庭木1本からお手入れOK！

✔1本より明瞭料金　✔お茶はご遠慮します
✔土日でもOKです　✔トイレは借りません

●広報ひのをご覧の方へ●
生垣剪定（幅1m・高さ2m）通常2,000円を 先着10名様 1,000円!（税別）

ガーデンエクスプレス
●八王子店　八王子市下恩方町 926-12
●多 摩 店　多摩市永山 3-2-1
0120-61-4128

日野・子どもと家族法律事務所

2019年11月1日新規開設！

子どものこと、家族のこと、ご相談ください

弁護士　木村真実（第二東京弁護士会）　弁護士　伊藤由子（東京弁護士会）

日野市高幡1009-7　TIKビル301（多摩都市モノレール高幡不動駅　徒歩1分）

電話　042-506-5022

http://hino-kodomolaw.com/

支えます！ 私たちのまち『ひの』

家事の援助　会社の仕事　リサイクル品の引取り・販売

あんなこと・こんなこと 困った時に・・・お仕事します

定年後に軽い仕事をしたい　仲間作り　パソコン教室 カルチャー教室

高齢者の人材バンク　会員募集　あなたの力　活かしませんか？

公益社団法人　日野市シルバー人材センター

住所　日野市日野本町2-4-7　電話:042-581-8171　FAX:042-584-8390 E-mail:silver@hino-sc.or.jp

市立病院から人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック　月曜～金曜日（午前）27,000円（税抜）
乳腺ドック　木曜日（午前）
脳ドック　月曜～金曜日（午後）35,000円（税抜）
レディースドック　木曜日（午前）

▶ドックオプション検査…婦人科（乳がん、子宮がん）、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど
※日野市国保（一部）の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581－2677
予約受付：月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院　検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診（後期高齢者）も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

エアコンクリーニング

ひの広報見た！で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348
191-0001　日野市栄町3-6-73
見積無料！お気軽にお問合せ下さい
おそうじ革命 日野栄町店

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です！

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦（夫）の方や短時間働きたい方に最適です！
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法で OK です！
【資　格】18 歳以上（中高齢の方大歓迎！）
【報　酬】完全出来高制＜配布地域／日野市内＞
詳細は問い合せ
◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！

運動不足解消！かけもち歓迎！
幅広い年齢層のスタッフが活躍中！

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません！

ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。（担当／桑名）0120-593-812

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic
JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分　院 長　志 水 達 雄

〈診療時間〉		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	○	○		○	○	○
午後	2:00~3:00 予約	予防接種 健診		休	予防接種 健診		休
	3:30~ 6:00	○	○		○	○	

休診日：日 曜・祝 日　保険医療機関
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
〈駐車場を完備しておりますのでご利用ください〉
042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

広報ひのに広告を載せませんか

ID 1001098　問 市長公室広報担当（☎514-8092）

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。詳細は市 HP を参照またはお問い合わせください。

食中毒に気を付けよう！

ID 1014073　問 健康課（☎581-4111）

6月は食育月間

夏場になると湿度や気温が高く、細菌が増えやすくなるので、細菌性の食中毒に注意が必要です。

食中毒を防ぐためには、三つの原則を守ることが大切です。

1. 細菌を食べ物に「つけない」
2. 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
3. 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

また、お肉は新鮮なものかどうかに関わらず、深刻な食中毒を起こす危険性があります。特にお子さまやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、注意が必要です。
詳細は政府広報オンラインをご覧ください。

政府広報 QRコード

救急診療　必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）
※来院の際は電話連絡を
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

平日準夜こども応急診療所（小児科※中学生まで）
※来院の際は電話連絡を
高幡1011（福祉支援センター内）
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を
高幡1011（福祉支援センター内）
☎ FAX594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター《24時間医療機関案内》

病院？救急車？迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323
東京版 救急受診ガイド
スマートフォン用　携帯電話用

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
（9:00～20:00）

6月前期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

7日

高瀬内科クリニック（消・内科）
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228

朝比奈クリニック（内科）
高幡15 ☎506-5117

14日

望月医院（内科・外科）
多摩平6-31-4 ☎581-0504

百草園駅前クリニック（内・消・小・アレ科）
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

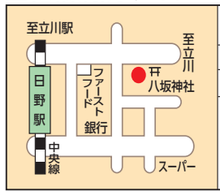
保健師・看護師（必要に応じて小児科医）などによる電話相談
#8000（プッシュ回線の固定電話）　03－5285－8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど）
○子供の健康・救急に関する相談　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の18:00～翌朝8:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院6月前期宿日直予定表

ID 1002359　（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス（#7119）へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院（☎582－0061）

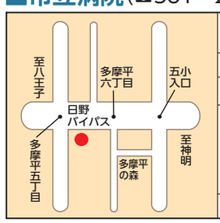


1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
昼 9:00～17:00　夜 18:00（土曜・日曜日、祝日は17:00）～8:30（土曜日、祝前日は9:00）														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜
内	整形・外・	内・外	整形・外・	内	内	内	内	内	整形・外・	内・外	整形・外・	内	内	内

■市立病院（☎581－2677）

※まずはお電話を

お願い　市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
昼 8:30～17:00　夜 17:00～8:30														
夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	昼	夜
内・眼	内・整形	内・外	内・外	内・整形	内・脳外	内・外	内・外	内・整形	内・耳鼻	内・外	内・整形	内・外	内・眼	内・整形
産婦人科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません　問環境保全課（☎514-8298）