

広報

ひまわり

令和元年(2019年)

10月1日号

第1456号

- 5 保育施設利用申し込みを受け付け
- 10 高齢者インフルエンザ予防接種・
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種
- 12 ものづくりのまち“日野”

はくおうき
薄祓鬼™

新選組をテーマとしたゲーム

とのコラボレーションイベント実施

没後
150
歳三×日野
Toshizo Hijikata



コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止

ID 1004793

システムバージョンアップのため下記日にすべての証明書コンビニ交付サービスを停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 10月20日(日)17:00～21日(月)6:30

問 市民窓口課(☎514-8206)

駐輪場

HP ぐん手続

甲州街道駅駐輪場(有料)の利用申し込みを受け付け

ID 1012581

万願寺第二土地区画整理事業により整備された市有地および多摩都市モノレール駅舎下の歩道上を活用した駐輪場を、12月2日(月)に開設します。



▼保守点検：東京都環境局HPで登録業者の確認を

▼清掃：日野衛生公社(☎581・3177)

▼法定検査：(公財)東京都環境公社(☎042・595・7982)
問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

廃棄物減量等推進審議会を開催

ID 1009811

日時 10月15日(火)午前10時～11時30分
会場 市役所5階505会議室
議題 平成30年度ごみ量の報告など
傍聴 15人程度※希望者は午前9時30分～50分に市役所5階502会議室

コニカミノルタ株式会社と SDGs推進のための協定を締結

問 企画経営課(☎514-8038) ID 1012551

市は、コニカミノルタ株式会社と「SDGs推進に係る包括連携協定」を締結しました。

この協定は、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けて両者が連携し、さまざまな社会課題の解決とオープンイノベーション環境の醸成に、共に取り組んでいこうとするものです。

これまで市とコニカミノルタは災害時協力協定などを締結していましたが、SDGsの視点から改めて取り組みを強化していきます。



▲左から大坪市長、山名昌衛コニカミノルタ(株)代表取締役社長兼CEO

働き方改革や環境経営の推進、安心・安全なまちづくりや産業の活性化など、さまざまな目標に向けて双方ができることを組み合わせながら、持続可能なまちづくりと市民サービスの向上を図っていきます。

対象 自転車、原動機付自転車一種(50cc)、原動機付二種(50cc・125cc)、自動二輪

管理・運営(公財)自転車駐車場整備センター

申込 10月4日(金)～28日(月)にはがきまたは同センターHPから※申込多数の場合は抽選。詳細はちらし(甲州街道駅仮設駐輪場)にあり、同センターHPまたは市HP参照

問 同センター(☎03・6262・5322※平日午前9時～午後5時15分)、市道路課(☎514・8421)

ごみ・リサイクル

HP ぐん手続

ごみ・資源物は午前8時までに出示してください ID 1002864

市では、効率的なごみ・資源物の収集を行うため、随時、収集経路や時間の見直しを行っています。そのため、収集の時刻を大きく変更することがあります。

市民の皆さまには、引き続き、午前8時までのごみ・資源物の排出にご理解・ご協力をお願いします。
問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

10月はマイバッグ持参強化月間

ID 1002927

市では、ごみの発生回避のシンボルとして、マイバッグ持参によるレジ袋削減の取り組みを行っています。市民・事業者・行政の3者で構

へ。申込多数の場合は抽選

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

ペット

HP ぐん手続

猫の飼育は屋内で

ID 1003150

屋外は猫にとって危険がいっぱいですが、それを猫に教育することはできません。近隣の方々の迷惑にならないためにも室内飼いをし、猫を危険から守りましょう。

上手な室内飼いのコツは次の通りです。①上下運動ができる場所②いつもきれいなトイレ③新鮮な水と餌④不妊去勢手術⑤楽しいおもちゃ⑥

市長 大坪 冬彦 コラム



ID 1008145

「さすが ぷろすいも」ウクライナ

日野市は、ウクライナを相手国とする東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウンに登録されました。平成25年の国体で空手道の会場となった縁で、ウクライナ空手チームとの出会いがありました。同チームは、市民の森ふれあいホールでの事前キャンプを経て、9月6日から日本武道館で開催された世界空手プレミアリーグに出場し、日野市からも約200人の市民が応援に駆け付けました。結果は、男子組手75kgで3位、女子組手55kgで優勝という素晴らしいものでした。

皆さんは、ウクライナという国から何を連想しますか。ヨーロッパの穀倉地帯、チェルノブイリ原発事故、コサックの国、棒高跳びの世界記録保持者ブカ、ロシアによるクリミア併合、ボルシチなど、いろいろあるでしょう。私はプロボクシングファンなので、プロボクシングヘビー級チャンピオンを独占したクリチコ兄弟や、パウンド・フォー・パウンドで最強と言われている3階級制覇世界チャンピオンのワシル・ロマチェンコを思い出します。

ホストタウン登録をきっかけに今後さらに交流を深めることで、もっとウクライナのことを知ることができると思います。

何よりもウクライナ空手チームのメンバーがこれからの国際大会で良い成績を上げて来年のオリンピックに出場を果たし、また日野市に来てくれて、市民一丸となって応援できるようになることを、心から願っています。

※「さすが ぷろすいも」ウクライナ語で「こそ

券などを提出※令和2年まで実施。

ただし上限に達し次第終了

問 申請方法などについて：コールセンター(☎0570・005・083)、事業について：東京都環境局地域エネルギー課(☎03・5388・3533)

住まい・生活

HP ぐん手続

油・断・快適！下水道く下水道に油を流さないで

ID 1003473

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境を守ることに繋がります。

問 東京都流域下水道本部(☎042・527・4828)、市下水道課(☎514・8317)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

対象 当該駐車場から2km以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

小学校・中学校

子育て・教育

令和2年度新小学1年生対象「入学時学用品費を入学前に支給」

ID 1006621

市では、来年度小学校に入学する児童のいる世帯に、入学時学用品費を、小学校入学前に支給します。詳細は市HPまたは9月に送付した就学時健康診断の案内に同封された書類を参照してください。

支給日 令和2年3月上旬
支給金額 6万3千100円

対象 令和2年4月に小学校に入学するお子さまがいる世帯で次のいずれかに当てはまる世帯①令和元年度に生活保護の停止または廃止となった②児童扶養手当受給中③世帯所得が、就学援助の要件に該当する（所得制限あり）

申込 12月20日(金)までに市役所5階庶務課へ入学時学用品費受給申請書（就学時健康診断の案内に同封）に必要書類を添付し、持参※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし12月14日(土)午前8時30分～正午に受け付けあり
問 庶務課 ☎514・8692

令和2年度入学「選べる学校制度」中学校希望状況

ID 1009679

希望校の変更は10月3日(木)・4日(金)・7日(月)午前9時～午後5時に印

鑑を持参し市役所5階の学校課へお越しください。抽選の場合は10月18日(金)に通知を発送します。

学校名	学区内人口	希望者(増)	他校選択者(減)	私立など希望者	入学予定者	定員
一中	281	18	29	16	254	273
二中	196	30	50	16	160	195
七生中	149	53	11	14	177	195
三中	98	41	17	6	116	117
四中	234	24	17	5	236	234
三沢中	298	33	42	16	273	273
大坂上中	253	11	37	10	217	234
平山中	101	17	24	7	87	117

問 学校課 ☎514・8719

教育委員会

子育て・教育

令和元年度教育委員会定例会

ID 1011566

議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

可決事項 日野市立小学校教科用図書
の採択についてほか6件

協議事項 日野市立小学校教科用図書の選定についてほか1件

報告事項 行政情報の公開請求

私立幼稚園

子育て・教育

令和2年度私立幼稚園入園児募集

ID 1004232

来年度入園の3・4歳児の園児を募集します。詳細は左表の各幼稚園に問い合わせを。

願書配布 10月15日(火)から

受付 11月1日(金)

会場・問 各幼稚園

園名	所在地	電話
日野・多摩平幼稚園	多摩平2-9-3	581-0436
日野台幼稚園	多摩平4-8-1	581-2615
欣浄寺みのり幼稚園	日野本町4-16-25	583-7721
日野ふたば幼稚園	東豊田2-20-2	581-3828
光塩女子学院日野幼稚園	程久保4-7-10	592-5526
日野わかさ幼稚園	落川943	591-1688
百草台幼稚園	百草999百草団地2-5-4	591-1729
日野ひかり幼稚園	多摩平6-27-7	581-4765
杉野幼稚園	百草1006-2	591-3515
日野しらゆり幼稚園	新町1-14-1	582-1772

令和2年度4月

保育施設利用申し込みを受け付け

ID 1004103

問 保育課 ☎514-8637

■10月1日(火)から「保育施設利用のしおり」を配布

配布場所 市役所1階市民相談窓口・2階保育課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各子ども家庭支援センター・各認可保育園・各児童館

■市内保育施設一覧

施設名	区分	所在地	電話番号	クラス年齢
あさひがおか保育園	認可(公)	旭が丘2-42-1	581-7676	0～5
吹上保育園旭が丘分園	認可(民)	旭が丘5-20-3	587-6601	
栄光豊田駅前保育園	認可(民)	多摩平1-2-1	587-0908	1・2
ひよこハウス多摩平	認可(民)	多摩平1-8-2	582-8861	0～5
栄光多摩平の森保育園	認可(民)	多摩平2-8-5	843-2567	
日野・多摩平幼稚園	こども園	多摩平2-9-3	581-0436	3～5
たまだいら1・2 Smile House	小規模	多摩平2-13-30	843-1875	1・2
栄光多摩平中央保育園	認可(民)	多摩平3-1-15	843-4160	0～5
たまだいら保育園(※1)	認可(公)	多摩平4-4-2	581-0004	1～5
吹上多摩平保育園	認可(民)	多摩平6-1-2	582-3755	0～5
芝原保育園	認可(民)	豊田1-18-5	582-5177	
吹上多摩平保育園豊田分園	認可(民)	豊田3-30-6	581-0121	0～2
豊田保育園	認可(民)	豊田4-10-3	581-3451	1～5
ひのめばえ保育園	小規模	東豊田2-29-1	843-2834	1・2
吹上保育園	認可(民)	東豊田3-12-7	583-7648	0～2
ひらやま保育園	認可(公)	東平山1-7-13	581-9225	1～5
ひよこハウス豊田	認可(民)	東平山3-1-1	585-7069	0～5
わらべ日野市役所東保育園	認可(民)	神明1-13-2	589-7711	
おおくぼ保育園	認可(公)	大坂上4-10-2	584-3690	
日野保育園	認可(民)	新町1-5-6	581-0249	
しんさかした保育園	認可(公)	新町3-17-4	584-8277	
日野第二保育園	認可(民)	日野311-3	581-3788	
至誠第二保育園	認可(民)	日野1183-3	581-0446	
至誠あずま保育園	認可(民)	日野1321-1	533-6686	
よつぎ日野保育園	認可(民)	日野1367	587-1151	
至誠ひの宿保育園	認可(民)	日野本町2-14-1	582-1019	
しせい太陽の子保育園	認可(民)	日野本町3-3-3	586-6433	
日野駅前かわせみ保育園	認可(民)	日野本町4-6-14	581-2233	
至誠いしだ保育園	認可(民)	万願寺1-22-1	584-3100	
万願寺保育園	認可(民)	万願寺2-31-8	587-0592	
子どもの森あさかわ保育園	認可(民)	万願寺5-3-8	843-2080	
栄光平山台保育園	認可(民)	平山2-1-1	592-2345	
みなみだいら保育園	認可(公)	平山4-20-1	591-2468	1～5
栄光保育園	認可(民)	平山5-7-11	593-1538	0～5

■保育施設利用申し込み

対象 乳幼児の保育に当たれない保護者。現在待機中の方も改めて利用申し込みが必要※詳細は「しおり」を参照

申込 11月1日(金)～15日(金)8:30～17:15に市役所2階保育課へ必要書類を持参※15日は16:00まで。日曜日は除く

その他 必ず令和2年度用の様式で申請を

施設名	区分	所在地	電話番号	クラス年齢
栄光ひまわり保育園	小規模	平山5-8-8	506-9470	0～2
いちごハウス	家庭的	南平2-14-22	070-5029-3038	0～2
つくしんぼ保育園	認可(民)	南平5-8-2	591-6153	0～5
栄光保育園南平分園	認可(民)	南平7-18-28	593-5221	0～2
ののほな保育園	小規模	南平7-22-29	511-3436	1・2
上田せせらぎ保育園	認可(民)	上田488-2	843-1722	0～5
あらい保育園	認可(公)	新井842-6	591-6132	1～5
むこうじま保育園	認可(民)	新井865-3	599-5561	0～5
たかはた北保育園	認可(民)	高幡507-4	591-5003	
日野わかば保育園	認可(民)	程久保3-21-2	593-5551	1～5
たかはた台保育園	認可(公)	程久保650	591-2231	
みさわ保育園(※2)	認可(公)	三沢200	591-6131	0～5
もぐさ台保育園	認可(公)	百草1002-4	591-0880	
百草台幼稚園	こども園	百草999百草団地2-5-4	591-1729	3～5
マジオたんぼ保育園日野ルーム	小規模	百草193	594-5023	1・2

認可(公)…公立保育所、認可(民)…民間保育所、こども園…認定こども園(長時間保育)、小規模…小規模保育事業、家庭的…家庭的保育事業
※1…令和4年4月から民営化予定 ※2…令和6年4月から民営化予定

施設名	所在地	電話番号	クラス年齢
第四暁愛児園	旭が丘3-1-3	583-3939	0～5
ピノキオ幼児舎富士ライフ豊田園	多摩平1-14-97	589-6566	
第三暁愛児園	多摩平2-5-1クレヴィア豊田多摩平の森RESIDENCE 1階	583-4152	0～2
暁愛児園	多摩平3-28-10	583-8713	
金子ベビーホーム	多摩平6-16-9	581-5387	0～5
日野プチ・クレイシュ	日野本町3-10-3	582-2224	
さわらび保育園	日野本町4-27-5	581-0731	
第二暁愛児園	栄町1-43-3	581-3590	
京王キッズプラッツ高幡	高幡1009-4京王アンフィール2階	593-5550	
尾曲孝子	多摩平2-3-4オリエント丹野マンション406	584-9579	0～2
藤田由紀子	百草917-1エステート百草台1-102	592-9125	

令和2年度

学童クラブの入会申請を受け付け
申請書配布は10月9日(水)から

問 子育て課 ☎514-8636 ID 1012577

学童クラブは、保護者(養育者)が就労などにより放課後家庭にいない児童(小学1～3年生※障害児は4年生まで)をお預かりする事業です。

入会申請の詳細については、申請書をご覧ください。

申請書の配布 10月9日(水)～11月30日(土)※配布場所は下表の通り

申請受付 11月9日(土)～30日(土)8:30～17:15に市役所2階子育て課窓口へ※日曜日、祝日を除く

注意 ①現在入会中の方も改めて申請が必要②受付期間を過ぎた場合や定員を超えた場合は、4月1日に入会できない場合あり③保護者それぞれの在職証明書が必要

●学童クラブ申請書の配布場所

配布場所	配布時間(日曜日、祝日を除く)
市役所1階市民相談窓口・2階子育て課	8:30～17:15※11月2日までの土曜日は市民相談窓口のみで配布
七生支所、豊田駅連絡所	8:30～17:15
児童館	9:30～18:00※たまだいら児童館、みなみだいら児童館は月曜日、祝日を除く19:00まで
学童クラブ	10:00～18:30※土曜日は閉所する施設あり
エール(発達・教育支援センター)	8:30～18:00※土曜・日曜日、祝日を除く

※市内保育園および市内認証保育所に在籍する5歳児については、施設を通じて配布します

家族ふれ愛写真展作品募集

問 子育て課 ☎514-8579 ID 1006622

市では、毎月第3日曜日を「家族ふれ愛の日」と定め、親と子の会話や家族のふれ合いを通して、心のかような家庭づくりを啓発しています。この「家族ふれ愛の日」のキャンペーン活動として写真展を行います。



▲平成30年度大賞作品

詳細は募集要項(市役所1階市民相談窓口・同2階子育て課、七生支所、児童館、保育園にあり)をご覧ください。

■作品募集

テーマ 家族のふれ合いの良さを伝えてくれる写真

対象 市内在住者

申込 10月1日(火)～31日(木)に〒191-8686日野市役所2階子育て課(☒jidouf@city.hino.lg.jp)へ申込用紙を郵送、持参またはEメール

■平成30年度入賞写真展

日程 10月16日(火)～30日(木)

会場 イオンモール多摩平の森2階グリーンパークス前

■令和元年度写真展

日時 令和2年2月4日(火)～21日(金)8:30～17:15※日曜日、祝日を除く

会場 市役所1階市民ホール西側

その他 同時に「家族ふれ愛の日」の啓発を実施

子どもの健康

無料相談

乳幼児歯科相談

ID 1007575

歯科医師と歯科衛生士がお口の中をチェックしながら、お子さまに合った歯磨き方法などをお伝えします。歯科健診も無料で実施しています。

日時 10月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)の午後1時30分・55分、2時20分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談

対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま

定員 申込制で各回先着9人

注意 すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

日時・会場 10月2日(水)・28日(月)：生活・保健センター、9日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時※直接会場へ

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

持ち物 母子健康手帳、予防票、接種部位に紫外線が当たるのを防ぐため

問 子育て課(☎514・8598)

文化

HP文化・スポーツ

小島善太郎記念館の運営ボランティアを募集

ID 1003197

晩年を百草で過ごし、日本洋画史に多大な功績を残した小島善太郎画伯のアトリエを活用した小島善太郎記念館の運営にご協力いただくガイドボランティアを募集しています。



文化施設

HP施設案内

平山台健康・市民支援センター臨時休館

ID 1000977

電気設備更新のため、左記の日程で臨時休館します。

臨時休館日 10月23日(水)・24日(木)※上記日程が雨天の場合、10月29日(火)・30日(水)も休館

問 地域協働課(☎581・4112)

の長袖服※予防票のない方は会場で記入を

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を問 健康課(☎581・4111)

子育て支援

HP子育て・福祉

地域子ども家庭支援センター多摩平はぴはぴー一時保育とトワイラストライを臨時休業

ID 1012154

10月21日(月)は、多摩平の森ふれあい館の自家用電気工作物点検実施のため、地域子ども家庭支援センター多摩平はぴはぴの一時保育とトワイラストライを臨時休業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 同センター多摩平はぴはぴ(☎589・1393)

児童手当・児童育成手当の支給

ID 1000561

令和元年6～9月分の児童手当(特例給付含む)と児童育成手当を、10月15日(火)に指定の口座に振り込みます。

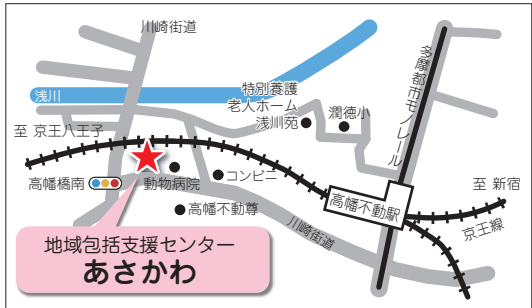
高齢者の支援

HP健康・福祉

地域包括支援センターあさかわ事務所を移転

ID 1012544

10月1日(火)から事務所を移転します。お気軽にお越しください。なお、電話番号は変更ありません。



5高幡マンション第2・2階担当地域 高幡、三沢(1289～1294番地を除く)、三沢1・3～5丁目、大字新井、大字石田(浅川南)、程久保1～8丁目

健康診査・検診・相談

HP健康・福祉

歯科訪問診療(歯科の往診)を紹介

ID 1003850

市では、在宅で寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院ができない方に、歯科訪問診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。

母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。予約制	保健	2日間で1クール11月18日(月)・25日(月) 14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	11月14日(木) 10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	沐浴	10月26日(土)または11月17日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		
離乳食教室	ステップ1 1回食	10月3日(木)または24日(木) 10:00～11:30 おおむね令和元年5月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	10月2日(水)または17日(木) 10:00～11:30 おおむね平成31年3月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	10月10日(木)または29日(火) 10:00～11:30 おおむね平成30年11月～平成31年1月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と保護者。 時間はいずれも10:30～11:30 ID 1007348	10月2日(水) みなみだいら児童館(☎599-0166)	申込不要・直接会場へ
	10月10日(木) しんめい児童館(☎583-6588)	
	10月15日(火) あさひがおか児童館(☎583-4346)	
	10月16日(水) まんがんじ児童館(☎583-3309)	
	10月25日(金) もぐさだい児童館(☎591-7001)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

無料検診

B型・C型肝炎ウイルス検診(第2期)

ID 1003837

日程 11月8日(金)～12日(火)いずれも午前中※時間指定不可。必ず希望日に受診できるとは限りません

会場 生活・保健センター

内容 血液採取※検診結果は1カ月後に郵送

対象 昭和55年4月1日以前生まれの市民※過去に肝炎ウイルス検診を受けた方、肝炎で治療中の方は受診不可

健康保険で診療が受けられます。

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

ID 1012356

問 防災安全課(☎514-8963)

振り込め詐欺電話の被害を防ぎましょう

下記のシートを切り取るまたはコピーして、ご家庭の電話機の前に貼るなど、ご活用ください。また、市HPからダウンロードできます。

裏面にも記事があります。切り取る際にはご注意ください。

電話機の前に貼ってね

振り込め詐欺電話判別シート

電話の相手は誰ですか？

息子・娘孫・親族

市役所

デパート
家電量販店

警察官

銀行・信用金庫
銀行協会

こんなこと言っていないですか？

○カバンをなくした
○取引に**お金が必要**
○女性を妊娠させた
○会社の金を横領した
など

○**還付金**がある
○払い過ぎた医療費が戻ります
など

○**あなたのカード**を使って買い物しようとしている人がいる
など

○あなたの情報が漏れている
○口座を止める
○**暗証番号を教**えて
など

○**キャッシュカード**の交換が必要
○**ATM**を操作してください
など

YES YES YES YES YES

詐欺です！

すぐに連絡を⇒

警視庁日野警察署
042-586-0110

生活福祉・地域福祉



福祉の初期総合相談窓口〜ひとり
で悩まずご相談ください

ID 1003811

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安、働きたいがなかなか仕事が見つからないなどの困り事で悩んでいますか。また、どこに相談したらよいかわからないという場合も、まずご相談ください。皆さまから寄せられたさまざまな困り事や不安などをお聞きし、一緒に考え支援します。また、必要に応じて担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

相談日時 毎週月曜～金曜 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分※祝日を除く。予約不要

注意 相談が多い時は、お待ちいただくことがあります。相談にはおむね1時間程度かかるため余裕を持って来所を

▼家計改善支援事業／家計の立て直しを支援

相談日時 毎週水曜・金曜 午前8時30分～午後5時15分※予約制
対象 家計収支の不均衡その他の家計に関する課題を抱え、生活に困窮している方

支援内容 家計改善支援員が専門的視点から必要な情報提供や助言などを

10月1日(火)から時間額1千13円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

また、最低賃金引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金など各種助成金制度を設けています。

問 東京労働局労働基準部賃金課(☎03・3512・1614)、ワン・ストップ無料相談窓口東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

うごち探ははなすワーク高幡で

ID 1003504

市とハローワーク八王子が共同運営するナイスワーク高幡では、ハローワークと同じ求人情報をパソコンで検索できます。

利用時間 午前9時～午後5時※土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み

会場 福祉支援センター2階
問 ナイスワーク高幡(☎593・5991)

その他

10月1日(火)～12月27日(金)に赤い羽根共同募金運動を実施

赤い羽根共同募金は、障害者や高齢者・保育園などの社会福祉施設や「災害等準備金」として大規模災害被災地を支援するために活用されま



みんなのさふろー(ふろ)のぼれ話

37

大田南畝は、蜀山人や四方赤良などの号で、狂歌師や戯作者として活躍した江戸時代後期の文人ですが、本来は幕臣で、通称を直次郎といいました。文化5年(1808)暮れから翌年春にかけ、南畝は勘定奉行所の役人として、多摩川・浅川沿岸の堤川除御普請幕府が行う堤防工事の検分のため、多摩地域へ出張しました。この時のことを、南畝は「調布日記」などに書き残しています。
61歳の南畝は、正月2日に日野本郷の玉屋栄蔵方に泊まり、いったん八王子方面へ向かった後、5

大田南畝と遠藤権兵衛

なんぼ

日に豊田村の名主権兵衛宅に泊まりました。南畝は、豊田村の領主である大久保矢九郎の父が、「藤の満丸」の名で狂歌をやっていたのを、「昔知れる人」と書いています。南畝は翌6日、若宮明神に参詣してから、上田、万願寺、新井村を訪ねました。そして2月16日にも、再び豊田の権兵衛宅に泊まりました。

遠藤権兵衛は、名主としての功績を認められて、大久保家から苗字帯刀を許された人物です。隠居した後も、幕府の御普請の際に役人を泊めて、大久保家から褒美を

ID 1012542

与えられています。

郷土資料館が10月5日(土)～12月8日(日)に新選組のふるさと歴史館で開催する特別展「豊田のむかし」の中で、南畝や権兵衛の話も展示します。
ぜひご覧ください。

問 郷土資料館
(☎592・0981)



▲豊田若宮神社(2012年撮影)

情報公開



日野市情報公開・個人情報保護運営審議会公開

ID 1008144

日時 10月31日(木)午前10時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを会場 市役所5階505会議室
問 総務課(☎514・8128)

採用情報



保育園臨時職員(朝夕保育補助募集)

ID 1005402

勤務日時 月曜～土曜日の週4日 午前7時～9時30分のうち2時間および

は、有効期限切れ、掛け忘れにご注意ください。詳細は自賠責保険ポータルサイトHP参照
問 市民税課(☎514・8235)

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 10月4日(金)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃、小・中学校校舎管理の仕事を希望する方歓迎
問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

第53回伸びゆく日野市写真コンクール作品募集

対象 平成31年1月～令和元年12月の1年間に市内(大成荘を含む)で観光的景観・自然・産業・イベントなどを撮影した未発表の単写真
サイズ カラー四ツ切りサイズ(ワイド、A4・A3サイズも可。デジタル写真は無修正。携帯やタブレットで撮影した作品も可)
その他 入賞作品の著作権は撮影者、使用权は主催者に帰属。2月中旬に審査発表

申込 12月10日(火)～令和2年1月10日(金)(必着)に〒91・0011日野本町2の15の日野市観光協会へ郵送または持参※月曜日を除く。作品裏面に題名(フリガナ)、住所、氏名、

はたらく・就業支援



ID 1003498

東京都最低賃金が改正

問 保育課(☎514・8638)

午後4時～7時のうち2時間の計4時間
勤務場所 たかはた台保育園、ただいら保育園、みさわ保育園、みなみだいら保育園
時給 1千315円
その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり
申込 電話で申し込み後、市役所2階保育課へ履歴書持参
問 保育課(☎514・8638)

年齢、電話番号、使用カメラ名、撮影地、撮影年月日を記入
問 日野市観光協会(☎586・8808)

市立病院内に展示する美術作品の展示希望者を募集

展示期間 12月5日(木)から6カ月※搬入・搬出は出品者

内容 平面作品75センチ×63センチ以内(額含む)

募集点数 先着90点※1人1点、1グループ8点以内
申込 10月1日(火)～25日(金)にヒール・アート(市立病院美術作品展示ボランティア団体)事務局へ電話
問 同事務局(早津☎090・6713・4897)



▼9月前半

ID 1012548

「2日」市議会定例会(行政報告、議案上程)「4日」市議会定例会(一般質問)「5日」市議会定例会(一般質問・請願上程)「6日」市議会定例会(一般質問)「7日」空手プレミアリーグ東京大会「8日」環境かるた大会「9日」市議会定例会(一般質問)「10日」市議会定例会(一般質問、議案上程)「13日」自衛消防活動審査会「14日」七生中アクションプラン「なおBONまつり」
問 市長公室秘書担当(代表☎585)

抽選券
*当日会場へお持ちください
抽選で景品が当たります

マイ箸・マイ食器を持参した方にはうれしい特典あり!

みんながつながる I LOVE ひの
まちづくり市民フェア 2019

問 まちづくり市民フェア実行委員会事務局(ひの市民活動支援センター内)☎581-6144※月曜～金曜日9:00～17:00 ID 1009974

ひの
Hinosun

SDGs
未来都市ひの
市民フェアも
取り組みます



まちづくり市民フェアは、市内のボランティア活動や市民活動を「知って」「体験して」「参加する」年1回の大イベントです。今年は、64団体が参加。日野の魅力を感じながら「楽しい!」を見つけましょう。

学ぶ
各団体によるパネル展示や体験ブース

味わう
焼きそば、ケーキサレ、フランクフルト、たき火カフェ

楽しむ
一中吹奏楽部による演奏やダンス、歌のステージ

得する
協賛店舗で使える「まちづくり応援券(プレミアム付き)」を販売

楽しい「遊び」がいっぱい

手をつなごう・こどもまつり

10月13日(日) 10:00～14:30

問 手をつなごうこどもまつり実行委員会事務局(子育て課)☎514-8579 ID 1007559

会場 日野中央公園※雨天の場合は七小体育館。内容・ステージ出演に変更の場合あり。来場者用の駐車場はありません。公共交通機関のご利用を

やってみよう ヨーヨーつり、ベーゴマで遊ぼう、ジャンケンマン、イライラ棒、むかし遊び(けん玉・輪投げ・お手玉など)、フリスケ、いっしょに遊ぼう、スタンプラリー、ミニ相撲、モンキーブリッジ、草笛など
しろろ 市内児童館紹介、おもちゃ病院、薬物乱用防止啓発など
みてみよう 手話ダンス、吹奏楽、けん玉、キッズダンス、ヒップホップ、一輪車、

チアダンス、ヒノソングなど
つくろう ポプリケース、スライム、バルーンアート、ストロートンボ、ミラクルロケットなど
たべよう 焼きそば(100円)、韓国チヂミ(200円)、エビせん(100円)、落書きせんべい(150円)、わたがし(50円)、コロコロチキンステーキ(100～200円)、ジュース(100円)

11

10

予防接種のお知らせ
高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

ID 1007616・1003842
問 健康課(☎581-4111)

高齢者インフルエンザ
予防接種

日程 10月7日(月)～令和2年1月31日(金)
対象 接種日当日に次のいずれかに該当する日野市に住民登録のある方①65歳以上②60歳以上65歳未満で、右記インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン共通事項に記載の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)
自己負担額 2,500円※当日医療機関で支払い
持ち物 健康保険証

高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種

接種期間 令和2年3月31日(火)まで
対象 これまで同予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する日野市に住民登録のある方①平成31年3月31日時点で100歳以上または平成31年4月2日～令和2年4月1日に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方(4月に通知と予診票送付済み)②60歳以上65歳未満で右記インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン共通事項に記載の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)
自己負担額 4,200円※当日医療機関で支払い
持ち物 送付済みの予診票(①の対象者でお持ちでない方は問い合わせを)と健康保険証

インフルエンザ、肺炎球菌
ワクチン共通事項

場所 下表の通り
接種回数 1回
費用 生活保護受給者および中国残留邦人などで支援給付を受けている方は無料(医療機関で証明書を提出)
特定疾病 心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害
注意 本人の意思が確認できない場合は接種不可
その他 予約が必要な場合あり。医療機関に事前に問い合わせを

●医師会委託医療機関

インフル…インフルエンザ、肺炎…肺炎球菌

地域	医療機関名	電話番号	インフル	肺炎	地域	医療機関名	電話番号	インフル	肺炎
新井	青和クリニック	594-1900	○	○	日野台	くちらクリニック	583-6515	○	○
石田	にしくぼクリニック	589-3532	○	○		日野台診療所	581-6175	○	○
大坂上	松浦医院	581-0463	○	○		アカシアクリニック	587-8616	○	○
落川	寺田医院	591-2852	○	○	日野本町	高品クリニック	583-7822	○	○
	高瀬内科クリニック	582-7228	○	○		花輪病院	582-0061	○	○
新町	たかなしクリニック	585-2347	○	○		日野のぞみクリニック	843-1445	○	○
	よこやま耳鼻咽喉科	589-3663	○	—		日野医院	581-0309	○	—
神明	おおしろクリニック	589-6780	○	○	平山	牛尾医院	591-2001	○	○
	山本クリニック	584-5633	○	○		京王平山クリニック	592-5111	○	○
	朝比奈クリニック	506-5117	○	○		平山城址腎クリニック	599-2311	—	○
	井上クリニック	593-8988	○	○	程久保	原クリニック	591-6613	—	○
高幡	鈴木内科クリニック	599-7021	○	○		中井内科クリニック	583-7675	○	○
	高幡駅前川崎クリニック	599-0036	○	○	万願寺	ニシムラ整形外科	587-2220	○	○
	高幡内科	591-2848	○	—		回心堂第二病院	584-0099	○	○
	森久保クリニック	594-6778	○	○		土方クリニック	587-7171	○	○
	石塚医院	584-4111	○	○	三沢	もぐさ園三沢台診療所	592-0466	○	○
	小松医院	581-0474	○	○		さいとう内科クリニック	591-0100	○	○
	佐々木クリニック多摩平	585-2591	○	○	南平	中川クリニック	594-0313	○	○
	日野市立病院	581-2677	○	○		福岡医院	591-3600	○	○
	関根クリニック	843-2383	○	○		南平山の上クリニック	599-7877	—	○
多摩平	太陽クリニック	843-1686	○	○		柴山内科医院	594-3688	○	○
	多摩平小児科	584-6002	○	○	宮	グレイス病院	584-5119	○	○
	原脳神経外科クリニック	514-8550	○	○		松田整形外科医院	593-8175	○	○
	望月医院	581-0504	○	○	百草	百草園駅前クリニック	599-3266	○	○
	森末クリニック	589-3030	○	○		百草の森ふれあいクリニック	599-7068	○	○
	渡辺整形外科	581-7111	○	—					
	いしかわ内科医院	589-2244	○	○	●個別委託医療機関				
豊田	小林医院	581-0433	○	○	地域	医療機関名	電話番号	インフル	肺炎
	康明会病院	584-5251	○	○	栄 町	栄町クリニック	583-7392	○	○
	虚白堂医院	589-1777	○	○	南 平	南平わだクリニック	599-2977	○	○
	野田医院	581-0435	○	○					
東平山	佐々木クリニック豊田	585-8063	○	○					
	石田クリニック	843-2608	○	○					
日野	康明会ホームケアクリニック	589-0009	—	○					
	塩谷医院	581-0158	○	○					

※高齢者インフルエンザ予防接種は、八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関でも接種可。詳細は問い合わせを

ものづくりのまち“日野”

日野市は都内トップクラスの製造品出荷額等(※)を誇る「工業都市」です。このまちはものづくり産業とともに発展してきた歴史があり、ものづくりは市民の皆さまの生活とも密接につながっています。広報今号では、普段の生活ではあまり知る機会のない市内中小ものづくり企業と、その技術・製品の一部をご紹介します。

※製造品出荷額等…製造品出荷額、加工賃収入額、修理料収入額、製造工程から出たくずおよび廃物の出荷額とその他の収入の合計。工業がどれだけ活発であるかが分かる代表的な指標のひとつ

問 産業振興課(☎514-8442) ID 1012537

企業紹介① 株式会社東光工業(旭が丘)

東光工業は工業・商業印刷や加工を専門とする印刷会社で来年設立50年を迎えます。日本でも数少ないホログラム素材への印刷技術を持ち、街中で目にするポスターやきれいな店頭広告は、もしかしたら東光工業製の「メイドイン日野」かもしれません。

開発提案ができる頼れる印刷企業として特許も取得、独自開発した水没検知シールは、携帯電話や自動車のスマートキーに採用されています。その他、家電製品やOA機器の銘板・ラベルなど、私たちの身近な製品をたくさん製造しています。



▲会社外観



▲ホログラム印刷による名刺カード



▲小ロット、短納期に対応するデジタル設備



▲独自開発の紙とインクで誤検知が極めて少ないのが特徴の水没検知シール

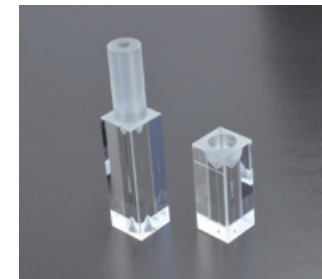
企業紹介③ カドミ光学工業株式会社(万願寺)

カドミ光学工業は光学ガラス部品の製造を行っています。接着材を使用しないでガラス同士を貼り合わせる技法などの高い技術を持つ会社です。カドミ光学工業の製品は、精度が必要とされる医療機器や分析機器などに組み込まれています。一方で、製造作業は人の手によるところが大きく、職人によるガラス工芸の「おもむき」もあります。

光学ガラスの持つ特性と高い職人技で生み出された「祈りのための道具」として展開する自社ブランド「FROM NOWHERE(フロムノーフェア)」は2018年度グッドデザイン・ベスト100に選出されるなど高い評価を得ています。



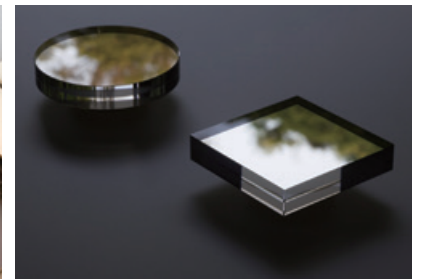
▲会社外観



▲医療機器向けの光学フローセル。細胞の大きさ、構造を解析できる



▲ガラスの表面をミクロン単位で調整

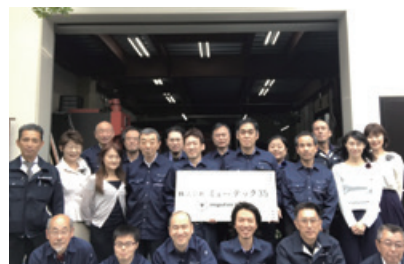


▲FROM NOWHERE (フロムノーフェア)

企業紹介② 株式会社ミュートック35(日野台)

ミュートック35は、精密板金加工、プレス金型製作を行う創業60年の会社です。ミュートック35の板金技術によって切断や曲げ加工をされた金属の板は、車や精密機器の部品などに生まれ変わり、私たちの生活を広く支えています。

また、社長をはじめとした女性従業員のアイデアと技術を結集し、インテリアとジュエリーを中心に販売しているオリジナルブランド「the BLOSSO(ブロッソ)」は、大手百貨店に取り扱われるなど高い評価を得て、2016世界発信コンペティションでは、東京都ベンチャー技術特別賞と女性活躍推進知事特別賞をダブル受賞しています。



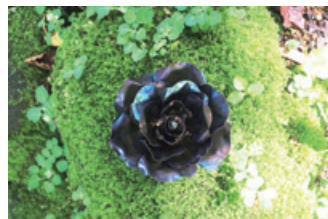
▲工場前で集合写真



▲レーザーで材料を切断



▲精密板金加工技術で製作したトンボ



▲the BLOSSO(ブロッソ):写真は薄型ステンレスで製作されたバラ

メーカーズキャラバン



市は、ものづくり企業の工場見学と、製品・技術について考えるワークショップを年2回(予定)開催しています。今後、広報ひので参加者の募集を行います。ぜひご応募ください。

10月23日(水) PlanTで開催 多摩ものづくり チャレンジ事業 説明会

多摩地域のものでづくり企業で就職を希望する方へ

10月23日にPlanT(多摩平の森産業連携センター)で、多摩地域のものでづくり企業に就職を希望する方への事業説明会を開催します。この事業では、求職者の方へ研修や企業現場実習を提供し、就業を後押ししています。未経験ながらものでづくり企業の正社員を目指す方から、ご自宅の近くでパート勤務をしたい方まで幅広く応募ができます。製造現場に限らず事務職の求人もあります。ご都合がつかない場合でも、近隣市で随時説明会を開催しています。

なお、参加には条件があります。説明会の参加申し込みおよび事業詳細は下記ホームページをご確認ください。

多摩ものづくりチャレンジ事業

東京都の補助金を利用し東京都商工会連合会が主催し、アデコ(株)が運営する支援事業です。

ホームページ

多摩 ものづくり Q検索

<http://tama-monozukuri.jp/adecco/>
アデコ(株)多摩ものづくりチャレンジ事業事務局

動画で見る

YouTube 公式チャンネル
https://www.youtube.com/channel/UCr78tQeSAhkKc_Zy5Eq8WYyA



催し

健康

おはよう体操 ID 1010200

日時 10月7日～令和2年3月30日の毎週月曜日7:45～8:15※祝日を除く
会場 多摩川グラウンド野球場B面※冬季は同グラウンド管理棟。直接会場へ
内容 定期的に運動をする習慣を身に付け、健康づくりを実践
対象 市内在住・在勤・在学者 問 (株)フコ・エンタープライズ(☎514-9178)

健康づくり推進員から
問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認…①は8:00～8:30に、②は6:30～8:30に ☎080-4347-1265へ、④は8:30～9:00に健康課へ

①第1グループ～魚の食卓のみなもと、豊洲市場から旧市場築地へ ID 1012404

日程 10月25日(金)※雨天中止 集合 10:00有楽町線豊洲駅改札口(豊洲公園)、12:30築地場外市場解散※直接集合場所へ
コース 新魚市場～晴海～勝鬨(約4.5㌾) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証
②第2グループ～立川防災館に立ち寄って防災の体験学習をしてみよう ID 1012405

日程 10月29日(火)※雨天実施 集合 8:00多摩都市モノレール高松駅改札口、12:30昭和記念公園花みどり文化センター解散
コース 高松駅～立川防災館(防災ミニシアター鑑賞、各体験など) (5㌾) 定員 申込制で先着50人 費用 100円 申込 10月15日(火)までに健康課へ電話

③第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ ID 1012403

日時 10月21日(月)13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ
内容 健康体操・歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル

④第4グループ～百草倉沢の里山の秋を歩こう ID 1012406

日程 10月29日(火)※雨天中止 集合 10:00上落川公園、12:00百草園駅解散※直接集合場所へ
コース モグサファーム～百草六地藏～倉沢川緑地(5㌾) 費用 240円(百草園入園料) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第5回日野市健康交流事業～晴ればれ健康シニアライフ ID 1010165

日時 10月15日(火)13:30～15:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ
内容 高齢者向けのウォーキング教室 講師 TOMO氏(デューク更家公認ウォーキングスタイルスト) 対象 おおむね60歳以上の方 問 日野市老人クラブ連合会(☎080-4573-8853※平日9:00～17:00)、市高齢福祉課(☎514-8495)

介護予防教室

転倒予防教室 日時・会場 10月4日(金)・18日(金)14:00～15:30…百草団地集会所(百草)、16日(火)13:30～15:00…中央福祉センター

高齢者にも優しい椅子ヨガ 日時 10月11日(金)10:00～11:15 会場 マザアス日野(万願寺)

ひの筋体操 日時 10月15日(火)13:30～14:45 会場 川北地区センター

懐唄会 日時 10月16日(水)10:00～11:00 会場 勤労・青年会館

ぴんしゃんウォーキング 日時 10月21日(月)13:45～15:00 会場 南平体育館

音楽教室 日時 10月24日(木)13:30～15:00 会場 さくら集会所(多摩平)

歌って笑って音楽体操 日時 10月29日(火)13:30～14:45 会場 光の家講堂(旭が丘)

いずれも 対象 65歳以上の方 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

生活・環境

東京しごとセンター多摩の就業支援(10月) ID 1003501

内容 34歳以下対象・若者と企業の交流会ほか多数 その他 詳細は東京しごとセンター多摩 HP 参照 問 同施設(☎042-329-4510)

キャリアアップ講習10月募集科目 ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①3級簿記受験対策(1)(2)②クラウドアプリケーションを活用した経営・業務管理③HTML5とCSS3によるホームページ作成 対象

中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者
定員 ①40人②③25人 費用 ①3,200円②③6,500円 問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

全年齢層対象～仕事探しの出張相談会&面接会 ID 1010271

日時 10月11日(金)14:00～15:30 会場 Plan T(多摩平の森産業連携センター)
内容 求人検索・紹介・就職相談、企業面接会 申込 企業面接会のみ事前に電話 問 ハローワーク八王子(☎042-648-8681)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー ID 1012587

日程 10月12日(土) 集合 9:00京王線高幡不動駅北口階段下、12:00百草園駅解散
コース ふれあい橋～向島用水親水路～せせらぎ農園 対象 3㌾以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 10月1日(火)から電話 問 緑と清流課(☎514-8309)

雑木林ボランティア講座公開講座～みんなの環境セミナー「里山づくり」 ID 1012541

日時 10月12日(土)9:30～15:00 会場 カワセミハウス、黒川清流公園
内容 講演会、植物観察 講師 倉本宣氏(明治大学農学部教授)など 定員 申込制で先着20人 申込 10月3日(休)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティースペース ID 1011381

日時 10月20日(日)13:30～16:00※入室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
対象 本人、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

湧水めぐりin日野市豊田

日程 10月26日(土) 集合 13:00豊田駅南口、15:30カワセミハウス付近解散
内容 豊田駅周辺の湧水や井戸を巡り、地下水や水循環について理解を深める約5㌾のウォーキング・イベント 定員 申込制で先着45人 その他 中止の場合は日本地下水学会市民コミ

ュニケーション委員会 HP でお知らせ 申込 同委員会 HP または学会事務局(☎ chikasui@nifty.com)へ電話またはEメール 問 同委員会(☎03-3549-1135)

見て聞いて知ろう・くろかわシリーズ「黒川清流公園誕生秘話」 ID 1012417

日時 10月22日(祝)14:00～16:00※直接会場へ
講師 笹木延吉氏(元市職員) 会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

保育士就職支援研修・就職相談会 ID 1009997

日時 10月22日(祝)①10:00～14:30②14:30～16:00 会場 武蔵野スイングホール(武蔵野市)※入退場自由
内容 ①就職支援研修会②就職相談会 対象 都内で就職を希望する保育士有資格者または資格取得見込みの方 問 東京都保育人材・保育所支援センター(☎03-5211-2912)

普通救命講習 ID 1002423

日時 10月27日(日)9:00～12:00 会場 日野消防署
内容 心肺蘇生、AEDの使用法、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円(テキスト代) 申込 10月1日(火)から電話 問 日野消防署(☎581-0119)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業 ID 1003313

日時 10月27日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ
内容 身近な人を自死で亡くされた方が集い、お互いを尊重し、ありのままの気持ちを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座 ID 1003585

認知症サポーター養成講座 日時 ①10月31日(木)13:00～14:30②11月13日(水)10:00～11:30※②は講座終了後、浅川苑の見学あり 会場 ①勤労・青年会館②高幡福祉センター 定員 申込制で先着①10人②20人
ステップアップ講座 日時 ③10月31日(木)14:45～16:15④12月18日(水)10:00

～11:30 会場 ③勤労・青年会館④高幡福祉センター 対象 サポーター養成講座修了者 定員 申込制で先着③10人④20人

いずれも 申込 電話 問 ①③地域包括支援センターすてっぷ(☎582-7367)②④地域包括支援センターあさかわ(☎593-1919)

食品衛生実務講習会A

日時 ①11月6日(水)②14日(木)いずれも14:00～16:00 会場 ①七生公会堂②パルテノン多摩(多摩市)※直接会場へ
内容 食中毒予防や衛生管理など 対象 食品関係営業者、食品衛生責任者 定員 各日先着280人 その他 公共交通機関のご利用を 問 東京都南多摩保健所食品衛生担当(☎042-371-7661)

子ども・保護者向け

保護者向け～読み聞かせに合う絵本の紹介 ID 1012379

日時 10月15日(火)10:30～11:00※直接会場へ
対象 小学校などで読み聞かせをする方 その他 詳細は図書館 HP 参照 会場・問 平山図書館(☎591-7772)

養育家庭体験発表会 ID 1010010

日時 10月24日(木)14:00～16:00 会場 市役所5階505会議室※直接会場へ
内容 ①山本真知子氏(大妻女子大学人間福祉学科専任講師)基調講演「子どもたちの笑顔を守るために～私たちができること」②里親さんの体験談 問 子ども家庭支援センター(☎599-6670)

ママ・パパクラス～医師講話コース ID 1011455

日時 10月27日(日)10:00～12:00 会場 生活・保健センター
内容 妊娠中の健康管理、出産に向けての心構えなど 定員 申込制で先着80人 申込 電子申請または電話 問 健康課(☎581-4111)

大坂上中地区青少年育成会～ふれあいハイク ID 1010033

日程 11月2日(土) 集合 8:30東光寺小、12:00同所解散※直接集合場所へ
コース 多摩川土手～栗ノ須みどりの

広場～新町四丁目いも畑(芋掘り) 費用 300円(軽食・芋掘り・保険代など) 問 同会(奥住 ☎583-1944)

中学生の中学生による中学生のための米澤穂信さん講演会 ID 1012400

作家の米澤穂信さんが、中学生を対象に本の世界や読書の楽しさなどについてお話しします。市内の中学生24人が集まって企画し、同世代に向けて読書の楽しさを発信します。

日時 11月4日(振休)13:30～15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 中学生※直接会場へ その他 手話通訳あり。中学生以外で参加希望の方は10月3日(木)10:00～16日(火)17:00に中央図書館へ電話、ファクスまたは市内各図書館窓口へ(定員20人。申込多数の場合は市内在住青少年を優先のうえ抽選)。詳細は図書館 HP 参照 問 中央図書館(☎586-0584 FAX 586-0579)

無料市立病院市民公開講座

関節リウマチの診療の実際を知ろう ID 1005996

関節リウマチはあらゆる関節に炎症を起こし、それが長期にわたり持続し、そのために関節が破壊されてしまう病気です。患者さんだけでなく、ご家族や関節リウマチの患者さんに関わる方々にも知っておいてほしいことをお話しします。

日時 10月26日(土)14:30～15:30 会場 市立病院3階講堂 講師 杉井章二氏(市立病院総合内科部長) 定員 75人※申込多数の場合は抽選 申込 10月15日(火)(必着)までに〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へ(往復がき)で(1人1枚)。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 問 市立病院総務課(☎581-2677)

催し

フェスタ・複合イベント

**七ツ塚ファーマーズセンター
開設7周年記念～第5回暮らしのこと市** **ID** 1010166

日時 10月14日(祝)10:00～15:00 **会場** 七ツ塚ファーマーズセンター **内容** 手作り品・野菜販売、野菜収穫体験 **その他** 駐車場あり **問** NPO法人めぐみ(山本 ☎090-3237-0159)、市都市農業振興課(☎514-8447)

住んでいることを誇れる輝き発展するまち～川辺堀之内祭り

日時 10月19日(土)11:00～16:00 **会場** 川辺堀之内国道予定地内(川辺堀之内研修所隣接) **内容** ミニ舞台(歌や踊りのパフォーマンス)、地元野菜直売、模擬店、防犯・防災音頭、健康体操など **その他** 祭りの最後にコスモスのプレゼントあり **問** 日野市企業公社(☎587-6321)

技能祭 **ID** 1008142

見て・触れて・体験できる楽しい企画とともに、地域住民の皆さまとの交流を図る祭りです。
日時 11月3日(祝)10:00～15:00 **会場** 都立多摩職業能力開発センター八王子校(八王子市) **内容** 工作教室、同校生徒による実演、苗木無料配布、模擬店 **問** 同校(☎042-622-8201)

趣味・教養

日野宿楽市楽座文化講座「江戸文化に親しもう」月を愛でる会～地唄舞と江戸の音曲と共に
問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100) **ID** 1012547

日時 10月12日(土)18:00～20:00 **会場** 日野宿本陣 **内容** 地唄舞や尺八・三味線の演奏、十三夜の話などとともにお月見を楽しむ **演者・講師** 古澤侑峯氏(尺八)、枝川寿子氏(室礼)など **定員** 申込制で先着50人 **費用** 500円※小・中学生350円 **申込** 電話
▶**日野宿本陣閉館時間変更**
10月12日(土)は、イベント開催のため15:00に閉館します。

**南多摩保健医療圏第1回脳卒中
市民公開講座～脳卒中の最新治療と在宅医療** **ID** 1012378

日時 10月5日(土)14:00～16:00 **会場** パルテノン多摩(多摩市) **講師** 金子純也氏(日本医科大学多摩永山病院救命救急センター)、中村弘之氏(中村内科医院)、鈴木康之氏(多摩歯科医院)など **定員** 申込制で先着100人 **申込** 電話またはファクス **問** 東京都南多摩保健所保健医療担当(☎042-371-7661 FAX 042-375-6697)

障害者のためのイベント～社会交流事業「映画鑑賞会」 **ID** 1007934

日時 10月16日(水)13:15～15:00 **内容** 映画「リメンバー・ミー」 **対象** 障害者および一緒にご覧いただける方 **定員** 申込制で先着30人 **申込** 10月1日(火)～11日(金)に電話※土曜・日曜日を除く **会場・問** 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

学びの見本市in日野～ひの21世紀みらい塾&中央公民館・図書館・郷土資料館超活用法 **ID** 1012543

日時 10月26日(土)10:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ひの21世紀みらい塾登録講座「お試しの場」、まなび場カフェ、市内生涯学習施設の事業紹介 **アドバイザー** 丹間康仁氏(帝京大学教育学部准教授) **その他** プログラムなど詳細は市 **HP** または案内ちらしを参照 **問** 生涯学習課(☎514-8765)

ひの煉瓦カルチャー倶楽部 **ID** 1000966

いずれも **申込** 電話または来館 **会場・問** ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎585-2011)
自宅でお茶を楽しめる裏千家茶道入門 **日時** 水曜日14:00～16:00(全12回)※初回10月30日(水) **講師** 石川宗正氏(裏千家教授) **費用** 24,000円※1回2,000円。茶菓子代を含む
ギターを弾いて歌っちゃおう **日時** 水曜日18:00～20:00(全12回)※初回10月16日(水) **講師** SIO氏(シンガーソングライター) **費用** 12,000円※1回1,000円。途中参加は要相談

みんなで歌おうはじめてコーラス
日時 木曜日13:30～15:30(全12回)※初回10月10日(水) **講師** 古沢綾乃氏(ソプラノ)、吉田連氏(テノール)、高田絢子氏(ピアニスト) **費用** 12,000円※1回1,000円。

ひの煉瓦ミュージカル
会場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎585-2011) **ID** 1000966

詳細はお問い合わせください。
「歌いたくなるとき、踊りたくなるとき」 **日程** 事前顔合わせ…11月3日(祝)、ワークショップ(全4回)…初回11月24日(日)、リハーサル…令和2年1月11日(土)、本番…1月12日(日) **演出・歌指導** 右近健一氏(劇団☆新感線) **脚本・構成・作編曲** 長山善洋氏 **費用** 6,000円※1回1,000円。途中参加は要相談 **申込** 9月21日(土)10:00～11月2日(土)17:00にひの煉瓦ホール(市民会館)へ参加費を持参
説明会～TALK & LIVE **日時** 10月14日(祝)14:00から **その他** ミュージカルの参加希望にかかわらず観覧可

**ザ・クロマニヨンズツアー
PUNCH 2019-2020** **ID** 1000966

日時 令和2年2月29日(土)18:30から **費用** 5,200円※全席指定 **チケット** 12月14日(土)10:00からひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、チケットぴあ、ローソンチケット、e+(イープラス)、LINE TICKETで販売※10月6日(日)10:00～19日(土)17:00にひの煉瓦ホールで期間限定先行発売。いずれも販売初日は電話予約のみ。1人2枚まで購入可 **その他** 未就学児は保護者1人につき1人まで入場・膝上鑑賞可 **会場・問** ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎585-2011)

公開講演会～やさしい日本語を使いましょう

やさしい日本語とは、日本人の子どもや高齢者をはじめ、誰にでも分かりやすく、外国人にも通じやすい日本語です。
日時 10月26日(土)13:30～15:30 **会場** 生活・保健センター **内容** やさしい日本語の有効性や外国人にきちんと情報を伝えるコツを学ぶ **講師** 岩田一成氏(聖心女子大学准教授) **定員** 申

込制で先着60人 **申込** 10月3日(木)から **電話** 問 日野市国際交流協会(☎586-9511※月曜～土曜日9:00～17:00)

令和元年度犯罪被害者週間講演会「令和時代の被害者支援～これから私にできること」 **ID** 1012264

日時 12月20日(金)13:00～16:40 **会場** 七生公会堂※直接会場へ **講師** 下村健一氏(ジャーナリスト) **定員** 先着250人 **その他** 手話通訳あり。1歳～未就学児先着3人の保育あり※11月15日(金)までに申し込み **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) **ID** 1000974

費用など詳細はお問い合わせください。
無料水中ウォーキングアドバイス **日時** 10月4日(金)11:00～11:30
無料スイミングアドバイス **日時** 10月4日(金)11:30～12:00
定例大人の水泳教室 **日時** 毎週水曜・土曜日12:30～13:30
からだにラクラク! アクアエクササイズ **日時** 毎週金曜日10:00～11:00…Aコース、13:00～14:00…Bコース
骨盤なめらか体操教室 **日時** 毎週土曜日11:00～12:00

市民体育大会 **ID** 1003171

インディアカ競技 **日時** 10月27日(日)9:00から **会場** 南平体育館 **種目** 女子の部、混合の部※1チーム4～8人 **対象** 小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員 **費用** 1人500円 **申込** 10月12日(土)19:00から南平駅西交流センターで開催する主将会議で参加費を添えて申し込み **問** 日野市インディアカ協会(首藤 ☎591-6947)

武術太極拳競技 **日時** 11月2日(土)10:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 24式太極拳、32式剣など **対象** 市内在住・在勤・在学者 **申込** 10月31日(木)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(FAX 582-5770)へ郵送またはファクスで。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入 **問** 日野市武術太極

拳連盟(古賀 ☎090-3232-7117)
家庭婦人バレーボール競技 **日時** 11月4日(振休)9:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 9人制大会 **対象** 市内在住・在勤の家庭婦人で編成されたチーム **費用** 1チーム3,000円※代表者会議で徴収 **申込** 10月23日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(FAX 582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、陸上競技場、南平体育館にあり)を郵送、ファクスまたは持参。チーム代表者は10月30日(水)18:30から南平体育館で行う代表者会議へ出席を **問** 日野市バレーボール連盟(天野 ☎070-1397-4526、林 ☎090-4529-8929)

ボッチャ日野カップ2019 **ID** 1012426

日時 11月2日(土)9:30～11:30 **会場** 南平体育館 **内容** 2エンド制(タイプレークあり)、特設コートによるレクリエーションルールで実施 **対象** 小学生以上※初心者可。1チーム3人以上(市内在住・在勤・在学者を1人以上含むこと) **その他** 上位2チームは東京都町村ボッチャ大会の出場権獲得 **申込** 10月18日(金)(必着)までに申込用紙(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり。市 **HP** からダウンロード可)に必要事項を記入し、文化スポーツ課へ

日野市次世代リーダー塾「日野塾」 **ID** 1003530

これから事業を引き継ぐ後継予定者・既に事業を引き継いだ経営者を対象とした次世代を担う経営者のための育成プログラムです。
日時・内容 右表の通り **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **対象** 20～40歳代で、市内に事業所を持つ事業者の後継予定者または既に事業を引き継いだ経営者 **定員** 申込制で先着10人 **費用** 13,000円(テキスト代) **申込** 11月5日(火)までに産業振興課(☎ san gyo@city.hino.lg.jp)へEメールで。「日野塾」受講、住所、氏名、年齢、メールアドレスおよび電話番号を記入 **問** 産業振興課(☎514-8442)

(FAX 583-4483)へ持参またはファクス※ファクスは送信後、電話で着信を要確認 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

平山台文化スポーツクラブから
申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979) **ID** 1003186

シニアのための運動法講習会 **日時** 10月8日(火)10:00～12:00 **会場** 南平体育館 **講師** 金子十美代氏(健康運動指導士) **定員** 申込制で先着50人
ぶらり街歩き **日程** 10月11日(金) **集合** 10:30JR目黒駅中央改札口、14:00同所解散 **コース** 国立自然教育園～東京都庭園美術館～久米美術館～目黒不動尊(約4*) **費用** 600円※交通費・入場料・昼食代別途
スポーツウェルネス吹き矢 **日時** 毎週水曜日10:00～12:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 村野米三氏(公認指導者) **費用** 600円※会員300円

第10回ハンドロウル大会 **ID** 1012420

カーリングを室内で誰もが楽しめるように考えられた日野市発祥のスポーツです。
日時 10月26日(土)9:00～12:00 **会場** 南平体育館 **内容** 1チーム3人※個人参加可 **費用** 1人500円 **申込** 10月16日(水)までに電話またはファクス(FAX 583-4483) **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

回	日 時	内 容
1	11月14日(水) 18:00～21:00	労務管理を考える
2	11月28日(水) 18:00～21:00	業務改善とITを考える
3	12月19日(水) 18:00～21:00	マーケティングを考える
4	令和2年1月23日(水) 18:00～21:00	組織変革を考える
5	2月13日(水) 18:00～21:00	企業法務と事業承継を考える
6	2月27日(水) 18:00～21:00	金融機関の活用法ほか
7	3月12日(水) 18:00～21:00	発表会

※内容は変更の場合あり
※1・3・7回目の講義終了後に交流会を予定

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月15日(火)
12月 1日号…10月31日(木)
12月15日号…11月15日(金)
1月 1日号…11月29日(金)

講習・学習会

★中国語中級講座 10月6日(日)10:10から／百草図書館／中国語が多少分かる方対象／中国語サークル(水橋☎070-1055-9365)
★パソコンの困りごと何でも相談 10月8日(火)・15日(火)12:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★歴史の見方・歩き方 10月12日～12月14日の土曜日10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／9,900円(5回)／同協会(☎586-6221)
★お華炭づくり体験講座 10月13日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
★実践女子大学～①漢文で味わう「三国志」②食品栄養のフェイクニュース ①10月15日～11月5日の火曜日(3回)②10月15日～12月17日の火曜日(6回)／10:30から／同大学(大坂上)／各50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)
★産前産後のお灸セルフケア講座 10月16日(水)10:00からと13:00から／かなざわ助産院(多摩平)／各2,800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
★アロマボランティアの会ラベンダー～アロマボランティア養成講座 10月16日(水)・30日(水)、11月13日(水)14:00から／佐々木クリニック豊田(東平山)／アロマハンドマッサージと傾聴のボランティア養成／先着10人／4,500円(3回)／赤松(☎090-2940-5237※18:00～21:00)へ申し込み
★市民による社会・経済研究会 10月19日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／WTOの紛争解決手続きⅢ／1,000円／増田(☎585-1585)
★ガイドヘルパー養成研修 10月21日(月)・28日(月)9:00から…講義、10月29日(火)～11月8日(金)のうち1日9:30から…実習／あおいとり日野(東平山)／福祉に関心のある18歳以上の方対象／10,500円※減免制度あり／10月17日(木)までに日野青い鳥福祉会(中野☎583-6570※月曜～金曜日8:30～17:30)へ
★日野地域エネルギー協議会～買い取り終了後あなたは？ 2019年問題 10月22日(祝)13:30から／生活・保健センター／先着50人／300円／同会(古池☎090-3450-9147)へ申し込み

★成年後見制度説明会 10月22日(祝)13:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)
★国際クッキング～姜さんに習う韓国の家庭料理 10月26日(土)10:00から／中央公民館／20人／1,000円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み
★スクール家庭教育講座～子どもの自己肯定感を育てよう！ 10月31日(木)10:00から／多摩平の森ふれあい館／60人／500円／先着5人の保育(要申込。1人100円)あり／大矢(☎080-5549-6124)へ申し込み
★中国語初めの一步 11月30日～12月28日の毎週土曜日13:00から／都立府中西高校(府中市)／都民対象／20人／費用・申込方法など詳細は問い合わせを／10月14日(祝)～25日(金)に同校(☎042-365-5933)へ

ごあんない

★日野混声合唱団練習見学会 10月1日(火)・8日(火)・22日(祝)18:45から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)
★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談など…10月1日(火)・8日(火)・15日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…10月2日(水)・9日(水)…豊田教室、3日(木)・10日(木)…日野教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★発達相談 10月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
★地域交流スペースひだまり 10月2日(水)・16日(水)10:30から／下田地区センター／脳トレ、ゆったり体操など／中嶋(☎090-4076-1982)
★ヨガサークル 10月の①毎週金曜日②毎週月曜日※14日を除く／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
★システムデザインフォーラム2019 10月4日(金)13:30から／首都大学東京(旭が丘)／研究紹介、講演など／同大学管理課(☎585-8613)
★エバ先生とランチしながら英会話 10月4日(金)11:30から／ラスパパス(高幡)／10人／2,000円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 10月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
★日野精神障害者家族会から ▶講演会～地域に根ざす七生病院の今とこれから…10月5日(土)14:00から／生活・保健センター▶家族相談(要申込)…10月10日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…10月13日(日)13:30から／ひの市民活動支援センター／いずれも同会(☎080-1238-5960)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月6日(日)・14日(祝)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★ベビーマッサージとアロマの消臭剤&芳香剤作り 10月7日(月)13:15から／万願寺交流センター／2カ月～就園前の乳児と母親対象／1,800円▶ベビーマッサージ…10月11日(金)・18日(金)・25日(金)10:30から／落川交流センター／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／6組／4,000円(3回)※単発参加可／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
★がんカフェひの 10月9日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 10月10日(木)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 10月12日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
★南平地区自治会防災交流会 10月12日(土)10:00から／南平小／南平居住で防災に関心のある方対象／南平小避難所運営マニュアル作成準備会(野澤☎506-7123)
★中央線沿線ウォッチング～藤野駅・日連金剛山(相模原市) 10月12日(土)7:50JR高尾駅3番線集合、15:00同駅解散※雨天中止／健脚向き／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物など持参／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)
★防災ワークショップ～地域での災害時の助け合い 10月12日(土)14:00から／ゆいまーる多摩平の森(多摩平)／講座、ワークショップ／同施設(☎514-9416)へ申し込み
★「何をどれだけ食べたら良いか」から食費を考えよう 10月12日(土)13:00から／万願寺交流センター／300円／多摩友の会(成瀬☎592-8227)
★癒やしのパステル画を描く会 10月13日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 10月13日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／車手持参／惟佳(☎594-7730)
★日野失語症者交流会～すずめ 10月13日(日)10:00から／平山交流センター／言語聴覚士による集団訓練、交流／1,200円※昼食付き／10月6日(日)までに磯野(☎583-2714)へ
★多摩ブランド国際化推進会～地域の達人による書道体験と日野の歴史とサムライ散策 10月13日(日)8:50日野駅集合※English guide／5,000円、学生4,000円※ランチ付き／10月11日(金)までに同会(☎582-8691)へ
★第2回七生病院講演会～認知症よろず相談 10月19日(土)14:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／同病院(☎584-0623)へ申し込み
★おしゃべりカフェ 10月19日(土)13:30から／七生福祉センター／簡単筋力アップ体操、

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

紙芝居など／石原(☎090-5400-1608)
★みなみが丘・三井台・南平台・ガーデン54・鹿島台西・鹿島台自治会合同防災訓練 10月19日(土)※雨天中止／かしまだい地区広場／応急救護訓練など／近隣住民対象▶防災カフェ(ペット防災)～東京防災を読む会…10月27日(日)10:00から／鹿島台地区センター／20人※申込多数の場合は抽選／いずれも鹿島台防災会(☎090-8800-6450)へ申し込み
★さんさん会&CDA有志～働きづらさを抱える人と、それを支える人たちへ・大丈夫、働けます！ 10月19日(土)14:00から／勤労・青年会館／1,000円／10月13日(日)までに中村(☎080-5692-8367)へ
★都立七生特別支援学校～授業公開 10月31日(木)、11月6日(水)9:25から／同校(程久保)／小学部・中学部・高等部／同校(☎591-1095)へ申し込み
★ひの社会教育センターから ▶トールペイント…10月3日(木)・17日(木)10:00から▶やさしいエアロビクス&ストレッチ…4日(金)・11日(金)15:00から▶4カ月～1歳児親子集まれ！ぴよぴよちゃんクラス…9日(水)11:10から／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★あかいやね～①赤ちゃんへのラブレター朗読②バランスボールエクササイズ③よっちゃんのニコニコシアター ①10月3日(木)②8日(火)③15日(火)／11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／②先着10人／同施設(☎594-7841)
★サクラダンスパーティー 10月4日(金)13:30から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 10月4日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)
★もぐさだいの幼稚園から ▶運動会…10月5日(土)※雨天順延／10:30から未就園児競技あり▶1歳児親子リトミック(要申込)…10日(木)11:30から／平成29年4月2日～30年4月1日生まれ対象／いずれも同園(百草)／同園(☎591-1729)
★カナリアの会 10月6日(日)13:30から、13日(日)10:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏あり／1回500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
★第31回うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 10月6日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)
★タカダンス、令ダンス～社交ダンスパーティー 10月10日(木)13:15から／新町交流センター／600円※茶菓子付き／金田(☎080-4080-9246)
★元気な音楽の広場 10月10日(木)13:30から／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 10月6日(日)12:00から／ランズブル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…10月20日(日)①10:00から②13:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)
★歌で楽しむ元気会 10月9日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡、歌体操など／500円※指導あり／小川(☎594-9960)
★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺から ▶おやまにあつまれ！…10月10日(木)11:00から／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児の親子対象▶はらっぱカフェタイム…16日(水)10:00から／万願寺交流センター／保護者同士でお茶を飲む／乳幼児の保護者対象／4人／30円／いずれも同会(☎587-6276)
★リリックダンスパーティー 10月12日(土)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 10月12日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)
★ハーモニーから ▶歌声喫茶…10月12日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…4日(金)10:30から▶②英語で歌おう…5日(土)11:00から▶③女性コーラス…2日(水)・9日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…12日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～河西えつおアコーディオン演奏と歌声…8日(火)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
★光塩女子学院日野幼稚園から ▶運動会…10月13日(日)／未就園児の競技あり／未就園児と保護者対象▶園庭開放…16日(水)10:30から／未就園児と保護者対象▶願書交付…16日(水)／2020年度入園年齢児対象／いずれも同園(程久保)／詳細は同園HP参照／同園(☎592-5526)へ申し込み
★秋季プリマベラ・ダンスパーティー 10月13日(日)13:30から／新町交流センター※直接会場へ／700円※前売り500円。飲み物付き／同会(山内☎090-8779-5338)
★南平ソーシャルAutumn Party2019 10月14日(祝)13:00から／新町交流センター／1,000円※軽食付き／佐久間(☎090-8581-3972)
★杉野幼稚園から ▶入園説明会・見学日…10月15日(火)10:00から※10:30から入園説明会▶バザー…20日(日)10:00から／手作り作品、模擬店など／雨天の場合は上履き持参／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)
★たかはた北保育園～保育体験(出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん) 10月15日(火)10:00から／同園(高幡)／試食会あり／3人／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003)へ申し込み
★おひるねアート@mimiハロウィン撮影会 10月16日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、18日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対

象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
★ひよこハウス多摩平～運動会 10月19日(土)／多摩平第七公園／未就園児の参加競技あり(10:00集合※雨天中止)／近隣の親子対象／同施設(☎582-8861)
★栄光多摩平の森保育園～ちびっこワールド(運動会) 10月19日(土)9:00から／二中※直接会場へ／同園(☎843-2567)
★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 10月19日(土)13:50から／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲など／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
★七生福祉園まつり 10月19日(土)10:00から※小雨実施／同園(程久保)／模擬店、アトラクションなど／同園(☎591-0419)
★こども食堂～さくらちゃん 10月20日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽・ゲームなど、おいしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
★あさかわ祭り 10月20日(日)10:00から／浅川苑(高幡)／バザー、屋台、喫茶など／同苑(☎593-1165)
★舞ステップダンスパーティー 10月20日(日)13:30から／新町交流センター※直接会場へ／500円／野口(☎090-9976-2272)

美術・音楽

★第45回多摩市民美術会会員展 10月4日(金)～9日(水)10:00から※4日は14:00から／パルテノン多摩(多摩市)／日下部(☎090-4627-6037)
★第10回ありがとう最後の仲間とつむぐ手づくりいろいろ展 10月9日(水)～11日(金)11:00から／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／バッグ、手提げ袋など／池ヶ谷(☎080-1045-9344)
★やさしいアート・技法で遊ぶ楽画会展 10月15日(火)～20日(日)10:00から／とよだ市民ギャラリー／アクリル、水彩など／米澤(☎591-2748)
★百草シニアクラブ第22回作品展 10月19日(土)～21日(月)10:00から※19日は13:00から／南百草地区センター／同クラブ(鎌田☎591-2557)
★三多摩童謡ファミリーコンサート33 10月20日(日)11:30からと15:00から／パルテノン多摩(多摩市)／背くらべなど、2,200円※割引制度あり／多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本コース 10月14日～11月16日の月曜・火曜・土曜日10:00から※週1回5講座。振替受講可／旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)／成人対象／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブあり／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
★日野市卓球連盟～日野市ダブルス団体戦卓球大会 11月10日(日)9:00から／南平体育館／男女別団体戦／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／高校生以下と連盟登録会員チーム2,400円、連盟未登録会員を含むチーム3,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／10月18日(金)までに同連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

※いずれも祝日を除く

市長相談

10月30日(水)9:30～11:30
※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 南平駅西交流センター
申込 1日(火)～7日(月)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします
問 市民相談担当(☎514-8094)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 同センター(☎599-6670)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

さかえまち児童館
7日(月)9:45～11:00
みさわ児童館
8日(火)9:45～11:00
生活・保健センター
25日(金)9:30～10:45
問 健康課(☎581-4111)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日
8:30～17:00(電話予約)
問 健康課(☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・2・4水曜日10:00～16:00、
第3水曜日17:00～21:00
※電話予約制。相談時間1時間
問 産業振興課(☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、
13:00～16:00
問 消費生活センター(☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
1日(火)・15日(火)9:15～11:30、
9日(水)・23日(水)14:15～16:30
いずれも事前予約制
問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
※29日(火)・30日(水)を除く
※予約制(電話・面接)。どなたでも可
※手話・保育あり(10日前までに予約)
問 男女平等課(☎587-8177)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15
(原則予約制)
問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談

毎週木曜日13:00～17:00
市役所会議室
※電話予約制(各日先着3組)
申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
問 都市計画課(☎514-8371)

10月16日(水)にくらしと行政「総合市民相談」を開催 10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間

行政に対する要望をはじめ、法律問題から家庭内の悩みまで専門の相談員が相談に対応します。
日時 10月16日(水)13:30～15:30

相談名	相談内容	相談員	申込方法
法律	相続、離婚、債務、賠償、保証、訴訟手続きなど法律問題	弁護士	10月1日(火)8:30から電話予約 ※土曜・日曜日、祝日を除く
交通事故	示談、損害賠償など交通事故に関する問題		
人権身の上	夫婦、親子間など家庭内の悩み、隣人問題など	人権擁護委員	
登記	土地・建物売買、贈与に関する登記手続き全般、境界確定	司法書士・土地家屋調査士	
税務	相続税、贈与税、住宅取得控除など税金全般	税理士	

相談名	相談内容	相談員	申込方法
不動産	不動産の売買や賃貸借の問題など	宅地建物取引士	10月1日(火)8:30から電話予約 ※土曜・日曜日、祝日を除く
相続・遺言等書類作成	相続・遺言、許認可手続きなどの書類作成に関すること	行政書士	
労働	賃金の未払い、不当解雇、労働契約など職場のトラブルについて	社会保険労務士	
市政	市政についての意見や要望	市職員	
職業	求人、求職、雇用保険など	ハローワーク職員	
行政	国や都の仕事への要望や意見	行政相談委員	

会場 市役所1階市民相談室、101会議室
5階501・502・504・505会議室
内容・申込 下表の通り※2種類まで申し込み可
問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

10月の定例相談	
相談名	日時
法律(多重債務含む)	7日(月)・28日(月)13:30～16:00 1日(火)・8日(火)・29日(火)9:30～16:00 15日(火)9:30～12:00 ※15日(火)は7日(月)から予約を ※28日(月)・29日(火)は21日(月)から予約を ※11月5日(火)は10月28日(月)から予約を
	土曜法律
	19日(土)9:30～16:00 ※7日(月)から予約を
人権身の上(子どもの相談含む)	10日(水)9:30～12:00 24日(水)13:30～16:00 ※相談日前日から予約を
	相談・遺言等暮らしの書類作成
	4日(金)13:30～16:00 ※相談日前日から予約を
	問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

フリーダイヤル

よく

ごあんない

お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(10月) ※9月19日現在

●…空室あり ×…満室
▲…団体様のみ空室あり

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水
一	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	△	○	休	館
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
日	○	○	○	○	○	○	×	×	○	△	○	○	○	○	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日～令和2年3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なし

幼稚園・保育園・児童館のイベント

10月の幼稚園

ID 1004228

幼稚園においてよ～み
んなで一緒に踊ろう!
会場・問 第二幼稚園(☎591-4125)
日時 2日(水)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

ひよこの日～体を動か
して遊ぼう Part2
会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)
日時 3日(木)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～も
うすぐ運動会!
会場・問 第七幼稚園(☎586-3770)
日時 8日(火)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者

10月の保育園

運動会～宝ひろい

ID 1011906

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)
日時 12日(土)8:45～11:30※雨天の場合は13日(日) 対象 未就学児～小学1年生 定員 30人 持ち物 飲み物、帽子

運動会～宝探し
ID 1008573
会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)
日時 12日(土)8:45～12:00※雨天の場合は13日(日) 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物

0・1歳児体験保育
ID 1005617
会場・問 あさひがおか保育園(☎581-7676)
日時 16日(火)9:45～11:00 対象 生後6カ月以上の未就園児と保護者 定員 1クラス1組 費用 310円(給食試食費) 申込 8日(火)9:00から電話

誕生会&保育園であそ
ぼう ID 1011396
会場・問 たかは台保育園(☎591-2231)
日時 17日(火)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物・

タオル
体験保育 ID 1007076
会場・問 しんさかした保育園(☎584-8277)
日時 21日(月)・23日(水)・24日(木)9:30～11:30 対象 未就学児と保護者 定員 各クラス1日2組 費用 310円(給食費) 申込 電話

誕生会 ID 1007077
会場・問 おおくぼ保育園(☎584-3690)
日時 23日(火)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者

10・11月の児童館
乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば
ID 1011905
会場・問 ひの児童館(☎581-7675)
日時 10月2日(水)10:30～11:30 内容 手遊び・ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

音楽室Free(無料開放)
ID 1006001
会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)
日時 10月12日(土)17:00～19:00 対象 中学・高校生 持ち物 楽器など

幼児の日・ぴよっこの
日合同運動会
ID 1003983
問 しんめい児童館(☎583-6588)
日時 10月17日(木)10:30～11:30 会場 大久保公園※雨天の場合はしんめい児童館 対象 乳幼児と保護者 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、着替え

おさがりバザール～お
さがり服の交換会
ID 1011621
会場・問 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 10月24日(木)10:00～11:00 対象 乳幼児と保護者 持ち物 持ち帰り用エコバック その他 10月2日(水)からおさがり品を回収※詳細は問い合わせを

乳幼児自由参加ひろば～ぽかぽかひろば
ID 1009946
問 まんがんじ児童館(☎583-3309)
日時 10月24日(木)10:30～11:30

会場 万願寺中央公園※雨天の場合はまんがんじ児童館 内容 つくろう、あそぼう 対象 0～3歳児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、帽子、作ったものを入れる袋 その他 みんなのはらっぱ共催

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会
ID 1008148
会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)
日時 10月25日(金)10:30～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

ベビーマッサージ
ID 1009157
会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)
日時 10月29日(火)10:30～11:30 対象 3～9カ月児と保護者 定員 申込制で先着12組 申込 10月15日(火)9:30から電話または来館

ハロウィンの日
ID 1006364
会場・問 みなみだいら児童館ぶらねっと(☎599-0166)
日時 10月31日(木)10:00～17:00 対象 幼児は保護者同伴

リサイクルのひろば
ID 1009887
会場・問 もぐさだいら児童館(☎591-7001)
日時 11月1日(金)10:00～12:00 内容 まだ着られる衣類などをリサイクル 対象 乳幼児と保護者 持ち物 持ち帰り用の手提げ

ママカフェ
ID 1008628
会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)
日時 10月25日(金)10:30～12:00※

ラストオーダー 11:45 内容 保育つきのカフェでママたちのリラックスタイム 対象 子育て中の市内在住者 費用 100円

公民館の催し

程久保うたごえパーク
ID 1012383
会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 10月12日(土)10:00～11:30※直接会場へ 内容 生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う 講師 音楽アンサンブル・ジュビア 対象 おおむね60歳以上の方 定員 40人 持ち物 飲み物、上履き

月に一度は世界の料理を
楽しもう ID 1012419
会場・問 中央公民館(☎581-7580)

世界各地の郷土料理を作り、味わいます。同時に風土と歴史を学びます。
日時・内容 下表の通り 講師 鈴木翔子氏(フードスペシャリスト) 対象 市内在住・在勤者 定員 申込制で先着20人 費用 1回600円(材料費)※小学生以下は300円 申込 10月3日(木)9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請

日程	内容
10月19日(土)	ギリシャ料理～ムサカ、グリーンサラダなど
11月16日(土)	スペイン料理～パエリア、ソバ・デ・アホなど
12月21日(土)	フィンランド料理～リハッブラ、ロヒケットなど
令和2年1月25日(土)	タイ料理～スキーヤー、ソムタムなど
2月22日(土)	台湾料理～焼き小籠包、海鮮おこげなど

※時間はいずれも18:00～20:00

保育フェア・未来にはばたけ日野キッズ

日野市の保育園情報が全部分かります

ID 1010007

問 保育課(☎514-8637)

日時 10月25日(金)～27日(日)10:00～18:00

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

内容 市内公立・民間保育園、認証保育園、認定こども園、保育ママをパネル・DVDで紹介

受講生募集 初心者向き 健康ボウリング教室
主催 八王子市ボウリング連盟

①火曜教室 全6週 午前 9:30～約3時間
11月12日～12月17日 定員 12名

②火曜教室 全6週 午後 13:30～約3時間
11月 5日～12月10日 定員 18名

③水曜教室 全6週 夕方 19:00～約3時間
11月 6日～12月11日 定員 18名

④木曜教室 全6週 午後 13:30～約3時間
10月31日～12月 5日 定員 24名

⑤金曜教室 全6週 午前 9:30～約3時間
11月 8日～12月20日 定員 12名

受講料 1人 **2,000円**
(全6週全日程含む・諸費用込)

会場 **SAP日野ボウル**
TEL **080-8711-8265**

椅子の張替え いたします
経験豊富な職人の技で新品同様にみがえります

ダイニングチェア・ソファ・その他 **お見積り無料**

ツツミエ芸 TEL **042-587-0774**
日野市万願寺6-40-17 営業時間/8:30～17:30 定休日/日曜・祭日

庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●広報ひのをご覧の方へ●
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) **通常2,000円を1,000円!**
先着10名様

ガーデンエクステラ
●八王子店 八王子市下恩方町 926-12
●多摩店 多摩市永山 3-2-1
営業時間 / 9:00～17:00
TEL **0120-61-4128**

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30～6:00	○	○	○	休	○	休

休診日: 日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)
TEL **042-581-1717**
http://shimizu-kodomo-cl.com

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で**10%OFF**

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL **0120-547-348** **おそうじ革命 日野栄町店**
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

働きませんか はつらつと!

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。
開催日:10月4日(金)、11月7日(木)、12月6日(金)
時間:午前10時開始、正午終了 場所:生活・保健センター 2階 講座室

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター** ☎042-581-8171

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内
病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック	乳腺ドック
月曜～金曜日(午前) 27,000円(税抜)	木曜日(午前) 15,990円(税抜)

脳ドック	レディースドック
月曜～金曜日(午後) 35,000円(税抜)	木曜日(午前) 21,330円(税抜)

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど
※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は **健診センター☎581-2677**
予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を **日野市立病院** 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

10月前期休日診療医 ID 1006854

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

6日 **13日** **14日**

にいい眼科(眼科) 多摩平1-4-19 ☎514-8290
原クリニック(内・小科) 程久保3-18-30 ☎591-6613
高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822
石川クリニック(内・小科) 高幡6-3 ☎593-8113
鈴木内科クリニック(内・呼内科) 高幡1009-7 TIKビル2階 ☎599-7021
さいとう内科クリニック(内・消科) 南平4-10-4 2-B ☎591-0100

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》
病院?救急車?迷ったら **#7119**
つながらない場合は ☎042-521-2323
東京版救急受診ガイド
スマートフォン用 携帯電話用
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院10月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを
内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(祝)	15(火)
昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(祝)	15(火)
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
外	耳鼻	眼	外	脳	脳	整形	整形	整形	皮膚	整形	耳鼻	脳	脳	整形
産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 田 で公表※現時点では健康に影響はありません

「ひのった」健康NOTE 第40回 テーマ:乳がん 健康課(☎581-4111) ID 1009660

乳がんにかかる人ってどのくらいいるんですか? ひのったの妹 ひのみ

今、女性の11人に1人が乳がんにかかっています。そして今後も乳がんは増加することが予測されています。

え!?今でもそんなに多いのに今後も増えるなんて心配です。最近では若い人も乳がんにかかったという話をよく耳にしますし、他人事ではないですね。

乳がんは、検診で早期発見をすることで、90%以上が治ります。日野市の乳がん検診はマンモグラフィ検査と、医師による視触診で、40歳以上の方が2年に一度受けられます。詳しくは広報ひの10月15日号をご覧ください。

40歳未満の人はどうすればいいんですか? 「セルフチェック」って聞いたことがあるけれど…。

セルフチェックというのは自己視触診法のことです。月に1回、自分の乳房を見て(視診)、触り(触診)、異常がないか確認することで、乳がんを自分で見つけれられる可能性があります。詳しいやり方は日野市乳がん検診のホームページで紹介しています。違和感があったらすぐに医療機関を受診して医師に相談しましょう。

いつ自分が乳がんになってもおかしくないですもんね。早速、日野市乳がん検診ホームページを見てみます!

今回のまとめ
・早期発見、早期治療のために、定期的に乳がん検診を受けましょう。
・月に1回の自己視触診を習慣にしましょう。

日野市乳がん検診ホームページ

薄桜鬼 × 日野市

～ 新選組のふるさと 日野めぐり～

新選組のふるさとを巡るスタンプラリー

2019年 10月4日(金)～11月4日(振休)

市内の新選組ゆかりの地を含む8カ所にスタンプラリーポイントを設置

土方歳三没後150年プロモーション事業の一環として、10月4日(金)から、新選組をテーマとした女性向け恋愛アドベンチャーゲーム「薄桜鬼(はくおうき)」とのコラボレーションによるスタンプラリーを実施します。

スタンプラリーポイントにはそれぞれ「薄桜鬼」のキャラクターパネルを設置します。スタンプラリーとともに、キャラクターたちとの記念撮影もお楽しみください。

ID 1012552



© IDEA FACTORY/DESIGN FACTORY

8つのポイントから5カ所を巡って記念品をGET!!

スタンプラリー実施概要

【実施期間】 2019年10月4日(金)～11月4日(振休)

【参加方法】 スタンプラリーポイント8カ所を巡り、スタンプを集めましょう。3カ所のMUSTポイントすべてを含む、5カ所のスタンプを集めれば達成!
達成したスタンプラリーブックを日野宿交流館へお持ちいただくと、先着3,000人に記念品をプレゼント

問い合わせ先

シティセールス推進課 (☎514-8098)

詳細は 薄桜鬼×日野市 特設サイトへ→

(日野市シティセールス Twitter) https://twitter.com/Hino_cs



スタンプラリーを達成すると 記念品をプレゼント!

薄桜鬼×日野市 オリジナルポストカード



※画像はイメージです。