催し

生活・環境

10月の自然観察会～涼風に吹かれて丘陵の秋を楽しもう

ID 1010285

日程 10月24日㈯※雨天時は南平西部地区センターで学習会
集合 9:30南平駅前、12:30南平丘陵公園解散
内容 講師の解説を聞きながら南平丘陵公園内を散策
講師 筒井千代子氏（八王子自然友の会）
案内 日野みどりの推進委員
対象 小学生以下は保護者同伴
定員 申込制で先着20組
費用 1家族300円（資料代）
申込 10月19日㈪～23日㈮に電話
問 緑と清流課（☎514-8307）

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID 1015074

▲四谷の五本松

日程 11月7日㈯
集合 9:00万願寺駅東側階段下、12:00百草園駅解散
コース 石田大橋～多摩川土手～西府 ↗用水～下堰水門之跡～四谷の五本松～府中四谷橋（約5キロ）
対象 小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴
定員 申込制で先着20人
申込 10月19日㈪から電話
問 緑と清流課（☎514-8309）

虹友（にじとも）カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティースペース

ID 1013734

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」といった気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。

日時 11月15日㈰13:30～16:00※入退室自由
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
対象 当事者、親族、支援者
問 男女平等課（☎584-2733）

南多摩保健所～食品衛生実務講習会Aの紙面開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度の講習会は紙面開催とします。期間内に下記QRコードから同所 HP に掲載されている資料をご確認ください。閲覧できない場合はお問い合わせください。

資料掲載期間 10月15日㈭～令和3年3月31日㈬まで ↗

対象 食品関係営業者、食品衛生責任者
問 南多摩保健所生活環境安全課食品衛生担当（☎042-371-7661）

健康

シニア体力測定会

ID 1003643

ご自分の体力を知って、健康づくりの参考にしてみませんか。

日時 ①11月11日㈬②13日㈮いずれも13:30～15:30
会場 ①東部会館②多摩平交流センター
内容 6種類の体力測定・フレイルチェック
対象 おおむね65歳以上の方
定員 申込制で各日先着40人
申込 電話
参加条件 マスクの着用をお願いします。当日、発熱や風邪の症状などがある方は参加をお断りする場合があります。感染症対策のガイドラインに従ってご参加いただきます
問 日野市社会福祉協議会（☎584-1294）

Zoom講演会～子どものスキンケアと食物アレルギー

ID 1015308

詳細は市 HP をご覧ください。

日時 11月21日㈯13:30～15:00
視聴場所 ご自宅のパソコン、スマートフォンなどを使用。インターネット環境があればどこでも視聴可
内容 専門医によるスキンケアと食物アレルギーについてのおはなし
講師 樺島重憲氏（国立成育医療研究センターアレルギー科医師）
対象 乳幼児～小学生の子どもの保護者。妊娠中で安定期の方。子育て支援に携わる方
定員 申込制で先着30人※市内在住者優先
費用 通信料のみ自己負担
申込 10月19日㈪9:00から電子申請
問 健康課（☎581-4111）

健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため令和3年3月まで活動を中止します。

問 健康課（☎581-4111）

令和2年度　日野市ひきこもり対策支援事業

第1回セミナーをオンライン開催します

ID 1015276　問 セーフティネットコールセンター（☎514-8542）

例年9月下旬に行っていたひきこもりセミナーを、今年はオンライン形式で開催します。

配信開始 10月下旬（予定）
講師 辻岡秀夫氏（特定非営利活動法人ゆどうふ理事長・臨床心理士）
内容 ひきこもりと「居場所」
視聴方法 市公式YouTubeで配信
※詳細は決まり次第、市 HP で随時お知らせします

スポーツ

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

問 東部会館温水プール（☎583-5266※9:30～20:30）

日時 毎週土曜日11:00～12:00
会場 同会館
定員 申込制で先着5人
費用 5回で5,500円のチケット購入制
申込 電話

趣味・教養

日野宿楽市楽座文化講座～重陽の節供

ID 1015456

菊の節供とも呼ばれる旧暦9月9日（令和2年は新暦10月25日）の「重陽の節供」に合わせ、日野宿本陣で菊を使った室礼（飾り付け）を行います。華やかな菊に彩られた本陣の風情をお楽しみください。

日時 10月24日㈯～11月8日㈰9:30～17:00※月曜日を除く。入館は16:30まで
会場 日野宿本陣
費用 200円（入館料）※小・中学生50円
問 新選組のふるさと歴史館（☎583-5100）

ちょこっとウオーキング～秋の菊を楽しむウオーキング

ID 1011754

日程 11月8日㈰※荒天中止
集合 9:15日野中央公園バス停横広場、11:30高幡不動尊終了予定※直接集合場所へ
コース 駒形公園～ふれあい橋（約4キロ）
持ち物 飲み物、タオル、マスク、帽子、雨具※日傘の持参可
その他 動きやすい服装で。自宅での朝の検温、マスクの着用を
問 文化スポーツ課（☎514-8465）

パソコン講習会（11月）

日時・内容 下表の通り
対象 ①以外は文字入力ができる方
費用 ①～⑧各3,060円 ⑨1,530円 ⑩1,020円※いずれもテキスト代含む
その他 個別指導（1時間1,530円）あり
申込 10月22日㈭（必着）までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS（分かる方）を記入
会場・問 同センター（☎581-8171）

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン（基本操作）～電源の入切、マウス操作、文字入力	11月29日㈰、12月6日㈰ 10:00～12:00
②Word-1～文字変換、簡単な案内文作成	11月14日㈯・21日㈯ 13:00～15:00
③Word-2～文章作成、表作成、チラシ作成	11月28日㈯、12月5日㈯ 13:00～15:00
④Word-4～ページ番号、ふりがなほか、文章作成	11月13日㈮・20日㈮ 10:00～12:00
⑤Excel-1～基本操作と計算、印刷の仕方	11月14日㈯・21日㈯ 10:00～12:00
⑥Excel-2～グラフの変更、複数シートの計算など	11月28日㈯、12月5日㈯ 10:00～12:00
⑦Excel-3～複合グラフ、IF関数、Lookup関数	11月1日㈰・8日㈰ 10:00～12:00
⑧Google・Gメールの使い方～Google検索、スマホとの共有、メール操作	11月27日㈮、12月4日㈮ 10:00～12:00
⑨マイコンを利用した電子工作～Arduino UNOの実習とプログラム作成	11月15日㈰ 10:00～12:00
⑩スマートフォン（お持ちの方）～アプリのダウンロードと使い方	11月15日㈰ 13:00～15:00

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。

スポーツウエルネス吹き矢教室

日時 毎週水曜日10:00～12:00
会場 平山台健康・市民支援センター
講師 村野米三氏（公認指導者）
費用 600円※会員300円

健康体操教室

日時 毎月第2～第4土曜日10:00～11:30
会場 平山台健康・市民支援センター
講師 金子十美代氏（健康運動指導士）
費用 600円※会員250円

太極拳教室 ↗

日時 毎週木曜・金曜日10:00～11:30
会場 平山台健康・市民支援センター
講師 古賀眞知子氏・大平弘子氏（公認指導員）
費用 600円※会員250円

山歩き～草戸山（364メートル）

日程 10月27日㈫
集合 8:10JR高尾駅下りホーム前寄り、16:30京王線高尾山口駅解散
コース 大垂水～大洞山～中沢峠～三沢峠～草戸山～四辻（9キロ）
費用 600円※会員500円。交通費別途。弁当持参

いずれも 申込 電話、ファクスまたはEメール 問 同クラブ（☎・FAX 506-9979 ✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp）

国際青少年研修協会から

費用、申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

ジュニア防災キャンプ

日程 11月22日㈰・23日㈷
会場 手賀の丘少年自然の家（千葉県柏市）
内容 ジュニア防災検定、災害時の野外炊飯、防災グッズ・AEDの使い方など
対象 小学2年～中学生
定員 20人
申込 11月6日㈮まで

自然体験活動～森編

日程 12月12日㈯・13日㈰
会場 大房岬自然の家（千葉県南房総市）
内容 ネイチャークラフト、森の生き物探検、プラネタリウム、鉄板パエリア
対象 小学2～6年生
定員 20人
申込 11月27日㈮まで

Real English

日程 ①11月14日㈯・15日㈰②11月28日㈯・29日㈰③12月5日㈯・6日㈰
会場 ①②国立オリンピック記念青少年総合センター（渋谷区）③神奈川県内施設
対象 小学3～6年生
定員 各回20人
申込 ①11月6日㈮②11月20日㈮③11月27日㈮まで

いずれも 問 同協会（☎03-6825-3130 FAX 03-3981-2712 ✉info@kskk.or.jp）