

平山台文化スポーツクラブから
申込・問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

ヨーガ教室 日時 毎週月曜日9:00～12:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 安藤ゆかり氏(公認指導員) 費用 600円※会員300円

英会話教室 日時 毎週土曜日13:45～15:15 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 高垣尚起氏(市民講師) 費用 4,800円(月4回)

護身合気道教室 日時 毎週土曜日13:30～15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 大重雄二氏(公認指導員) 費用 400円※中学生以下300円

ノルディックウォーキング体験講習会 日時 11月17日(日)9:30～11:30 会場 京王研修センター(八王子市) 講師 朝倉知子氏(公認上級インストラクター) 定員 申込制で先着50人 その他 ボールの無料貸出あり

ぶらり街歩き 日程 11月8日(金) 集合 10:30有楽町線護国寺駅1番出口、14:00JR池袋駅東口解散 コース 雑司ヶ谷～鬼子母神～サンシャインシティ(4.5⁺) 費用 600円※交通費、入場料、昼食代実費

幕末歴史散歩～土方歳三と天然理心流

日程 11月23日(祝)※荒天中止 集合 9:00 日野駅、16:00高幡不動尊解散 定員 申込制で先着40人 費用 4,500円(保険代、食事代、交通費など含む) その他 詳細は日野市観光協会HPを

参照 申込 11月8日(金)～17日(日)に同協会(FAX 586-8961 ⑨info@shinsenhi.no.com)へファクスまたはEメールで。参加者全員の氏名、住所、年齢(学年)・連絡先を記入 問 同協会(☎586-8808)

無料映画上映会～ボヘミアン・ラプソディ(吹替版)

日時 11月24日(日)

14:00から 会場

ひの煉瓦ホール(市民会館)

定員 800人※申込多数の場合は抽選 申込

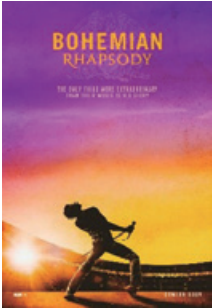
11月10日(日)まで

に日野市勤労者福祉サービ

スセンターHP 申込フォ

ームから 問 同センター

(☎581-6711)



©2018 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.



日野市老人クラブ連合会～童謡・唱歌を歌おう会

日時 11月27日(水)14:00～15:30 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) ※直接会場へ 内容 映像を見ながら童謡・唱歌を歌う 問 同会(☎080-4573-8853)

記念行事・フェスタ・複合イベント

ひの市マイナちゃんの日2019
ID 1010181

日時 11月9日(土)9:00～16:00※下記⑤の受付は14:00まで 会場 市役所1階待合ロビー、101会議室※直接会場へ 内容 ①缶バッチ作成②ぬりえコーナー③パネル展示④コンビニ交付体験⑤マイナンバーカード申請用証明写真の無料撮影 定員 ①のみ先着

200人 持ち物 ⑤のみ個人番号カード 交付申請書 その他 イベント参加者先着200人にマイナちゃんグッズをプレゼント 問 市民窓口課(☎514-8206)

実践女子大学常磐祭イベント
ビブリオバトル観戦者募集

ID 1012550

日時 11月10日(日)13:00～15:00 会場 同大学日野キャンパス図書館(大坂上) ※直接会場へ その他 移動図書館ひまわり号も参加。詳細は図書館HP 参照 問 高幡図書館(☎591-7322)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室
問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

はじめての水の中ウォーキング 日時 11月15日(金)・22日(金)11:00～12:00※全2回 会場 同プール 定員 申込制で先着7人 費用 2,800円 ※入場料別途 申込 11月7日(休)までに電話

骨盤なめらか体操教室 日時 11月の毎週土曜日11:00～12:00※23日(祝)を除く 会場 東部会館 定員 10人 費用 5回5,500円のチケット購入制

市民体育大会～バドミントンダブルス競技 ID 1003171

日時・内容 ①11月24日(日)…一般男女、②12月7日(土)…中学生男女※いずれも9:00から 会場 ①南平体育館②市民の森ふれあいホール 対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 費用 1ペア1,500円※中学生500円。当日徴収。棄権の場合も納付 申込 11月10日(日)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野

ひの煉瓦カルチャー倶楽部

ひの煉瓦ホール(市民会館)で“初めてを体験”しませんか？
新たな出会いが皆さまをお待ちしています。

問 ひの煉瓦ホール(☎585-2011) ID 1000966

日程 令和2年1月16日(木)・30日(木)、2月13日(木)・27日(木)、3月5日(木)・12日(木)※全6回 時間 ①17:00～18:30②18:45～20:15※2月13日は①17:45～19:15②19:30～21:00 内容 ストリートダンス①小学生コース②中学生～大人コース…国内トップクラスのダンスコンテスト、アーティストのバックアップ・振付、NHK Eテレのファミリーコンサートなど、さまざまなフィールドで活躍中のHIROAKI氏によるダンスレッスン 費用 6,000円※1回1,000円 申込 電話または窓口へ



市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を郵送または持参 問 日野市バドミントン連盟(中村 ☎080-5655-7615)

健康体操教室～簡単なヨガと呼吸法で健康と美しさを

日時・会場 11月11日(月)10:00～11:30…南平南部地区センター、13:30～15:00…上田地区センター 対象 軽度の運動に耐えられる市内在住者 定員 申込制で各回先着20人 申込 11月1日(金)から電話 問 日野市企業公社(☎587-6321※平日8:30～17:15)

健康

健康づくり推進員から

第2グループ～歴史とロマンに溢れた紅葉のよこやまの道を歩いてみよう!! ID 1012670

日程 11月14日(木)※雨天中止 集合 9:30 小田急線はるひ野駅南口改札口外、12:30多摩センター駅パルテノン多摩付近解散※直接集合場所へ コース エコプラザ多摩～防人見返りの峠～恵泉女学園大学～一杉公園～旧富澤家住宅(約8⁺) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 その他 開催当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265へ 問 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ ID 1012668

日時 11月18日(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会室※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル 問 健康課(☎581-4111) 第4グループ～湯沢・百草の紅葉を味わい尽くして歩こう ID 1012669

日程 11月26日(火)※雨天中止 集合 10:00多摩都市モノレール高幡不動駅北口(黄色の小旗が目印)、12:30京王線百草園駅解散※流れ解散 コース 郷土資料館～程久保運動広場～湯沢福祉センター～百草台自然公園～大宮神社(約6⁺) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、手袋、外履き袋 その他 開催当日の実施確認は8:30～9:00に健康課へ。雑木林はアップダウンあり。日野市ウォーキングマップ⑩を

参照 問 健康課(☎581-4111)

今から始めるフレイル予防

ひの健幸貯筋体操 日時 11月7日(木)10:30～11:30 会場 南平地区センター 高齢者にも優しい椅子ヨガ 日時・会場 11月13日(水)14:00～15:15…東宮下地区センター、15日(金)10:00～11:15…マザアス日野(万願寺) いずれも 対象 65歳以上の方 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

介護予防教室～未来のために今できること

日時 11月25日(月)13:30～15:00 会場 福祉支援センター 講師 大輪典子氏(NPO法人ソーシャルネット南のかぜ) 対象 おおむね60歳以上の方とその家族 定員 申込制で先着50人 申込 電話 問 地域包括支援センターあさかわ(☎593-1919)

シニア世代の食育講座

ID 1008496

日時 11月27日(水)10:00～11:30 会場 生活・保健センター 内容 料理の実演と試食、お口の体操など 講師 栄養士、歯科衛生士 対象 おおむね60歳以上の市内在住者※男性歓迎 定員 申込制で先着20人 申込 11月5日(火)～25日(月)に電話 問 健康課(☎581-4111)

いちょう並木ちょこっとウォーキング ID 1012584

日程 11月17日(日)※荒天中止 集合 8:30 八坂神社境内、11:30多摩平の森イオンモール解散※直接集合場所へ コース とんがらし地蔵尊～蚕糸公園

市民文化祭～11月以降に開催する催し 会場凡例 ひの煉瓦ホール(市民会館) 市役所前市民プラザ 多摩平第一公園 問 文化スポーツ課(☎514-8462) ID 1012088

内容	日程	時間・会場	問い合わせ先
菊花展	11月8日(金)まで	9:00～16:00 市	西野(☎582-4381)
中学校演劇発表会	11月2日(土)	12:30～16:00 ひ	築田(大坂上中☎583-9755)
音楽祭(カラオケ大会)	11月9日(土)	12:00～16:00 ひ	新井田(☎593-3214)
吹奏楽祭	11月10日(日)	13:30～18:00 ひ	神尾(三沢中☎592-5017)
漢詩展	11月14日(木)～17日(日)	10:00～16:30 ※17日は15:30まで	斎藤(☎591-4530)
ボーイ・ガールスカウト野外体験会	11月17日(日)	10:00～15:00 多	吉田(☎090-7195-7731)
箏曲・尺八演奏会	11月17日(日)	11:30～16:30 ひ	吉田(☎583-3242)
多摩ファミリーオーケストラ演奏会(第13回定期演奏会)	11月17日(日)	14:00～16:00 ひ	弘重(☎090-9823-9615)
陶芸展	11月22日(金)～24日(日)	10:00～17:00 ひ ※24日は16:00まで	樋口(☎592-5008)
大正琴演奏会	11月23日(祝)	11:30～16:00 ひ	岡本(☎586-7132)

～乳いちょう～日野煉瓦と陸橋煉瓦プレート二色いちょう～けんころ地蔵尊(5.6⁺) 案内 市スポーツ推進委員 持ち物 雨具、飲み物、タオル その他 ひの新選組ポイント200ポイント付与シールプレゼント 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

緩和ケア講演会「最期まで一杯生きる～がんになってもよりゆたかな人生を送るために」 ID 1012464

日時 12月1日(日)13:30～15:45 会場 イオン

モール多摩平の森

イオンホール※直

接会場へ 内容 1,400

人のみとりに関わった講師の講演から、終末期医療の選択肢の一つとして緩和ケアに関する知識を深める 講師 萬田緑平氏(緩和ケア萬田診療所院長) 定員 先着200人 問 在宅療養支援課(☎514-8189)

シニア体力測定会

日時 12月6日(金)9:30～10:30、10:30～11:30 会場 平山交流センター 内容 6種類の体力測定 対象 おおむね65歳以上 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

「医療情報」わかったつもり？～ヘルスリテラシー入門・健康を決める力を身につける

日時 12月6日(金)14:00～16:00 会場 南多摩保健所(多摩市) 講師 中山和弘氏(聖路加国際大学教授) 定員 申込制で先着60人 申込 電話 問 同所保健医療担当(☎042-371-7661)