

余裕をもって避難できるように いつ、何をするか決めておきましょう



風水害に備えた行動を一人ひとりあらかじめ決めたものを、マイ・タイムラインと言います。マイ・タイムラインを作って、しっかりと準備をしておきましょう。

☎ 防災安全課 (☎514-8962)

台風が近づいているとき!

3~5日前

0時間

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	☑ 避難に関する情報 自主避難など 注意の呼びかけ 避難準備・ 高齢者等避難開始 避難勧告 避難指示 (緊急) 災害発生 情報				
必要な 情報 ◎ : 特に必要な情報 ○ : 必要な情報 (およその時間)	早期注意情報 ☑ 大雨に関する気象情報 ☑ 風に関する気象情報 ● 大雨・洪水注意報 ● 強風注意報				
	▼ お住まいの地域によって必要となる情報 ☐ 高潮に関する情報 ☐ 河川の氾濫に関する情報 ☐ 土砂災害に関する情報 ● 高潮注意報 ● 氾濫注意情報 ● 土砂災害警戒情報				
	☐ 大雨・洪水警報 ☐ 暴風警報 ☐ 高潮警報 ☐ 氾濫危険情報 ☐ 土砂災害警戒情報 (大雨や洪水となる3~2時間前程度) (暴風となる6~3時間前程度) (高潮となる6~3時間前程度) (数時間~1時間前程度) (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)				
	必要な情報に ◎ か ○ のシールを貼りましょう!				
	(注) 警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。				
私と 家族	行動 避難する場所				災害発生
地域	避難する場所				災害発生

マイ・タイムラインの 作り方

- 自分と家族の行動を、下記の手順で記入しましょう。
- 1人1枚ずつ記入しましょう(コピーまたは東京都防災HPからダウンロード可)。

- ① 日野市洪水ハザードマップ(裏面または市HPからダウンロード可)を確認して、避難する場所を書き込みます。
- ② 避難情報や気象情報から、避難するタイミングを考えて私と家族の行動を書き込みます。
- ③ 避難開始までの私と家族の行動を考えて書き込みます。家族と連絡をとる方法やタイミングを決めましょう。
- ④ ご近所への声掛けなど、地域に対しての行動を考えて書き込みます。



「東京マイ・タイムライン」が おすすめ

風水害からの避難に必要な知識を習得しながら、適切な避難行動を事前に整理することができます。

