



女子野球
アジアカップ優勝
きた ざわ かぐら
北澤神楽さん
侍ジャパン女子代表
U-18マドンナジャパン

- 2 | 2月17日から市・都民税の申告受付が始まります
- 4 | 4月1日から一部の証明等手数料、施設使用料を改定します

- 12 | 自宅で医療・介護を受ける“在宅療養”を知っていますか？
- 24 | マイナンバーカード電子証明書の更新手続きを忘れずに

が始まります

ID 1010892

受付期間 2月17日(月)～3月16日(月)

問 市民税課 (☎514-8238)

申告書の配布

市・都民税申告書は、市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所にあります。なお、必要な方には郵送しますので、市民税課へご連絡ください。

※昨年、市・都民税の申告をした方には、2月6日(木)に令和2年度市・都民税申告書を発送します

●再就職をされる方へ

令和2年度の市・都民税について、特別徴収(給与差し引き)を希望する場合は、新しい勤務先を通じて4月8日(水)までに市へ切替申請書を提出してください。

市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は下記「申告に必要なもの」の1～4の書類(原本もしくは写し)を〒191-8686日野市役所市民税課までお送りください。

なお、申告の受付書は郵送の場合は原則お返ししません。受付書が必要な方は住所、氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

申告相談・受付

市・都民税の申告相談・受付は、下表の通りです。
なお、申告書は、郵送でも受け付けます。

七生支所・豊田駅連絡所では、税専門の職員がいないため、申告相談はできません。

●市・都民税の申告相談・受付日程表

日程	時間	会場
2月17日(月)～3月16日(月) ※土曜・日曜日、祝日・振替休日を除く。ただし2月22日(土)、2月29日(土)は実施	8:45～17:00	市役所1階 101会議室
2月26日(水)～2月29日(土)	9:00～11:30 13:00～16:30	七生福祉センター (三沢3-50-1 七生公会堂1階)

申告に必要なもの

1.市・都民税申告書(申告書が送られている方は、その用紙)

2.個人番号・本人確認に必要な書類

- (1)マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード
- (2)マイナンバーカードをお持ちでない方は次の①と②の両方
 - ①通知カードまたは個人番号が記載されている住民票
 - ②運転免許証またはパスポートなど(公的機関が発行した写真付きの身分証明書がない場合は健康保険証、年金手帳など、氏名、住所、生年月日が確認できるものを2点)

3.令和元年中の収入(所得)に関する書類

- (1)給与収入のある方は、源泉徴収票か給与明細書
- (2)公的年金等の収入のある方は、源泉徴収票
- (3)給与・公的年金以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿や領収書など

4.令和元年中の控除に関する書類

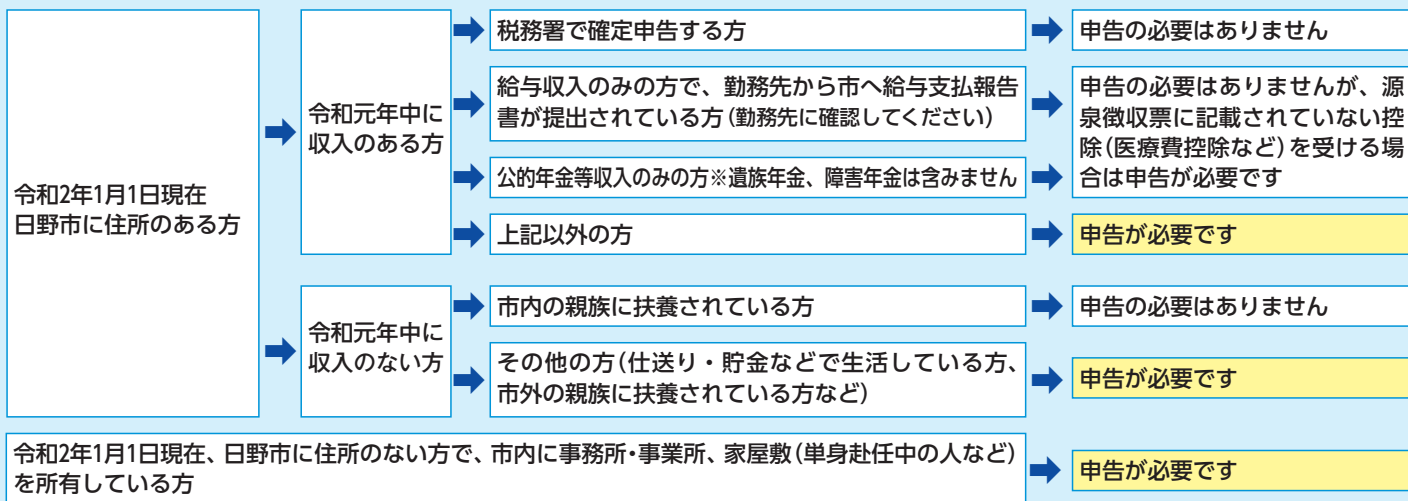
- (1)医療費控除を受ける方は、医療費の明細書または医療保険者などの医療費通知書※医療費控除の特例(セルフメディケーション特例)を選択する場合、申告を行う個人が一定の取り組みを行ったことの証明書類も必要。詳細は市HP参照。令和2年度分の申告までは、医療費の領収書も可(令和3年度分からは不可)

- (2)社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払済額が分かる書類(日野市に納めている社会保険料は除く)※国民年金保険料および国民年金基金の掛金について、社会保険料控除の適用を受けるには、支払いをした旨を証する書類などを添付する必要があります
- (3)生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料を支払った方は、その控除証明書
- (4)勤労学生控除を受ける方は、学生証など
- (5)障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書など※マイナンバーと本人確認ができる書類を提示した場合は、手帳が発行された都道府県名を記載することで省略可
- (6)寄附金控除を受ける方は、寄附した金額を確認できる領収書など※ふるさと納税のワンストップ特例を申請されていた方は、市・都民税の申告をすると申請が無効になりますので、寄附金受領証明書が必要になります
- (7)国外居住親族(同一生計配偶者も含む)を扶養適用する場合はその確認書類(親族関係書類、送金証明書類)※給与所得の源泉徴収票に記載されている分については、必要ありません

5.印鑑(認め印で可)

2月17日(月)から 市・都民税の申告受付

市・都民税の申告は必要ですか？



※この表は一般的な例を解説したものです。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください

※収入がない方、少ない方でも国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方などは、市・都民税の申告が必要です(所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります)

※「令和元年中」とは、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間をいいます

日野税務署からのお知らせ

ID 1002637

◆申告書作成会場のご案内

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次の通り開設します。

▼開設期間

2月17日(月)～3月16日(月)※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日(振休)、3月1日(日)は開場

■時間

【受付】8:30～16:00(提出のみは17:00まで)

【相談】9:00から

■会場

日野税務署(万願寺6-36-2)

■留意事項

(1)会場開設期間中、税務署に駐車場はありません。開設期間前についても、収容台数に限りがありますので、ご来署の際は公共交通機関をご利用ください。

(2)申告書作成会場開設前は限られた人数での対応となりますので、長時間(2～3時間程度)、お待ちいただくことがあります。

◆スマホで確定申告ができます！

税務署で発行されたIDとパスワードをお持ちの方は、スマートフォンを使って国税庁 [HP](#) の「確定申告書等作成コーナー」のスマートフォン専用画面からe-Taxで確定申告ができます。

▼問い合わせ先

日野税務署個人課税第1部門

(☎585-5661内線312～314)

※自動音声に従って「2」番を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお話してください

令和2年度課税からの変更点

1. 住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の見直し

令和元年10月の消費税率の引き上げに当たって、需要変動の平準化の観点から、住宅借入金等特別税額控除(以下「住宅ローン控除」)の見直しが行われました。

消費税率10%が適用される住宅取得などについて、令和元年10月1日～令和2年12月31日に居住の用に供した場合に、住宅ローン控除の期間が13年間に延長されます。

適用年の11年～13年目の各年の住宅ローン控除可能額は以下のいずれか少ない金額になります(適用年の1年目から10年目までは、従来の住宅ローン控除と同様の控除額となります)。

①住宅ローン年末残高×1%

②建物購入価格×2%÷3

※市民税・都民税の税額控除については、住宅ローン控除可能額のうち所得税で控除しきれなかった額または所得税の課税総所得金額等の7%(最高136,500円)のいずれか少ない額が適用になります

2. ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税のうち特例控除分の対象となる地方団体を、一定の基準に基づき総務大臣が指定することとなりました。

令和元年6月1日以後に指定を受けていない地方団体に対して行った寄附は、特例控除分の対象外となります。対象外になる地方団体については、総務省の [HP](#) をご覧いただくか、寄附先の自治体にご確認ください。

※特例控除分は対象外になりますが、所得税の所得控除および個人住民税の基本控除分は対象となります

4月1日から

一部の証明等手数料、施設使用料を改定します

ID 1012532 問 企画経営課(☎514-8069)

4月1日から一部の証明等手数料と施設使用料を改定します。利用者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

改定理由などの詳細は、広報ひの令和元年11月15日号または市HPをご覧ください。

証明等手数料

主な手数料の名称		現行額	改定額	担当課
住民票の写し	窓口	200円	300円	市民窓口課(☎514-8206) 七生支所(☎591-7712)
住民票記載事項証明書				
印鑑証明書				
戸籍の附票の写し				
住民票の写し	郵送	300円	400円	市民窓口課(☎514-8206)
住民票記載事項証明書				
戸籍の附票の写し				
課税(非課税)証明書		200円	300円	市民窓口課(☎514-8206) 七生支所(☎591-7712)
納税証明書				
固定資産税関係証明書				都市計画課(☎514-8354)
都市計画に関する証明				道路課(☎514-8421)
道路管理に関する証明				区画整理事業に伴う証明
区画整理事業に伴う証明				建築指導課(☎587-6211)
台帳記載事項証明				
公簿の閲覧※		1冊につき 200円	1冊につき 300円	資産税課(☎514-8252、514-8257)
図面の閲覧		200円	300円	資産税課(☎514-8252、514-8257) 道路課(☎514-8421) など

※住民基本台帳に関するものの閲覧は現行のままです

施設使用料

施設名	施設等区分	使用区分	現行額	改定額	担当課	
生活・保健センター	202会議室	9:00～12:00【午前】	400円	500円	地域協働課 (☎581-4112)	
		301会議室	9:00～12:00【午前】	400円		500円
		302会議室	9:00～12:00【午前】	400円		500円
	講座室	9:00～12:00【午前】	1,200円	1,500円		
		13:00～17:00【午後】	1,600円	2,000円		
		18:00～21:30【夜間】	1,400円	1,750円		
東部会館	視聴覚室	9:00～12:00【午前】	1,000円	1,400円		
		13:00～17:00【午後】	1,200円	1,650円		
		18:00～21:30【夜間】	1,100円	1,500円		
	ホール	9:00～12:00【午前】	2,400円	2,900円		
		13:00～17:00【午後】	3,200円	3,700円		
		18:00～21:30【夜間】	2,800円	3,300円		
南平駅西交流センター	会議室1	9:00～13:00【午前】	1,000円	1,400円		
		13:00～17:00【午後】	1,000円	1,400円		
		17:00～21:00【夜間】	1,000円	1,400円		
	会議室2	9:00～13:00【午前】	300円	450円		
		13:00～17:00【午後】	300円	450円		
		17:00～21:00【夜間】	300円	450円		
	和室	9:00～13:00【午前】	300円	450円		
		13:00～17:00【午後】	300円	450円		
17:00～21:00【夜間】	300円	450円				
落川交流センター	交流室洋室	9:00～12:00【午前】	300円	450円		
		13:00～17:00【午後】	500円	700円		
		18:00～21:00【夜間】	300円	450円		
	交流室和室	9:00～12:00【午前】	200円	300円		
		13:00～17:00【午後】	300円	400円		
		18:00～21:00【夜間】	200円	300円		
多摩平交流センター	集会室3-1、3-2、3-3	9:00～12:00【午前】	400円	500円		
		9:00～12:00【午前】	600円	750円		
	集会室4	13:00～17:00【午後】	800円	1,050円		
		18:00～21:30【夜間】	700円	900円		
新町交流センター	ホール	9:00～12:00【午前】	2,400円	2,900円		
		13:00～17:00【午後】	3,200円	3,700円		
		18:00～21:00【夜間】	2,400円	2,900円		
	会議室	9:00～12:00【午前】	500円	600円		
		18:00～21:00【夜間】	500円	600円		
		万願寺交流センター	多目的室	9:00～12:00【午前】	200円	300円
13:00～17:00【午後】	300円			450円		
18:00～21:00【夜間】	200円			300円		
映像室	9:00～12:00【午前】	100円	200円			
	13:00～17:00【午後】	200円	300円			
	18:00～21:00【夜間】	100円	200円			
平山交流センター	集会室1・2・3	9:00～12:00【午前】	400円	600円		
		13:00～17:00【午後】	500円	700円		
		18:00～21:00【夜間】	400円	600円		
	練習室	9:00～12:00【午前】	500円	650円		
		13:00～17:00【午後】	600円	800円		
		18:00～21:00【夜間】	500円	650円		
男女平等推進センター	集会室2	13:00～17:00【午後】	500円	600円		
		18:00～21:30【夜間】	400円	500円		
発達支援センター	会議室	9:00～12:00【午前】	300円	350円		
		13:00～17:00【午後】	400円	500円		
	地域コミュニティ室	9:00～12:00【午前】	300円	350円		
		13:00～17:00【午後】	400円	500円		
ファーマーズセンター	多目的室1・2	9:00～12:30【午前】	900円	1,250円		
		13:00～17:00※【午後】	900円	1,250円		
	調理室	9:00～12:30【午前】	1,200円	1,650円		
		13:00～17:00※【午後】	1,200円	1,650円		

※七ツ塚ファーマーズセンターの午後の閉館時間については、4月1日から、「16:30」を「17:00」に延長します

上記以外の施設や部屋の使用料は現行のままです

※セツ塚ファーマーズセンターの午後の閉館時間については、4月1日から、「16:30」を「17:00」に延長します

上記以外の施設や部屋の使用料は現行のままです

駐車場使用料(3月1日から開始)

場 所	料金体系	担当課
東部会館駐車場	1区画につき、15分以上1時間以内は100円とし、1時間を超えるものにつき1時間ごとに100円を加算した額。ただし、施設を利用する目的以外に使用した場合は1時間ごとに300円。	地域協働課 (☎581-4112)

食に困っている方を支援します

ID 1012585

市内在住のひとり親家庭や失業中の方など、何らかの理由で一時的に食に困っている方へ食料を提供し、適切な相談機関を紹介します。詳細はNPO法人フードバンクTAMAフードパントリーHPをご覧ください。

提供期間 3月31日(火)まで **提供場所** NPO法人フードバンクTAMAフードパントリー事務局、日野市社会福祉協議会(日野事務所・高幡事務所)、多摩療護園、工房夢ふうせん**対象** 一時的に生活に困窮し、食料の提供を希望する方 **提供回数** 期間中1家庭3回まで※数量に限りあり。先着順

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

市政のお知らせ

子どもの健康

HP
子育て・教育

大気汚染医療費助成制度「気管支ぜん息の都医療券をお持ちの方は更新を忘れずに」

ID 1003942

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に健康課窓口で手続きをしてください。

もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。ご注意ください。

問 東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03・5320・4491)、市健康課(☎581・4111)

無料相談

乳幼児歯科相談

ID 1007575

日時 2月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)の午後1時30分・55分、2時20分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導、歯科衛生士による歯磨き指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま

定員 申込制で各回先着9人

その他 歯科健診も無料で実施。すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 2月3日(月)・17日(月)：生

活・保健センター、12日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎581・4111)

子育て支援

HP
子育て・教育

児童手当・児童育成手当の振り込み

ID 1000561

令和元年10月～2年1月分の児童手当(特例給付含む)と児童育成手当は、2月14日(金)に指定の口座に振り込みます。

問 子育て課(☎514・8598)

小学校・中学校

HP
子育て・教育

令和元年度第11回教育委員会定例会開催案内

ID 10111566

日時 2月10日(月)午後2時から※傍聴希望者は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

問 庶務課(☎514・8692)

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



質問力と情報編集力がイノベーションをもたらす

最近刺激を受けた知見二つをご紹介します。一つは2019年10月26日日本経済新聞の「大機小機」。不祥事を起こす企業組織の風通しの悪さに対して、必要なのは会って話すだけの「会話」ではなく、異なる考え方や意見をぶつけながら議論を交わす「対話」である。対話を通じて新しい発想が生まれ、組織にイノベーションをもたらす。そして、対話に必要なのは質問力である。しかし、他人事に対しては良い質問は出てこない。課題が浸透し自分事として考えるときに質問が多く出る。この質問力の向上が組織の対話を促し、組織の風土を変え活性化を促すというものです。

もう一つは、雑誌「事業構想」2019年12月号で藤原和博氏(元杉並区立和田中学校民間出身校長)が説く、情報編集力です。日本では知識を暗記させて早く正確に答えを出す情報処理力を習得させる教育が徹底された。この情報処理力をベースに、日本は1980年代に米国に匹敵する経済大国になった。ところが、人間に代わりAIやロボットが情報処理力を担う時代になると、日本の停滞が顕著になる。これからは、グループで知識、技術、経験のすべてを縦横無尽に組み合わせ、「あ、それいいね」という納得解を導き出す力、情報編集力が求められるようになった。一つの正解にこだわらない納得解を導く複眼的思考に支えられた情報編集力が次の時代を拓くというものです。

いかがでしょう、職場で、学校で、家庭で質問力と情報編集力を鍛えてみませんか。

コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止

ID 1004793 問 市民窓口課 (☎514-8206)

システムメンテナンスのため下記日にすべての証明書コンビニ交付サービスを停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 2月6日(木)14:00～7日(金)6:30

2月10日(月)は七生支所臨時休業

ID 1012799 問 七生支所 (☎591-7712)

2月10日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業となります。ご迷惑をおかけしますが、当日は市役所本庁舎や豊田駅連絡所を、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付サービスをご利用ください。

市議会

市議会が2月26日(水)から開催

ID 1000870

HP
市議会

令和2年第1回市議会定例会は、

2月26日から左表の通り開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

日程	会議名	主な内容
2月26日(水)	本会議	会期の決定、人事構成
27日(木)		所信表明、議案上程
3月2日(月)		一般質問
3日(火)		一般質問、請願上程
4日(水)・5日(木)		一般質問
6日(金)		一般質問、議案上程
10日(火)	常任委員会	企画総務委員会
11日(水)		民生文教委員会
12日(木)		環境まちづくり委員会
13日(金)	特別委員会	一般会計予算特別委員会
16日(月)・17日(火)		一般会計予算特別委員会
18日(水)		特別会計予算特別委員会
24日(火)		審査報告、議案上程、採決

※日程は変更される場合があります

はたらく・就業支援

HP
産業・仕事

じごと探しはナイスワーク高幡で

ID 1003504

市とハローワーク八王子が共同運営するナイスワーク高幡は、ハローワークと同じ求人情報がパソコンで検索できます。

利用時間 午前9時～午後5時※土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み
会場 福祉支援センター2階
問 ナイスワーク高幡 (☎593・5991)

都市計画・まちづくり

HP
市政情報

土地区画整理審議会

①万願寺第二土地区画整理審議会

ID 1013381

日時 2月14日(金)午後2時から

市立病院診療室から 産婦人科診療の潮流

産婦人科部長 柳下玲子



産婦人科には、周産期、婦人科、生殖内分泌、女性医学の4分野があり、当院では、周産期と婦人科および女性医学に、より重点を置いています。

周産期では通常の妊婦健診に加え、超音波・遺伝相談外来を設け、出生前カウンセリングや各種出生前検査も行い、妊婦さんの不安を少しでも軽減できるよう努めています。また、婦人科では、外来診察で手術が必要と判断した場合には、開腹手術に加え、腹腔鏡下手術、子宮鏡下

手術、膣式手術も行っています。可能な限り低侵襲の手術となるようにすることで、最近の5年間で腹腔鏡下手術は約10倍に増加しました。腹腔鏡下手術では子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣腫瘍、子宮外妊娠などを、子宮鏡では子宮内膜ポリープや子宮筋腫の手術をしています。また近年では女性の平均寿命が延びることで、骨盤臓器脱(膀胱脱、子宮脱、直腸脱)の患者さまも多くなっています。ご相談の上、手術を選択される方も増えてきています。

新しい診療技術が多くなっていますが、患者さまのご不安やご希望にできるだけ寄り添えるよう努力していきます。お気軽にご相談ください。



母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦 (おおむね 16～27週)と その家族など。 各コース3日前ま でに申し込みを	保健	2日間で1クール2月10日(月)・17日(月)14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	3月12日(木)10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	沐浴	2月22日(土)または3月21日(土)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	2月6日(木)または19日(水)10:00～11:30 おおむね令和元年9月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	2月5日(水)または20日(木)10:00～11:30 おおむね令和元年7月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	2月18日(火)10:00～11:30 おおむね平成31年3月～令和元年5月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6～9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と 保護者。 時間はいつでも 10:30～11:30 ID 1007348	2月5日(水) みなみだいら児童館 (☎599-0166)	申込不要・直接会場へ
	2月12日(水) まんがんじ児童館 (☎583-3309)	
	2月17日(月) あさひがおか児童館 (☎583-4346)	
	2月20日(木) しんめい児童館 (☎583-6588)	
	2月21日(金) もぐさだい児童館 (☎591-7001)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

会場 万願寺第二・東町まちづくり事務所

②豊田南土地区画整理審議会

ID 1006650

日時 2月18日(火)午後2時から

会場 豊田南まちづくり事務所

いずれも 傍聴 ①2月13日(木)②17日(月)までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受付可 区画整理課(☎514・8405)

高幡台団地地区一団地の住宅施設の廃止・地区計画の決定・用途地域の変更案の縦覧と説明会の開催

ID 1013382

案縦覧・意見書受付

縦覧期間 2月10日(月)～3月4日(水)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 市役所3階都市計画課

縦覧区域 程久保一丁目・程久保および三沢地内(高幡台団地内)

縦覧内容 各都市計画の案

説明会

日時 2月13日(木)午後7時から

会場 七生福祉センター

いずれも 都市計画課(☎514・8354)

ふれあい橋通行区分の社会実験を実施します ID 1012667

ふれあい橋を通行する際、自転車は降りて通行することをお願いして

市政のお知らせ

います。安全性の確保および快適な

通行に向け、

歩行者と自転

車の通行を区

分する社会実

験を2回行い

ます。実験期

間中、自転車

は降りずに通

行することが

できます。

また、同期

間中において、

周辺自治会や

関係機関、ふ

れあい橋を通

行する方に通

行区分のアン

ケート調査を

実施します。

市HPでも同様

に実施します

ので、ご協力

をお願いします。

なお、アンケート結果を参考にし

て日野警察署と協議し、通行区分を

決定します。

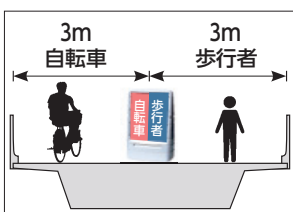
日時 社会実験① 2月25日(火)午前10

時～3月9日(月)午前10時、社会実験

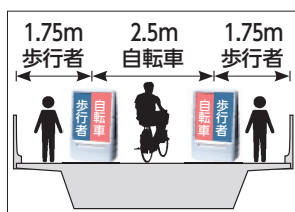
② 3月13日(金)午前10時～26日(木)午前

10時

区道路課(☎514・8422)



▲社会実験②



▲社会実験①



▲ふれあい橋

市民委員公募

HP 市政情報

日野市公園緑地名称等策定委員会

市民委員募集 ID 10133037

市民に親しまれる公園緑地事業を進めるため、公園や緑地の名称・由来を決める委員会の市民委員を募集します。

任期 4月1日から2年間※委員会 は年数回を予定

対象 日野市に住民登録をしている20

歳以上の方(外国人を含む)で市内の

歴史や地理などに興味のある方

定員 3人※申込多数の場合は抽選

申込 2月21日(金)(必着)までに〒191-

8686日野市役所緑と清流課(☎514・8307)

kouen@city.hino.lg.jp)へEメール

または郵送で。応募理由、住所、氏

名(ふりがな)、年齢、生年月日、性

別、電話番号、職業を記入

区画と清流課(☎514・8307)

市立図書館協議会委員募集

ID 1013379

市立図書館の運営に関して、館長の諮問に応じ、意見を述べる市民委員を募集します。

任期 4月15日から2年間

対象 次のすべてに該当する18歳以上

の市内在住者①年4回程度開催され

る会議に出席できる②図書館を積極

的に利用または利用したいと思っ

ている③日野市の他の公募委員でない

定員 3人以内

申込 2月29日(土)(必着)までに〒191-

0053豊田2の49の2中央図書館

図書館協議会係(☎library@city.

hino.lg.jp)へ郵送、Eメールまたは

市内各図書館へ持参。作文「市立図

書館の運営について」(800字以内)、

住所、氏名、年齢、性別、職業、電

話番号を記入

区中央図書館(☎586・0584)

社会教育委員募集

ID 1013378

社会教育に関する計画の立案や教育委員会の諮問に応じるため、それらに必要な調査研究などを行います。

今回、委員の改選に伴い、市民委員を募集します。

任期 5月1日から2年間

対象 次のすべてに該当する方①18歳

以上の市民②年6回程度平日昼間に

開催される会議に出席できる③日野

市の社会教育・生涯学習に関心があ

り、積極的に関与する意思がある

定員 若干人

申込 2月13日(木)(必着)までに〒191-

8686日野市役所5階生涯学習課

へ郵送または持参。作文「日野市の

社会教育・生涯学習の振興方策につ

いて」(800字程度・様式任意)、住所、

氏名、年齢、職業、電話番号を記入

※応募書類は返却不可

区生涯学習課(☎514・8765)

広報・情報公開

HP
市政情報

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 2月28日(金)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを

会場 市役所5階505会議室

問 総務課(☎514・8128)

採用情報

HP
市政情報

令和2年4月採用予定職員募集

ID 1005376

応募要件、応募方法などの詳細は採用試験要領(市役所4階職員課などにあり。市HPからダウンロード可)をご覧ください。

任期付・任期付短時間職員

募集職種 事務職員(防災、建築)、当直員・日直員、スクールソーシャルワーカー、歯科衛生士、教諭

会計年度任用職員

募集職種 事務補助、保育士、児童厚生員、相談員、時間講師、言語聴覚士など

いずれも 職員課(☎514・8146)

小学校(特別支援学級)言語指導員の登録者募集 ID 1005398

職務内容 特別支援学級児童への言語指導など

対象 言語聴覚士有資格者

指導時間 1回4時間、年間15〜80回程度

申込 〒191-0065 旭が丘2の42の8 発達・教育支援センター内教育支援課へ履歴書(写真貼付)、言語聴覚士免許の写しを郵送
問 教育支援課(☎589・8877)

学校薬剤師募集

ID 1008373

勤務開始 4月から

勤務場所 市立の小・中学校のいずれか

職務内容 学校の環境衛生検査など
対象 市内在住・在勤の薬剤師有資格者で、薬剤師会会員または来年度から入会できる方
定員 若干人※定員に達し次第、締め切り

申込 電話連絡の上、〒206-0036 多摩市中沢2の5の6南多摩薬剤師会へ履歴書、薬剤師免許の写しを郵送

問 南多摩薬剤師会事務局(田辺 ☎042・372・7040)

広報・パブリックコメント

HP
市政情報

第3次日野市農業振興計画・後期アクションプラン(素案)に関するパブリックコメントを実施

ID 1013102

第3次日野市農業振興計画・後期アクションプランの素案ができました。

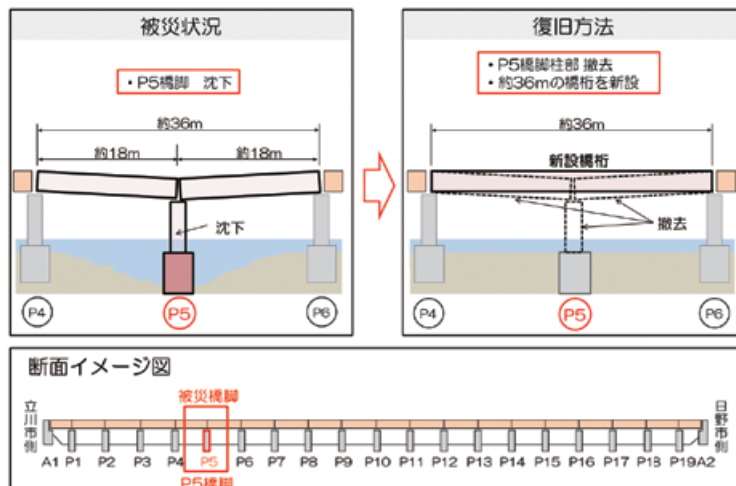
甲州街道(一般都道256号)「日野橋」の応急復旧

ID 1013106 問 東京都南多摩西部建設事務所工事課(☎042-643-2651)

台風19号の影響で橋脚が沈下した日野橋の応急復旧のため、昨年11月から、多摩川内で水の流れる位置を変え作業ヤードを整備する工事を進めています。2月からは沈下した橋桁や橋脚の撤去を実施し、その後、状況確認をしながら新しい橋桁の架設(概要図参照)を順次進め、令和2年の梅雨入りまでに被災した日野橋を復旧し、通行止め解除を目指します。

ご不便をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いします。

日野橋復旧概要イメージ



第3次日野市農業振興計画・アクションプランは、平成26年に策定し、

日野市農業基本条例に掲げる農業施策の基本事項を進めるうえでの10年間の指針となるものです。計画策定

から5年が経過し、前期のアクションプランが終了したことや農業を取り巻く情勢が大きく変化したことなどから、後期のアクションプランを

策定し、さらなる都市農業の発展を目指すものです。

この素案について広く市民の皆さまからの意見を募集します。

募集期間 2月10日(月)〜3月10日(火)

閲覧 市役所3階都市農業振興課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市HPから(ダウンロード可)
意見提出 〒191-8686 日野市役所

3階都市農業振興課(☎583・4483
✉sangyo_nousan@city.hino.
lg.jp)へ郵送、ファクス、Eメール
または持参。意見、住所、氏名、電
話番号を記入※持参の場合は、土
曜・日曜日、祝日を除く
☎都市農業振興課(☎514・8447)



生ごみ処理器のダンボールコンポ
ストは、段ボール箱、底板、基材、
布カバーの4点セットで、初めての
方でも生ごみを手軽に堆肥化するこ
とができます。布カバーの縫製は高
齢者談話室「ひなたぼっこ」が、段
ボールの組み立て、基材の袋詰めお
よび底板の製作・配達は、障害福祉
サービス事業所「ふらっと・すずか
け」が行っており、障害者と高齢者
の雇用促進に寄与しています。

ID 1002932

ワンコイン(500円)で生ごみ減量！
ダンボールコンポストで生ごみを
堆肥化してみませんか

いみ・リサイクル

HP
くらし・
手続き

消費税、人件費などの上昇により、
4月から浄化槽清掃費用を改定しま
す。浄化槽の規模や処理方式、届け出
の有無によって料金は異なります。
詳細はお問い合わせください。
☎ごみゼロ推進課(☎581・0444)

4月から浄化槽清掃費用を改定

ID 1013377

消費税、人件費などの上昇により、
4月から浄化槽清掃費用を改定しま
す。浄化槽の規模や処理方式、届け出
の有無によって料金は異なります。
詳細はお問い合わせください。
☎ごみゼロ推進課(☎581・0444)

消費税、人件費などの上昇により、
4月から浄化槽清掃費用を改定しま
す。浄化槽の規模や処理方式、届け出
の有無によって料金は異なります。
詳細はお問い合わせください。
☎ごみゼロ推進課(☎581・0444)

3市ごみ減量推進市民会議

ID 1009493

日時 2月18日(火)午後2時から
会場 東部会館
傍聴 午後1時50分までに東部会館
2階集会室1へ※申込多数の場合は
抽選
☎ごみゼロ推進課(☎581・0444)

廃棄物減量等推進審議会

ID 1009811

日時 2月14日(金)午前10時15分～11時
45分
会場 市役所5階505会議室
議題 令和2年度一般廃棄物処理計
画(案)についてほか
傍聴定員 15人程度※午前9時50分～

まちの話題

コニカミノルタ陸上
競技部
第64回全日本実業
団対抗駅伝競走大会
(ニューイヤー駅伝)
で8位入賞!

ID 1013370

実業団日本一の駅伝チームを決める「第64回
全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー
駅伝)」が1月1日に開催され、日野市を拠点に
活動するコニカミノルタ陸上競技部が出場し
ました。

前半大苦戦をしましたが、ベテランの頑張り
で総合8位に入賞しました。選手の皆さまの
活躍を引き続き応援しましょう。

☎文化スポーツ課(☎514-8465)



全国中学生
人権作文コンテスト
東京都大会で
市内中学生が入賞

ID 1013386

市内の中学生が次の各賞を受賞しま
した(敬称略)。奨励賞受賞作文は東京
法務局 HP からご覧いただけます。

▶奨励賞…進藤れな(七生中)

▶作文委員会賞…久保日真梨(一中)、
井上遥(二中)、宮崎真歩(四中)、小
澤咲希(大坂上中)

▶多摩西人権擁護委員協議会長賞…舟橋にこ(七生中)、田附衣虹
(三中)、平小春(四中)、塚本優央(三沢中)、向井詩宇(平山中)

▶日野市人権擁護委員賞…鈴木恋々乃(七生中)、志賀湊(七生中)、
渡辺晴香(四中)、関根沙依(三沢中)、水口信綱(三沢中)

☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)



住まい・生活

HP
くらし・
手続き

10時10分に市役所5階501会議室へ。
申込多数の場合は抽選
☎ごみゼロ推進課(☎581・0444)

下水道事業が公営企業会計に移行

ID 1013150

市の下水道事業は、4月1日から
地方公営企業法を一部適用し、公営

企業会計へ移行します。複式簿記・
発生主義に基づく企業会計方式を導
入することで、事業の経営状態をよ
り明確化し、さらなる経営の効率化
や健全化を図ります。なお、地方公
営企業法の適用は、主に経理方法の
変更であり、使用者の皆さまに直接
的な影響はありません。
☎下水道課(☎514・8317)

住まい・生活

HP
くらし・手続き

都営住宅入居者募集

ID 1008444

募集住宅・申込資格など詳細は「募集のご案内」をご覧ください。

案内配布 2月3日(月)～12日(水)午前8時30分～午後5時15分(日曜日、祝日を除く)に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布

または東京都住宅供給公社HPから

ダウンロード可

申込 2月17日(月)(必着)までに申込用紙を郵送

間 同公社都営住宅募集センター(2月3日～17日) ☎0570・010・810、前記以外 ☎03・3498・8894 ※土曜・日曜日、祝日を除く)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町三丁目)、下田団地内(石田二丁目)

対象 当該駐車場から2キロ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円
間 財産管理課(☎514・8156)

安全・安心

HP
くらし・手続き

日野市消防少年団員募集

ID 1011129

募集期間 通年※4月からの入団を希望の場合は3月31日(火)までに申し込みを

活動場所 日野消防署など

活動内容 防火防災に関する学習、社会奉仕活動など※月1・2回、土曜・日曜日に活動

対象 市内在住の小学2年～中学3年生

定員 15人

その他 制服など一式を貸与。入団式は4月中旬を予定

申込 電話

間 日野消防署消防少年団担当(☎581・0119)

交通災害共済「ちよこつと共済」に加入を

ID 1002561

ちよこつと共済は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあつた時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。手続きは簡単で、2コース(Aコース年額1千円とBコース年額500円)から選べます。

詳細は、2月3日(月)から各家庭に配布するパンフレットまたは交通災害共済HPをご覧ください。すべての家庭に配布するのに数週間かかる場合がありますので、ご了承ください。

加入期間 4月1日から1年間

対象 日野市に住民登録をしている方
その他 次の方は公費で一括加入(B

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ 70歳以上の方の高額介護合算療養費の上限額が変わります

国保ID 1002785 後期ID 1002819

平成30年8月診療分からの高額介護合算療養費の上限額が変わりました(下表参照)。3割負担の方の区分が住民税課税所得に応じて3つに分かれます。

高額介護合算療養費とは、医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険の限度額をそれぞれ適用後に自己負担の年額(8月～

翌年7月)を合算して、限度額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

該当する方には、申請書を送付します。上限額は個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

間 保険年金課給付係(国民健康保険☎514-8276)、高齢者医療係(後期高齢者医療制度☎514-8293)

【表】70歳以上の方の高額介護合算療養費上限額(年額)

平成30年7月診療分まで

負担割合	区分	自己負担限度額(年額)
3割	現役並み所得者 ※1	67万円
2割 もしくは 1割	一般 ※2	56万円
	住民税非課税等 区分Ⅱ ※3	31万円
	区分Ⅰ ※4	19万円

平成30年8月診療分から

負担割合	区分	自己負担限度額(年額)
3割	現役並み所得Ⅲ ※5	212万円
	現役並み所得Ⅱ ※6	141万円
	現役並み所得Ⅰ ※7	67万円
2割 もしくは 1割	一般 ※2	56万円
	住民税非課税等 区分Ⅱ ※3	31万円
	区分Ⅰ ※4	19万円

※1 住民税課税所得が145万円以上の被保険者およびその方と同じ世帯の被保険者の方

※2 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます

※3 区分Ⅱとは、世帯全員が住民税非課税の方

※4 区分Ⅰとは、世帯全員が住民税非課税かつ世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない方。もしくは老齢福祉年金を受給している方

※5 現役並み所得Ⅲとは、同世帯にいる同医療保険の被保険者で住民税課税所得額が690万円以上の人がいる世帯を指します

※6 現役並み所得Ⅱとは、同世帯にいる同医療保険の被保険者で住民税課税所得額が380万円以上の人がいる世帯を指します

※7 現役並み所得Ⅰとは、同世帯にいる同医療保険の被保険者で住民税課税所得額が145万円以上の人がいる世帯を指します

コース)しますので申込不要①身体障害者手帳(1～6級)の方②愛の手帳(1～4度)の方③精神障害者保健福祉手帳(1～3級)の方④児童扶養手当または育成手当の支給を受けている親と子(義務教育修了の子を除く)

申込 2月3日から市役所1階三菱UFJ銀行派出所窓口、七生支所、市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)で受け付け

閏防災安全課(☎514・8963)

国保・後期高齢・年金
国民年金保険料の納付は口座振替のご利用を
ID 1007193
HP くらし手続き

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になります。

▼口座振替での納付

6カ月・1年・2年前納をすると現金納付(納付書払い)より割引になります。また、毎月納付を「翌月末引き落とし」から「当月末引き落とし」に変更すると、月50円割引になります。令和2年度の保険料から6カ月(4～9月分)・1年・2年前納をご希望の方は、2月までに年金事務所などで手続きをしてください。

▼クレジットカードでの納付

毎月払い・6カ月・1年・2年前納があります。カード会社への支払回数は1回払いのみです。6カ月・1年・2年前納の割引額は、現金納

付(納付書払い)の場合と同様です。毎月払いには割引はありません。令和2年度の保険料から6カ月(4～9月分)・1年・2年前納をご希望の方は、2月までに年金事務所などで手続きをしてください。

いずれも 閏立川年金事務所(☎042・523・0352)、市保険年金課年金係(☎514・8289)

健康診査・検診・相談

HP 健康・福祉

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

ID 1007616

今年度定期接種対象者には、平成31年4月頃通知と予診票を送付しています。市の助成を受けて接種できる期限は3月31日(火)までです。期限までに接種しない場合、今後市の助成を受けて接種することはできません。接種を希望する方は期限までに接種をしましょう。詳細はお問い合わせください。

閏健康課(☎581・4111)

お口の健康診査(2月29日(土)まで)

ID 1003853

今年度のお口の健康診査の受診期限は2月末までです。終了間際は混み合う恐れがあります。5年に1度の無料で受診できる機会ですので、ぜひこの機会に受診されることをお勧めします。受診者には、お口の健康を管理するのに便利な「健口手帳」

をプレゼントしています。

対象 平成31年4月1日現在、20歳以上の5歳刻みの方(20・25・30・35...)※対象者には、平成31年4月末に通知済み

持ち物 無料受診券、健康保険証

申込 市内指定歯科医療機関に事前予約

閏健康課(☎581・4111)

その他

シルバー人材センター入会案内説明会(事業紹介、概要説明)

日時 2月6日(木)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

対象 60歳以上の方※清掃、小・中学校校舎管理の仕事を希望する方歓迎

閏日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

令和元年度ヒカリ興業奨学資金奨学生募集

提出書類など詳細はお問い合わせください。

対象 都内在住の要援護家庭で、高等学校、専修学校高等課程、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校専門課程およびこれらと同等と認められる学校への進学希望者

定員 ①高校など4人②大学など3人※いずれも予定。都内全域

給付金額(年額) ①高校など15万円②大学など24万円※給付は在学期間中

冬の省エネルギー。

冬の室温は
20℃以下
を目安にね!

見てないテレビ
や照明は
OFF!

お出かけ時は
プラグを抜いて
待機電力を
カット!

ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

申請書提出期限 2月19日(水)

資金交付 4月下旬に銀行振込予定

閏日野市社会福祉協議会(☎582・2319)

市長のうごき

1月前半 ID 1013411

11日 日野市賀詞交歓会、自殺対策啓発事業講演会 12日 日野市消防団出初式 13日 日野市成人式 14日 農の学校開校式

閏市長公室秘書担当(代表)

相談窓口 をご活用ください！

ご自身やご家族のことで、気になることや不安なことなど、お気軽にご相談ください！

介護
に関する
相談窓口

地域包括支援センター

ID 1003574

高齢者に関することを、お気軽にご相談ください。ケアマネジャー、社会福祉士、保健師または看護師、認知症地域支援推進員などが相談内容に応じて対応します。

お住まいの地域によって相談先が異なりますので、お問い合わせください。

問 高齢福祉課 (☎514-8496)

在宅医療
に関する
相談窓口

在宅療養支援窓口

ID 1009828

自宅で療養中の患者さまとご家族が安心して在宅療養を続けられるよう、在宅療養に関するあらゆる相談に応じています。また、関係機関と連携しながら在宅療養を支援します。相談には、日野市立病院のソーシャルワーカーまたは看護師が対応します。

※訪問歯科診療に関することは健康課(☎581-4111)へ

問 市立病院地域医療連携室 (☎581-2677)

相談会 や フェア などをご活用ください 問 在宅療養支援課 (☎514-8189)

まちの在宅医療相談会

ID 1011798

病院から退院し自宅で療養する方、在宅医療や自宅でのみとりをお考えの方に、訪問医や医療職・介護職などによる個別相談を年8回実施しています。

「自宅で医療を受けたい」「通院が難しく医師に訪問してもらいたい」など、在宅医療のさまざまな悩みにお答えします。直近の開催は以下の通りです。

日時 2月29日(土)14:00～16:00※一人当たり30分

会場 南平駅西交流センター 対象 在宅医療・在宅みとりを検討している方 定員 申込制で先着4人

申込 2月3日(月)～21日(金)に電話※申し込み時に状況確認あり

第3回ひの在宅医療・介護サービスフェア

ID 1010838

在宅療養に関するドキュメンタリーの上映会と個別相談会を実施します。

日時 3月1日(日)①14:00～14:30②14:30～16:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ

内容 ①在宅療養の基本を知ろう！(在宅療養に関する上映会) ②在宅療養について理解を深めよう！自分や家族の疑問を解消しよう！(専門職による個別相談会)

相談対応者 医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、介護サービス事業所職員、地域包括支援センター職員 定員 ①先着80人 ②その他手話通訳あり

コラム

訪問診療と往診について

望月 諭 (日野のぞみクリニック 理事長)

診療所や病院に通院することが困難な患者さまには、医師に自宅に来てもらい診療を受ける訪問診療と往診という制度があります。訪問診療とは、外来通院で予約を取って診療を受けるのと同様に事前に訪問日時を決めて計画的（体調にあわせて最低月1～2回）に自宅で診療が受けられることです。往診とは、定期

的な訪問診療を受けている方が、急に体調不良となった場合に自宅で臨時に診療を受けられることです。訪問診療を活用すれば体調不良時は往診も受けられ、最期まで自宅で過ごすことも可能となります。

次回は訪問歯科医の先生のコラムを掲載予定です！

これをきっかけに、ご自身やご家族の今後について考えてみましょう！

自宅で医療・介護を受ける

“在宅”



医療と介護の専門職が チームで皆さまの **“在宅療養”** を支えます！

医療



介護

“在宅療養”とは

住み慣れた自宅で医療や介護のサービスを受けながら生活することです。「通院が難しくなった」「人生の最期は自宅で過ごしたい」というような方々に対して、医師や歯科医師、薬剤師、看護師などが皆さまの自宅を訪問して、必要なケアを行うことができます。また、ケアマネジャーが作成した介護の支援計画に基づいて、家事のお手伝いや入浴介助など、日常生活を支援してもらうサービスを受けることもできます。

わたしたちが 皆さまの **“在宅療養”** を支える チームです！

訪問医	訪問歯科医	訪問看護師	訪問薬剤師
通院が難しい方の自宅にかかりつけ医が定期的に訪問し、診療（訪問診療）を行います。体調不良時には臨時で往診も行います。	通院が難しい方には、かかりつけ歯科医が自宅に訪問して診療することもできます。	どなたでもできるだけ自宅で暮らせるよう、看護師が自宅に訪問して心身のケアを行います。	薬剤師が自宅へ伺い、お薬の飲み合わせや体調・副作用のチェック、残薬の調節・お薬のセットなどの管理を行います。
ケアマネジャー	介護サービス事業所	地域包括支援センター	病 院
本人や家族の希望や心身状態などを確認し、その人に合った介護の計画を立てます。	ホームヘルパーが自宅を訪問したり、施設に通って食事や入浴などができるデイサービスなどがあります。	高齢者の介護などに関する総合相談窓口です。「どこに相談すればいいかわからない」などの幅広い相談を受け付けています。	緊急時の受け入れや、退院後自宅に帰るにあたり、関係機関と連携をとりながら必要なサービスなどの調整を行います。

ニタリングまで **講師** 田中文人氏(多摩在宅支援センター 円 精神保健福祉社) **対象** 障害者施設・高齢者施設関連などに勤務している方 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 100円(資料代) **申込** 2月17日(月)までに電話またはファクス※土曜・日曜日、祝日を除く **問** 日野市民たんぽぽの会(☎599-7299 FAX 599-7203)

PlanTビジネスセミナー～販路開拓にもつながる悪用禁止の超顧客心理術 ID 1009980

「顧客心理術」について学びながら販促技術の向上を目指します。商談を有利に進めたい方、マーケティングの知識を身につけたい方におすすめです。

日時 2月19日(水)19:00～21:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **講師** 姫野裕基氏(ひめの企画代表) **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月14日(金)までに電話またはEメール **問** 産業振興課(☎514-8442 ☒ sangyo@city.hino.lg.jp)

正社員を目指している方必見～八王子・日野就職面接会 ID 1010271

日時 2月21日(金)13:30～16:00 **会場** 東急スクエア(八王子市)※直接会場へ **対象** 八王子市・日野市で正社員を希望している方 **持ち物** ハローワークの紹介状、履歴書(写真貼付)を面接希望企業数分 **問** ハローワーク八王子(☎042-648-8634)

自然観察会～すっかり裸になった木々の冬越し姿を観察しよう ID 1010285

日程 2月22日(土)※雨天中止 **集合** 9:30 豊田駅北口、12:30黒川清流公園解散 **内容** 黒川清流公園の植物を観察 **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **費用** 1家族300円(資料代) **申込** 2月21日(金)までに電話 **問** 緑と清流課(☎514-8307)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室 ID 1009461

日時 2月25日(火)・26日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** おひなさまなど **定員** 申込制で各日先着10人程度 **費用** 各日3,000円

円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

中央大学地域猫サークル～地域猫セミナー ID 1003035

野良猫にお困りの方はいらっしゃいませんか。野良猫、飼い主のいない猫対策のためのセミナーです。

日時 3月1日(日)14:00～16:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **問** 環境保全課(☎514-8298)

ロボット大会を目指そう！ ID 1013369

ライントレースロボットの大会に出るためのロボットの組み立てと基礎的なプログラムを学びます。

日時 3月7日(土)10:00～15:00 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** ロボットの組み立て、プログラ

ム作成とテスト走行 **講師** 川原万人氏(明星大学准教授) **対象** 小学6年～中学生 **定員** 申込制で先着5人 **申込** 2月3日(月)から電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、学年、電話番号を記入 **問** 日野市商工会(☎581-3666 FAX 586-6063 ☒ mn.kobayashi@shokokai-tokyo.or.jp)

春の土づくり講習会～基礎から学び野菜を育てる ID 1010665

日時 2月22日(土)10:00～12:00 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **講師** JA東京みなみ、日野人・援農の会 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 同会(佐藤☎581-4407 ☒ t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

第23回 ひの新選組まつり パレード隊士募集 ID 1010902

問 日野市観光協会(☎586-8808※月曜日(祝日の場合は翌火曜日)を除く)

5月10日(日)開催の「ひの新選組パレード」に参加する隊士、配役者(勝海舟など)を募集します。

今年は土方歳三資料館前イベントに参加できるコースも新設しました！

対象 高校生以上の方

定員 100人※衣装・小道具の刀など一式持参の方は別枠。申込多数の場合は抽選

参加費など 下表の通り

コース	衣装有無	市内外	参加費
①一般隊士	衣装貸出	一般参加者	7,000円
		市内在住者	6,500円
	衣装など持込	一般参加者	3,500円
		市内在住者	3,000円
②一般隊士＋土方資料館前イベント参加 ※定員あり。応募者多数の場合は抽選	衣装貸出	一般参加者	8,000円
		市内在住者	7,500円
	衣装など持込	一般参加者	4,500円
		市内在住者	4,000円
③配役者 ※役名など詳細は日野市観光協会 HP をご確認ください			35,000円～

申込 2月28日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-15-9日野市観光協会内「ひの新選組まつり実行委員会」へ応募用紙(日野市観光協会 HP からダウンロード可)を郵送



子ども・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ ID 1008503

日時 2月22日(土)15:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **対象** 生後3～5カ月児と保護者 **定員** 申込制で先着12組※初めての方優先 **申込** 2月7日(金)10:00から電話 **問** 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

地域の親子と子育てサークルの交流会～みんなで子育て一緒にあそぼう！ ID 1010889

日時 2月21日(金)10:00～11:30 **会場** 市民の森ふれあいホール※直接会場へ **内容** 親子で遊ぼうコーナー～トンネル遊び・玉入れ・魚つりゲーム・電車ごっこ・写真コーナーなど **対象** 乳幼児と保護者 **問** 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)、同センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

589-1260)

生活・環境

キャリアアップ講習2月募集科目 ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①Excel(関数活用編)②第二種電気工事士(学科)受験対策③高齢者のためのビル管理技術者受験対策④データベース(Access・初級)⑤ビジネスにおけるIoTの活用⑥第三種電気主任技術者科目合格対策(電力) **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①④25人②③⑥40人⑤20人 **費用** ①④6,500円②③⑤⑥1,600円 **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(2月) ID 1003501

内容 全年齢対象・就職面接会(国分寺会場)、29歳以下対象・若者と企業の

交流会(立川市会場)など多数 **その他** 詳細は東京しごとセンター多摩 **HP** 参照 **問** 同施設(☎042-329-4524)

普通救命講習 ID 1002423

日時 2月23日(祝)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申込** 2月1日(土)から電話 **問** 日野消防署(☎581-0119)

税の作文、税の標語および税の書道展の優秀作品展示

ID 1010932

日時 2月3日(月)～16日(日)8:30～17:15 **会場** 市役所1階市民ホール **問** 日野税務署(☎585-5661)

認知症サポーター・ステップアップ講座 ID 1003585

日時 2月11日(祝)10:00～11:30 **会場** マザアス日野(万願寺) **内容** 男性介護者からの認知症介護の話 **講師** 竹本功氏(介護経験者) **対象** 認知症サポーター養成講座修了者 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

映画上映会「ピア～まちをつなぐもの」

日時 2月15日(土)14:00～15:40 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** 在宅医療に懸命に取り組む若き医師と仲間(ピア)たちの命と希望の物語 **定員** 申込制で先着100人 **申込** ファクス **問** 地域包括支援センターあいりん(☎586-9141 FAX 586-9142)

日野市女性農業者の会「みちくさ会」～おやき作り教室

ID 1009228

日時 2月21日(金)13:00～16:00 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** なすみそ、切干大根、あずき **定員** 申込制で先着12人程度 **費用** 1,300円 **申込** 2月3日(月)9:00から電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

令和元年度日野市福祉人材育成事業～相談援助技術研修

ID 1006714

日時 2月18日(火)18:00～20:00 **会場** 生活・保健センター **内容** ご本人との共同作業～出会いから計画作成・モ

「農業体験農園」利用者募集！

農家の指導で野菜づくりを体験してみませんか

ID 1009250 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

農業体験農園は、一般の市民農園とは違い、農家の方に指導してもらいながら、農作業経験がまったくない方でも安心して野菜づくりに取り組むことができ、新鮮でおいしい野菜の収穫が期待できます。

指導する農家の方が必要な種や苗、肥料、農具などを用意し、月数回の講習を行います。利用者はその対価として入園料(農産物代金含む)を農家に支払い、収穫物を受け取ることができます。

①3世代農園

プロの農家から指導を受けながらファミリーで農作業を行う、体験型市民農園です。

②石坂ファームハウス

農家の指導で農作業を行い、高齢者の生きがいや健康保持に役立つ、農業福祉型農園です。

利用期間 3月1日(日)(予定)～令和3年1月31日(日)

所在地 百草711番地付近※自動車での通園は不可

区画 ①13区画②4区画※1区画あたり約30平方m

利用料 1区画あたり年額46,000円(入園料・農作物収穫代含む)

対象 原則市内在住でルールを守り熱意を持って農作業に取り組める方(②はおおむね60歳以上の方)※1世帯につき1区画。申込多数の場合は抽選

その他 2月22日(土)14:00から現地説明会あり

申込 2月15日(土)(消印有効)までに〒191-0033百草672-1石坂垂紀へ往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

ンメントを提供する市民プロジェクトです。この赤レンガプロジェクトの10周年を記念して、ビリー・バンバンのコンサートを開催します。

日時 2月23日(例)14:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **出演** ビリー・バンバン **定員** 1,000人 **費用** 3,000円(全席指定) **チケット販売** 市民会館、七生公会堂、e+(イープラス)で **問** 文化スポーツ課(☎514-8462)

障害者のためのイベント～社会交流事業「映画鑑賞会」

ID 1007934

日時 2月19日(水)13:30～15:00 **内容** 映画「美女と野獣」(アニメ) **対象** 障害者および一緒にご覧いただける方 **定員** 申込制で先着30人 **申込** 14日(金)までに電話またはファクス※土曜・日曜日、祝日を除く **会場・問** 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400 FAX 582-3302)

健康

介護予防教室～今から始めるフレイル予防

ストレッチ体操 **日時** 2月3日(月)10:00

～11:15 **会場** 新川辺地区センター
懐唄会 **日時** 2月19日(水)10:00～11:00
会場 勤労・青年会館
音楽教室 **日時** 2月27日(木)13:30～15:00 **会場** さくら集会所(多摩平)
いずれも **対象** 65歳以上の方 **申込**
電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111) ※ウオーキング開催日当日の実施確認は8:00～8:30に(☎080-4347-1265)へ

第1グループ～暦の春 冬柑の公園内 臘梅、梅、福寿草等もあるかな

ID 1013216

日程 2月14日(金)※雨天中止 **集合** 9:30 京王線京王八王子駅西口改札口外、12:00長沼橋北詰解散※直接集合場所へ **コース** 小宮公園管理所～園内～弁天池～浅川～甲州街道(約5km) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ ID 1013215

日時 2月17日(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容**

健康体操・歌など **講師** 市健康体操サ

ひの市民リサイクルショップ 回転市場

市民還元イベント

ID 1013214

問 回転市場万願寺店(☎587-1781)

日頃のご支援・ご協力に感謝して、回転市場特製エコバッグを差し上げます。

日程 2月14日(金)・15日(土)

会場 回転市場多摩平店・万願寺店

対象 上記2日間中にご提供またはご購入の方※限定150個。1家族1個

ポーターなど **費用** 100円 **持ち物** タオル、飲み物※動きやすい服装

第2グループ～関戸橋から府中郷土の森に紅梅を見に行こう!!

ID 1013217

日程 2月20日(木)※雨天中止 **集合** 9:30 京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口、12:30大國魂神社解散※直接集合場所へ **コース** 関戸橋～中河原公園～郷土の森(約6km) **費用** 400円(入場料含む) **持ち物** 飲み物、弁当、雨具、帽子、健康保険証

学生ボランティア活動報告会

想いを行動に。 今、私たちができること。 被災地と多摩地域の架け橋

ID 1013213 **問** 日野市ボランティア・センター(☎582-2318)

多摩地域の5大学の学生が取り組んでいる被災地や多摩地域でのボランティア活動を発表します。

日時・内容 2月15日(土)11:00～12:30…被災地などでボランティア活動をしている学生によるトークセッション、13:00～17:00…東北・熊本応援物産展、防災を学ぶワークショップ、アロマキャンドル作り、ステージ発表、台風19号の体験を語ろうなど

会場 イオンモール多摩平の森イオンホールなど

その他 ボラネット多摩(明星大、実践女子大、中央大、首都大、法政大、日野市ボランティア・センター、市地域協働課)主催



高嶋ちさ子 ゆかいな音楽会

ID 1000966

人気バイオリニストの高嶋ちさ子さんが、ひの煉瓦ホールにやってきます！

日時 4月25日(土)14:00から **出演** 高嶋ちさ子氏(バイオリニスト) **対象** 未就学児は入場不可 **費用** 前売5,000円、当日5,500円

チケット販売 ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、チケットぴあ、ローソンチケット、e+(イープラス)で **会場・問** 同ホール(☎585-2011)



催し

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同プール(☎583-5266※
9:30～20:30) ID 1000974

はじめての水中ウオーキング 日時
2月14日(金)・21日(金)11:00～12:00(全2
回) 定員 申込制で先着7人 費用 2,800
円※入場料別途 申込 2月6日(木)まで
に電話

定例大人の水泳教室 日時 2月の毎
週水曜・土曜12:30～13:30 対象 18
歳以上の方 定員 10人 費用 5回で5,500
円のチケット購入制※入場料別途

平山台文化スポーツクラブから
申込・問 同クラブ(☎506-9979)
ID 1003186

詳細はお問い合わせください。

グラウンドゴルフ 日時 毎週月曜・
木曜9:30～11:30 会場 平山台健康・
市民支援センター 講師 村松清一郎
氏(公認指導員) 費用 200円※会員
100円

ターゲットバードゴルフ 日時 2月

の毎週水曜・金曜13:00～16:00 会場
平山台健康・市民支援センター 講師
多賀谷忠之氏(公認上級指導員)
費用 300円※会員150円

ぶらり街歩き～日本橋界隈を歩く
日程 2月14日(金) 集合 10:30東京駅八
重洲南口出口八重洲交番前、15:00
東京駅八重洲口解散 コース 日本銀
行～日本橋～東京証券取引所(5*)
定員 申込制で先着20人 費用 600円※
昼食・交通費別途 申込 電話 問 同ク
ラブ(☎506-9979)

記念行事・フェスタ・複合行事

**日野市立病院患者の会・がん
患者の会「青葉の会」5周年記
念講演会～良く生き抜く ス
ピリチュアルケアのお話し**

がん患者と家族などの思いや不安
に寄り添い、がん患者の自分らしい
生き方を応援しています。5周年を
記念して、テレビなどでも活躍の
玉置先生による講演を開催します。

日時 2月29日(土)13:30～15:45 会場 イ
オンモール多摩平の森イオンホール
※直接会場へ 講師 玉置妙憂氏(看護
師・僧侶) 定員 200人 問 NPO 法人

ホスピタリティーひの(酒井☎080-
1144-2448)

趣味・教養

**日野映像支援隊パネルキャラ
バン**

日野映像支援隊の活動をパネルで
紹介。映画やドラマのポスター、ロ
ケ風景の写真などを展示します。

日時 2月8日(土)・9日(日)10:00～18:00 会場
イオンモール多摩平の森センターコ
ート 問 日野映像支援隊(☎843-13
01)

**赤レンガプロジェクト企画～
ビリー・バンバンコンサート**

ID 1011567



赤レンガプロジェクトは、気軽に
楽しめる芸術、文化、エンターテイ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

日野市 ボランティア募集

ID 1013421 問 企画経営課(☎514-8069)

市では、7月11日(土)にオリンピック聖火リレー、
8月23日(日)にパラリンピック聖火リレー、7月下
旬にはウクライナ空手チームの事前キャンプ、8
月6～8日にはコミュニティライブサイトの開催
を予定しています。また、市民応援団によるウ
クライナ空手チームの応援や、市内在住のパラ
バドミントン選手である山崎悠麻さんの応援な
ども予定しており、さまざまな場面で、多くの
市民ボランティアの皆さまを募集します。

募集開始 2月24日(振休)※下記説明会終了後から
対象 下記説明会に参加し、健康に自信のある高
校生～74歳の方

ボランティア募集説明会

募集にあたり、説明会を開催します。ぜひご
参加ください。

日時 2月24日(振休)18:30から
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)



Photo by Tokyo 2020

PARALYMPIC TORCH RELAY TOKYO 2020

東京2020パラリンピック 聖火ランナー募集

問 東京都聖火ランナー選考事務局(☎03-6277-2459)

東京2020パラリンピック聖火リレーで都内を走
る聖火ランナーを募集しています。聖火リレーは
8月21日(金)～25日(火)の5日間都内で行われます。

一人当たりの走行距離は約200kmです。

対象 平成20年4月1日以前生まれの方

申込 2月15日(土)までに東京都聖火ランナー選考事
務局へ。応募方法・要件などの詳細は同事務局 HP
を参照

「つきのおあしす」(杉山 ☎506-5265)

★発達に気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院へ個別教育相談会 & ちょこっと体験 2月15日(土)10:00~12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和田 ☎592-4353)へ申し込み

★就学1年前(5歳期)での発達検査と指導説明会 2月15日(土)14:00~15:00 / ひの市民活動支援センター / 市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象 / ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★より鳥みどり観察会~冬の野鳥と生き物たちの冬越し 2月16日(日)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00都立七生公園解散 / 300円※小・中学生100円 / 筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参 / 日野の自然を守る会(小久保 ☎090-4532-2553※19:00以降)

★けん玉を楽しむ会 2月16日(日)12:00~13:00 / 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ / 小学生以上の初心者対象※シニア歓迎 / 10人 / 1,000円※指導あり / けん玉たち(☎080-1186-7848)へ申し込み

★新選組のふるさとを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi 2月23日(祝)8:50日野駅集合※Half day, English guide / 2,000円※学生1,500円 / 2月21日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

もよおし

★カナリアの会 2月1日(土)13:30~14:45 / 七生福祉センター / 童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏あり / 500円※指導あり / 飲み物持参 / 古沢(☎592-0203)

★第33回うたごえ喫茶たんぼぽ~平和の種をとばそう 2月2日(日)13:30~16:15 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 800円※障害のある方400円。飲み物付き / 同喫茶たんぼぽ実行委員会(鈴木 ☎581-3441)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 2月2日(日)12:00~17:00 / ラソンプル(豊田駅北口) / 25人 / 2,000円※軽食・飲み物付き ▶うたごえ in ひの ①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 ②歌声喫茶…2月16日(日) ①10:00~12:30 ②13:30~16:30 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / ①500円 ②1,000円※お茶付き / いずれも江上(☎090-5564-9818)

★家庭的保育もぐの森~体験保育 2月3日(月)~15日(土)※9日(日)を除く / 同施設(三沢) / 0~7歳児対象 / 各日3人 / 同施設(柳井 ☎070-6461-2288)へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ ①南平②万願寺~はらっぱカフェタイム…①2月4日(火)10:30~11:00 ②18日(火)10:00~10:30 / ①南平駅西交流センター②万願寺交流センター / 保護者同士でお茶を楽しむ / 乳幼児の保護者対象 / 4人 / 30円 ▶みんなのはらっぱ万願寺~おやまにあつまれ! …7日(金)11:00~11:45 / 万願寺交流センター向か

いの丘 / そり遊び / 乳幼児親子対象 / いずれも同会(☎587-6276)

★あかいやね~①チームまじょによる朗読劇 ②セルフケア ①2月6日(木)②12日(木) / 11:00から / 同施設(程久保) / 子育て中の親子対象 / 同施設(☎594-7841)

★みんなで歌おう会~歌って元気! 健康! 2月7日(金)10:30~11:30 / 小規模多機能ホームさかえまち / 音楽療法士・太田 / 同施設(☎582-1801)

★杉野幼稚園から ▶親子であそぼう! …2月7日(金)10:00~11:00 / 作ってあそぼう、遊びなど / 上履き持参 ▶園庭開放…2月12日(木)13:30~15:30※雨天中止 / いずれも同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)

★もぐさだい幼稚園~みんなで遊ぼう 2月10日(月) ①11:00~11:30 ②11:30~12:30※ ②は雨天中止 / 同園(百草) / ①1歳児親子リトミック ②園庭開放 / ①平成29年4月2日~30年4月1日生まれ ②平成26年4月2日~30年4月1日生まれ対象 / 同園(☎591-1729)へ申し込み

★「見立て」で遊ぼう! 2月11日(祝)10:00~12:00 / 東宮下地区センター / 実践女子大学の学生と一緒に「見立て」という技法で遊ぶ / 幼稚園~小学校低学年対象※親子参加歓迎 / 20人 / 同種類のペン2本、飲み物など持参 / 東宮下自治会みんなのひろば実行委員会(半澤 ☎582-1181)

★おひるねアート@mimi ひなまつり撮影会 2月12日(火)・18日(火)11:00から / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 赤ちゃんの撮影 / 0~2歳児対象 / 1回5組 / 2,500円、貸し衣裳代500円 / 森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 2月12日(火)10:30~11:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡・唱歌、歌体操など / おおむね65歳以上対象 / 500円※指導あり / 小川(☎594-9960)

★こども食堂~さくらちゃん 2月16日(日)16:00~18:30 / 日野キリスト教会(大坂上) / 音

楽、ゲームなどの後においしい食事 / 300円 ※中学生以下無料 / 山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★うたごえひろば~生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 2月16日(日)13:50~15:50 / 中央福祉センター※直接会場へ / 唱歌、歌謡曲、うたごえ曲など / おおむね60歳以上の方対象 / 先着65人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)

★たかはた北保育園~①誕生会②つくってあそぼう! おもちゃ講習 ①2月18日(火)②19日(水) / 10:00~11:00 / 同園(高幡) / 同園(☎591-5003)へ申し込み

★朗読発表会~蘭陀夢 2月29日(土)14:00から / 多摩平の森ふれあい館 / 演目…「おせん」池波正太郎作、「最後の一句」森鷗外作 / 古木(☎594-2118※夜間)

★さくら会~ダンスパーティー 3月25日(水)13:30~16:00 / 新町交流センター※直接会場へ / トライアルあり / 500円※指導あり。飲み物付き / 同会(西 ☎080-1059-0448)

美術・音楽

★フォトタッチ日野~作品展 2月11日(祝)~28日(金) / 多摩平の森ふれあい館 / 同会(永瀬 ☎586-3353)

★第15回大人のバイオリン教室発表会 2月16日(日)13:00から / 七生公会堂※直接会場へ / ドボルザーク「ユーモレスク」など / 原田(☎581-1093)

スポーツ

★日野市インディカ協会~第38回日野市民ふれあい大会 3月1日(日)9:00~16:00 / 市民の森ふれあいホール / 女子の部、混合の部 / 小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象 / 1人500円 / 2月15日(土)19:00から南平駅西交流センターで開催されるキャプテン会議で申し込み / 同協会(首藤 ☎591-6947)

表紙の人

きたざわ くら
北澤神楽さん
(侍ジャパン女子代表・U-18マドンナジャパン)

今号の表紙の人は、埼玉栄高校女子硬式野球部エース・左投げの北澤神楽さんです。北澤さんは、昨年11月に中国で開催されたBFA女子野球アジアカップの日本代表選手に選出され、インド、パキスタン、中国、フィリピンなどの代表選手と対戦。同月13日のチャイニーズ・タイペイ(台湾)戦では2アウト・2・3塁、左打者の場面でリリーフとして登板。これをサードフライに抑えると、続く回も投げ切って勝利投手となるなど、チームに貢献しました。その後チームは決勝へと進出し、再びの対戦となったチャイニーズ・タイペイを制して優勝しました。

兄たちの影響で幼いころから野球を始めたという北澤さんは、市内の女子学童野球選抜チームである「日野ドリームズ」の出身。写真は、母校である大坂上中で撮影しました。「昨年の台風19号で(高校の)グラウンドが水没してしまい、ようやくきょう(1月11日)から練習を再開できました」と語る北澤さん。この経験から、水(水害対策)の大切さを実感したとのことでした。

急な撮影にもかかわらず、終始穏やかに対応してくださった北澤さん。ますますのご活躍を期待しています。



みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月14日(金)
4月 1日号… 2月28日(金)
4月15日号… 3月13日(金)
5月 1日号… 3月30日(月)

講習・学習会

★中国語中級会話 2月2日(日)・16日(日)10:10～12:30/百草図書館※直接会場へ/中国語が多少分かる方対象/ニハオ会中国語サークル(水橋☎070-1055-9365)

★アメリカ人の先生による英語レッスン 2月の①月曜・金曜日②火曜日※実施時間は年齢別/①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館/3歳～高校生対象/1回500円/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★ガラスを彩る～デコパージュ体験会 2月7日(金)10:30～13:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/5人/2,200円/2月6日(木)までにゆなゆき(島田☎090-8455-0510)へ

★①テーブル茶道の体験講習会②楽しい絵手紙の体験講習会 ①2月7日(金)・12日(木)・21日(金)・26日(木)②4日(火)・7日(金)・18日(火)・21日(金)/10:00～12:00/生活・保健センター/①2,200円②1,500円/名取(①☎090-6507-3413②☎090-8452-1341)へ申し込み

★お華炭づくり体験講座 2月9日(日)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 2月11日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

★肩こり腰痛セルフケア&脳トレ講座 2月12日(木)10:00～11:00/多摩平交流センター/子ども同伴可/800円/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★子育てセミナー 2月12日(木)10:30～11:30/多摩平の森ふれあい館/イヤイヤ期の育て方/子育て中の親対象/20人/300円※茶菓子付き/無料保育あり/山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会「WTO～新しい世界経済のフレームを目指して」 ①2月15日(土)②29日(土)/14:00～16:00/平山交流センター/①WTOと途上国Ⅱ②WTOはどこへ行く/各1,000円/増田(☎585-1585)

★ガイドヘルパー養成研修 2月29日(土)、3月7日(土)9:00～17:00…講義、3月9日(月)～19日(木)のうち1日9:30～16:30…実習/あおとり日

野(東平山)/福祉に関心のある18歳以上の方対象/10,500円※減免制度あり/2月20日(木)までに日野青い鳥福祉会(村瀬☎584-2560※月曜～金曜日8:30～17:30)へ

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなし初級英語と国際情報講座…2月22日から隔週土曜日13:30～15:30/生活・保健センター[※]/10人/15,000円(10回)/2月19日(木)までに申し込み▶自由おしゃべり会…2月13日(木)17:30からと19:00から、20日(木)18:00から/喫茶さんぽ道(多摩平)[※]/1回1,000円※飲食費別途/実施日の2日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★成年後見制度説明会・相談会 2月25日(木)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★じっくり描こう人物画 2月25日(木)、3月10日(火)・24日(火)・31日(火)13:30～16:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/15,920円(4回)/スケッチブック、鉛筆、練り消しゴム、着彩画材持参/同協会(☎586-6221)

★実践女子大学から ▶①日本神話に親しむ…3月3日(火)・10日(火)・24日(火)15:00～16:30/50人/費用など詳細は問い合わせを▶②プロから学ぶクッキング(和食)…3月8日(日)10:00～14:00/包丁が使える高校生以上の市内在住者対象/先着20人/2,000円※学生1,000円/2月15日(土)までに申し込み/いずれも同大学(大坂上)/同大学(①生涯学習センター☎589-1212②調理学第二研究室☎585-8942)

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀し専科 2月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円※見学可/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★発達相談 2月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★心と体の健康クラブ 2月2日(日)・23日(祝)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/心身健康法、丹田呼吸体操[※]/30人/月2回800円※指導あり。茶菓子付き/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★ヨガサークル 2月の①毎週月曜日※24日を除く②毎週金曜日/10:00から/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導あり/秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)18:45～20:45/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…2月4日(火)・12日(木)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木

(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…2月5日(火)・12日(火)…豊田教室(豊田駅南口)、6日(火)・13日(火)…日野教室(日野駅周辺)/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 2月8日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★映画会「一粒の麦・荻野吟子の生涯」 2月8日(土)10:30からと13:30から/七生公会堂/日本初の女医として大いなる愛に導かれた生涯/1,500円※前売り1,200円、障がい者1,000円(介助者800円)/社会教育協会(☎586-6221)

★ファミリーベビーマッサージ 2月8日(土)10:30～11:45/万願寺交流センター/2カ月～歩行前の乳児と親対象/5組/1,500円※茶菓子付き▶ベビーマッサージ…2月25日(火)10:15～13:00/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/2,500円※ペルー料理のランチ付き/いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月9日(日)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…2月13日(木)13:00からと15:00から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)

★生前贈与、相続、遺言、成年後見など暮らしの無料法律相談会 2月9日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 2月9日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/軍手持参/惟住^{これずみ}(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会 2月9日(日)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★がんカフェひの 2月12日(木)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換[※]/酒井(☎080-1144-2448)

★相続・遺言(エンディングノート)・成年後見・空き家対策など暮らしの無料相談会 2月12日(木)13:30～15:30/平山交流センター/5人/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★こころ病むと家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 2月13日(木)13:30～16:00/平山交流センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ヨガを始めませんか? 2月14日(金)・28日(金)19:00～20:30/身体^{からだ}の末端からほぐし、無理なく行うヨガ/軽度の膝痛・腰痛の方、男性参加可/1回1,000円※指導あり/会場など詳細は問い合わせを/伊藤(☎080-5072-4188)へ申し込み

★レインボーヨガ 2月15日(土)10:00～11:30/平山交流センター/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく

公民館の催し

程久保うたごえパーク

ID 1013373

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2月8日(土)10:00～11:30 ※直接会場へ

ゆる・カフェ・時間～こどもかるた

ID 1009220

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 2月26日(火)15:30～17:00 ※直接会場へ

高齢者講座～みんなで防ごう！ストップ高齢者サギ

ID 1013052

問 中央公民館 (☎581-7580)

落語家の講演と専門家のアドバイスをダマシの手口に引っかからない知恵を伝授します。

日時 2月28日(金)13:00～15:00 会場 生活・保健センター 講師 落語家立川がじら(二つ目)、日野市消費者センター相談員・防災安全課職員 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着50人 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

子どもが100倍かわいくなる！ふれあい育児講座

ID 1013229

問 中央公民館 (☎581-7580)

スキンシップを、あそび(わらべうた)とケア(タッチケア)の二方向から体感する講座です。

日時 2月29日(土)、3月14日(土)10:00～12:00 会場 勤労・青年会館 内容 ①あそびを体を動かして体験②スキンシップによる親子の自己肯定感の効果を学ぶ 講師 峯崎由美子氏、佐伯有香氏、丸山佳代子氏(鍼灸師×保育者ユニット) 定員 15人 その他 保育あり(要申込) 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

水害等避難計画(マイ・タイムライン)を作ってみよう

ID 1013219

問 中央公民館 (☎581-7580)

南平地域の自治団体と合同で実施します。大雨や台風などで被害が発生する可能性がある場合、避難に関する情報をどのように判断し行動すればよいか(マイ・タイムライン)をワークショップ形式で学びます。

日時 3月1日(日)13:00～15:00 会場 七生中※公共交通機関のご利用を講師 日野市ボランティアセンター(災害チーム) 対象 南平地域など浅川右岸(南側)の浸水想定区域の居住者 定員 申込制で先着80人 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

令和の出典とひな祭りの源流～万葉集の世界

ID 1013228

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

令和の出典は大使旅人の観梅で披露され、その子家持は父に倣いひな祭りの源流の宴会を主催しました。雅な宴を通して万葉集を味わってみませんか？

日時 3月1日(日)14:00～16:00 講師 池田三枝子氏(実践女子大学国文学科教授) 定員 申込制で先着80人 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

あの熱き感動をジャパンプクビートップリーグで～地元日野レッドドルフィンズの魅力を知って応援しよう

ID 1013180

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 3月4日(火)19:00～20:30 会場 市民の森ふれあいホール 内容 ①選手による実演・トーク～映像を見ながらラグビーのルール説明とラグビーの素晴らしさを語る②実践女子大学生が紹介する日野レッドドルフィンズの魅力 講師 日野レッドドルフィンズ、実践女子大学学生 定員 申込制で先着90人 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

高齢者講座「リサイクル～さき織体験」

ID 1013221

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 3月4日(火)・11日(火)・18日(火)13:00～15:00(全3回) 会場 中央福祉センター 内容 古布をリサイクルして作る「さき織」を体験 講師 中村由紀子氏(織物作家) 対象 おおむね60歳以上の方 費用 500円(材料代) 定員 申込制で先着12人 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

憲法講座～わたしたちの暮らしと憲法

ID 1013223

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 ①3月1日(日)②8日(日)いずれも14:00～16:00 会場 中央福祉セ

ンター 内容・講師 ①憲法の役割を暮らしの中で考える…斎藤一久氏(東京学芸大学准教授)②暮らしの中の憲法～身近な事例を題材に…高佐智美氏(青山学院大学教授) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着40人 申込 2月4日(火)9:00から電話または来館

保育園・児童館のイベント

2月の保育園

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1011370

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 7日(金)・21日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

誕生会にあそびにきませんか

ID 1008576

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 20日(木)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者※誕生日以外でも参加可

2月の児童館

まめまきのつどい

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぷらねっと (☎599-0166)

日時 2日(日)10:30～11:30 内容 鬼のお面づくり、まめまき 対象 18歳までの方と保護者※幼児は保護者同伴

乳幼児自由参加ひろば～わらべうた

ID 1006091

会場・問 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 7日(金)10:30～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

今年度最後のママカフェ

ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 7日(金)10:30～12:00 ※ラストオーダー 11:45 内容 保育付きのカフェでリラックスタイム※スペシャルメニューパティシエの手作りスイーツ付き 対象 子育て中の市内在住の方 費用 100円

ふれあい館まつり～児童館ステージ

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ (☎589-1253)

日時 8日(土)13:00～16:00 内容 ライブ、ダンスなど 対象 18歳までの方と保護者※幼児は保護者同伴

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば

ID 1011905

会場・問 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 12日(火)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

逃走中

ID 1003983

問 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 12日(火)14:30～15:30 会場 七小 内容 校庭での鬼ごっこ ※詳細は問い合わせを 対象 小学生

パパとあそぼう

ID 1011621

会場・問 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 15日(土)10:30～11:30 内容 パパと一緒にふれあい遊び、体操、工作など 対象 乳幼児と父親・祖父※母親の参加可 その他 動きやすい服装で

わくわくおやつスタジオ

ID 1011170

会場・問 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 15日(土)12:30～14:30、15:00～17:00 内容 プロのパティシエが教える簡単なおやつづくり 対象 小学生以上※中高生枠あり 定員 申込制で各回先着20人 費用 100円 申込 3日(月)16:00から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～移動こあらひろば

ID 1008791

問 もぐさだい児童館 (☎591-7001)

日時 18日(火)10:30～11:30 会場 南百草地区センター※直接会場へ 内容 体操、手遊び、季節の簡単な制作 対象 乳幼児と保護者

パパとあそぼう！

ID 1011139

会場・問 まんがんじ児童館 (☎583-3309)

日時 22日(土)10:30～11:30 内容 ふれあい遊び、製作など 対象 乳幼児と父親・祖父※母親の参加可

2月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談

2月17日(月)9:30～11:30
※日程変更・中止の場合あり。
相談時間30分
会場 エール(発達・教育支援センター)
申込 3日(月)～7日(金)に電話で予約を※事前に相談内容を詳しくお伺いします
☎ 市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜10:00～16:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜9:00～17:00
☎ 同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜9:00～17:00
☎ 虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

さかえまち児童館
3日(月)9:45～11:00
生活・保健センター
28日(金)9:30～10:45
☎ 健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日
8:30～17:00(電話予約)
☎ 健康課(☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・2・4水曜日10:00～16:00、
第3水曜日17:00～21:00
※電話予約制。相談時間1時間
☎ 産業振興課(☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
☎ 消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
4日(火)・18日(火)9:15～11:30、12日(水)・26日(水)14:15～16:30
いずれも事前予約制
☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)
☎ 男女平等課(☎587-8177)
FAX 584-2748)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15
(原則予約制)
☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談

毎週木曜日13:00～17:00
市役所会議室
※電話予約制(各日先着3組)
☎ 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
☎ 都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)

3日(月)・17日(月)注13:30～16:00
4日(火)・12日(水)注・18日(火)・25日(火)9:30～16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。12日(水)は3日(月)から、17日(月)は10日(月)から、3月2日(月)・3日(火)は2月25日(火)から予約を

登記相談

6日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談

2月の税務相談はありません

土曜法律相談

15日(土)9:30～16:00
※相談時間30分。3日(月)から予約を

不動産相談

19日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

行政相談

7日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

7日(金)・20日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談(子どもの相談含む)

13日(木)9:30～16:00
27日(木)13:30～16:00
※相談時間40分。相談日前日から予約を

労働相談

21日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

交通事故相談

14日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
注12日(水)・17日(月)の法律相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.koushal.jp/



フリーダイヤル よやく ごあんない
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(2月) ※1月22日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日
○	○	○	休館日	○	○	○	△	○	休館日	○	○	○	○	△	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
月	火	水	木	金	土	祝	振休	火	水	木	金	土			
○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○			

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日～令和2年3月31日ご宿泊分※休前日を除く。2名追加料金の加算なし。4月の休館日は7日(火)～9日(木)と14日(火)～16日(木)です

2月前期休日診療医

ID 1006854

診療時間

9:00~12:00
13:00~17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。



世界の米料理

ID 1013227 健康課 ☎581-4111

- 私たち日本人は、古くから米を使っておいにぎり、丼もの、おかゆ、すし、雑炊などいろいろな料理にしてきましたが、世界には米を使ったさまざまな料理があります。
- たとえば、韓国ではご飯の上に牛肉やモヤシやゼンマイなどの野菜を乗せて混ぜて食べるビビンバ、スペインでは海の幸と山の幸を米と一緒に炊き込んだパエリアなどの料理があります。
- 他にも、インドネシアでは具材とスパイスをたくさん使って炒めたナシゴレン、タイでは、竹筒にもち米と砂糖、ココナッツミルクを詰めて加熱したカオラムなどのように、世界の国々でその土地の民族や文化に根差したユニークな米の食べ方がたくさんあります。
- 今年はオリンピックイヤーです。これを機に、いろいろな国の米の食べ方にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



野菜も食べよう!

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

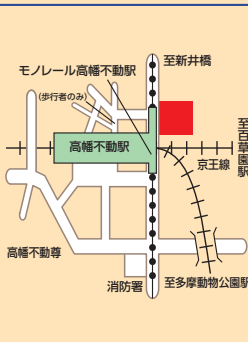
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111
日曜、祝日
受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用



日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院2月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科日は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 ☎582-0061

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (祝)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
夜 9:00~17:00														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎581-2677

※まずはお電話を

お願い

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (祝)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
夜 8:30~17:00														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
脳外	脳外	脳外	整形	整形	整形	眼	耳鼻	脳外	脳外	脳外	耳鼻	整形	整形	皮膚
産婦人科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課 ☎514-8298

ウッドデッキ

春のさきどり
キャンペーン!!

地元で25年のウッドデッキ専門店

広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!

見積無料 (株)テンバル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎042-591-2232

エアコンクリーニング

ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 おそうじ革命
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい 日野栄町店

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック 月曜～金曜(午前) 27,000円(税抜)	乳腺ドック 木曜(午前) 15,990円(税抜)	▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど ※日野市国保(一部)の方は助成制度あります ※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応
脳ドック 月曜～金曜(午後) 35,000円(税抜)	レディースドック 木曜(午前) 21,330円(税抜)	

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付: 月曜～金曜 13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

日野・子どもと家族法律事務所

2019年11月1日新規開設!

子どものこと、家族のこと、ご相談ください

弁護士 木村真実(第二東京弁護士会) 弁護士 伊藤由子(東京弁護士会)

日野市高幡1009-7 TIKビル301(多摩都市モノレール高幡不動駅 徒歩1分)

電話 042-506-5022
http://hino-kodomolaw.com/

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ

- ◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
- ◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【賃 格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)

【報 酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30～6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

いつでも・どこでも! かんたん・便利な「ぽけっとなび」をご利用ください

ID 1003966

日野市 日野市子育て情報サイト

「ぽけっとなび」は、日野市の子育て情報に特化したモバイルサービスです。パソコン・スマートフォン・携帯電話などから、いつでも・どこでも利用が可能です。外出先や気になったとき、「ぽけっとなび」で手軽に子育て情報をチェックしてみませんか?

☎子ども家庭支援センター(599-6670)、健康課(581-4111)

このような機能が利用できます

- ・年齢別および目的別検索
- ・近隣施設検索
- ・知っ得ハンドブックモバイル版
- ・予防接種および乳幼児健診スケジュールサービス
- ・予防接種および乳幼児健診お知らせメールサービス

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

マイナンバーカード電子証明書の

更新手続きを忘れずに ID 1012475 問 市民窓口課 (☎514-8206)



マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります。電子証明書の有効期間は発行の日から5回目の誕生日までです。有効期限を過ぎた場合はe-Taxの電子申請やコンビニ交付などに使えなくなりますので、更新手続きを行ってくだ

ださい。有効期限の約3カ月前に通知が届きます。更新手続きは有効期限の3カ月前から行うことができますので、市役所1階市民窓口課または七生支所にお越しください。

本人が 更新手続きを行う場合

必要なもの

- 有効期限通知書
- マイナンバーカード

申請方法

窓口で暗証番号*の入力を行い、更新手続きが終了します。

※現在、設定済みの暗証番号を入力します。お忘れの場合は窓口で再設定できます

代理人に 更新手続きをお願いする場合

必要なもの

- 有効期限通知書
- 申請者本人のマイナンバーカード
- 代理人の本人確認書類(1点)
- 照会書兼回答書*

申請方法

- ①照会書兼回答書に必要事項を記入して封筒に入れ、有効期限通知書とマイナンバーカードを代理人に渡します。
- ②代理人は自分の本人確認書類と①で預かった封筒と有効期限通知書、マイナンバーカードを窓口へ持参します。

※照会書兼回答書は申請者本人が記入し、有効期限通知書に同封されている封筒に封入した上で代理人に渡してください。また、回答書に記入する暗証番号については、現在設定されている暗証番号を記入してください



マイナンバーカードを
まだ作られていない方へ

証明書は コンビニ交付が お得です

マイナンバーカードを利用した、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機での証明書交付サービス(コンビニ交付)を行っています。

日時 毎日6:30~23:00※年末年始、メンテナンス時を除く**場所** セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンリテール(店舗により利用時間が異なります)※マルチコピー機のある店舗に限る**取得できる証明書** 住民票の写し、課税・非課税証明書、印鑑証明書、戸籍謄本・抄本**持ち物** 利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカード、4桁の暗証番号**その他** 本籍地の市区町村と住所地の市区町村が異なる方が戸籍に関する証明書を発行する際は利用登録申請が必要。本籍地が日野市でない方は本籍地に問い合わせを

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付で取得できる証明書の
手数料は据え置きです。

4月1日から
手数料を改定します

	コンビニ	市の窓口
住民票の写し	200円	300円
課税・非課税証明書	200円	300円
印鑑証明書	200円	300円
戸籍謄本・抄本	450円	450円



近くて、安くて、早くて、大変便利なコンビニ交付をご利用ください。