

広報

# 広報 とく

令和元年(2019年)

9月1日号  
第1454号

- 9 介護予防の体操を行っています
- 11 南平体育館を建て替え
- 12 PlanT事業を紹介～ビジネスプランコンテストなど



やって楽しむ、見て楽しむ  
楽しもう、ラグビー！



## 税金

HPくわん手続き

**市税などの納期内納付にご協力を**  
市税や国民健康保険税は、暮らし  
を支える市民サービスの財源となり  
ます。市では、財源を確保し、納期  
内に納付されている多くの市民の皆  
さまとの不公平が生じないように、  
収納対策を積極的に行っています。

納定期限までに自主納付がされないと、  
督促状の発送や文書・電話による催  
告、法律に基づく財産調査をし、差し  
押さえなどの滞納処分を行います。

▼納期内に納付できないときはまず  
ご連絡ください ID 1002739

病気や失業など、やむを得ない事  
情で納期内に納付できない場合は、  
早めに納税課へご相談ください。

▼お支払いには納め忘れのない口座  
振替のご利用を ID 1002734

口座振替は、納定期の日に指定の  
預貯金口座から自動的に引き落とさ  
れるため、納め忘れを防ぎ大変便利  
です。ぜひご利用ください。税金の  
収納に手数料がかかる場合は、一部  
滞納の納税を除き市が負担します。

申込次の①～③のいずれかの方法で  
①金融機関へ預貯金口座振替依頼書  
を提出②日野市役所2階納税課へ同  
依頼書を郵送または持参③納税課へ  
キヤッショーカードを持参

問 納税課(納税相談) 514-8271、  
口座振替 514-8259)

毎週土曜日にも証明書の交付や異  
動届の受け付けを行っています。一  
部取り扱いできない業務もあります  
ので、事前にお問い合わせください。  
開庁窓口 市民窓口課、七生支所、豊  
田駅連絡所※異動届の受け付けは市  
民窓口課のみ

時間 每週土曜日午前8時30分～午  
後5時15分※祝日を除く  
問 市民窓口課(514-8206)

ID 1002622

認知症の方などの介護は、他の人  
から見ると介護していることが分か  
りにくいため、誤解や偏見を持たれ  
る

介護マークをご存じですか ID 1009088  
高齢者の支援 HP 健康・福祉

毎週土曜日にも証明書の交付や異  
動届の受け付けを行っています。一  
部取り扱いできない業務もあります  
ので、事前にお問い合わせください。  
開庁窓口 市民窓口課、七生支所、豊  
田駅連絡所※異動届の受け付けは市  
民窓口課のみ

時間 每週土曜日午前8時30分～午  
後5時15分※祝日を除く  
問 市民窓口課(514-8206)

ID 1002622

## コニカミノルタ陸上競技部 9月15日マラソングランドチャンピオンシップ (MGC)に出場

問 文化スポーツ課(514-8465)



▲山本浩之選手  
▲谷川智浩選手

市内を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部の山本浩之選手・谷川智浩選手が、MGCに出場します。MGCとは、東京2020オリンピックマラソン競技の日本代表選考会です。皆さまの応援をお願いします。

く。午前9時30分～正午、午後1時

(4時)

夏の大丈夫か  
夏の大暑の脅威～オリパラ～

ID 1008145



市営住宅内の空き駐車場を入居者  
以外の方も使用できます。詳細はお  
問い合わせください。

申込資格など詳細は「申し込みの  
おり」をご覧ください。  
募集住宅・戸数 ①一般世帯向け：4  
戸(向川原団地1戸)②単身向け：2  
戸(日野新町一丁目アパート1戸)  
日野栄町二丁目アパート1戸)  
しおりの配布 9月2日(月)～10日(火)午  
前8時30分～午後5時15分に市役所  
1階市民相談窓口、七生支所、豊田  
駅連絡所で配布※日曜日を除く  
申込 9月12日(木)(必着)までに〒191-  
8686日野市役所4階財産管理課  
へ申込用紙を郵送または持参

問 財産管理課(514-8156)  
費用 月額8千円

問 財産管理課(514-8156)  
費用 月額8千円

問 財産管理課(514-8156)  
週間 9月8日(日)～14日(土)は「救急医療  
安全・安心

令和元年度東京消防庁救急標語  
ます行動 救える命 あなたから  
(岡本純一さん作)

市税や国民健康保険税は、暮らし  
を支える市民サービスの財源となり  
ます。市では、財源を確保し、納期  
内に納付されている多くの市民の皆  
さまとの不公平が生じないように、  
収納対策を積極的に行っています。

納定期限までに自主納付がされないと、  
督促状の発送や文書・電話による催  
告、法律に基づく財産調査をし、差し  
押さえなどの滞納処分を行います。

▼納期内に納付できないときはまず  
ご連絡ください ID 1002739

病気や失業など、やむを得ない事  
情で納期内に納付できない場合は、  
早めに納税課へご相談ください。

▼お支払いには納め忘れのない口座  
振替のご利用を ID 1002734

口座振替は、納定期の日に指定の  
預貯金口座から自動的に引き落とさ  
れるため、納め忘れを防ぎ大変便利  
です。ぜひご利用ください。税金の  
収納に手数料がかかる場合は、一部  
滞納の納税を除き市が負担します。

申込次の①～③のいずれかの方法で  
①金融機関へ預貯金口座振替依頼書  
を提出②日野市役所2階納税課へ同  
依頼書を郵送または持参③納税課へ  
キヤッショーカードを持参

問 納税課(納税相談) 514-8271、  
口座振替 514-8259)

毎週土曜日にも証明書の交付や異  
動届の受け付けを行っています。一  
部取り扱いできない業務もあります  
ので、事前にお問い合わせください。  
開庁窓口 市民窓口課、七生支所、豊  
田駅連絡所※異動届の受け付けは市  
民窓口課のみ

時間 每週土曜日午前8時30分～午  
後5時15分※祝日を除く  
問 市民窓口課(514-8206)

ID 1002622

認知症の方などの介護は、他の人  
から見ると介護していることが分か  
りにくいため、誤解や偏見を持たれ  
る

介護マークをご存じですか ID 1009088  
高齢者の支援 HP 健康・福祉

毎週土曜日にも証明書の交付や異  
動届の受け付けを行っています。一  
部取り扱いできない業務もあります  
ので、事前にお問い合わせください。  
開庁窓口 市民窓口課、七生支所、豊  
田駅連絡所※異動届の受け付けは市  
民窓口課のみ

時間 每週土曜日午前8時30分～午  
後5時15分※祝日を除く  
問 市民窓口課(514-8206)

ID 1002622

認知症の方などの介護は、他の人  
から見ると介護していることが分か  
りにくいため、誤解や偏見を持たれ  
る

介護マークをご存じですか ID 1009088  
高齢者の支援 HP 健康・福祉

毎週土曜日にも証明書の交付や異  
動届の受け付けを行っています。一  
部取り扱いできない業務もあります  
ので、事前にお問い合わせください。  
開庁窓口 市民窓口課、七生支所、豊  
田駅連絡所※異動届の受け付けは市  
民窓口課のみ

時間 每週土曜日午前8時30分～午  
後5時15分※祝日を除く  
問 市民窓口課(514-8206)

ID 1002622

認知症の方などの介護は、他の人  
から見ると介護していることが分か  
りにくいため、誤解や偏見を持たれ  
る

介護マークをご存じですか ID 1009088  
高齢者の支援 HP 健康・福祉

毎週土曜日にも証明書の交付や異  
動届の受け付けを行っています。一  
部取り扱いできない業務もあります  
ので、事前にお問い合わせください。  
開庁窓口 市民窓口課、七生支所、豊  
田駅連絡所※異動届の受け付けは市  
民窓口課のみ

時間 每週土曜日午前8時30分～午  
後5時15分※祝日を除く  
問 市民窓口課(514-8206)

ID 1002622

## まちゼミ～得する街のゼミナール

問 日野市商工会(581-3666)

専門店ならではの「専門知識」「プロのコツ」「お役立ち情報」などをテーマ別に学べるゼミナールです。この機会にぜひご参加ください。

日程 10月1日(火)～11月4日(振休) 費用 材料費  
などがかかる場合あり その他 日野まちゼミの詳細は、商工会 HP またはセミナー開催店、パンフレット(日野市商工会、日野市役所、七生支所、交流センター、市内図書館、PlanT(多摩平の森産業連携センター)、多摩信用金庫、さわやか信用金庫で配布)をご覧ください 申込 9月2日(月)からセミナーを開催する各店舗へ電話



## 胃がん・肺がん・大腸がん検診(令和元年度第2期)

ID 1003833 問 健康課(581-4111)

日時 10月7日(月)～24日(木)午前※時間帯指定不可。14日(祝)・22日(火)を除く

会場 生活・保健センター

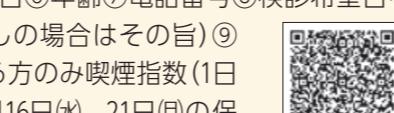
対象 昭和55年4月1日以前生まれで、他に当該がん検診の受診機会のない市民※次の①～④の方は胃がんおよび肺がんの検診は受診できません①妊娠中およびその可能性がある②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない④バリウムを飲んで異常が出た(胃がん検診のみ不可)

定員 1,440人※申込多数の場合は抽選

その他 ①年度内に1回受診可②検診は、一つだけでも申し込みできます。必ず希望日に受診できるとは限りません③10月16日(火)、21日(木)は生後6ヶ月～未就園児の保育あり④日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時に受けることができます。対象者は各健診で受診してください⑤肺がん検診に伴う喀痰検査は、50歳以上の方のうち喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方が対象。対象者には問診票と一緒に喀痰採取容器を同封します

受診方法 受診決定後に問診票および受診の手引きを10月1日(火)ごろ発送予定(大腸がん検診を受診の場合は、検体採取容器も同封)※検診結果は1ヶ月後に郵送

申込 9月10日(火)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ①希望検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩10月16日(火)、21日(木)の保育希望の有無および子供の年齢を記入  
▲電子申請QRコード



検診名	内容※結果は後日郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀痰検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担額は当日会場で支払いを  
※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可  
①生活保護受給者(生活保護受給証明書)  
②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)  
③今年度40歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ)を  
迎える方(健康保険証)

会場 日野消防署※直接会場へ  
内容 消防車両展示、はしご車搭乗体験、起震車体験、まちかど防災訓練車など※天候により変更の場合あり  
問 日野消防署(581-0119)  
時 30分

9月8日(日)～14日(土)は「救急医療  
安全・安心

令和元年度東京消防庁救急標語  
ます行動 救える命 あなたから  
(岡本純一さん作)

9月8日(日)～14

**健康診査・検診・相談****B-C-G(結核)予防接種**

ID 1007623



母子健康手帳と予診票、長袖服をお持ちになつて会場にお越しください。なお、予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 9月2日(月)・9日(月)・11時 活・保健センター、18日(水)・福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 B-C-G予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5ヶ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1ヶ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎ 581-4111)

月未満推奨

**「選べる学校制度」  
小学校希望状況**

問 学校課(☎ 514-8719) ID 1004265

希望校の変更は9月3日(火)～5日(木)9:00～17:00に印鑑を持参し、市役所5階学校課へお越しください。抽選の場合は9月18日(水)に通知を発送します。なお、中学校については広報ひの10月1号でお知らせします。

**■選べる学校制度の小学校希望状況**

学校名	学区内人口	希望者(増)	選択者(減)	他校	入学予定者	定員
一小	64	9	23	50	102	
豊田小	129	17	12	134	156	
三小	81	7	16	72	102	
四小	114	8	10	112	136	
五小	162	21	28	155	195	
六小	132	26	4	154	156	
潤徳小	102	37	8	131	136	
平山小	98	10	9	99	136	
八小	89	9	9	89	102	
滝合小	81	3	10	74	102	
七小	106	9	15	100	136	
南平小	89	9	10	88	102	
旭が丘小	78	3	5	76	102	
東光寺小	62	1	12	51	102	
仲田小	74	15	8	81	102	
夢が丘小	60	5	1	64	68	
七生緑小	56	1	10	47	68	

**BCG(結核)予防接種**

ID 1007623



お持ちになつて会場にお越しください。なお、予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 9月2日(月)・9日(月)・11時 活・保健センター、18日(水)・福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 B-C-G予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5ヶ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1ヶ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎ 581-4111)

月未満推奨

無料相談

**乳幼児歯科相談**

ID 1007575



お子さまのお口のことで、困ったことや心配がある方は、ぜひご相談ください。歯科医師と歯科衛生士が相談に応じます。

歯科健診も無料で実施しています。

日時 9月4日(水)・6日(金)・11日(水)

会場 市役所3階301会議室※直接会場へ

問 都市計画課(☎ 514-8354)

月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1ヶ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎ 581-4111)

月未満推奨

**成年後見制度利用促進基本計画第2回策定委員会**

ID 1011823



市では、成年後見制度を周知し相談体制などを推進するため、調布市・狛江市・多摩市・稻城市との共同で成年後見制度利用促進基本計画を策定します。左記の通り、第2回策定委員会を開催します。

日時 10月10日(木)午後6時30分から

会場 調布市総合福祉センター

問 福祉政策課(☎ 514-8467)

**生活福祉・地域福祉**

ID 1011823



市では、成年後見制度を周知し相談体制などを推進するため、調布市・狛江市・多摩市・稻城市との共同で成年後見制度利用促進基本計画を策定します。左記の通り、第2回策定委員会を開催します。

日時 10月10日(木)午後6時30分から

会場 調布市総合福祉センター

問 福祉政策課(☎ 514-8467)

月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1ヶ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

問 健康課(☎ 581-4111)

月未満推奨

**情報公開**

ID 1008144



日野市文化団体補助金の申請を受け付け

ID 1009639

HP文化・スポーツ

1時～5時に市役所3階文化スポーツ課へ申請書類(同課窓口で配布)を持参※土曜・日曜日を除くその他申請書類は事業計画書の内容を説明できる方が持参してください

問文化スポーツ課(☎514-8462)

明会

シルバー人材センター入会案内説

その他

## 65歳以上の方へ

## ひの筋体操など介護予防の体操を行っています

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294) ID 1003644

高齢者が要介護状態になることを予防するため、市内44団体が身近な場所で介護予防体操などに取り組んでいます。より長く元気にお過ごしいただくために、ぜひ、お近くの会場にお出掛けください。なお、事前に申し込みが必要な場合もあります。

**内容** 初めての方でも簡単にできる運動や体操(ひの筋体操など)

**対象** おおむね65歳以上の元気な高齢者

**費用** 会場により異なります

## ひの筋体操(ひの健幸貯筋体操)とは?

介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動です。体操することで筋力を付け、転倒しにくい体をつくります。



地図番号	地域介護予防活動団体	会 場	活動日	活動時間
1	元気印健康クラブ	多摩平4丁目アパート集会所	毎週木曜日	10:30～12:00
2	気にかけネットワーク	平山苑地区センター	毎週水曜日	13:30～15:30
3	地域交流スペースひだまり	下田地区センター	第1・第3水曜日	10:30～14:00
4	健幸会	百草地区センター	第2・第4木曜日	13:30～16:00
5	豊四健康クラブ	豊田南地区センター	第1・第3土曜日	13:00～14:00
6	ハッピーソング会	日野三沢アパート集会所	隔月第1水曜日	10:30～11:30
7	鹿島台ふれあいサークル	鹿島台地区センター	毎週水曜日(第2のみ金曜日)	10:00～11:00
8	歌で楽しむ元気会	七生福祉センター	第2水曜日	10:30～11:30
9	レモン俱楽部	新井団地集会所	毎週火曜日(第5は休み)	13:30から
10	落川元気会	落川都営住宅地区センター	第4木曜日	10:30から
11	さざんかの会	宮地区センター	不定期(第1水曜日)	10:00～11:00
12	シャル ウィ ダンス	勤労・青年会館	第4月曜日	10:00～11:30
13	元気な音楽の広場	七生福祉センター	不定期	不定期
14	ひまわり	日野台2丁目地区センター	毎週月曜日	10:00～11:00
15	栄町ふれあいグループ体操会	新東光寺地区センター	第2・第4金曜日	10:00～11:00
16	こもれび	東神明地区センター	月2回土曜日	10:00～12:00
17	和楽会	新井わかたけ地区センター	第1・第3木曜日	10:00～11:00
18	百草団地ふれあいサロン	百草団地商店街内	月曜～金曜日	不定期
19	大和田健筋体操	大和田地区センター	第3木曜日	13:30～15:00
20	あさひ健幸体操	旭が丘地区センター	第1水曜日	13:30～14:45
21	青春グループ	シティハイツ集会所	不定期	不定期
22	ふれあいサロンひだまり	ふれあいサロンひだまり	月3回水曜日(不定期)	13:30から
23	南平ふれあいサロン	南平ふれあいサロン	毎週火曜日	13:30～14:30
24	豊田団地シニアクラブ	西平山地区センター	第1・第3木曜日	13:30～14:30
25	南新井ふれあいサロン協議会	南新井ふれあいサロン	毎週月曜・水曜・金曜日	11:00～16:00
26	ふれあいあじさいサロン	市営高幡住宅地区センター	第3火曜日	13:30～15:30
27	寿楽会	ひの社会教育センター	第2・第4金曜日	10:20から
28	日老連健康体操	七生福祉センター	毎週金曜日	10:00から
29	ふれあいサロンソレイユ	ふれあいサロンソレイユ	毎週火曜日	10:30～11:30
30	滝合木の実会(老人会)	滝合地区センター	第1・第3火曜日	13:00～14:00
31	平山4丁目妻の会	平山4丁目アパート集会所	第1・第3土曜日	10:00～11:00
32	日野ラジオ体操会	多摩平第一公園	毎日(雨天中止)	6:10～7:00
33	仲田ラジオ体操会	市民の森スポーツ公園エントランス広場	毎日(雨天中止)	6:05～6:50
34	旭が丘ラジオ体操会	旭が丘中央公園	毎週月曜～土曜日	6:20～6:50
35	茶の間会老人クラブ	新川辺地区センター	第2・第4水曜日	13:30～14:30
36	アムール	アムール内	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日	11:00～15:00
37	ピアあさひ	シルバーピアあさひがおか集会所	第2・第4土曜日	10:00～11:00
38	新町ラジオ体操会	新町交流センター	毎週火曜日	9:00～12:00
39	トマトの会	都営平山第一集会所	毎週水曜日(第1は休み)	11:00～12:00
40	自主体操グループin福祉支援センター	福祉支援センター	第4金曜日	14:45～16:00
41	ぬくもりテラス	南平駅西交流センター	第4土曜日	13:30～14:30
42	ひまわり(ファミール高幡不動)	百草台コミュニティセンター(旧百草台小)	毎週金曜日	11:00～12:00
43	日野市立病院患者の会がん患者会「青葉の会」	市立病院3階講堂	第2水曜日	10:00から
44	美好会	かわせみハウス	毎週水曜日	10:00～11:00

体操などの介護予防に取り組む団体を募集しています。詳細は日野市社会福祉協議会へお問い合わせください。

ささの会主催  
復興支援チャリティーコンサート  
演歌と民謡と舞踊の祭典

問 ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎585-2011)、ささの会事務局(☎080-5515-1862)

日時 9月29日(日)13:30から※開場13:00

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※全席自由

出演 成世昌平、島津悦子、相原ひろ子、新津美恵子、新津幸子、小林和子、笠童男(尺八)、笠本雪路(三味線)、笠本寿代(三味線)、田辺三花(鳴り物)、山田鶴三音(鳴り物)

費用 4,000円(入場料)

市内で文化活動を行っている団体の事業経費の一部を補助します。  
対象団体 次の①～⑤に該当する団体  
①市内や広域にわたって文化活動を行っている②規約などを有し団体との機能が確立している③実績が客観的に認め得るものである④原則として過去1年以上の事業実績がある⑤その他補助が適当と認められる  
対象事業 市民の参加および加入を助長する諸事業  
申込 事前に電話連絡の上、9月2

## 日野映像支援隊のロケ情報!

テレビ朝日「仮面ライダーゼロワン」  
9月1日(日)9:00から放送開始!

時代は平成から令和へ。2019年9月、「令和仮面ライダー」の第1作が華々しくスタートします。

市内の道路で撮影が行われました。

出演 高橋文哉など 原作 石ノ森章太郎 脚本 高橋悠也 監督 杉原輝昭など



©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

## 八ヶ岳高原大成荘

【年末年始期間の申し込みは往復はがきで】  
1泊2食日野市民4,800円から

山梨県北杜市高根町清里3545-1

クリスマスや年越し、そして新年を、白銀の世界で過ごしませんか。ウィンタースポーツの盛んな清里は、この時期ダイヤモンドダストや霧氷が見られることも。地域のイベントも目白押しです。

家族旅行やグループ旅行などでぜひご利用ください。市外の方も申し込みできます(抽選は市内在住・在勤者を優先)。

## 年末年始期間(12月25日(水)～令和2年1月7日(火))の申し込みについて

申込 9月17日(火)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ(往復はがき)で。往信用裏面に右記の事項を記入または応募用紙(日野市企業公社HPからダウンロードして貼付)、返信用表面に代表者の住所、氏名を記入※はがきは1グループにつき1通まで。記入漏れなどの不備があるはがきは、受け付けられない場合あり

注意事項 宿泊日数は2泊3日まで。12月28日(土)～令和2年1月4日(土)は料金が加算

抽選結果 9月27日(金)までに返信用はがきを発送予定※抽選後の空室の問い合わせおよび申し込みは、市内在住・在勤者は10月7日(月)から、それ以外の方は宿泊希望日の2ヶ月前から、いずれも9:00から電話にて先着順で受け付け

問 大成荘(現地直通)(☎0120-489-571※毎日9:00～19:00)

HP <http://www.kousha.jp/>

## ■往信用裏面の記入事項

▶利用施設名(「大成荘」と記入)

▶代表者氏名・フリガナ・住所・電話番号

▶利用者全員の氏名・フリガナ

(未就学児は年齢も併記)

▶希望する部屋のタイプ※1、2

(一般棟、団体棟、○○棟を優先など)

▶利用日と泊数(第3希望まで記入可)

第1希望 ○月○日から○泊

# 南平体育館の建て替え工事(予定)を行います

問 文化スポーツ課(☎514-8465) ID 1012271

南平体育館は、昭和54年の竣工以来、市の重要なスポーツ拠点として、また浅川以南の身近なスポーツ施設として、多くの皆さんに利用されてきました。しかし、施設の老朽化が進むとともに、耐震補強工事の実施が困難であるため、建て替え工事を実施する予定です。

これまでに実施してきたパブリックコメントや住民説明会、そしてワークショップを通じて、多くの市民の皆さんからご意見をいただき、①スポーツと健康②交流③防災の3点を基本的な機能と捉え、街に活気と潤いを生み出す「まちなかアリーナ」としての新体育館の完成を目指します。

## ■建て替え工事期間 12月1日(日)～令和4年3月31日(木)予定



▲新体育館外観



▲新体育館内観(エントランスホール)



▲新体育館内観(アリーナ)

## ■工事期間中の代替施設のご案内

### ●市民の森ふれあいホール

#### コミュニティホール、多目的ホール(畠・床)

##### ▶個人利用

利用可能競技 バドミントン、卓球、ミニテニス、インディアカ、ボッチャなど

利用方法 利用開始10分前までに受付窓口で料金を支払い

費用 1コマ200円※中学生以下および65歳以上の方は100円。市外利用者は上記金額の2倍

##### ▶団体利用

対象 日野市体育施設等利用団体に登録した団体

費用 コミュニティホール3分の1面利用3,000円から、多目的ホール2分の1面利用1,100円から(いずれも1コマあたり)。利用面数および時間帯により異なる)

申込 施設予約システムから

#### ■市民の森ふれあいホール利用時間・利用者区分

曜日		月	火	水	木	金	土	日
室名・時間区分								
コミュニティホール	9:00～12:30	個人・団体	個人(バドミントン)・団体	個人(卓球)・団体	個人・団体	個人・団体	団体	団体
	13:00～16:30	個人(バドミントン)・団体	個人(障害者優先)・団体	個人・団体	個人(障害者優先)・団体	個人・団体	団体	団体
	17:00～19:00	団体	個人(バスケットボール)	個人(一部バドミントン)	団体	個人・団体	個人(障害者優先)	団体
	19:00～21:00	団体	個人(バスケットボール)・団体	個人	団体	個人・団体	個人(障害者優先)	団体
	21:00～23:00					団体	団体	
多目的ルーム	9:00～12:30	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体
	13:00～16:30	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体
	17:00～19:00	個人(武道)	個人(武道)	個人(障害者優先)	個人(武道)	個人(武道)	個人	
	19:00～21:00	個人	個人(障害者優先)		個人(武道)	個人	個人(武道)	
	9:00～12:30	個人(卓球)	個人(卓球)・障害者優先	団体	個人(卓球)	団体	団体	
	13:00～16:30	個人(卓球)	団体	団体	個人(卓球)・障害者優先	個人(卓球)	団体	団体
	17:00～19:00	個人	団体	団体	個人(卓球)・障害者優先		団体	
床	19:00～21:00	個人	団体	団体	個人(卓球)・障害者優先		団体	

※大会・イベントなどによりこの表の通りでない場合があります。事前にご確認ください

※室内の一部でスポーツ教室(事前予約制)などを行う時間があります。

### トレーニングルームを開設

期間 12月下旬から

会場 集会室2-1

対象 高校生以上

利用方法 当日受付窓口で料金を支払い

費用 1回300円

### ●その他の施設

施設名	利用可能種目	利用方法
生活・保健センター、東部会館	卓球・軽体操・ダンス	
新町交流センター	バドミントン・卓球・軽体操・ダンス	市施設予約システムで予約※文化施設の事前登録が必要
南平駅西・落川・多摩平・平山・東町交流センター	軽体操・ダンス	



# マイナンバーカード 顔写真付きの身分証明書をつくりませんか

簡単に!

問 市民窓口課(☎514-8206) ID 1004783

マイナンバーカードはプラスチック製の顔写真付きICカードです。12桁のマイナンバーの確認はもちろん、顔写真付きなので、本人確認がこのカード1枚で完了します。

申請から1～2カ月で受け取ることができ、受け取りに必要な書類には、住所・氏名を記入して押印するだけ。発行手数料は初回無料です。



## 申請から受け取りまで

### 1. 申請します(郵送またはスマートフォン、パソコンなどから)



### 2. 申請から1～2カ月後に、市から交付通知書が届きます

### 3. 受け取る場所と日を決めて、予約が必要な場合は予約します

市役所1階 市民窓口課

月曜～金曜日9:00～16:20(予約不要)

第2・4土曜日(要予約)

※祝日、年末年始、メンテナンス時を除く

七生支所

毎週水曜・木曜日9:00～16:15(要予約)

※祝日、年末年始、メンテナンス時を除く

※予約は市民窓口課(☎514-8206)へ

### 4. 届いた通知書に本人が記入・押印します

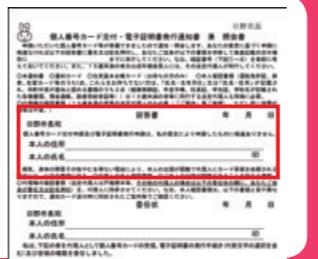
「日付」

「本人の住所」

「本人の氏名」

を記入して押印してください。

交付通知書▶



### 5. 本人が来所して受け取ります

次の①～⑥を本人が持参してください※1

①交付通知書

②通知カード※必ず持参を

③本人確認書類※2

④住民基本台帳カード※3

⑤法定代理人の本人確認書類※2※4

⑥法定代理人であることを証明する書類※4※5

## マイナンバーカードを利用して、コンビニなどで住民票の写しなど各種証明書を取得できます

市役所への来所が不要だけでなく、待たずすむので、いつでも必要なときに利用できます。

時間 毎日6:30～23:00(年末年始・メンテナンス時を除く)

※メンテナンスなどで利用停止する場合は、市 HP やツイッター(日野市マイナンバー推進@hino\_mynumber)でお知らせします

場所 セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンリテール(店舗により利用時間が異なります)※マルチコピー機のある店舗のみ

取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍全部(個人)事項証明※本籍が市外の方は、戸籍のコンビニ交付を実施しているか本籍地に確認を

操作方法 店舗にあるマルチコピー機の画面にある「行政サービス」ボタンをタッチして、案内に従って進みます。

所要時間約3分※利用にはマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要

令和元年度

# 第57回 市民文化祭 日程表

問 文化スポーツ課 (☎514-8462) ID 1012088

内容	日程	時間・会場	問い合わせ先
開会式	9月7日(土)	13:30~16:00 ひ	文化スポーツ課 (☎514-8462)
美術展	9月18日(水) 9月19日(木) ~22日(日) 9月23日(祝)	13:00~17:00 ひ 10:00~17:00 ひ 10:00~15:00 ひ	河辺(☎594-2502) ※9月10日(火)まで作品募集中。規定数に達した場合は締め切り
音楽祭	9月22日(日)	13:00~18:30 ひ	村上(☎582-0756)
	10月6日(日) (一般の部)	12:00~16:00 ひ	砂川(☎592-1379)
	10月27日(日) (学生の部)	11:00~16:00 七	大宅(☎583-5013)
	カラオケ大会	11月9日(土)	12:00~16:00 ひ
吟詠大会	10月5日(土)	10:30~15:30 ひ	新井田(☎593-3214)
茶会	10月6日(日)	10:00~15:00 ひ	二宮(☎593-2192) ※直接会場へ
	11月3日(祝)	10:00~15:00 百	
書道展	10月11日(金) ~13日(日)	10:00~17:00 ひ ※13日は15:30まで	黒瀬(☎583-8653) ※9月13日金まで作品募集中
舞踊大会(新舞踊)	10月13日(日)	10:30~16:00 ひ	幅(☎581-4799)
奇術発表会	10月13日(日)	13:00~16:00 ひ	大塚(☎581-2082)
フラ・ハワイアン	10月14日(祝)	12:30~16:30 ひ	富本(☎581-4468)

参加費  
無料

## ピンクリボン in 日野市2019

～11人に1人が乳がん 早期発見を!

問 健康課 (☎581-4111) ID 1012285

日本人女性の11人に1人は乳がんにかかると言われています。乳がんになる人は30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。乳がんは早期に発見し、治療すれば90%は治る病気。10月は乳がん月間です。この機会に乳がんについて考えてみましょう。

日程 10月6日(日)

会場 イオンモール多摩平の森※直接会場へ

講演会 3階イオンホール  
10:30~11:30

### 「乳がんの不思議～早期発見が大切な理由」

講師 市立病院 副院長 外科 菊永 裕行 先生

※参加者には「ピンクリボンバッジ」をプレゼント! (先着150人)

協力企業・団体(50音順)：イオンモール株式会社、大塚製薬株式会社、ニートラシティカルズ事業部、コニカミノルタジャパン株式会社、日野市立病院患者の会、青葉の会、南多摩地域栄養士協議会、持田製薬株式会社



ブース出展 3階イオンホール  
1階センターコート  
10:30~15:00

ピンクリボン活動に取り組む企業、  
団体による普及啓発資料の配布や  
パネル展示を行います。

アンケートにご協力いただいた方には  
粗品プレゼント!(先着250人)  
お子さまが楽しめるコーナーもあります。

QRコード  
▲ピンクリボン in 日野市2019

### ●●会場について●●

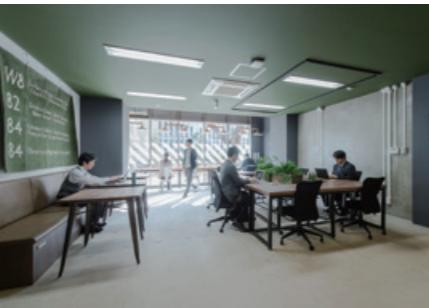
- 百 京王百草園
- 七 市民の森ふれあいホール
- ひ 七生公会堂
- 市 市役所前市民プラザ
- ひの 煉瓦ホール(市民会館)
- 多 多摩平第一公園

# 対話から発想に 発想からビジネスに PlanTがあなたの一歩をサポート

問 産業振興課 (☎514-8442) ID 1003487

Plant  
多摩平の森産業連携センター

「仕事」「学び」「生活」が集まる多摩平エリア。その場所にあるPlanT(多摩平の森産業連携センター)には、企業で働く人、創業を目指す人、クリエイター、地域で活動する・したい住民や学生など、さまざまな人が訪れます。PlanTは、交流を通じて新たな「こと」や価値が生まれる場所となることを目指し、ビジネスを中心としたさまざまな活動を行っています。広報今号では、その取り組みの一部をご紹介します。



## 12月8日(日) PlanT(多摩平の森産業連携センター)で開催 PlanTビジネスプランコンテストwith 起業家万博2019

問 産業振興課 (☎514-8442)

PlanTを活用してスタートアップする意思のある方を発掘し、そのビジネスプランの発表の場を提供するとともに、プランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的に実施します。なお、このコンテストは、総務省およびNICT(国立研究開発法人情報通信研究機構)主催の起業家万博・地区大会を兼ねています。申込方法など詳細はPlanT HP をご覧ください。

### 参加対象事業

- 業種・事業分野・事業規模は問いません
- 他のビジネスプランコンテストなどで入賞実績がないもの
- 公序良俗に反せず、社会通念上適切と認められるもの

### スケジュール

エントリー受付 9月1日(日)~10月31日(木)※24:00必着  
一次審査(書類審査) 結果を11月17日(日)までに通知  
最終審査(プレゼンテーション) 12月8日(日)※コンテスト終了後、  
交流会あり

### 対象

①18歳以上で起業を目指す方、または事業開始後5年未満の事業

者②すでに事業を営んでいる事業者で、新規事業を開始予定または開始後間もない方③法人および個人のいずれも参加可④12月8日(日)のコンテストに参加できる⑤暴力団など反社会的組織に所属もしくは関係していないこと

### 審査基準

審査は以下の①～⑥を中心に総合的に判断します。  
①独自性、市場優位性②成長性③実現性(収益性を含む)④日野市および多摩地域の地域課題・社会課題の解決につながるもの⑤PlanTの活用⑥ICTの活用

### その他

賞品あり※詳細はPlanT HP 参照

## 第10期創業スクール

ID 1008769

創業に必要な知識の習得と人脈を構築し、実践的なビジネスプランの作成を目指します。

日程・内容・講師 下表の通り 時間 いずれも13:00~17:00 会場 PlanT 定員 申込制で先着20人 費用 5,000円(全5回) その他 1歳～未就学児の保育あり(開催日の14日前までに要連絡) 申込 10月15日(火)までに電話、ファックスまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問 産業振興課 (☎514-8442 FAX 583-4483 E-mail sangyo@city.hino.lg.jp)

日程	内容	講師
10月26日(土)	オリエンテーション、事業構想・経営理念	多摩信用金庫、浅川絢子氏(HerbNet 代表)
11月2日(土)	人材活用、財務・会計・事業開始の手続き	佐藤昌義氏(HR コンサルティング 株)、佐藤浩崇氏(税理士)
11月16日(土)	マーケティング・販売戦略	山下雅弘氏(Herstory 代表理事)
11月30日(土)	資金調達、事業計画書の作り方、中間発表	多摩信用金庫創業支援担当者
12月14日(土)	ビジネスプラン発表会	浅川絢子氏(HerbNet 代表)、山下雅弘氏(Herstory 代表理事)、市産業振興課職員

### 費用無料

## PlanTビジネスセミナー

ID 1009980

このセミナーは特定創業支援等事業の4科目のうち、「経営」「販路」の2科目に該当します。すべての科目を受講後、該当する自治体などからの証明書の発行を受けると、株式会社設立時の登録免許税減免などの優遇措置を利用できます。

日時・内容・講師 下表の通り 定員 申込制で先着20人 その他 1歳～未就学児の保育あり(開催日の14日前までに要連絡) 申込 ①9月2日(月)から②10月15日(火)から電話 問 産業振興課 (☎514-8442)

日時	内容	講師
①9月14日(土) 10:30~12:30	【経営】日野市創業キックオフセミナー	山下雅弘氏(Herstory 代表理事)、江尻チハル氏(Bloom bruna)
②11月20日(水) 19:00~21:00	【販路】ビジネスの魅力を伝えるプロモーション	大森渚氏(株)オージュ・コンサルティング代表取締役

# 催し

## 生活・環境

### 東京しごとセンター多摩の就業支援(9月) ID 1003501

内容 29歳以下対象・若者と企業の交流会ほか多数 その他 詳細は東京しごとセンター多摩 HP 参照 間 同施設 (☎042-329-4524)

### キャリアアップ講習9月募集科目 ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第一種電気工事士(実技)受験対策②インバータ技術によるモーター制御③確定申告の書類作成④ホームページビルダーによるホームページ作成 対象 中小企業に在職中(派遣・契約・パート社員を含む)の都内在住・在勤者 定員 ①③20人②10人④30人 費用 ①③④6,500円②4,300円 間 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

### 仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習(日野市・ハローワーク八王子共催事業) ID 1012272

日時 10月9日(水)~11日(金)10:15~16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、メール作成・送受信、職務経歴書・自己PR書などの作成など 対象 週20時間以上の就業または自営をしていない、早期(おおむね3ヶ月以内)に再就職を目指している方で全回受講が可能な方 定員 ↗

### 七生中地区アクションプラン～ななおBONまつり ID 1012262



昭和の七生地域をつないでいた「盆踊り大会」が七生中地区内の人々により新しい形で復活しました。盆踊りをアレンジしたBONダンス、飲食店など約30のお店が出店します。

日時 9月14日(土)16:00~20:00※荒天中止 会場 南平体育館および駐車場※一部交通規制あり。雨天時は体育館内 間 七生中地区アクションプラン実行委員会(和田☎090-8178-1794)、市地域協働課(☎581-4112)

申込制で先着10人 その他 ①9月1日現在で生後6ヶ月~未就学児先着10人の保育あり※9月30日(月)までに申し込み②受講には八王子しごと情報館マザーズコーナーの利用登録が必要 申込 9月2日(月)から電話 間 同館マザーズコーナー (☎042-680-8403)

### 水辺のある風景日野50選ガイドツアー ID 1012007

日程 9月7日(土) 集合 9:00日野駅東側、12:00同所解散 コース 上堰煉瓦架橋～仲田の森蚕糸公園～精進場～禊の水辺～日野宿交流館 対象 3歳以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 9月2日(月)から電話 間 緑と清流課(☎514-8309)

### 水と緑の日野・市民ネットワーク主催シンポジウム ID 1009680



日時 9月7日(土)13:00~16:30 会場 力ワセミハウス※直接会場へ 内容

①基調講演「地図でたどる日野市の変遷～豊かな地形と自然を再認識しよう」②話題提供～地名や郷土史からまちの魅力を掘り下げて探る 講師 ①今尾恵介氏(地図研究家)②新選組のふるさと歴史館長、郷土資料館職員 その他 手話通訳あり 間 緑と清流課(☎514-8307)

### 秋の交通安全市民のつどい ID 1012175

日時 9月8日(日)10:00~12:00 会場 ひのくわホール(市民会館) 内容 第1部… ↗

式典、第2部…津軽三味線の演奏、交通安全教室、交通安全パフォーマンス 主催 日野警察署、日野交通安全協会、日野地域交通安全活動推進委員協議会 その他 駐車台数に限りあり。できるだけ公共交通機関のご利用を 間 防災安全課(☎514-8963)

### Fresh! 日野フォトエキシビジョン！ ID 1012201

日時 9月8日(日)～21日(土)10:00～19:00 ※土曜・日曜日、祝日は17:00まで。9月(月)は休館 会場 日野図書館 内容 明星大学生によるひの新選組まつり写真展 間 同館(☎584-0467)

### 生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会 ID 1011572

日時 9月13日(金)14:00から 会場 生活・保健センター 定員 20人 申込 電話 間 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

### 東京イナゴンピック ID 1012254

日程 9月15日(日)※雨天時は9月16日(祝)に延期 集合 9:30せせらぎ農園(新井)、13:00同所解散 内容 田んぼでイナゴ捕り競争やイナゴジャンプ競争※上位入賞者には賞品あり。イナゴの試食あり その他 小学生以下は保護者同伴※幼児同伴可 定員 申込制で先着50人 費用 小学生以上300円 申込 9月3日(火)から電話 間 まちの生ごみ活かし隊(佐藤☎080-8891-4930)

### 見て聞いて知ろう・くろかわシリーズ「黒川清流公園の湧水を調べよう！」 ID 1012255

日時 9月21日(土)10:00~12:00 会場 力ワセミハウス、黒川清流公園 講師 小倉紀雄氏(カワセミハウス館長・東京農工大学名誉教授) 対象 小学生以下は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 9月3日(火)から電話 9月(月)・17日(火)を除く 間 カワセミハウス(☎581-1164)

### 普通救命講習 ID 1002423

日時 9月22日(日)9:00~12:00 会場 日野消防署 内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円 ↗

(テキスト代) 申込 9月1日(日)から電話 間 日野消防署(☎581-0119)

### 全年齢層対象～地域就職面接会in八王子 ID 1003501

日時 9月25日(水) ①10:00~12:00②13:00~16:30 会場 八王子市学園都市センター 内容 ①直前セミナー(予約制)②合同面接会 持ち物 筆記用具、履歴書 申込 電話 間 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

### 自然観察会～夏草茂る雑木林(百草・倉沢へ)を訪ねよう ID 1007973

日程 9月28日(土)※雨天中止 集合 9:30百草園駅前、12:30倉沢バス停前解散 講師 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 1家族300円(資料代) 申込 9月27日(金)までに電話 間 緑と清流課(☎514-8307)

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室 ID 1000974

会場・間 同プール(☎583-5266※9:30~20:30)

### 骨盤なめらか体操教室 ID 1000974

日時 9月の毎週土曜日11:00~12:00 定員 10人 費用 5枚つづり5,400円のチケット購入制

### はじめての水中ウォーキング ID 1000974

日時 9月20日(金)・27日(金)11:00~12:00

定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※

入場料別途 申込 9月12日(木)までに電話

### 臨時休業のお知らせ ID 1000974

9月3日(火)・4日(水)は定期清掃のためプールのみ休業します。

### 平山台文化スポーツクラブから ID 1003186

申込 電話 間 同クラブ(☎506-9979)

詳細は同クラブへお問い合わせください。

### ぶらり街歩き ID 1003186

日程 9月13日(金) 集合 10:20JR南千住駅前松尾芭蕉像前、16:00同所解散

コース 回向院～三ノ輪橋～三河島水再生センター～圓通寺(約6km)

費用 600円※交通費・昼食代実費

### グラウンドゴルフ ID 1003186

日時 毎週月曜・木曜日9:30~11:30 会場 平山台健康・市民支援センター

講師 村松清一郎氏(公認指導員) 費用 200円※会員100円 ターゲットバードゴルフ 日時 毎週水曜・金曜日13:00~16:00 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 多賀谷忠之氏(公認指導員) 費用 300円※会員150円

### 市民体育大会 ID 1003171

#### 陸上競技

日時 10月5日(土)8:30から

※予備日10月12日(土)

会場 市民陸上競技場

種目 一般男子・一般女子100m、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げなど

対象 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者

費用 500円※小学生200円、中学生300円

申込 9月5日(土)～13日(金)17:00

(必着)までに日野市陸上競技協会

(✉ hino@jaaf.info)へエントリー

シート(日野市体育協会 HP から

ダウンロード可)をEメールで

※市内小・中学校在学者は原則学校単位で申込みを

間 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

#### 柔道競技

日時 10月13日(日)9:30から

会場 市民の森ふれあいホール

対象 市内在住・在学の柔道経験のある小・中学生

費用 1,000円

申込 9月27日(金)17:00までに

市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、陸上競技場、南平体育館にあり)を持参

間 日野市柔道連盟(生沼

☎090-3694-7152)

#### 硬式テニス競技(シングルス)

日程 10月27日～11月24日の毎週日曜日・祝日

会場 多摩平第一公園テニスコートなど

種目 小学～高校生・一般の男女、壮年男子(45歳以上)、男子

グランドベテラン(60歳以上)、女子ベテラン(55歳以上) 対象 市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加盟団体員 費用 1人1,000円

申込 9月7日(土)・10日(火)・15日(日)のいずれか13:00～16:00に多摩平中央公園地区センターへ申込書(日野市体育協会 HP から

ダウンロード可)と参加費、参加資格を証明するものを持参

間 日野市テニス協会(稻葉

☎090-4746-5708 ✉ horse527@jcom.zaq.ne.jp)

### ミニユニバーサルスポーツ～障害のある方も一緒にスポーツを楽しみませんか ID 1012343

日時 9月28日(土)9:00～11:30 会場 南平体育館 種目 ハンドドロウル、ボッチャなど 対象 その他 手話通訳あり 申込 9月17日(火)までに電話 間 文化スポーツ課(☎514-8465)

### みんなといっしょの運動会～参加者・ボランティア募集 ID 1011917

パラリンピック競技の車いすラグビーの選手を招き、障害のある人も、スポーツを通して楽しい時間を過ごします。

日時 10月6日(日)10:00～15:00 会場 市民の森ふれあいホール 内容 ラジオ体操、大玉転がし、綱引き、玉入れ、パン食い競争、車いすラグビーの体験イベントなど※現役選手も登場予定 対象 市内在住・在勤・在学者※市外の方も可 申込 9月30日(月)までに電話 間 日野市ボランティアセンター(☎582-2318)

## 神経難病療養相談会 ID 1012224

パーキンソン病などの疾患の方や、最近転びやすくなったりを感じる方のための相談会を開催します。日常生活で不安や心配のある方はぜひご参加ください。

日時 10月3日(木)14:00～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 専門の医師による簡単な検査や診察、相談(30分程度)。すぐみ足や歩行不安定な方は、在宅訓練の相談など 対象 パーキンソン病やパーキンソン症候群、脊髄小脳変性症、アルツハイマー病などの疾患の方や、転びやすくなったりを感じる方 定員 申込制で先着12人 申込 9月2日(月)からNPO法人愛隣舎へ電話またはファックス 間 同施設(☎586-9051)※平日9:00～18:00 FAX 514-8144)、市在宅療養支援課(514-8189)

# 催し

## 健康

### 健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認…①②⑤は8:00~8:30に(☎080-4347-1265)、④は8:30~9:00に健康課へ

①第1グループ～多摩動物公園で動物と触れ合おう [ID 1012200]

日程 9月17日(火)※雨天中止 集合 9:30 多摩動物公園正門前、12:00同園解散 ※直接集合場所へ 内容 園内ウォーキング(4km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

②第2グループ～競馬の魅力を詰め込んだ競馬博物館と羅生門の東郷寺に行ってみよう [ID 1012216]

日程 9月19日(木)※雨天中止 集合 9:30 大國魂神社、12:30府中の森公園解散 ※直接集合場所へ コース 宮東公園～JRA競馬博物館～瀧神社～東郷寺(6.5km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、日傘

③第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ [ID 1012158]

日時 9月9日(月)13:30～15:30 会場 大阪上三丁目都営集会室 ※直接会場へ 内容 健康体操・歌など 講師 市健康体操サポートなど 費用 100円 持ち物

催し

## SDGsビジネス実践セミナー

[ID 1010936]

持続性のある経営・ビジネスのヒントとなり得るSDGsを実践的に学ぶセミナーです。

日時 9月24日(火)18:30～21:30 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容

①SDGs経営実践企業による講演②自社のビジネス環境をSDGsで考えるためのワーク③交流会 講師 登壇者…大川哲郎氏(株)大川印刷代表取締役社長)、コーディネーター…広石拓司氏(株)エンパブリック代表取締役) 対象 企業関係者(経営者・後継者・従業員)、創業者・個人事業主など 定員 申込制で先着50人 申込 9月13日(金)までに産業振興課(✉ sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール 問 企画経営課(☎ 514-8038)、産業振興課(☎ 514-8442)

タオル、飲み物

④第4グループ～水鳥憩う浅川を歩こう！ [ID 1012225]

日程 9月24日(火)※雨天中止 集合 10:00 福祉支援センター、12:00京王線高幡不動駅北口解散 ※直接集合場所へ コース 向島用水親水路→大木島自然公園→向島こども広場→向島緑地(5.5km) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

⑤ウォーキンググループ～巾着田の彼岸花を求め奥武蔵自然歩道を往く [ID 1012143]

日程 9月18日(水)※雨天中止 集合 9:30 JR八高線東飯能駅改札口、12:30巾着田ふれあい広場解散 ※直接集合場所へ コース 玉宝公園→木洩れ日の道→能仁寺→奥武蔵自然道(6.5km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

②第2グループ～競馬の魅力を詰め込んだ競馬博物館と羅生門の東郷寺に行ってみよう [ID 1012216]

日程 9月19日(木)※雨天中止 集合 9:30 大國魂神社、12:30府中の森公園解散 ※直接集合場所へ コース 宮東公園～JRA競馬博物館～瀧神社～東郷寺(6.5km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、日傘

③第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ [ID 1012158]

日時 9月9日(月)13:30～15:30 会場 大阪上三丁目都営集会室 ※直接会場へ 内容 健康体操・歌など 講師 市健康体操サポートなど 費用 100円 持ち物

いずれも 会場 七生福祉センター 定員 申込制で各先着35人 その他 ひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント※ひの新選組WAONカードをお持ちでない方にはカードをプレゼント 申込 ①10月18日(金)②11月8日(金)までに保険年金課(✉ hoken\_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール 問 保険年金課(☎ 514-8276)

## 趣味・教養

### 第14回真慈悲寺現地イベント

[ID 1012265]

日時 9月15日(日)①9:30～12:00②13:00～15:00 会場 京王百草園(百草) 内容 ①市学芸員による解説、峰岸純夫氏特別講演「古代中世の武蔵真慈悲寺から近世の松連寺への歴史」②現地ガイド(百草園・百草ハ幡神社中心) 定員 申込制で先着50人 費用 240円(入場料) 申込 9月3日(火)から電話 問 郡土資料館(☎ 592-0981)

### 障害者のためのイベント～社会交流事業

[ID 1007934]

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎ 582-3400)

日時 9月18日(水)13:30～15:30 内容 七宝焼きでアクセサリーを作る 対象 障害者および一緒に参加できる方で七宝焼き初心者 定員 申込制で先着8人 費用 150円～1,000円 申込 9月2日(月)～17日(火)に電話※土曜・日曜日、祝日を除く

### 赤レンガプロジェクト～稻村なおこスペシャルコンサート

[ID 1007584]

日時 10月6日(日)14:00 から 会場 七生公会堂 出演 大山泰輝氏(ピアノ)、坂田梁山氏(尺八) 定員 280人 費用 1,500円 申込 電話または電子申込 問 文化スポーツ課(☎ 514-8462)



### まち記者講座

日野市の魅力を発信するWebサイト「Hi Know!(ひのう)」の市民記者になりませんか。広報のプロから写真の撮り方・文章の書き方・取材

の基本を学べます。

日時 9月21日(土)10:00～16:00 会場 中央福祉センター 費用 1,000円程度(昼食代) 申込 電話、ファックス(☎ 582-0082)またはEメール(✉ hino-vc@hinosuke.org)で。住所・氏名・電話番号を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎ 582-2318)

### 勤労・青年会館から

申込 電話 会場・問 同会館(☎ 586-6251)

### 第2回カラーセラピー講座～季節ごとに心を振り返り、色を通して自分を見つめて学んでみましょう

日時 9月26日(木)・28日(土)13:00～15:00 定員 申込制で先着15人 費用 1,500円(材料代含む)

### アートかるたをたのしもう

日時 10月4日(金)13:00～16:00 内容 実践女子大の学生が創作したアートかるたを使ったかるた取りやゲームを通じ、取り札や読み札について交流し、さまざまな名画に触れる 定員 申込制で先着50人

### 小島善太郎百草画荘～音楽会「ヴァイオリンによる秋のミニコンサート」

[ID 1009851]

日時 10月9日(水)14:00～15:00 会場 小島善太郎百草画荘 出演 宇野未祐紀氏(バイオリニスト) 定員 申込制で先着25人 費用 300円(入館料) 申込 9月30日(月)までに電話 問 文化スポーツ課(☎ 514-8462)

### ななおシネマ俱楽部～映画上映会①ねことじいちゃん②グリンチ

[ID 1000966]

問 七生公会堂(☎ 593-2911)

日時 ①10月19日(土)②12月26日(木)いずれも10:30からと13:30から 会場 七生公会堂 費用 ①前売り500円※当日800円②500円※いずれも全席自由チケット 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売

### ひの亭七生寄席～①桂竹丸独演会②桂竹丸一門兄弟会③上方落語花形二人会

[ID 1000966]

日時 ①11月16日(土)②12月18日(木)③令和2年1月13日(祝)いずれも13:00から 会場 七生公会堂 出演 ①桂竹丸氏※日野市在住の三遊亭遊七氏も前座

として出演②桂竹千代氏、桂竹紋氏

③露の団姫氏、桂ぽんぽ娘氏 費用 1,000円※75歳以上800円。全席自由チケット 9月7日(土)10:00から七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売 問 七生公会堂(☎ 593-2911)

## 子供・保護者向け

### シングルママ・パパの集い

[ID 1008504]

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまも一緒に参加できます。

日時 9月14日(土)15:00～16:30 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎ 589-1260)

### ひとり親支援セミナー～これで安心！わが家のライフプランをイメージしてみよう

[ID 1003978]

日時 10月12日(土)10:00～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 秋田文子氏(NPO法人はぴシェア) その他 1歳6ヶ月～未就学児先着3人の保育あり

※9月20日(金)までに申込 申込 セーフティネットコールセンター(✉ s-net@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール

ル問 セーフティネットコールセンター(☎ 514-8546)

## 移動ひろば～子育てなかもを見つけよう！

[ID 1009161]

日時 9月20日(金)10:20～11:30 会場 ひの児童館※直接会場へ 内容 カップシニア、ふれあい遊びや子育てについておしゃべり 対象 乳幼児と保護者 問 地域子ども家庭支援センター(万願寺(☎ 586-1312)、多摩平「はぴはぴ」(☎ 589-1260))

### ママ・パパクラス～医師講話コース

[ID 1011455]

日時 9月22日(日)10:00～12:00 会場 生活・保健センター 内容 妊娠中の健康管理、出産に向けての心構えなど 定員 申込制で先着80人 申込 電子申請または電話 問 健康課(☎ 581-4111)

### ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

[ID 1011846]

日時 9月29日(日)15:00～16:00 対象 生後3～5ヶ月児と保護者 定員 申込制で先着12組※初めての方優先 申込 9月18日(木)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎ 586-1312)

## 令和元年度後期受講生募集

### ななお「土曜のひろば」遊学講座

[ID 1012289]

「土曜のひろば」は、地域の市民の手により、子供たちの学びの場を提供する地域教育力活性化事業です。異年齢が交流しながら、体験学習を通じて、子供たちの知的育成や友達作りを目標としています。

先生は、近所のおじさん、おばさんたちです。ぜひご応募ください。

講座名	ふるさと探検講座	初步の電子工作講座
費用(全回分)	330円	4,830円
対象学年	※1 小学3～6年生	小学5年～中学生
募集人数	※2 4人	3人
10月12日	日野にある大学を訪ねて	電子時計(マイコン)1
26日	鎌倉・室町の仏様(安養寺)	電子時計(マイコン)2 完成
11月9日	甲州道中	プログラム(BASIC)の応用
23日	日野宿	プログラム(BASIC)の応用
12月14日	万願寺の一里塚	LEDによるX'mas飾り(マイコン)
1月11日	日野の渡し	音スイッチ
25日	日野宮神社とは	電子温度計
2月8日	日野宮神社を訪ねて	プログラム(BASIC)の応用
22日	小野神社	未完成作品の完成
3月14日	発表準備	発表準備
28日	成果発表、閉講式	成果発表、閉講式

\*1市内在住・在学者対象 \*2申込多数の場合は抽選 \*3変更になる場合があります

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月15日号… 9月13日(金)  
11月 1日号… 9月30日(月)  
11月15日号… 10月15日(火)  
12月 1日号… 10月31日(木)

## 講習・学習会

★アクトクラブ多摩「朗読と表現力」無料体験講座 9月1日(日)・15日(日)13:00から／カルチャールーム百草(百草)／中学生以上対象／青木(☎594-1577)へ申し込み  
★ペルー料理講座 9月1日(日)・8日(日)・15日(日)10:30から／鶏肉の唐辛子煮込みなど／10人／1回3,500円※ランチ付き▶①ペビーマッサージ②元気になる健康下着セミナー…9月12日(木)10:15から／歩行前の乳児と母親対象／5組／2,500円※ランチ付き／②のみの参加可(1,500円※ランチ付き)／いずれもラスパ/パス(高幡)／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み  
★女声合唱団コア・テレージア無料体験講座 9月3日(火)・10日(火)14:00から／勤労・青年会館など／唱歌の四季など／高橋(☎090-6512-6777)  
★パソコンのトラブル何でも相談 9月4日(水)・11日(水)12:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

紛争解決手続きⅡ／各1,000円／増田(☎585-1585)

★オペラ歌手によるオペラ講座 9月15日(日)・29日(日)10:00から／エイケイビル5階(日野本町)／15人／1,000円／唐沢(☎050-5437-8854)へ申し込み  
★産前産後のお灸セルフケア講座 9月18日(火)10:00から…産後のお灸、13:00から…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各2,800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！ 9月20日(金)10:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★体力と補助具をうまく使った介護のコツ

9月22日(日)10:00から／ひの市民活動支援センター／日野福祉の学校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★中・高年のためのギター無料講習会 10月

2日～12月18日の毎週水曜日13:00から※10月23日は除く。10月2日は説明会／多摩五スペー...  
ジ②元気になる健康下着セミナー…9月12日(木)10:15から／歩行前の乳児と母親対象／5組／2,500円※ランチ付き／②のみの参加可(1,500円※ランチ付き)／いずれもラスパ/パス(高幡)／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★シニアネットクラブから ▶シニア向けパソコン超初心者講座…10月3日～令和2年3月26日の毎週木曜日9:45から／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円▶仕事に役立つ事務系パソコン講座…10月5日～12月21日の毎週土曜日9:30から／同クラブ(豊田駅前)／10人／月6,150円※テキスト代別途／いずれも同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★がんカフェひの 9月11日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 9月12日(木)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすむす(☎589-4399)

★ベビーマッサージ3回クラス …9月13日(金)・20日(金)・27日(金)10:30から／落川交流センター／6組／4,000円(3回)※単発参加は1回1,500円。茶菓子付き▶ベビーマッサージとアロマのハンドトリートメント…9月17日(火)10:30から／会員宅(万願寺)／2組／1,800円※茶菓子付き／いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★ヨガサークル ①9月2日(月)・9日(月)・23日(月)9月の毎週金曜日／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★発達相談 9月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ 9月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(火)・11日(火)…東町交流センター、5日(水)・12日(水)…勤労・青年会館／10:00から／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★マッサージで日ごろの疲れをケアしませんか 9月15日(火)9:30から※1回30分／中央福祉センター／20人／9月14日(火)までに木村(☎594-1524)へ

★不動産無料街頭相談会 9月21日(土)10:00から／さくら広場(京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口OPA前)／東京都宅地建物取引業協会南多摩

月の①毎週水曜日②毎週木曜日／17:00から

★みんなのメモ帳

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

## 投稿のページ



支部(☎042-372-8620)

★交通安全フェア2019 9月21日(土)10:00から／飛鳥ドライビングカレッジ日野(旭が丘)／安全機能体験会など／同施設(☎581-2721)

★日野混声合唱団練習見学会 9月3日(火)・10日(火)・24日(火)18:45から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★地域交流スペースひだまり 9月4日(水)・18日(水)10:30から／下田地区センター／脳トレ、ゆったり体操など／中嶋(☎090-4076-1982)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 9月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5400-1608)

★こころと体の健康クラブ 9月22日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／健康・呼吸体操など／30人※子供参加可／月2回700円※指導あり／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★障害福祉のヘルパーの仕事説明会～自立をめざし、小さな一歩や成長と一緒に喜ぶ仕事 9月27日(金)10:00から／日野市民たんぽぽの会(高幡)／9月20日(金)までに同会(☎599-7299)へ

★映画「隣(となり)る人」上映会 9月29日(日)10:00からと14:00から※上映後、企画者の講演、トークシェアあり／七生公会堂／1,200円※前売り1,000円、25歳以下500円／谷(☎582-3821)

★都立七生特別支援学校～見学・説明会 9月30日(月)…小学部、10月2日(水)…中学部／9:30から／同校(程久保)／就学・進学を迎える児童・生徒の保護者対象／同校(☎591-1095)へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶基礎から作品づくりまで水彩スケッチ…9月3日(火)はじめての中国語…13日(金)／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同園(☎592-5526)へ申し込み

★おひるねアート@ mimi紅葉撮影会 9月11日(火)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、13日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 9月11日(火)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎594-9960)

★ひよこハウス多摩平～1歳体験保育 9月11日(火)・12日(水)9:00から／同施設(多摩平)／給食の試食可／平成29年4月2日～30年4月1日生まれ、2020年度入園希望の未就園児対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★あかいやね～①ハンドマッサージ②春夏秋冬人形劇③敬老の日製作 ①9月5日(木)②9月14日(火)・11:00から／同施設(多摩平)／①子育て中の保護者②③子育て中の親子対象／①先着10人／①フェイスタオル持参／同施設(☎594-7841)

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 9月6日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 9月8日(日)14:00から／高幡図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★フリーマーケット出店者募集 9月8日(日)・10月13日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★マリーゴールド～英語で歌おう ①9月6日(金)・20日(金)10:15から②9月(月)・30日(月)13:30から

5023-2012)

★第3回あしひなーまつり企画 9月14日(土)13:00から／勤労・青年会館／平和講演「宮森小630を語り継ぐ」、エイサー演舞・体験教室など／500円／上地(☎090-6535-0913)

★こども食堂～さくらちゃん 9月15日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽・ゲームなど、おいしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み  
★童謡と唱歌を歌う～つづみ 9月15日(日)13:30から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★子どもが主人公のあそび場～出張プレーパーク in 平山・旭が丘 9月15日(日)、10月5日(土)、11月10日(日)10:00から／旭が丘中央公園など／子どもへのまなざし(☎843-1282)※月曜～木曜日10:00～17:00)

★リリックダンスパーティー 9月16日(祝)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★杉野幼稚園～園庭開放 9月18日(火)13:30から※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★日野ダンス研究会創立1周年記念演技発表会 9月22日(日)14:00から／新町交流センター／ミキシング、トライアル大会、アマ・プロデモンストレーション／1,200円／同会(杉崎☎090-3519-7286)へ申し込み

## 美術・音楽

★第4回新レンジダ絵画展～水彩・油彩画 9月3日(火)～8日(日)10:00～16:00※3日は13:00から

／とよだ市民ギャラリー／松澤(☎591-3495)

★第15回日野四季の会写真展 9月12日(木)～15日(日)9:30～17:00※12日は13:00から、15日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／宇都宮(☎581-5950)

★八王子マンドリンプリモ第22回定期演奏会 9月16日(祝)14:00から／オリンパスホール八王子(八王子市)／天城越え、愛のロマンスなど／先着1,800人／布瀬川(☎584-3414)

★第13回イマジンの会絵画展 9月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※17日は13:00から／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル／溝部(☎583-8239)

## スポーツ

★日野市卓球連盟～日野市ペアマッチ卓球選手権大会 10月5日(土)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／高校生以下と連盟登録会員チーム…1,600円、連盟未登録者を含むチーム…2,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／9月13日(金)までに同連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

★日野市ミニテニス協会～シニアミニテニス大会 10月18日(金)9:00から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤者、協会員対象／申込方法など詳細は問い合わせを／9月18日(木)までに大見(☎586-7919)へ

## もよおし

★日野台幼稚園～園庭開放 9月の毎週火曜日9:50から※雨天中止／同園(多摩平)※直接会場へ／未就園児と保護者対象／詳細は同園 HP 参照／同園(☎581-2615)

★もぐさだい幼稚園～公開保育・説明会など 9月5日(木)・10日(火)10:30から／同園(百草)／平成27年4月2日～30年4月1日生まれ、2020年度入園希望の未就園児対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★ひよこハウス多摩平～1歳体験保育 9月11日(火)・12日(水)9:00から／同施設(多摩平)／給食の試食可／平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者対象／各日先着2組／9月2日(木)10:00から同施設(☎582-8861)へ

★元気な音楽の広場 9月12日(木)13:30から／七生福祉センター／歌体操、童謡、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 9月14日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…9月14日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…6日(金)10:30から▶②英語で歌おう…7日(土)11:00から▶③女性コーラス…4日(木)・11日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…14日(土)14:00から▶⑤サロンライブ(1日)15:00から…ビルマン聰平・中山博之音楽講座、10日(火)14:00から…河西えつおアコーディオン演奏と歌声)／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-2808-2808)までに大見(☎586-7919)へ

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 9月6日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 9月8日(日)14:00から／高幡図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田

# … 9月の市民相談 …

※いずれも祝日を除く

## 市長相談

今月は相談日を設けません  
問 市民相談担当(☎514-8094)

## 子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平  
月曜日を除く毎日9:30~17:00  
☎589-1262

地域子ども家庭支援センター万願寺  
火曜日を除く毎日9:30~16:30  
☎586-1171

あさひがおか児童館  
毎週月曜~金曜日10:00~16:00  
☎586-1184

さかえまち児童館  
毎週月曜~土曜日10:00~16:00  
☎585-8282

ひらやま児童館  
毎週月曜~土曜日10:00~16:00  
☎592-6888

## 子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター  
毎週月曜~土曜日9:00~17:00  
問 同センター(☎599-6670)

## 子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター  
毎週月曜~土曜日9:00~17:00  
問 虐待相談電話(☎599-5454)

## 妊婦・乳幼児相談

ひらやま児童館  
9日(月)9:45~11:00  
あさひがおか児童館  
17日(火)9:45~11:00  
生活・保健センター  
27日(金)9:30~10:45  
問 健康課(☎581-4111)

## 創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)  
第1・2・4水曜日10:00~16:00、  
第3水曜日17:00~21:00  
※電話予約制。相談時間1時間

問 産業振興課(☎514-8442)

## 教育相談

エール(発達・教育支援センター)  
毎週月曜~金曜日9:00~18:00  
☎589-8877(総合受付)  
毎週月曜~金曜日9:00~18:00  
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

## 消費生活相談

生活・保健センター  
毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00  
問 消費生活センター(☎581-3556)

## 福祉オブズ パーソン苦情相談

市役所1階福祉オブズパーソン室  
3日(火)・17日(火)9:15~11:30、  
11日(水)・25日(水)14:15~16:30  
いずれも事前予約制  
問 福祉政策課福祉オブズパーソン担当(☎514-8469)

## 女性相談

男女平等推進センター  
(多摩平の森ふれあい館2階)  
毎週火曜日18:00~21:00  
毎週水曜日9:45~16:00  
※予約制(電話・面接)。どなたでも可  
※手話・保育あり(10日前までに予約)  
問 男女平等課(☎587-8177)

## ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネット  
コールセンター  
毎週月曜~金曜日8:30~17:15  
(原則予約制)  
問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

## 民間賃貸住宅 (アパートなど) 入居相談

毎週木曜日13:00~17:00  
市役所会議室  
※電話予約制(各日先着3組)  
申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)  
問 都市計画課(☎514-8371)

## 市民相談・空室状況

### 八ヶ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1  
http://www.kousha.jp/

フリーダイヤル よやく ごあんない  
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00~19:00)

空室状況(9月) ※8月20日現在															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝
—	○	休館日	○	△	○	○	休館日	○	×	△	○				
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月		
○	○	×	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

「二人で清里へ行こう！2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」9月1日~令和2年3月31日ご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なし

## 幼稚園・保育園・児童館のイベント

### 9月の幼稚園

ID 1004228

#### ひよこの日~体を動かして遊ぼう Part1

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 6日(金)10:30~11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

#### 乳幼児自由参加ひろば~わらべうた

ID 1006091

会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)

日時 5日(木)9:30から電話または来館

競争など 対象 1~3歳児と保護者 申込 5日(木)9:30から電話または来館

### こあら広場・児童の日合同運動会！

ID 1012167

会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 26日(木)10:00~11:30 対象 1歳以上の乳幼児と保護者 定員 先着20人 申込 12日(木)9:30から電話または来館

#### 実践女子大学連携コース後期講座「食の科学~健康と栄養」

ID 1011450

日時 10月5日(土)・12日(土)・26日(土)・11月16日(土)・30日(土)13:30~15:00 会場 実践女子大学香雪記念館(大坂上) 内容 ①コレステロールと動脈硬化②ガンは食事で予防できるのか③「健康食品」は効くのか。「健康食品」の利用の仕方を考える④小児の食物アレルギー⑤たんぱく質、ミネラル、ビタミンと強い骨 講師 実践女子大学生生活科学部各講師

対象 全回出席できる市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着50人 その他 公共交通機関での来場

#### 乳幼児自由参加ひろば~よちよちクラブ

ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 27日(金)10:15~11:00 対象 手遊び、製作、8・9月の誕生会など 対象 1~3歳児と保護者

## 公民館の催し

### はじめのスマートフォン

ID 1012261

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 9月14日(土)10:00~11:30 直接会場へ 内容 電子ピアノ、箏、クラリネットの生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う 講師 音楽アンサンブル・ジュビア

対象 おおむね60歳以上の方 定員 40人 持ち物 飲み物、上履き

### 日野宿ひな巡り~着物の帯地で作るお雛さま

ID 1012228

会場・問 中央公民館(☎581-7580)



着物の帯地でお雛さまを作ります。作品は来春の日野宿ひな巡りで展示します。

### ひの市民大学

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館ぶらねっと(☎599-0166)

日時 25日(水)10:30~11:00 内容 音に合わせて身体を動かす 対象 幼児と保護者

### リトミックの日

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館ぶらねっと(☎599-0166)

日時 25日(水)10:30~11:00 内容 音に合わせて身体を動かす 対象 幼児と保護者

### 乳幼児自由参加ひろば~きらきら・児童の日(登録制)合同運動会

ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 26日(木)10:00~11:00 内容 体操、かけっこ、玉入れ、障害物

申込 9月3日(火)9:00から電話または来館

#### 市民のための明治維新論

ID 1012229

明治から150年を機に、もう一度、明治維新を考えましょう。明治維新をどう捉えるかは今日

日(火)9:00から電話または来館

の課題です。歴史を学び、新たな時代への変革を創造しましょう。

日時 9月28日(土)14:00~15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 梅田正己氏(作家) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 60人

▶実践女子大学連携コース後期講座「食の科学~健康と栄養」

ID 1011450

日時 10月5日(土)・12日(土)・26日(土)・11月16日(土)・30日(土)13:30~15:00 会場 実践女子大学香雪記念館(大坂上) 内容 ①コレステロールと動脈硬化②ガンは食事で予防できるのか③「健康食品」は効くのか。「健康食品」の利用の仕方を考える④小児の食物アレルギー⑤たんぱく質、ミネラル、ビタミンと強い骨 講師 実践女子大学生生活科学部各講師

対象 全回出席できる市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着50人 その他 公共交通機関での来場

の課題です。歴史を学び、新たな時代への変革を創造しましょう。

日時 9月28日(土)14:00~15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 梅田正己氏(作家) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 60人

▶実践女子大学連携コース後期講座「食の科学~健康と栄養」

ID 1011450

日時 10月5日(土)・12日(土)・26日(土)・11月16日(土)・30日(土)13:30~15:00 会場 実践女子大学香雪記念館(大坂上) 内容 ①コレステロールと動脈硬化②ガンは食事で予防できるのか③「健康食品」は効くのか。「健康食品」の利用の仕方を考える④小児の食物アレルギー⑤たんぱく質、ミネラル、ビタミンと強い骨 講師 実践女子大学生生活科学部各講師

# 広告欄

**外反母趾、リウマチの靴**

市販の靴で合わなくてお困りのあなたへ!  
保険適用のオーダーメイド靴のご案内です!  
まずは、お電話でご相談ください!

立川靴工房  
立川市柏町2-39-22  
フリーダイヤル イーナ ヨイクツ  
0120-57-4192

**受講生募集 初心者向き 何歳からでも始められる 健康ボウリング教室**

主催 八王子市ボウリング連盟

①月曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間  
6月17日~7月22日 定員:12名  
②火曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間  
6月25日~7月30日 定員:12名  
③火曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間  
6月18日~7月23日 定員:12名  
④水曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間  
6月12日~7月17日 定員:18名  
⑤木曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間  
6月13日~7月18日 定員:24名  
⑥金曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間  
6月21日~7月26日 定員:18名

受講料 1人 2,000円  
(全6週全日程含む・諸費用込)

会場 SAP日野ボウル  
080-8711-8265

**ふとん仕立直し(打直し)  
羽毛布団も致します 致します**

**堀内ふとん店**

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327  
夜間 581-3584

**しみずこどもクリニック**

SHIMIZU Children's Clinic  
JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間						
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○
午後	2:00~3:30 (午前)	○	○	○	○	○
休診日	3:30~6:00	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 (休診医接觸)  
〒191-0053 日野市農田3-4-7 オーチャード1階  
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

042-581-1717  
<http://shimizu-kodomo-cl.com>

**1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!**

◆日野市の広報配布スタッフ  
○主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!  
○自転車・歩き、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)  
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>  
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!  
配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平: 日野市南平3-16-10  
【応募】本日より受付。お気軽にごください。(担当/桑名) 0120-593-812

**エアコンクリーニング**  
ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など  
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 おそうじ革命  
191-0001 日野市栄町3-6-73  
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

リフォームのお問い合わせは…

**日野市商工会  
建築ステーション**

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23  
Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063

**庭木1本から お手入れ**

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します  
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません  
●広報ひのをご覧の方へ●  
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) ￥2,000円を ￥1,000円!  
ガーデンエクスプレス  
●多摩・八王子店 八王子市下恩方町 926-12  
0120-61-4128

**市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内**

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。  
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

<b>人間ドック</b> 月曜~金曜日(午前) 27,000円(税抜)	<b>乳腺ドック</b> 木曜日(午前) 15,990円(税抜)
<b>脳ドック</b> 月曜~金曜日(午後) 35,000円(税抜)	<b>ドックオプション検査</b> …婦人科(乳がん、 子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど ※日野市国保(一部)の方は助成制度あります ※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は  
健診センター ☎ 581-2677  
予約受付: 月曜~金曜日 13:30~17:00  
インターネットで空き状況の確認・予約を  
日野市立病院 検索  
<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>  
※一般健診、予防接種も実施  
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健診課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

**9月前期休日診療医**

ID 1006854  
診療時間  
9:00~12:00  
13:00~17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。



**救急診療 必ず保険証をご持参ください**

休日準夜診療所(内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎ 584-1661  
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科・中学生まで)  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎ 592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎ FAX 594-2111  
日曜・祝日 受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター(24時間医療機関案内)  
病院?救急車?迷ったら #7119  
つながらない場合は ☎ 042-521-2323  
東京版 救急受診ガイド  
スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎ 581-0119  
豊田出張所 ☎ 582-0119  
高幡出張所 ☎ 592-0119  
東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎ 03-5272-0303  
外国人専用 ☎ 03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による  
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般  
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

**救急病院9月前期宿日直予定表** ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院 (☎ 582-0061)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
至立川駅														
日野駅														
フジドスト 銀行														
八坂神社														
スーパー														

■市立病院 (☎ 581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行ってています。ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
至立川駅														
日野駅	日野駟	日野駅												
八坂神社														
五小 入口														
多摩平六丁目														
多摩平五丁目														
多摩平の森														
至神明														
日野バイパス														
産婦人科														
休止														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています。救急診療休止の詳細は2面参照

市内空間放射線量の測定結果は市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません

9月は食生活改善普及運動・  
健康増進普及月間 ID 1011989



すでに生活習慣病で治療中の方は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

# ラグビーワールドカップ2019TM日本大会 パブリックビューイングを開催 レッドドルフィンズ選手の解説付き

問 文化スポーツ課(☎514-8465) ID 1012268

一緒に  
盛り上がり  
ましょう！



## 日本代表 対 ロシア代表

日時 9月20日(金)18:30開場

時間・内容 19:30からトークショー、19:45から試合観戦

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

## 日本代表 対 アイルランド代表

日時 9月28日(土)15:00開場

時間・内容 16:00からトークショー、16:15から試合観戦

会場 イオンモール多摩平の森1階センターコート

いずれも直接会場へ 定員 各日先着200人

レッドドルフィンズ選手も一緒に観戦！

両日とも、レッドドルフィンズ選手が観戦前のトークショーで見どころを解説します。また観戦後の総括でも解説を聞けます。

シティドレッシング/  
街頭フラッグなどで市内を飾り、  
盛り上げます

市内の各所をフラッグで飾ります。また、市民の森ふれあいホールなどの市内公共施設には横断幕を掲げます。ぜひご覧ください。

同大会は、9月20日(金)～11月2日(土)に日本各地で試合が行われます。この機会に、ラグビーというスポーツを、ぜひ楽しみましょう。

## 今号の表紙

### 日野市を拠点に活動、 子供たちがラグビーを楽しむ

### R & B ラグビーチーム



▲練習に集まった子供たちと保護者・ボランティアの皆さん。  
これでも全メンバーの半分以下

今号の表紙は、百草にある帝京大学グラウンドを主な活動場所にして、3歳児から中学生までの子供たちがラグビーやタグラグビー（右記参照）を楽しんでいるR&Bラグビーチームの子供たちです。

同クラブは、①叱らない②問い合わせる③考えさせる④気づかせる⑤楽しむの5つを指導方針としています。2002年に設立され、現在ではメンバーは100人を超える。ボランティアにより運営され、練習拠点にグラウンドを無償で提供して



いただいている帝京大学ラグビー部の指導協力を受けることもあります。

幼児から小学2年生まではタグラグビー、小学3年生からはラグビーをします。2学年ごとにチームを組み、毎週練習に励んだり、他のクラブなどとの交流試合を行ったりしています。

表紙を撮影した7月末の練習日には、暑い中でも大勢の子供たちとコーチや保護者の皆さまが集まり、熱中症に注意しながら、パスやタックル、試合形式での練習などを繰り返していました。



#### タグラグビーとは

楕円形のボールを使う、ラグビーとよく似たスポーツです。腰の左右にタグをつけ（写真参照）、このタグを取ることがタックルの代わりになります。タグを取られた選手は、すぐにボールをパスするかその場に止まらなくてはなりません。

安全性が高く小さな子供でもできるので、小学生のチームなどが多く作られています。

市でも2年前からタグラグビー大会を実施しており、3回目の今年は5月に16チームが参加して行われました。

