

2019年度 日野市 障がい者スポーツ体験教室 参加者募集中



日野市の障がい者スポーツ振興及び障がい者に対する理解促進を図るため、障がい者スポーツ体験教室を実施します。
東京ヴェルディのコーチを講師に招き、様々な種目の障がい者スポーツを行います。
また、2020年の東京パラリンピック大会への関心、気運を高めていきます。どなたでもご参加いただけます。皆様のお越しをお待ちしております。



指導：東京ヴェルディ コーチ

【募集要項】

- 場 所：日野市市民の森ふれあいホール
- 時 間：14時～16時
- 定 員：20名程度
- 参加費：無料
- 持ち物：タオル 水筒 室内履き
- 運営・指導：東京ヴェルディ普及部コーチ 他
- 申込み：事前申込みは不要です。
※当日、直接会場に運動のできる服装でお越しください。
- 問合せ：日野市役所産業スポーツ部 文化スポーツ課
スポーツ係 042-514-8465

【スケジュール】

日程	曜日	種目
4月23日	火	サッカー
5月14日		卓球バレー
5月28日		フロアホッケー
6月11日		シットイングバレー&風船バレー
6月25日		ハンドロウル
7月9日		サウンドテンプルテニス
7月16日		ポッチャ
8月27日		フライングディスク
9月10日		ウォーキングサッカー
9月24日		ゴールボール
10月8日		チアダンス

日程	曜日	種目
10月29日	火	サッカー
11月9日	土	陸上&サッカー
11月26日	火	フロアホッケー
12月10日	火	シットイングバレー&風船バレー
12月17日	火	玉入れゲーム
1月14日	火	サウンドテンプルテニス
1月21日	火	ポッチャ
2月13日	木	フライングディスク
2月25日	火	ウォーキングサッカー
3月10日	火	ゴールボール
3月24日	火	チアダンス

※種目は変更になる場合があります。
※11月9日は市民陸上競技場で実施します。（時間未定）

日野市公式ホームページ
障がい者スポーツ体験教室



東京ヴェルディ
公式ホームページ

