

広報



令和元年(2019年)

12月1日号

第1460号

- 2 民生委員・児童委員を紹介
- 4 第71回人権週間～みんなで築こう
人権の世紀
- 5 平成30年度のごみ量を報告
- 13 情報公開制度と個人情報保護制度
平成30年度の運用状況



体験!

パラトライアスロン

アスリートの機材に触れて競技を知る

地域福祉で活躍するあなたの身近な相談役

民生委員・児童委員を紹介

生活の不安

子育てのこと

こんな悩みはありませんか？

介護のこと

最近、姿を見かけない

ご近所で気になることはありませんか？

新聞がたまっている

障害のこと

福祉サービスのこと

子どもの泣き声がすごい…

心配な人がいる



ID 1003298

問 福祉政策課 (☎514-8467)

中部地区

担当地域…多摩平2丁目（一部）・4～7丁目、日野台、新町4・5丁目、大坂上					
氏 名	電話番号	担 当 地 区	氏 名	電話番号	担 当 地 区
山田 哲道	581-1258	多摩平6丁目の一部	半澤 一男	581-4074	日野台5丁目
小黒 恵子	581-2096	多摩平5丁目	今井 真美	587-7081	大坂上4丁目
日下 眞紀	581-3357	多摩平の森の一部	益田 英明	581-6927	日野台4丁目
後藤 秀子	584-0615	大坂上2丁目	井野千登世	585-4958	多摩平6丁目の一部
河野 和正	586-4598	大坂上3丁目の一部	馬場 芳雄	583-2624	大坂上1丁目
滝瀬 栄子	584-0810	多摩平4・6丁目の一部	大村佳代子	848-0152	多摩平2丁目の一部
小林 恵子	583-8651	多摩平2丁目の一部、7丁目	欠員		多摩平4丁目の一部
武藤スミ子	581-1165	日野台2丁目	欠員		多摩平2丁目の一部
梅田 伸子	583-6772	多摩平4丁目の一部	主任児童委員		
後藤 文子	583-9857	新町4・5丁目	田原 瑞穂	587-9959	5小、2中
山屋眞理子	584-8507	日野台1・3丁目	長谷川留美	587-6157	3小、7小、大坂上中
來住野千宏	586-0686	大坂上都営			

西部地区

担当地域…多摩平1丁目、2丁目（一部）、3丁目、西平山5丁目、豊田、東豊田、旭が丘、富士町		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
藤森 理一	581-1236	豊田3・4丁目の一部
中村眞紀子	581-0099	豊田1丁目、4丁目の一部、東豊田2丁目
星谷 泰子	586-6363	多摩平2丁目・東豊田3丁目・豊田4丁目の一部
遠藤 登	581-0098	東豊田1丁目、豊田の一部
佐々木 隆	090-8567-7348	多摩平3丁目の一部
山寺ともえ	581-3760	西平山5丁目の一部
田中 三雄	584-0276	西平山5丁目の一部
一ノ瀬よし美	587-1212	東豊田3丁目の一部
坂下 滋子	581-4004	豊田3丁目の一部
望月 昇	583-7895	グランループ
尾曲 幹彦	090-3241-4894	多摩平1丁目
田村 弥生	582-0721	旭が丘5丁目
井上 学	584-4656	東豊田4丁目
栗原 佳美	587-6086	多摩平3丁目の一部
池田まゆみ	586-3944	旭が丘6丁目
瀬戸 咲子	586-0353	旭が丘2丁目の一部
安川 博子	581-8724	旭が丘1丁目の一部
保坂 雄司	080-6663-7775	シティハイツ
藤井 直子	585-4828	旭が丘1・4丁目の一部、3丁目
野瀬 克典	581-7500	豊田2丁目
岡部 和子	586-2147	旭が丘2丁目の一部
欠員		ビバヒルズ
主任児童委員		
鶴崎 香里	581-1138	6小、旭が丘小、4中
佐川 敦子	586-1214	豊田小、4小、2中

南部地区

担当地域…平山、東平山、西平山1～4丁目、南平1～9丁目		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
平 公 郎	591-3156	南平2・3・4丁目の一部
平 正 子	591-5689	南平1・3・4丁目の一部
織田 智恵	592-6025	平山2丁目、6丁目の一部
村田久美子	594-5821	南平5丁目の一部
大 澤 晃	581-3720	東平山1・2・3丁目の一部
西野 教子	591-3432	南平9丁目
太田もと子	592-2066	南平5丁目の一部
丹野 慶子	594-1185	南平1・3丁目の一部
島 田 昇	591-3662	南平2丁目の一部
秋間 孝江	591-4429	平山5丁目
山田 維史	594-4838	平山6丁目の一部
澤村 曉男	599-3069	南平2丁目の一部
天貝とも子	592-2141	南平8丁目
清水 恵微	584-0498	平山住宅
高橋 加葉	581-4994	西平山3・4丁目
大橋佳代子	594-7735	平山3丁目の一部
村野 米三	584-2319	東平山2・3丁目の一部
田邊 幸子	592-7588	平山1丁目、3丁目の一部
和田美都子	591-0845	平山4丁目の一部
斎藤 広美	582-3571	西平山1・2丁目
手島 早苗	591-5130	南平6・7丁目
有村 貴子	080-7050-1524	平山4丁目の一部
主任児童委員		
栗栖 幸子	593-8412	南平小、七生中
根津美満子	591-4124	滝合小、平山小、平山中

介護や子育ての悩みを抱えても、身近に相談できる人がいないという方々が増えています。このような方々の相談相手になり、解決に向け行政機関とのパイプ役となるのが民生委員・児童委員です。他にも、地域行事への参加や見守り活動などを行っています。活動の中で知り得た秘密を守ることが義務付けられていますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

12月1日付けで、日野市が推薦した125人が、新たに民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱を受けました。委員の方々には、それぞれ担当する地区からの福祉に関するさまざまな相談を受け、行政とのパイプ役として活動していただきます。民生委員の任期は3年で、児童委員も兼ねていますので、高齢者に関する相談から児童の健全育成、子育ての悩みまでお気軽にご相談ください。また、そのうち10人が児童に関する問題を専門に扱う主任児童委員です（いずれも敬称略）。

民生委員について詳しく知りたい方は、福祉政策課までご連絡ください。

北部地区

担当地域…栄町、新町1～3丁目、日野本町、神明、日野、川辺堀之内、上田、宮、万願寺、石田（浅川北側）、豊田					
氏 名	電話番号	担 当 地 区	氏 名	電話番号	担 当 地 区
滝瀬 芳子	581-3905	万願寺5・6丁目	前澤美佐江	584-6009	万願寺3丁目の一部、4丁目
小池けさ美	583-8603	神明1・2丁目	三好 啓子	586-1547	新町3丁目、栄町5丁目
長田 とめ	583-5462	神明3丁目、4丁目の一部	森部 治行	582-0513	ニューロシティ
石山恵美子	585-0369	日野本町1・7丁目・日野の一部	上原衣津子	583-2944	新町1丁目、新町都営
田中 宏明	581-0909	日野・万願寺3丁目の一部	井上 一子	586-3728	日野本町5丁目
岩澤ゆり子	583-3981	日野・万願寺2・3丁目の一部	鈴木千恵子	581-6187	栄町1丁目
島崎 守子	583-2367	新町2丁目、1丁目の一部	高品 雅子	586-1889	日野本町1・2・4・7丁目の一部
大竹 清恵	587-6408	万願寺1・2丁目の一部	片野 淑江	585-1023	石田1・2丁目
伊藤ゆりか	584-3044	川辺堀之内、豊田の一部	川村喜美江	587-8655	宮・上田の一部
亀山登美子	581-1477	日野の一部、神明1・4丁目の一部	欠員		日野本町4丁目の一部
武藤 加枝	582-2066	日野の一部	欠員		栄町2丁目
水越 勝重	587-3931	日野本町2・4丁目の一部、3丁目	欠員		日野・石田・万願寺1丁目の一部
五十嵐文江	583-8810	日野本町6丁目、日野の一部	主任児童委員		
市川 孝生	581-7829	宮・上田・日野の一部	正井 和美	583-7422	3小、7小、東光寺小、大坂上中
太田 和江	584-6472	栄町3・4丁目	下田 圭子	586-8582	1小、4小、潤徳小、仲田小、1中

東部地区

担当地域…程久保、新井、石田（浅川南側）、高幡、三沢、落川、百草					
氏 名	電話番号	担 当 地 区	氏 名	電話番号	担 当 地 区
山岸 啓子	594-5499	新井・石田の一部	安達 富夫	593-2790	程久保8丁目・三沢5丁目の一部
南 裕 子	592-8192	三沢・程久保の一部	安藤 伸一	591-5218	三沢1・3丁目の一部
安河内鈴子	592-9169	百草団地・程久保・三沢の一部	青木 則夫	593-3261	新井・三沢・石田の一部
杉本とも子	591-0902	三沢3丁目の一部	宮本 順子	591-4592	程久保1丁目、三沢3丁目の一部
若山千恵子	592-6023	程久保2丁目	柿沼千英子	594-9523	三沢2・3丁目の一部
秋本 正浩	593-1778	新井の一部	水村 茂樹	592-1663	三沢1・2丁目・三沢の一部
吉竹 壽子	593-3033	落川・百草の一部	鈴木 暢子	594-0259	西武百草団地、三沢2丁目の一部
杉木 孝良	592-8258	百草団地の一部	佐野寿々子	593-0657	エステート百草台、百草団地の一部
川口 律子	591-3360	高幡の一部	尾山 桂子	593-6016	百草の一部
朝倉千枝子	591-3483	三沢・落川の一部	田中 圭子	594-4670	落川・百草の一部
細田 幸恵	591-0941	三沢4丁目、5丁目・程久保8丁目の一部	上田美知子	090-2327-9997	程久保3丁目
石坂 昌子	591-3592	百草・落川の一部	田倉美千子	592-1888	程久保4～7丁目、8丁目の一部
堀江由美子	591-2118	新井・高幡の一部	欠員		高幡台団地の一部、七生福祉園
大塚由美子	591-6874	落川・百草の一部	欠員		新井・高幡・三沢の一部
渡邊 妙子	591-8561	高幡台団地の一部	欠員		程久保8丁目・三沢5丁目の一部
渡邊 陽子	594-0148	百草の一部	主任児童委員		
長田ちとせ	593-7349	新井・三沢・落川の一部	久富 明美	591-2627	夢が丘小、4中、3中
佐 伯 勇	592-9547	落川・百草の一部	高橋さゆり	594-3748	8小、潤徳小、七生緑小、三沢中

退任する民生委員・児童委員を紹介

任期満了に伴い、11月30日付けで次の方が退任されました。ご協力ありがとうございました（敬称略）。乾紀子、伊藤民子、小川久美子、景谷弓子、井上美恵子、饒波愛子、山田榮子、吉田はるな、土橋房夫、片山るり子、小倉貴文、宮武とき子、岩田秀之、林美奈子、岩田眞紀子、大内由男、砂場清美、林淳子、野崎鈴子、菅原美枝子、塚田旭、堀口忠彦、田村はる子、加瀬ヒサ子、鈴木和美、小峯美千子、金井昭子、北澤孝子

平成30年度のごみ量を報告

みんなでごみゼロ社会を目指そう!!

ID 1010813

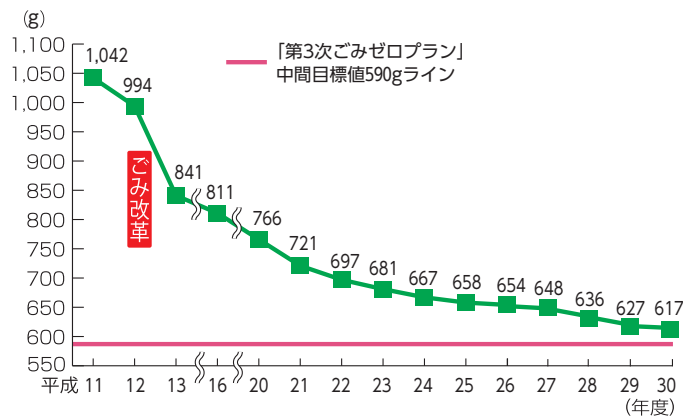
日野市のごみ量などを報告します。

日野市のごみ・資源物は市民の皆さまのご協力により減少傾向です。1人1日当たりのごみ排出量(ごみと資源物の合計)は617gで、多摩地区30市町村中、第4位の少なさとなりました(昨年は第5位)。

人口が増える中でも、総ごみ量は市民の皆さまのご協力で減らすことができましたが、ペットボトルやトレーなどの回収量は増加傾向が続いています。引き続き、容器包装お返し大作戦などの取り組みによるごみ減量へのご協力をお願いします。

問ごみゼロ推進課(☎581-0444)

1人1日当たりの排出量は617g 平成29年度に比べ10g減りました



市民1人1日当たりの排出量は617gで、平成12年度のごみ改革後、最少の排出量です。日野市では、人口が増える中でも総ごみ量が減っており、これは市民の皆さまにごみ減量や分別についてご協力いただいている結果です。しかし、第3次ごみゼロプランの中間目標として掲げた令和3年度の排出量590gまで、あと27g減らさなければなりません。市民の皆さまには、引き続きごみ減量にご協力をお願いします。



分ければ資源・混ぜればごみ! 分別を徹底し、ごみを減らそう

右の円グラフは、収集車の中から無作為にごみを抽出し、そのごみの種類と割合を調査した組成分析結果です。

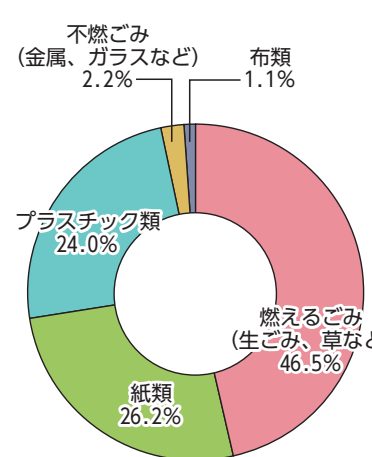
可燃ごみの中には、紙類(26.2%)や布類(1.1%)などがあり、また不燃ごみの中にも、資源化できる金属類(5.6%)、紙類(0.8%)などが含まれていました。

適切に分別・資源化すれば可燃ごみや不燃ごみの量を大幅に削減することができます。

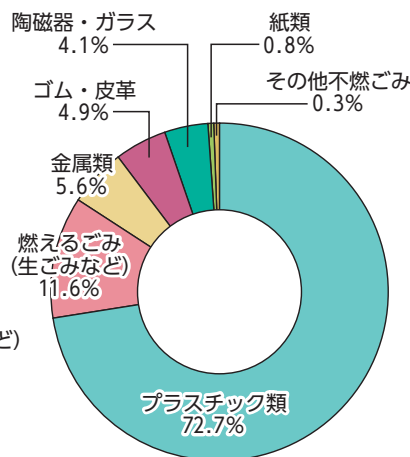
ごみを減らし、資源化を進めるためにも、分別の徹底にご協力をお願いします。

なお、可燃ごみの中には、24.0%のプラスチック類が含まれていました。令和2年1月からプラスチック類ごみの分別収集が始まります。1月以降は汚れを落とし、プラスチック類ごみとして分別するようご協力をお願いします。

可燃ごみの組成分析結果
(令和元年8月実施)



不燃ごみの組成分析結果
(令和元年7月実施)



容器包装 断る・返すでごみ減量! 容器包装お返し大作戦にご協力を

容器包装お返し大作戦とは、ペットボトルやトレー、牛乳パックなどの容器包装削減のため、買ったお店の回収ボックスに資源物を返す取り組みです。生産者や販売者に回収・リサイクル・処分まで責任を持ってもらうことで、「ごみにならない商品の生産・販売」を働きかけ、容器包装によるごみを減らす目的があります。



▼ご協力ありがとうございました

平成30年度 容器包装お返し大作戦の結果(推計)

市民の皆さまのご協力により、平成30年度の容器包装お返し大作戦の結果は、次の通りとなりました(下表参照)。

市としては、容器包装によるごみを減らすためにも、スーパーの店頭回収量が行政回収量を上回ることを目標としています。引き続き容器包装お返し大作戦にご協力をお願いします。

	市内スーパー店頭回収量(※)	行政回収量
ペットボトル	164,925	375,500
トレー	104,640	151,620

※市内スーパー 14店舗の推計値

単位: kg

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心

ID 1010510

問 総務課(☎514-8128)

昭和23年(1948年)12月10日に国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を間近に控え、各人が持つさまざまな違いを超えて、誰もが安心して生活することのできるユニバーサル社会を築かなければなりません。そこで12月4日(水)～10日(火)の1週間を「第71回人権週間」と定め、人権に対する理解を深めるため、各種行事が開催されます。この機会に人権について考えてみませんか。

さまざまな人権問題について考えよう

女性の人権を守ろう

セクシュアル・ハラスメントやマタニティー・ハラスメント、家庭や職場における男女差別、配偶者・パートナーからの暴力などの人権問題が発生しています。

子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、児童虐待、児童買春などの人権問題が発生しています。

性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくそう

性的指向や性自認に関する少数派の人々への根強い偏見があり、社会生活のさまざまな場面で人権問題が発生しています。

高齢者の人権を守ろう

高齢者に対する就職差別のほか、介護施設などにおける身体的・心理的虐待などの人権問題が発生しています。

障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある人が職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービスなどを拒否されるなどの人権問題が発生しています。

同和問題(部落差別)を解消しよう

同和問題に関する偏見や差別意識から、結婚における差別、差別発言、差別落書きなどの人権問題が依然として存在しています。

これら以外にもさまざまな人権問題が存在します。すべての人々の人権が尊重される豊かで安心できる成熟した社会の実現を図るため、こうした問題への関心と理解を深めていく必要があります。

催し・相談受付など

【講演と映画の集いin 東大和】

日時 12月7日(土)13:30～16:30

会場 東大和市民会館ハミングホール大ホール

▶講演「バックンマクンと考えるこれからの多文化共生」

講師 バックンマクン(お笑いコンビ)

▶映画「空飛ぶ金魚と世界のひみつ(2013年・日本)」上映

定員 申込制で650人。保育あり(要事前予約)

申込・問 東京都総務局人権部(☎03-5388-2588)

【人権擁護委員パネル展】

ID 1010652

「子どもたちからの人権メッセージ発表会」など日野市における人権擁護委員の活動紹介、世界人権宣言などを掲示します。

日程 12月2日(月)～11日(水) 会場 市役所1階市民ホール
問市長公室市民相談担当(☎514-8094)

【性的マイノリティー理解促進パネル展】

ID 1013015

性的マイノリティーへの支援活動を行っている団体が作成したパネルを通じて「性」や「生き方」に対する無理解やいじめに苦しむことのない世の中となるよう、誰もが多様性を認め、尊重しあえる社会を目指します。
日程 12月3日(火)～20日(金) 会場 多摩平の森ふれあい館
問 男女平等課(☎584-2733)

【虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース】

ID 1011381

日時 12月15日(日)13:30～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館
その他 毎月第3日曜日に実施
問 男女平等課(☎584-2733)

【夜間人権ホットライン】

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談をお受けします。ぜひご相談ください。個人の秘密は厳守します。

日時 12月5日(木)17:00～20:00※1人当たり10分程度

相談電話 ☎03-6722-0127

問(公財)東京都人権啓発センター(☎03-6722-0124)



12月4日(水)にJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施

ID 1002479 問 防災安全課(☎514-8962)

Jアラートとは、地震などの自然災害やミサイル攻撃などの有事の際に、国から発令された警報を、各自治体の防災行政無線などを通じて音声で各地住民に通達するものです。

訓練は、11:00頃、市内123カ所の防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返し放送します。今回の訓練は防災行政無線の放送だけです。皆さまのご理解をお願いします。

ごみ・リサイクル



HP 手帳

指定収集袋(ごみ袋)を変更

ID 1012124

令和2年1月から始まるプラスチック類ごみの分別に伴い、プラスチックの減量を目的に、これまでプラスチック製の外袋に入れていたものを新たにロール状に変更して販売します。プラスチック類専用の袋は12月上旬より販売予定です。ロール状に変更した可燃・不燃ごみの袋は、外袋に入れたごみ



袋の販売店での在庫がなくなり次第、12月以降順次販売します。プラスチック類ごみの分別に伴い、不燃ごみの収集が4週に1回となります。不燃ごみの袋は計画的にご購入ください。また、ご家庭に不燃ごみの袋が残っている場合は、当面プラスチック類ごみの専用袋として使用することができます。

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

容器包装お返し大作戦各店のルールを守りましょう

ID 1002934

ペットボトルやトレイ類などを買ったお店の回収ボックスにお返しする容器包装お返し大作戦。市民の皆さまには日ごろからご協力をいただいています。返却の際には各店舗のルールを守りましょう。

店頭回収ボックスはごみ箱ではありません。ごみや汚れなどの不純物が混ざると、回収した資源物のごみになってしまう可能性があります。必ず各店舗のルールを守って返しましょう。

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

令和2年1月から、ごみ・資源物は クリーンセンターへ持ち込む ことができます

ID 1006984

搬入時間 月曜～金曜 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

国民健康保険

HP 手帳

国民健康保険の加入者は所得の申告が必要です

ID 1008790

平成31年度の国民健康保険税の算定に当たり、前年中の所得が不明の世帯に所得申告書を送付します。

所得の少ない方などは、申告により税額を軽減できる場合があります。

申告 12月25日(水)までに〒191-8686

6日野市役所1階保険年金課へ所得申告書(12月上旬ごろに市から送付)および平成30年1月～12月の所得が分かるものを郵送または持参

注意 確定申告または住民税の申告をした方は申告不要

問 保険年金課(☎514・8279)

住まい・生活

HP 手帳

市営住宅空き家入居者募集

ID 1008561

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 一般世帯向け：3戸(向川原団地2戸、川原付団地1戸)、車いす世帯向け：1戸(高幡団地)

しおりの配布 12月2日(月)～10日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く
申込 12月12日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課

へ申込用紙を郵送または持参
問 財産管理課(☎514・8156)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

(所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目))

対象 当該駐車場から2キロ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

社会保障・税番号制度

HP 手帳

国税の確定申告にマイナンバー カードが利用できます

ID 1004783

国税の確定申告をe-Tax(電子申告)で行うときは、マイナンバーカードに搭載の電子署名機能(署名用電子証明書)が利用できます。

マイナンバーカードは、申請から交付まで2カ月ほどかかりますので、国税の確定申告に利用する場合は早めに申請してください。

▼署名用電子証明書は早めに更新を
すでにマイナンバーカードをお持ちの方は、署名用電子証明書の有効期限(原則カードの発行日から5回目の誕生日まで)をご確認ください。
署名用電子証明書の更新手続き

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



2019年を振り返る

今年も残すところあと1カ月。原稿締め切りの関係で11月以降の出来事には言及できませんが、1年間の振り返りをします。

まずは、5月に元号が平成から令和に変わり、祝意の中で新しい天皇陛下が即位されたことが目出度きことの筆頭でしょう。日野市でも5月1日付けの婚姻届は59通にのぼりました。

また、地元の英雄新選組副長土方歳三の没後150年にちなんでシティプロモーションを展開し、各鉄道駅の装飾やラッピングタクシー運行、薄桜鬼とのコラボレーションによるスタンブラリーなどの新しい試みを行い、5月の新選組まつりも過去最大の来場者でにぎわいました。

日野つ子の活躍も目覚ましく、特に七生緑小学校合唱団のNHK全国学校音楽コンクールでの7年連続日本一は圧巻でありました。

ラグビーワールドカップの盛り上がりで東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたウクライナとのホストタウン登録は、来年に向けてのスポーツを通じた国際交流への期待を高めてくれました。

一方で、今年も大規模な災害が発生。台風19号では、越水こそなかったものの浅川・多摩川は氾濫危険水位を超え、8千600人を超える市民が避難。多摩川市民グラウンドが使用不能になり、床上・床下浸水や土砂崩れ、日野橋の橋脚破損による通行不能など多くの被害が発生しました。今後も巨大台風の襲来は避けられず、今回を教訓にして被害を最小限にとどめる努力をしてまいります。

空気が乾燥する季節、火の元と風邪にはご用心ください。

税金

HP 手帳

12月はオール東京滞納ストップ強化月間です

ID 1010365

日野市を含む都内市区町村と東京都が連携し、徴収対策を集中して実施しています。

問 納税課(☎514・8271)



まちの話題

ID 1012876

市立中学校の生徒の皆さまが全国大会、関東大会で活躍し 文化・スポーツ功労者顕彰を受けました

今年8月に各地で行われた全国中学生体育大会などの全国大会・関東大会において下表の通り市立中学校の生徒が活躍しました(敬称略)。

出場した生徒は10月21日に市長を訪問し大会結果の報告を行いました。今後の活躍が楽しみです。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)



一中	水泳部	2019年度関東中学校体育大会 第43回関東中学校水泳競技大会	若山美々李、小高遥香、志村三涼、金子真優、岩澤志保、中津原百音
	柔道部	令和元年度 第44回関東中学校柔道大会	森野拓郎
二中	卓球部	第47回関東中学校卓球大会	解田陽奈、西原凜奈、村田美育、細川碧性、安楽理恵、山山巴菜、福原千晶、西田優月
	陸上部	第46回 全日本中学校陸上競技選手権大会	古川謙慎
三中	テニス	第46回全国中学生テニス選手権	須藤さくら
四中	演劇部	第19回 全国中学校総合文化祭富山大会	新井美琴、阿部日菜理、小山紗音、須田千尋、宮本真也、山田さくら、大塚由真、諸星遥香、塚原凪砂、齊藤乃々佳、猪谷每千、田原美愛、宮崎真歩
三沢中	水泳部	2019年度関東中学校体育大会 第43回関東中学校水泳競技大会	鈴木泉美

採用情報

HP 市政情報

学童クラブ嘱託指導員募集

ID 1011963

勤務時間 4週間で140時間以内(1日7時間 午前10時～午後6時または午前10時30分～午後6時30分※土曜日は午前8時30分～午後4時30分。学校休業日は午前9時～午後5時(最大で午後7時まで延長の場合あり)の交代勤務あり。週休日は変則勤務場所 市内学童クラブ

勤務内容 児童の育成・指導

対象 次の①②いずれかに該当する方
①小・中学校・幼稚園教諭免許または、保育士資格をお持ちの方
②免許などは無いが、それに相当する子育て経験などを有する方

定員 1人

賃金 市の定める嘱託員報酬単価表に基づき支給※月額21万4千2百円から

選考 作文、面接※12月24日(火)午前9時30分～午後1時のうち20分を予定
その他 合格者は採用候補者名簿に登載し、欠員が生じた場合に採用。交通費支給(市の基準に基づく)。有給休暇、定期健診あり。社会保険加入
申込 12月2日(月)～16日(月)午前8時30分～午後5時15分(必着)に〒191-8686日野市役所2階子育て課へ申込書と作文を郵送または持参※土曜・日曜日を除く。詳細は要領(子

育て課で配布。市HPからダウンロード)可)を参照

問 子育て課(☎514・8636)

構想・計画・方針

HP 市政情報

介護保険や生活状況などに関するアンケート調査にご協力を

ID 1013027

市では、令和2年度に介護保険事業計画を含む高齢者福祉総合計画の策定を予定しています。この計画策定のため、市民向け調査および事業所向け調査を実施しています。

調査結果は、計画策定の基礎資料となります。皆さまのご協力をお願いします。

調査対象 65歳以上の市民のうち無作為に抽出した2千280人、市内の居宅介護支援事業所、介護保険サービス提供事業所、不動産事業者、有料老人ホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅および一部の医療機関

回答 12月27日(金)までに調査票(11月末に対象者へ送付)を返送

問 高齢福祉課(☎514・8495)

都市計画・まちづくり

HP 市政情報

(仮称)西豊田駅誘致事業の断念に関する説明会

ID 1012704

市では、平成9年に「西豊田駅誘致事業推進本部」を発足させ、20年以上にわたりJR中央線に新駅となる(仮称)西豊田駅の誘致活動を行っ

集します。

計画期間 令和2～6年度(5年)

閲覧 七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HP、図書館HP

意見提出 12月10日(火)～1月10日(金)(必着)に〒191-0053豊田2の49の2日野市立中央図書館(☎library@city.hino.lg.jp)へ郵送、Eメールまたは市内各図書館へ持参。意見、住所、氏名、電話番号を記入※必須事項が未記入の場合は受付不可

問 中央図書館(☎586・0584)

市民委員募集

HP 市政情報

第4期日野市地域福祉計画推進のための市民委員募集

ID 1010773

第4期地域福祉計画の推進にあたり、市と共に検証・実行する市民委員を募集します。

会議開催 5月以降の平日夜間で年2～3回

対象 右記の会議に参加できる市内在住者

定員 若干人

その他 地域協議会(社会福祉充実計画において社会福祉法人が地域公益事業を実施する場合に必要な意見を聴取する協議会)の委員との兼任

申込 12月2日(月)～2月3日(月)(必着)に〒191-8686日野市役所2階福祉政策課へ郵送または持参。作

文「行政に依存しないで地域福祉を推進するために必要なこと」(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを記入※応募書類は返却不可

問 福祉政策課(☎514・8467)

情報公開

HP 市政情報

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 12月20日(金)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを会場 市役所1階101会議室

問 総務課(☎514・8128)

行財政

HP 市政情報

保留地・市有地の先着順公表

ID 1009482

抽せん期間中に申し込みがなかった保留地および市有地の売り払いを先着順で受け付けます。

物件の詳細は、案内書(市役所4階財産管理課で配布)および市HPを参照してください。

決定方法 当日受付分をもって決定。同日に複数の申し込みがあった場合は抽せん

申込 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分に市役所4階財産管理課へ申込書・世帯全員記載の住民票(個人)・所在証明書(法人)を持参

問 財産管理課(☎514・8161)

てきました。平成30年度に新駅誘致の実現の可能性について詳細に検討し、利用者の推計と概算工事費の算出を行いました。この結果、JR東日本の新駅誘致に関わる条件が満たされることが分かり、新駅の整備は断念せざるを得ないと判断しました。

このことについて、左記の通り説明会を開催します。

日時 ①12月13日(金)午後7時～8時 ②14日(土)午前10時～11時※①②は同内容

会場 ①西平山まちづくり事務所 ②四中食堂

持ち物 ②のみ室内履きおよび外靴入れ袋

申込 ①のみ10日(火)までに電話 問 都市計画課(☎514・8369)

広聴・パブリックコメント

HP 市政情報

成年後見制度利用促進基本計画(素案)にご意見をお寄せください

ID 1012858

成年後見制度を周知し、相談体制などを拡充するために、調布市・狛江市・多摩市・稲城市との共同で、基本となる計画の素案を作成しました。この素案に対する意見を募集します。

閲覧 市役所2階福祉政策課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市HP

意見提出 12月2日(月)～1月6日(月)に

〒191-8686日野市役所福祉政策課(☎583・8941)☎fukusei@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクスまたはEメール

問 福祉政策課(☎514・8467)

地域福祉計画(素案)にご意見をお寄せください

ID 1011464

市では、「地域で支え合い、誰もが安心して、ともに暮らせるまち」の実現を目指し、公募市民・福祉関係者・有識者などで構成する策定委員会により、地域福祉推進のための第4期日野市地域福祉計画(素案)を作成しました。この素案に対する意見を募集します。

計画期間 令和2～6年度(5年)

閲覧 市役所2階福祉政策課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市HP

意見提出 12月20日(金)～1月20日(月)に〒191-8686日野市役所福祉政策課(☎583・8941)☎fukusei@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクスまたはEメール

問 福祉政策課(☎514・8467)

第4次日野市子ども読書活動推進計画(素案)にご意見をお寄せください

ID 1012522

市では、子どもの読書活動を推進していくための計画の素案を作成しました。この素案に対する意見を募



消費者庁イラスト集より

- ④定期購入は、契約してしまうと完全解約が難しいケースが多く、また、解約可能な期間であっても電話が繋がらず、解約の申し入れが出来ないなどのトラブルが増えています。慎重に契約しましょう。

確認しましょう。

▼アドバイス

- ①広告では、「お試し価格」「初回〇〇円オフ」など、魅力的な言葉が強調されています。一方、「4回目の受取以降は解約が可能」など、定期購入である旨は小さな文字で表示されています。広告をよく読んで購入を検討しましょう。
- ②インターネットショッピングは通信販売になります。通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。
- ③平成29年から通信販売の定期購入に関しては、申し込み・確認画面上に、「定期購入契約である旨」や「支払い代金の総額」の表示などが義務付けられました。総額や解約条件をしっかりと

消費生活センターから

ID 1012702

お試しのつもりが定期購入に!?

インターネット通販などで、お試しのつもりで健康食品や化粧品を購入したが、実際には複数回購入しなければならない「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。

▼事例

スマートフォンでインターネットを見ていた際「ダイエットサプリメント実質0円」という広告が表示された。興味があったのでタップしたところ、大きな文字で、初回は送料500円のみで購入できると書いてあった。500円ならと思い、お試しのつもりで購入したが、ダイエット効果は感じられなかった。後日、事業者から商品発送通知メールが届き、定期購入となっていたことが分かった。

健康づくり



餅による窒息事故にご注意を

ID 1010532

年末年始は、高齢者が餅を喉に詰まらせて窒息する事故が多く発生します。高齢になると、かむ力や飲み込む力が低下するため、特に注意が必要です。次の点に注意して、窒息事故を防ぎましょう。

①餅は小さく食べやすい大きさに切って食べる②お茶などで、口や喉を潤してから食べる③急いで飲み込まずに、ゆっくりとよくかんで食べる

高齢者が餅を食べる際は、家族や周囲の人が食べる様子を見守りましょう。

問 健康課(☎581・4111)

介護保険



介護サービス利用状況の確認を

ID 1010494

介護保険サービスおよび総合事業を利用した方へ、介護給付費通知書を送付します。

この通知は、サービス提供事業者からの請求に基づいて作成しています。サービス利用時の領収書などに見比べて、正しく請求されているか確認してください。相違がある場合は、担当ケアマネジャー、利用したサービス事業所または高齢福祉課へ

お問い合わせください。
通知送付日 12月3日(火)

内容 9月中に利用した介護保険サービスおよび総合事業の事業所名、サービス種類、負担額など
問 高齢福祉課(☎514・8519)

生活福祉・地域福祉



求職活動をする方の家賃を支給して活動をサポートします

ID 1003811

離職後2年以内および65歳未満で住宅を喪失している、または住宅を喪失するおそれのある方に対し家賃を支給します。ご利用に当たっては一定の要件(収入、資産、求職活動など)があります。

支給期間 原則3カ月間※詳細は問い合わせを

問 セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

ひとりで悩まずご相談ください
福祉の初期総合相談窓口

ID 1003811

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安、働きたいがなかなか仕事が見つからないなどの困り事で悩んでいませんか。また、どこに相談したらよいかわからないという場合も、まずご相談ください。皆さまから寄せられたさまざまな困り事や不安などをお聞きし、一緒

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 12月2日(月)・19日(木)：生活・保健センター、11日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎581・4111)

小学校・中学校



令和元年度教育委員会定例会

ID 1011566

第7回(10月10日開催)議事録公開

議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。
可決事項 日野市立幼稚園保育料条例施行規則を廃止する規則の専決処分についてほか1件
請願審査 男女同室着替え・性的差恥

Plant チャレンジショップ 入居者募集

(多摩平の森産業連携センター)
ID 1003487

入居には審査(申請書、面接など)があります。詳細はお問い合わせください。

使用期間 令和2年2月から1年ごとの更新で最長2年 費用 月40,000円 申込 12月24日(火)までに〒191-8686日野市役所3階産業振興課へ申請書と募集要項に記載の添付書類(産業振興課、Plantにあり。市HPからダウンロード可)を郵送または持参 問 産業振興課(☎514-8442)

母子保健健康通信 ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦 (おおむね 16～27週)と その家族など。 予約制	保健	2日間で1クール12月16日(月)・23日(月) 14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	1月16日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
健康診査	沐浴	12月21日(土)または1月26日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
	健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	12月5日(木)または18日(水) 10:00～11:30 おおむね令和元年7月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	12月4日(木)または17日(火) 10:00～11:30 おおむね令和元年5月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	12月3日(火)または19日(木) 10:00～11:30 おおむね平成31年1月～3月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と 保護者。 時間はいずれも 10:30～11:30 ID 1007348	12月2日(月) あさひがおか児童館(☎583-4346)	申込不要・直接会場へ
	12月4日(水) みなみだいら児童館(☎599-0166)	
	12月12日(木) しんめい児童館(☎583-6588)	
	12月13日(金) もくさだ児童館(☎591-7001)	
	12月18日(水) まんがんじ児童館(☎583-3309)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

みんなのさくらこぼれ話 38

豊田では、西から矢崎組、上組、中組、下組と講中が分かれており、矢崎組が八幡神社、上組が白鬚神社、中組が天満宮(天神社)、下組が山王社(日枝神社)をそれぞれ祀っていました。これらの神社は、今ではすべて鎮守の若宮神社に合祀されています。このうち天満宮は、平成5年(1993)に若宮神社に合祀されるまで、現在の通称たぬき公園(豊田四丁目)の場所にありました。祭神は学問の神とされる菅原道真です。

写真の幟旗は、道真の死後一千年となる明治35年(1902)3月25日に、天満宮に奉納されたものです。長さは4.9m、幅は0.69mあります。豊田尋常小学校の生徒がお金を出し合って布を買い、当時の藪内勝繁

小学校の生徒が奉納した幟旗

ID 1012870

校長が「みご筆(稲藁の芯を取り出して作った筆)を用いて、「奉献天満宮」と墨書しました。

明治36年度の豊田尋常小学校の在籍生徒数は、四学年までで、男子28人・女子32人でした。3月25日はまた豊田小学校の創立記念日でもあります。

今ではめったに飾られる機会のないこの幟旗を、12月8日(日)まで、新選組のふるさと歴史館で開催中の郷土資料館特別展「豊田のむかし」で展示しています。

問 郷土資料館(☎592・0981)

奉献天満宮

天満宮の幟旗
(豊田中組講中所蔵・豊田若宮神社保管)

原子爆弾被爆者に見舞金を支給

ID 1006051

12月1日現在、市内在住の原爆被爆者の方に見舞金(1万円)を支給します。被爆者健康手帳をお持ちの方でまだ申請していない方は手続きをしてください。なお昨年度までに申請した方は不要です。

また、振込口座などの変更がある場合も届け出が必要です。

受付期間 12月2日(月)～9日(月)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日を除く

日程 1～12月※講座による知識の習得(月1回)、圃場(畑)での実習(月2～5回)。原則平日

会場 セツ塚ファーマーズセンターおよび実習圃場

内容 援農活動を実践するための農業知識、土作りから収穫までの技術の習得、圃場の管理作業※市HPで動画コンテンツを公開

対象 修了後に援農活動ができる方
定員 20人

その他 受講希望者は、12月7日(土)・10日(火)いずれも午前10時からセツ塚ファーマーズセンターで開催する募集説明会に必ず参加を

申込 12月13日(金)までに市役所3階都市農業振興課へ所定の申込書説明会で配布を持参。住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入
問 都市農業振興課(☎514・8447)

中小企業支援



日野市プレミアム付商品券購入引換券の交付申請はお済みですか

ID 1011986

住民税非課税など対象となる方には、8月下旬以降に順次、市から商品券購入引換券交付申請書をお送りしています。

既に申請書が届いている方で、商品券購入を希望する方は、お早めに交付申請してください。また、住民税非課税で申請書が届いていない方はお問い合わせください。

申請 12月27日(金)(必着)までに申請書を郵送

間プレミアム付商品券コールセンター(☎0120・353・567※12月27日までの月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分)、市産業振興課(☎514・8437)

その他

シルバー人材センターから

▼入会案内説明会

日時 12月6日(金)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃、小・中学校校舎管理の仕事希望する方歓迎

▼入会案内説明会 女性限定

日時 12月9日(月)午前9時30分～正午

会場 日野市シルバー人材センター

情報公開制度と個人情報保護制度

平成30年度の運用状況

※件数はすべて平成31年3月31日現在

ID 1013017

問 総務課 (☎514-8128)

市では、市民の知る権利を保障するための「情報公開制度」と、プライバシーを保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。この2つの制度の平成30年度実施状況をお知らせします。

情報公開制度

どなたでも市が持っている情報の閲覧や視聴、写しの交付を求めること(行政情報公開請求)ができます。個人情報などの例外を除き、原則として公開します。(表1)

■表1:行政情報公開請求の状況 (件)

請求手続件数			51
決定件数(※)			71
決定内容	全部公開		37
	部分公開		16
	非公開	非公開	4
		不存在	11
		存否応答拒否	1
	却下		2

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

個人情報保護制度

プライバシー保護のため、市に個人情報の適正な取り扱いを義務付け、また、本人には市が保有している個人情報・特定個人情報の開示や訂正、消去・廃棄、利用中止を求める権利を保障する制度です。(表2・3・4)

■表2:保有個人情報・特定個人情報開示請求などの状況 (件)

請求の種類		開示	訂正	消去など	利用中止
請求手続件数(※)	保有個人情報	30	0	0	0
	特定個人情報	0	0	0	0
決定状況	承諾	15	0	0	0
	一部承諾	14	0	0	0
	不承諾	6	0	0	0
	却下	0	0	0	0
その他	取り下げ	0	0	0	0

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

■表3:保有個人情報取扱事務の状況 (件)

平成30年度中の届出数			平成30年度末現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
48	47	17	702

■表4:特定個人情報取扱事務の状況 (件)

平成30年度中の届出数			平成30年度末現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
0	2	0	52

情報公開や個人情報開示などの請求方法

▶請求場所

情報公開窓口(市役所1階市民相談窓口内)です。

▶情報公開請求方法

窓口、郵送、ファクスまたは電子申請で請求できます。請求に必要なものはありません。

▶個人情報開示などの請求方法

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、情報公開窓口へお越しください。また、訂正を請

求する場合には、情報が誤りであることを証明するものも必要です。

なお、特定個人情報開示などの場合は、本人確認書類が異なりますので、総務課までお問い合わせください。

情報公開などの決定と方法

請求日の翌日から原則14日以内に公開・非公開などを決定し、お知らせします。情報の閲覧などで市役所にお越しいただく場合があります。

なお、写しの交付には1枚10円の写しの作成費用がかかります。

審査請求

情報公開請求などに対する市の決定に不服がある場合には、市に対して審査請求ができます。請求を受けた市は審査会に諮問し、その答申を尊重して最終決定をします。

情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会

審査請求について、市からの諮問を受けて審査する機関です。

市長が委嘱した7人の委員により審査します。(表5)

■表5:情報公開・個人情報保護などに係る審査請求の状況(審査会における諮問の審査状況/12回開催・諮問案件数4件)

審査会の判断・審査状況	件数
市の決定を妥当としたもの	1
市の決定の一部を不当としたもの	0
市の決定の全部を不当としたもの	0
審査請求の取り下げを受けて、市が諮問の取り下げをしたもの	0
審査中のもの	3

情報公開・個人情報保護運営審議会

情報公開・個人情報保護の両制度が適正に運営されているかをチェックするために設けられた審議機関です。10人の委員で構成され、うち4人が市民公募の委員です。個人情報の取り扱いについての諮問の他、コンピューターネットワークの管理運営に関する重要事項なども審議します。(表6)

■表6:審議会への諮問(10回開催・諮問案件数11件)

諮問事項※	件数	諮問事項※	件数
要配慮個人情報の収集	7	外部提供	1
本人以外からの収集	4	外部提供の通知省略	1
本人以外収集の通知省略	4	外部とのオンライン結合	0
目的外利用	2	制度運営上の重要事項	0
目的外利用の通知省略	2	諮問事項合計	21

※一つの諮問案件に複数の諮問事項が含まれる場合があります

▼11月前半



ID 1013028

歳末たすけあい運動(募金)に協力

歳末たすけあい募金は、市内地域福祉やボランティア活動などを行っている団体に配分されます。

受付期間 12月1日(日)～28日(土)

受付場所 中央福祉センター内日野市社会福祉協議会、福祉支援センター

内高幡事務所、市役所2階福祉政策課、七生支所

問 日野市社会福祉協議会(☎582・2319)

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

ID 1006571 問 資産税課(☎514-8257)

償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、構築物、機械・装置、運搬具、工具・器具および備品などをいいます(下表参照)。

対象の方には、12月16日(月)に申告書を送付します。新たに事業を開始した方や、以前から事業を営んでいて12月中旬に申告書が届かない方はお問い合わせください。

対象 令和2年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有または賃貸している個人・法人

申告 1月31日(金)までに〒191-8686日野市役所1階資産税課へ郵送、持参または電子申請

●申告の対象となる事業用償却資産(業種別の例)

各業種共通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、看板、舗装路面、賃借人(テナント)が施工した内装・造作、屋外給排水・電気・ガス工事など
建設業	パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など ※自動車税(種別割)、軽自動車税(種別割)の対象となるものを除く
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍・冷蔵庫など
小売業	陳列棚・陳列ケース、日よけなど
医(歯科)業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニットなど
不動産貸付業	外構工事、受変電設備、太陽光発電設備など
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備など
農業	農業用機械・暖房機、農業用車両(小型特殊自動車を除く)、ビニールハウス、防鳥ネットなど

趣味・教養

障害者のためのイベント～社会交流事業「クリスマスリース作り」

ID 1007934

日時 12月18日(水)13:30～15:30 内容 藤のリースに飾り付け 講師 やまばと職員 対象 障害者および一緒に参加いただける方 定員 申込制で先着10人 費用 200円 申込 12月2日(月)～13日(金)に電話※土曜・日曜日を除く 会場・間 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

赤レンガプロジェクト企画「アーカイブス&名曲サロン13～皆さんお持ちの当時のレコードやオープンテープを聴いてみませんか」

ID 1007586



家の片隅で眠っているレコードやオープンリールを再生します。

日時 12月14日(土)12:00～19:00、15日

(日)11:00～18:00※ジャンル別の時間帯は下表参照 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対応機器 カセットテープ、レコード(33rpm・45rpm)、オープンテープ(1/4 38cm/s 19cm/s 2トラック)(1/4 19cm/s 9.5cm/s 4トラック)※メディアの保存状況により再生できない場合あり 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

	14日(土)	15日(日)
11:00		クラシック
12:00	オールジャンル	クラシック
13:00	クラシック	ポップス・ロック
14:00	クラシック	ポップス・ロック
15:00	ポップス・ロック	ジャズ
16:00	ポップス・ロック	ジャズ
17:00	ジャズ	オールジャンル
18:00	ジャズ	

2020都民芸術フェスティバル「第50回都民寄席・日野公演」

ID 1013021



日時 3月19日(木)18:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 柳家三三師匠(左)、昔昔亭桃太郎師匠

(右)など 対象 市内在住者※未就学児入場不可。申込多数の場合は抽選 申込 1月8日(水)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所文化スポーツ課都民寄席担当へ(復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(1枚で2人まで)を、返信用表面に本人の郵便番号、住所、氏名を記入 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

日野宿楽市楽座文化講座～餅花作りの会

ID 1013019

小正月の飾り物である「餅花」を作る講座です。木の枝に丸い餅を刺して作り、豊作を祈願する意味があるとされています。

日時 12月22日(日)13:30～16:00 会場 日野宿交流館 講師 枝川寿子氏(室礼研究会ゆずり葉講師) 定員 申込制で先着20人 費用 800円(材料費) 申込 12月3日(火)から電話 問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

ぶらり街歩き

日程 12月13日(金) 集合 10:30東京メトロ有楽町線豊洲駅1C出口、14:00豊洲市場解散 コース アーバンドック

ららぽーと豊洲～豊洲公園～ガスの科学館(約2^{キロ}) 費用 600円※交通費・入場料・昼食別途

平山台山歩き

日程 12月17日(火) 集合 7:15小田急多摩センター駅改札口、13:00小田急線渋谷駅または15:30JR藤野駅解散 コース 太岳院～今泉神社～震生湖～渋谷丘陵～川久保橋(約7^{キロ}) 費用 600円※交通費別途

健康体操教室

日時 毎月第2～4土曜日10:00～11:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 金子十美代氏(健康運動指導士) 費用 600円※会員250円

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

はじめての水中ウオーキング

日時 12月20日(金)・27日(金)11:00～12:00(全2回) 定員 申込制で先着7人 費用 2,800円※入場料別途 申込 12月12日

(休)までに電話

定例大人の泳水教室

日時 12月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30 定員 10人 費用 5枚つづり5,500円のチケット購入制※入場料別途

日野レッドドルフィンズ応援バスツアー

ID 1012883

日時 1月12日(日)

集合 8:50日野駅、9:10イオンモール多摩平の森、9:10高幡不動駅、15:20解散 ※申込状況により

集合場所・時間変更あり 内容 11:30から秩父宮ラグビー場(予定)で行われるジャパンラグビートップリーグ「日野レッドドルフィンズ対NTTコミュニケーションズシャイニングアークス戦」を観戦 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着90人 チケット 2,000円※ファンクラブ会



員は事前申し込みのうえ、受け取りを その他 ファンクラブ加入希望・チケットの事前申し込みは日野レッドドルフィンズファンクラブ事務局(☎0120-480-279)に問い合わせを 申込 12月4日(水)9:00～6日(金)17:00に電話。氏名、住所、電話番号、性別、希望乗車場所などを伺います※1人で2人まで申し込み可。同乗者の上記内容も伺います 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会～スキー教室

ID 1003171

日時 1月24日(金)20:00～26日(日)22:00※2泊3日 会場 菅平高原スノーリゾート(長野県)※ホテル田沢館宿泊 定員 40人 費用 24,800円※ジュニア料金あり。リフト代別途 申込 電話連絡後、「市民スキーのご案内」を送付。1月19日(日)(必着)までに同封の申込書を郵送またはファクス 問 日野市体育協会(☎FAX 582-5770)

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

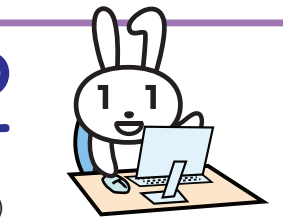
ID 1010553 会場・問 七生支所(☎591-7712)

インターネット端末にて、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。なお、カードの受け取りは後日となります。申請をご希望の方は、ぜひご利用ください。

日時 12月14日(土)9:00～16:40 持ち物 個人番号カード交付申請書(右図)

※「個人番号カード交付申請書」は、「個人番号通知カード」の中央部分にあり。当日「個人番号カード交付申請書」をお持ちでない方は、本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください 申込 12月3日(火)9:00～13日(金)12:00に電話(完全予約制・先着順) ※12:00～13:00、土曜・日曜日を除く

個人番号通知カード▶



一中地区アクションプラン



あつまれ！ひのびと！ みんなであそぼう！

ID 1012884

市民自ら地域の課題解決に取り組む「アクションプラン実行委員会」の企画です。

今回は多世代の人がつながる昔あそび体験イベントです。大人も子どもも気軽に遊びに来てください。

日時 12月21日(土)13:30～16:00 会場 万願寺交流センター※直接会場へ 内容 かるた、けん玉、巨大福笑い、あやとり、ベーゴマ、紙ヒコーキなど 問 地域協働課(☎581-4112)

表紙の人

パラトリアスロンの円尾敦子選手と八小の子どもたち



今号の表紙は、11月13日に日野第八小学校で開催されたパラトリアスロン競技体験会の様子です。八小は、東京都教育委員会から今年度のパラリンピック競技応援校(トライアスロン競技)の指定を受けており、日本トライアスロン連合、東京都トライアスロン連合と連携して、競技の観戦、応援、体験などさまざまなことに取り組んでいます。

表紙のタンデム(二人乗り自転車)について子どもたちに教えているのは、パラトリアスロンPTVIクラスの円尾敦子選手です。円尾選手は先天性白内障により視覚に障害があり、2012年からパラトリアスロンのアスリートとして世界選手権などに出場。さらに、リオ2016パラリンピック競技大会に出場しPT5女子のクラスで9位となるなど、第一線で活躍されているパラリンピアンです。

タンデムのペダルは前後で連動するので、タンデムに乗った2人のうち1人だけが先にこぎ始めると、もう1人がペダルに足をかけられなかったり、こぎ足を止めようとし

ても2人のタイミングが合わずになかなか止まらなかったりするなど、子どもたちは操作の難しさを体験。円尾選手は「(前に乗っている)ガイドの人から『右足を下で止めるよ』と声をかけてあげて」など、実際に競技の中で行っているやり取りを、子どもたちに教えていました。

この日の体験会では、上記のタンデムのほか、車いすの選手が使用するハンドサイクル(手でこぐ自転車)と車いすレーサーの計3つの機材が体育館に用意されました。子どもたちは、初めて触れるパラトリアスロンの機材に戸惑いながらも、代わる代わる乗り比べて、障害の種類によって使う機材が違ふということを実感している様子でした。



▶パラトリアスロンとは

障害のある選手が、スイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を連続で行う競技です。障害の種類や程度によってクラスが分かれ、各クラスの中で順位を競います。八小の子どもたちが体験したハンドサイクルと車いすレーサーはそれぞれ、車いすの選手が出場するPTWCクラスのバイクとランの種目で、タンデムは視覚障害の選手が出場するPTVIクラスのバイクの種目で使用されます。

キャリアアップ講習12月募集科目

ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)、②Python(初級) **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①50人②25人 **費用** ①3,200円②6,500円 **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(12月)

ID 1003501

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会ほか多数 **その他** 詳細は、東京しごとセンター多摩 **HP** 参照 **問** 同施設(☎042-329-4524)

認知症サポーターステップアップ講座

ID 1003585

日時 12月12日(木)10:00～11:30 **会場** マザアス日野(万願寺) **講師** 伊藤耕介氏(東京都多摩若年性認知症総合支

援センター) **対象** 認知症サポーター養成講座を修了し、オレンジリングをお持ちの方 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

令和元年度犯罪被害者週間講演会「令和時代の被害者支援～これから私にできること」

ID 1012264

日時 12月20日(金)13:00～16:40 **会場** 七生公会堂※直接会場へ **講師** 下村健一氏(ジャーナリスト) **定員** 先着200人 **その他** 手話通訳あり。講演後、映画「青い鳥」の上映あり **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

普通救命講習

ID 1002423

日時 12月22日(日)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,400円(テキスト代) **申込** 12月1日(日)から **電話** **問** 日野消防署(☎581-0119)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 12月22日(日)14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ **内容** 身近な人を自死で亡くされた方が集

い、お互いを尊重しながら、ありのままの気持ちを分かち合う **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

ID 1011572



日時 12月18日(水)14:00から **会場** 市役所1階101会議室 **定員** 25人 **申込** 電話※原則事前申し込み。当日受け付け可 **問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

健康

介護予防教室

音楽と体操

日時・会場 12月2日(月)10:00～11:15…新東光寺地区センター

ストレッチ体操

日時・会場 12月5日(木)10:00～11:15…上田地区センター、13日(金)13:45～

15:00…東町交流センター

転倒予防教室

日時・会場 12月11日(水)13:30～14:45…中央福祉センター

高齢者にも優しい椅子ヨガ

日時・会場 12月11日(水)14:00～15:15…東宮下地区センター、16日(月)13:30～15:00…大坂上都宮集会所(大坂上)

音楽教室

日時・会場 12月12日(木)13:45～15:00…さくら集会所(多摩平)

懐唄会

日時・会場 12月18日(水)10:00～11:00…勤労・青年会館

いずれも **対象** 65歳以上の方 **申込** 電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認…①は☎080-4347-1265、③は8:30～9:00に健康課へ

① 第1グループ～初冬の多摩丘陵のウォーキングと学食の味を楽しもう ID 1012997

日程 12月18日(水)※雨天中止 **集合** 9:30 京王線長沼駅、13:00東京薬科大学解散※直接集合場所へ **コース** 六社宮児童遊園～長沼公園～永林寺(6*)

商店会どっと混む!

ID 1012926

問 産業振興課(☎514-8437)

商店会を応援しよう!

今年度も市内で頑張る商店会のイベント活動をご紹介します。魅力満載の内容ですので、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。都合により開催日時や内容が変更になる場合がありますので、事前に各会にご確認ください。

■旭が丘商工連合会～第14回たきび祭(前夜祭・本祭)

日時・会場 ①12月6日(金)15:00～17:30…旭が丘地区センター②7日(土)9:30～15:00…旭が丘中央公園 **内容** ①異聖歌詩朗読・歌、キャンドルサービスなど②たきび、コンサート、いもいも音頭、よさこい踊り、太鼓、地元小・中学校や地域サークルのステージでの発表、模擬店など **問** 田中(☎090-8304-6862)

■豊田商店会～歳末福引きセール

日程 12月14日(土)～31日(火)※抽選会は12月31日(火)22:00～1月1日(祝)1:00 **抽選会場** 若宮神社 **内容** 福引き抽選会※会場では来場者に大判焼き・風船を無料配布 **その他** 期間中にお買い物をした方に金額に応じた抽選補助券を配布 **問** 高野(☎583-5385)

費用 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

② 第3グループ～笑って元気に!健康づくりの一里塚!

ID 1012996

日時 12月16日(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操・歌など **講師** 市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル

③ 第4グループ～丘陵の晩秋を味わいつつ、イブに楽しく歩きましょう ID 1012998

日程 12月24日(火)※雨天中止 **集合** 10:00京王線多摩動物公園駅前、12:20平山城址公園駅解散※直接集合場所へ **コース** 光塩日野幼稚園～元多摩テック正門入口前～平山城址公園～平山季重神社(5*) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、手袋

子ども・保護者向け

青少年育成会から

三中地区青少年育成会～ふれあいコンサート ID 1010468

日時 12月14日(土)12:30～15:00 **会場** 三中※直接会場へ。車での来場はご遠慮を **出演** 三中、七生緑小、夢が丘小、

潤徳小、八小、内田夏椰氏(ゲスト・マリンバ演奏) **持ち物** 上履き、靴を入れる袋 **問** 田邊(☎090-4138-7502) 三沢中地区青少年育成会～三沢中学校小中交流会 ID 1010471 **日時** 12月25日(水)12:30～15:45 **会場** 三沢中 **内容** 八小、潤徳小、七生緑小の6年生が三沢中を見学 **対象** 小学6年生 **申込** 電話 **問** 藤枝(☎080-7221-6721)

日野産農産物を使った親子でクリスマスケーキづくり教室

ID 1012050

日時 12月22日(日)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** デコレーションケーキ **対象** 小学4～6年生と保護者 **定員** 申込制で先着6組 **費用** 3,500円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

特別支援学級合同学習発表会

ID 1006068

日時 12月13日(金)9:20～12:30 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 合唱、合奏、劇、和太鼓、展示など **問** 合同学習発表会実行委員会(平山中☎593-3015)

商人塾2019

～もう一歩を踏み出す3ステップ(第2・3回)

ID 1012943 問 産業振興課(☎514-8437)

市内で商売をしている方、または商売をしようとしている方を対象に、スキルアップとネットワークづくりを目的としたセミナー&交流会を開催します。

第2回 ステップ2・情報発信

日時 12月12日(木)10:00～11:30※終了後交流会あり(自由参加) **会場** ペルー料理の店ラスパパス(高幡) **内容** 講演「人とSNSでつながるサービス」、参加者とのワーク、交流会※ランチ代は実費負担 **講師** 藤本玄太氏(㈱en famille(Kotocafe)代表取締役)

第3回 ステップ3・販路開拓

日時 1月17日(金)10:00～11:30※終了後交流会あり(自由参加) **会場** Ecco Lo!(日野本町) **内容** 講演「売上に繋げる『ブランディング名刺』の作り方」、参加者とのワーク、交流会※ランチ代は実費負担 **講師** 浅川絢子氏(HerbNet代表)

いずれも **対象** 市内で商売をされている方、商売を考えている方 **定員** 申込制で各回先着20人程度 **費用** 交流会の参加は1,000～1,500円程度(ランチ代) **その他** 1回だけの参加も可 **申込** 第2回は12月6日(金)、第3回は1月10日(金)までに産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp)へEメールまたは電話



12月8日(日) PlanT ビジネスプランコンテスト with 起業家万博2019

ID 1009883

このコンテストは、PlanTを活用してスタートアップする意思のある方を発掘し、そのビジネスプランの発表の場を提供するとともに、プランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的に実施します。また、総務省およびNICT(国立研究開発法人情報通信研究機構)主催の起業家万博・地区大会を兼ねています。ぜひ、出場者のプレゼンテーションをご覧ください。

日時 12月8日(日)13:00～17:30(予定) **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **申込** 専用アドレス(☎ visitor2019@plant-hino.com)へ。住所、氏名、連絡先を記入 **問** 産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp ☎514-8442)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月15日号…12月10日(火)
2月 1日号…12月26日(木)
2月15日号… 1月15日(水)
3月 1日号… 1月31日(金)

講習・学習会

★パソコンの悩みごと何でも相談 12月3日(火)・10日(火)12:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★クリスマスアレンジメント！ 12月5日(木)10:00から※1回2時間程度／会員宅(上田)／フラワーアレンジメント／10人／1,000～2,000円／大西(☎080-1122-6086)へ申し込み

★三味線無料体験講座 ①12月6日(金)・13日(金)・20日(金)13:00から②4日(水)・11日(水)・18日(水)10:00から／落川都営住宅地区センター／初心者…さくら、経験者…松の緑／①中高年②子育て中の母親(子ども同伴可)対象／楽器用意あり／森(☎592-5157)

★華メデェルから ▶テーブル茶道体験講習会…12月6日(金)13:30から、11日(水)10:00からと13:30から／2,500円▶星形リース作り(X'mas)体験講習会…13日(金)10:00からと13:30から／2,800円▶かんたん絵手紙体験講習会…3日(火)・17日(火)10:00から、6日(金)・11日(水)13:30から／1,500円／いずれも生活・保健センター／名取(☎090-6507-3413)へ申し込み

★カップルダンス無料講習会～タンゴ 12月の毎週金曜日19:00から／新町交流センター／A級プロの指導あり／日野ダンス研究会(杉崎☎090-3519-7286)

★お炭炭づくり体験講座 12月8日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★子育て支援セミナー 12月10日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／育児と仕事を両立するコツ／子育て中の親対象※保育あり／15人／300円※菓子付き／山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

★ようこそ「紫式部日記」の世界へ～紫式部は見た！宮廷女房生活の真相 12月10日(火)・24日(火)、1月7日(火)13:15から／実践女子大学(大坂上)／50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★英語おしゃべりクラブ～外国人おもてなし英語と国際情報講座 12月21日から隔週土曜日13:30から／生活・保健センターまで／10人／12,000円(10回)／12月18日(水)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★日野新選組ガイドの会講演会兼研修会～幕末を炎のように鮮烈に駆け抜けた坂本龍馬！ 12月11日(水)13:30から／日野宿交流館／12月4日(水)までに同会(芹川☎090-5430-1203)へ

★成年後見制度説明会・相談会～後見人として活動をお考えの方も！ 12月24日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★市民による社会・経済研究会 12月28日(土)14:00から／平山季重ふれあい館／WTOと市民社会Ⅲ／1,000円／増田(☎585-1585)

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 1月6日～2月28日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／12月28日(土)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

ごあんない

★簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ 12月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(水)・11日(水)…東町交流センター、5日(木)・12日(木)…勤労・青年会館／10:00から／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★ヨガサークル 12月の①毎週月曜日※30日を除く②毎週金曜日／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★発達相談 12月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 12月3日(火)・10日(火)18:45から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…12月3日(火)・10日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…12月4日(水)・11日(水)…豊田教室(豊田駅南口)、5日(木)・12日(木)…日野教室(日野駅周辺)／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～心とからだをリフレッシュ 12月4日(水)・18日(水)／下田地区センター／ゆったり体操、脳トレなど／中嶋(☎090-4076-1982)

★ペルーの食文化の話と人気の4種ちょこちょこ盛りランチ会 12月5日(木)・13日(金)11:00から／ラスパパス(高幡)／各10人／2,000円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★レインボーヨガ 12月7日(土)10:00から／平山交流センター／障害児と家族対象／1人500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのおあしず」(杉山☎506-5265)

★劇団ひの第98回公演「夜の来訪者」 12月7日(土)18:30から、8日(日)・15日(日)13:30から、13

日(金)19:00から、14日(土)13:30からと18:30から／同劇団(日野)／前売り1,800円※学生1,000円／同劇団(☎584-3436)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 12月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★ファミリーベビーマッサージ 12月7日(土)10:30から／2カ月～歩行前の乳児と親対象／1,500円▶ベビーマッサージとアロマのお掃除スプレー作り…12月9日(月)10:15から／2カ月～就園前の幼児と母親対象／1,800円／いずれも万願寺交流センター／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 12月8日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／車手持参／惟住(☎594-7730)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 12月8日(日)・15日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★癒やしのパステル画を描く会 12月8日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★中央線沿線ウォッチング～四方津駅・甲州街道を歩く(上野原市) 12月8日(日)7:35JR高尾駅2番線最後尾集合、15:00同駅解散※荒天中止／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物など持参／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)

★NEWSあれこれクラブ 12月10日(火)・24日(火)／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／1回720円／筆記用具持参／同協会(☎586-6221)

★がんカフェひの 12月11日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★繊細・敏感(HSP)な人の交流会 12月11日(水)14:00から／カフェ・クリスピー(多摩平)／敏感体質でお悩みの方対象／4人／3,000円／金子(☎080-3016-8085)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…12月12日(木)13:00からと15:00から／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…12月15日(日)13:30から／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★相続・遺言・エンディングノート・空き家対策など暮らしの無料相談会 12月12日(木)9:30から／多摩平交流センター／5人／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 12月12日(木)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 12月14日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★ウエルカム！ポジティブな自分 12月12日(木)11:45からと13:00から／カフェ CHAM TIME(日野)／ネガティブ感情を楽しむフラワーエッセンスセラピー／各回1人／4,500円※フラワーエッセンスボトル付き／長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み

★発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会 & ちょこっと体験 12月14日(土)10:00から／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★憲法改正、9条と日米安保 12月14日(土)14:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★フォルクローレとペルー料理でクリスマス 12月14日(土)11:30から／湯沢福祉センター／40人／1,500円／中嶋(☎593-5959)へ申し込み

★スウェーデン映画「幸せなひとりぼっち」上映会 12月15日(日)10:00からと13:30から／Tree HALL(多摩平)／1,100円※前売り1,000円。小学生・障害者800円／ひの社会教育サポーターズ(☎586-6221※9:00～17:00)へ申し込み

★性の多様性が尊重される学校って？～映画「ランコエの花」でLGBT・SOGIを知ろう 12月15日(日)14:00から／多摩平交流センター※直接会場へ／800円(予定)／性教育問題を考える日野の会(横尾☎090-2237-5814)

★多摩ブランド国際化推進会～外国人と英語で日野の歴史散策 12月22日(日)8:50日野駅集合※半日コース、英語でガイド／2,000円、学生1,500円※中学生以下無料／12月20日(金)までに同会(☎582-8691)へ

★ひの社会教育センターから ▶はじめてのバイオリン…12月5日(木)・19日(木)13:00から▶音楽、歌で元気に！シャンソン&ポピュラー…7日(土)・21日(土)19:00から▶くらしのタッチケア…4日(水)10:30からと13:30から、13日(金)10:30から／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★第32回うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 12月1日(日)13:30から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 12月1日(日)12:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…12月15日(日)①10:00から②13:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)

★星の街@PlanT 12月1日(日)11:30から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／年に一度の手作りイベント※販売、体験、リフレなど／米田(☎090-6101-7091)

★家庭的保育もぐの森～体験保育 12月2日(月)～6日(金)、9日(月)～13日(金)／同施設(三沢)／0～7歳児対象／各日3人／同施設(柳井☎070-6461-2288)へ申し込み

★クレアから ▶カントリーマーケット…12月3日(火)～7日(土)11:00から／手作り品、パッチワークなどの販売▶野田徹クリスマスライブ(要申込)…12月14日(土)15:00から／投げ銭ライブ／15人／いずれも同施設(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…12月3日(火)10:30から／南平駅西交流センター／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…10日(火)9:30から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ！…11日(水)11:00から／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児親子対象／いずれも同会(☎587-6276)

★こぶた座観劇会 12月4日(水)10:00から／さんぽっぽひろば(三中隣)※直接会場へ／人形劇／幼児対象※保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 12月6日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

★カナリアの会 12月6日(金)13:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 12月7日(土)13:50から／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うたごえ曲など／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★朗読のんど会発表会 12月8日(日)14:00から／Tree HALL(多摩平)／演目…宇江佐真理作「面影ほろり」、水野スウ作「ござさんの花火」など／多胡(☎584-5785)

★杉野幼稚園から ▶親子であそぼう！…12月9日(月)10:00から／作ってあそぼう、手遊びなど／上履き持参▶園庭開放…12月18日(水)12:00から※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★おひるねアート@mimiクリスマス撮影会 12月10日(火)・18日(水)11:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★たかはた北保育園から ▶誕生会…12月11日(水)10:00から▶保育体験(出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん)…12月17日(火)10:00から／試食会あり／3人／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 12月11日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡、唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指

導あり／小川(☎594-9960)

★あかいやね～①親子で楽しむ小さな音楽会②クリスマス会 ①12月11日(水)②14日(土)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★元氣な音楽の広場 12月12日(木)13:30から／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 12月14日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★こども食堂～さくらちゃん 12月15日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう 12月16日(月)①11:00から②11:30から／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②園庭開放／対象児など詳細は問い合わせを／同園(☎591-1729)へ申し込み

美術・音楽

★第23回フォトサークル・ひの写真作品展 12月5日(木)～8日(日)9:00から※8日は13:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／二羽(☎090-3552-3285)

★式町水晶バイオリンX'masコンサート 12月8日(日)10:30から／平山小※直接会場へ／上履き持参／沢田自治会(☎090-5569-6440)

★第12回あんずの会水彩画作品展 12月10日(火)～15日(日)10:00から／とよだ市民ギャラリー／安藤(☎582-5739)

★東京土建日野支部第14回文化祭～仲間の作品展展示会 12月11日(水)～13日(金)10:00から※11日は13:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／木工、銅板、写真など／同支部(☎584-0280)

★絵本館クリスマスコンサート 12月14日(土)14:00から／日野神明キリスト教会(神明)／オペラ、クリスマスファンタジーなど／同教会(三木☎070-5560-8068)

★第19回地域ふれあいコンサート 12月22日(日)13:30から／大坂上中※直接会場へ／七小、大坂上中、日野台高校、実践女子大学による合同演奏会／在校生、保護者、地域の方対象／大坂上中(☎583-9755)

スポーツ

★グラウンド・ゴルフ初心者・中級者講習会 12月11日(水)9:20から※雨天の場合は16日(月)／市民陸上競技場／用具貸し出しあり(12月8日(日)までに申し込み)／日野市グラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申し込み

★日野市中学生卓球大会 1月18日(土)8:30から／市民の森ふれあいホール／男女団体戦・シングルス／市内在住・在学中中学生対象／団体1チーム500円、シングルス1人100円／申込方法など詳細は問い合わせを／12月20日(金)までに斎藤(☎080-3314-4870)へ

※いずれも祝日・年末年始を除く

市長相談

今月は相談日を設けません
問 市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

さかえまち児童館
2日(月)9:45～11:00
ひらやま児童館
9日(月)9:45～11:00
生活・保健センター
20日(金)9:30～10:45
問 健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日
8:30～17:00(電話予約)
問 健康課(☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・2・4水曜 日10:00～16:00、
第3水曜 日17:00～21:00
※電話予約制。相談時間1時間
問 産業振興課(☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ
電話相談)

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:
00、13:00～16:00
問 消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
4日(水)・18日(水)14:15～16:30、10
日(火)・24日(火)9:15～11:30
いずれも事前予約制
問 福祉政策課福祉オンブズ
パーソン担当(☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター
(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
※予約制(電話・ファクス・面
接)。どなたでも可。手話・保
育あり(10日前までに予約)
問 男女平等課(☎587-8177
FAX 584-2748)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネット
コールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15
(原則予約制)
問 セーフティネットコールセンター
(☎514-8546)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談

毎週木曜日13:00～17:00
市役所会議室
※電話予約制(各日先着3組)
申込 日野市社会福祉協議会
(☎050-3537-5765)
問 都市計画課(☎514-8371)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談
(多重債務含む)

2日(月)・23日(月)13:30～16:00
3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)9:30～16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け
付け。1月6日(月)・7日(火)は12月23日(月)から予約
を(年末・年始(12月28日(土)～1月5日(日))を除く)

土曜法律相談

21日(土)9:30～16:00
※相談時間30分。9日(月)から予約を

行政相談

6日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談
(子どもの相談含む)

12日(木)9:30～16:00
26日(木)13:30～16:00
※相談時間40分。相談日前日から予約を

交通事故相談

13日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談

5日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談

25日(水)9:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談

18日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

6日(金)・19日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談

20日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/



フリーダイヤル 0120-489-571 予約 0120-489-571
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(12月) ※11月20日現在															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
—	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	

年末年始キャンセル待ち受付中！
「二人で清里へ行こう！2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日～令和2年3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なし

幼稚園・保育園・児童館のイベント

12月の幼稚園

ID 1004228

幼稚園においてよ～クリスマス飾りを作ろう！

会場・問 第二幼稚園(☎591-4125)

日時 3日(火)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～クリスマス飾りを作ろう！

会場・問 第七幼稚園(☎586-3770)

日時 4日(水)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者

いちごの日～クリスマスリースを作ろう！

会場・問 第五幼稚園(☎592-0432)

日時 10日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

ひよこの日～クリスマス飾りを作ろう！

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 12日(木)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

12月の保育園

園庭開放

ID 1011394

会場・問 たかは台保育園(☎591-2231)

日時 9日(月)・16日(月)・23日(月)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者
持ち物 飲み物、タオル、着替え

リズム遊び

ID 1008577

会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 17日(火)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者
持ち物 動きやすい服装

クリスマス会でサンタクロースに会いましょう！ ID 1012172

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 19日(木)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 定員 先着10組
申込 11日(火)10:00～12日(木)16:00に電話

12月の児童館

どんぐりクリスマス

ID 1010409

会場・問 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 7日(土)14:30～16:00 内容 帝京大学初等教育研究会どんぐり企画のクリスマス会 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴 申込 電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会 ID 1008148

会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)

日時 13日(金)10:30～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

中高生ネットスポーツタイム ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)

日時 14日(土)17:00～19:00 内容 バレーボール、バドミントン 対象 中学・高校生 持ち物 飲み物、タオルなど

乳幼児自由参加ひろば～おひさまタイム ID 1008628

問 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 17日(火)10:30～12:00 会場 上田地区センター 内容 遊具遊びなど 対象 乳幼児と保護者 その他 午後の部(14:30～16:30)で「ドリム号がやってきた！」を開催

もちつき

ID 1011621

会場・問 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 21日(土)11:00～13:00 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴 定員 申込制で先着200食※大人の申し込みは1家族1人まで 費用 150円 申込 3日(火)9:30から参加費を同館に持参※電話での仮申し込み可

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば ID 1012798

会場・問 ひの児童館(☎581-7675)

日時 18日(火)10:30～11:30 内容 自由参加型のクリスマス会 対象 乳幼児と保護者 申込 3日(火)9:30から電話または来館

クリスマスコンサート

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと(☎599-0166)

日時 18日(火)15:00～16:00 内容 ライアー、ピアノによるクリスマスソング演奏 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴

乳幼児自由参加ひろば～きらきら・幼児の日(登録制)合同クリスマス会 ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 19日(木) 10:00～11:00 対象 1～3歳児と保護者 申込 きらきら参加者のみ3日(火)9:30から電話または来館

ホーライズ・クリスマスコンサート ID 1010555

会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 21日(土)14:00～15:30 内容 歌、マジックなど 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴 申込 4日(水)9:30から電話または来館

どろんこクリスマス

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)

日時 18日(火)15:30～16:30 内容 クリスマス工作をみんなで作る 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴

公民館の催し

こども映画会～①ムーミン「落ちてきた星の子」②セロひきのゴーシュ③ミッキーマウスのメリークリスマス ID 1012857

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時 12月21日(土)13:30～15:00 内容 ①「悲しむ星の子の涙は宝石」ともてはやし喜ぶ、ひとの心をシニカルに表現②チェロ演奏家ゴーシュはいつも楽団長に叱られっぱなし、ある夜1匹のネコがあらわれ…③ディケンズ作クリスマスキャロルのディズニー版 対象 幼児は保護者同伴 定員 申込制で先着50人 申込 12月3日(火)9:00から電話

9:00から電話または来館

うたごえパーク@百草園 ID 1012872

問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 12月14日(土)14:00～16:00 会場 落川交流センター 内容 電子ピアノ、箏、クラリネットに、今回は尺八も加えて童謡やクリスマスソングを歌う 演奏 音楽アンサンブル・ジュビア(ピアノ、箏、クラリネット)、瑠豆(尺八) 定員 30人 申込 12月3日(火)9:00から電話

冬休み書初め講座

ID 1012861

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時 12月26日(木)・27日(金)10:00～12:00 内容 筆の運び方、バランスのとり方など書き初めの指導 講師 柴田雪香氏(日野書道連盟常任顧問) 対象 全回参加できる小学3年～中学生 定員 申込制で先着20人 申込 12月3日(火)9:00から電話または来館

1から始めるオカリナ講座 ID 1012717

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

あなたもこの機会に音楽を始めませんか？音の出し方や音符の読み方など、丁寧に指導します。 日時 1月の毎週火曜日、2月4日(火)・18日(火)13:30～15:00(6回) 講師 大森菜々氏(オカリナ・フルート奏者) 対象 オカリナ(ソプラノF管)をお持ちの市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着15人 申込 12月3日(火)9:00から電話または来館

バラエティサロン～新春初笑い寄席 ID 1012873

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

市内にお住まいの落語家によるお笑いのひとときをお楽しみください。 日時 1月11日(土)14:00から 出演 林家彦丸師匠 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着70人 申込 12月3日(火)9:00から電話

幼稚園・保育園・児童館のイベント・公民館の催し

パソコン修理のゼルダ日野店
日野市日野本町7-5-13

- ・地元密着型の修理屋さん
- ・お客様に信頼されて20年
- ・お困りの際は是非ご連絡ください

050-3570-6648

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)
27,000円(税抜)

乳腺ドック

木曜日(午前)
15,990円(税抜)

脳ドック

月曜～金曜日(午後)
35,000円(税抜)

レディースドック

木曜日(午前)
21,330円(税抜)

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付: 月曜～金曜 13:30～17:00
インターネットで空き状況の
確認・予約を

日野市立病院
検索

<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>

※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です！

◆日野市の広報配布スタッフ

- ◎主婦（夫）の短時間働きたい方に最適です！
- ◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです！

【資格】18歳以上（中高齢の方大歓迎！）
 【報酬】完全出来高制＜配布地域／日野市内＞
 詳細は問い合わせ

幅広い
年齢層の
スタッフ
が
活躍中！

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！

配布する広報はご自宅までお届けしますので
出社の必要はありません！

運動不足解消！
かけもち歓迎！



庭木1本からお手入れOK!



- ✓1本より明瞭料金
- ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレは借りません
- 広報紙のをご覧の方へ ●

生垣剪定
(幅1m・高さ2m)
通常2,000円を

10名様以上

1,000円!

(個別)

見積無料

営業時間 / 9:00 ~ 17:00

ガーデンエクスプレス

●八王子店 八王子市下恩方町 926-12

●多摩店 多摩市永山 3-2-1

0120-61-4128



しみずこどもクリニック

SHIMIZU
Children's Clinic

JR中央線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志 水 達 雄

(診察時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
3:30～6:00	休	休	休	休	休	休

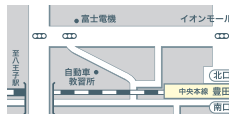
休診日：日曜・祝日 (保険医療機関)

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
 (駐車場を完備しておりますのでご利用ください)



042-581-1717

<http://shimizu-kodomo-cl.com>



エアコンクリーニング
ひの広報見た！で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
 お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料！お気軽にお問合せ下さい

 **おそうじ革命**
日野栄町店

発行部数91,100部！ 広報ひのに広告を載せませんか

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の掲載号 毎月1日号 **広報の体裁および広告の掲載位置** A4判カラー、24ページの23ページ目に掲載 **広告掲載料** 全面広告(250mm×180mm) 350,000円、1号広告(1段47.6mm×180mm) 70,000円、2号広告(1段の半分47.6mm×88.5mm) 35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります **申込** 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

▶掲載できないもの

次のいずれかに該当する広告

- ①公共性およびその品性を損なうおそれのあるもの
- ②風俗営業等の規則及び業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
- ③政治・宗教活動、意見広告または個人の宣伝に係るもの
- ④公序良俗に反するもの
- ⑤法令で禁止、あるいは法令に抵触するおそれのあるもの
- ⑥その他掲載する広告として妥当でないと認められるもの

問 市長公室広報担当
(☎514-8092)

12月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日

多摩平小児科 (小科) 山本クリニック (内科) 回心堂第二病院 (内科)

多摩平7-6-3 ☎584-6002 神明4-24-1 ☎584-5633 万願寺2-34-3 ☎584-0099

至神明 至川崎 至日野橋 至国立府中

日野ハイパス ガリンスタンド 日野市役所入口

泉郷 中央自動車道

至豊田駅 至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

至八王子 至日野橋 至国立府中

中央自動車道

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00



多摩平5丁目
市立病院
日野中入口
●二子
多摩平交番前
ショロイン
モビル
至八王子
●国分駅
JR中央線
至日野

平日準夜子ども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00



モノレール高幡不動駅
(歩行者のみ)
至新井橋
高幡不動駅
京王線
至多摩動物公園駅
消防署
高幡不動署

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00



多摩平5丁目
市立病院
日野中入口
●二子
多摩平交番前
ショロイン
モビル
至八王子
●国分駅
JR中央線
至日野

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00



多摩平5丁目
市立病院
日野中入口
●二子
多摩平交番前
ショロイン
モビル
至八王子
●国分駅
JR中央線
至日野

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00



多摩平5丁目
市立病院
日野中入口
●二子
多摩平交番前
ショロイン
モビル
至八王子
●国分駅
JR中央線
至日野

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎FAX594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00～16:00



多摩平5丁目
市立病院
日野中入口
●二子
多摩平交番前
ショロイン
モビル
至八王子
●国分駅
JR中央線
至日野

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による
電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話） **03-5285**

- 小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般
- 月曜～金曜日（祝日を除く）の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜・祝日

救急病院12月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=

■花輪病院 (☎582-0061)

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	
	昼 9:00~17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)															
	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼
	内	内	内	内	内	整形 内・外	内	内	内	内	内	内	整形 内・外	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を
 お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)			
	昼 8:30~17:00								夜 17:00~8:30									
	昼 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	昼 内	夜 内	昼 内	夜 内	夜 内	夜 内	夜 内	昼 内	夜 内	昼 内	夜 内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	外	外	整形	眼	泌尿	眼	外	脳外	脳外	耳鼻	整形	耳鼻	整形	整形	外	脳外	脳外	眼鏡
	産婦人科																	

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 問環境保全課(☎514-8298)


「ひのっぺ」健康NOTE
第44回 テーマ:喉を鍛える
問 健康課 (☎511-4111)
ID 1012810




10月15日号では、舌の体操をしましたが、続けていますか？きょうは、喉を鍛える体操をお伝えします。飲み込むための筋肉が鍛えられますよ。おいしくご飯を食べて、いつまでも元気にいられるように、ぜひやってみてください。

ご飯をおいしく食べるためには、この体操をやってみるといいんだな。

ひのった祖父
あさ

あご持ち上げ体操

喉の周囲の筋肉を鍛えます

- ① 下を向いて力いっぱいあごを引く
- ② 下あごに両親指を当てて、力いっぱい押し返す
- ③ 喉仏周辺に力が入る状態を5秒間キープする

毎食前や空き時間に
5～10回行う



喉・口の衰えを放置すると、食べ物や唾液が誤って肺に入り誤嚥性肺炎をおこしたり、栄養や水分が不足して体の機能も落ちてしまいますよ。

今回のまとめ

- 喉の体操などで、口を鍛えると、誤嚥性肺炎を予防できます。ほかにも体操がありますので、飲み込みづらさなどが気になる方は健康課へご相談ください。

令和2(2020)年4月1日より改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が全面施行 受動喫煙のない街づくりが始まっています

問 東京都南多摩保健所企画調整課企画調整担当 (☎042-371-7661)



南多摩保健所
みなみ禁えもん

新しいルールをみんなで守って受動喫煙のない街を実現しましょう！

受動喫煙によって、肺がんなどの疾患のリスクが高まることが明らかとなっています。

望まない受動喫煙の防止を図るため、国と東京都は、新しいルールを制定し、段階的に施行しています。

法律	平成31年1月24日施行 国・自治体の責務 喫煙の際の配慮義務	令和元年7月1日施行 第一種施設 (学校・医療機関・行政機関など) 原則敷地内禁煙	令和2年4月1日 全面施行!! 飲食店や宿泊施設など 多数の人が利用する施設は 原則屋内禁煙
	平成31年1月1日施行 都・都民・保護者の責務	令和元年9月1日施行 ・学校などの屋外喫煙場所設置不可 ・飲食店の店頭表示義務	

始まって
います!

管理者の皆さまはご準備をお願いします

4月1日より改正健康増進法・都条例が全面施行、多数の人が利用する施設は「屋内禁煙」となります。

基準を満たす喫煙室などを設置する場合においても、喫煙可能な場所に20歳未満(従業員を含む)の人を立ち入らせてはいけません。

施設の種類の種類		健康増進法・都条例
第一種施設	保育所、幼稚園、小学校、中学校、高等学校など	令和元年7月1日から敷地内禁煙 令和元年9月1日から屋外喫煙場所の設置不可 屋内に喫煙場所をつくることはできません。屋外に喫煙場所をつくらないよう努めなければなりません。
	大学、医療機関、児童福祉施設(上記保育所など除く)、行政機関の庁舎など	令和元年7月1日から敷地内禁煙 屋内に喫煙場所をつくることはできません。屋外に喫煙場所をつくる場合、特定屋外喫煙場所の要件を満たさなければなりません。
第二種施設	上記以外の多数の人が利用する施設	令和2年4月1日から屋内禁煙 屋内は原則禁煙です。基準を満たす「喫煙専用室」「指定たばこ専用喫煙室」を設置することができます。
	飲食店	都指定特定飲食提供施設 ※喫煙可能室設置可 保健所に届け出が必要です。

令和元年7月1日から



令和2年4月1日から



※詳細は、東京都福祉保健局 HP「とうきょう健康ステーション」をご覧ください

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html

東京都受動喫煙防止対策相談窓口

☎0570-069690

受付時間 月曜～金曜日9:00～17:45(祝日、年末年始除く)

※相談は無料ですが、通話料がかかります

「多数の人が利用する施設」とは

娯楽施設、百貨店、劇場、観覧場、店舗、事務所、理美容所、公衆浴場、コインランドリー、集会場、旅館・ホテル(客室を除く)、飲食店など2人以上の人が利用する施設をいいます。



広報
第1460号

令和元年 2019 12/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> 〆 soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)