

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です!

◆**日野市の広報配布スタッフ**
 ◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
 ◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方歓迎!)
 【報酬】完全出来高制・配布地域/日野市内>詳細は問い合わせ

◆**新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!**

ASA 朝日新聞・日野ブロック (受付) ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
 【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

運動不足解消! かけもち歓迎!

幅広い年齢層のスタッフが活躍中!

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

外反母趾, リウマチの靴

市販の靴で合わなくてお困りのあなたへ!
 保険適用のオーダーメイド靴のご案内です!
 まずは、お電話でご相談ください!

立川靴工房 完全予約制 イーナ ヨイクツ
 立川市柏町2-39-22 ☎0120-57-4192

泉体育館駅から徒歩迎えます

しみずこどもクリニック
 SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水 達雄

(診察時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
 (駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
 http://shimizu-kodomo-cl.com

エアコンクリーニング
 ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
 お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 おそうじ革命 日野栄町店

191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料!お気軽にお問合せ下さい

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
 Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

ふとん 仕立直し(打直し)
 羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎591-3327
 夜間 581-3584

庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
 ✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●広報ひのをご覧の方へ●

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円!** (税別)

ガーデンエクスプレス
 ●八王子店 八王子市下恩方町 926-12
 ●多摩店 多摩市永山 3-2-1
 ☎0120-61-4128

見積無料 営業時間 / 9:00~17:00

パパ・ママ必見!
 日野市の子育て情報サイトは、忙しいあなたの強い味方です

ID 1003966

ぽけっとなび
 日野市 日野市子育て情報サイト

育児に仕事に大忙しのパパ・ママの皆さま、日野市の子育て情報、どのくらいご存じですか?
 「もっといろいろ知りたいけど、自分で調べる時間がない…」そんな時は、子育て情報サイト「ぽけっとなび」をぜひご利用ください。

☎子ども家庭支援センター (☎599-6670)、健康課 (☎581-4111)

必要な情報にナビゲート
 市が実施している子育て関連のサービスを、お子さまの年齢や目的に合わせて検索できます。

予防接種の管理が簡単に
 お子さま一人ひとりに合わせた予防接種・乳幼児健診スケジュールの目安を自動で作成します。

お知らせメールで安心
 予防接種・乳幼児健診の期日が近づくと、お知らせメールが届きます。

11月前期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
 9:00~12:00
 13:00~17:00

3日 あきのこどもクリニック(小・小児科) 栄町1-5-11 ウエストメゾン1F ☎581-2525

4日 アカシアクリニック(内・皮・小・神内科) 日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616

10日 高瀬内科クリニック(消・内科) 新町1-20-3 エスペラル1階 ☎582-7228

野田医院(整・内・リハ科) 豊田3-27-8 ☎581-0435

青和クリニック(内・小・神・骨・腎・リハ科) 新井865-3 ☎594-1900

もぐさ園三沢台診療所(小・内・外科) 三沢2-12-13 ☎592-0466

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
 ※来院の際は電話連絡を
 多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
 土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科 ※中学生まで)
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
 日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター
 《24時間医療機関案内》
 病院? 救急車? 迷ったら **#7119**
 つながらない場合は ☎042-521-2323
東京版 救急受診ガイド
 スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
 豊田出張所 ☎582-0119
 高幡出張所 ☎592-0119
 ▶東京都保健医療情報センター
 ひまわり ☎03-5272-0303
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
 ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院11月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

	1(金)	2(土)	3(祝)	4(振休)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 9:00~17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

	1(金)	2(土)	3(祝)	4(振休)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 8:30~17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
夜 17:00~8:30	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
産 婦 人 科	鼻	脳外	脳外	鼻	鼻	整	泌	皮	脳外	脳外	整	整	整	鼻	外

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 図 で公表※現時点では健康に影響はありません

「ひのった」健康NOTE
 第42回 テーマ:子宮がん
 健康課 (☎581-4111)
 ID 1003836

ひのベリーさん

日野市健康課 公認キャラクター ひのった

子宮がんには二つの種類があるって聞いたんだけど本当?

ひのみちゃんよく調べていますね!子宮がんには、子宮頸部にできる子宮頸がん、子宮体部にできる子宮体がんの2種類があります。この2種類を総称して子宮がんと呼びます。

確か20~40歳代は子宮頸がん、中高年層は子宮体がんの罹患率が高いんだよね!

そう、子宮頸がんは性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染が関連していると考えられていて、20~40歳代の若い世代に多いんです。
 子宮体がんの多くはホルモンバランスの乱れにより、エストロゲンというホルモンに長期的に刺激され続けることで発生しやすいので、中高年で多くなるといわれています。

なるほど!同じ子宮がんでも原因が全然違うのね。症状も違うのかな?

大切なことに気づきましたね!
 子宮体がんは初期から多くの人に不正出血、おりものの臭い・色・量の変化などの症状が現れるので、変化を見逃さず受診をしましょう。
 子宮頸がんは初期にはほとんど自覚症状がないので、20歳を過ぎたら2年に一度は定期検診を受けることが大切です。

まずは検診を定期的に受けることと、自分の体に変化があれば早めに病院に行くことが大切ね!

今回のまとめ

- ・子宮がんには「子宮体がん」と「子宮頸がん」の2種類がある。
- ・2年に一度の定期検診と、自覚症状があればすぐに受診!

日野市健康課