



外出を控えている皆さまへ

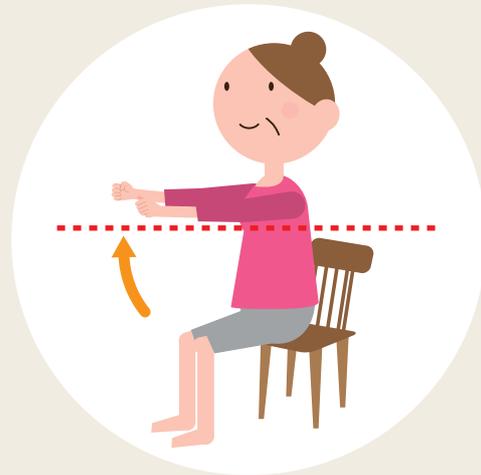
自宅で取り組めるひの筋体操(ひの健幸貯筋体操)の一部を紹介

腕を前に上げる運動(三角筋)

- 両手を軽くにぎり「1、2、3、4」で肩の高さまで腕を上げる
- 「5、6、7、8」で元の位置まで腕を下ろす

効果

物を持ち上げたり、ベッド(布団)からの起き上がりなどの動作が楽になります



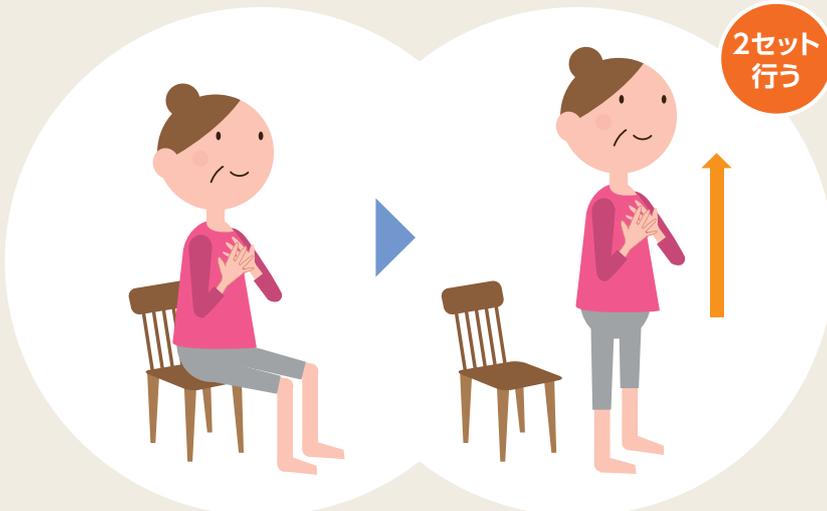
椅子からの立ち上がり(大腿四頭筋・大臀筋・下腿三頭筋)

2セット 行う

- 足の裏が床に着くように座る
- 両手は胸の前で重ねる
- 両足の裏を床に着け、肩幅程度に開く
- 「1、2、3、4」で立ち上がる
- 「5、6、7、8」で椅子に座る

効果

段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がりなどの動作が楽になります



新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

11 | 令和2年度予算を公表

15 | 認知症は早期発見・早期診断が大事です!

令和2年度 介護職員の資格取得費用などを補助します 令和2年度から申請書類が変わりました

☎ 1008685 ☎ 高齢福祉課 (☎514-8519)

介護人材の育成および質の高い介護保険サービスの提供を目的として、介護職員初任者研修受講料、介護福祉士実務者研修受講料、介護福祉士資格取得費用、介護支援専門員資格取得費用および介護支援専門員再研修受講料を上限の範囲内で補助します。

申請期間 補助要件を満たした日の属する月の翌月の初日から6カ月以内

補助内容・金額・対象 表1の通り

申込 〒191-8686日野市役所2階高齢福祉課へ申請書(市HPからダウンロード可)および添付書類一式(表2の通り)を郵送または持参※持参の場合、土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く

■表1 補助内容・金額・対象

補助対象区分	補助上限額	補助対象経費	補助対象者
介護職員初任者研修受講料	100,000円	研修受講料(テキスト代、実習に要した費用などを含む)	次に掲げるすべての要件を満たす方 ①研修を修了(または資格を取得)し研修終了日(または登録後)から3カ月以内に市内介護事業所に介護職員(または介護支援専門員)として就労を開始していること。 ②その後3カ月間就労を継続し、かつその間の従事時間が60時間を超えていること。 注1)研修修了(または資格を取得)時にすでに就労をしている方は②のみ適用とする 注2)介護福祉士実務者研修については3年以上介護などの業務に従事している方に限る
介護福祉士実務者研修受講料	150,000円	研修受講料(テキスト代、実習に要した費用などを含む)	
介護福祉士資格取得費用	60,000円 ※介護技術講習受講者は113,000円	受験対策講座受講料(テキスト代、模試の費用などを含む)、受験手数料、登録手数料および介護技術講習受講料	
介護支援専門員資格取得費用	164,000円	受験対策講座受講料(テキスト代、模試の費用などを含む)、受験手数料、実務研修受講料、登録申請手数料および介護支援専門員証交付手数料	
介護支援専門員再研修受講料	28,000円	再研修受講料※更新研修は対象となりません	

■表2 提出書類

補助対象区分	提出書類	書類一覧
介護職員初任者研修受講料	①・④・⑤	①申請書(第1号様式の1) ②申請書(第1号様式の2) ③申請書(第1号様式の3) ④領収書(原本) ⑤証明書などの写し(修了証明書、介護福祉士登録証、介護支援専門員証) ⑥実務経験申出書(参考様式)
介護福祉士実務者研修受講料	①・④・⑤・⑥	
介護福祉士資格取得費用	②・④・⑤	
介護支援専門員資格取得費用	③・④・⑤	
介護支援専門員再研修受講料	③・④・⑤	

5月2日(土)はすべての土曜窓口を閉庁します

☎ 市長公室広報担当(☎514-8092)

広報ひの4月15日号で市民窓口課の土曜窓口の閉庁についてお知らせしましたが、政府の新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」の発令を受け、市として新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月2日(土)はすべての土曜窓口を閉庁することとしました。なお、すでにお知らせしている通り、5月2日(土)~6日(振休)はシステムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを停止します。

閉庁日 5月2日(土)

休止窓口 市民窓口課、豊田駅連絡所、七生支所、納税課、保険年金課、市民相談窓口、市政図書室

春の市内一斉清掃 中止のお知らせ

☎ 1003047

☎ 環境保全課 (☎514-8298)

例年5月末に実施している「春の市内一斉清掃」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。皆さまには毎年多くのご参加をいただいているなか誠に申し訳ございませんが、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

☎ 1013976 ☎ 納税課 (☎514-8271、514-8957)

新型コロナウイルス感染症の影響により一時的に市税・国民健康保険税を納付することが困難な場合には、徴収猶予や換価の猶予が認められる場合があります。

また、納税の相談は電話で受け付けています。

「第23回 ひの新選組まつり」 中止のお知らせ

☎ 1013947

☎ シティセールス推進課 (☎514-8461)

新型コロナウイルスの感染拡大により、国内はもとより世界的にさまざまな影響が出ています。

ひの新選組まつり実行委員会は、まつり開催に向けた準備・検討をこれまで進めてまいりました。しかし、現下の情勢を踏まえた熟慮の結果、まつりに参加くださる多くの方々への感染防止を優先することと、関係者がそれぞれの立場でこの困難の克服に集中することが大切と判断し、誠に残念ではございますが、第23回ひの新選組まつりの中止を決定いたしました。

まつり見物を楽しみにされていた全国のファンの皆さま、コンテストやパレードに参加予定であった皆さま、その他関係者の方々のご期待に応えられず誠に残念ですが、どうぞご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

日野市まちおこし連絡協議会
ひの新選組まつり実行委員会

市税の手続きは郵送で

☎ 1014082

市税にかかるさまざまな手続きは郵送で行うことができます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、来所不要の郵送による手続きの積極的な活用にご協力ください。

郵送で行える市税の主な手続き

税目	手続き	申請・問い合わせ先
個人市民税	市・都民税の申告	市民税課(☎514-8238)
法人市民税	各種申告・届け出	市民税課(☎514-8235)
軽自動車税	原動機付自転車の廃車手続き減免申請	
固定資産税	現所有者の届け出	資産税課 土地に関すること(☎514-8252) 家屋・償却資産に関すること(☎514-8257)
市税・国保税	口座振替の申し込み 還付金の請求	納税課(☎514-8259)
市税全般	納税管理人の届け出、送付 先の届け出など	上記の各問い合わせ先を参照

その他、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険でも郵送による手続きをできるものがあります。詳細はお問い合わせください。

申請・問 保険年金課(国民健康保険に関すること☎514-8276、国民年金に関すること☎514-8289、後期高齢者医療保険に関すること☎514-8293)

令和2年度予算を公表

ID 1013546(一般)・1013547(特別) 図財政課(☎514-8076)

令和2年度の当初予算が第1回市議会定例会で可決されました。
 予算総額は令和元年度と比較し、1.3%増の1,234億8,393万円、このうち一般会計の予算額は、前年度比0.7%減の683億円となり、3年ぶりに前年度比で減額となりました。
 一般会計では、高齢化の進展に伴う社会保障関連経費の伸びや会計年度任用職員制度による人件費の増がある一方で、日野都市計画道路3・4・24号線道路整備事業における主要工事の休止や、新たな事業の抑制などから全体としては微減となりました。



総額 **1,234億8,393万円**

(前年度比1.3%増)

一般会計

683億円

(前年度比0.7%減)

特別会計

551億8,393万円

(前年度比3.8%増)

令和2年度予算のポイント

令和2年度予算は、厳しい財政状況の中、将来に向けた持続可能な財政運営を図るため、行財政改革の推進により、使用料、手数料の見直しや既存事業の見直しを図るとともに、事業の「選択と集中」を徹底した予算編成を行い、重点的かつ効果的に配分しました。

日野市の人口

一般会計を市民一人当たり
に換算すると

一人当たりの歳出額 **36万5,767円** (▲5,062円)

一人当たりの税負担額 **16万3,207円** (▲2,905円)



民生費

18万149円

(+5,638円)

高齢者や障害者などに対する社会福祉、児童福祉や生活保護のための費用



総務費

4万343円

(▲1,910円)

庁舎管理、徴税、統計、選挙事務や戸籍、住民登録などに必要な費用



土木費

2万8,930円

(▲4,942円)

道路の新設・維持管理や公園整備、市営住宅の維持管理などの費用



消防費

1万2,376円

(+106円)

消防活動、災害対策などの費用



教育費

5万203円

(+1万107円)

小・中学校教育、社会教育、市民会館、公民館活動、スポーツ活動などの費用



衛生費

3万439円

(▲1万4,597円)

ごみ処理、保健衛生、予防接種、環境衛生などの費用



公債費

1万6,086円

(+400円)

市債(市の借り入れたお金)の返済のための費用



その他

7,241円

(+136円)

市議会運営、労働、農業、商工振興などのための費用

貯金

(基金残高)

4万1,415円 (▲1万495円)

基金は、家計における「貯金」に当たるもので、急激な税収の減や予測できない災害、公共施設の老朽化などに対応するために必要となる費用です。

借金

(市債残高)

18万6,809円 (+1,684円)

市債は、多額の資金を必要とする事業を実施するため国や銀行から借り入れる借金のことです。

※歳出額は一般会計のもの。市民一人当たりの金額は、令和2年4月1日現在の人口(186,731人)で算出。()内は前年度比

日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会 地域の子育てを応援しませんか

ID 1008631

☎日野市ファミリー・サポート・センターたかはた(☎599-7616)

ファミリー・サポート・センターは、育児や家事の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が、相互に助け合う有償ボランティア組織です。

このたび、提供会員になりたい方を対象とした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講終了後、保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 右表の通り 会場 福祉支援センター 定員 30人 申込 5月20日(水)までに電話

日時	内容	ポイント	講師	
6月3日(水)	9:40~10:40	日野市の子育て支援	1	市子ども家庭支援センター長 ファミサポチーフアドバイザー
	10:45~12:00	相互援助活動		市立保育園園長 ファミサポアドバイザー
	13:30~15:00	保育の心	1	市児童館館長・市学童クラブ職員
	15:15~16:00	参加者交流会		須賀康正氏(須賀小児科院長)
17日(水)	10:00~12:00	学童期の生活	2	日野消防署担当者
	13:30~16:30	安全・事故「普通救命講習・AED」※1,500円(テキスト代など)		松田景子氏(臨床発達心理士・言語聴覚士)
25日(水)	9:30~11:30	子どもの発達と病気	1	ファミサポ事務局長 ファミサポチーフアドバイザー
	13:30~15:30	発達に課題のある子どもの支援		ファミサポ地区サポーター ファミサポアドバイザー
30日(水)	9:30~11:30	地域で支える子育て	1	ファミサポ事務局長 ファミサポチーフアドバイザー
	9:30~11:30	事故防止に関する対策について		ファミサポ地区サポーター ファミサポアドバイザー
	13:00~15:30	私の提供会員活動 ワークショップ・まとめ		

今号の表紙 きの への筋体操(への健幸貯筋体操)

への筋体操とは、介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動です。体操することで筋力をつけ、転倒しにくい体をつくれます。また、体が軽くなり、動くことが楽になります。

ち上がる運動を紹介しましたが、他にも膝を伸ばす運動や足の後ろ上げ運動など、全部で7種類あります。無理をせず自分のペースで行うことが大切です。体操を日々の習慣に取り入れて、体力アップを図りましょう。

今号の表紙では、腕を前に上げる運動や椅子から立

- 体操をするときは声を出し、数を数えながら息を止めずに行いましょう。
- 重りを使用すると負荷が上がり、さらに効果が高まります。重りは無理のない重さのものを使用しましょう。
- 体調が優れないときや関節に痛みがあるときは、運動を控えるか痛みのない範囲で行いましょう。

膝を伸ばす運動(大腿四頭筋)

- 椅子を手で押さえながら、「1、2、3、4」で膝を伸ばし、爪先を自分に向ける
- 「5、6、7、8」で下ろす



効果 歩くときの膝の安定性が向上し、膝の痛みなどが楽になります

足の後ろ上げ運動(大臀筋・大腿二頭筋)

- 椅子の後ろに立つ
- 「1、2、3、4」で足を上げる(30°程度)
- 「5、6、7、8」で下ろす ※足は1回ごとに床に着ける



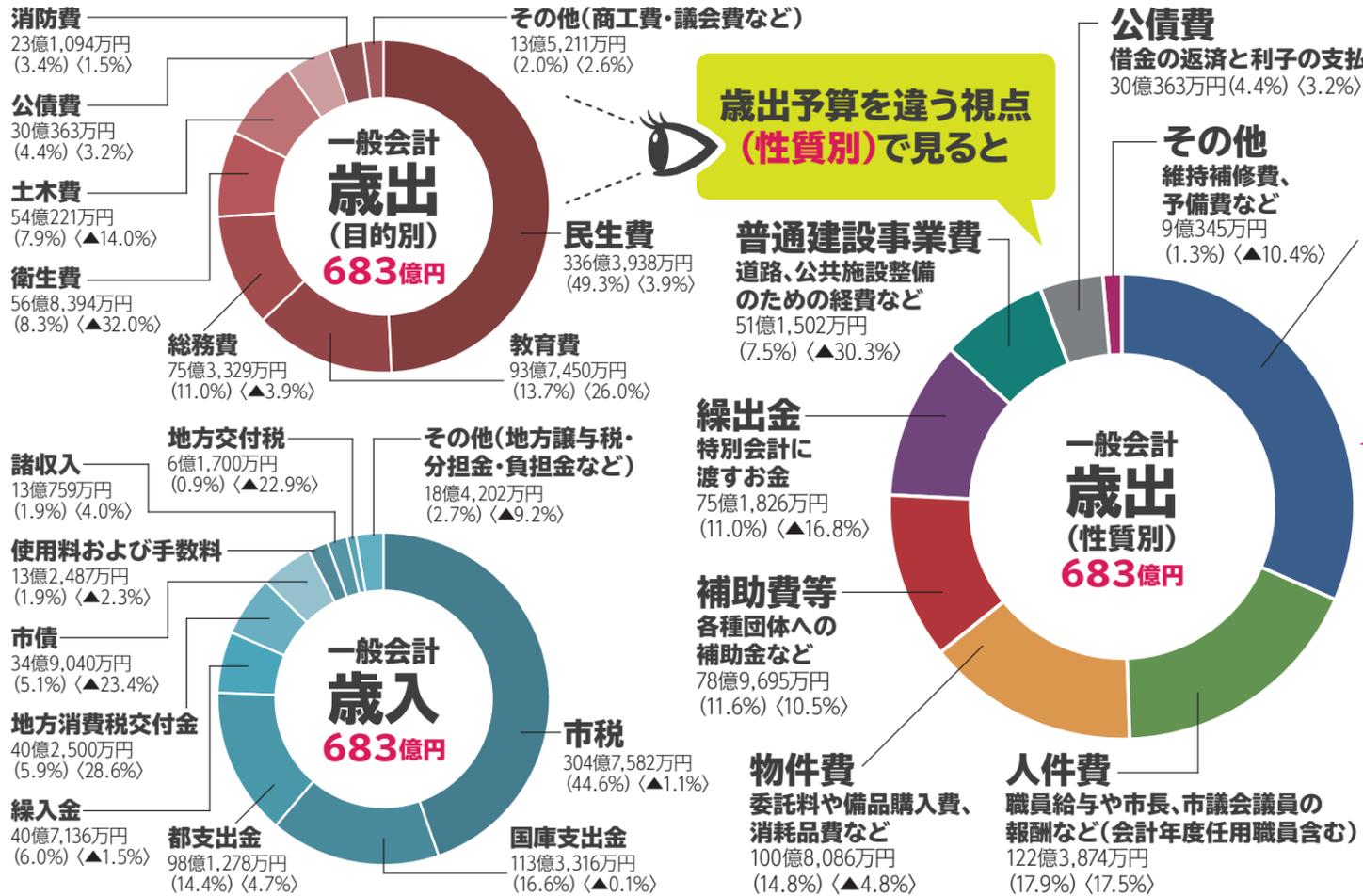
効果 速い速度で歩けるようになり、階段の上りが楽になります

への筋体操の動画を公開しています。右記QRコードからご利用ください▶



■一般会計歳出歳入構成図

※()内は構成比。〈 〉内は前年度比増減



■特別会計の概要

前年度に比べ+3.8% (20億4,018万円増) となりました。主な増減理由は、下水道事業が公営企業会計への移行により、資産などの現金ではない要素を加味するようになったことや、土地区画整理事業特別会計が区画整理事業の進捗状況などから4億7,459万円減少したことです。

区分	予算額	対前年度当初予算比増減
国民健康保険特別会計	159億3,762万円	▲ 2.4%
土地区画整理事業特別会計	31億3,150万円	▲ 13.2%
下水道事業特別会計	0円	皆減
介護保険特別会計	143億6,685万円	2.0%
後期高齢者医療特別会計	44億6,859万円	0.9%
市立病院事業会計	102億5,491万円	1.3%
下水道事業会計	70億2,446万円	皆増
計	551億8,393万円	3.8%

■日野市における地方消費税交付金(消費税率引き上げ分)の使い道

令和2年度の地方消費税交付金の消費税率引き上げに伴う増分は、24億2,000万円になる見込みで、下記の通りすべて社会保障施策に充てられます。

日野市における地方消費税交付金(消費税率引き上げ分)の充当先

国による分類	日野市の予算による分類	事業経費	財源内訳			
			特定財源	一般財源	地方消費税交付金(社会保障財源化分)	その他
社会福祉※1	社会福祉総務費、発達支援費、障害福祉費、老人福祉費※4、老人福祉施設費、児童運営費、ひとり親福祉費、保育園費、児童館費、放課後子ども育成費、生活保護経費など	269億2,802万円	165億204万円	6億4,494万円	14億2,894万円	83億5,210万円
社会保険※2	国民健康保険事業費、介護保険特別会計および後期高齢者医療特別会計繰入金	56億4,730万円	7億6,964万円	122万円	7億1,242万円	41億6,402万円
保健衛生※3	保健衛生総務費、予防費、健康管理費、病院費	23億6,543万円	3億4,343万円	1億1,468万円	2億7,864万円	16億2,868万円
令和2年度当初予算額683億円のうち		349億4,075万円	176億1,511万円	7億6,084万円	24億2,000万円	141億4,480万円

※1 生活保護、児童福祉、母子福祉、高齢者福祉、障害福祉など ※2 国民健康保険、介護保険、年金など ※3 医療に係る施策、感染症その他の疾病の予防対策、健康増進対策など ※4 社会保険に係る介護保険特別会計および後期高齢者医療特別会計への繰入金を除く



政の支出は「目的別経費」と「性質別経費」の二つの視点から分析することができます。「目的別経費」はその名の通り、その経費が「何を目的としているか」で分類されています。例えば民生費であれば、社会福祉や老人福祉などの福祉関係を目的としたお金であり、教育費は小・中学校や幼稚園などのために使われるお金のことを指します。目的別で支出を分析することで、どのような分野にどの程度のお金が使われるのかを把握することができます。

一方、財政の体質分析をする上で重要となるのが、経済的性質を基準として市の経費を分類した「性質別経費」です。「目的別経費」が「なんのための経費か」を表すのに対し、「性質別経費」では「どのような経費(手段)か」を表しています。例えば、「小中学校のための消耗品費」であれば、「目的別経費」は「教育のため」であるのに対し、「性質別経費」は「物件費」と表すことができます。

この「性質別経費」では、経費構造の弾力性や健全性を分析することができます。例えば、「性質別経費」のうち、扶助費・人件費・公債費は「義務的経費」(法令等で支出が定められていて、簡単には減らすことができない経費)と呼ばれ、この割合が大きいほど「財政は硬直化している」(使い道が決まっている)、ということが可能です。この「性質別経費」の割合を他の自治体と比較することで、その自治体の財政上の特徴を分析することが可能です。

■令和2年度の主な取り組み

- 1 参画と協働のまち**
おおよそ5億2,493万円
▶「(仮称) 2030プラン」の策定に向けた取り組み
▶第5次行財政改革の推進と第6次行財政改革実施に向けた準備
▶日野市・立川市・三鷹市の3市共同住民情報システムの構築開始 など
- 2 子どもが輝くまち**
おおよそ9億613万円
▶教育環境の整備と一体化した避難所機能の向上(中学校4校の体育館への空調機設置、老朽化したトイレの全面改修など)
▶放課後子ども教室スーパーひののち「なつひの」の拡大(14校実施へ)
▶豊田小増改築に向けた取り組み(東校舎改築工事に着手) など
- 3 健やかでともに支えあうまち**
おおよそ9,509万円
▶障害者差別解消に向けた取り組み(実効性のある条例の推進・誰にとっても働きやすい職場環境づくり)
▶胃がんの早期発見に向けた検査手法の充実(内視鏡による胃がん検診)
▶医療費適正化に向けたデータヘルス計画および赤字解消計画の着実な実行(国民健康保険) など
- 4 日野人・日野文化を育てるまち**
おおよそ15億9,736万円
▶多文化共生社会の実現に向けた取り組み(オリンピック・パラリンピックを通じた機会の創出)
▶老朽化が進む市民会館の大規模改修(空調、照明、トイレなど) など
- 5 自然と調和した環境に優しいまち**
おおよそ7億286万円
▶「廃棄物ゼロ」社会の推進(プラスチック類ごみの分別に伴う焼却ごみ量の削減および資源化率の向上など)
▶緑と農地が共存するまちづくり(新規就農者への支援)
▶湧水問題に対する継続的な対応(黒川清流公園の湧水対策) など
- 6 安全で安心して暮らせるまち**
おおよそ15億7,833万円
▶台風19号の教訓を生かした災害対応(地域防災計画の改定・浸水対策など)
▶本庁舎の耐震化事業(免震改修工事の完了)
▶震災時に浅川南側の重要な防災拠点となる南平体育館の建て替え工事 など
- 7 地域の魅力を活かした活気あるまち**
おおよそ20億6,669万円
▶日野都市計画道路3・3・2号線用地確保に向けた西平山地区区画整理事業の推進
▶商業振興条例に基づく新たな事業者支援(事業者同士のつながりの構築、創業支援のための広報など)
▶「空き家の学校」の開校(地域住民の空き家に関する意識啓発の推進、自治会などによる主体的な取り組み環境の整備に向けて)
▶まちの耐震化促進(耐震化促進、ブロック塀等安全対策) など

認知症は早期発見・早期診断が大事です！

☎1010676・1014041 高齢福祉課 ☎514-8496

令和7年には、65歳以上の高齢者の約5人に1人が「認知症」を発症すると推測されています。認知症は、「早期発見」と「早期診断」が大事です。認知症は徐々に進行する病気ですが、早めに症状にあった「治療」を行うことで、進行が緩やかになることもあり、さまざまな支援を利用して、穏やかに暮らすことができます。

■早期発見のために

日常生活の中で、

- 同じ話を繰り返し話すようになった
- もの忘れが気になる

などが気になり始めた方は、ひとりで悩まず、ぜひ市HP掲載の「認知症簡易チェックサイト」(右記QRコードから)をセルフチェックにご活用ください。各地域包括支援センターで配布している「知って安心認知症」にも同様のチェックリストが掲載されています。



▲認知症簡易チェックサイト

認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって

利用料は無料です(通信費は自己負担となります)。医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、ご心配な方は、早めに地域包括支援センターやかかりつけ医、認知症の専門医にご相談ください。

■認知症の診断・治療ができる医療機関

令和2年度から、市内で認知症の診断・治療ができる医療機関が増えています。認知症に関してご不安な点がある方は、ぜひこの機会にお近くの医療機関へご相談ください。
※診断・治療の両方は実施していない医療機関があります。ご注意ください

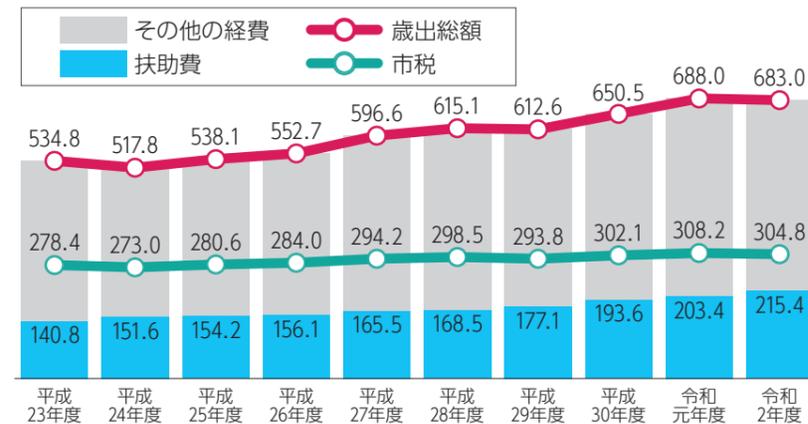


診断	治療	医療機関名	電話番号	診断	治療	医療機関名	電話番号
○	○	高瀬内科クリニック	582-7228	○	○	南平山の上クリニック	599-7877
○	○	日野のぞみクリニック	843-1445 ※事前予約制	○	○	福岡医院	591-3600
○	○	花輪病院	582-0061	○	○	京王平山クリニック	592-5111
○	○	アカシアクリニック	587-8616	○	○	康明会病院	584-5251
○	○	康明会ホームケアクリニック	589-0009	○	○	小林医院	581-0433
○	○	塩谷医院	581-0158	○	○	いしかわ内科医院	589-2244
○	○	にしくぼクリニック	589-3532	○	○	佐々木クリニック豊田	585-8063
○	○	青和クリニック	594-1900	○	○	七生病院	584-0623
○	○	井上クリニック	593-8988	○	○	松浦医院	581-0463
○	○	アスカクリニック	594-6381	○	○	原脳神経外科クリニック	514-8550
○	○	朝比奈クリニック	506-5117	○	○	佐々木クリニック多摩平	585-2591
○	○	百草園駅前クリニック	599-3266	○	○	石塚医院	584-4111
○	○	百草の森ふれあいクリニック	599-7068	○	○	朝がおクリニック	506-9304
○	○	柴山内科医院	594-3688	○	○	多摩平の森の病院	843-1888
○	○	中川クリニック	594-0313	○	○	小松医院	581-0474
				○	○	多摩平小児科	584-6002

(順不同)

■日野市の財政状況

当初予算の推移(一般会計)(単位:億円)



基金残高(貯金)・市債残高(借金)の推移(一般会計)(単位:億円)



- ▶歳入予算の根幹となる市税は、10年間で約30億円増加
- ▶一方、歳出予算は10年間で約150億円増加
- ▶主に高齢化の進展や子育て支援の充実などから扶助費(社会保障に要する経費)が増加(10年間で約75億円増加)
- ▶令和2年度はさらに会計年度任用職員制度の開始によって人件費が増加
- ▶扶助費や人件費などの義務的経費が増加する中で、市税収入が横ばいのため、大幅な財源不足(令和2年度予算では約76億円)が生じています。この財源不足を補うために、市債(借金)の発行や基金(貯金)の取り崩しを行っていますが、このままでは令和3年度以降に、真に必要な行政サービスの提供ができなくなってしまいます。
- ▶限りある財源を有効に活用するために、現在行っている事業を見直すなど、財政再建に向けて取り組みを進めていきます。
- ※財政再建の動きについては、広報ひのや市HPで継続的に公表していきます

■令和元年度下半期財政状況(令和2年3月31日現在) ※金額は各欄ごとに1,000万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

市有財産		市債の状況			
		(単位:億円)			
土地	建物	平成30年度末残高	令和元年度借入金	令和元年度元金償還額	令和元年度末残高※1
173万㎡	35万㎡	324.0	44.7	26.8	342.0
公共施設建設基金	18億1,145万円	190.4	5.0	19.7	175.7
職員退職手当基金	11億3,478万円	60.7	1.5	5.0	57.2
財政調整基金	38億8,777万円	20.4	0.0	3.3	17.2
環境緑化基金	5億7,108万円	595.6	51.2	54.8	592.1
平和事業基金	1億円				
バリアフリー事業推進基金	7,969万円				
土地区画整理事業基金	6億3,030万円				
介護給付費準備基金	7億675万円				
市民体育施設整備基金	8億6,177万円				
学校施設整備基金	8億7,033万円				
減債基金	3億2,726万円				
新選組関連資料収集基金	2,142万円				
ごみ処理施設整備基金	19億7,816万円				
福祉あんしん基金	1億1,178万円				
病院整備基金	5,462万円				
災害復興特別交付金積立基金	1,349万円				
合計	131億6,066万円				

各会計別予算執行状況			
(単位:億円)			
会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計※2	713.2	662.9	609.9
国民健康保険	163.3	148.6	152.1
土地区画整理事業※2	36.6	28.8	7.8
下水道事業	45.3	42.1	41.4
介護保険	143.6	129.3	128.6
後期高齢者医療	45.1	43.5	44.3
市立病院事業(収入)※3	92.0	73.2	
市立病院事業(支出)※3	92.1		71.5

※1 見込額を含む ※2 予算現額には繰越明許費を含む ※3 資本的収入および支出を除く



催し

健康

健康づくり推進員から

ID 1007785

健康課(☎581-4111)

5月は第1～第4グループ、ウォーキンググループの活動はありません。

子ども・保護者向け

三中地区青少年育成会～さといも植え付け会

ID 1008274

日時 5月16日(土)14:00～15:00※雨天の場合17日(日)10:00～11:00に延期 会場 石坂ファームハウス(百草) ※13:45まで(17日の場合は9:45まで)に直接会場へ 内容 秋に収穫するサトイモの植え付け 持ち物 帽子、タオル、飲み物※汚れてもよい靴と服装で参加を その他 車での来場はご遠慮く

ださい 同会(田邊 ☎090-4138-7502)

趣味・教養

赤レンガプロジェクト企画～第30回LIVE café in 赤レンガ「エド山口&東京ベンチャーズLIVE」

ID 1000966

会場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎585-2011)

エド山口の軽快なトークと世代を超えて楽しめるベンチャーズサウンドをお楽しみください。



日時 7月11日(土)18:00から 出演 エド山口&東京ベンチャーズ 定員 申込制で

先着120人 費用 2,000円(ワンドリンク・軽食付き) 申込 5月15日(金)10:00から電話または同ホールHPから

郷土資料館企画展～七生丘陵ハイキングの今昔

ID 1013973

日時 5月8日(金)～7月5日(日)9:00～17:00 ※月曜日を除く 内容 市内の七生丘陵地域のハイキングコースの歴史や現在の楽しみ方を紹介 会場・問 郷土資料館 (☎592-0981)

スポーツ

市民体育大会～ターゲット・バードゴルフ競技

ID 1003171

日時 6月11日(休)9:00～16:00※雨天の場合18日(休)に延期 会場 多摩川グラウンド 内容 18ホールストロークプレー・ショットガン方式でスタート、男女ハンディキャップ戦(新ペリア方式) 対象 市内在住・在勤・在学者



会員募集 スポーツや文化活動を一緒に始めませんか？ 平山台文化スポーツクラブ

ID 1003186 問 平山台文化スポーツクラブ事務局 (☎506-9979)

平山台文化スポーツクラブは、平山台健康・市民支援センターを拠点に子どもからシニアまで、少額の会費で好きな種目に参加できるクラブです。健康づくりや仲間づくりに、興味を持ったプログラムに参加してみませんか。

●定期プログラム スポーツ系

種目	日時	費用(1回)
①スポーツ吹き矢	毎週水曜日10:00～12:00	300円
②ビーチボール	毎週火曜日13:30～16:00	200円
③護身合気道	毎週土曜日13:30～15:30	200円
④卓球	毎週日曜日9:30～12:00(指導あり) 毎週月曜・水曜・木曜・土曜日13:00～16:00	250円
⑤グラウンドゴルフ	毎週月曜・木曜日9:30～11:30 第2・第4火曜日9:30～11:30	100円
⑥バドミントン	毎週月曜・木曜日9:30～12:00 毎週月曜・金曜・日曜日13:00～16:00 毎週金曜日18:30～20:30(指導あり)	250円
⑦太極拳	毎週木曜・金曜日10:00～11:30	250円
⑧ストレッチ	毎週火曜日10:30～12:00	200円
⑨ハンドロウル	毎週木曜日13:30～15:30	150円
⑩ヨーガ(1)	毎週月曜日9:00～10:15	300円
⑩ヨーガ(2)	毎週月曜日10:35～11:50	
⑪健康体操	第2～4土曜日10:00～11:30	250円
⑫フラダンス 入門	第1・第2・第4火曜日13:30～14:30	300円
⑫フラダンス 初級	第1・第2・第4火曜日14:40～15:40	350円
⑫フラダンス 中級	第1・第2・第4火曜日15:50～16:50	350円
⑬ターゲットバードゴルフ	毎週水曜・金曜日13:00～15:30	150円
⑭ソフティアロピクス	毎週金曜日14:00～15:30	300円
⑮ノルディックウォーキング	第1・第3日曜日9:30～12:00 毎週月曜日14:30～15:30	150円
⑯ズンバ	毎週金曜日10:00～11:00(市民の森ふれあいホール)	300円
⑰山歩きと自然探索	第4火曜日	500円
⑱ぶらり街歩き	第1金曜日	500円

文化系

種目	日時	費用(1回)
①絵画教室	第2水曜・第4土曜日13:30～16:00	500円
②樹脂粘土細工	第1水曜日13:00～16:00 第3月曜日11:00～14:00(市民の森ふれあいホール) 第3日曜日11:00～14:00(平山交流センター)	1,600円
③男の料理教室	第2・第4水曜日13:30～15:00	300円
④コーラス	第1水曜日13:30～16:00 第4水曜日13:30～15:30	1,400円 600円
⑤裏千家茶道教室	第2土曜日10:00～14:00(昼食付き)	1,900円
⑥パステル絵画	第2・第4月曜日13:30～16:00	600円
⑦熨製(くんせい)教室		
⑧書道教室		

※表の費用は会員価格です。日時・費用などは変更される場合があります。事前に平山台文化スポーツクラブへ問い合わせを



※初心者歓迎 費用 1人500円 申込 5月27日(休)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局 (FAX 582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)をファクスまたは郵送 問 日野市ターゲット・バードゴルフ協会(安藤 ☎090-7234-2511)

東部会館温水プールいきいき教室

ID 1000974

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30)

ラクラク息継ぎを覚えよう!こども水泳教室

日時 6月25日(休)～27日(土)17:00～18:30

対象 小学3～6年生 定員 申込制で8人

費用 4,600円※入場料別途 申込 5月15日(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プール(☎ tou bu.pool@gmail.com)へEメールまたははがきで。コース名、参加者氏名、性別、学年、住所、電話番号、泳力を記入※申込多数の場合は抽選のうえ、5月22日(金)以降に結果通知

定例大人の水泳教室

日時 毎週水曜・土曜日12:30～13:30

※祝日を除く 対象 18歳以上の方 定員 10人 費用 5回で5,500円のチケット購入制※入場料別途

生活・環境

今だからこそ!事業をもう一段進化させたい事業者さまへ

～ビジネスモデル構築オンラインセミナー ID 1014120

日時 5月14日(休)・21日(休)・28日(休)13:00～14:30(全3回) 内容 Zoomによるライブセミナー&公開コンサル※スマートフォン・タブレット・パソコンがあれば、どこにいても参加可。Wi-Fi環境で受講を 講師 山下雅弘氏(一般社団法人Herstory代表理事) 対象 創業・起業を目指す方、すでに事業を始めている事業者(個人・法人) 定員 申込制で先着20人(希望者には個別コンサルあり) 費用 全3回3,000円(諸経費) 申込 5月13日(休)までに PlanT(多摩平の森産業連携センター)へEメール(☎ info@plant-hino.com)で。住所、氏名、年齢、電話番号、職業、Eメールアドレス、個別コンサル希望の有無を記入※入

金を確認できた方にZoomミーティングIDを連絡 問 産業振興課(☎ 514-8442)

公共職業訓練～7月入校生募集 ID 1008142

東京都の公共職業訓練で手に職をつけ、就職を目指しませんか。

募集科目 電気設備管理科など 対象 求職中または転職を希望する方※電気設備管理科はおおむね50歳以上の方 その他 5月14日(休)・21日(休)14:00から見学会あり(申込不要)。新型コロナウイルス感染症防止のため、募集を中止する場合があります。詳細は、多摩職業能力開発センター八王子校HPをご確認ください(申込 5月25日(月)までに住所地のハローワークへ 問 同校(☎042-622-8201)

東京しごとセンター多摩の就業支援(5月) ID 1003501

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会(国分寺市会場)、女性再就職プログラム・「自分にあった事務職発見コース(13日間コース)」など多数 その他 詳細は、東京しごとセンター多摩HP参照 問 同施設(☎042-329-4524)

新卒応援!第2回合同企業説明会 ID 1003501

日時 5月19日(火)13:00～16:30※受け付けは12:30から 参加企業 25社(予定)

その他 予約優先。詳細は、東京しごと

とセンター多摩HPを参照 問 同施設(☎042-329-4524)

キャリアアップ講習5月募集科目 ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①介護従事者のための介護記録作成(初級)②Excel(関数活用実践編)③地上波デジタル放送設備

④jQueryによるWebサイト開発 対象 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 定員 ①15人②25人③④20人 費用 ①4,600円②～④6,500円 問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい ID 1012328

ひきこもりの家族がいて、どのように接したらいいのか分からない、将来の事が心配など、共通の悩みをもつ方が集い、対話しながら問題を整理していきます。

日時 5月23日(土)14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 ひきこもりなどの状態にある方の家族 定員 申込制で先着10人 申込 5月22日(金)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

東京しごとセンター多摩の就業支援(5月) ID 1003501

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会(国分寺市会場)、女性再就職プログラム・「自分にあった事務職発見コース(13日間コース)」など多数 その他 詳細は、東京しごとセンター多摩HP参照 問 同施設(☎042-329-4524)

新卒応援!第2回合同企業説明会 ID 1003501

日時 5月19日(火)13:00～16:30※受け付けは12:30から 参加企業 25社(予定)

その他 予約優先。詳細は、東京しごと

ココロセミナー

～不安を和らげるセルフケアを学ぶ ID 1013069

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

不安は心の危険や緊張を知らせてくれる大切な反応です。しかし、対処がうまくできないと、どんどん不安が大きくなり、こころとからだに不調をきたします。まずは、自分でできる対処法を学んでみませんか。

日時 6月6日(土)10:00～12:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 講師 渡辺べん氏(渡辺べん心理相談室代表)、島村繭子氏(つながりセラピー代表) 定員 申込制で先着30人※当日受け付け可 申込 土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15に電話またはEメール(☎ s-net@city.hino.lg.jp)で。メールのタイトルに6月6日参加申込、本文に参加者の人数を記入

お問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

その他 予約優先。詳細は、東京しごと

みんなのメモ帳

投稿のページ↓

7月 1日号… 5月29日(金)
8月 1日号… 6月26日(金)

講習・学習会

★元気な心でいるために取り入れたい～不安とストレスに悩まない7つの習慣体験講座

5月12日(火)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/2,000円(資料代[※]) /さんさん会(中村 ☎080-5692-8367)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会

5月12日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談[※] /成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★子育て&マネー勉強会

5月14日(木)10:15～11:15/ラスパパス(高幡)/0～1歳児の母親対象※子ども同伴可/4人/平本(☎090-3615-6515)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～2020年度テーマ「平成経済の構造」

5月23日(土)14:00～16:00/平山交流センター/資本主義の変質Ⅱ/1,000円/増田(☎585-1585)

★英語おしゃべりクラブから

▶外国人おもてなし初級英語と世界を知る講座…5月29日から隔週金曜日19:00～21:00/生活・保健センター[※] /5人/15,000円(10回) /5月26日(火)までに申し込み ▶自由おしゃべり会…5月15日(金)17:30からと19:00から、28日(木)17:30からと19:00から/喫茶さんぽ道(多摩平)[※] /1回1,000円※飲食費別途/実施日の2日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★マジック講習会

5月19日(火)、6月2日(火)、16日(火)、30日(火)19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館/トランプ・ロープ・新聞マジック[※] /初心者対象/10人/500円(4回) /大塚(☎581-2082)へ申し込み

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

5月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★ヨガサークル

5月の①毎週金曜日※1日を除く②毎週月曜日※4日を除く/10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/①10人②20人/1回500円※指導[※] /秋山(☎090-5982-

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

1753)へ申し込み

★簡単に楽しく体力・筋力up & ストレッチ無料体験会

5月8日(金)・14日(木)・15日(金)…勤労・青年会館、11日(月)…落川都営住宅地区センター、13日(水)…東町交流センター/10:00～11:30/3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

5月9日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★日野植物研究グループ観察会～生田緑地のハンノキ林

5月9日(土)10:00小田急線向ヶ丘遊園地駅北口改札口集合、14:00同駅解散※雨天中止/300円/長岡(☎592-6515)へ申し込み

★婚活テラスTAMA個別相談会～婚活のプロになんでも気軽に聞いてみよう！

5月9日(土)14:00からと15:00から※他日も相談可/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者、親、シニア対象/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

5月10日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

5月10日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/軍手持参/惟佳(☎594-7730)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…5月12日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み ▶小・中・高生の勉強会…5月6日(振休)・13日(火)…豊田教室(豊田駅南口)、7日(木)・14日(水)…日野教室(日野駅周辺)/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★がんカフェひの

5月13日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換[※] /酒井(☎080-1144-2448)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

5月14日(木)13:30～16:00/平山交流センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ベビマとママ仲間づくりの子育ちサークル

5月15日(金)から週1回10:15～11:45※全7回/東

部会館[※] /触れ合い遊びやベビーマッサージ、アロマクラフト、足形アート、ママ同士が仲良くなるワーク[※] /2～8カ月の乳児と母親対象/8組/1回900円、テキスト代500円(初回のみ) /伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★おしゃべりカフェ

5月16日(土)13:30から/七生公会堂/認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)

★日野精神障害者家族会～家族相談

5月21日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族・当事者対象/同会(☎080-1238-5960)へ申し込み

もよおし

★家庭的保育もぐの森～体験保育

5月1日(金)～16日(土)※日曜日を除く/同施設(三沢)/0～12歳児対象/各日3人/2時間無料/同施設(柳井 ☎070-6461-2288)へ申し込み

★カナリアの会

5月2日(土)13:30～14:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏[※] /1回500円※指導[※] /飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★パンジーダンスパーティー

5月5日(水)13:20～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ！…5月8日(金)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊び/乳幼児親子対象 ▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…5月12日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…5月9日(土)10:00から…中央福祉センター ▶①書道…13日(水)10:00から ▶②女性コーラス…6日(振休)・13日(水)12:30から ▶③河西アコーディオン&歌声…14日(木)14:00から ▶④英語で歌おう…2日(土)・16日(土)11:00から ▶⑤オカリナを楽しむ会…9日(土)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会

5月9日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★日野ダンス研究会～春のダンスまつり

5月9日(土)14:00から/新町交流センター/ダンスタイム&ミキシング、大トライアル大会/1,000円/日野社交ダンス倶楽部共催/同会(杉崎 ☎090-3519-7286)

★朗読会「愛、深き淵より～その①」(星野富弘著)

5月9日(土)14:00～15:00/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★フリーマーケット出店者募集

5月10日(日)、6月14日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★おひるねアート@mimi撮影会

5月12日(火)・19日(火)11:00から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣装代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★あかいはねから

▶簡単がま口ポーチ作り(要申込)…5月12日(火)11:00から/洋服生地でがま口ポーチを作る/子育て中の親子対象/300円(材料費)/保育[※] /申し込みなど詳細は問い合わせを ▶①セルフケア②親子で楽しむ小さな音楽会…①5月13日(水)②14日(木)/11:00から/子育て中の親子対象/いずれも同施設(程久保)/同施設(☎594-7841)

★歌で楽しむ元気会

5月13日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操[※] /おおむね65歳以上対象/500円※指導[※] /小川(☎594-9960)

★元気な音楽の広場

5月14日(木)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌[※] /おおむね60歳以上対象/500円※指導[※] /飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★子ども食堂～さくらちゃん

5月17日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★うたごえ in ひの～歌声喫茶

5月17日(日)13:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円※飲み物付き/江上(☎090-5564-9818)

★日野市ダンススポーツ連盟～春季ダンスパーティー

5月23日(土)13:30～16:00/市民の森ふれあいホール/レディース席、ミキシング、トライアル、ダンスタイム/1,200円※予約・前売り1,000円/同連盟(菊地 ☎584-6153)

スポーツ

★日野市テニス協会～ミックスマックス大会

6月7日(日)・14日(日)※予備日21日(日)/多摩平第一公園/申込方法など詳細は同協会 HP 参照 /藤井(☎090-7589-5304)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業

宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の間を募るためのものとし、[私が教えます]式のものとは掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレッジセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

みんなのメモ帳に投稿される皆さまへ 広報ひの令和2年6月1日号以降の掲載について

日頃より、みんなのメモ帳へご投稿いただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染拡大による、不要不急の外出の自粛要請や施設の利用制限などで、催しものなどを中止されている方も多いと存じます。収束がいつになるのか分からない状況下で、皆さまからのご投稿も大幅に減っているため、6月1日号以降当面、みんなのメモ帳の掲載号を市広報担当で調整し、以下の通りとさせていただきます。

5月15日号まで…投稿時の掲載希望号へ掲載

6月1日号から…当面、毎月15日号への掲載を中止し、毎月1日号のみに掲載

※当面とは、新型コロナウイルス感染症が収束するまでを予定しています。通常の掲載号(毎月1日号・15日号)へ戻す際は、広報・市HPでお知らせします。

掲載について

5月15日号まで…投稿時の掲載希望号へ掲載

6月1日号から…当面、毎月15日号への掲載を中止し、毎月1日号のみに掲載

※当面とは、新型コロナウイルス感染症が収束するまでを予定しています。通常の掲載号(毎月1日号・15日号)へ戻す際は、広報・市HPでお知らせします。

申し込みについて

・これから申し込みされる方
催しものの開催日に間に合う号へ掲載いたします。

毎月1日号の原稿締め切り日までにお申し込みください。

※6月15日号への掲載を検討されていた方は市長公室広報担当までお問い合わせください

・すでに6月1日号以降へ投稿されている方
すでにご提出いただいている号から変更する場合は、市広報担当から連絡いたします。

みんなのメモ帳の会員募集について

通常、メモ帳のページに空きがある場合、先着順で掲載していますが、当面、掲載を中止させていただくことといたします。

皆さまにはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

5月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談
5月26日(火)9:30～11:30
※新型コロナウイルス感染症の予防の観点から変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 落川交流センター
申込 1日(金)～12日(火)に電話で予約を
※土曜・日曜日、祝日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします
☎ 市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談
地域子ども家庭支援センター多摩平
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎ 同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎ 虐待相談電話(☎599-5454)
新型コロナウイルスによる市民の皆さまの健康への影響を考慮し、5月開催予定の「妊婦・乳幼児相談」は中止しました。ご相談については健康課までお問い合わせください。
☎ 健康課(☎581-4111)

妊婦・乳幼児相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日
8:30～17:00(電話予約)
☎ 健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防生活相談
PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・2・4水曜日10:00～16:00、第3水曜日17:00～21:00
※電話予約制。相談時間1時間
☎ 産業振興課(☎514-8442)

創業相談
Eール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00、毎月第4日曜日9:00～17:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

発達・教育相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
☎ 消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談
市役所1階市民相談室など
8日(金)・22日(金)14:15～16:30、12日(火)・26日(火)9:15～11:30
いずれも事前予約制
☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談
男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00、毎週水曜日9:45～16:00
※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)
☎ 男女平等課(☎587-8177) FAX 584-2748

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制)
☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談
毎週木曜日13:00～17:00
市役所会議室
※電話予約制(各日先着4組)
☎ 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
☎ 都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)
11日(月)注・25日(月)13:30～16:00
12日(火)・18日(月)注・19日(火)・26日(火)9:30～16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。18日(月)・19日(火)は11日(月)から、6月1日(月)・2日(火)は5月25日(月)から予約を

土曜法律相談
16日(土)9:30～16:00
※相談時間30分。7日(木)から予約を

行政相談
1日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権の上相談(子どもの相談含む)
14日(木)9:30～16:00
28日(木)13:30～16:00
※相談時間40分。相談日前日から予約を

交通事故相談
8日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談
7日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。1日(金)から予約を

税務相談
27日(水)9:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談
20日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談
1日(金)・21日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談
15日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※新型コロナウイルス感染症の予防の観点から、変更または中止の場合があります
※予約の電話受付(先着順)および市政に対する一般相談(予約不要)は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に行っています
(注)11日(月)・18日(月)の法律相談は日程を変更しています

フリーダイヤル よやく ごあんない
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

ハケ岳高原大成荘
山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

空室状況(5月) ※4月20日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
金	土	祝	祝	祝	振休	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

5月1日(金)～6日(振休)は臨時休館します。状況により休館が延長される場合があります

マイナンバーカード窓口がますます便利になります

ID 1004783

☎ 市民窓口課(☎514-8206)・七生支所(☎591-7712)

改修に伴い、七生支所の土曜窓口を右記の日程で臨時休業いたします。

【窓口拡張に伴う臨時休業】
閉庁する部署 七生支所 6月6日(土)

マイナンバーカードの普及は、コンビニで各種証明書を取得できることによる利便性の向上や、市の窓口混雑の緩和による待ち時間の短縮など、市民の皆さまにとって大きなメリットがあります。引き続き、市では「マイナンバーカード交付円滑化計画」に基づき、カードの普及に取り組みます。

また、カードの交付開始から5年が経過し、今後は電子証明の更新申請が増える見込みです。

こうした中で、市民の皆さまにより快適なマイナンバー関連サービスを提供するため、市民窓口課と七生支所の窓口を改修します。

窓口を拡張して席数を増やすことで、マイナンバーカードの交付や更新、暗証番号の再設定などの手続きの待ち時間を短縮し、スムーズな案内を目指します。

ご迷惑をおかけしますが、当日は開庁している部署または、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付機をご利用ください。

マイナンバーでできることが増えます!

マイナポイントで買い物ができる!
2020年9月から実施!
2万円のチャージなどで一人当たり5,000円分(上限)のポイントがもらえる! ※事前にマイキーIDの設定が必要です

スマホ・パソコンでらくらく!
NEW
・オンラインでの確定申告
・健康診断結果や医療費の確認(予定)

健康保険証として使えるようになる!
2021年3月からスタート予定

各種証明書をコンビニで取れる!
NEW
※市区町村によってサービス内容が異なります
※毎日6:30～23:00

本人確認書類になる!
ライブ会場の入場や、携帯電話・スマートフォンとの契約などに使用

窓口より100円おトク!

マイナンバーカードの利活用方法 ID 1004793 ☎市民窓口課(☎514-8206)

1. 公的な身分証明書として使えます
マイナンバーの提示と本人確認が1枚でできます。
2. コンビニなどで住民票の写しなどの各種証明書を取得できます
市役所への来庁が不要なだけでなく、交付サービス時間が長いので、いつでも必要な時に利用できます。ご利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。
日時 毎日6:30～23:00※年末年始、メンテナンス時を除く。メンテナンスなどで利用を停止する場合は、市HPやツイッター(日野市マイナンバー推進@hino_mynumber)でお知らせします 場所 セブン-イレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンリテール(店舗により利用時間が異なります)※マルチコピー機のある店舗に限る 取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍全部(個人)事項証明(操作方法)店舗にあるマルチコピー機の画面にある「行政サービス」ボタンをタッチして、案内に従って進みます(所要時間約3分) その他 本籍が日野市でない方は、戸籍証明のコンビニ交付を実施しているか本籍地にお問い合わせください
3. コンビニ交付で取得できる証明書の手数料は据え置きです

	コンビニ	市の窓口
住民票の写し	200円	300円
印鑑登録証明書	200円	300円
課税(非課税)証明書	200円	300円
戸籍全部(個人)事項証明	450円	450円

日々の健康を 維持するために



ID 1014221 問 健康課 (☎581-4111)、高齢福祉課 (☎514-8519)

外出自粛が続き、自宅で過ごす時間が長くなると、筋力や認知機能の低下を招きやすくなります。

健康維持のため、次のことを生活に取り入れましょう！

1 運動

体を動かさず、生活が不活発な状態が続くと、身体機能が低下し転倒や寝たきりのリスクが高くなります。

- ・人混みを避け、一人や少人数での散歩
- ・自宅での運動（ラジオ体操・ひの健康貯筋体操・白野人!げんき体操など）
→「自宅でできる運動」が市HPから見られます。
- ・家事（庭いじりや掃除など）



注意

高齢者は喉の渇きを感じにくく、脱水状態になりやすいので、意識して水分補給をしましょう。1日1リットル～1.5リットルの水分が目安です！

2 栄養

低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、お口の健康を保ち、しっかり栄養をとることが大切です。

- ・1日3食、いろいろな食品を食べよう
- ・毎食後、寝る前の歯磨き
- ・喉と口の体操→体操動画「のど・口をきたえていつまでも元気に」が市HPから見られます。



よくかんで
食べよう！



合言葉は、**さあにぎやかにいただく**

同じ食品ばかり食べていると、摂取できる栄養素の種類が少なくなるので、いろいろな食品を偏りなく食べるのが大切です。「さあにぎやか(に)いただく」の10品目の食品を、できるだけ毎日そろえるようにしましょう。毎日7品目以上の食品をとるのが理想です。



3 交流

心身の健康のためには、人との交流や助け合いが大切です。

- ・電話、手紙、Eメールなどで家族や友人と交流を！

買い物や移動などで困ったときの相談先も見つけておきましょう

