

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(木)
12月15日号…11月15日(金)
1月 1日号…11月29日(金)
1月15日号…12月10日(火)

講習・学習会

★**個人事業主のための複式簿記講習会～青色申告特別控除65万円をめざして** 10月17日(木)・18日(金)・21日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)10:00から/日野青色申告会館(上田)/20人/4,000円(6回)※会員2,000円/日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申し込み

★**カリグラフィーでハロウィンカード** 10月19日(土)・26日(土)10:00から/多摩平の森ふれあい館/各日5人/1,800円/松田(☎586-7243)へ申し込み

★**実践女子大学で学ぶ栄養学基礎講座** ①10月21日(月)②11月18日(月)/10:30から/同大学(大坂上)/①食物の摂取と調節の機構②糖質の栄養と食物繊維/各50人/費用など詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★**わかる、かわる、安心～家事と家計の講習会** ①10月24日(木)10:30から②31日(木)10:00から/①多摩友の家(万願寺)②多摩平交流センター/各300円/多摩友の会(石川 ☎090-8992-5226)へ申し込み

★**英語おしゃべりクラブ～オリンピックおもてなしのための英語と国際情報講座** 10月26日から原則隔週土曜日13:30から/生活・保健センター[※]/10人/12,000円(10回)/10月23日(木)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★**マジック講習会** ①10月29日(火)②11月5日(火)③19日(火)④12月3日(火)/19:00から/多摩平の森ふれあい館/①トランプマジック②ロープマジック③テーブルマジック④新聞マジック/初心者対象/10人/500円(4回)/日野手品サークル(大塚☎581-2082)へ申し込み

★**ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 11月2日～12月26日の月曜・木曜・土曜日(20日間、実習4日間/同センター(立川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/10月26日(土)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★**女性将棋初級者講座** 11月11日(月)13:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/市内在住女性対象※初心者歓迎/月2回講座[※]/村田(☎090-8519-1839)

★**シニアのためのやさしいスマホ講座** 11月2日・16日・30日、12月7日・21日、令和2年1月18日、2月1日・15日、3月7日・21日の各土曜日12:

45から/シニアネットクラブ(豊田駅北口)/10人/月2,100円、テキスト代880円/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★**成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も!** 11月7日(木)10:00から/多摩平の森ふれあい館/個別相談[※]/成年後見サポートひの(☎594-9085)

★**肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座** ①11月16日(土)②12月7日(土)③令和2年1月25日(土)/9:30から/都立八王子東特別支援学校(八王子市)/①③介助・支援をするとき、かかわるために②車いすスポーツ体験/18歳以上の大学生・社会人対象/40人/100円程度/同校(☎042-646-8120)

★**三多摩福祉コスモス日野～介護職員初任者研修(通学)** 11月25日～令和2年1月27日の月曜・水曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)[※]/15歳以上対象/先着24人/88,830円(教科書代含む)※日野市支援制度[※]/同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

★**バランスボールエクササイズ** 10月15日(火)・30日(水)10:00から/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子ども同伴可/各回1,500円※指導[※]/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 10月17日(木)10:00から/多摩平交流センター/先着5人/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**レインボーヨガ** 10月19日(土)10:30から/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/1人500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのあしす」(杉山☎506-5265)

★**資本論第1巻を読む会6周年記念講演会** 10月19日(土)13:00から/生活・保健センター/21世紀・現代資本主義と資本論～日本の未来をどう切り開くか/北村(☎090-9953-2458)

★**民主主義の危機を考える** 10月19日(土)14:30から/生活・保健センター※直接会場へ/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★**映画「人生フルーツ」上映会** 10月19日(土)13:30からと16:00から※ミニトーク[※]/Tree HALL(多摩平)/1,100円※前売り1,000円。小学生・障害者800円/ひの社会教育サポーターズ(☎586-6221※平日9:00～17:00)へ申し込み

★**①ネイルビュッフェとワンポイントレッスン②簡単!自分でもネイルアート** ①10月19日(土)10:30から②29日(火)10:15から/PlanT(多摩平の森産産業連携センター)/12歳以上対象/①8人②6人/①600円②1,000円/nail ROSY DAY(保科☎090-6508-2160)へ申し込み

★**市民の社会教育研究所設立記念シンポジウム** 10月20日(日)13:30から/Tree HALL(多摩

平)/1,000円/社会教育協会(☎586-6221)

★**発達が気になる・学校になじみにくいお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 10月19日(土)10:00から/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 10月20日(日)・27日(日)9:00から/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**こころと体の健康クラブ** 10月20日(日)、11月9日(土)14:00から/多摩平の森ふれあい館/健康法・丹田呼吸体操[※]/30人※子ども可/月2回800円※指導[※]/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…**10月22日(祝)・29日(火)10:00から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会…**10月16日(水)・23日(水)・30日(水)…豊田教室、17日(木)・24日(木)・31日(木)…日野教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** ①10月24日(木)②27日(日)/13:30から/①平山交流センター②多摩平一丁目地区センター/各100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**ベビーマッサージ** 10月24日(木)10:15から/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/2,500円※ペルー料理のランチ付き▶**ベビーマッサージとママヘアロマのハンドトリートメント…**10月30日(水)10:30から/会員宅(万願寺)/2カ月～1歳6カ月の乳児と母親対象/3組/1,800円※茶菓子付き/いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**水車小屋で逢いましょう・秋の夜長せせらぎと尺八の音色に耳を澄ませて** 10月26日(土)17:00から※雨天の場合は11月2日(土)/向島親水路水車小屋周辺/1ドリンク100円/日野の水車活用プロジェクト(多田☎594-3739)

★**のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場** 10月26日(土)10:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★**程久保川クリーンデー** 10月27日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

★**不登校を考える親と子の会** 10月27日(日)13:30から/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★**日野市ひきこもり家族会** 10月27日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)

★**外国人と新選組のふるさと英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsen gumi** 10月27日(日)8:50日野駅集合、12:30解

散※English guide/2,000円※学生1,500円/10月25日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★**婚活テラスTAMA～今どきの出会いと結婚・婚活のプロと気軽に話してみませんか?** 10月27日(日)15:00から/PlanT(多摩平の森産産業連携センター)/婚活情報紹介/独身者・親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★**日野の自然を守る会から ▶①楽しい昆虫ウォッチング～浅川の河川敷で秋の蝶を見て蝶の幼虫を探そう…**10月20日(日)9:30京王線高幡不動駅改札口集合、14:00万願寺駅解散/300円※小・中学生100円▶**②やさしい植物ウォッチング～南平公園緑地の秋の花…**10月27日(日)9:30南平駅改札口集合、14:30同駅解散/200円※小・中学生100円/いずれも雨天中止/弁当、飲み物など持参/同会(①森川☎090-2768-7929※19:00以降②山本☎042-621-0934※18:00以降)

★**講演会「人間らしい最期を迎えるために～尊厳死について考える」** 10月28日(月)14:00から/七生台地区センター※直接会場へ/平山さつき会(駒井☎080-7724-9631)

★**リズム体操～体が緩んで楽になる** 10月28日(月)、11月11日(月)14:00から/平山季重ふれあい館※直接会場へ/渡辺(☎090-2236-1916)

★**光塩女子学院日野幼稚園～願書受付(入園面接)** 11月1日(金)/同園(程久保)/2020年度入園年齢対象/詳細は問い合わせを/同園(☎592-5526)

★**働く女性のための疲れた体をリセットする体操と呼吸法** 11月6日(水)・21日(水)19:15から/PlanT(多摩平の森産産業連携センター)/自律神経を整える体操/女性対象/10人/1,500円※回数券[※]/真鍋(☎090-1732-1102)へ申し込み

★**No Problem脳損傷 在 南多摩 Just Do It～わたし再発見** 11月17日(日)10:30から/北野市民センター(八王子市)/高次脳機能障害当事者、家族、支援者対象/南多摩高次脳機能障害支援センター(江村☎042-666-5882)へ申し込み

★**都立八王子盲学校令和2年度幼稚部(3～5歳児)・高等部(普通科・理療科)入学生募集** 入学相談は令和2年1月28日(火)～30日(木)※願書は11月上旬(理療科は6月下旬)から配布/視覚障害のある都内在住者対象/詳細は問い合わせを/同校(☎042-623-3278)

★**福祉カフェテリア～高齢者向け弁当の調理員募集** 週1～2日8:00～15:00/同施設(三沢)/おおむね65歳以下対象※経験不問/同施設(村上☎582-7294)

もよおし

★**あかいやね～①さつまいも掘り②おもちゃの病院③歌のコンサート** ①10月16日(水)・17日(木)11:00から②23日(水)10:00から③29日(火)11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★**うんどうかいごっこ** 10月19日(土)10:00から/さんぽぽひろば(三中隣)※直接会場へ/未就室児の競技[※]/親子対象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★**たかはた北保育園から ▶①誕生会②親子であそぼう・試食会…**①10月16日(水)②24日(水)③11月5日(火)/10:00から/同園(高幡)/③3歳以上対象/②③350円※子ども250円/同園(☎591-5003)へ申し込み▶**パート保育士募集…**7:00～11:00、16:00～20:00のうち4～5時間/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(水口☎591-5003)

★**ハーモニーから ▶歌声喫茶…**10月19日(土)10:00から…平山交流センター、14:00から…大和田地区センター、23日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶**①斎藤由恵の発声と手話コーラス…**18日(金)10:30から▶**②英語で歌おう…**19日(土)11:00から▶**③女性コーラス…**16日(水)・23日(水)・30日(水)12:30から▶**④オカリナを楽しむ会…**19日(土)17:00から▶**⑤ビルマン聡平・中山博之クラシックコンサート…**26日(土)13:00から/いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)⑤七生公会堂/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★**リリックダンスパーティー** 10月20日(日)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)

★**日野台幼稚園～園庭開放** 10月21日(月)、11月12日(火)・26日(火)10:00から※雨天中止/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/詳細は同園 HP 参照/同園(☎581-2615)

★**もぐさだいの幼稚園～①1歳児親子リトミック②園庭開放③2歳児クラス親子体操** ①10月21日(月)11:00から②11:30から③11月7日(木)10:00からと11:30から、8日(金)10:30から/同園(百草)/対象児など詳細は問い合わせを/同園(☎591-1729)へ申し込み

★**杉野幼稚園～園庭開放** 10月23日(水)13:30から※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…**10月23日(水)9:30から/万願寺交流センター▶**みんなのはらっぱ南平～ベビーマッサージ(要申込)…**29日(火)11:00から/南平駅西交流センター/いずれも乳幼児と保護者対象/同会(☎587-6276)

★**懐かしい歌・歌おう会** 10月25日(金)10:30から/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★**アメリカ人の先生と英語でハロウィン** 10月25日(金)・28日(月)・29日(火)午後※実施時間は年齢別/多摩平の森ふれあい館[※]/園児～小学生対象/500円※指導[※]/アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★**ここから手づくり市・フリーマーケット** 10月26日(土)10:00から/湯沢福祉センター/

同センター(☎593-5959)

★**第32回①大空祭②はくちょうまつり** 10月27日(日)①9:30から②10:00から/①やまばと(旭が丘)②はくちょう(日野台)/事業紹介、模擬店[※]/詳細はおおぞら HP 参照/おおぞら(①☎582-3400②☎584-8700)

★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 10月27日(日)15:00から/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★**ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー** 10月27日(日)13:30から/新町交流センター※直接会場へ/500円/同協会(山内☎090-8779-5338)

★**夢ふうせんまつり** 10月27日(日)10:30から/同施設(旭が丘)/ミニバザー、パン・製菓販売[※]/同施設(☎587-8630)

★**青い鳥・手をつなぐ親の会バザー** 11月2日(土)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに新品衣料、タオル類、食器などの提供を※取りに伺います/サン3ショップ高幡店(福島☎594-3146)

★**日野社交ダンス倶楽部創立5周年記念パーティー** 11月2日(土)13:00から/北野市民センター(八王子市)/1,000円※あめ・飲み物付き/杉崎(☎090-3519-7286)

★**すずかけの会バザー** 11月2日(土)10:00から/すずかけの家(南平)/衣料品・日用品などの販売/同施設(☎591-7561)

★**愛隣舎バザー** 11月3日(祝)10:00から/同施設(多摩平)/雑貨、喫茶コーナー[※]/同施設(☎586-9051)

★**ひよこハウス多摩平から ▶0歳クラス体験保育…**11月6日(水)・7日(木)・19日(火)・20日(水)・27日(水)・28日(木)9:00から/同施設(多摩平)/給食試食可/平成30年4月2日以降生まれの親子対象/各日先着2組▶**離乳食講座…**11月12日(火)・13日(水)15:00から/ムジカこどもアート(多摩平)/親子対象/各日先着4組/いずれも10月21日(月)10:00から同園(下田☎582-8861)へ

★**第2回ひのっこ寄席** 11月10日(日)14:00から/勤労・青年会館/豊福(☎080-5498-1773)

美術・音楽

★**水曜日水彩画展** 10月22日(祝)～27日(日)10:00から/とよだ市民ギャラリー/田中(☎586-3062)

★**第10回フォトサークルふれあい10写真展** 10月23日(水)～26日(土)10:00から※23日は13:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/鈴木(☎581-4220)

★**和田手編教室作品展** 10月29日(火)～11月3日(祝)10:00から/とよだ市民ギャラリー/和田(☎584-3528)

★**第21回ブーケ・ド・ミュゲ～シャンソン&カンツォーネ発表会** 10月30日(水)14:30から/七生公会堂/西(☎586-2528)

★**オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会** 11月2日(土)13:00から/生活・保健センター/ハーモニカ演奏/日野ハーモニカ・アカデミー(鈴木☎090-8104-2229)