

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月 1日号… 4月24日(金)
6月15日号… 5月15日(金)
7月 1日号… 5月29日(金)
7月15日号… 6月12日(金)

講習・学習会

★再審法改正学習会

4月17日(金)18:00～20:30／生活・保健センター／再審制度の基礎、改正すべき点などについて学び、話し合う／20人／日本国民救援会日野支部(北村☎090-9953-2458)

★初歩のパソコン～暮らしに役立つインターネット活用講座

4月21日(火)・25日(土)13:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★子育て&マネーお勉強会

4月21日(火)10:15～11:15／ラスパパス(高幡)／0～1歳児の母親対象※子ども同伴可／4人／平本(☎090-3615-6515)へ申し込み

★旭が丘女声合唱団無料体験講座

4月22日(水)、5月13日(水)・20日(水)14:00～15:00／勤労・青年会館／練習曲…花のかずみ^なと／宇賀神(☎090-6038-2708)

★資本論を読む会

4月24日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／資本論第2巻を読み話し合う※読む箇所は問い合わせを／500円※高校・大学生無料／資本論第2巻持参／北村(☎090-9953-2458)

ごあんない

★簡単に楽しく体力・筋力up & ストレッチ無料体験会

4月15日(水)・22日(水)…東町交流センター、16日(木)・23日(木)・24日(金)…勤労・青年会館、20日(月)・27日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会

4月19日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…4月21日(火)・28日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶

小・中・高生の勉強会…4月15日(水)・22日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、16日(木)・23日(木)・30日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00～19:00

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先を実施の確認をお願いします。

／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

①4月23日(木)13:30～16:00②25日(土)13:30～17:00／①平山交流センター②多摩平一丁目地区センター／各100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ベビーマッサージ

4月23日(木)10:15～13:00／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／2,500円※ペルー料理のランチ付き▶ベビーマッサージとアロマの抗菌ジェル作り…4月27日(月)10:15～11:45／万願寺交流センター／2カ月～就園前の乳児と母親対象／1,800円※茶菓子付き／いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会

4月26日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★生前贈与、相続、遺言、成年後見など暮らしの無料法律相談会

4月26日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★婚活テラスTAMA～今どきの出会い方と結婚 仲人と話そう！ 婚活・お悩みあれこれ

4月26日(日)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／イベント情報、恋愛相談／独身者・親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・空き家対策・成年後見など暮らしの無料相談会

4月28日(火)13:00～16:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会

5月2日(土)13:30～15:30／多摩平交流センター／兼題…瓜、詰める※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★椅子を使ってヨガをしましょう！

5月11日(月)・18日(月)13:30～14:30／平山交流センター／軽度の膝痛・腰痛の方、男性参加可／1回1,000円※指導^{あり}／伊藤(☎080-5072-4188)へ申し込み

★自然の恵みをエネルギーにいかす会～朗読劇「線量計が鳴る～元・原発技術者のモノローグ」

5月16日(土)13:30～16:00／七生公会堂／終了後、交流会^{あり}／2,500円※前売り2,000円。25歳以下・障害をお持ちの方割引^{あり}／古荘(☎

592-3806)へ申し込み

★友遊ケアセンター～デイサービス調理職員(パート)募集

月曜～土曜日の1・2日9:00～15:00／同センター(西平山)／昼食・おやつ調理、後片付け／詳細は問い合わせを／同センター(神田☎584-5141)

★ひの社会教育センターから

▶全く初めての方、少し経験がある方へ～はじめてのヴァイオリン…4月16日(木)13:00～14:00▶本場の先生に基本を教わる～なるほど太極拳…4月26日(日)10:00～11:30／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～はらっぱカフェタイム…4月15日(水)10:00～10:30／保護者同士でお茶を飲む／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…4月22日(水)9:30～14:00／乳幼児と保護者対象▶中村敬氏(小児科専門医)の子育て健康相談…4月23日(木)10:30～11:45／乳幼児の保護者対象／いずれも万願寺交流センター／同会(☎587-6276)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…4月18日(土)・25日(土)10:00から…平山交流センター、25日(土)14:00から…大和田地区センター▶①英語で歌おう…18日(土)11:00から▶②女性コーラス…15日(水)・22日(水)・29日(水)12:30から▶③斎藤由恵の発声と手話コーラス…17日(金)10:30から▶④オカリナを楽しむ会…25日(土)14:00から／いずれも

①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★あかいやね～①春のリース作り②よっちゃんのコニコシアター③たべもののお話&種をまこう

①4月18日(土)②21日(火)③23日(木)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★杉野幼稚園～園庭開放

4月30日(木)12:00～14:30※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★ご一緒に歌いませんか～童謡歌い続けて400回

4月26日(日)13:00～15:30／アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)／ピアノ伴奏^{あり}／1,500円※指導^{あり}。菓子付き／曲目は当日リクエスト

受け付け／多摩童謡友の会(高山☎090-4919-6751)へ申し込み

美術・音楽

★林猛、米澤敏子、小泉博～日野美絵画三人展
4月21日(火)～26日(日)10:00～17:00※26日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、混合／林(☎592-8336)

★日野市ギターサークル発表会
4月29日(祝)14:00から／セツ塚ファーマーズセンター／長谷川(☎070-5455-1139)

★写真作品の展示・共同出展～前山堅二、篠正治

5月1日(金)～21日(木)9:30～17:00／日野宿交流館／富士山と四季の写真^なと／前山(☎080-5388-1473)

スポーツ

★ジュニア育成日野少女サッカー教室

5月4日(祝)・6日(振休)・23日(土)・31日(日)、6月14日(日)・28日(日)、7月24日(祝)・26日(日)8:00～11:00※予備日10月25日(日)、11月3日(祝)／多摩川グラウンド^なと／スポーツ保険加入の女子小学生対象／日野市サッカー連盟(加藤☎581-3748)

★日野テニス協会(硬式テニス)から ▶①春季女子ダブルス大会…5月18日(月)※予備日5月25日(月)／一般(A・B)・初心者／市内在住・在勤・在学者、会員対象／1組4,000円※会員3,000円▶②女子講習会…5月26日(火)、6月23日(火)、7月7日(火)、10月20日(火)、11月17日(火)9:00～12:00※11月17日は10:00～13:00／市内在住・在勤者、会員対象／30人／3,000円(5回)／いずれも多摩平第一公園／申込方法など詳細は同協会 HP 参照／5月1日(金)までに同協会(①濱村☎090-9817-5756②山本☎090-7843-8155)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度日以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★楽しくジャズダンス

毎週火曜日10:00～12:00／湯沢福祉センター^なと／ウォーキング、ジャズステップ、ストレッチ／中高年対象／入会金1,000円、月2,500円／富迫(☎090-4091-1287)

★運動能力が身につくキッズダンス

毎週月曜日…平山季重ふれあい館、毎週木曜日…生活・保健センター／16:00から／3～6歳児対象／月2,000円／渡辺(☎090-2236-1916)

★カンツォーネ～サークルいっち

毎月第2・第4金曜日13:00～15:00／東部会館^なと／体操、発声練習、歌唱レッスン／15人／入会金1,000円、月4,300円／柳田(☎090-2251-3893)

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館^なと／初心者歓迎／月300円(コピー代^なと)※指導^{あり}／植山(☎090-8087-6689)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センター^なと／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導^{あり}／久世(☎585-2116)

★社交ダンスサークル～さくら会

毎週水曜日13:00～15:00／生活・保健センター^なと／月3,000円※見学歓迎／西(☎080-1059-0448)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事な

どは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の間を募るためのものとし、[私が教えます]式のものには掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレッジセールなどは掲載できません。

問 市長公室広報担当(☎514-8092)

第10回

あさかわ写真コンクール ～「しぜん・ひと・まち」を開催

ID 1013561 岡 緑と清流課(☎514-8309)

浅川と人のふれあい、紹介したい浅川の風景、浅川の生きものなど、今年も浅川を題材にした「あさかわ写真コンクール」を開催します。このコンクールは、浅川流域連携事業として日野市と八王子市が共同で開催します。

浅川源流から多摩川合流点までの変化に富んだ浅川の魅力を込めた作品をご応募ください。

募集期間 4月20日(月)～9月2日(水)(必着) **撮影範囲** 浅川(北浅川)、南浅川※支流は除く **募集写真** 自分で撮影した未発表作品 A4サイズ(フチなし)。電子データの場合は JPEG 形式。組み写真は対象外。合成などの加工がされていないもの。背景の環境に人為的な加工を加えずに撮影したもの **部門** 中学生以下の部、一般の部(高校生以上) **応募点数** 1人5点まで **申込** 〒191-8686日野市役所緑と清流課(☎ seiryu@city.hino.lg.jp)へ応募用紙(市役所3階緑と清流課にあり)に必要事項を記入し郵送または Eメール。Eメールで応募する場合は、1通につき作品1点の添付(メール容量5MBまで)

令和2年度 介護予防教室

令和2年5月～3年3月

ID 1003643 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

日時・会場・内容 下表の通り **対象** おおむね65歳以上の方 **申込** 電話 **その他** 各会場で定員を超えた場合は人数調整あり。開催日は変更する場合あり

日時	会場	内容
毎月第1木曜日13:30～14:45	福祉支援センター	ストレッチ体操
毎月第2火曜日10:00～11:15	マザース曰野(万願寺)	ストレッチ体操
毎月第2水曜日14:00～15:15	平山交流センター	優しい椅子ヨガ
毎月第3水曜日13:45～15:00	旭が丘地区センター	らくらくストレッチ体操
毎月第3水曜日10:00～11:15	勤労・青年会館	懐唄会(なつうたかい)
毎月第4水曜日13:30～14:45	中央福祉センター	転倒予防体操
毎月第4金曜日13:30～14:45	さくら集会所(多摩平)	音楽教室

※各会場で「ひの健康貯筋体操」「体力測定会」も実施します