

飲酒は20歳を過ぎてから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は適量を。

15 陸の豊かさも守ろう

陸の豊かさも守ろう

おうちで飲もう! TOYODA BEER

明治時代に造られていた多摩地域最古のビールを復刻したTOYODA BEER。

当時の新聞広告にあった「獨逸醸造法」の表記からラガータイプの製法で醸造し、ビールラベルも当時のデザインを再現しています。

TOYODA BEERは、国内外の品評会で、ビール本来の味わいとラベルのデザインなどの外観の両方で高い評価を受け、世界的に認められているビールです。

ワールドビアアワード

2017年 アンバーラガー部門カントリーウィナー受賞

2018年 同部門ワールドベスト認定

インターナショナルビアカップ2018

ビエナ・スタイル・ラガー ボトル部門金賞受賞



数量
限定

7月26日(日)発売!

詳細は8ページへ

日野産大麦100%使用
PREMIUM TOYODA BEER



製造元：石川酒造(株)

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

6月17日時点の情報に基づき作成しています

広報ひの7月15日号発行休止のお知らせ

閏市長公室広報担当(☎514-8092)

毎月1日と15日に「広報ひの」を発行し、皆さまのお手元に届けておりますが、新型コロナウイルスの影響により記事の減少傾向が続いていることから、7月15日号の発行は休止します。ご理解のほどよろしくお願いします。

東京都知事選挙および東京都議会議員補欠選挙における 新型コロナウイルスなどの感染症対策について

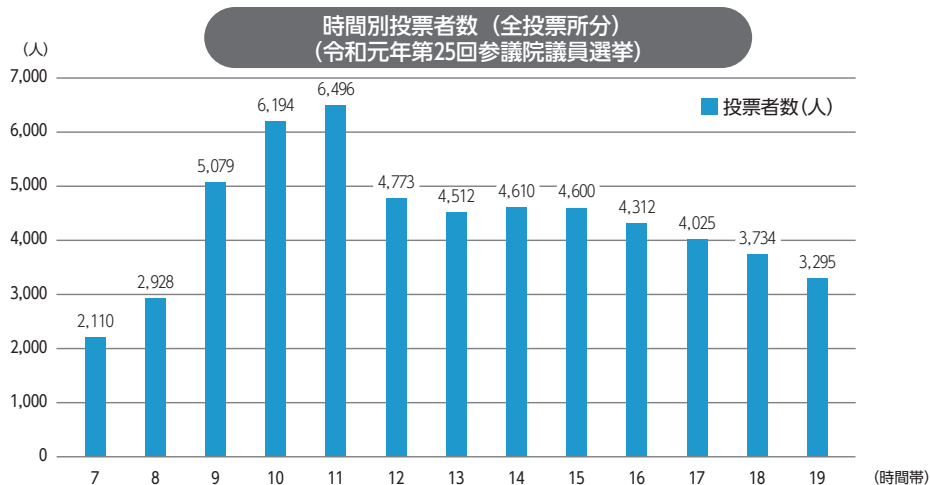
選挙管理委員会では、選挙人の皆さまが安心して投票できるよう、以下の感染症対策に取り組んだ上で選挙を執行いたします。ご不便をお掛けいたしますが、感染防止のためにも、ご理解とご協力をお願いします。

①選挙管理委員会が実施する感染症対策

- (1) 投票所に手指消毒用のアルコール消毒液を用意します。
 - (2) 投票所の係員はマスクを着用します。
 - (3) 投票所では定期的に扉や窓の開閉を行い、換気に努めます。
 - (4) 筆記具や投票記載台などの不特定多数の方が触れる箇所は定期的に消毒します。
- また、筆記具については備え付けのもの以外に持参されたもの(黒鉛筆推奨)もご使用いただけます。

②選挙人の皆さまにお願いしたいこと

- (1) 投票所では、他の選挙人の方と間隔を空けてお並びください。
- (2) 投票の際はマスクの着用やせきエチケットなど、他の選挙人の方へのご配慮をお願いします。
- (3) 投票所が混雑する時間帯を避けて投票をお願いします。下図は令和元年7月の参議院議員選挙における、投票日当日の時間別投票者数のグラフです。投票所が比較的混み合わない時間帯をご確認ください。



●投票所一覧 ※第20投票区は投票所が変更になりましたのでご注意ください

投票区	投票所建物名	所在地
1	日野第四小学校	石田430番地
2	日野第一中学校	日野本町七丁目7番地の7
3	日野第一小学校	日野本町二丁目14番地の1
4	東光寺小学校	新町三丁目24番地の1
5	日野台地区センター	日野台四丁目17番地
6	日野第三小学校	日野台二丁目1番地の1
7	日野第二中学校	多摩平四丁目5番地の2
8	豊田小学校	東豊田二丁目14番地の1
9	日野第八小学校	三沢200番地
10	夢が丘小学校	程久保一丁目14番地の2
11	七生中学校	南平六丁目7番地の1
12	平山小学校	平山四丁目8番地の6
13	七生緑小学校	百草896番地の1
14	日野第五小学校	多摩平六丁目21番地の1
15	日野第六小学校	多摩平三丁目21番地

投票区	投票所建物名	所在地
16	旭が丘小学校	旭が丘五丁目21番地の1
17	南平小学校	南平四丁目18番地の1
18	潤徳小学校	高幡402番地
19	百草台コミュニティセンター	百草999番地
20	高幡台団地第一集会所	程久保650番地の74
21	日野第四中学校	旭が丘二丁目42番地
22	滝合小学校	西平山二丁目3番地の1
23	日野第七小学校	神明三丁目2番地
24	大坂上中学校	大坂上四丁目17番地の1
25	落川都営住宅地区センター	落川819番地
26	第二武蔵野台地区センター	程久保二丁目7番地の2
27	ひらやま児童館	平山三丁目26番地の3
28	新井地区センター	石田二丁目4番地の6
29	鹿島台地区センター	南平一丁目28番地の13
30	上田地区センター	川辺堀之内190番地先



選挙管理委員が決定

日野市の選挙執行管理を行う選挙管理委員に次の方が就任しました(敬称略)。任期は4年です。

委員長 會津幸子

委員長職務代理 青木義雄

委員 高柳光一、岡部秀樹

投票状況と開票速報

投票状況と開票速報は、市HPをご覧ください。投票状況の発表時間は、9:00、12:00、15:00、18:00、20:00(最終)です。なお、集計作業には時間がかかり、ホームページの表示が遅れる場合があります。

開票は、投票日の21:00から市民の森ふれあいホールで行います。

東京都知事選挙
東京都議会議員補欠選挙

東京都議会議員補欠選挙は日野市のほか、北区、大田区、北多摩第三(調布市、狛江市)で執行されます。

ID 1014356

問 選挙管理委員会事務局 (☎514-8806 ✉senkan@city.hino.lg.jp)

日野市で投票できる方

	東京都知事選挙	東京都議会議員補欠選挙
年齢要件	平成14年7月6日以前に生まれた方	
住所要件	令和2年3月17日までに日野市に住民登録し、投票日まで引き続き居住している方	令和2年3月25日までに日野市に住民登録し、投票日まで引き続き居住している方

期日前投票

投票日当日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。お手元に投票所入場券が届いている方は、ご自分の投票所入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記載の上、ご持参ください。期日前投票所の場所と開場時間については、以下の内容をご確認ください。

期日前投票所

▶市役所1階101会議室

①東京都知事選挙

日時 6月19日(金)~7月4日

(土)8:30~20:00

②東京都議会議員

補欠選挙

日時 6月27日(土)~7月4日

(土)8:30~20:00



▶七生公会堂1階七生福祉センター

※七生支所では投票できません

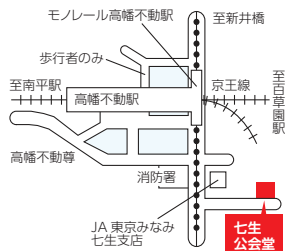
①東京都知事選挙

②東京都議会議員

補欠選挙

いずれも 日時 6月29日(月)

~7月4日(土) 8:30~20:00



▶イオンモール多摩平の森3階イオンホール(※)

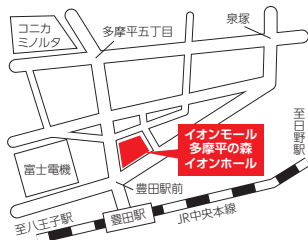
①東京都知事選挙

②東京都議会議員

補欠選挙

いずれも 日時 6月29日(月)

~7月4日(土) 10:00~20:00



(※)期日前投票期間中、新型コロナウイルス感染防止に伴う営業時間の短縮などの対応により、エスカレーターの一部停止、駐車場出入口の一部閉鎖といった対応が取られる場合があります。営業時間の短縮などにつきましては、イオンモール多摩平の森公式 HP にて随時更新されますので、そちらをご確認ください。選挙人の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日野市に転入(転出)した方

▶令和2年3月26日以降に日野市に転入された方

対象 都内区市町村の選挙人名簿に登録されている方

投票所 都内前住所地の投票所

持ち物 日野市が発行する選挙用の「住民票の写し」、または日野市の住所の記載がある公的機関が発行した写真付きの本人確認書類

▶令和2年3月18日以降に日野市から都内区市町村へ転出された方

対象 日野市の選挙人名簿に登録されている方

投票所 日野市内前住所の投票所

持ち物 転出先の区市町村が発行する選挙用の「住民票の写し」、または新住所地の記載がある公的機関が発行した写真付きの本人確認書類

市内で転居した方

令和2年6月3日までに転居届を提出した方は新しい住所地の投票所で、6月4日以降に転居届を提出した方は従前の投票所で投票してください。

投票所の変更について

投票所を、従来の日野市立第三中学校から「高幡台団地第一集会所」に変更します。

対象者 程久保650番地、三沢850番地にお住まいの方



選挙公報の全戸配布

東京都知事選挙と東京都議会議員補欠選挙の公報を、7月3日(金)までに日野市シルバー人材センターから全戸配布します。7月3日(金)までに届かなかった場合は、シルバー人材センター(☎581-8171)へお問い合わせください。

その他

投票には、不在者投票や郵便等による不在者投票もあります。また、投票所では手話通訳者による対応のほか、コミュニケーションボード、筆談器、車いすを備えています。詳細は市 HP (右記 QR コードから) をご覧ください。



システムメンテナンスに伴うコンビニ交付サービスの停止と土曜窓口でのマイナンバー業務の休止について

ID 1004793 問 市民窓口課(☎514-8206)

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

コンビニ交付サービスの停止

日時 7月23日(祝)6:30～27日(月)6:30

対象 すべての証明書

土曜窓口でのマイナンバー業務休止

日程 7月25日(土)

税金

臨時納税相談窓口を開設

ID 1013976

HP

くらし
手続き

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合には、徴収猶予や換価の猶予などの制度があります。また、次の日時に納税相談窓口を開設します。感染拡大防止の観点から、できる限り電話での相談にご協力ください。

受付日時 7月18日(土)・25日(土)午前9時～午後4時
問 納税課(☎514・8957、514・8271)

今月の税金の納期限は7月31日(金)

ID 1008395

今月は、固定資産税・都市計画税

第2期、国民健康保険税第1期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課(☎514・8259)

市税などの納税や還付金の受け取りには預貯金口座の利用を、郵送で手続きができます

ID 1014057

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、市税・国民健康保険税の納税は口座引き落としを利用してください。手続きをすると、金融機関やコンビニエンスストアへ出掛ける必要がなくなります。

還付金の通知を受けた方は、できる限り口座振込での受け取りをお願いします。

問 納税課(☎514・8259)

ごみ・リサイクル

HP

くらし
手続き

夏はペットボトルの行政回収量が増えます！「容器包装お返し大作戦！」にご協力

ID 1002934

ペットボトルやトレーなどは買ったお店の回収ボックスへお返しする「容器包装お返し大作戦！」にご協力をお願いします。なお、お返しの際は必ず各店舗のルールを守ってください。

また、法令に



コロナ禍後に向けて

緊急事態宣言が解除されましたが、「新しい生活様式」の下、以前の生活にはなかなか戻れないようです。この間、さまざまな識者や新聞コラムなどが新型コロナウイルス感染症の下での出来事を考察し、コロナ禍後の社会と世界の在り方の提言をしています。

その中で、特に私が大切であると思う問題を取り上げてみます。

一つ目は、ウイルス感染者やその治療にあたった医療従事者などに対する差別のまん延です。5月15日付の産経新聞「産経抄」では昨年亡くなった田辺聖子氏の言葉「人は、刃物や天災や戦争によって傷つき死ぬのではない」「人の言葉。人の仕打ち。人の感情。それだけが、人を活かしもし、殺しもある」を引用し、「差別がはびこる、社会の風潮」に警鐘を鳴らしています。6月1日付の日本経済新聞では詩人・社会学者の水無田気流氏が、「ウイルス流行がもたらした最大の「敵」は、社会の分断」、自粛警察という言葉を生み出す「他者への不寛容」は「同調圧力と逸脱者への排撃を生む」と述べています。今後に向けて差別解消の取り組みが問われています。

二つ目は、食事です。「新しい生活様式」では対面は避け会話をせずに食べることが推奨されています。これに対し

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



て5月11日付の読売新聞では京都大学長の山極寿一氏が、「言葉が登場する前に人と人をつなぐ役割を果たしたのが食事である」「古くから人間は、食事を社会的手段として活用することによって信頼できる人間関係を拡充してきた」と述べ「共食の大切さ」を強調しています。食事についての「新しい生活様式」は、一時的なものであってほしいと願います。

三つ目として、地球温暖化。5月10日付の日本経済新聞は、2020年のエネルギー関連のCO2排出量が前年比約26億トンの減少になるという試算とともに「フランス政府は航空便の停止で経営難に陥ったエールフランスに対し、支援の条件として高速鉄道TGVと競合する国内の短距離路線の廃止を求めた。航空機の温暖化ガスの排出を抑制するための措置」という温暖化ガスのリバウンドが少ない方向での復元を紹介。新型コロナウイルス発生の遠因が都市化による自然破壊だとすれば、地球温暖化と根は同じであり、その克服は「SDGsを実質化した姿」としての「新しい生活様式」に求められる(5月29日付の日本経済新聞「大機小機」)のではないかと。まだまだたくさんの論点があると思

より7月1日からレジ袋の有料化などが事業者に義務付けられます。買い物の際は、お返しするペットボトルやトレーなどをマイバッグに入れて持つて行く「容器包装お返し大作戦」と、会計時にレジ袋を断り、買ったものをマイバッグに入れて持ち帰る「マイバッグ運動」にご協力をお願いいたします。



レジ袋有料化
2020年7月1日スタート
レジ袋削減にご協力下さい

住まい・生活

HP
くらし・手続き

都立霊園募集のしおりを配布

ID 1003041

詳細は申し込みのしおりまたは東京都公園協会HPをご覧ください。

申込締切 7月7日(火)

配布場所 市役所1階市民相談窓口・3階環境保全課、七生支所、豊田駅連絡所

問 同協会霊園課(☎03・3232・3151)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者

以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町三丁目)、下田団地内(石田二丁目)

対象 当該駐車場から2^{キロ}以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

蚊の発生防止対策について

ID 1014606

蚊は、羽音や、刺されたときの強いかゆみといった不快感だけでなく、デング熱などの感染症を媒介することがあります。蚊が媒介する感染症を未然に防ぐには、蚊の生態や発生場所などを知り、普段から家の周りの発生源をなくすように心掛けましょう。

▼**幼虫対策**…植木鉢の受け皿や空き缶、古タイヤなど、不要なたまり水をなくしましょう。

▼**成虫対策**…やぶや草むらは定期的に手入れをして風通しをよくしましょう。蚊に刺されないように長袖シャツ、長ズボンの着用や、必要に応じて虫除け剤を活用しましょう。

問 環境保全課(☎514・8298)

構想・計画・方針

HP
市政情報

令和2年度第1回日野市総合教育会議を開催

ID 1014427

日時 7月14日(火)午後1時30分～2時

市の刊行物「ごみ・資源分別カレンダー」・「エコ」に広告を載せませんか

ID 1003000 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

▼令和3年版「ごみ・資源分別カレンダー」

掲載位置 曆のページ内

大きさと掲載料 1枠縦3^{センチ}×横10^{センチ}…50,000円

▼ごみ情報誌「エコ」

大きさと掲載料 ①縦4.5^{センチ}×横18.5^{センチ}…50,000円②縦4.5^{センチ}×横9^{センチ}…25,000円※「エコ」は「広報ひの」10月15日号にとじ込み予定

いずれも**申込** 8月21日(金)までに〒191-0021石田1-210-2クリーンセンター内ごみゼロ推進課へ市指定の申込書(クリーンセンター内ごみゼロ推進課にあり。郵送、Eメール送付可)、広告原本(電子媒体に保存したものを含む)を郵送または持参※申込多数の場合は抽選

30分

会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター)

傍聴 希望者は午後1時～20分に会場へ。新型コロナウイルス感染症の状況により、傍聴を中止または制限する場合がありますので事前に問い合わせを

問 企画経営課(☎514・8047)

市民委員募集

HP
市政情報

第4期「日野人げんき」プラン市民策定委員を募集

ID 1014610

第4期「日野人げんき」プランを策定する委員会の市民委員を募集します。

任期 令和3年3月まで※会議は年3回開催予定

募集人数 3人※申込多数の場合は選考

考

申込 7月15日(水)までに〒191-0001日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課(☎kenkou@city.hino.lg.jp)へ郵送またはEメールで。応募動機(200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入

問 健康課(☎581・4111)

就労に向けた準備を支援します

ID 1003811 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8574)

日程 事前予約制 **会場** 市役所2階相談スペースなど **支援内容** 就労に向けた準備としての基礎能力の形成からの支援を計画的かつ一貫して実施

対象 就労に必要な実践的な知識・技能などが不足しているだけではなく、生活リズムが崩れている、社会との関わりに不安を抱えている、就労意欲が低下しているなどの理由で就労に向けた準備が整っていない方 **その他** 詳細はお問い合わせください

都市計画・まちづくり

HP
市政
情報

豊田南土地区画整理審議会

ID 1006650

日時 7月30日(木)午後2時から

会場 豊田南まちづくり事務所

傍聴 7月29日(水)までに電話または
市役所3階区画整理課へ※空きがあ
れば当日受付可

問 区画整理課(☎514・8405)

生活福祉・地域福祉

HP
健康・医
療・福祉

福祉の初期総合相談窓口をご利用
ください ID 1003811

住居確保給付金事業・求職活動を
する方に家賃を支給

利用に当たっては一定の要件(収
入、資産、求職活動など)があります。
また支給額には上限があります。

内容 原則3カ月間家賃を支給

対象 ①②いずれかに該当する方で住
宅を喪失している方または喪失する
恐れのある方:①離職後2年以内②
給与などを得る機会が当該個人の責
めに帰すべき理由・当該個人の都合
によらないで減少し、離職や廃業と
同程度の状況にある

その他 申請書類、必要書類など詳細
は市HP参照

家計改善支援事業・家計の立て直
しを支援

会場 市役所2階相談スペース

内容 家計改善支援員が専門的視点

から必要な情報提供や助言などを
行い、相談者自身の家計管理能力を高め、
早期の生活再生を支援

対象 家計収支の不均衡その他の家計
に関する課題を抱え、生活に困窮し
ている方

精神疾患等自立相談支援事業・精
神保健福祉士などによる相談

日時 第1・第3水曜日午後1時〜3
時(予約制)

会場 市役所2階相談スペース

内容 自立に向けた支援

対象 精神疾患を有すると思われる方
で精神科などの医療機関の受診や治
療を受けていない方およびその家族

ハローワーク八王子の巡回相談

日時 原則毎週木曜日午後1時〜4時
※予約制。相談日については問い合
わせを

会場 市役所2階相談スペース

内容 ①ハローワークの就職支援ナビ
ゲーターによる職業相談、職業紹介、
職業訓練のあっせんなど②求職活動
に当たった心の構え、不安などの解
消③履歴書・職務経歴書の作成、面
接の受け方などのアドバイス④就職
に役立つ情報の提供

対象 住居・生活に困っている方など
で早期に就職したいという意欲と能
力のある方

いずれも詳細はお問い合わせくだ
さい。

申込 電話

問 セーフティネットコールセンター
(☎514・8574)

介護保険

HP
健康・医
療・福祉

ひの健康貯筋体操(ひの筋体操)の
DVDを無料で貸し出します

ID 1003643

外出は難しいけれど自宅で運動に
取り組みたいという高齢者の方に、
市のお勧めする「ひの筋体操」のDV
Dを無料で貸し出します。また、ご
希望の方には簡単な指導を行いま
す。日時などは電話でご相談くだ
さい。

貸出期間 1カ月※必要に応じて延長
可能

貸出場所 日野市社会福祉協議会(日
野事務所・高幡事務所)

対象 65歳以上の市内在住者

問 同協議会地域支援係(☎584・12
94)

生涯学習

HP
文化・ツ
スポーツ

ひの21世紀みらい塾(講師紹介・
派遣事業)をご活用ください

ID 1011945

市民の皆さまの学びのお手伝いの
ため、市民講師や市職員を紹介、派
遣します。講師料は無料、教材費な
どは実費負担です。また会場は受講
者をご用意ください。

詳しい講座内容をまとめた令和2
年度版案内冊子を、7月10日(金)から

市役所5階生涯学習課、市内各図書
館、中央公民館、七生支所、豊田駅
連絡所、生活・保健センターなどで
配布します。ぜひご活用ください。

問 生涯学習課(☎514・8765)

サークル団体・施設ガイドを配布

ID 1011944

市内のサークル・団体の代表者や
連絡先・活動内容や活動に利用でき
る市内の施設などをまとめた令和2
年度版の冊子を発行しました。

配布 7月10日(金)から市役所5階生涯
学習課、市内各図書館、中央公民館、
七生支所、豊田駅連絡所、生活・保
健センターなどで配布

問 生涯学習課(☎514・8765)

子どもの健康

HP
子育て・教育

乳幼児歯科相談は中止します

ID 1007575

7月開催予定の乳幼児歯科相談
は、新型コロナウイルスによる市民
の皆さまの健康への影響を考慮し中
止します。歯科衛生士による電話相
談は随時行っていますので、ご連絡
ください。

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服、
バスタオルをお持ちになって会場に

市政のお知らせ

小学校・中学校

HP
子育て・教育

令和2年度教育委員会

ID 1013564

▼第2回臨時会(5月6日開催)議事録公開

議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

協議事項 新型コロナウイルス感染症に伴う市立小学校、市立中学校、市立幼稚園の臨時休業の延長について

▼第2回定例会(5月14日開催)議事録公開

可決事項 新型コロナウイルス感染症に伴う市立小学校、市立中学校、市立幼稚園の臨時休業の延長の専決処分についてほか2件

報告事項 令和2年度「選べる学校制度」実施状況

▼第4回定例会開催

日時 7月9日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPなどでご確認ください

いずれも岡庶務課(☎514・8692)

農業

HP
産業・仕事

これからが旬！ブルーベリーの摘み取り

ID 1009458

ブルーベリーの収穫期は7月下旬～9月上旬でこれからが旬です。夏休みにぜひ、摘み取りに出掛けてみませんか。

なお、新型コロナウイルスの感染

拡大防止のため休園している農園もあります。農園の開園日時など詳細は各園へお問い合わせください。

■ブルーベリー摘み取り農園一覧

農園名	所在地	電話番号
土方農園	新井425・503	☎591-0155、☎090-2657-6713
丸東園	新井781	☎584-2866、☎090-2936-8576
石坂園芸	今年度は休園します	
日清園	神明4-19-7	☎080-5009-3868
ブルーベリー岩澤	今年度は休園します	
和田ブルーベリー園	新町4-19-1	☎090-7191-0648
ブルーベリー福島	新町5-3-7	☎090-3085-4129
岩沢ブルーベリー園	神明4-15-37	☎581-7700
阿川園	東平山3-6-5	☎593-4841
石坂ファームハウス	百草722-1	☎591-6477、☎090-2910-6506
日向園	百草722～723	☎591-0950
由木農場	百草1072	☎591-2961、☎090-3503-1061
石坂農園	落川2015-1	☎591-3592

問 JA 東京みなみ日野支店(☎583・5670)、同七生支店(☎591・2012)、市都市農業振興課(☎514・8447)

その他

防衛省自衛官など募集

ID 1005410

詳細はお問い合わせください。

▼一般曹候補生：試験日 9月18日(金)

20日(日)のいずれか1日 対象 18～33歳未満

航空学生(航空)：試験日 9月22日

(祝) 対象 18～21歳未満

航空学生(海上)：試験日 9月22日

2024年7月26日(日)発売



製造元：石川酒造(株)

数量限定 1,000本予定

ID 1009328 問 産業振興課(☎514-8437)

日野産大麦100%使用 PREMIUM TOYODA BEER

日野産大麦100%使用

日野で大切に育てられた大麦を100%使用しています。

瓶内二次発酵ビール

瓶詰め後も発酵が進み、年数の経過とともに味わいに深みが出ます！

コルク栓、シャンパンボトルを使用

明治時代もコルク栓、シャンパンボトルを使用していました。歴史の再現の一つです！

シリアルナンバー付き

限定1,000本、瓶一つ一つにシリアルナンバーが入ります！

PREMIUM TOYODA BEER 予約受付可能店舗

豊田地区 増島商店 自然甲斐(☎581-1242)、浜野酒店(☎583-6666)、イオンスタイル多摩平の森(☎514-1050) 日野地区 酒商手塚(☎583-8748)、森屋酒店(☎581-0020)、みなみの恵み(☎589-0373) 高幡地区 JA 東京みなみ七生経済店(☎591-2012)、高幡まんじゅう松盛堂本店(☎591-0317)、滝瀬商店本店(☎591-0321) 百草地区 滝瀬商店百草支店(☎591-4610)

7月26日(日)発売

内容量 750ml
希望小売価格 2,500円
(税抜き)

※ラベルは変更になる場合があります

飲酒は20歳を過ぎてから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は適量を。

(祝) 対象 18～23歳未満

防衛大学校：試験日 11月7日(土)・8日(日)※2日間 対象 18～21歳未満

の高校卒業業者(見込み含む)

防衛医科大学校(医学部)：試験日

10月24日(土)・25日(日)※2日間 対象

18～21歳未満の高校卒業業者(見込み含む)

含む

含む

防衛医科大学校(看護学部)：試験日 10月17日(土) 対象 18～21歳未

満の高校卒業業者(見込み含む)

自衛官候補生：対象 18～33歳未

いずれも岡自衛隊八王子地域事

務所(☎042・644・8157)

65歳以上の方へ 令和2年度 介護保険料決定通知書を 7月上旬に送付します

ID 1003623

問 高齢福祉課介護保険係 (☎514-8509)

- 特別徴収の方は、年金から天引きします。
- 普通徴収の方は同封の納付書で納期限までにお支払いください。ただし、□座振替登録済の方は納期限に登録口座から振り替えます。

▼保険料の納め忘れにご注意を

保険料を納めないでいると、介護サービスを利用するときに、支払い方法や自己負担に変更が生じる場合がありますのでご注意ください。

▼昨年度に引き続き今年度も低所得者(所得段階第1〜3段階の方)の保険料の軽減を実施

※7月中に介護保険料決定通知書が届かない場合はお早めにご連絡ください

犯罪お悩みなんでも相談のご案内
東京都は、万引きなどの犯罪行為をしてしまう本人やその家族などを対象とした相談窓口(☎03・6907・0511)を設置します。社会福祉士や精神保健福祉士が電話相談を受け付け、内容に応じて適切な支援機関や団体の紹介も行います。

シルバー人材センター入会案内説明会(予約制)
日時 7月3日(金)・6日(月)いずれも午前10時から午後1時30分から※3日の午後は女性限定。各回2時間、2時間30分程度。いずれか1回
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の方
会場・問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

実施期間 10月31日(土)までの午前9時から午後5時※日曜・月曜日、祝日を除く
対象 都内在住で万引きなどの犯罪行為をしてしまう本人やその家族または関係者など
問 東京都民安全推進課(03・5388・2265)

市長のうごき
▼6月前半 ID 1013411
「2日」市議会定例会(行政報告・議案上程)「4日」市議会定例会(一般質問)「5日」市議会定例会(一般質問・請願上程)「8・9日」市議会定例会(一般質問)「10日」市議会定例会(一般質問・議案上程)
問 市長公室秘書担当 代表 ☎

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

ID 1002836 問 保険年金課年金係 (☎514-8289)、日本年金機構立川年金事務所 (☎042-523-0352)

■保険料の免除や納付の猶予などの制度があります

▼保険料免除制度 ID 1002840

申請者本人・配偶者・世帯主のおのの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料が免除されます。

免除された期間は年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合に比べ減額されます。

▼納付猶予制度 ID 1002838

同居の世帯主の前年所得にかかわらず、50歳未満の申請者本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

▼学生納付特例制度 ID 1002841

大学・短大・専修学校などの学生で前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

※なお、納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額には反映されません

▼失業している方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります ID 1002840

申請者本人・配偶者・世帯主の中で失業した方がいる場合、雇用保険被保険者離職票や受給資格者証など

を添付して申請すると、その方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります。

▼法定免除制度 ID 1002839

生活保護法の生活扶助を受けている方、障害年金(1級、2級)を受けている方などは、届け出をするとその期間の保険料が免除されます。

■各制度の利用には毎年申請が必要です(継続申請が承認されている方は除く)

市役所1階保険年金課または日本年金機構立川年金事務所です手続きしてください。それぞれ必要な書類などがありますので来所前にご相談ください。

▼令和2年度分承認期間

免除、納付猶予制度は令和2年7月〜3年6月、学生納付特例制度が令和2年4月〜3年3月です。

▼保険料追納制度

申請が承認された期間については10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

■産前産後期間の保険料免除制度 ID 1011490

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度があります。詳細はお問い合わせください。

国民健康保険

問 保険年金課 (☎514-8279)

新型コロナウイルス関連

●新型コロナウイルス感染症に係る保険税の減免について

ID 1014297

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った、あるいは新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定以上減少することが見込まれる世帯の方は国民健康保険税が減免となる場合があります。

また、国民健康保険税減免問い合わせ専用ダイヤル(☎514-8193※土曜・日曜日、祝日を除く9:00～12:00と13:00～17:00)、7月18日(土)・25日(土)9:00～17:00に相談窓口(予約制。申込 前日までに電話)を開設します。詳細は市 HP を参照またはお問い合わせください。

●確定申告期限の延長による影響について

ID 1011459

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が延長されました。当該期間内に確定申告を行った方がいる世帯の場合、今回お送りする納税通知書の保険税額、高齢受給者証の自己負担割合、限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の適用区分、特定疾病療養受療証の自己負担限度額が暫定的なものとなる場合があります。変更があった方には、後日お知らせします。

■国民健康保険税の納税通知書を発送します

ID 1011337

令和2年度(4月～令和3年3月)分の国民健康保険税納税通知書を7月10日(金)に世帯主宛にお送りします。今年度の税額や納期限、計算方法などを説明していますので、ご確認ください。

■地方税法改正による令和2年度国民健康保険税の変更点について

ID 1002800・1002802

地方税法改正により、課税限度額の引き上げ、均等割額の軽減対象世帯の範囲を拡充しました(表1・2参照)。

【表1】税額などの新旧比較表(年税額)

区 分	内 容	新税額など(A)	旧税額など(B)	増減など(C=A-B)
基礎 課税額 (医療分)	所得割率	5.2%	5.2%	改定無
	均等割額(1人当たり)	28,800円	28,800円	改定無
	課税限度額	63万円	61万円	2万円
後期高齢 者支援分	所得割率	1.5%	1.5%	改定無
	均等割額(1人当たり)	9,600円	9,600円	改定無
	課税限度額	19万円	19万円	改定無
介護 納付金分 (40～64歳)	所得割率	1.5%	1.5%	改定無
	均等割額(1人当たり)	12,300円	12,300円	改定無
	課税限度額	17万円	16万円	1万円
合 計	所得割率	8.2%	8.2%	改定無
	均等割総額(介護分含む)	50,700円	50,700円	改定無
	均等割総額(介護分なし)	38,400円	38,400円	改定無
	課税限度額	99万円	96万円	3万円

【表2】軽減判定所得比較表

	令和2年度	平成31(令和元)年度
7割軽減	33万円以下の世帯	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円 + (28万5千円 × 加入者数) 以下の世帯	33万円 + (28万円 × 加入者数) 以下の世帯
2割軽減	33万円 + (52万円 × 加入者数) 以下の世帯	33万円 + (51万円 × 加入者数) 以下の世帯

※軽減判定所得は、世帯の国保加入者の「総所得金額等」を合算した金額です
※国保に入っていない世帯主および世帯内に国保から後期高齢者医療保険へ移られた方がいる場合は、それらの方の所得金額も含めて判定します

■保険税の減免

ID 1002800

地震や火災などの災害にあった時、収入が激減したことにより生活が著しく困窮し保険税を納付することが困難になった際はご相談ください。

■国民健康保険高齢受給者証を発送します

ID 1014459

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(金)までです。新しい受給者証は一部負担金の負担割合を再判定し、7月下旬にお送りします。負担割合は2割または3割です(表3参照)。

【表3】一部負担金の割合判定基準(令和2年8月1日から)

区分	令和2年度住民税課税所得額(※1) (課税標準額)・旧ただし書き所得(※2)	一部負担金の割合
一般	下記以外の人	2割
現役並み 所得者	①、②の条件の両方に当てはまる世帯の人 ① 同一世帯の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者に、住民税課税所得額145万円以上の人がある ② 同一世帯の70歳以上75歳未満の国保加入者の旧ただし書き所得(※2)の合計額が210万円を超える	3割

※1 住民税課税所得額とは、住民税の総所得金額等から所得控除を差し引いた額です。所得税の課税所得額のことではありません

※2 旧ただし書き所得とは、総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から基礎控除(33万円)を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない)のことです

■3割負担の方は申請により負担割合が2割になる場合があります

ID 1014459

平成31年・令和元年中の収入額の合計が表4の条件を満たしている場合は、申請により負担割合が変わります。該当すると思われる方には、6月にお知らせ(基準収入額適用申請書)を送付しました(表4参照)。

【表4】収入額による一部負担金の割合判定基準(令和2年8月1日から)

世帯区分	平成31年・令和元年中の収入額	申請した場合の一部負担金の割合
①同一世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の人が本人のみ	本人の収入が383万円未満	2割
②同一世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が本人以外にいる	本人と②の世帯員の収入額と合算して520万円未満	
③次のA・Bの条件の両方に該当する方 A. ①の世帯区分で、平成31年・令和元年中の収入額383万円以上 B. 同一世帯に国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人がある	本人とBの世帯員の収入額と合算して520万円未満	

※収入額とは必要経費などを差し引く前の金額で、所得額とは異なります

後期高齢者医療制度

☎ 保険年金課 (☎514-8293)

新型コロナウイルス関連

●新型コロナウイルス感染症に係る保険料の減免および徴収猶予について ID 1014355

新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯で一定の条件を満たす方については、保険料の減免や徴収猶予の対象となる場合があります。対象者や手続きの詳細については、納入通知書と併せてお届けする案内文をご確認ください。

●確定申告期限の延長による影響について

ID 1002813・1002817・1014110

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が延長されました。当該延長期間内に確定申告を行った方がいる世帯の場合、今回お送りする保険料の金額、保険証の自己負担割合、減額認定証・限度額認定証の適用区分が、暫定的なものとなる場合があります。変更があった方には後日お知らせします。

■令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を発送します ID 1002813

後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を7月10日(金)に発送します。対象者は6月30日までに後期高齢者医療制度の資格を取得した方です。なお、5月1日以降、国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入した方は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の両方の納入通知書が届きますが、それぞれ加入月数で計算されており二重払いではありません。

▼これから後期高齢者医療制度に加入する方

保険料は、誕生日の属する月から発生します。7月以降に75歳になる方へは、誕生日の属する月の翌月に保険料額決定通知書・納入通知書を郵送します。

被保険者証(保険証)は、75歳の誕生日の前日までに簡易書留で住所地へ郵送します。

■後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

ID 1002810

▼後期高齢者被保険者証(保険証)の大きさが変わります

8月1日から、保険証の大きさがカードサイズに変更になります。現在交付している保険証(青竹色)は7月31日(金)で期限が切れます。新しい保険証(オレンジ色)は7月中旬に簡易書留で郵送します。7月31日までは現在の保険証(青竹色)を使用しますので、7月中は破棄・返却しないようにお願いします。8月以降に医療機関などにかかる際は、必ず新しい保険証を窓口に提示してください。

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)・限度額認定証 ID 1014110

▼すでにお持ちの方へ新しい認定証を発送します

現在の認定証の期限は7月31日(金)です。引き続き対象になる方には、新しい認定証を7月下旬に発送します。

▼減額認定証または限度額認定証をお持ちでない方へ

住民税非課税世帯の方は、減額認定証を提示することで入院時の食事代が減額されることがあります。減額認定証をお持ちでない方で、入院が見込まれる方は手続きをお願いします。詳細はお問い合わせください。

■医療機関などにかかるときの自己負担 ID 1002817

▼一部負担金の割合について

医療機関などで受診される際、所得の状況に応じて、かかった医療費の1割または3割の一部負担金を支払います。一部負担金の割合は、8月1日を基準日として、令和2年度住民税課税標準額により判定します(表1参照)。

【表1】一部負担金の割合判定基準

区分	令和2年度 住民税課税標準額※	一部負担金の 割合
一般	145万円未満の後期高齢者医療被保険者	1割
現役並み 所得者	145万円以上の後期高齢者医療被保険者および同じ世帯の後期高齢者医療被保険者	3割

※住民税課税標準額とは住民税の総所得金額等から住民税の所得控除を差し引いた額ですので、所得税の課税所得額のことではありません

▼3割負担の方は申請により負担割合が変更される場合があります

令和元年(平成31年)中の収入額の合計が表2の条件を満たしている場合は、申請により翌月から負担割合が変更されます。

該当する方は、保険年金課まで申請してください。令和2年1月1日現在日野市にお住まいでなかった方、税の申告をしていない方は収入額の分かる書類も持参してください。なお、8月1日の判定に向けて、該当すると思われる方(表2参照)には、6月末にお知らせ(基準収入額適用申請書)を送付しました。

【表2】収入額による一部負担金の割合判定基準

世帯区分	令和元年 (平成31年)中の 収入額の合計	申請した場合の 一部負担金の 割合
同一世帯に後期高齢者医療被保険者の方が1人のみ	383万円未満	1割
同一世帯に後期高齢者医療被保険者の方が2人以上	合算して 520万円未満	
同一世帯に後期高齢者医療被保険者の方が1人 で70～74歳 の方がいる場合		

※収入額とは、必要経費などを差し引く前の金額で所得額とは異なります

る各種制度の紹介

図 障害福祉課(手当…☎514-8485、医療費助成…☎514-8489 FAX 583-0294)

■ 各種医療費助成のご案内

市では、心身に障害のある方や難病の方を対象に、下表の通り各種医療費助成を行っています。
※令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止への対応として、更新の手続きの期限が延長されているものもあります。ご不明な点はお問い合わせください

表2 各種医療費助成

制度名	内容	対象
心身障害者医療費助成 ID 1003764	食事療養費など保険適用外を除く医療費を助成します。 ・住民税課税の方…本人の保険適用医療費の自己負担が1割 ・住民税非課税の方…本人の保険適用医療費の全額	身体障害者手帳1・2級(心臓等内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級の方 ※65歳以上で新規に手帳を取得した方、所得制限(注1)を上回る方、後期高齢者保険証をお持ちで住民税が課税の方、生活保護受給者、マル乳・マル子・マル親を受給中の方を除く
難病医療費助成 ID 1003763	指定難病などに罹患している方の医療費の一部を助成します。 指定難病に係る医療費が2割負担となり、所得に応じて月額自己負担上限額が設定されます。	指定難病に罹患し、次のいずれかに該当する方①症状が厚生労働大臣または都知事の定める程度である②前記①に非該当であるが、申請した月以前の12カ月間の申請した疾病に係る医療費総額(10割)が33,330円を超える月が3カ月以上ある ※いずれも認定基準(注2)を満たさない方を除く。都単独難病の場合は生活保護受給者を除く
特定医療費助成	対象疾病に係る医療費を助成します。 ・人工透析…月10,000円 ・血友病…全額 ・B型・C型肝炎…一部または全額(世帯全員非課税の方) ID 1003765	慢性腎不全のため人工透析を行っている方。血友病、B型・C型肝炎に罹患している方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方、生活保護受給者を除く
自立支援医療	精神通院医療 ID 1003713 精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(通院のみ)。	精神疾患により通院している方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方を除く
	更生医療 ID 1003711 障害を軽減・除去するための医療で、日常生活を回復・向上させる可能性が認められる医療費の一部を助成します。	身体障害者手帳を所持する18歳以上の方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
	育成医療 ID 1003712 身体に障害のある児童に対し、将来生活していくために必要な能力を持たせるための医療費の一部を助成します。	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
小児慢性特定疾病医療費助成 ID 1003767	指定疾患の医療費の一部および入院時の食事療養費の半額を助成します。	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方を除く
小児精神障害医療費助成 ID 1003768	精神障害で入院を要する治療について、保険適用内の医療費の全額を助成します ※食事療養標準負担額を除く	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認を)を満たさない方を除く

(注1)心身障害者医療費助成は20歳以上は本人の所得、20歳未満は加入医療保険の被保険者(世帯主)の所得で判定。詳細は表3参照

(注2)指定難病に係る認定基準は、厚生労働省HP参照。市役所1階障害福祉課でも配布。詳細は指定医に登録されている医師にご相談ください

■ 各手当・医療費助成の所得制限額

表3 所得制限額

扶養数	特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者手当※1・心身障害者(児)福祉手当・心身障害者医療費助成※2		特別児童扶養手当	
	本人	配偶者および扶養義務者	本人	配偶者および扶養義務者
0人	3,604,000円	6,287,000円	4,596,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円	4,976,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円	5,356,000円	6,749,000円
1人増すごとに	380,000円	213,000円	380,000円	213,000円

※1重度心身障害者手当は、左の本人欄のみで判定。20歳以上は本人の所得、20歳未満は扶養義務者や同居人の所得で判定します

※2心身障害者医療費助成は、左の本人欄のみで判定。20歳以上は本人の所得、20歳未満は加入医療保険の被保険者または世帯主の所得で判定します。それぞれ所得超過の場合は対象外となります

障害者(児)に関する

■ 心身に障害のある方などへ手当の支給を行います

心身に障害のある方や障害児を監護または養育している方などを対象に、下表の通り手当を支給する制度があります。

なお、①～④を現在受給中(支給停止中を含む)の方には、毎年8月頃に現況届を郵送しています。届きましたら指定の期日までに提出(郵送可)してください。未提出の場合、所得制限内であっても支給停止となりますのでご注意ください。

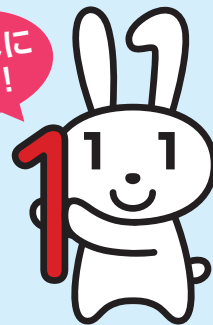
表1 障害者(児)手当支給概要※詳細はお問い合わせください

手当名	支給月額	手当の受給(申請)ができる方	支給制限
①特別障害者手当 ▶年4回(2・5・8・11月)払い ▶申請月の翌月から該当 ID 1003703	27,350円	20歳以上で重度の障害があるため日常生活に常時特別な介護が必要な方 ※おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度またはそれらが重複している方。あるいはそれらと同等の疾病、精神障害の方(支給には原則所定の診断書による判定が必要です) ※施設などに入所している方、病院または診療所に3カ月を超えて入院している方を除く	受給者(申請者)の所得や、配偶者・扶養義務者の所得が 表3 の制限額以上である場合は、支給されません
②障害児福祉手当 ▶年4回(2・5・8・11月)払い ▶申請月の翌月から該当 ID 1003703	14,880円	20歳未満で重度の障害があるため日常生活に常時特別な介護が必要な方 ※おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度またはそれらが重複している方。あるいはそれらと同等の疾病、精神障害の方(支給には原則所定の診断書による判定が必要です) ※施設などに入所している方、障害を支給事由とする給付(障害年金など)を受けている方を除く	
③特別児童扶養手当 ▶年3回(4・8・11月)払い ▶申請月の翌月から該当 ID 1003703	1級…52,500円 2級…34,970円	次の①～③いずれか程度の障害に該当する20歳未満の児童を扶養している父母または養育者 ①身体障害者手帳1～3級程度(4級は下肢の一部) ②愛の手帳1～3度程度 ③上記の①②と同程度の疾病もしくは身体または精神の障害がある方 ※支給には原則所定の診断書による判定が必要 ※対象児童が施設などに入所している、障害を支給事由とする給付(障害年金など)を受給している方を除く	
④重度心身障害者手当 ▶毎月払い ▶申請月から該当 ID 1003707	60,000円	65歳未満で重度の障害があり、常時複雑な配慮が必要な方 ※施設などに入所している方、病院または診療所に3カ月を超えて入院している方を除く	受給者(申請者)の所得や扶養義務者の所得が 表3 の制限額以上である場合は、支給されません
⑤心身障害者(児)福祉手当 ▶年3回(4・8・12月)払い ▶申請月から該当 ID 1003704	15,500円	20歳以上で身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、進行性筋萎縮症・脳性まひの方	施設などに入所している方、新規で65歳以上の方および受給者(本人)の所得が 表3 の制限額以上である場合は、支給されません
	12,000円	20歳未満で身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、進行性筋萎縮症・脳性まひの方	
	8,000円	身体障害者手帳3・4級の方、愛の手帳4度の方	
	3,000円	身体障害者手帳1～4級と愛の手帳1～4度の両方をお持ちの方	
	10,000円	難病の方で都発行の難病医療券または医療受給者証をお持ちの方	

マイナンバーカードの申請は お早めに！

ID 1014168・1013412 問 市民窓口課 (☎514-8206)

こんなに
便利！



市政のお知らせ

2020年9月からマイナポイントが利用開始予定です！

マイナンバーカードがあれば、お近くのコンビニなどで各種証明書を取得できます。

マイナポイントとは

国が実施する消費活性化策です。利用に当たってはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードを取得し、カードでマイナポイントを予約した人を対象に、選択したキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントを国が付与する仕組みです。キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人当たり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

コンビニなどで取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍全部(個人)事項証明

申請から交付までのながれ

申請方法 1 パソコンによる申請

- ①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存
- ②申請用ウェブサイト (<https://net.kojinbango-card.go.jp>) にアクセス
- ③画面に従って必要事項を入力し顔写真を添付して送信



申請方法 2 スマートフォンによる申請

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
- ②交付申請書のQRコードを読み込み、申請用ウェブサイト (<https://net.kojinbango-card.go.jp>) にアクセス
- ③画面に従って必要事項を入力し顔写真を添付して送信



申請方法 3 郵送による申請

- ①個人番号カード交付申請書に電話番号、氏名、日付を記入
- ②顔写真を貼付
- ③送付用封筒に入れて郵便ポストに投函



申請方法 4 まちなかの証明写真機からの申請

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選ぶ
- ②お金を投入して交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信



約1~2カ月後

交付方法

約1~2カ月後に、交付通知書がご自宅に届きます。
必要な持ち物を持参し、記載された交付場所にお越しください。
※詳細は交付通知書類をご確認ください



※マイナポイントの利用には、利用者証明用電子証明書が必要になります

健康

医師によるまちの在宅医療相談会

ID 1014469

在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を開催します。現在入院中で自宅へ戻り医療を受けることを検討中、現在療養中であるべく自宅での最期を考えているがどう進めてよいか分からない、または今は元気だが今後、在宅医療を検討中の方はご相談ください。介護職も同席します。

日時 7月16日(木)14:00～16:00 **会場** 新井地区センター **対象** 在宅医療、自宅でのみとりをお考えの方 **定員** 申込制で先着4人 **申込** 7月3日(金)～10日(金)8:30～17:15に電話※申し込みの際に状況を確認します **問** 在宅療養支援課(☎514-8189)

ちょこっとウォーキング～真夏のブルーベリー狩り

ID 1012006

日程 8月2日(日)※荒天中止 **集合** 8:30 イオンモール多摩平の森駅側広場 **コース** 多摩平緑地通り～神明2丁目～日野中央公園～日清園(ブルーベリー狩り)(2.5km) **定員** 申込制で50人※応募多数の場合は抽選 **費用** 250円(ブルーベリー狩り代) **その他** ウォーキング(ゴールは日野中央公園)のみの参加可 **申込** 7月22日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所文化スポーツ課へ(往復はがき)で。氏名、年齢、住所、電話番号を記入※グループでの参加は全員分を記入 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

趣味・教養

夏の企画展～謎解き！新選組のふるさと日野 ID 1014583

今年は、「新選組のふるさと日野」がテーマです。展示資料などからクイズの答えを見つけて楽しみながら地域の歴史を学べます。

日時 7月21日(火)～9月6日(日)9:30～17:00※入館は16:30まで。8月10日を除く月曜日と8月11日(火)は休館 **費用** 200円(入館料)※小・中学生50円 **会場・問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

コーラルファンタジー in ひの～合唱団員募集

ID 1011522

問 芸術文化の薫るまちinひの実行委員会(☎090-9970-0340)

フレッシュ名曲コンサートに出演する合唱団員を募集します。

練習日時 9月6日から原則毎週日曜日の9:30～12:00 **会場** 新町交流センター、生活・保健センターなど **練習内容** モーツァルト「ミサ曲ハ長調K.317『戴冠ミサ』」 **講師** 泉智之氏・田中裕太氏(合唱指導)、松嶋弥生氏(ピアノ) **対象** 練習に真剣に取り組める方 **定員** 申込制で100人(ソプラノ・アルト各35人、テノールとバス合わせて30人)※申込多数の場合は抽選 **費用** 12,000円※別途年会費1,000円 **申込** 7月31日(金)(必着)までに〒191-0016神明1-12-1ひの煉瓦ホール内NPO法人芸術文化の薫るまちinひの実行委員会へ(往復はがき)で。名前(フリガナ)、生年月日、年齢(高校生以下は学年)、住所、電話番号、希望パート、合唱の経験の有無、身長(本

番で履く黒い靴を履いた状態)を記入

フレッシュ名曲コンサート

日時 令和3年3月14日(日)15:30から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

指揮 永峰大輔氏(写真) **管弦楽** 東京フィルハーモニー交響楽団

出演 佐藤美枝子氏(ソプラノ)、丹呉由利子氏(メゾソプラノ)、村上敏明氏(テノール)、井出壮志朗氏(バリトン)



©N_IKEGAMI

大菊「福助」の育て方講習会

日時 7月17日(金)9:30～11:30※雨天中止 **会場** 日野中央公園ステージ横 **講師** 志村進一氏(日野市菊友会) **定員** 申込制で先着20人 **その他** 雨天の場合は菊花コンテスト用大菊苗の配布のみ **申込** 7月3日(金)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

ポットマム・スプレー菊の育て方講習会

日時 8月7日(金)9:30～11:30 **会場** 緑化交流センター **講師** 日野市菊友会 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 7月13日(月)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

商店会どっと混む！

商店会を応援しよう！

ID 1009729

問 産業振興課(☎514-8437)

■高幡不動商店会～謝恩福引サマーセール

日程 7月9日(木)～8月2日(日)※抽選会は8月1日(土)・2日(日)10:00～18:00

会場 高幡不動商店会内

内容 抽選会、ふれあいギャラリー

その他 都合により開催日時や内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください

問 堀内(☎591-3327)

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・自粛する催しなど

催し名など	内容	問い合わせ先
市民プールの営業 ID 1000993 ※市民体育大会アクアスロン競技および水泳競技も同様に中止	中止	文化スポーツ課(☎514-8465)
市民文化祭 ID 1014455	中止	文化スポーツ課(☎514-8462)
第5回浅川アユまつり ID 1014479	中止	環境保全課(☎514-8294)
健康づくり推進員から ID 1014038	自粛	健康課(☎581-4111)

【初級】③工事担任者(AI・DD総合種)受験対策(1)(2)④セルフサービスBIによるビッグデータ分析(Power BI)⑤Webサイトデザイン⑥ビルクリーニング技術【初級】**対象** 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者**定員** ①40人②③30人④⑤25人⑥20人**費用** ①1,600円③3,200円②④⑤6,500円⑥4,300円**申込** 7月10日(金)まで**問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

日野市ひきこもり対策支援事業 ～家族のつどい ID 1012328

ひきこもりの家族がいて、どのように接したらいいのか分からない、将来の事が心配など、共通のお悩みをもつ方が集い、対話しながら問題を整理していきます。

日時 7月25日(土)14:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **対象** ひきこもりなどの状態にある方の家族 **定員** 申込制で先着10人 **申込** 7月22日(水)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

子ども・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

地域子ども家庭支援センター万願寺 ID 1011846

日時 7月19日(日)15:00～16:00 **会場・問** 同施設(☎586-1312)

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 ID 1008503

日時 7月25日(土)15:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **問** 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

(☎589-1260)

いずれも **対象** 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先 **定員** 申込制で先着6組 **申込** 7月8日(水)10:00から電話

子ども昆虫教室

日時 7月11日(土)10:00～12:00 ※雨天中止 **集合** 緑化協会前駐車場 **講師** 中村芳樹氏(日本甲虫学会会員)、森川正昭氏(日野の自然を守る会) **対象** 小学生 **定員** 申込制で先着15人 **申込** 7月3日(金)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

子育てサークル・子育て支援グループポスター展～どんなサークル・支援グループがあるの? ID 1011845

日時 ①7月20日(月)～27日(月)②7月28日(火)～8月2日(日) **会場** ①地域子ども家庭支援センター万願寺②多摩平の森ふれあい館 **問** ①地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)②

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう

ID 1009504

日時 8月5日(水)14:00～15:00 **内容** ふれあい遊び、おしゃべり **対象** ひろば利用が初めての生後5カ月児までと母親または妊娠中の方 **定員** 申込制で先着3組 **申込** 7月21日(火)10:00から電話 **会場・問** 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

三中地区青少年育成会～さとも観察会 ID 1009430

日時 8月22日(土)8:30～10:00 ※雨天の場合は8月23日(日)8:30～10:00 **会場** 石坂ファームハウス **内容** さとも観察、葉の朝露を集めて字や絵を描く **申込** 8月14日(金)までにEメール **問** 同会(西山 ☒ ikuseikai3-toiawase@yahoo.co.jp)

日野映像支援隊のロケ情報!

問 シティセールス推進課(☎514-8098)

映画『癒しのこころみ～自分を好きになる方法～』

7月3日(金)からシネ・リーブル池袋ほか全国ロードショー

第41回日本アカデミー賞優秀監督賞を受賞した篠原哲雄監督の最新作!“誰もが必ずぶつかる、理想と現実の壁。悩めるすべての社会人を、“癒し”で応援します。2020年あなたもきっと、誰かを“癒したくなる”!

出演 松井愛莉、八木将康(劇団EXILE)、橋本マナミ、渡辺裕之、藤原紀香など **監督** 篠原哲雄 **脚本** 鹿目けい子、ますもとたくや、錦織伊代 **音楽** GEN(Dur moll・Vanir) **配給** イオンエンターテイメント

ふれあい橋付近の河川敷や個人宅などで撮影が行われました。ぜひ劇場でご覧ください。

※6月から徐々にドラマなどのロケが再開されています。日野映像支援隊では、慎重に感染防止策をとるよう制作会社に申し入れています。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします



©ドリームパートナーズ

令和2年度

伝統文化親子教室

日本に古くから受け継がれてきた伝統的な文化を体験・習得してみませんか。

日程・内容 下表の通り **申込** 下表の申込先へ

ID 1007637

問 文化スポーツ課(☎514-8462)

コース	日程	会場	内容	対象	申込先
豊田和装法親子教室	6月から	多摩平の森ふれあい館	きものの着装と礼法(マナー)を学ぶ	小学3～6年生と保護者	かみきつ 上坪(☎583-6776)
日野市東部和装法親子教室	7月から	東部会館	いけばなの歴史と実技指導	小学3～中学1年生と保護者	今野(☎592-1072)
いけばな「桃花会」				保育園・幼稚園年長～中学生	山本(☎582-0480)
いけばなグループ「ふあり」	8月から	落川交流センター		小・中学生	北村(☎592-7526)

催し

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

ストレッチ教室

日時 毎週火曜日10:30～12:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 金子十美代氏(健康運動指導士) **費用** 600円※会員250円

スポーツウエルネス吹き矢教室

日時 毎週水曜日10:00～12:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 村野米三氏(公認指導者) **費用** 600円※会員300円

ヨガ教室

日時 毎週月曜日9:00～12:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 安藤ゆかり氏(公認指導者) **費用** 600円※会員300円

山歩き～高取山・仏果山を歩く

日程 7月28日(火) **集合** 8:15小田急多摩センター駅改札入口(8:20発新百合ヶ丘行乗車)、16:00本厚木駅解散 **コース** 本厚木(バス)～愛川ふれあいの森～高取山～宮ヶ瀬越え～仏果山(昼食)～愛川ふれあいの森(バス)(8.5キロ) **費用** 600円※交通費別途 **その他** 詳細は問い合わせを

いずれも**申込** 電話、ファクスまたはEメール **問** 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

東部会館いきいき教室

ID 1000974

問 同会館温水プール(☎583-5266 ※9:30～20:30)

骨盤なめらか体操教室

日時 7月の毎週土曜日11:00～12:00 **会場** 同会館 **定員** 申込制で先着10人

費用 5回で5,500円のチケット購入制

市民体育大会

ID 1003171

軟式野球競技

日程 9月6日からの毎週日曜日 **会場** 多摩川グラウンドなど **費用** 1チーム9,000円 **その他** 8月22日(土)18:30から市民の森ふれあいホールで主将会議あり **申込** 7月25日(土)・26日(日)9:00～15:00に多摩川グラウンド管理棟へ参加費を持参 **問** 日野市軟式野球連盟(☎080-2038-3493)

サッカー競技

日程 9月13日からの土曜・日曜日、祝日 **会場** 市民陸上競技場など **種目** 男子一般(16歳以上、30歳以上)、壮年(40歳以上、50歳以上、60歳以上)、中学生、小学生(2年生以下、4年生以下、6年生以下)、女子一般(中学生以上)、レディース(25歳以上)、少女(小学3年生以下、6年生以下) **対象** 市内在住・在勤・在学者で構成するチーム※登録30人以内。各チームにS4級以上の審判員の資格者がいること **費用** 1チーム12,000円※小学生・中学生・女子・レディース・少女の部は6,000円。8月1日(土)に市民の森ふれあいホールで開催する代表者会議で徴収 **申込** 7月11日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、陸上競技場にあり、サッカー連盟 HP からダウンロード可)を郵送または持参※詳細は実施要項参照 **問** 同事務局(☎582-5770)

生活・環境

みんなの環境セミナー～黒川清流公園で昆虫採集しよう

ID 1014445

日時 7月23日(祝)9:30～11:30 **会場** 黒川

清流公園 **集合** カワセミハウス **内容** 日野の昆虫たちについて学ぶ **講師** 森川正昭氏・関根孝子氏(いずれも日野の自然を守る会) **対象** 親子 **定員** 申込制で先着10組 **申込** 7月3日(金)から電話※6日(月)・13日(月)・20日(月)を除く **問** カワセミハウス(☎581-1164)

カワセミハウス標本・写真展～日野の昆虫たち

ID 1014446

日時 7月23日(祝)・24日(祝)9:00～17:00 **会場・問** カワセミハウス(☎581-1164)

公共職業訓練～10月入校生募集

ID 1008142

就職に必要な知識や技能の習得を支援します。

募集科目 介護サービス科、電気設備管理科など **対象** 求職中または転職を希望している方※電気設備管理科はおおむね50歳以上の方 **その他** 7月2日(木)・9日(木)・16日(木)14:00から見学会あり※直接会場へ **申込** 7月22日(水)までに八王子市子安町1-13-1ハローワーク八王子へ※土曜・日曜を除く。詳細は同校 HP を参照 **会場・問** 多摩職業能力開発センター八王子校(☎042-622-8201)

東京しごとセンター多摩の就業支援(7月)

ID 1003501

内容 女性対象・女性再就職サポートプログラム「基礎から学ぶ経理コース」(選考あり)ほか多数 **その他** 詳細は東京しごとセンター多摩 HP 参照 **問** 同施設(☎042-329-4524)

キャリアアップ講習7月募集科目

ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第三種冷凍機械責任者受験対策②第二種電気工事士(実技)

郷土資料館夏の催し物

ID 1014472

会場・問 郷土資料館(☎592-0981)

どっき土器展2020～考古学入門

日時 7月11日(土)～9月27日(日)9:00～17:00※月曜日休館、ただし8月10日(祝)は開館、11日(火)は休館。9月21日(祝)・22日(祝)は開館、23日(火)は休館 **内容** 発掘調査がどのように行われるのかについて、日野市の事例をもとにその手法を探る



パネル展～戦後75年「平和の尊さを語り継ぐ」

戦争の記憶を次世代に引き継ぎ、二度と戦争の悲劇を繰り返さないため、今年も戦争関連の展示を行います。
日時 7月下旬～8月下旬9:00～17:00※月曜日休館、ただし8月10日(祝)は開館、11日(火)は休館

もよおし

★リリックダンスパーティー

7月4日(土)・5日(日)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★あかひやね～①育児講座②ベビータッチ③よっちゃんのニコニコシアター

①7月6日(月)②7日(火)③21日(火)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★杉野幼稚園から

▶親子であそぼう～つくってあそぼう！手遊びなど…7月6日(月)10:00～11:00／上履き持参
▶園庭開放…7月8日(水)13:30～15:30※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★たかはた北保育園から

▶保育体験…7月6日(月)10:00～11:00／妊娠中の方、生後4カ月までの赤ちゃんと母親対象
▶作って遊ぼうおもちゃ講習…7月8日(水)10:50～11:30▶親子で楽しく手形アート・試食会…7月14日(火)10:00～11:00／いずれも同園(☎591-5003)へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ南平～①はらっぱカフェタイム②体重計測の日…①7月7日(火)10:30～11:00②14日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター／①保護者同士でお茶を楽しむ／①乳幼児の保護者②乳幼児と保護者対象／①4人／①30円▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…7月22日(火)9:30～14:00／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先

みんなのメモ帳に 投稿される皆さまへ

広報ひの6月1日号以降の掲載について

日ごろより、みんなのメモ帳へご投稿いただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染拡大による、不要不急の外出の自粛や施設の利用制限などで、催しものなどを中止されている方も多いと存じます。収束がいつになるのか分からない状況下で、皆さまからのご投稿も大幅に減っているため、6月1日号以降当面、みんなのメモ帳の掲載号を市広報担当で調整し、以下の通りとさせていただきますことといたしました。

掲載について

6月1日号から…当面、毎月15日号への掲載を中止し、1日号のみに掲載
※当面とは、新型コロナウイルス感染症が収束するまでを予定しています。
通常の掲載号(毎月1日号・15日号)へ戻す際は、広報・市HPでお知らせします。

申し込みについて

- ・これから申し込みされる方
催しものの開催日に間に合う号へ掲載いたします。
毎月1日号の原稿締め切り日までにお申し込みください。
- ・すでに投稿されている方
すでにご提出いただいている号から変更する場合は、市広報担当から連絡いたします。

みんなのメモ帳の会員募集について

通常、メモ帳のページに空きがある場合、先着順で掲載していますが、当面、掲載を中止させていただくことといたします。

皆さまにはご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

生と楽しく歌う会

7月11日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★朗読会「愛、深き淵よりーその③」(星野富弘著)

7月11日(土)14:00～15:00／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎593-0753)

★サクラダンスパーティー

7月12日(日)▶パンジーダンスパーティー…7月19日(日)／いずれも13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★光塩女子学院日野幼稚園～2021年度入園説

明会

7月17日(金)10:30から／同園(程久保)／2021年度入園年齢児と保護者対象／8組／同園(☎592-5526)へ申し込み

★はじめてのゴスペル

7月19日(日)10:00～11:30／七生福祉センター／2,000円※指導あり／ゴスペル大好き倶楽部(道廣☎090-5437-1123)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会

7月29日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎594-9960)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間でお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとします。「私が教えます」式のものとは掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)



「ひのった」健康NOTE 第50回 テーマ:熱中症とマスク

ID 1014567

問 健康課(☎581-4111)

日野市健康課公認キャラクター
ひのった

今年は夏でもマスクが手放せない…

新型コロナウイルス対策としてのマスク着用も、熱中症リスクを高める要因になるといわれています。

マスクで熱中症?!

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、体の中の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもった状態をいいます。

マスクをしていると、自分の吐いた息で熱がこもりやすくなること、マスク内の湿度が上がることで喉の渇きに気付きにくくなることで熱中症になりやすい状況につながるんです。

どんなことに気を付ければいいのか?

これまでよりも気を付けて水分補給をすることや、屋外で人との距離が取れる場合はマスクを外すことが大切です。

外出自粛で暑さに体が慣れていないから、人混みを避けた散歩や運動をして汗をかく練習をしたり、よく睡眠を取って、3食きちんと食べたりすることも大切なんです。

なるほど。喉が乾く前に水分を取るようにしましょう

今回のまとめ

- ・マスクをしていると喉の渇きを感じにくい
- ・喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする

市熱中症HP



みんなの メモ帳

原稿締め切り日

9月 1日号… 7月28日(火)
10月 1日号… 8月28日(金)

ごあんない

★発達相談

7月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★ヨガサークル

7月の①毎週金曜日※24日(祝)を除く②毎週月曜日／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

7月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会

7月5日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…トンネル、得意※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／筆記用具／多胡(☎584-5785)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談

7月5日(日)・12日(日)・26日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★心と体の健康クラブ

7月5日(日)・26日(日)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロー筋トシ体操など／35人／月2回800円※指導あり／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★ヨガクラス

7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)10:00～11:30／7日・28日…新町交流センター、14日・21日…中央公民館／10人／1回2,000円※指導あり／原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先の実施の確認をお願いします。

安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★گانカフェひの

7月8日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★相続・遺言・成年後見(老後の対策)・空き家対策など暮らしの無料相談会

7月8日(水)…多摩平交流センター、30日(木)…平山交流センター／13:00～16:00／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★レディース将棋

7月11日(土)・18日(土)13:00から／社会教育センター／女性のための将棋サークル／女性対象／5人程度／榎本(☎581-4519)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

7月11日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野・市民自治研究所～消費税増税・米中貿易摩擦・コロナ危機～日本経済の今とこれから第2回

7月11日(土)14:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／30人／500円／同研究所(☎589-2106)

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

7月12日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会

7月12日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★日野精神障害者家族会～家族相談

7月16日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族・当事者対象／同会(☎080-1238-5960)へ申し込み

★婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 仲人と話そう！婚活・お悩みあれこれ

7月18日(土)13:00～14:15…個別相談会、14:30～16:00…お茶会／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・親対象／各4人／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★放送大学10月入学生募集

テレビやインターネットなどを利用し授業を行う通信制大学／申込方法など詳細は問い合わせを／第1回の出願は8月31日(月)まで、第2回の出願は9月15日(火)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

講習・学習会

★市民による社会・経済研究会～2020年度テーマ「平成経済の構造」

①7月4日(土)②18日(土)／14:00～16:00／平山交流センター／①移民社会の出現②対テロ世界戦争／各1,000円／増田(☎585-1585)

★ガイドヘルパー養成研修

7月11日(土)・18日(土)9:00～17:00…講義、7月20日(月)～31日(金)のうち1日9:30～16:30…実習／あおとり日野(東平山)／福祉に関心のある18歳以上の方対象／10,500円※減免制度あり／7月9日(木)までに日野青い鳥福祉会(村瀬☎584-2560※月曜～金曜日8:30～17:30)へ

★成年後見制度説明会・相談会

7月14日(火)13:00～15:00、28日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★縄文時代を知ろう2

7月18日(土)、8月22日(土)10:00～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／黒曜石のふるさとを訪ねるなど／20人／3,960円(2回)／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く

7月23日(祝)、8月1日(土)・2日(日)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／7月23日…1,500円、8月1日・2日…3,000円※1日参加は1,500円。1日と2日は別モデル／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

★子供無料夏休みお琴講習会

7月25日～8月29日の毎週土曜日10:00～12:00／落川都営住宅地区センター／幼稚園児～高校生対象／森(☎592-5157)

★三多福祉社会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学)

7月27日～9月25日の月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)など／15歳以上対象／先着24人／99,940円(教科書代含む)※日野市支援制度あり。東京都支援制度導入予定／同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～オンラインレッスン「外国人おもてなし初級英語と世界を知る講座」

7月30日から隔週木曜日19:00～21:00／Zoomを使用／5人／15,000円(10回)／3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

美術・音楽

★写真作品の展示・共同出展～前山堅二、篠正治、野村明雄

7月5日(日)～19日(日)9:30～17:00／日野宿交流館／富士山と四季の写真など／前山(☎080-5388-1473)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟～ジュニア教室(育成事業)

7月24日(祝)、8月1日(土)・2日(日)9:00～12:00／市民の森ふれあいホール／小学4～中学3年生／7月10日(金)までに吉永(☎592-7622)へ

7月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申込制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

乳幼児自由参加ひろば ～こあらひろば

ID 1014426

会場・間 もぐさだい児童館 (☎591-7001)

日時 28日(火)10:30～11:30 内容 手遊び、季節の遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば ～ぴよこの日

ID 1003983

会場・間 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 10日(金)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊び、簡単な工作など 対象 乳幼児と保護者

みんなであそぼう

ID 1011621

会場・間 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 10日(金)10:00～11:00 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば ～わいわいワールド

ID 1004025

会場・間 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 6日(月)・13日(月)10:00～11:30 内容 大型遊具などによる自由遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば ～わくわくひろば

ID 1011279

会場・間 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 16日(木)10:30～11:30 内容 手遊び、季節の遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば ～よちよちクラブ

ID 1008628

会場・間 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 3日(金)10:15～11:00 内容 手遊び、ふれあい遊び、七夕製作など 対象 1～3歳児と保護者

ネットスポーツタイム

ID 1006001

会場・間 たまだいら児童館ふれっしゅ (☎589-1253)

日時 18日(土)17:00～19:00 内容 バレーボール、バドミントン 対象 中学・高校生

いやされタイム

ID 1013529

会場・間 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 17日(金)①10:30～11:00②11:10～11:40 内容 簡単なセルフマッサージで心も体もリフレッシュ 対象 乳幼児と保護者

ミニアスレチックルーム

ID 1006364

会場・間 みなみだいら児童館ぶらねっと (☎599-0166)

日時 7日(火)9:45～12:00 内容 トランポリンや大きな滑り台で遊ぶ 対象 乳幼児と保護者

崖やよう壁などの崩壊にご注意を

ID 1003405 間 東京都多摩建築指導事務所 (☎042-548-2041)、市都市計画課 (☎514-8374)

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全なよう壁のそばにある家では、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。このようなことの無いよう日ごろから家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留などは補強改善し、雨水の排水をよくするなどして、安全対策を心掛けましょう。

すでに、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。なお、法律(宅地造成等規制法)で定められた区域内での一定の高さ以上の切土・盛土、よう壁などの築造をするときは、事前の許可が必要ですので、ご注意ください。

オリジナルエコバッグ づくり講座

ID 1014473

レインボー色のエコバッグを作ませんか。布用マーカーを使って、きれいな図柄を描きます。絵が苦手でも心配いりません。

日時 8月4日(火)13:30～15:00

内容 オリジナルのエコバッグづくり

講師 中村由紀子氏(染織家)

定員 申込制で先着10人程度

申込 7月3日(金)9:00から電話または来館

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)



第24回ひのアート フェスティバルを中止します

ID 1014475 間 中央公民館 (☎581-7580)

8月22日(土)・23日(日)に仲田の森蚕糸公園で開催を予定していた第24回ひのアートフェスティバルは、新型コロナウイルスによる、来場者、参加者、市民の皆さまの健康への影響を考慮し、中止します。

まちの話題

新型コロナウイルス対策支援

東京ヴェルディがチャリティTシャツ 収益を日野市に寄付

ID 1014336



日野市をホームタウンとするサッカーJリーグの東京ヴェルディが、新型コロナウイルス対策支援の一環として、期間限定でチャリティTシャツを販売しました。多くの方の賛同をいただき、収益金は東京ヴェルディのホームタウンである日野市、稲城市、多摩市、立川市、板橋区の5自治体に均等に配分され寄付されました。日野市への寄付金711,821円は、市の新型コロナウイルス対策に役立てます。ありがとうございました。

間 文化スポーツ課 (☎514-8465)

7月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談	31日(金)9:30～11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 日野宿交流館 申込 1日(水)～7日(火)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします ☎ 市民相談担当(☎514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 ☎ 虐待相談電話(☎599-5454)
妊婦・乳幼児相談	生活・保健センター 31日(金)午前 さかえまち児童館 13日(月)午前 みさわ児童館 14日(火)午前 申込 時間予約制。3日(金)から開催日の4日前までに電話※定員あり ☎ 健康課(☎581-4111)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 ☎ 同センター(☎599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1・2・4水曜日10:00～16:00、第3水曜日17:00～21:00 ※電話予約制。相談時間1時間 ☎ 産業振興課(☎514-8442)

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888	子育て相談
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約) ☎ 健康課(☎581-4111)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制) ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 ☎ 消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 3日(金)・17日(金)14:15～16:30、7日(火)・21日(火)9:15～11:30 いずれも事前予約制 ☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00～21:00、毎週水曜日9:45～16:00※29日(水)を除く ※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎ 男女平等課(☎587-8177) FAX 584-2748
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00、19日(日)9:00～17:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	毎週木曜日13:00～17:00 市役所会議室(電話相談可) ※電話予約制(各日先着4組) 申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎ 都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談

☎ 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)	6日(月)・27日(月)13:30～16:00 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)9:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。8月3日(月)・4日(火)は7月27日(月)から予約を	登記相談	2日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
土曜法律相談	18日(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。6日(月)から予約を	税務相談	22日(水)9:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	3日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	不動産相談	15日(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
人権身の上相談(子どもの相談含む)	9日(木)9:30～16:00 30日(木)注13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談	3日(金)・16日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	10日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	労働相談	17日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
注30日(木)の人権身の上相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.koushal.jp/



フリーダイヤル よやく ごあんない
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(7月) ※6月17日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
一	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
金	土	日	月	火	水	祝	祝	土	日	月	火	水	木	金	
△	△	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	△	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日～令和3年3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なし。9月の休館日は8日(火)～10日(木)、15日(火)～17日(木)です。

7月休日診療医

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854

診療時間 9:00~12:00
13:00~17:00

5日
にしきぼクリニック(外・胃・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

石川クリニック(内・小児科)
高幡6-3 ☎593-8113

12日
多摩平小児科(小児科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002

いしかわ内科医院(内・循環内科)
豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

19日
堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パールハイイツ1階 ☎589-0730

福岡医院(小児・内科)
南平8-10-27 ☎591-3600

23日
回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

もぐさ園三沢台診療所(小児・内・外科)
三沢2-12-13 ☎592-0466

24日
山本クリニック(内科)
神明4-24-1 ☎584-5633

牛尾医院(小児・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

7月休日診療医
ID 1006854

26日
アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)
日野本町4-1-9 エンジュ1階 ☎587-8616

康明会病院(内科)
豊田2-32-1 ☎584-5251

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00

もうすぐ1歳

令和元年7月9日
午後5時48分生まれ
父・清一郎さん
母・美幸さん
豊田在住

ヨーグルトが大好きでスプーンを奪い自分ですくって食べようとする頑張り屋さん♪
(いないない)ばあ〜と、犬のお姉ちゃんに披露してくれます。一緒に走り回る日が待ち遠しいね♪

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(8月生まれ…7月20日/月まで)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院7月後期宿日直予定表 ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(☎7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (祝)	24 (祝)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)															
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
整形・外	内	内	内	内	整形・外	内	内	内	内	内	内	整形・外	内	整形・外	内

■市立病院(☎581-2677)※まずはお電話を 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (祝)	24 (祝)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30															
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・外	内・皮膚	内・脳外	内・整形	内・整形	内・整形	内・整形	内・外	内・眼	内・眼	内・脳外	内・脳外	内・皮膚	内・皮膚	内・耳鼻	内・整形

産 婦 人 科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 ☎ で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 **救急受診ガイド**

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

保健・医療

ウッドデッキ なつのキャンペーン!!

地元で25年のウッドデッキ専門店

広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!

見積無料 (株)テンバル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎042-591-2232

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水 達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00 (予約)	予	予	予	予	予	予
3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日・曜・祝日 (保険診療時間)

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
<http://shimizu-kodomo-cl.com>

庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●広報ひのをご覧の方へ●
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) **1,000円!** (税別)
通常2,000円を10名様

ガーデンエクスプレス
●八王子店 八王子市下恩方町 926-12
●多摩店 多摩市永山 3-2-1
☎0120-61-4128

見積無料 営業時間 / 9:00~17:00

エアコンクリーニング

ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 **おそうじ革命 日野栄町店**
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) **☎0120-593-812**

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

救急病院7月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(☎7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院 (☎582-0061)

至立川駅	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
日野駅	昼 9:00~17:00				夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)										
中央線	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜	夜	夜
スーパー	内・外	整形・内・外	内	内	内・内	内・外	整形・内・外	内・外	整形・内・外	内	内	内・内	内・外	整形・内・外	内・外

■市立病院 (☎581-2677)

※まずはお電話を

お願い

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
日野バイパス	昼 8:30~17:00				夜 17:00~8:30										
多摩平六丁目	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜
多摩平の森	内・泌尿	内・外	内・整形	内・脳外	内・脳外	内・整形	内・耳鼻	内・眼	内・整形	内・外	内・脳外	内・脳外	内・整形	内・眼	内・整形
至神明	産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

熱中症予防 with コロナ

ID 1013464

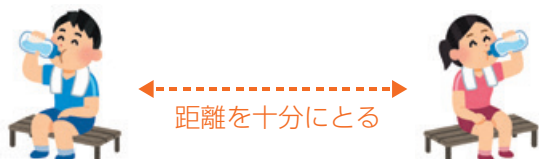
問 健康課 (☎581-4111)

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の三つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けましょう。

適宜マスクを外しましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外す
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩を



日ごろから健康管理をしましょう

- 日ごろから体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



高齢者、子ども、障害のある方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

これまで通りの熱中症予防も大切です

暑さを避けましょう

- エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日などは特に注意する



こまめに水分補給しましょう

- 喉が渇く前に水分補給
- 1日当たり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいいた時は塩分も忘れずに



暑さに備えた体づくりをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で



環境省・厚生労働省の「令和2年度の熱中症予防行動」を参考に、日野市で作成

不法投棄
多発!

沢田公園での剪定枝拠点収集を休止します

ID 1002909

問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

剪定枝の拠点収集は、決められた日時、排出方法を守って持ち込むこととしています。しかしながら、決められた日時以外の持ち込みや、太い幹・剪定枝ではない木材の持ち込みなどが多発し、子どもたちが遊ぶ場所が危険な状態となっています。

沢田公園(平山四丁目)では、決められた日時の4週間も前から不法な投棄が連続して行われていたことが分かりました。公園を利用される方の迷惑となっていたことから、当面、沢田公園の剪定枝拠点収集を休止します。

日ごろルールを守っている市民の皆さまには申し訳ございませんが、別日に実施の他会場への持ち込みにご理解・ご協力をお願いします。

このほかの会場でも同様に、ルールが守られない場合は休止します。

なお、決められた日時以外の持ち込みは不法投棄です。見かけた方は警察への通報をお願いします。



▲入り口付近に数週間も放置されていた剪定枝。このままでも危ないが、子どもが入り込んでいるときに転がってくる危険性もある

日野市
の人口

令和2年6月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

人口 187,021人 (+70)
男 93,720人 (+35)
女 93,301人 (+35)
世帯 90,578世帯 (+71)

人口増減の内訳
(5月)

出生	98人	転入	528人
死亡	122人	転出	437人
自然増減	-24人	その他	3人
		社会増減	94人