

公民館の催し

公民館運営審議会委員を募集

中央公民館 ☎581-7580

公民館運営審議会は、公民館事業の企画や運営について調査、審議する機関です。今回、改選に伴い市民委員を募集します。

任期 7月1日～令和4年6月30日

対象 市内在住で、公民館活動に関心があり、積極的に関与する意思のある方※他の公募委員になっている方を除く

申込 5月8日(金)(必着)までに、〒191-0011日野本町7-5-23日野市中央公民館へ郵送または持参。作文「これからの公民館に求められること」(800字以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

シニアのための陶芸体験講座

会場・間 中央公民館高幡台分室 ☎592-0864

春をテーマに湯飲みや小皿を作ります。

日時・内容 表の通り **講師** 陶芸サークル「陶楽」 **定員** 申込制で先着10人 **対象** おおむね60歳以上

の方 **費用** 500円(材料費) **申込** 4月17日(金)から電話または来館

日 程	内 容
5月13日(水)	作陶①
5月21日(水)	作陶②
5月27日(水)	素焼き窯入
5月31日(日)	素焼き窯出
6月10日(水)	施釉
6月20日(土)	本焼き窯入
6月24日(水)	窯出・作品評価

※時間はいずれも9:30～12:30。窯出作業時間は別途指定

第24回ひのアートフェスティバル舞台(屋外ステージ)出演者募集

中央公民館 ☎581-7580



8月22日(土)・23日(日)に仲田の森蚕糸公園で開催するひのアートフェスティバルの屋外ステージで音楽、舞踊、演劇などの出演者を募集します。

費用 7,000円 **申込** 4月17日(金)から

受け付け※申込方法など詳細は市 **HP** 参照または問い合わせを。5月末までに参加の可否を連絡

蚕でつなぐプロジェクト～いっしょに蚕のこゝと学びませんか

中央公民館 ☎581-7580 FAX 581-2110

日時 ①5月13日(水)14:00～16:00②20日(水)14:00～16:00③31日(日)10:00～12:00 **内容** ①蚕をいっしょに育てましょう②日本一の「桑と蚕」の研究所の歴史を知ろう③桑の実を摘みにいこう **講師** 蚕糸の会・日野 **申込** 4月17日(金)9:00から電話、ファクスまたは来館

保育園・幼稚園のイベント

4月の保育園

誕生会にあそびにきませんか

会場・間 みさわ保育園 ☎591-6131

日時 21日(火)9:45～11:00 **対象** 未就学児と保護者※誕生月以外でも参加可 **申込** 電話

4月の幼稚園

ひよこの日～こいのぼりを作ろう！

会場・間 第四幼稚園 ☎583-3903

日時 21日(火)9:15～11:00 **対象** 乳幼児と保護者

なかよしきっず～はじめまして よろしくね！こいのぼりを作ろう！

会場・間 第七幼稚園 ☎586-3770

日時 21日(火)9:30～11:30 **対象** 乳幼児と保護者

幼稚園においてよ～鯉のぼりをつくろう！

会場・間 第二幼稚園 ☎591-4125

日時 22日(水)9:15～11:00 **対象** 乳幼児と保護者

いちごの日～たんぽぽ組と一緒にあそぼう！

会場・間 第五幼稚園 ☎592-0432

日時 24日(金)9:15～11:00 **対象** 乳幼児と保護者

第13回 多摩モノレール写真コンクール作品募集

詳細は、モノレール各駅設置のポスター、チラシおよび多摩モノレール **HP** をご覧ください。

表彰 最優秀賞1人など **賞金** 5万円など **主催** 多摩都市モノレール(株) **後援** モノレール沿線五市(日野市、八王子市、立川市、東大和市、多摩市) **申込** 5月31日(日)(消印有効)までに〒190-0015立川市泉町1078-92多摩都市モノレール(株)総務部地域連携グループ「第13回多摩モノレール写真コンクール」係へ **間** 多摩都市モノレール(株) ☎042-526-7800※平日9:00～17:45)



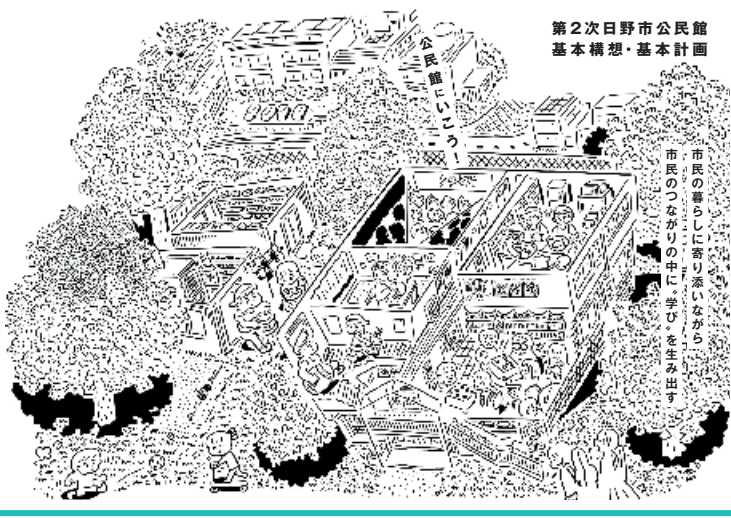
▲第12回多摩モノレール写真コンクール日野市賞受賞作品

第2次日野市公民館基本構想・基本計画を策定

中央公民館 ☎581-7580

これからの公民館活動の推進を図るため、「市民の暮らしに寄り添いながら市民のつながりの中に“学び”を生み出す」を基本理念とし、公民館の役割、基本目標やロードマップについて方向性を示した、第2次日野市公民館基本構想・基本計画を策定しました。

計画期間 令和2～6年度(5年) **閲覧** 市 **HP**、中央公民館 **HP**、中央公民館、中央公民館高幡台分室、市内各図書館



公民館の催し・保育園・幼稚園のイベント・その他

4月後期休日診療医

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

19日

山本クリニック(内科)
神明4-24-1 ☎584-5633

小林医院(消・内・外・循環科)
豊田4-34-4 ☎581-0433

26日

石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

百草園駅前クリニック(内消小・アレルギー)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

29日

堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階 ☎589-0730

福岡医院(小・内科)
南平8-10-27 ☎591-3600

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所 (小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

救急診療 必ず保険証をご持参ください

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら **#7119**

つながらない場合は ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院4月後期宿日直予定表

市内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 ☎582-0061

	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎581-2677

	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 **HP** で公表※現時点では健康に影響はありません

「ひのった」健康NOTE

第46回 テーマ:パタカラ体操

健康課 ☎581-4111

ID 1013763

食べ物・飲み物を飲み込みやすくするために、今回は「パタカラ体操」で舌と唇の運動をしましょう。「パ」「タ」「カ」「ラ」と、各10秒間できるだけ早く発音します。

～発音のポイント～

「パ」唇をしっかりと閉じる 「タ」上あごへ舌を打ちつける

「カ」のどの奥に力を入れる 「ラ」舌を上の前歯の裏につける

「パ」「タ」「カ」「ラ」と、各10秒間できるだけ早く発音します。

市 **HP**内で「のど 動画」と入力すると体操動画「のど・口をきたえていつまでも元気に」を見られます。

また、体操のDVDを市内図書館でも借りられますよ。ぜひ、体操を毎日行ってくださいね。

今回のまとめ 「パタカラ体操」で、お口の機能低下を防ぎましょう。

もっすく1歳

だけもと あき と **竹本 耀人さん**

平成31年4月2日・午後1時44分生まれ
父・寛さん 母・優美さん
新町在住

よく食べ、よく暴れ、よく笑う男の子です。離乳食をトヤ顔で豪快に食べてくれるので作りがいがあります。ママはこれからもいろんなお料理を作るよ!たーくさん食べて大きくなあれ☆

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当 ☎514-8092へ(5月生まれ…4月20日(月)まで)

保健・医療