

令和2年度 けんこうだより 成人 保健事業

問 健康課 ☎581-4111
FAX 583-2400

令和2年度 あなたが受けられる健(検)診・予防接種・運動事業 早見表

※令和2年4月2日～3年4月1日の間に迎える誕生日の年齢

年齢※		20	21	22～25	26	27～30	31	32～35	36	37～39	40	41	42～44	45	46	47～49	50	51	52～54	55	56	57～59	60	61	62～64	65	66	67～69	70	71	72～74	75	76	77～		
①	胃がん検診(胃内視鏡検査)																50歳以上の方		2年に1回																	
	胃がん検診(X線検査)																																			
	肺がん検診																																			
	大腸がん検診																																			
	子宮頸がん検診(女性)	20歳以上で偶数年齢になる方、または前年度未受診の方																																		
	乳がん検診(女性)											40歳以上で偶数年齢になる方、または前年度未受診の方																								
	肝炎ウイルス検診											過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方																								
	胃がんリスク検査																																			
	骨粗しょう症検査(女性)																																			
②	お口の健康診査	21歳から5年ごと（上限年齢なし）																																		
	特定健診																																			
③	いきいき健診																																			
	健康サポートルーム輝	18歳以上で運動習慣のない方（在勤も可）																																		
④	さわやか健康体操																																			
	悠々元気体操																																			
	楽・楽トレーニング体操	18歳以上（在勤も可）																																		
	ミニ楽・楽トレーニング体操	18歳以上（在勤も可）																																		
⑤	高齢者肺炎球菌																																			
	高齢者インフルエンザ																																			

※ が無料で、 が有料で受けられる健(検)診・予防接種・運動事業です

①がん検診など

- ◆胃がん検診(胃内視鏡検査)：3,000円
指定医療機関受診(問診・内視鏡検査)
広報掲載号 4月1日号
- ◆胃がん検診(X線検査)：800円
集団検診(問診・バリウムによる胃部X線撮影)
- ◆肺がん検診：600円
集団検診(問診・胸部X線撮影)
- ◆大腸がん検診：200円
集団検診(問診・便潜血検査)
※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診できます
- ◆子宮頸がん検診：800円
問診・視診・細胞診
- ◆乳がん検診：1,500円
問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線検査)
- ◆肝炎ウイルス検診：無料
問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
広報掲載号 5月15日号、10月1日号
- ◆胃がんリスク検査(ABC検査)：無料
問診・血液検査(ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査)
広報掲載号 4月1日号
- ◆骨粗しょう症検査：無料
骨量測定、個別相談
広報掲載号 5月1日号
- ◆禁煙相談：無料
保健師による個別相談。通年随時実施

広報掲載号
・4月15日号
・9月1日号
・12月15日号

広報掲載号
・4月1日号
・10月15日号

受けよう
がん検診！



②歯科・栄養事業など

- ◆お口の健康診査：無料
歯周病・むし歯・入れ歯などの健診
広報掲載号 5月1日号、8月1日号、11月1日号、2月1日号
- ◆40代から始めようロコモ予防教室：無料
簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操)
広報掲載号 8月15日号
- ◆シニア世代の食育講座：無料
低栄養を予防する食生活・口腔機能向上のためのセルフケア
広報掲載号 6月1日号、9月1日号、10月15日号
- ◆健康・食生活相談：無料
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導
通年随時実施

③特定健診、特定保健指導、いきいき健診

- ◆特定健診：無料
日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施
対象者には個別通知を発送※日野市国民健康保険以外に加入の方には、各保険者や事業者が健康診査を実施
- ◆特定保健指導：無料
特定健診を受けた結果、一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を実施(事業実施：保険年金課)
- ◆いきいき健診：無料
後期高齢者医療制度の方に、健康診査を実施
対象者には個別通知を発送

④各種運動・健康づくり事業など

- ◆健康サポートルーム輝：無料
運動習慣のない方も気軽に利用できる施設
- ◆健康づくり推進員：無料
健康づくり推進員が、市民の健康づくりを目的にウォーキングや室内での体操など1年を通じて実施
広報掲載号 随時
- ◆日野人げんき！ゼミナール：無料
保健師・歯科衛生士・栄養士が皆さまのお住まいの地域に出向き、健康に関するさまざまなテーマで出張健康講座を実施
※次の①～④の体操教室は、申し込みを終了していますが、人数に余裕のある会場は、申し込み可能です
①さわやか健康体操 ②悠々元気体操：2,000円/年
寝たきり予防や健康増進を目的とした体操教室
③楽・楽トレーニング体操 ④ミニ楽・楽トレーニング体操：1,000円/年
健康体操サポーターによる操体法(体の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操



⑤大人の予防接種

※助成には一定の条件があります。詳細はお問い合わせください

- ◆高齢者肺炎球菌：接種費用の一部助成
広報掲載号 4月15日号
- ◆風しんの抗体検査および予防接種：無料
広報掲載号 4月1日号
- ◆高齢者インフルエンザ：接種費用の一部助成
広報掲載号 10月1日号

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、実施内容に大幅な変更が生じる可能性があります。変更が生じる際には、広報・市 でお知らせします。