

幼稚園・保育園のイベント

10月の幼稚園

ID 1004228

いちごの日～お店屋さんごっこの準備をしよう！

会場・問 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 29日(火)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

10・11月の保育園

体験保育

ID 1012169

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 10月18日(金)・25日(金)・30日(水) 10:00～11:30 対象 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者 定員 各年齢1日2組 費用 310円(給食代) 申込 10月17日(木) 10:00から電話

園庭開放

ID 1011394

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 10月21日(月)・28日(月)、11月11日(月)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、着替え

体験保育

ID 1011498

会場・問 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 10月24日(木)・29日(火)・30日(水)9:45～11:30 対象 乳幼児と保護者 定員 1日5組※1クラス2組 費用 310円(給食代) 申込 10月18日(金)～21日(月)9:30～16:00に電話

0・1歳児体験保育

ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園 (☎581-7676)

日時 11月6日(火)9:45～11:00 対象 生後6カ月以上の未就園児と保護者 定員 1クラス1組 費用 310円(給食試食代) 申込 10月18日(金)9:00から電話

リズムにのってあそぼう

ID 1008577

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 11月6日(水)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、動きやすい服装

公民館の催し

名作鑑賞会～朗読サロンin分室まつり

ID 1012384

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 10月27日(日)10:30から※直接会場へ 内容 朗読の会「うづき」による朗読会 作品名「神明様のお告げ」、「夜の小学校で」岡田淳作、「黒衣聖母」芥川龍之介作、「長寿時代」田辺聖子作など 定員 40人

ひの市民大学

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

▶おとなのための歴史教室～日野の歴史を学ぶ

ID 1012448

「社会構造、仕組み」、「人々の暮らし」を軸に、わがまち日野の歴史を学びます。

日時 ①11月12日(火)②19日(火)③26

日(火)いずれも14:00～16:00 内容 ①日野から見つかった古墳時代の新発見②日野の知られざる大寺院真慈悲寺③土方歳三から考える日野の歴史 講師 市学芸員 定員 申込制で先着50人

▶小森陽一先生と読み直す漱石講座～三四郎

ID 1012447

日時 ①11月30日(土)②12月28日(土) ③令和2年1月18日(土)④2月29日(土)いずれも14:30～16:30 内容 ①三四郎(1～3章)②三四郎(4～6章)③三四郎(7～10章)④三四郎(11～13章) 講師 小森陽一氏(東京大学大学院教授) 定員 申込制で先着60人

素敵に花を活けよう～暮らしを潤す

ID 1012459

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

生け花の基本を学び、花の素材を見ながら花と向き合います。

日時 11月19日(火)、12月3日(火)

17日(火)10:00～12:00 講師 成松和子氏(池坊師範) 対象 全回出席可能な市内在住・在勤者 定員 20人 費用 1回1,000円(花代) 申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

第13回ひのっ子シェフコンテスト

ID 1012482

問 中央公民館 (☎581-7580)

今年も市内の小学生が、日野産食材を活用したメニューを考え、たくさんの応募作品がありました。その中から選ばれた6チームが本選に挑み、実際に調理をして実技を競います。

日時 11月24日(日)11:00～13:30 会場 一中 持ち物 上履き

名作鑑賞会～朗読サロン

ID 1012385

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 11月8日(金)13:30～15:00 会場 多摩平交流センター 内容「日野にじの会」による朗読会 作品名「一房の葡萄」有島武郎作、「有名なを虜にした靴磨き」野地秋嘉作など 定員 40人 申込 10月17日(木)9:00から電話または来館

第15回 中央公民館高幡台分室まつり

ID 1012479

公民館を利用している各サークルが、作品展示や演奏会など日頃の活動成果を発表し、交流します。お誘い合わせの上お越しください。

日時 10月27日(日)10:00～15:00

※26日(土)15:00から作品展示は観覧可、15:30からサークル「かぜのね」によるミニ・ステージあり

会場 同分室、教育センター体育館

内容 下表の通り

問 同分室 (☎592-0864)

団体名	内容	時間	団体名	内容	時間
日本Gゲージクラブチーム165	鉄道模型展示	10:00～15:00	二・ハそばの会	うどん販売	10:15～無くなり次第終了
公民館子ども手作り教室	手作り工作		新生エコライフクラブ	野菜販売	
茜会、陶炎会、陶遊会、陶楽、わかば会	陶芸作品展示		公民館利用者交流会	フランクフルト・クッキー・焼きそば・コーヒー販売、ポップコーン(無料)	
さくら書道会	書道作品展示		高齢者事業市民企画会議	ジンジャーシナモンティー販売	
サロン・ド・俳句	俳句作品展示		日野囃子保存会	お囃子演奏	
ハワイアンキルトサークル	ハワイアンキルト作品展示	10:15～12:00	朗読サロン	朗読の会「うづき」の発表	10:30～12:00
日野・歴史散歩の会	歴史資料展示		尺ハサークル	尺八演奏	10:45～11:15
楽画会	絵画展示		レインボー	脳トレステップ体験	11:25～12:10
多摩版画クラブ	版画作品展示		一輪車クラブひの	一輪車演技	12:40～13:10
優優ヨガ高幡サークル	ヨガ体験		香道なごみ会	香道体験	13:00～15:00
ママの手仕事	手芸作品展示販売・体験、クッキー販売	10:15～無くなり次第終了	サークル発表予定		13:20～14:20
男の料理塾	カレーライス販売		竹友会&ギタープレイセス	尺八とギターの演奏	14:20～14:50
手打ちそばの会	そば販売		中央公民館	パネル展示	10:00～15:00
※プログラムは変更の場合あり。詳細は問い合わせを					

10月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

20日

多摩平小児科(小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002

朝比奈クリニック(内科)
高幡15 ☎506-5117

22日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

福岡医院(小・内科)
南平8-10-27 ☎591-3600

27日

にしくぼクリニック(外・胃・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

京王平山クリニック(内科)
平山2-37-8 ☎592-5111

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所(小児科※中学生まで) ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所 ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど) 〇小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません 〇月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院10月後期宿日直予定表

ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061) ※22日(祝)昼は平常診療

至立川駅	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(祝)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
	夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内・外	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(祝)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
	夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	整形	・	整形	整形	脳外	脳外	皮膚	皮膚	泌尿	耳鼻	耳鼻	・	整形	・	・	整形	整形
	産 婦 人 科																

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 図 で公表※現時点では健康に影響はありません

問環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE 第41回 テーマ:飲み込む力を鍛えよう 問 健康課 (☎581-4111) ID 1012517

ひのべリーさん

きょうは、舌の筋肉を鍛える「舌体操」を一緒にやってみましょう。舌の動きが良くなると、唾液が出やすくなり、飲み込みがスムーズになりますよ。

最近、食事でもせるんじや。よし、やってみよう。

舌を出して鼻の頭や、あごをなめるように、上へ下へと動かす

舌をできるだけ前に出して、左右に動かす

それぞれ5回ずつ、毎日やってみてください。舌がきちんと動いているか、鏡を見ながら行うと効果的ですよ。

今回のまとめ

・飲み込む力は鍛えられます。ほかにも体操がありますので、飲み込みづらさなどが気になる方は健康課へご相談ください。

もうすぐ1歳 みずこし 水越 ことちゃん

平成30年10月3日 午前8時58分生まれ 父・英仁さん 母・広子さん 旭が丘在住

今年の4月から姉たちが卒園した保育園に通っています。最近ハイバイをしたり、おしゃべりも上手になり、パパを見てパッパ♥と言うようになりました。マッマ♥も言ってね、待ってるよ! お願い!!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(11月生まれ…10月18日(金)まで)