

ウッドデッキ

春のさきどり
キャンペーン!!

地元で 25 年のウッドデッキ専門店



広報ひのそご覧になりご成約の方

特典プレゼント!



(株)テンバル多摩販売

東京都知事許可 第 114608 号

日野市高幡 475-8

☎042-591-2232

エアコンクリーニング
 ひの広報見た！で**10%OFF**
 エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
 お掃除のことなら何でもお任せください
TEL 0120-547-348
 191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料！お気軽にお問合せ下さい

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)
27,000円(税抜)

脳ドック

月曜～金曜日(午後)
35,000円(税抜)

乳腺ドック

木曜日(午前)
15,990円(税抜)

レディースドック

木曜日(午前)
21,330円(税抜)

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります

※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は

健診センター ☎581-2677

予約受付: 月曜～金曜日 13:30～17:00

インターネットで空き状況の確認・予約を

日野市立病院

検索

<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>

※一般健康診断、予防接種も実施

※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

日野・子どもと家族法律事務所
2019年11月1日新規開設！
子どものこと、家族のこと、ご相談ください
弁護士 木村真実（第二東京弁護士会） **弁護士 伊藤由子**（東京弁護士会）
日野市高幡1009-7 TIKビル301（多摩都市モノレール高幡不動駅 徒歩1分）
電話 042-506-5022
<http://hino-kodomolaw.com/>

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です！

◆**日野市の広報配布スタッフ**

- ◎主婦（夫）の方や短時間働きたい方に最適です！
- ◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです！

【資格】18歳以上（中高齢の方大歓迎！）
 【報酬】完全出来高制＜配布地域／日野市内＞
 詳細は問い合わせ

◆**新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！**

運動不足解消！
 かけもち歓迎！

幅広い
 年齢層の
 スタッフが
 活躍中！

配布する広報はご自宅まで
 お届けしますので
 出社の必要はありません！

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10
 【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。（担当／桑名） ☎**0120-593-812**



しみずこどもクリニック

SHIMIZU
Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分

院長 志水達雄

	(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
	2:00~3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後	3:30~6:00	休	休	休	休	休	休

休診日：日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
 (駐車場を完備しておりますのでご利用ください)



042-581-1717

http://shimizu-kodomo-cl.com



「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

2月前期休日診療医

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854

診療時間
9:00~12:00 13:00~17:00

2日

あきのこどもクリニック (小・小児科)
栄町1-5-11 ウエストメゾン1F
☎581-2525

9日

石塚医院 (内科)
多摩平2-3-4・106 ☎584-4111

11日

望月医院 (内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

京王平山クリニック (内科)

平山2-37-8 ☎592-5111

須賀小児科 (小科)

高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888

もくさ園三沢台診療所 (小・内・外科)

三沢2-12-13 ☎592-0466

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

水急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX 594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 **救急受診ガイド**

スマートフォン用

携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00～20:00)

保健師・看護師（必要に応じて小児科医）などによる
電話相談
#8000（プッシュ回線の固定電話） **03-5285-8898**（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）
 ○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜～金曜日（祝日を除く）の18:00～翌朝8:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院2月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを
 内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)																
	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (祝)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
	昼 9:00~17:00 夜 18:00 (土曜・日曜、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)															
	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	昼	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	整形 内・外	内	内	内	内	内	内	内	整形 内・外	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を
お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (祝)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
	昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30															
	昼 内	夜 内	昼 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	昼 内	夜 内	昼 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	昼 内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	脳 外	脳 外	脳 外	整 形	整 形	整 形	眼	耳 鼻	脳 外	脳 外	脳 外	整 形	整 形	皮 膚	外	脳 外
産 婦 人 科																

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 (☎514-8298)



世界の米料理

ID 1013227 **問** 健康課 (☎581-4111)

● 私たち日本人は、古くから米を使っておにぎり、丼もの、おかゆ、すし、雑炊などいろいろな料理にしてきましたが、世界には米を使ったさまざまな料理があります。

●たとえば、韓国ではご飯の上に牛肉やモヤシやゼンマイなどの野菜を乗せて混ぜて食べるビビンバ、スペインでは海の幸と山の幸を米と一緒に炊き込んだパエリアなどの料理があります。

●他にも、インドネシアでは具材とスパイスをたくさん使って炒めたナシゴレン、タイでは、竹筒にもち米と砂糖、ココナッツミルクを詰めて加熱したカオラームなどのように、世界の国々でその土地の民族や文化に根差したユニークな米の食べ方がたくさんあります。

● 今年はオリンピックイヤーです。
これを機に、いろいろな国の米の食べ方にチャレンジしてみたいのがでしうか。

