

広報

こゑ

- 2 障害の有無にかかわらず誰もが安心して暮らせるまちへ
- 7 令和元年度子宮頸がん・乳がん検診
- 16 平山^{すえしげ}季重まつり～令和元年弓合戦

別冊
特集

日野市のごみ情報誌「エコー」

令和元年(2019年)

10月15日号

第1457号



障害の有無にかかわらず
誰もが安心して暮らせるまちへ

令和2年4月から日野市障害者差別解消推進条例施行へ



障害の有無にかかわらず 誰もが安心して暮らせるまちへ

問 障害福祉課 (☎514-8489) ID 1012646

日野市障害者差別解消推進条例が令和2年4月からスタートします

私たち一人ひとりとはかけがえのない存在です。障害のある人もない人も、社会に参加する機会が保障され、その人がもつ人格と個性を認め合い、安心して生活できる「ともに生きるまち 日野」を目指します。

ポイント 不当な差別的取り扱いの禁止

障害を理由にして、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり制限したりすることや、障害のない人にはつけない条件をつけることなどは禁止されています。

ポイント 事業者による合理的配慮の提供を義務化

障害のある人が生活の中で感じる不自由は、社会に存在するさまざまなバリア(障壁)に直面した際に起こるものです。合理的配慮とは、障害のある人の権利や利益を侵害することとならないよう、個々の状況に応じて、解決するための調整を行うことです。市だけでなく事業者も、障害のある方などから合理的配慮の提供の申し出があった場合には、話し合いを行って、負担が重すぎない範囲で合理的配慮の提供を行わなければいけません。

ポイント 差別に関する相談体制と解決するための仕組み

令和2年4月に、この条例による差別に関する相談窓口を設置し、解決に向けた取り組みを行っていきます。

障害を理由とする差別が起こる要因の一つとして、障害に関する理解不足や偏見が考えられます。市では令和2年4月の条例施行に合わせて、広報による理解啓発を行うとともに、障害者週間中の令和元年12月8日(日)にイベントを開催し理解を広める取り組みを行います。イベントの詳細は広報ひの11月15日号に掲載予定です。また、広報ひの12月15日号では別冊特集を予定しています。

今号の表紙

今号の表紙は、多摩平にある日野市障害者生活・就労支援センター「にこわーく」内の豊田駅北口ショップ「わーく・わーく」を訪ねた、(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会の委員の方々です。この委員会は、学識者、障害のある人、関係団体、産

業経済団体、事業者、教育関係者、市職員により構成されており、平成29年11月から条例素案の検討を行っていただきました。

条例制定にあたり、今号の表紙に登場いただいた3人の委員の方々からコメントをいただきました。なお、撮影場所の「わーく・わーく」は障害者支援施設で作られた製品を販売するほか、就労を目指す方の訓練の場にもなっています。

ふじ た ひろふみ 藤田博文 委員長



これまで多くの障害者やその家族は、障害を理由に差別を受けたり、先入観や偏見によって心を痛めてきました。しかし、この条例によって、障害や差別とは何なのかを明らかにすることで、差別をなくすための合理的配慮が見えてくると思います。条例策定にあたり、多くの市民、関係団体、事業者、行政の皆さんにご協力、応援いただきました。障害があっても同じように地域で暮らしたい、そんな願いが実現できる条例になりました。

ありやまかずひろ 有山一博 委員



(日野市障害者関係団体連絡協議会会長)

差別という意識がなくても障害者に対する差別が起こるのは、理解不足が大きいと思います。障害は個人の機能的な問題ではなく、社会におけるさまざまな障壁に直面した際に起こるものであるという、障害の社会モデルの考え方について理解を広めることが私の仕事だと思っています。

この条例ができたことで、相談窓口でさまざまな事例が集まり、障害者差別について多くの人に意識してもらうことを期待しています。

うちだ しげゆき 内田滋之 委員



(日野市商工会)

このたび検討委員会に参加させていただき、障害のある方には建築物などのハード面だけではなく、目に見えないところの困難が多くある事に気づきました。また、一人ひとりの事業者の視点で考えると、できることがたくさんあると思いました。

一事業者として、まずは自分自身ができることを考え、行動していくこと、また周囲の人に伝えていくことが大切だと思っています。

障害のある方へ 障害福祉サービスなどのご案内

障害のある方を対象とする主なサービスを紹介
します。サービスにより対象要件や手続きが
異なりますので、利用を希望する方は障害福祉
課にお問い合わせください。

☎ 障害福祉課 (☎514-8489) ID 1003688

■障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスなど

種類	サービス名	サービス内容
介護給付	居宅介護	居宅での入浴・排せつ・食事の介護など
	重度訪問介護	対象 重度の肢体不自由者、重度の知的障害・精神障害により行動に著しい困難を有する方で、常に介護を必要とする方 入浴・排せつ・食事の介護、家事援助、コミュニケーション支援、外出時の移動介護など
	同行援護	対象 視覚障害により移動に著しい困難を有する方 移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)、移動の援護などの外出支援
	行動援護	対象 知的障害・精神障害により常に介護が必要な方 行動する際に生じる危険を回避するために必要な援護、外出時の介護
	短期入所(ショートステイ)	介護者が病気などの理由により、短期間(夜間も含む)施設での入浴・排せつ・食事の介護など
	療養介護	対象 医療と常時介護を必要とする方 医療機関への入院と併せ、機能訓練や介護、日常生活の世話など
	生活介護	対象 常時介護を必要とする方 入浴・排せつ・食事の介護などとともに、軽作業などの生活活動や、創作活動の機会の提供
	施設入所支援	夜間や休日の入浴・排せつなどの介護、日常生活上の支援
訓練等給付	自立訓練(機能訓練)	対象 身体障害者など 身体機能の維持・向上を図るための理学療法や作業療法などのリハビリテーションなど
	自立訓練(生活訓練)	対象 知的障害者・精神障害者 日常生活能力の維持・向上を図るための訓練、相談および助言
	自立生活援助	定期訪問や随時対応による、単身生活を営む上で必要な情報提供や助言・相談
	就労移行支援	一般企業などへの就労に向けた知識・能力の向上のために必要な訓練
	就労継続支援A型	対象 一般企業などへの就労が困難な方 雇用契約に基づく就労の機会の提供、知識や能力の向上のために必要な訓練など
	就労継続支援B型	対象 一般企業などへの就労が困難な方 就労の機会の提供、知識や能力の向上のために必要な訓練など
	就労定着支援	対象 就労移行支援などを利用して新たに一般企業などへ就労した方 企業・事業所・医療機関・家族などと連絡調整を行い、雇用・就業に伴う生活面での課題に対する相談・指導、助言など
	共同生活援助(グループホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居における相談、入浴・排せつ・食事の介護や生活上の援助
地域生活支援事業	移動支援事業	社会生活上必要不可欠または余暇活動など社会参加のための外出の際の移動支援
	日中一時支援事業	施設で日中の一時的なお預かり
	地域活動支援センター事業	創作的活動または生産活動の機会の提供を通じた社会との交流の促進
	コミュニケーション支援事業	対象 聴覚障害者など 手話通訳者などの派遣

■児童福祉法に基づくサービス

サービス名	サービス内容
児童発達支援	対象 主に未就学児 日常生活における基本的な動作の指導、知識・技能の付与、集団生活への適応訓練など
医療型児童発達支援	治療および上記児童発達支援
居宅訪問型児童発達支援	対象 重度の障害などにより外出が著しく困難な障害児 居宅を訪問した発達支援
放課後等デイサービス	対象 小学生以上原則18歳までの方 生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進など
保育所等訪問支援	対象 保育所・小学校などに在籍している方 障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援

障害者虐待防止法 に基づく 障害者虐待相談・ 通報窓口

虐待を受けていると思われる障害者の方を見かけた場合は、障害福祉課に連絡をお願いします。

虐待相談・通報窓口 障害福祉課
(平日8:30～17:15…☎514-8489、夜間・休日…☎585-1111)

身体障害者、 知的障害者相談員

心身に障害のある方やその家族からの相談を受けるため、市長から委嘱された民間の協力者です。相談を聞き、助言や指導を行い、障害のある方の地域での活動を支援します。また、障害のある方への理解を進める活動も行います。障害などについてお悩みのある方は、ぜひご相談ください。

相談員名簿(敬称略)(令和2年3月31日まで)

身体障害者相談員	
相談員氏名	連絡先
高島 亮樹(視覚)	☎080-1092-3473 ✉gaina@hari-seitai.com
鮫島 京子(内部)	☎090-5303-4299
堀場 照美(聴覚)	FAX 584-6693

知的障害者相談員

相談員氏名	連絡先
富張 理子	☎593-3626
中野 明美	☎592-3136

安全・安心



「放置ゼロキレイな街でもてなし」10月22日(祝)～31日(木)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

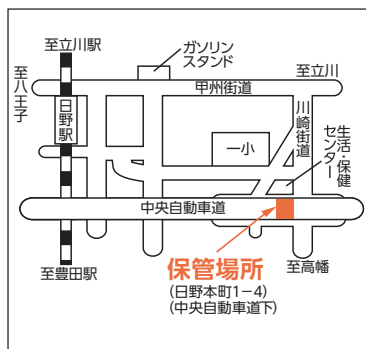
ID 1012297

放置自転車は歩行者の障害となり、特に高齢者や体の不自由な方にとって安全な通行の妨げとなります。また、緊急車両などの通行や災害時の避難・救助活動が困難になるほか交通事故の原因にもなります。自転車は駐輪場などの決められた場所に置きましょう。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

▼放置自転車などは撤去します

自転車等放置禁止区域に放置された自転車は、市条例に基づき自転車等保管場所へ撤去します。撤去した自転車などは同所で引き渡します。受付日時 月曜～土曜 午前9時～正午、午後1時～5時30分※日曜日、祝日、12月28日～1月5日を除く

保管場所 左図の通り



撤去手数料 自転車：3千円、バイク：4千500円※引き取りの際に徴収

その他 引き取りのない場合は2カ月間保管後に処分

間 防災安全課(キャンペーンについて ☎514・8963)、道路課(放置自転車・駐輪場について ☎514・8421)

ごみ・リサイクル



ごみアプリをご利用ください

ID 1002861

日野市ごみ分別アプリは、ごみ関連情報を確認できるスマートフォン・タブレット用無料アプリです。収集スケジュールやごみ分別辞典などの確認、ごみの出し忘れ防止アラームの設定ができます。下記QRコードからダウンロードしてご利用ください。



不燃ごみ指定収集袋の購入は計画的に ID 1012124

令和2年1月からプラスチック類ごみの分別・収集が始まると、不燃ごみとして出すものは陶磁器、ガラス、ゴム製品、皮革製品などとなります。各家庭から出る不燃ごみの量が少なくなることが予想されるため、収集も週1回から4週に1回に変更します。不燃ごみの指定収集袋

11月3日(祝)日野市表彰式
ひの煉瓦ホール(市民会館)で開催

ID 1000576

日野市の市制施行(昭和38年)記念日にあたる11月3日「文化の日」に、市民生活と文化の向上に貢献された方々の功績をたたえ、「日野市表彰式」が行われます。この表彰式では三沢中生徒による合唱も予定しています。多くの方々のご来場をお待ちしています。

なお、今年の受賞者は、各分野から推薦された次の30人の方々です(敬称略・順不同)。

- ▼地方自治功労
 - 曾根孝子(平山在住)
 - ▼市民自治功労
 - 赤塚順子(高幡在住)
 - 安田智子(大字日野在住)
 - ▼防災功労
 - 佐藤庄平(日野台在住)
 - ▼防犯功労
 - 濱口忠吉(多摩平在住)
 - 倉澤勝子(大字上田在住)
 - 渡辺功(大字上田在住)
 - ▼生活文化功労
 - 芹川孝一(南平在住)
 - ▼交通安全功労
 - 倉澤勝子(大字上田在住)
 - 渡辺功(大字上田在住)
 - ▼社会福祉功労
 - 杉本光由(日野台在住)
 - 中澤勇(程久保在住)
 - 吉富正敏(旭が丘在住)
 - 鷹取百合子(東豊田在住)
 - 滝瀬芳子(万願寺在住)
 - 土方三男(南平在住)
 - ▼保健衛生功労
 - 大塚富士雄(南平在住)
 - 鹿志村紀美枝(神奈川県横濱市在住)
 - 鈴木勲(狛江市在住)
 - 溝部直樹(高幡在住)
 - 結城哲(八王子市在住)
 - ▼社会教育功労
 - 中村三男(八王子市在住)
 - ▼文化事業功労
 - 押切サダ子(府中市在住)
 - 土方壽(万願寺在住)
 - 朝倉海玄(多摩市在住)
 - ▼青少年育成功労
 - 小野寺和徳(大字上田在住)
 - 久保英治(平山在住)
 - 棚橋征一(三沢在住)
 - 安川 篤恵(落川在住)
 - ▼農林水産功労
 - 土方重雄(大字宮在住)
 - 横溝実(西平山在住)
 - ▼中小企業功労
 - 大竹直方(大坂上在住)

晩秋を彩る市の花の祭典～日野市菊花展

ID 1010125

日時・内容 10月21日(月)～11月27日(水)…古典菊展示、10月29日(火)～11月7日(木)…日野市菊友会展示、11月1日(金)～13日(水)…菊花コンテストの菊展示

いずれも9:00～16:00※最終日は15:00まで 会場 日野中央公園 問 緑と清流課(☎514-8307)

▶菊花コンテスト 一般市民の部 出展作品募集

搬入日時 10月31日(木)9:00～15:00 搬入場所 日野中央公園 その他 表彰式は11月13日(水)15:00からひの煉瓦ホール(市民会館)で開催 申込 10月30日(水)までに(公財)日野市環境緑化協会へ電話※詳細は開催要領(同協会、市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布)を参照 問 同協会(☎585-4740)

高幡不動尊菊まつり

問 日野市観光協会(☎586-8808)

日時 10月26日(土)～11月17日(日)9:00～16:00 会場 高幡不動尊境内 内容 多摩地域11市の菊愛好会が大菊、懸崖、盆栽、切花など1,200鉢の菊花を出品

▶菊づくり講習会

日時 11月1日(金)11:00～12:00 会場 高幡不動尊五重塔横※直接会場へ 講師 多摩菊花連盟会員 費用 1,000円※菊作りセット付き



都市計画・まちづくり

HP 市政情報

豊田南、万願寺第二土地区画整理事業／新5か年計画説明会

ID 1012656

▼豊田南地区

日時 10月25日(金)午後7時～8時、26日(土)午前10時30分～11時30分

会場 豊田小

▼万願寺第二地区

日時 10月27日(日)午前10時30分～11時30分、31日(木)午後7時～8時

会場 一小

いずれも持ち物 室内履き、外靴入れ袋その他各地区の内容は両日同じ
問 区画整理課(☎514・8378)

日野都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧・意見書受け付けと説明会の開催
ID 1012624

▼変更案の縦覧・意見書の受け付け

縦覧期間 10月29日(火)～11月20日(水)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 市役所3階都市計画課

対象地域 市全域

縦覧内容 生産緑地地区の追加および削除

▼説明会

日時 11月6日(水)午後7時～8時

会場 市役所1階101会議室※直接会場へ

問 都市計画課(☎514・8354)

採用情報

HP 市政情報

令和2年度採用市立病院正規職員(管理栄養士)募集

ID 1005393

試験日 11月24日(日)

採用予定日 令和2年4月1日

業務内容 栄養科における業務全般※栄養指導・病棟栄養管理・給食管理業務・NST業務など

対象 昭和59年4月2日以降生まれの有資格者または資格取得見込者
定員 若干人

処遇 勤務時間・給与などは市条例の規定による

申込 電話連絡の上11月12日(火)までに〒191-0062多摩平4の3の1

日野市立病院3階総務課へ所定の試験申込書(同課にあり。写真貼付)、最終学歴の卒業(見込)証明書、成績証明書、既卒者は資格証の写しを郵送または持参
問 市立病院総務課(☎581・2677)

生活福祉・地域福祉

HP 健康・福祉

求職活動をする方の家賃を支給し活動をサポートします

ID 1003811

利用には、収入・資産・求職活動など一定の要件があります。詳細はお問い合わせください。

支給期間 原則3カ月

対象 住宅を喪失しているまたは喪失している

日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会

地域の子育てを応援しませんか

ID 1008631

ファミリー・サポート・センターは、育児や家事の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が相互に助け合う有償ボランティア組織(登録料無料)です。

このたび、提供会員になりたい方を対象にした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講修了後、保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 下表の通り 会場 多摩平の森ふれあい館 定員 30人
申込 11月5日(火)までに電話 問 同センターたかはた(☎599-7616)

日時	内容	ポイント	講師
11月19日(火)	9:40～10:40 日野市の子育て支援	1	市子ども家庭支援センター長
	10:45～12:00 相互援助活動		ファミサポアドバイザー
	13:30～15:00 保育の心	1	市立保育園園長
	15:15～16:00 参加者交流会		ファミサポアドバイザー
21日(木)	9:30～11:30 子どもの発達と病気	2	須賀康正氏(須賀小児科院長)
	13:00～16:00 安全・事故「普通救命講習・AED」※テキスト代など1,400円	2	日野消防署担当者
26日(火)	10:00～12:00 学童期の生活	1	市児童館館長、市学童クラブ職員
	13:30～15:30 発達に課題のある子どもの支援	1	松田景子氏(臨床発達心理士、言語聴覚士)
12月2日(月)	9:30～11:30 地域で支える子育て事故防止に関する対策について	1	ファミサポ事務局長
	13:00～15:30 私の提供会員活動ワークショップ・まとめ	1	ファミサポアドバイザー

障害者スポーツ体験教室～参加者・ボランティア募集

問 文化スポーツ課(☎514-8465) ID 1011340

参加者募集

日程・種目 下表の通り 時間 14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 指導 東京ヴェルディ(株)普及コーチ 対象 障害の有無にかかわらず行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日30人 持ち物 体育館履き

ボランティア募集

内容 参加者補助・会場設営など 対象 18歳以上の健康な市内在住・在勤・在学者 定員 各日若干人 持ち物 体育館履き・動きやすい服装・飲物 その他 無償。事業中のけがなどについては市の包括保険で対応 申込 実施日前日までに電話

日程	種目
10月29日(火)	サッカー
11月9日(土)	陸上、サッカー
11月26日(火)	フロアホッケー
12月10日(火)	シッティングバレー、風船バレー
12月17日(火)	玉入れゲーム
令和2年1月14日(火)	サウンドテーブルテニス
1月21日(火)	ポッチャ
2月13日(木)	フライングディスク
2月25日(火)	ウォーキングサッカー
3月10日(火)	ゴールボール
3月24日(火)	チアダンス

市がホストタウンのウクライナ

世界空手プレミアリーグでメダルを獲得

問 企画経営課(☎514-8047) ID 1012527

9月6～8日に日本武道館で開催された世界空手プレミアリーグで、男子組手-75kgのホルナ・スタニスラフ選手が3位、女子組手-55kgのテルリュウガ・アンジェリカ選手が優勝しました。メダル獲得おめでとうございます。



▲ホルナ・スタニスラフ選手



▲テルリュウガ・アンジェリカ選手

失する恐れのある離職後2年以内で65歳未満の方
問 セーフティネットコールセンター
(☎514・8574)

ハローワーク八王子の巡回相談
ID 1003811

日時 原則木曜日午後1時～4時※予約制。詳細は問い合わせを
会場 市役所2階相談スペース(セーフティネットコールセンター)
支援内容 ハローワークの就職支援ナビゲーターによる①職業相談・紹介訓練のあっせんなど②求職活動の心構え、不安の解消③履歴書・職務経歴書の作成、面接の受け方などのアドバイス④就職に役立つ情報提供
対象 住居・生活に困っていて早期に就職したいという意欲と能力のある方

9月30日以前に発行された介護保険被保険者証は、改定後の区分支給限度基準額に読み替えて引き続きご利用ください。手続きは不要です。
なお、介護保険サービスの利用料も引き上げられています。詳細は、利用中のサービス事業所にお問い合わせください。
問 高齢福祉課(☎514・8519)

■要介護度別の支給限度額(円)

区分	改定前	改定後
事業対象者	50,030	50,320
要支援1	50,030	50,320
要支援2	104,730	105,310
要介護1	166,920	167,650
要介護2	196,160	197,050
要介護3	269,310	270,480
要介護4	308,060	309,380
要介護5	360,650	362,170

消費税率引き上げに伴い、介護保険サービスを利用した際の区分支給限度基準額が10月1日より左表の通り引き上げられました。

介護保険
消費税率引き上げに伴う介護保険サービス利用時の区分支給限度基準額の一部変更
ID 1003626

申込 電話または窓口
問 セーフティネットコールセンター
(☎514・8574)

令和元年度子宮頸がん・乳がん検診

問 健康課(☎581-4111)

実施期間 令和2年2月29日(土)まで

受診方法 実施期間中に指定医療機関(下表参照)で直接受診

持ち物 健康保険証、自己負担金

その他 次の方は必要書類を医療機関の窓口へ提出すれば無料

料で受診可①生活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳(昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ)を迎える方(保険証)④無料クーポン券対象者(クーポン券)



検診のながれ

①検診の申し込み ②検診を受ける ③結果の確認

子宮頸がん検診は1カ月後に検診結果を郵送
乳がん検診は受診医療機関で結果をお知らせ

子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診) ID 1003836

対象 平成12年4月1日以前に生まれた(20歳以上)市内在住の女性のうち、4月2日～令和2年4月1日に偶数年齢になる方、前年度未受診の方または無料クーポン券対象者※2年に1回受診可。子宮頸がん受診者のうち問診の結果医師が必要と認める方は体がん検診受診可

自己負担額 800円※当日医療機関で支払い

注意 受診前日に膈内は洗わない、受診2～3日前から性生活は避ける、最近の生理日を確認※検診当日、生理中の方は受診不可

医療機関名	検診日・時間	備考
大川産婦人科医院 多摩平3-14-4 ☎586-1061	月・水・土 (受付時間) 8:00～12:00 13:30～16:00	
	火・金 (受付時間) 8:00～12:00	
加来産婦人科 コンチェルト第二 日野本町3-11-4日野スカイマンション202 ☎514-8622	月・火・金 9:00～12:00 14:00～16:00	要電話予約
	水・土 9:00～12:00	
産婦人科コンチェルト 日野2949-4 ☎586-1103	月・水・金 9:00～11:00 15:00～16:00	要電話予約
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	火・金 14:30～16:00	要電話予約 (予約受付時間) 平日14:00～16:00
	水 14:00～16:00	

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります (50音順)

乳がん検診(問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)) ID 1003835

対象 昭和55年4月1日以前に生まれた(40歳以上)市内在住の女性のうち、4月2日～令和2年4月1日に偶数年齢になる方、前年度未受診の方または無料クーポン券対象者※2年に1回受診可。妊娠およびその可能性のある方、豊胸手術をされている方などは受診不可

自己負担額 1,500円※当日医療機関で支払い

医療機関名	検診日・時間	備考
高幡駅前川崎クリニック 高幡1000-2 三井住友銀行 高幡不動ビル6階 ☎599-0036	月・火・木・金 14:30～15:00	要電話予約
花輪病院 日野本町3-14-15 ☎582-0061	火 13:30～15:00	要電話予約 結果は後日来院を
	金・土 8:30～11:00	
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	月～金 (マンモグラフィ検査) (曜日により異なります) 9:30～15:30	要電話予約 (予約受付時間) 平日14:00～16:00
	木 (問診・結果説明) 9:00～16:00	
望月医院 多摩平6-31-4 ☎581-0504	月・火・木・金 9:30～10:30	要電話予約
森久保クリニック 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778	月・水 9:00から、 15:00から	各日定員制(定員に達し次第受付終了)
	火・金・土 9:00から	

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります (50音順)

市役所

HP
施設案内

市役所本庁舎で消防訓練を実施

ID 1005989

来庁する市民の皆さまの安全と、大切な情報・財産を守るため、市職員による消防訓練を行います。

当日は庁舎内で火災ベルが鳴り非常放送がありますが、訓練ですので承知おきください。

なお、市の業務は通常通り行います。お騒がせしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 10月28日(月)午前9時から

内容 避難訓練、消火訓練など
問 財産管理課(☎514・8156)

文化施設

HP
施設案内

10月27日(日)は平山季重ふれあい館臨時駐車場などが利用できません

ID 1012454

10月27日は、平山季重まつり開催のため駐車場とブラウジングルームが利用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 平山図書館(☎591・7772)、シ
ティセールズ推進課(☎514・8461)

その他

浅川清流環境組合議会を開催

日野市、国分寺市、小金井市の3

市で新可燃ごみ処理施設の設置および運営などを共同で行うことを目的に設立された浅川清流環境組合の組合議会を開催します。

日時 11月12日(火)午後2時から

会場 東京自治会館(府中市)

問 浅川清流環境組合(☎589・0555)

秋の谷戸沢処分場見学会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感する見学会を開催します。

申し込みなど詳細は東京たま広域資源循環組合HPをご覧ください。

日時 11月16日(土)午前8時30分～午後4時30分

会場 谷戸沢廃棄物広域処分場(日の出町)など

問 同組合(☎042・597・6152)



市長の
うごき

▼9月後半

ID 1012701

「17日」コニカミノルタ株式会社とのSDGs推進に係る包括連携協定締結式「18～20日」市議会定例会(一般会計決算特別委員会)「21・22日」会津若松市訪問「24日」市議会定例会(特別会計決算特別委員会)「27日」市議会定例会(審査報告・議案上程)問 市長公室秘書担当(代表)

学びの場
プロジェクト

晩秋編

歩こう・調べよう・ふるさと七生
～春夏秋冬・七生を学ぶ

すえしげ
平山季重と平山遺跡

ID 1012629

問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

副読本「歩こう 調べよう ふるさと七生」を参考に、浅川流域の歴史・自然を「歩き・見て・語り・聞く・考える」講座シリーズ第4弾です。

日程 11月9日(土) 集合 9:00平山図書館、13:00解散 散策コース 平山季重ふれあい館周辺～鮫陵源跡～発掘現場見学(予定)～平山八幡神社 アドバイザー 浅井和春氏(日野市文化財保護審議会)、清野利明氏(郷土資料館前館長)など 定員 申込制で先着20人 申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

東部会館のご利用を

問 東部会館(☎583-4311)

ID 1000974

温水プール～健康維持にぴったり

25mプールで水泳はもちろん、水中ウオーキングや遊泳もできます。お得な回数券(11枚綴り3,000円※中学生以下1,000円)も販売しています。

利用時間 10:00～20:30 入場料 300円※中学生以下100円。いずれも1回2時間、追加料金で1時間まで延長可



▲室内の25mプール

卓球の日～ホールで楽しもう

日時 毎週水曜日午後…13:00～17:00、夜間…18:00～21:30※利用者多数の場合は当日抽選 入場料 各回100円※中学生以下50円 その他 ラケット、ボールの無料貸し出しあり

さまざまな貸し部屋～打ち合わせやレクリエーションなど お気軽にご利用を

事前に利用者登録を行い、「日野市施設予約システム」からご予約を。利用者IDを取得していてパソコンなどの端末のない方、システムの操作に慣れていない方は会館受付で予約申請のお手伝いをします。

貸し部屋・利用時間・料金 下表の通り※営利目的の利用不可

利用区分	貸切利用				個人利用
	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30	全日 9:00～21:30	毎週水曜日の午後・夜間 (卓球専用)
貸し部屋					大人100円 中学生以下50円
ホール 定員150人	2,400円	3,200円	2,800円	8,400円	
会議室 定員18人×2室	各 400円	各 600円	各 500円	各 1,500円	
集会室(和室) 定員12人×2室	各 400円	各 600円	各 500円	各 1,500円	
視聴覚室 定員36人	1,000円	1,200円	1,100円	3,300円	
料理実習室 定員25人	1,500円	2,000円	1,800円	5,300円	

催し

スポーツ

ハロウィンウォーキング～仮装してみんなで楽しく歩きましょう

ID 1012496

受け付け時に配布するハロウィン風船とパンプキンケースを持って、コース途中に設置している6カ所のチェックポイントであめをもらいましょう。合言葉は「トリック・オア・トリート」です。



日時 10月27日(日)10:00～15:00 **コース** 浅川スポーツ公園グラウンドをスタート・ゴール地点とする浅川堤防沿い(約1.6km) **対象** 小学生以下のお子さまおよび付き添いの保護者、ハロウィンの仮装をしている方を含めどなたでも **その他** 浅川スポーツ公園グラウンドにはフェイスペイントなどさまざまなブースあり **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

平山台山歩き～三つ峠 **日程** 10月22日(祝) **集合** 7:30JR中央線高尾駅下り線ホーム前寄り、17:00富士急行河口湖駅解散 **コース** 河口湖駅～(バス)三つ峠登山口～三つ峠山頂～天上山～ロープウェイ(11km) **費用** 600円※交通費別途・昼食持参

市民体育大会

ID 1003171

少林寺拳法演武 **日時** 12月1日(日)13:00～16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 組演武の部、単独演武の部※詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課、陸上競技場、南平体育館にあり)参照 **対象** 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **申込** 11月9日(土)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書を郵送または持参 **問** 同協会事務局(☎582-5770)、日野市少林寺拳法連盟事務局(北島☎587-2255) 〓

ロードレース競技 **日程** 12月7日(土) **集合** 8:00潤徳小 **コース** 浅川周辺(ふれあい橋周辺) **種目** 小学生男女・中学生女子(2km)、中学生男子(3km)、一般女子・壮年男女(5km)、一般男子(10km) **対象** 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** 500円※小学生200円、中学生300円 **申込** 11月1日(金)～9日(土)17:00に日野市体育協会(☎hino@jaaf.info)へエントリーシートをEメールで。参加費は郵便振替で振り込み※詳細は要項(同協会 **HP** にあり)参照 **問** 同協会(☎582-5770)

東部会館温水プールいきいき教室～初心者のためのドル平こども水泳教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) ID 1000974

日時 ①12月11日～令和2年1月29日の毎週水曜日②12月12日～令和2年1月30日の毎週木曜日いずれも16:00～17:00※1月1日～9日を除く **対象** 水慣れはできているが泳げない小学生 **定員** 若干人※欠員補充のため。申込多数の場合は抽選 **費用** 9,200円※入場料別途 **申込** 10月31日(木)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プール(☎toubu.pool@gmail.com)へはがきまたはEメールで。参加者氏名、学年、性別、住所、電話番号、希望コース、泳力を記入

子ども・保護者向け

青少年育成会から

七生中地区～スポーツまつりinななお

ID 1010241

日時 10月27日(日)9:00～12:30※受け付けは9:40まで **会場** 七生中※直接会場へ **内容** ハンドロウル、ミニゲーム、短距離走、ポップコーン(9:40までにチケットの購入を)など※雨天時はグラウンド競技中止、雨天用プログラムで開催 **持ち物** タオル、飲み物、上履き、靴入れ袋 **問** 同会(宮下☎592-4663※夜間) **三中地区～①さといも収穫祭②さといも汁などの食事会** ID 1010038 **日程** 10月27日(日)※雨天の場合は②のみ実施し①は11月4日(振休)に順延 **時間・会場** ①10:00から石坂ファームハウス②12:30から三中※直接会場へ。公共交通機関での来場を **持ち物** 帽子、タオル、飲み物 **その他** 汚れてもよ

い靴と服装で **問** 同会(田邊☎090-4138-7502)

二中地区～三世代の集い

ID 1010039

日時 11月2日(土)10:00～14:00※入退場自由 **会場** 二中※直接会場へ **内容** ステージコーナー、手作り工作・昔遊びコーナー、模擬店 **問** 同会(大山☎582-3465)

図書館おはなし会(11月)

ID 1012481

高幡図書館(☎591-7322) **日程** 11月6日(水)・20日(水) **中央図書館(☎586-0584)** **日程** 11月13日(水)・28日(木) **多摩平図書館(☎583-2561)** **日程** 11月14日(木)(ひよこタイム)・27日(水) **日野図書館(☎584-0467)** **日程** 11月20日(水) **平山図書館(☎591-7772)** **日程** 11月21日(木)(ひよこタイム) **百草図書館(☎594-4646)** **日程** 11月22日(金)

いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 **HP** 参照

地域子ども家庭支援センター多摩平はぴはぴから

はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう ID 1009504

日時 11月6日(水)14:00～15:00 **会場** 地域子ども家庭支援センター多摩平はぴはぴ **内容** おしゃべりタイム、はぴはぴタイム体験 **対象** ひろば利用がはじめての、生後5カ月児までと母親または妊娠中の方 **定員** 申込制で先着5組 **申込** 10月23日(水)10:00から電話 **子育てなかまを見つけよう!**

ID 1009993

日時 11月7日(木)・21日(木)・28日(木)10:15～11:15 **会場** ひの児童館 **内容** ふれあい遊びや読み聞かせ、子育てについてのおしゃべり **対象** 0～3歳のお子さまと保護者 **定員** 申込制で先着15組 **申込** 10月18日(金)10:00から電話

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ ID 1008503

日時 11月16日(土)15:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **対象** 生後3～5カ月の乳児と保護者※初めての方優先 **定員** 申込制で先着12組 **申込** 10月29日(火)10:00から電話

いずれも **問** 地域子ども家庭支援センター多摩平はぴはぴ(☎589-1260)

館で室内学習会 **講師** 菱山忠三郎氏(八王子自然友の会) **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 1家族300円(資料代) **申込** 10月15日(火)～25日(金)に電話 **問** 緑と清流課(☎514-8307)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID 1007770

日程 11月2日(土) **集合** 9:00百草園駅南口階段下、12:00同所解散 **コース** 落川用水本流～三沢中～落川用水支流～一の宮用水ポンプアップ～落川遺跡公園 **対象** 3歳以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 10月16日(火)から電話 **問** 緑と清流課(☎514-8309)

東京都環境局環境学習講座～自然と人と出会う里山での一日

日時 11月4日(振休) 10:00～16:00 **会場** カワセミハウス、東豊田緑地保全地域 **内容** 自然観察やネイチャージーム、クラフト体験などを楽しみながら交流 **講師** 小太刀智明氏(東豊田緑湧会)など **対象** 20～40歳代の独身の男女 **定員** 男女各12人※申込多数の場合は抽選 **申込** 10月23日(水)までに東京都環境公社 **HP** イベント・セミナー情報から **問** 東京都環境公社(☎03-3644-8886)、都環境政策課(☎03-5388-3464)

日野産農産物や野菜を使った手作りパン・飾り巻きすし教室

手作りパン教室 ID 1012050 **日時** 11月5日(火)・6日(水)10:30～13:30 **メニュー** モンキーブレッドなど **費用** 各回2,800円

飾り巻きすし教室 ID 1011096 **日時** 11月12日(火)・13日(水)10:30～13:30 **メニュー** パラ柄の巻きすしなど **費用** 各回3,000円

いずれも **会場** セツ塚ファーマーズセンター **定員** 申込制で各回先着10人 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

来春卒業予定の未内定学生・既卒者対象～新規大卒者等合同就職面接会

ID 1010271

企業90社が参加予定。当日会場で面接ができます。

日時 11月6日(水)12:00～14:30、15:30～

18:00※入退場自由 **会場** 京王プラザホテル(八王子市)※直接会場へ **対象** 大学院・大学・短大・高専・専修学校などの令和2年3月卒業予定者、既卒者(おおむね3年以内) **持ち物** ハローワークの紹介状・履歴書(写真貼付)を複数(面接希望企業数分) **問** 八王子新卒応援ハローワーク(☎042-631-9505)

東京都公共職業訓練～多摩職業能力開発センター八王子校1月入校生募集

ID 1008142

募集科目 介護サービス科、電気設備管理科 **対象** 求職中または転職を希望する方(電気設備管理科はおおむね50歳以上の方) **申込** 10月24日(木)～11月21日(水)にハローワーク八王子へ必要書類を提出。詳細は問い合わせを **同校見学会** **日時** 11月7日(木)・14日(木) 14:00から※直接会場へ **問** 同校(☎042-622-8201)

無料法律相談会～不安を安心に

ID 1010391

日時 11月16日(土)10:00～16:00※相談時間30分 **会場** 多摩パブリック法律事務所(立川市) **内容** お金のトラブル、不動産、相続など **定員** 申込制で先着48人 **申込** 10月28日(月)から電話 **問** 同法律事務所(☎042-548-2450※月曜～金曜日9:30～19:00)、市市長公室市民相談担当(☎514-8094)

保育付きセミナー&講習会～パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識(①労働法②雇用保険、社会保険や税金)

ID 1010140

詳細はお問い合わせください。

日時・内容 ①11月22日(金)②26日(火)いずれも13:30～15:30…セミナー、15:30～16:30…労働相談会 **会場** 関戸公民館(多摩市) **定員** 申込制で先着60人 **その他** 保育、手話通訳あり(要申込) **申込** 電話 **問** 東京都労働相談情報センター(☎042-643-0278)

わんわん教室～犬のしつけ

ID 1007436

日時 11月3日(祝)10:00からと11:00から※雨天中止 **会場** 市ドッグラン **講師** 久保木直美氏(ジャパンケンネルクラブ公認訓練士) **対象** 市内在住者と飼い犬 **定員** 各10組※申込多数の場合は抽選

その他 首輪・リード着用※ロングリード・伸縮リード不可 **申込** 10月25日(金)(必着)までに〒191-0041南平2-8-5ひのワンパークの会川島方わんわん教室へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望時間、犬種、雄雌、歳、愛称、悩みや相談ごとを、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 環境保全課(☎514-8298)

健康

40代から始めようロコモ予防教室

ID 1009978

日時 ①11月12日(火)②12月13日(金)いずれも10:00～11:30 **会場** 生活・保健センター **内容** 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操)※両日とも同一内容 **講師** 健康課栄養士、サポートルーム輝スタッフ **対象** おおむね40～69歳の市内在住者※初めての方優先 **定員** 申込制で各回先着18人 **申込** ①10月17日(木)～11月8日(金)②10月17日(木)～12月11日(水)に電話 **問** 健康課(☎581-4111)

健康づくり推進員から～ウォーキンググループ「秋川溪谷であき色のあきる野を探す」

ID 1012307

日程 11月13日(水)※雨天中止 **集合** 9:30 JR五日市線武蔵五日市駅改札口、12:30 秋川橋河川公園解散※直接集合場所へ。解散後武蔵五日市駅まで案内あり **コース** 五日市ひろば～五日市憲法草案碑～秋川沿いの道～佳月橋～広徳寺～小和田橋～あゆみ橋(6歳+) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 **問** 健康課(☎581-4111※開催日当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-6437-1265へ)

福祉人材育成事業～施設職員のためのメンタルヘルス講座「ストレスと上手に付き合う」

ID 1006714

日時 11月15日(金)18:00～20:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **講師** 妹尾和美氏(明星大学人文学部福祉実践学科教授) **対象** 主に福祉業務に従事している市内在住・在勤者 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 100円(資料代) **申込** 10月16日(水)～11月14日(木)に日野市民たんぽぽの会(☎599-7203※土曜・日曜日、祝日を除く)へ電話またはファクスで。氏名、連絡先を記入 **問** 同会(☎599-7299)

催し

趣味・教養

日野宿楽市楽座文化講座～重陽の節供

ID 1012625

日時 10月24日(木)～11月4日(振休) 9:30～17:00※10月28日(月)を除く。入館は16:30まで 会場 日野宿本陣 内容 菊の節句(供)とも呼ばれる旧暦9月9日の「重陽の節供」に合わせ菊を使った室礼(飾り付け) 費用 200円※小・中学生50円 問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

パソコン講習会(11月)

日時・内容 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 費用 ①～⑥各2,778円⑦⑧各1,389円⑨926円※いずれも税別、テキスト代含む その他 個別指導(1時間1,389円※税別)あり 申込 10月22日(祝)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時
①Word-1 文字変換など	11月10日(日)・17日(日) 10:00～12:00
②Word-3 地図の作成など	11月2日(土)・9日(土) 10:00～12:00
③Excel-2 グラフの変更など	11月8日(金)・15日(金) 10:00～12:00
④Excel-3 複合グラフ、関数など	11月22日(金)・29日(金) 10:00～12:00
⑤デジカメ-応用 写真の加工・合成など	11月2日(土)・9日(土) 13:00～15:00
⑥デジカメ-応用Ⅱ GIMPを使用して写真の加工	11月16日(土)・30日(土) 13:00～15:00
⑦年賀はがき作成	11月16日(土) 10:00～12:00
⑧年賀はがき宛名印刷	11月30日(土) 10:00～12:00
⑨スマートフォン(お持ちの方) アプリのダウンロードと使い方	11月17日(日) 13:00～15:00

新選組副長土方歳三ゆかりの地を歩く

詳細は日野市観光協会 HP をご覧ください。

日程 11月3日(祝)※小雨実施 集合 9:45 JR南武線谷保駅、16:00京王線高幡不動駅解散 コース 本田家住宅～谷保天満宮～石田寺～土方歳三資料館～高幡不動尊 定員 申込制で先着40人 費用 2,800円(見学料、昼食代など) 申込 10月15日(火)から同協会(☎586-8961 ㊞ ㊞)

info@shinsenhino.com)へファクスまたはEメールで。氏名、住所、年齢、連絡先を記入 問 同協会(☎586-8808)

東部会館料理教室～しみじみ美味しい秋冬野菜を使って…

ID 1000974

日時 11月2日(土)9:30～13:00 会場 東部会館 メニュー まいたけご飯、芋煮汁、鯖のホイル焼き、長芋と黄菊の二杯酢あえ、栗蒸しようかん 講師 鈴木直美氏(料理研究家) 定員 申込制で先着20人 費用 1,000円 申込 10月16日(水)9:00から電話 問 東部会館(☎583-4311)

障害者のためのイベント・社会交流事業～映画鑑賞会

ID 1007934

日時 11月6日(水)13:15～15:00 内容 映画「斉木楠雄の災難」 対象 障害者およびボランティア 定員 申込制で先着30人 申込 10月16日(水)～11月5日(火)に電話※土曜・日曜、振替休日を除く 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

南多摩保健医療圏第2回脳卒中市民公開講座～脳卒中の最新治療と在宅医療

ID 1012468

日時 11月9日(土)14:00～16:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 講師 黒島義明氏(市立病院脳神経外科部長)、望月諭氏(日野のぞみクリニック)など 定員 申込制で先着100人 申込 11月6日(水)までに電話またはファクス 問 東京都南多摩保健所保健医療担当(☎042-371-7661 FAX 042-375-6697)

メーカーズキャラバン～食と健康のアイデアソン

ID 1010551

栄養や健康に関するケアを行う地域密着型拠点やサービスの在り方について、ワークショップ形式でアイデア出しを行います。

日時 11月17日(日)10:00～18:00 会場 Plan T(多摩平の森産業連携センター)など 内容 食べる・健康・地域共生に関する市内ミニツアー、アイデアソン 対象 地域の食を通じた健康づくりに興味のある方 定員 15人※申込多数の場合は抽選 申込 11月14日(木)までに産業振興課(☎sangyo@city.hino.lg.jp)へEメールまたは電話で。氏名、住所、電話番号を記入 問 産業振興課(☎514-8442)

日野市高齢者作品展～作品募集

ID 1010276

作品展 日程 前期…11月22日(金)～24日(日)、後期…11月26日(火)～28日(木)※それぞれ別作品を展示 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

作品出展者募集 対象 おおむね60歳以上の市内在住者 募集作品 絵画、書、手工芸、写真など 出品数 1人2点まで※作品の大きさや団体出展により調整の場合あり 申込 10月15日(火)～31日(木)に電話 問 日野市老人クラブ連合会(☎080-4573-8853※平日9:00～17:00)

ひの煉瓦ホール(市民会館)から

ID 1000966

会場・問 同ホール(☎585-2011)

レ・フレール ノエル・ド・キャトルマン2019～マジカルクリスマス 日時 12月25日(水)18:30から 費用 5,000円※高校生以下3,000円。当日500円増し。市民割引4,500円(ひの煉瓦ホール・七生公会堂での購入に限る)

ひの亭煉瓦寄席～プリンス会 日時 令和2年2月1日(土)18:30から 出演 三遊亭好楽、林家木久蔵、三遊亭玉楽 費用 2,800円※全席指定。当日200円増し

いずれも チケット 10月12日(土)10:00から市民会館、七生公会堂、チケットぴあで販売

生活・環境

認知症認定看護師が参加する「ぬくもりテラス」へどうぞ

ID 1010680

お茶を飲みながら、認知症の方やその家族、地域の方が気軽に交流できる「ぬくもりテラス」に、認知症認定看護師の林直哉氏(多摩平の森の病院)が参加します。お気軽にお越しください。

日時 10月26日(土)13:00～16:00※入退場自由 会場 南平駅西交流センター※直接会場へ 費用 100円 問 同センター運営委員会(野澤☎090-4052-5316)

自然観察会(10月)～秋風が心地いい平山城址公園を散策しよう

ID 1010285

日程 10月26日(土) 集合 9:30平山城址公園駅前、12:30平山城址公園解散 内容 駅前から平山城址公園(西園・東園)を散策※雨天の場合は平山季重ふれあい

散 ※ English guide／2,000円 ※ 学生1,500円
／10月25日(金)までに多摩ブランド国際化推進
会(☎582-8691)へ

★婚活テラスTAMA～今どきの出会いと結
婚・婚活のプロと気軽に話してみませんか？
10月27日(日)15:00から／PlanT(多摩平の森産
業連携センター)／婚活情報紹介／独身者・
親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎
090-1733-6661)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶①楽しい昆虫
ウォッチング～浅川の河川敷で秋の蝶を見て
蝶の幼虫を探そう…10月20日(日)9:30京王線高
幡不動駅改札口集合、14:00万願寺駅解散／
300円※小・中学生100円▶②やさしい植物ウ
ォッチング～南平公園緑地の秋の花…10月27
日(日)9:30南平駅改札口集合、14:30同駅解散／
200円※小・中学生100円／いずれも雨天中止
／弁当、飲み物など持参／同会(①森川 ☎
090-2768-7929※19:00以降②山本 ☎042-621-
0934※18:00以降)

★講演会「人間らしい最期を迎えるために～
尊厳死について考える」 10月28日(月)14:00か
ら／七生台地区センター※直接会場へ／平山
さつき会(駒井 ☎080-7724-9631)

★リズム体操～体が緩んで楽になる 10月28
日(月)、11月11日(月)14:00から／平山季重ふれあ
い館※直接会場へ／渡辺(☎090-2236-1916)

★光塩女子学院日野幼稚園～願書受付(入園
面接) 11月1日(金)／同園(程久保)／2020年度
入園年齢児対象／詳細は問い合わせを／同園
(☎592-5526)

★働く女性のための疲れた体をリセットする
体操と呼吸法 11月6日(木)・21日(木)19:15から
／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／自
律神経を整える体操／女性対象／10人／
1,500円※回数券あり／真鍋(☎090-1732-1102)
へ申し込み

★No Problem脳損傷 in 南多摩 Just Do It
～わたし再発見 11月17日(日)10:30から／北
野市民センター(八王子市)／高次脳機能障害
当事者、家族、支援者対象／南多摩高次脳機
能障害支援センター(江村 ☎042-666-5882)へ
申し込み

★都立八王子盲学校令和2年度幼稚部(3～5歳
児)・高等部(普通科・療養科)入学生募集 入
学相談は令和2年1月28日(火)～30日(木)※願書は
11月上旬(療養科は6月下旬)から配布／視覚
障害のある都内在住者対象／詳細は問い合わ
せを／同校(☎042-623-3278)

★福祉カフェテリア～高齢者向け弁当の調理
員募集 週1～2日8:00～15:00／同施設(三沢)
／おおむね65歳以下対象※経験不問／同施設
(村上 ☎582-7294)

もよおし

★あかひやね～①さつまいも掘り②おもちゃ
の病院③歌のコンサート ①10月16日(木)・17
日(木)11:00から②23日(木)10:00から③29日(火)11:
00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対
象／同施設(☎594-7841)

★うんどうかいごっこ 10月19日(土)10:00か
ら／さんぽぽひろば(三中隣)※直接会場へ
／未就児の競技あり／親子対象／日野どん
ぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★たかはた北保育園から ▶①誕生会②親子
で楽しくスノードーム作り・試食会③えいご
であそぼう・試食会…①10月16日(木)②24日(木)
③11月5日(火)／10:00から／同園(高幡)／③3
歳以上対象／②③350円※子ども250円／同園
(☎591-5003)へ申し込み▶パート保育士募集
…7:00～11:00、16:00～20:00のうち4～5時間
／同園(高幡)／詳細は問い合わせを／同園
(水口 ☎591-5003)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…10月19日(土)
10:00から…平山交流センター、14:00から…
大和田地区センター、23日(木)14:00から…サ
ロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発
声と手話コーラス…18日(金)10:30から▶②英
語で歌おう…19日(土)11:00から▶③女性コー
ラス…16日(木)・23日(木)・30日(木)12:30から▶④
オカリナを楽しむ会…19日(土)17:00から▶⑤
ビルマン聡平・中山博之クラシックコンサ
ート…26日(土)13:00から／いずれも①～④サロ
ン・ド・ハーモニー(南平)⑤七生公会堂／費用
など詳細は問い合わせを／同会(久木田 ☎
070-5023-2012)

★リリックダンスパーティー 10月20日(日)
13:10から／新町交流センター／500円／五味
(☎090-2633-7775)

★日野台幼稚園～園庭開放 10月21日(月)、11
月12日(火)・26日(火)10:00から※雨天中止／同
園(多摩平)※直接会場へ／未就園児と保護者
対象／詳細は同園 HP 参照／同園(☎581-
2615)

★もぐさだい幼稚園～①1歳児親子リトミッ
ク②園庭開放③2歳児クラス親子体操 ①10
月21日(月)11:00から②11:30から③11月7日(木)
10:00からと11:30から、8日(金)10:30から／同
園(百草)／対象児など詳細は問い合わせを／
同園(☎591-1729)へ申し込み

★杉野幼稚園～園庭開放 10月23日(木)13:30
から※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／
同園(☎591-3515)

★日野子育てパートナーの会から ▶みんな
のはらっぱ万願寺～体重計測の日…10月23日
(火)9:30から／万願寺交流センター▶みんなの
はらっぱ南平～ベビーマッサージ(要申込)…
29日(火)11:00から／南平駅西交流センター／
いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎587-
6276)

★懐かしい歌・歌おう会 10月25日(金)10:30か
ら／特別養護老人ホームマザアス日野(万願
寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★アメリカ人の先生と英語でハロウィン 10
月25日(金)・28日(月)・29日(火)午後※実施時間は年
齢別／多摩平の森ふれあい館※園児～小学
生対象／500円※指導あり／アメリカ人の先生
の英語サークル(保谷 ☎587-7981)へ申し込み

★ここから手づくり市・フリーマーケット
10月26日(土)10:00から／湯沢福祉センター／

同センター(☎593-5959)

★第32回①大空祭②はくちょうまつり 10月
27日(日)①9:30から②10:00から／①やまばと
(旭が丘)②はくちょう(日野台)／事業紹介、
模擬店など／詳細はおおぞら HP 参照／おおぞ
ら(① ☎582-3400② ☎584-8700)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 10月27
日(日)15:00から／多摩平図書館※直接会場へ
／日野おはなしの会(田島 ☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンス
パーティー 10月27日(日)13:30から／新町交
流センター※直接会場へ／500円／同協会(山
内 ☎090-8779-5338)

★夢ふうせんまつり 10月27日(日)10:30から
／同施設(旭が丘)／ミニバザー、パン・製菓
販売など／同施設(☎587-8630)

★青い鳥・手をつなぐ親の会バザー 11月2
日(土)におおとり日野(東平山)で開催するバ
ザーに新品衣料、タオル類、食器などの提供
を※取りに伺います／サン3ショップ高幡店
(福島 ☎594-3146)

★日野社交ダンス倶楽部創立5周年記念パ
ーティー 11月2日(土)13:00から／北野市民セン
ター(八王子市)／1,000円※あめ・飲み物付き
／杉崎(☎090-3519-7286)

★すずかけの会バザー 11月2日(土)10:00から
／すずかけの家(南平)／衣料品・日用品など
の販売／同施設(☎591-7561)

★愛隣舎バザー 11月3日(日)10:00から／同施
設(多摩平)／雑貨、喫茶コーナーなど／同施
設(☎586-9051)

★ひよこハウス多摩平から ▶0歳クラス体
験保育…11月6日(木)・7日(木)・19日(火)・20日(水)・27
日(水)・28日(木)9:00から／同施設(多摩平)／給食
試食可／平成30年4月2日以降生まれの親子対
象／各日先着2組▶離乳食講座…11月12日(火)・
13日(水)15:00から／ムジカこどもアート(多摩
平)／親子対象／各日先着4組／いずれも10月
21日(月)10:00から同園(下田 ☎582-8861)へ

★第2回ひのっこ寄席 11月10日(日)14:00から
／勤労・青年会館／豊福(☎080-5498-1773)

美術・音楽

★水耀会水彩画展 10月22日(祝)～27日(日)10:00
から／とよだ市民ギャラリー／田中(☎586-
3062)

★第10回フォトサークルふれあい10写真展
10月23日(火)～26日(土)10:00から※23日は13:00
から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／鈴木(☎
581-4220)

★和田手編教室作品展 10月29日(火)～11月3
日(祝)10:00から／とよだ市民ギャラリー／和
田(☎584-3528)

★第21回ブーケ・ド・ミュゲ～シャンソン&
カンツォーネ発表会 10月30日(水)14:30から
／七生公会堂／西(☎586-2528)

★オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発
表会 11月2日(土)13:00から／生活・保健セン
ター／ハーモニカ演奏／日野ハーモニカ・ア
カデミー(鈴木 ☎090-8104-2229)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(木)
12月15日号…11月15日(金)
1月 1日号…11月29日(金)
1月15日号…12月10日(火)

講習・学習会

★**個人事業主のための複式簿記講習会**～青色申告特別控除65万円をめざして 10月17日(木)・18日(金)・21日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)10:00から／日野青色申告会館(上田)／20人／4,000円(6回)※会員2,000円／日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申し込み

★**カリグラフィーでハロウィンカード** 10月19日(土)・26日(土)10:00から／多摩平の森ふれあい館／各日5人／1,800円／松田(☎586-7243)へ申し込み

★**実践女子大学で学ぶ栄養学基礎講座** ①10月21日(月)②11月18日(月)／10:30から／同大学(大坂上)／①食物の摂取と調節の機構②糖質の栄養と食物繊維／各50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★**わかる、かわる、安心～家事と家計の講習会** ①10月24日(木)10:30から②31日(木)10:00から／①多摩友の家(万願寺)②多摩平交流センター／各300円／多摩友の会(石川 ☎090-8992-5226)へ申し込み

★**英語おしゃべりクラブ～オリンピックおもてなしのための英語と国際情報講座** 10月26日から原則隔週土曜日13:30から／生活・保健センター(☎582-8691)／10月23日(火)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★**マジック講習会** ①10月29日(火)②11月5日(火)③19日(火)④12月3日(火)／19:00から／多摩平の森ふれあい館／①トランプマジック②ロープマジック③テーブルマジック④新聞マジック／初心者対象／10人／500円(4回)／日野手品サークル(大塚 ☎581-2082)へ申し込み

★**ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 11月2日～12月26日の月曜・木曜・土曜日(20日間)・実習4日間／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／10月26日(土)12:00までに同センター(井上 ☎042-523-3552)へ

★**女性将棋初級者講座** 11月11日(月)13:00から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／市内在住女性対象※初心者歓迎／月2回講座(☎090-8519-1839)

★**シニアのためのやさしいスマホ講座** 11月2日・16日・30日、12月7日・21日、令和2年1月18日、2月1日・15日、3月7日・21日の各土曜日12:

45から／シニアネットクラブ(豊田駅北口)／10人／月2,100円、テキスト代880円／同クラブ(柳下 ☎080-3176-6240)へ申し込み

★**成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も!** 11月7日(木)10:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談(☎)／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★**肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座** ①11月16日(土)②12月7日(土)③令和2年1月25日(土)／9:30から／都立八王子東特別支援学校(八王子市)／①③介助・支援をするとき、かわるために②車いすスポーツ体験／18歳以上の大学生・社会人対象／40人／100円程度／同校(☎042-646-8120)

★**三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学)** 11月25日～令和2年1月27日の月曜・水曜・金曜／地域保健企画ビル(立川市)※15歳以上対象／先着24人／88,830円(教科書代含む)※日野市支援制度(☎)／同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

★**バランスボールエクササイズ** 10月15日(火)・30日(水)10:00から／平山交流センター／産後2カ月の母親～シニア対象※子ども同伴可／各回1,500円※指導(☎)／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 10月17日(木)10:00から／多摩平交流センター／先着5人／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み

★**レインボーヨガ** 10月19日(土)10:30から／イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／1人500円／シューズ、バスタオルなど持参／あるく「つきのあしす」(杉山 ☎506-5265)

★**資本論第1巻を読む会6周年記念講演会** 10月19日(土)13:00から／生活・保健センター／21世紀・現代資本主義と資本論～日本の未来をどう切り開くか／北村(☎090-9953-2458)

★**民主主義の危機を考える** 10月19日(土)14:30から／生活・保健センター※直接会場へ／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★**映画「人生フルーツ」上映会** 10月19日(土)13:30からと16:00から※ミニトーク(☎)／Tree HALL(多摩平)／1,100円※前売り1,000円。小学生・障害者800円／ひの社会教育サポーターズ(☎586-6221※平日9:00～17:00)へ申し込み

★**①ネイルビュッフェとワンポイントレッスン②簡単!自分でもネイルアート** ①10月19日(土)10:30から②29日(火)10:15から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／12歳以上対象／①8人②6人／①600円②1,000円／nail ROSY DAY(保科 ☎090-6508-2160)へ申し込み

★**市民の社会教育研究所設立記念シンポジウム** 10月20日(日)13:30から／Tree HALL(多摩

平)／1,000円／社会教育協会(☎586-6221)

★**発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 10月19日(土)10:00から／同学院(落川)／同学院(和田 ☎592-4353)へ申し込み
★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 10月20日(日)・27日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**こころと体の健康クラブ** 10月20日(日)、11月9日(土)14:00から／多摩平の森ふれあい館／健康法・丹田呼吸体操(☎)／30人※子ども可／月2回800円※指導(☎)／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…10月22日(祝)・29日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…10月16日(水)・23日(水)・30日(水)…豊田教室、17日(木)・24日(木)・31日(木)…日野教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** ①10月24日(土)②27日(日)／13:30から／①平山交流センター②多摩平一丁目地区センター／各100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**ベビーマッサージ** 10月24日(土)10:15から／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／2,500円※ペルー料理のランチ付き▶**ベビーマッサージとママヘアロマのハンドトリートメント**…10月30日(水)10:30から／会員宅(万願寺)／2カ月～1歳6カ月の乳児と母親対象／3組／1,800円※茶菓子付き／いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**水車小屋で逢いましょう・秋の夜長せせらぎと尺八の音色に耳を澄ませて** 10月26日(土)17:00から※雨天の場合は11月2日(土)／向島親水路水車小屋周辺／1ドリンク100円／日野の水車活用プロジェクト(多田 ☎594-3739)

★**のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場** 10月26日(土)10:00から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★**程久保川クリーンデー** 10月27日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止／長靴、タオル持参／程久保川を考える会(藤村 ☎593-1163)

★**不登校を考える親と子の会** 10月27日(日)13:30から／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★**日野市ひきこもり家族会** 10月27日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★**外国人と新選組のふるさと英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsen gumi** 10月27日(日)8:50日野駅集合、12:30解

10月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854

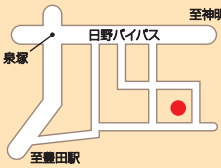
診療時間

9:00~12:00
13:00~17:00

20日

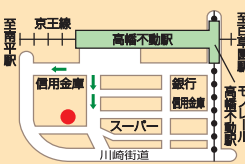
多摩平小児科(小科)

多摩平7-6-3 ☎584-6002



朝比奈クリニック(内科)

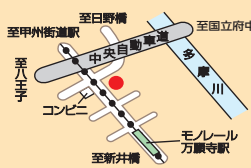
高幡15 ☎506-5117



22日

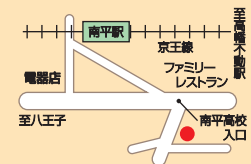
回心堂第二病院(内科)

万願寺2-34-3 ☎584-0099



福岡医院(小・内科)

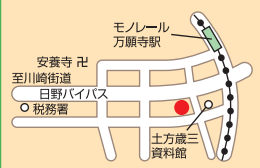
南平8-10-27 ☎591-3600



27日

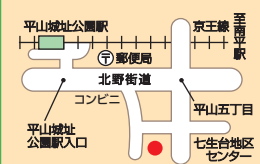
にしくぼクリニック(外・骨・内科)

石田2-9-21 ☎589-3532



京王平山クリニック(内科)

平山2-37-8 ☎592-5111



「ひのった」健康NOTE

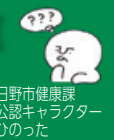
第41回 テーマ:飲み込む力を鍛えよう

問 健康課 ☎581-4111

ID 1012517



ひのべりーさん



日野市健康課
公認キャラクター
ひのった

きょうは、舌の筋肉を鍛える「舌体操」を一緒にやってみましょう。舌の動きが良くなると、唾液が出やすくなり、飲み込みがスムーズになりますよ。

最近、食事でむせるんじや。よし、やってみよう。



舌を出して鼻の頭や、あごをなめるように、上へ下へと動かす



舌をできるだけ前に出して、左右に動かす

それぞれ5回ずつ、毎日やってみてください。舌がきちんと動いているか、鏡を見ながら行おうと効果的です。



今回のまとめ

・飲み込む力は鍛えられます。ほかにも体操がありますので、飲み込みづらさなどが気になる方は健康課へご相談ください。

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

急急診療所(小児科※中学生まで)

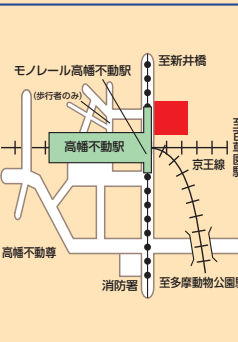
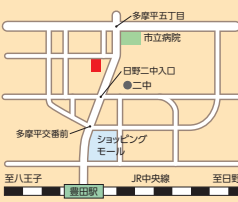
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
土曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科急急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用

携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院10月後期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061) ※22日祝日は平常診療

至立川駅	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (祝)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
日野駅	夜 9:00~17:00																
中央線	夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)																
スーパー	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内・外	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至八王子	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (祝)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
日野駅	夜 8:30~17:00																
多摩平六丁目	夜 17:00~8:30																
五小入口	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
多摩平の森	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	整	整	整	整	脳	脳	皮	皮	泌	耳	耳	整	整	整	整	整	整
	形	形	形	形	外	外	膚	膚	尿	鼻	鼻	外	外	外	外	外	外
	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 〇 で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)

保健・医療

幼稚園・保育園のイベント

10月の幼稚園

ID 1004228

いちごの日～お店屋さんごっこの準備をしよう！

会場・問 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 29日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

10・11月の保育園

体験保育

ID 1012169

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 10月18日(金)・25日(金)・30日(火)10:00～11:30 対象 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者 定員 各年齢1日2組 費用 310円(給食代) 申込 10月17日(木)10:00から電話

園庭開放

ID 1011394

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 10月21日(月)・28日(月)、11月11日(月)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、着替え

体験保育

ID 1011498

会場・問 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 10月24日(木)・29日(火)・30日(水)9:45～11:30 対象 乳幼児と保護者 定員 1日5組※1クラス2組 費用 310円(給食代) 申込 10月18日(金)～21日(月)9:30～16:00に電話

0・1歳児体験保育

ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園 (☎581-7676)

日時 11月6日(火)9:45～11:00 対象 生後6カ月以上の未就園児と保護者 定員 1クラス1組 費用 310円(給食試食代) 申込 10月18日(金)9:00から電話

リズムにのってあそぼう

ID 1008577

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 11月6日(火)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、動きやすい服装

公民館の催し

名作鑑賞会～朗読サロン in 分室まつり

ID 1012384

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 10月27日(日)10:30から※直接会場へ 内容 朗読の会「うづき」による朗読会 作品名「神明様のお告げ」、「夜の小学校で」岡田淳作、「黒衣聖母」芥川龍之介作、「長寿時代」田辺聖子作など 定員 40人

ひの市民大学

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

▶おとなのための歴史教室～日野の歴史を学ぶ

ID 1012448

「社会構造、仕組み」、「人々の暮らし」を軸に、わがまち日野の歴史を学びます。

日時 ①11月12日(火)②19日(火)③26

日(火)いずれも14:00～16:00 内容 ①日野から見つかった古墳時代の新発見②日野の知られざる大寺院真慈悲寺③土方歳三から考える日野の歴史 講師 市学芸員 定員 申込制で先着50人

▶小森陽一先生と読み直す漱石講座～三四郎

ID 1012447

日時 ①11月30日(土)②12月28日(土)③令和2年1月18日(土)④2月29日(土)いずれも14:30～16:30 内容 ①三四郎(1～3章)②三四郎(4～6章)③三四郎(7～10章)④三四郎(11～13章) 講師 小森陽一氏(東京大学大学院教授) 定員 申込制で先着60人

素敵に花を活けよう～暮らしを潤す

ID 1012459

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

生け花の基本を学び、花の素材を見ながら花と向き合います。

日時 11月19日(火)、12月3日(火)



17日(火)10:00～12:00 講師 成松和子氏(池坊師範) 対象 全回出席可能な市内在住・在勤者 定員 20人 費用 1回1,000円(花代) 申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

第13回ひのっ子シェフコンテスト

ID 1012482

問 中央公民館 (☎581-7580)

今年も市内の小学生が、日野産食材を活用したメニューを考え、たくさんの応募作品がありました。その中から選ばれた6チームが本選に挑み、実際に調理をして実技を競います。

日時 11月24日(日)11:00～13:30 会場 一中 持ち物 上履き

名作鑑賞会～朗読サロン

ID 1012385

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 11月8日(金)13:30～15:00 会場 多摩平交流センター 内容 「日野にじの会」による朗読会 作品名「一房の葡萄」有島武郎作、「有名な人を虜にした靴磨き」野地秩嘉作など 定員 40人 申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

第15回 中央公民館高幡台分室まつり

ID 1012479

公民館を利用している各サークルが、作品展示や演奏会など日頃の活動成果を発表し、交流します。お問い合わせの上お越しください。

日時 10月27日(日)10:00～15:00

※26日(土)15:00から作品展示は観覧可、15:30からサークル「かぜのね」によるミニ・ステージあり

会場 同分室、教育センター体育館

内容 下表の通り

問 同分室 (☎592-0864)

団体名	内容	時間	団体名	内容	時間
日本Gゲージクラブチーム165	鉄道模型展示	10:00～15:00	二・ハそばの会	うどん販売	10:15～無くなり次第終了
公民館子ども手作り教室	手作り工作		新生エコライフクラブ	野菜販売	
茜会、陶炎会、陶遊会、陶楽、わかば会	陶芸作品展示		公民館利用者交流会	フランクフルト・クッキー・焼きそば・コーヒー販売、ポップコーン(無料)	
さくら書道会	書道作品展示		高齢者事業市民企画会議	ジンジャーシナモンティー販売	10:15～10:45
サロン・ド・俳句	俳句作品展示		日野囃子保存会	お囃子演奏	
ハワイアンキルトサークル	ハワイアンキルト作品展示		朗読サロン	朗読の会「うづき」の発表	10:30～12:00
日野・歴史散歩の会	歴史資料展示		尺八サークル	尺八演奏	10:45～11:15
楽画会	絵画展示	10:15～12:00	レインボー	脳トレステップ体験	11:25～12:10
多摩版画クラブ	版画作品展示		一輪車クラブひの	一輪車演技	12:40～13:10
優優ヨガ高幡サークル	ヨガ体験	10:15～無くなり次第終了	香道なごみ会	香道体験	13:00～15:00
ママの手仕事	手芸作品展示販売・体験、クッキー販売		サークル発表予定		13:20～14:20
男の料理塾	カレーライス販売		竹友会&ギターグレイセス	尺八とギターの演奏	14:20～14:50
手打ちそばの会	そば販売		中央公民館	パネル展示	10:00～15:00

※プログラムは変更の場合あり。詳細は問い合わせを

第14回

平山季重まつり ～令和元年弓合戦

問 シティセールス推進課(☎514-8461)

ID 1010120

日時

10月27日(日)
9:00～15:30

会場

平山季重ふれあい館
平山城址公園駅周辺

武家社会の開拓者・はじまりの季重

平山地区は源平合戦の一の谷合戦の先陣争いなどで勇名をはせた「平山季重」の出身地といわれ、季重のものと伝わる墓や記念碑、季重神社などの史跡が数多く残っています。

こうした平山地区の歴史と文化に焦点を当て「平山季重まつり」を開催します。

近年は平山小で開催してきましたが、今年は、より広く地域の方々に親しんでいただくイベントとするために、平山季重ふれあい館・平山城址公園

駅周辺に会場を変更します。

この祭りでは、平山季重が弓矢の名手として名をはせたことにちなみ、地元の平山小・滝合小の子どもたちを中心とした「平山弓合戦」も開催します。弓合戦開催前には、子どもたちが手作りの紙甲冑を着用し、武者行列を行います。

当日参加できる弓の的あてゲームもあります。

その他にもさまざまなイベントを用意していますので、皆さまぜひお越しください。

▶主な催し

- 平山弓合戦…平山小・滝合小の子どもたちが弓の腕を競います
- 武者行列…マルシェひらやま～宗印寺間を紙甲冑を着用した子どもたちが歩きます
- 弓の的あてゲーム（当日参加可能）
- 栄光保育園・栄光平山台保育園・第二幼稚園園児による演舞
- 和太鼓演奏
- 平山小PTAコーナー（チコちゃんをねらえ、スーパーボールすくい、エコバッグ・クリアファイル制作、ジャンケンマン、スタンプラリーなど）
- 飲食出店
- 平山季重展示コーナーなど



キャラクター
「平山くん」



#てくてく日野

📷 写真を撮ったら Instagram で

#てくてく日野@tekutekuhino

をつけて投稿してください！ 問 市長公室広報担当(☎514-8092)

日野市の人口 令和元年9月1日現在 ID 1004620

人口	186,224人	(+72)
男	93,370人	(+22)
女	92,854人	(+50)
世帯	89,477世帯	(+43)

人口増減の内訳(8月)			
出生	123人	転入	788人
死亡	157人	転出	673人
		その他	1人

※()内は前月比

自然増減 -34人 社会増減 +116人



広報
第1457号

令和元年 2019

10/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)