみください。

日時 10月24日(土)～11月8日(日)9:30～17:00※月曜日を除く。入館は16:30まで

会場 日野宿本陣

費用 200円(入館料)※小・中学生50円

問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

ちょこっとウオーキング～秋の菊を楽しむウオーキング

ID 1011754

日程 11月8日(日)※荒天中止

集合 9:15日野中央公園バス停横広場、11:30高幡不動尊終了予定※直接集合場所へ

コース 駒形公園～ふれあい橋(約4*_h)

持ち物 飲み物、タオル、マスク、帽子、雨具※日傘の持参可

その他 動きやすい服装で。自宅での朝の検温、マスクの着用を

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

パソコン講習会(11月)

日時・内容 下表の通り

対象 ①以外は文字入力ができる方

費用 ①～⑧ 各3,060円 ⑨1,530円 ⑩1,020円※いずれもテキスト代含む

その他 個別指導(1時間1,530円)あり

申込 10月22日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入

会場・問 同センター (☎581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入切、マウス操作、文字入力	11月29日(日)、12月6日(日) 10:00～12:00
②Word-1～文字変換、簡単な案内文作成	11月14日(土)・21日(土) 13:00～15:00
③Word-2～文章作成、表作成、チラシ作成	11月28日(土)、12月5日(土) 13:00～15:00
④Word-4～ページ番号、ふりがなほか、文章作成	11月13日(金)・20日(金) 10:00～12:00
⑤Excel-1～基本操作と計算、印刷の仕方	11月14日(土)・21日(土) 10:00～12:00
⑥Excel-2～グラフの変更、複数シートの計算など	11月28日(土)、12月5日(土) 10:00～12:00
⑦Excel-3～複合グラフ、IF関数、Lookup関数	11月1日(日)・8日(日) 10:00～12:00
⑧Google・Gメールの使い方～Google検索、スマホとの共有、メール操作	11月27日(金)、12月4日(金) 10:00～12:00
⑨マイコンを利用した電子工作～Arduino UNOの実習とプログラム作成	11月15日(日) 10:00～12:00
⑩スマートフォン(お持ちの方)～アプリのダウンロードと使い方	11月15日(日) 13:00～15:00

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。

スポーツウエルネス吹き矢教室

日時 毎週水曜日10:00～12:00

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 村野米三氏(公認指導者)

費用 600円※会員300円

健康体操教室

日時 毎月第2～第4土曜日10:00～11:30

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 金子十美代氏(健康運動指導士)

費用 600円※会員250円

太極拳教室

日時 毎週木曜・金曜日10:00～11:30

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 古賀真知子氏・大平弘子氏(公認指導員)

費用 600円※会員250円

山歩き～草戸山(364*_m)

日程 10月27日(火)

集合 8:10JR高尾駅下りホーム前寄り、16:30京王線高尾山口駅解散

コース 大垂水～大洞山～中沢峠～三沢峠～草戸山～四辻(9*_h)

費用 600円※会員500円。交通費別途。弁当持参

いずれも **申込** 電話、ファクスまたはEメール **問** 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ✉hirayamada@hop.ocn.ne.jp)

国際青少年研修協会から

費用、申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

ジュニア防災キャンプ

日程 11月22日(日)・23日(月)

会場 手賀の丘少年自然の家(千葉県柏市)

内容 ジュニア防災検定、災害時の野外炊飯、防災グッズ・AEDの使い方など

対象 小学2年～中学生

定員 20人

申込 11月6日(金)まで

自然体験活動～森編

日程 12月12日(土)・13日(日)

会場 大房岬自然の家(千葉県南房総市)

内容 ネイチャークラフト、森の生き物探検、プラネタリウム、鉄板パエリア

対象 小学2～6年生

定員 20人

申込 11月27日(金)まで

Real English

日程 ①11月14日(土)・15日(日)②11月28日(土)・29日(日)③12月5日(土)・6日(日)

会場 ①②国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)③神奈川県内施設

対象 小学3～6年生

定員 各回20人

申込 ①11月6日(金)②11月20日(金)③11月27日(金)まで

いずれも **問** 同協会(☎03-6825-3130 FAX 03-3981-2712 ✉info@kstk.or.jp)

令和2年度 日野市ひきこもり対策支援事業

第1回セミナーをオンライン開催します

ID 1015276

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

例年9月下旬に行っていたひきこもりセミナーを、今年はオンライン形式で開催します。

配信開始 10月下旬(予定)

講師 辻岡秀夫氏(特定非営利活動法人 ゆどうふ理事長・臨床心理士)

内容 ひきこもりと「居場所」

視聴方法 市公式YouTubeで配信

※詳細は決まり次第、市 **HP** で随時お知らせします



みんなのメモ帳

投稿のページ↓

12月 1日号…10月28日(水)
12月15日号…11月13日(金)
1月 1日号…11月30日(月)
1月15日号…12月 7日(月)

講習・学習会

★**成年後見制度説明会・相談会** 10月26日(月) 10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

ごあんない

★**自肅で体が重い…今こそ体を動かしましょうか～体力up & ストレッチ** ①10月19日(月)・26日(月)…落川都営住宅地区センター②21日(水)・28日(水)…東町交流センター③23日(金)…勤労・青年会館／10:00～11:20／①②3人③6人／1回500円／3B 体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…10月20日(火)・27日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…10月22日(水)…日野教室(日野駅周辺)、21日(水)・28日(水)…豊田教室(豊田駅南口)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★**相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会** 10月25日(日)9:00～12:00／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**ペルー料理のランチ付きベビーマッサージ** 10月30日(金)10:30～11:30／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／3組／2,500円※ペルー料理のランチ付き(持ち帰り可)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
★**相続・遺言・成年後見(老後対策)・空き家対策など暮らしの無料相談会** 10月30日(金)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
★**楽しい大人のけん玉** 11月5日(水)・19日(水)、12月3日(水)・17日(水)10:30～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／技の習得・認定会／5人／5,080円(4回)※指導^{あり}／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★**都立八王子盲学校令和3年度入学生募集 ▶幼稚部(3～5歳児)**…入学相談は令和3年1月26日(火)▶**高等部(普通科・理療科)**…入学相談は令和3年1月27日(水)・28日(水)／視覚障害のある都内在住者対象／願書は12月上旬から配布(理療科は配布中)／詳細は問い合わせを／同

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

校(☎042-623-3278)

★**光塩女子学院日野幼稚園から ▶入園面接**…11月1日(日)／2021年度入園対象のご家庭／上履き、外靴を入れる袋▶**0・1・2歳児室内開放(パンビ)(要申込)**…10月15日(水)10:30から／5組▶**園庭開放(要申込)**…10月17日(金)10:00～11:00※雨天中止／15組／いずれも同園(程久保)／詳細は同園 **HP** 参照または問い合わせを／同園(☎592-5526)

もよおし

★**リリックダンスパーティー** 10月25日(日)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
★**歌で楽しむ元氣会** 10月28日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操^{など}／おおむね65歳以上対象／500円※指導^{あり}／マスク、上履き持参／小川(☎594-9960)

★**パンジーダンスパーティー** 11月1日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)へ申し込み
★**あかいやね～①よっちゃんのニコニコシアター②たべもののおはなし&さつまいも堀り③さつまいも堀り** ①10月20日(火)②21日(水)③22日(木)／11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)
★**もぐさ台幼稚園～2021年度2歳児クラス(ひよこ組)体験保育** 11月5日(水)9:45～11:00、11:15～12:30／同園(百草)／自由遊び、リトミック、おやつ、保育説明／2018年4月2日～2019年4月1日生まれのお子さまと保護者／同園(☎591-1729)へ申し込み

★**日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺 ▶はらっぱカフェタイム**…10月21日(水)10:00～10:30／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者／4人／30円▶**体重計測の日**…10月28日(水)9:30～14:00／乳幼児と保護者▶**子育て講座「スマホ・テレビと乳幼児～なにがよくない?こうしたらいい!」(要申込)**…10月30日(金)10:30～11:45／乳幼児のスマホ・テレビとの向き合い方を学ぶ※指導^{あり}／乳幼児と保護者／15組／いずれも万願寺交流センター／同会(☎587-6276)

美術・音楽

★**手づくりバックの仲間展** 10月28日(水)～31日(土)11:00～18:00※31日は17:00まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／手づくりバック・小物などの展示／藤本(☎090-6501-0075)
★**第3回善太郎をご存じですか?展** 10月29

日(水)～11月1日(日)10:00～17:00※31日(土)11:00から敦子氏トーク^{あり}／ギャラリー祥(日野台)／小島善太郎と斎藤紅一各5点、ほか数点の展示／立川(☎090-9150-9136)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**TAMAスケッチ同好会** 毎月第2・第4土曜日の例会と年会の作品展／多摩・東京近郊の野外水彩スケッチ／入会金1,000円、月会費1,500円※指導^{あり}／五味川(☎042-585-4068)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

- (1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間でお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。
- (2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。
- (3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。
- (4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。
- (5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

- ①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとし、[私が教えます]式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。
- ②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。
- ③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。
- ④営利目的とみなされるパザールやガレージセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

hino-communication party



chikyohino_2020

～令和2年度地域懇談会～

ひのオンライン 井戸端会議 @ Zoom

第1回

11月14日(土)

10:00～12:00

第2回

11月28日(土)

10:00～12:00



いいね! 186,962件

chikyohino_2020 **日野にすることが多かったこのご時世…
皆さまの住む地域への思い・アイデアを交換し、つながりを広げてみませんか?**

#だれでも参加OK! #途中退席OK! #参加無料 #Zoom初心者大歓迎 #参加者募集中
#いい出会い、ここにありです #おしゃべり #日野愛語って♡ #市長が参加!? #オンライン地域懇談会
#オンラインができない方も参加手段あり #初の試み #申し込みは↓をみてね

#申込方法

電話またはEメールで①希望日時②氏名③連絡先④住んでいる地区をお知らせください。

締め切り 10月30日(金) 17:00

☎ 地域協働課 (☎581-4112) ✉ ckyodo@city.hino.lg.jp

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

おとなの手作り絵本講座

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

あなたの心のなかにある自分だけの物語を、世界に一つだけの絵本にしてみませんか。完成した作品は、ひの児童館と共催する「手作り絵本展」で展示します。

日時 11月20日(金)、12月4日(金)14:00～15:00 講師 ひの児童館職員
対象 全回参加できる市内在住・在勤者 定員 申込制で各回先着30人 申込 10月17日(土)9:00から電話または来館
程度 費用 100円(材料費) その他

ひの児童館・日野図書館・日野市社会福祉協議会・日野市ボランティアセンター協力 申込 10月17日(土)9:00から電話または来館

ひの市民大学「地図入門」

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 ①11月17日(火)②11月24日(火)③12月8日(水)いずれも14:00～16:00 内容 ①地図と記号～地図の見方とその記号②地図と地形～地形図で観察するさまざまな地形③地図と防災～ハザードマップの見方 講師 今尾恵介氏(地図研究家) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で各回先着30人 申込 10月17日(土)9:00から電話または来館

第五幼稚園「ぽかぽかデイ」のお知らせ

ID 1004228 会場・問 第五幼稚園 (☎592-0432)

第五幼稚園は令和3年3月末をもって閉園し、令和3年4月より第四幼稚園と統合されます。

「ぽかぽかデイ」は統合を前に、第五幼稚園を修了した方に第五幼稚園で懐かしい時間を過ごしていただくための日です。

幼稚園の歴史のスライドを上映したり、友達と歓談する場所を準備したりしています。幼稚園の中を巡ることもできます。第五幼稚園修了生の皆さま、久しぶりに第五幼稚園に来て、幼稚園の思い出を振り返ってみませんか？

日時 11月7日(土)、令和3年1月23日(土)13:30～16:00
申込 電話

10月後期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

18日
森末クリニック(内科・外科)
多摩平1-4-19-201 ☎589-3030

原クリニック(内科・小児科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

25日
高瀬内科クリニック(消・内科)
新町1-20-3 エスベール1階 ☎582-7228

鈴木内科クリニック(内・呼内科)
高幡1009-7TKビル2階 ☎599-7021

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院10月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(＃7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
昼	9:00～17:00																
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	整形・外	内・外	整形・外	内	内	内	内	整形・外	内・外	整形・外	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
昼	8:30～17:00																
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	整形	脳・外	脳・外	整形	整形	外	眼	整形	皮膚	脳・外	脳・外	整形	耳鼻	外	整形	外
産	産																
婦	婦																
人	人																
科	科																

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 〇〇 で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE 第53回 テーマ:プレスト・アウェアネス 問 健康課(☎581-4111) ID 1015290

ひのベリーさん ひのった

はい!!日ごろから自分の乳房に関心を持ち、意識して生活することです。乳がんの早期発見・診断・治療につながる。女性にとって非常に重要な生活習慣ですよ。

その通りです。次の四つを実践しましょう。
①日ごろから自分の乳房を見て触って感じて、正常な状態を知る(セルフチェック)
②気を付けなければいけない乳房の変化を知る(しこり、ひきつれ、血性の分泌物など)
③乳房の変化を自覚したら、すぐに医療機関へ行く
④40歳になったら定期的に乳がん検診を受診する

セルフチェックも、お風呂や着替えの時に気軽にできるといいですね。プレスト・アウェアネスを心掛けることで、自分の乳房への関心が高まって、変化に気付くようになります。

今回のまとめ
・日ごろから自身の乳房に関心を持ち、セルフチェックで変化に気付いたら医療機関を受診しましょう。
・40歳になったら、定期的に乳がん検診を受けましょう。

第33回 公民館まつり

With コロナ～オンラインを活用した 出会い・ふれあい・学び合い

ID 1015304 会場・問 中央公民館(☎581-7580)

今年の公民館まつりは、活動発表を「PR動画制作」、「作品展示」と「オンラインイベント」として行い、皆さまにお届けします。インターネットを利用することで、ご自宅からでもオンラインイベントを楽しめます。この機会に、ぜひ参加して、公民館利用サークルの活動発表をお楽しみください。

サークルPR動画制作

公民館で活動するサークルの活動動画を制作します。撮影した動画を市・公民館HPで紹介するほか、DVDに記録します。

撮影日時 11月7日(土)～令和3年1月31日(日)



作品展示コーナー

中央公民館談話室を活用し、各サークルの活動内容や作品の展示を行います。

日時 10月31日(土)～令和3年2月28日(日)

オンラインイベント

音楽系サークルによる活動発表や大学連携イベントをオンラインで行います。

日時 11月8日(日)13:00～17:00 申込 オンラインイベント視聴希望の方は、10月17日(土)からEメール(☎pubhall@city.hino.lg.jp)、電話または来館 ※来館の場合は月曜日、祝日を除く



第15回 平山季重まつり 中止のお知らせ

ID 1014889

10月25日(日)に開催を予定していた第15回平山季重まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止します。

問 シティセールス推進課(☎514-8461)

日野市の情報配信中

日野市LINE公式アカウントと友だちになりませんか？

ID 1014581 問 市長公室広報担当(☎514-8092)

日野市LINE公式アカウントが9月1日から正式稼働しています。

災害時の災害情報をはじめ市からのお知らせなどを配信しています。興味・関心のある情報を設定いただくことで、必要な情報のみ選択して受け取ることも可能です。

LINEアプリをお持ちでない方はまずはダウンロードしてから、ぜひ日野市と友だちになりましょう！



出生	115人	転入	690人
死亡	135人	転出	737人
		その他	－3人
自然増減	－20人	社会増減	－50人