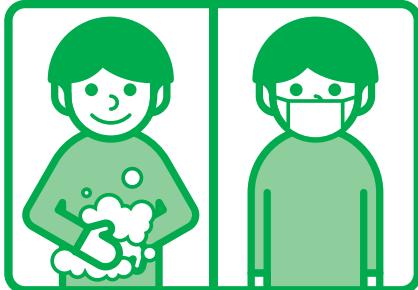




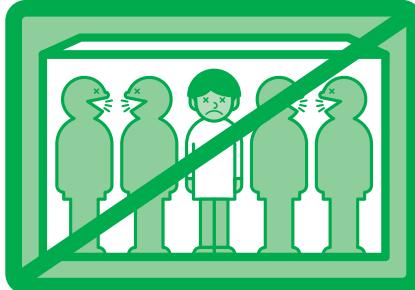
すべての人に健康と福祉を

新しい日常の新ルール

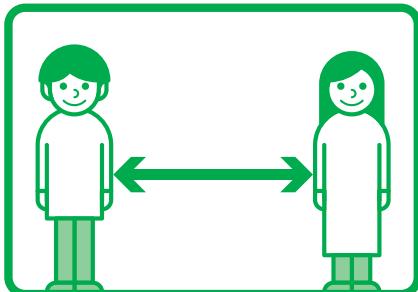
いま必要な行動を徹底しよう



手洗いの徹底
マスクの着用※



NO! 3密
密閉・密集・密接



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう

暮らしや働く場での
感染拡大を防止する
習慣を一人ひとりが
実践していきましょう。

A New Normal
with COVID-19

※夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。このため、
屋外で人との十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

新型コロナウィルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

8月3日時点の情報に基づき作成しています

2 | 喜聖歌資料集販売のお知らせ

別冊
特集

地域かわら版

ごみ・リサイクル

HP
くらし
手続き

▼雑誌・雑紙類：雑紙類の家庭内保管をお願いしてはいましたが、資源循環が戻り始めたため、通常通り排出できるようになりました。保管していたものは一度に出さず2～3回に分けての排出をお願いします。なお、紙資源に汚れたものや使用済みのマスク、資源化できない紙類などが混入しているケースがあります。資源化できない紙や汚れたものは、可燃ごみとして排出してください。

▼古着・古布類：古着・古布類については、受け入れ先の状況改善が見込めないため、引き続き家庭内保管にご協力をお願いします。

問 ごみゼロ推進課（☎ 581・0444）

剪定枝の拠点収集／無料でお引き取りしています

ID 1002910

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は下表の通りです。「ごみ・資源分別カレンダー」にも毎月のページに掲載しています。詳細はカレンダーの28ページを参照してください。

■剪定枝拠点収集(9月)		
日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
3日(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
4日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
9日(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
10日(木)	てっ�ん山公園	平山台健康・市民支援センター
15日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
16日(水)	駒形公園	水鳥救護研修センター
17日(木)	落川公園※	日野台公園
21日(月)	新坂下公園	日野中央公園
22日(火)	(通称)たぬき公園	沢田公園(現在閉鎖しています)
23日(水)	さいかちぜき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受け付け

なお、指定日時以外の持ち込みはできないルールとなっていますが、最近ルールが守られない会場が多く、近隣の方のご迷惑となっていました。ルールが守られていない収集会場として現在、沢田公園会場を閉鎖しています。他の日時・会場をご利用ください。他会場についても状況により今後閉鎖する場合があります。ルールを守ってお出しitただくようお願いします。

法により、市で収集・処理することできません。

近年、家電リサイクル法対象商品などを回収している民間業者が増加し、中には排出者に高い費用負担を求めたり、引き取った家電製品を不法投棄したりするなど、不適切な処理を行い、トラブルになることがあります。

適正なリサイクル処理と不法投棄防止のためご協力をお願いします。

▼家電リサイクル法対象品：エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ式)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機※排出方法は「ごみ・資源分別カレンダー」の27ページを参考照

間 ごみゼロ推進課（☎ 581・0444）

8月30日(日)～9月5日(土)は防災週間、9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

8月30日(日)～9月5日(土)は防災週間、9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施し、地域の防災行動力の維持向上に努めましょう。

問 日野消防署（☎ 581・0119）

参加しよう もしものための 防災訓練（小竹亮輔さん作）

ID 1009557

令和2年度東京消防庁防災標語

間 9月1日(火)は防災の日

ID 1009557

灾害の被害を軽減するために、「新しい日常」に照らした防災訓練などを実施

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

かかりつけ医またはお近くのクリニック(内科)にご相談を

「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」などの強い症状がある場合や発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続いている場合

(高齢・基礎疾患がある・妊婦の方)
発熱やせきなど比較的軽い風邪の
症状がある場合



不安に思う方



かかりつけ医のいる方
かかりつけ医に電話相談・受診



日ごろ、医療機関にかかっていない方

お近くのクリニック(内科)に電話連絡・受診

新型コロナ受診相談窓口に電話

● 平日(9:00~17:00)
南多摩保健所 ☎ 042-371-7661

● 平日(17:00~翌日9:00)および土曜・日曜日、祝日

都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

☎ 03-5320-4592

24時間
対応

専門的な助言
が必要な場合

受診相談
窓口を案内

新型コロナコールセンターに電話

● 9:00~22:00(土曜・日曜日、祝日を含む)
☎ 0570-550571

日野市健康課に電話

● 8:30~17:15(平日のみ)
☎ 042-581-4111 FAX 042-583-2400

(聴覚障害者向け)

医師が検査の必要ありと判断

日野市医師会PCR検査センター

医師が検査の必要ありと判断

新型コロナ外来(帰国者・接触者外来)を受診

PCR検査(東京都健康安全研究センター、民間検査機関など)

陽性

受診が必要と
判断

受診が不要と判断

医師が検査の
必要なしと判断

陰性

入院(感染症指定医療機関など)または宿泊療養など

自宅で安静
医療機関を受診

※症状が良くならない場合は、再度受診
相談窓口またはかかりつけ医に相談

厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)のインストールをお願いします

ID 1013930 関健康課(☎ 581-4111)

「COCOA」を
App Storeで入手する

Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。



「COCOA」を
Google Playで入手する

Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に
1日350gの野菜を食べよう



「8月31日は野菜の日」
もっと野菜を食べましょう

ID 1014883 関健康課(☎ 581-4111)

子どもにも大人気! 野菜がたくさん食べられるおすすめレシピを紹介します。

日野市立保育園給食には、新鮮な野菜をたっぷり使ったメニューがたくさんあります。野菜が苦手なお子さまでも食べやすい調理を心掛けています。

日野市立保育園給食

検索



【揚げ魚の野菜ソースかけ】

お酢を使用しているので、さわやかな味です。
夏バテ防止にもなります。

材料: 5人分

めかじき切り身	5切れ	作り方
{ 酒	小さじ1	①魚に酒、塩で下味をつけておく。
{ 塩	少々	②魚にかたくり粉をつけて油で揚げる。
かたくり粉	適量	③人参・玉ねぎ・きゅうりは短い千切りにして、下茹でするか、電子レンジで柔らかくする。
揚げ油	適量	④トマトは小さい角切りにしておく。
人参	15 g	⑤鍋にタレの調味料と野菜を入れて加熱する。
玉ねぎ	25 g	⑥魚に⑤をかける。
きゅうり	50 g	
トマト	50 g	
{ 酢	小さじ2	
{ 砂糖	小さじ1	
タレ	しょうゆ	
	小さじ1	
	塩	
	少々	
	サラダ油	

日野市
の人口

令和2年7月1日現在
※()内は前月比

ID 1004620

人口
男 187,039人 (+18)
女 93,738人 (+18)
世帯 93,301人 (±0)
世帯 90,630世帯 (+52)

人口増減の内訳
(6月)

出生	119人	転入	610人
死亡	110人	転出	593人
その他	-8人	その他	-8人
自然増減	9人	社会増減	9人