

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月15日(火)
12月1日号…10月31日(木)
12月15日号…11月15日(金)
1月1日号…11月29日(金)

講習・学習会

- ★中国語中級講座 10月6日(日)10:10から／百草図書館／中国語が多少分かる方対象／中国語サークル(水橋☎070-1055-9365)
- ★パソコンの困りごと何でも相談 10月8日(火)・15日(火)12:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★歴史の見方・歩き方 10月12日～12月14日の土曜日10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／9,900円(5回)／同協会(☎586-6221)
- ★お華炭づくり体験講座 10月13日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★実践女子大学～①漢文で味わう「三国志」②食品栄養のフェイクニュース ①10月15日～11月5日の火曜日(3回)②10月15日～12月17日の火曜日(6回)／10:30から／同大学(大坂上)／各50人／費用など詳細は問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★産前産後のお灸セルフケア講座 10月16日(水)10:00からと13:00から／かなざわ助産院(多摩平)／各2,800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★アロマボランティアの会ラベンダー～アロマボランティア養成講座 10月16日(水)・30日(水)、11月13日(水)14:00から／佐々木クリニック豊田(東平山)／アロマハンドマッサージと傾聴のボランティア養成／先着10人／4,500円(3回)／赤松(☎090-2940-5237※18:00～21:00)へ申し込み
- ★市民による社会・経済研究会 10月19日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／WTOの紛争解決手続きⅢ／1,000円／増田(☎585-1585)
- ★ガイドヘルパー養成研修 10月21日(月)・28日(月)9:00から…講義、10月29日(火)～11月8日(金)のうち1日9:30から…実習／あおとり日野(東平山)／福祉に関心のある18歳以上の方対象／10,500円※減免制度あり／10月17日(木)までに日野青い鳥福祉会(中野☎583-6570※月曜～金曜日8:30～17:30)へ
- ★日野地域エネルギー協議会～買い取り終了後あなたは？ 2019年問題 10月22日(木)13:30から／生活・保健センター／先着50人／300円／同会(古池☎090-3450-9147)へ申し込み

- ★成年後見制度説明会 10月22日(木)13:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★国際クッキング～姜さんに習う韓国の家庭料理 10月26日(土)10:00から／中央公民館／20人／1,000円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み
- ★スクール家庭教育講座～子どもの自己肯定感を育てよう！ 10月31日(木)10:00から／多摩平の森ふれあい館／60人／500円／先着5人の保育(要申込。1人100円)あり／大矢(☎080-5549-6124)へ申し込み
- ★中国語初めの一步 11月30日～12月28日の毎週土曜日13:00から／都立府中西高校(府中市)／都民対象／20人／費用・申込方法など詳細は問い合わせを／10月14日(祝)～25日(金)に同校(☎042-365-5933)へ

ごあんない

- ★日野混声合唱団練習見学会 10月1日(火)・8日(火)・22日(祝)18:45から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談など…10月1日(火)・8日(火)・15日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…10月2日(水)・9日(水)…豊田教室、3日(木)・10日(木)…日野教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★発達相談 10月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★地域交流スペースひだまり 10月2日(水)・16日(水)10:30から／下田地区センター／脳トレ、ゆったり体操など／中嶋(☎090-4076-1982)
- ★ヨガサークル 10月の①毎週金曜日②毎週月曜日※14日を除く／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★システムデザインフォーラム2019 10月4日(金)13:30から／首都大学東京(旭が丘)／研究紹介、講演など／同大学管理課(☎585-8613)
- ★エバ先生とランチしながら英会話 10月4日(金)11:30から／ラスパパス(高幡)／10人／2,000円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 10月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会から ▶講演会～地域に根ざす七生病院の今とこれから…10月5日(土)14:00から／生活・保健センター▶家族相談(要申込)…10月10日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…10月13日(日)13:30から／ひの市民活動支援センター／いずれも同会(☎080-1238-5960)

- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月6日(日)・14日(祝)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★ベビーマッサージとアロマの消臭剤&芳香剤作り 10月7日(月)13:15から／万願寺交流センター／2カ月～就園前の乳児と母親対象／1,800円▶ベビーマッサージ…10月11日(金)・18日(金)・25日(金)10:30から／落川交流センター／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／6組／4,000円(3回)※単発参加可／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★がんカフェひの 10月9日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 10月10日(木)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 10月12日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- ★南平地区自治会防災交流会 10月12日(土)10:00から／南平小／南平居住で防災に関心のある方対象／南平小避難所運営マニュアル作成準備会(野澤☎506-7123)
- ★中央線沿線ウォッチング～藤野駅・日連金剛山(相模原市) 10月12日(土)7:50JR高尾駅3番線集合、15:00同駅解散※雨天中止／健脚向き／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物など持参／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※18:00以降)
- ★防災ワークショップ～地域での災害時の助け合い 10月12日(土)14:00から／ゆいまーる多摩平の森(多摩平)／講座、ワークショップ／同施設(☎514-9416)へ申し込み
- ★「何をどれだけ食べたら良いか」から食費を考えよう 10月12日(土)13:00から／万願寺交流センター／300円／多摩友の会(成瀬☎592-8227)
- ★癒やしのパステル画を描く会 10月13日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 10月13日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟佳(☎594-7730)
- ★日野失語症者交流会～すずめ 10月13日(日)10:00から／平山交流センター／言語聴覚士による集団訓練、交流／1,200円※昼食付き／10月6日(日)までに磯野(☎583-2714)へ
- ★多摩ブランド国際化推進会～地域の達人による書道体験と日野の歴史とサムライ散策 10月13日(日)8:50日野駅集合※English guide／5,000円、学生4,000円※ランチ付き／10月11日(金)までに同会(☎582-8691)へ
- ★第2回七生病院講演会～認知症よろず相談 10月19日(土)14:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／同病院(☎584-0623)へ申し込み
- ★おしゃべりカフェ 10月19日(土)13:30から／七生福祉センター／簡単筋力アップ体操、

- 紙芝居など／石原(☎090-5400-1608)
- ★みなみが丘・三井台・南平台・ガーデン54・鹿島台西・鹿島台自治会合同防災訓練 10月19日(土)※雨天中止／かしまだい地区広場／応急救護訓練など／近隣住民対象▶防災カフェ(ペット防災)～東京防災を読む会…10月27日(日)10:00から／鹿島台地区センター／20人※申込多数の場合は抽選／いずれも鹿島台防災会(☎090-8800-6450)へ申し込み
- ★さんさん会&CDA有志～働きづらさを抱える人と、それを支える人たちへ・大丈夫、働けます！ 10月19日(土)14:00から／勤労・青年会館／1,000円／10月13日(日)までに中村(☎080-5692-8367)へ
- ★都立七生特別支援学校～授業公開 10月31日(木)、11月6日(水)9:25から／同校(程久保)／小学部・中学部・高等部／同校(☎591-1095)へ申し込み
- ★ひの社会教育センターから ▶トールペイント…10月3日(木)・17日(木)10:00から▶やさしいエアロビクス&ストレッチ…4日(金)・11日(金)15:00から▶4カ月～1歳児親子集まれ！ぴよぴよちゃんクラス…9日(水)11:10から／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター▶HP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★あかひやね～①赤ちゃんへのラブレター朗読②バランスボールエクササイズ③よっちゃんのニコニコシアター ①10月3日(木)②8日(火)③15日(火)／11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／②先着10人／同施設(☎594-7841)
- ★サクラダンスパーティー 10月4日(金)13:30から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- ★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 10月4日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)
- ★もぐさだい幼稚園から ▶運動会…10月5日(土)※雨天順延／10:30から未就園児競技あり▶1歳児親子リトミック(要申込)…10日(木)11:30から／平成29年4月2日～30年4月1日生まれ対象／いずれも同園(百草)／同園(☎591-1729)
- ★カナリアの会 10月6日(日)13:30から、13日(日)10:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う※ピアノ伴奏あり／1回500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)
- ★第31回うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 10月6日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★タカダンス、令ダンス～社交ダンスパーティー 10月10日(木)13:15から／新町交流センター／600円※茶菓子付き／金田(☎080-4080-9246)
- ★元気な音楽の広場 10月10日(木)13:30から／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

- ★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 10月6日(日)12:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…10月20日(日)①10:00から②13:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★歌で楽しむ元気会 10月9日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡、歌体操など／500円※指導あり／小川(☎594-9960)
- ★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺から ▶おやまにあつまれ！…10月10日(木)11:00から／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児の親子対象▶はらっぱカフェタイム…16日(水)10:00から／万願寺交流センター／保護者同士でお茶を飲む／乳幼児の保護者対象／4人／30円／いずれも同会(☎587-6276)
- ★リリックダンスパーティー 10月12日(土)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
- ★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 10月12日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…10月12日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…4日(金)10:30から▶②英語で歌おう…5日(土)11:00から▶③女性コーラス…2日(水)・9日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…12日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～河西えつおアコーディオン演奏と歌声…8日(火)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★光塩女子学院日野幼稚園から ▶運動会…10月13日(日)／未就園児の競技あり／未就園児と保護者対象▶園庭開放…16日(水)10:30から／未就園児と保護者対象▶願書交付…16日(水)／2020年度入園年齢児対象／いずれも同園(程久保)／詳細は同園▶HP参照／同園(☎592-5526)へ申し込み
- ★秋季プリマベラ・ダンスパーティー 10月13日(日)13:30から／新町交流センター※直接会場へ／700円※前売り500円。飲み物付き／同会(山内☎090-8779-5338)
- ★南平ソーシャルAutumn Party2019 10月14日(祝)13:00から／新町交流センター／1,000円※軽食付き／佐久間(☎090-8581-3972)
- ★杉野幼稚園から ▶入園説明会・見学日…10月15日(火)10:00から※10:30から入園説明会▶バザー…20日(日)10:00から／手作り作品、模擬店など／雨天の場合は上履き持参／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)
- ★たかはた北保育園～保育体験(出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん) 10月15日(火)10:00から／同園(高幡)／試食会あり／3人／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003)へ申し込み
- ★おひるねアート@mimiハロウィン撮影会 10月16日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、18日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対

- 象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★ひよこハウス多摩平～運動会 10月19日(土)／多摩平第七公園／未就園児の参加競技あり(10:00集合※雨天中止)／近隣の親子対象／同施設(☎582-8861)
- ★栄光多摩平の森保育園～ちびっこワールド(運動会) 10月19日(土)9:00から／二中※直接会場へ／同園(☎843-2567)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 10月19日(土)13:50から／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲など／おむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★七生福祉園まつり 10月19日(土)10:00から※小雨実施／同園(程久保)／模擬店、アトラクションなど／同園(☎591-0419)
- ★こども食堂～さくらちゃん 10月20日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽・ゲームなど、おいしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ★あさかわ祭り 10月20日(日)10:00から／浅川苑(高幡)／バザー、屋台、喫茶など／同苑(☎593-1165)
- ★舞ステップダンスパーティー 10月20日(日)13:30から／新町交流センター※直接会場へ／500円／野口(☎090-9976-2272)

美術・音楽

- ★第45回多摩市民美術会会員展 10月4日(金)～9日(水)10:00から※4日は14:00から／パルテノン多摩(多摩市)／日下部(☎090-4627-6037)
- ★第10回ありがとう最後の仲間とつむぐ手づくりいろいろ展 10月9日(水)～11日(金)11:00から／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／バッグ、手提げ袋など／池ヶ谷(☎080-1045-9344)
- ★やさしいアート・技法で遊ぶ楽画会展 10月15日(火)～20日(日)10:00から／とよだ市民ギャラリー／アクリル、水彩など／米澤(☎591-2748)
- ★百草シニアクラブ第22回作品展 10月19日(土)～21日(月)10:00から※19日は13:00から／南百草地区センター／同クラブ(鎌田☎591-2557)
- ★三多摩童謡ファミリーコンサート33 10月20日(日)11:30からと15:00から／パルテノン多摩(多摩市)／背くらべなど、2,200円※割引制度あり／多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

スポーツ

- ★ゴルフ基礎・基本コース 10月14日～11月16日の月曜・火曜・土曜日10:00から※週1回5講座。振替受講可／旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)／成人対象／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブあり／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★日野市卓球連盟～日野市ダブルス団体戦卓球大会 11月10日(日)9:00から／南平体育館／男女別団体戦／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／高校生以下と連盟登録会員チーム2,400円、連盟未登録会員を含むチーム3,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／10月18日(金)までに同連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ