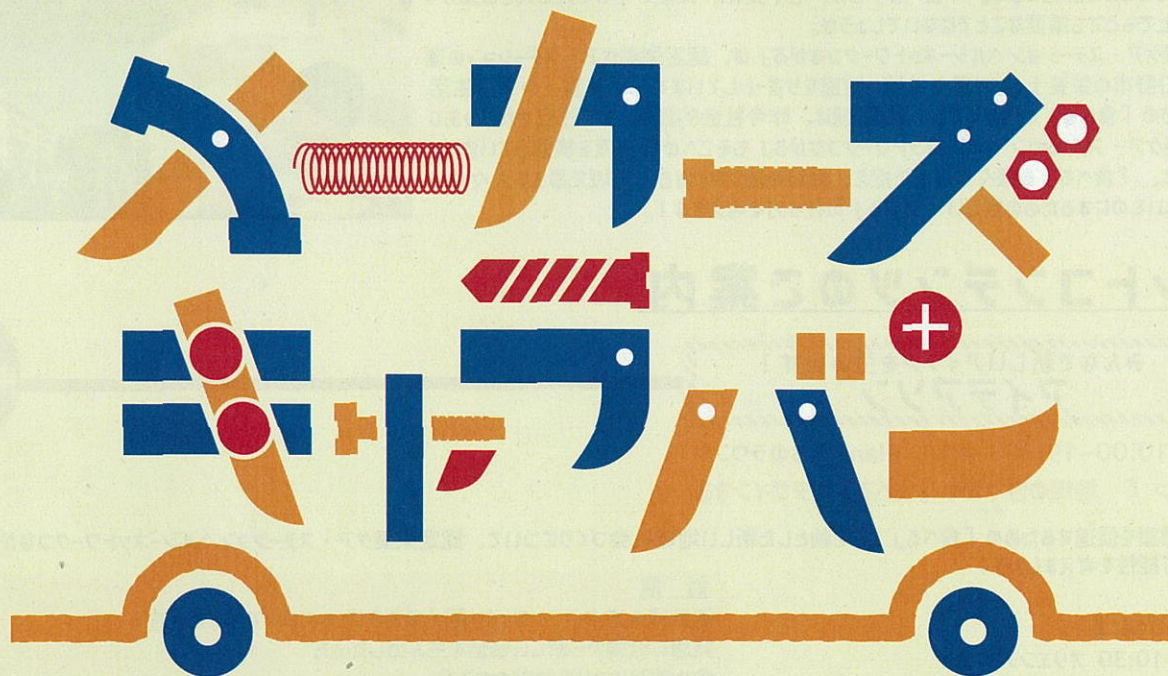


vol.5 認定栄養ケア・ステーション  
ヘルシーネットワークつながる



2019

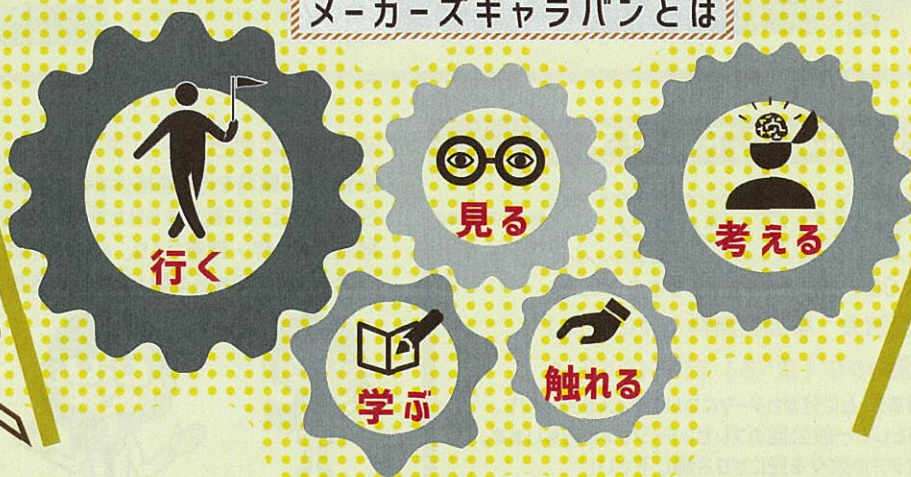
11/17 (SUN) 10:00 ~ 19:30

多摩平の森産業連携センター Plant

いざ地域へ

みんなと

メーカーズキャラバンとは



メーカー＝ものづくりやコトづくりをする人・企業の  
技術やサービスに込めた想いを掘り起こし  
実際に地域へ行って・見て・触れて・学んで  
少し視点を変えて新しい発想や  
未来を考えていくプロジェクトです。

# 今回のテーマは・・・

## 認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながる

### 「地域の健やかな【食べる】をデザインする」

「食べる」ということは私たちにとってとても身近なことのひとつで、それは私たちの身体をつくり、活動の源になることに直結します。「食べる」とは、心や文化、知能、そして人と人との繋がりを形成する上でとても重要なことではないでしょうか。

「認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながる」は、認定栄養ケア・ステーションの運営を通して日野市の栄養士として日々地域の健康をサポートしています。「孤食」や「食生活の乱れ」などの「食べる」に関するさまざまな課題は、昨今社会的課題として注目されつつあり「認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながる」もそこへの解決策を模索しています。そこで今回は、「食べる」を様々な視点で捉え、地域を健やかにする、地域で暮らす人々の健康をよりよいものにするための新しい「食べる」の在り方を考えます！



## イベントコンテンツのご案内

みんなで新しいアイデアを生み出す！

### アイデアソン

時間：10:00~19:30 / 会場：PlanT まちのラウンジ

<お題> 「地域の健やかな【食べる】をデザインする。」

地域の健康を促進するための「食べる」ことを軸とした新しい地域社会づくりについて、認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながると一緒に可能性を考えましょう！

#### タイムスケジュール

- 10:00~10:30 オリエンテーション
- 10:30~11:00 レクチャー
- 11:00~13:15 「食べる」「健康」に関するミニツアー&ランチ
- 13:20~17:00 アイデアソンワーク
- 17:10~18:00 プレゼンテーション+講評
- 18:00~18:15 アンケート記入&集合写真撮影
- 18:15~19:30 交流会

#### 対象

異業種の方々やクリエイター同士でものづくりについて考えたい方  
発想の転換から新しい価値を生み出したい方  
食や健康について興味のある方  
日野市地域を盛り上げたい方  
日野市のものづくり企業や PlanT の活動に興味がある方

※管理栄養士の資格や知識の有無は関係ありません。学生の方も是非お気軽にご参加ください。  
※視察目的のご参加はご遠慮下さい。

#### 前回の様子



申込受付中！

#### 概要・申込方法

定員：15名  
(応募者多数の場合は選考となる場合がございます。)

参加費：無料

申込方法：  
以下フォームよりお申し込みください。  
<http://pr8.work/l/mc>

QRコードからも読み込めます！



### ▼ご自由にお越し下さい！▼

## 公開プレゼンテーション

時間：17:10~18:00 / 場所：PlanT まちのラウンジ  
(18:30~19:30 交流会 参加費無料・自由参加)

#### 発表内容「地域の健やかな【食べる】をデザインする」

さまざまなメンバーからなるチームに分かれテーマについてディスカッションし、最後に成果発表の場として一般公開のプレゼンテーションを行います。1日で生み出されたアイデアの数々を見にぜひお越し下さい！

#### ★認定栄養ケア・ステーションとは？

栄養ケアの業務を行う適格性を有するものとして、公益社団法人日本栄養士会の認定をうけた地域密着型の栄養ケアの拠点です。地域での食育・健康づくり、疾病の予防、そして治療から介護まで、「切れ目のない食生活の支援」を提供しています。



◆集合場所/メイン会場  
多摩平の森産業連携センター PlanT  
(東京都日野市多摩平 2-5-1)  
Web: <http://www.plant-hino.com/>



主催：日野市  
企画・運営：株式会社リビタ



ReBITA

■お問い合わせ先  
メーカーズキャラバン運営事務局  
TEL:03-5656-0092 (担当：増田・力丸)