

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月15日号… 9月13日(金)

11月 1日号… 9月30日(月)

11月15日号…10月15日(火)

12月 1日号…10月31日(木)

講習・学習会

★アクトクラブ多摩「朗読と表現力」無料体験講座 9月1日(日)・15日(日)13:00から／カルチャールーム百草(百草)／中学生以上対象／青木(☎594-1577)へ申し込み

★ペルー料理講座 9月1日(日)・8日(日)・15日(日)10:30から／鶏肉の唐辛子煮込み<sup>た</sup>と／10人／1回3,500円※ランチ付き▶①ベビーマッサージ②元気になる健康下着セミナー…9月12日(木)10:15から／歩行前の乳児と母親対象／5組／2,500円※ランチ付き／②のみの参加可(1,500円※ランチ付き)／いずれもラスパパス(高幡)／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★女声合唱団コア・テレジア無料体験講座 9月3日(火)・10日(火)14:00から／勤労・青年会館<sup>た</sup>と／唱歌の四季<sup>た</sup>と／高橋(☎090-6512-6777)

★パソコンのトラブル何でも相談 9月4日(水)・11日(水)12:00から／豊田駅北交流センター／500円／七生パソコンサラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★旭が丘女声合唱団無料体験講座 9月4日(水)・11日(水)14:00から／勤労・青年会館／北の国から<sup>た</sup>と／宇賀神(☎090-6038-2708)

★児童合唱団こんべいとうの空無料体験講座 9月4日(水)・11日(水)17:00から、7日(土)・14日(土)15:40から／勤労・青年会館<sup>た</sup>と／手のひらを太陽に<sup>た</sup>と／5歳～中学生対象※男性歓迎／宇賀神(☎090-6038-2708)

★お炭炭つくり体験講座 9月8日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★日野新選組ガイドの会から ▶講演会兼研修会～佐藤彦二郎の子孫が語る新選組(要申込)…9月11日(火)13:30から▶新選組ガイド新規募集に伴う研修会…11月2日(土)～4日(振休)10:00から／テキスト研修、実踏研修／新選組や日野宿の歴史に興味があり、平日・休日にガイドできる方対象／10人／9月30日(月)までに申し込み／いずれも日野宿交流館／日野新選組ガイドの会(芹川☎090-5430-1203)

★写真の撮られ方 9月14日(土)10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／20人／500円／同協会(☎586-6221)

★市民による社会・経済研究会 ①9月14日(土)②28日(土)／14:00から／平山季重ふれあい館／①WTOの紛争解決手続きⅠ②WTOの

紛争解決手続きⅡ／各1,000円／増田(☎585-1585)

★オペラ歌手によるオペラ講座 9月15日(日)・29日(日)10:00から／エイケビル5階(日野本町)／15人／1,000円／唐沢(☎050-5437-8854)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座 9月18日(水)10:00から…産後のお灸、13:00から…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各2,800円／るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！ 9月20日(金)10:00から／多摩平の森ふれあい館／個別相談<sup>あ</sup>り／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★体力と補助具をうまく使った介護のコツ 9月22日(日)10:00から／ひの市民活動支援センター／日野福祉の学校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★中・高年のためのギター無料講習会 10月2日～12月18日の毎週水曜日13:00から※10月23日は除く。10月2日は説明会／多摩五スペース(多摩平)／クラシックギターの初心者講習／20人／教材費実費／太田(☎583-6800)へ申し込み

★シニアネットクラブから ▶シニア向けパソコン超初心者講座…10月3日～令和2年3月26日の毎週木曜日9:45から／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円▶仕事に役立つ事務系パソコン講座…10月5日～12月21日の毎週土曜日9:30から／同クラブ(豊田駅前)／10人／月6,150円※テキスト代別途／いずれも同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★浅川少年少女合唱団ミュージカル見学会 9月1日～22日の毎週日曜日9:00から、29日(日)9:00からと13:30から／高幡福祉センター<sup>た</sup>と／小学生～高校2年生対象／詳細は同合唱団HP参照／同合唱団(古川☎080-5003-2341)

★ヨガサークル ①9月2日(月)・9日(月)・23日(祝)②9月の毎週金曜日／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導<sup>あ</sup>り／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み

★発達相談 9月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★楽しく音楽に合わせて筋力up＆ストレッチ 9月2日(月)・9日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(水)・11日(水)…東町交流センター、5日(木)・12日(木)…勤労・青年会館／10:00から／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓所、遺言・相続などの相談…9月3日(火)・10日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶子どもの勉強会…9月の①毎週水曜日②毎週木曜日／17:00から

／①コミュニティハウス・アウル(豊田)②ゆのした市民交流センター(日野本町)／1世帯月700円※保護者は要入会／見学可／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★日野混声合唱団練習見学会 9月3日(火)・10日(火)・24日(火)18:45から／ひの社会教育センター(多摩平)／小笠原(☎583-5532)

★地域交流スペースひだまり 9月4日(水)・18日(水)10:30から／下田地区センター／脳トレ、ゆったり体操<sup>た</sup>と／中嶋(☎090-4076-1982)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 9月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 9月8日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参<sup>けんしゅ</sup>／惟住(☎594-7730)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 9月8日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…9月8日(日)13:30から▶家族相談(要申込)…9月12日(水)13:00からと15:00から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★癒やしのパステル画を描く会 9月8日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★がんカフェひの 9月11日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換<sup>た</sup>と／酒井(☎080-1144-2448)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 9月12日(木)13:30から／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ベビーマッサージ3回クラス …9月13日(金)・20日(金)・27日(金)10:30から／落川交流センター／6組／4,000円(3回)※単発参加は1回1,500円。茶菓子付き▶ベビーマッサージとアロマのハンドトリートメント…9月17日(火)10:30から／会員宅(万願寺)／2組／1,800円※茶菓子付き／いずれも2カ月～歩行前の乳児と母親対象／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 9月14日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★国民主権原理の制度的な危機を示した参議院選挙 9月14日(土)14:30から／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／50人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★マッサージで日ごろの疲れをケアしませんか 9月15日(日)9:30から※1回30分／中央福祉センター／20人／9月14日(土)までに木村(☎594-1524)へ

★不動産無料街頭相談会 9月21日(土)10:00から／さくら広場(京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口OPA前)／東京都宅建物取引業協会南多摩

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

支部(☎042-372-8620)

★交通安全フェア2019 9月21日(土)10:00から／飛鳥ドライビングカレッジ日野(旭が丘)／安全機能体験会<sup>た</sup>と／同施設(☎581-2721)

★おしゃべりカフェ 9月21日(土)13:30から／七生公会堂／認知症・介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操／100～200円／石原(☎090-5400-1608)

★こころと体の健康クラブ 9月22日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／健康・呼吸体操<sup>た</sup>と／30人※子供参加可／月2回700円※指導<sup>あ</sup>り／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★障害福祉のヘルパーの仕事説明会～自立をめざし、小さな一歩や成長と一緒に喜ぶ仕事 9月27日(金)10:00から／日野市民たんぽぽの会(高幡)／9月20日(金)までに同会(☎599-7299)へ

★映画「隣(とな)る人」上映会 9月29日(日)10:00からと14:00から※上映後、企画者の講演、トークシェア<sup>あ</sup>り／七生公会堂／1,200円※前売り1,000円、25歳以下500円／谷(☎582-3821)

★都立七生特別支援学校～見学・説明会 9月30日(月)…小学部、10月2日(水)…中学部／9:30から／同校(程久保)／就学・進学を迎える児童・生徒の保護者対象／同校(☎591-1095)へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶基礎から作品づくりまで水彩スケッチ…9月3日(火)▶はじめての中国語…13日(金)／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★日野幼児幼稚園～園庭開放 9月の毎週火曜日9:50から※雨天中止／同園(多摩平)※直接会場へ／未就園児と保護者対象／詳細は同園HP参照／同園(☎581-2615)

★もぐささい幼稚園～公開保育・説明会など 9月5日(木)・10日(火)10:30から／同園(百草)／平成27年4月2日～30年4月1日生まれ、2020年度入園希望の未就園児対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★あかいやね～①ハンドマッサージ②春夏秋冬人形劇③敬老の日製作 ①9月5日(木)②9日(月)③14日(土)／11:00から／同施設(程久保)／①子育て中の保護者②③子育て中の親子対象／①先着10人／①フェイスタオル持参／同施設(☎594-7841)

★みんなで歌おう会～歌って元気！健康！ 9月6日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 9月8日(日)14:00から／高幡図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★フリーマーケット出店者募集 9月8日(日)、10月13日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★マリーゴールド～英語で歌おう ①9月6日(金)・20日(金)10:15から②9日(月)・30日(月)13:30か

ら／①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール／初心者歓迎／月2,000円※お試し参加無料。指導<sup>あ</sup>り／高橋(☎591-8668)

★日野子育てパートナーの会から ▶預け合いとリフレッシュ「なかまほいく」説明会…9月6日(金)10:00から／東宮下地区センター／主に0～3歳児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～木かげにあつまれ！…9月11日(火)11:00から／万願寺交流センター前広場／しゃぼん玉遊び／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★カナリアの会 9月8日(日)10:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う／500円※指導<sup>あ</sup>り／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★田村操とドラマティックな仲間たち～第13回朗読発表会 9月8日(日)13:30から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／「注文の多い料理店」宮澤賢治作<sup>た</sup>と／同センター(☎582-3136)

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放…9月9日(月)10:30から※雨天の場合は室内開放／未就園児と保護者対象▶体験保育…9月10日(火)10:30から／未就園児と保護者対象▶0～2歳児室内開放パンビ…9月18日(水)10:30から／0～2歳児と保護者対象／いずれも同園(程久保)／詳細は同園 HP参照／同園(☎592-5526)へ申し込み

★おひるねアート@mimi紅葉撮影会 9月11日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、13日(金)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 9月11日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操<sup>た</sup>と／おおむね65歳以上対象／500円※指導<sup>あ</sup>り／小川(☎594-9960)

★ひよこハウス多摩平～1歳体験保育 9月11日(水)・12日(木)9:00から／同施設(多摩平)／給食の試食可／平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者対象／各日先着2組／9月2日(月)10:00から同施設(☎582-8861)へ

★元気な音楽の広場 9月12日(木)13:30から／七生福祉センター／歌体操、童謡、季節の歌<sup>た</sup>と／おおむね60歳以上対象／500円※指導<sup>あ</sup>り／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会 9月14日(土)13:30から／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…9月14日(土)10:00から…中央福祉センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…6日(金)10:30から▶②英語で歌おう…7日(土)11:00から▶③女性コーラス…4日(水)・11日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…14日(土)14:00から▶⑤サロンライブ(1日(日)15:00から…ビルマン聡平・中山博之音楽講座、10日(火)14:00から…河西えつおアコーディオン演奏と歌声)／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-

5023-2012)

★第3回あしびな一まつりプレ企画 9月14日(土)13:00から／勤労・青年会館／平和講演「宮森小630を語り継ぐ」、エイサー演舞・体験教室<sup>た</sup>と／500円／上地(☎090-6535-0913)

★こども食堂～さくらちゃん 9月15日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽・ゲーム<sup>た</sup>と、おいしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★童謡と唱歌を歌う～つばみ 9月15日(日)13:30から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★子どもが主人公のあそび場～出張プレーパークin平山・旭が丘 9月15日(日)、10月5日(土)、11月10日(日)10:00から／旭が丘中央公園<sup>た</sup>と／子どもへのまなざし(☎843-1282※月曜～木曜日10:00～17:00)

★リリックダンスパーティー 9月16日(祝)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★杉野幼稚園～園庭開放 9月18日(水)13:30から※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★日野ダンス研究会創立1周年記念演技発表会 9月22日(日)14:00から／新町交流センター／ミキシング、トライアル大会、アマ・プロデモンストレーション／1,200円／同会(杉崎☎090-3519-7286)へ申し込み

美術・音楽

★第4回新レゾング絵画展～水彩・油彩画 9月3日(火)～8日(日)10:00～16:00※3日は13:00から／とよだ市民ギャラリー／松澤(☎591-3495)

★第15回日野四季の会写真展 9月12日(水)～15日(日)9:30～17:00※12日は13:00から、15日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／宇都宮(☎581-5950)

★八王子マンドリンプリモ第22回定期演奏会 9月16日(祝)14:00から／オリンパスホール八王子(八王子市)／天城越え、愛のロマンス<sup>た</sup>と／先着1,800人／布瀬川[(☎584-3414)

★第13回イマジンの会絵画展 9月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※17日は13:00から／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル／溝部(☎583-8239)

スポーツ

★日野市卓球連盟～日野市ペアマッチ卓球選手権大会 10月5日(土)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／高校生以下と連盟登録会員チーム…1,600円、連盟未登録者を含むチーム…2,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／9月13日(金)までに同連盟(斎藤☎080-3314-4870)へ

★日野市ミニテニス協会～シニアミニテニス大会 10月18日(金)9:00から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤者、協会員対象／申込方法など詳細は問い合わせを／9月18日(火)までに大見(☎586-7919)へ