

広報

広報

令和元年(2019年)
8月15日号
第1453号



ホストタウン登録記念

文化交流 イベントを開催

ウクライナ・
日野市

2 9月は「認知症を知る月間」

5 東京都シルバーパスの更新時期です

別冊特集 地域かわら版

9月は「認知症を知る月間」

～わたしたちの行動で地域の輪を創ろう！

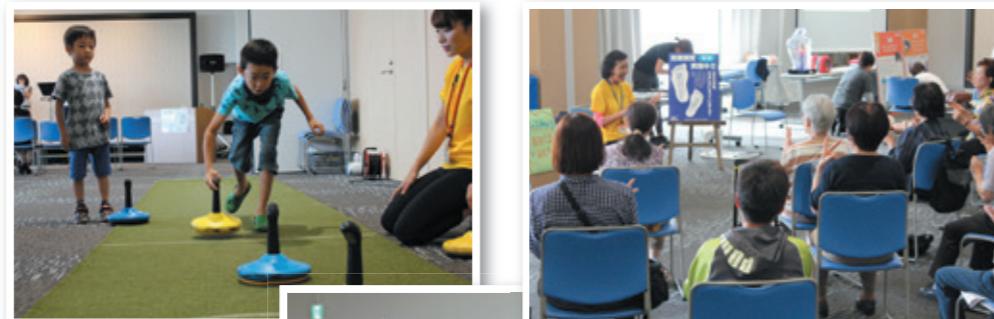
9月8日 水曜日 オレンジフェス

認知症市民啓発講座
体験ブースやステージプログラムが盛りだくさん！会場で楽しみながら認知症を知ろう、深めよう
時間 10:30～14:00(開場10:00) 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ
その他 手話通訳あり

ブースコーナー

認知症を予防しよう

- レクリエーションコーナー
- 健康体操コーナー
- ニュースポーツコーナー
- 管理栄養士による栄養相談コーナーなど



認知症に「気づく方法」を体験する

- 五感を使った認知機能テスト体験
- 脳トレコーナーなど



認知症になっても、豊かに生きる！

- パネル展示
- 相談コーナー
- 施設紹介コーナーなど

ステージコーナー

10:45～11:00

オープニング
ダンスでウォーミングアップ！
ダンスは見るもよし、踊るもよし、
参加は自由です！
日野市オリジナルソング
「空に響け！ヒノソング」
(日野市ジュニアリーダーとのっちゃん)



11:10～11:30

大きな声で歌ってスッキリ！
みんなで歌おう、歌声サロン

11:45～12:15
脳トレにも最適！
けん玉パフォーマンスと
体験会

認知症の予防について
専門家から学ぶ座談会

医師・疫学・栄養・老年学の視点から、認知症を考える



12:30～13:45

イベントを盛り上げるプログラムから、聞いてよかったです！と思える充実した講演まで

市では、9月21日の世界アルツハイマーに合わせて、毎年9月を「認知症を知る月間」としています。6回目を迎える今年は「わたしたちの行動で地域の輪を創ろう！」をテーマに、認知症の正しい知識を得て、自分が認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、さまざまなイベントを開催します。講座・イベントはすべて無料です。ぜひご参加ください。※認知症支援のテーマカラーはオレンジです

問ひの社会教育センター(☎582-3136)、市高齢福祉課(☎514-8496) ID 1009549

9月21日 土曜日

介護劇「私、お先にゆきますわ」

認知症を「おはなし」と「劇」で知る、学ぶ

時間 13:30～15:30(開場13:00)
会場 七生公会堂

上演 江戸川介護劇団「たなごころ」 定員 申込制で先着300人
その他 手話通訳あり 申込 8月19日(月)から電話
問ひの社会教育センター(☎582-3136)



第一部

認知症当事者・介護者家族・支援者からのメッセージ

認知症に関わるさまざまな立場の方が直接話します。

第二部

介護劇「私、お先にゆきますわ」

長年連れ添ってきた妻が認知症になった…

いとしい連れ合いが壊れていく姿と5年にわたる介護生活をつづった著書を舞台化。介護の専門職が立ち上げた、江戸川介護劇団「たなごころ」が贈る感動の舞台。

各種イベント

●無料医療相談会

認知症専門の医師と無料で個別相談ができる機会です。認知症を心配している人や対応に悩んでいる家族など、ぜひお申し込みください。



日時 9月2日(月)

①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30

会場 多摩平の森の病院(多摩平3-1-17)

対象 認知症の本人や家族

定員 申込制で各回先着1組

申込 電話

問 多摩平の森の病院(☎843-1888)

ランとも RUN伴ひの2019 応援者募集

認知症の人やその家族、支援者などの市民がリレーをしながら走ります。日本一周を目指すイベントです。日野区間の応援をぜひお願いします。詳細は、実行委員会に問い合わせてくださいか、市HPをご覧ください。



日程 9月7日(土)

集合 13:00 Tomorrow PLAZA て・と・て
お広場(ゴール地点)
(多摩平3-1-1)

問 RUN伴ひの実行委員会(☎090-6525-2773) runtomohino2018@gmail.com

●認知症サポーター養成講座

●認知症サポーター ステップアップ講座

詳しくは各地区的地域包括支援センターへお問い合わせください！

受講された方に
オレンジリングを差し上げます



●認知症についてのパネル展示

日程・会場 8月31日(土)～9月30日(月) 市役所1階 ※日曜日を除く
9月3日(火)
9月4日(水)～30日(月) イオンモール多摩平の森1階
イオンモール多摩平の森2階

●図書館や書店で関連書籍の紹介

図書館の司書や本屋のスタッフが選ぶ認知症関連書籍を紹介する特設コーナーが設置されます。ぜひこの機会に足を運んでみてください。

日程・会場 9月1日(日)～30日(月)

●図書館 (月曜は休館日、ただし16日祝・23日祝は開館)
日野図書館(日野本町7-5-14)
百草図書館(百草204-1)
平山図書館(平山5-18-2)



●書店 啓文堂書店 高幡店(京王高幡SC3階)
未来屋書店 多摩平の森店
(イオンモール多摩平の森2階)

まちの話題

ID 1005249

平成30年度日野市 ユニバーサルデザイン推進功労者の表彰

日野市ユニバーサルデザインのまちづくりに著しく功績のあった団体に対し、7月17日に表彰式を行いました。

高幡不動尊金剛寺では、高齢者・車いす利用者が円滑に施設内を通行できるよう、五重塔地下・休憩所へスロープなどの整

備を実施、休憩所に車いす利用者用スペースを設けるなどの工夫を行っています。これらの維持管理および工夫の継続を含めた取り組みが、表彰の対象となりました。

問 都市計画課(☎ 514-8369)



▲高幡不動尊金剛寺・杉田純一貫主(右)と大坪市長

市政のお知らせ

七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館	ID 1009456
新選組のふるさと歴史館臨時休館	ID 1012166
9月3日(火)～6日(金)は、施設整備などのため臨時休館します。	ID 583-5100
問 都市農業振興課(☎ 514-8447)	

文化施設	いずれも問セーフティネットコールセンター(☎ 514-8574)
新選組のふるさと歴史館臨時休館	ID 514-8496
9月3日(火)～6日(金)は、施設整備などのため臨時休館します。	ID 583-5100
問 新選組のふるさと歴史館(☎ 514-8447)	

地域包括支援センターすずらんが事務所を移転	ID 1003574
担当地域 南	新所在地 南
平7丁目18番地の28小林ビル1階	至 高幡不動
7月29日から事務所を移転しました。お気軽にお越しください。なお、電話番号は変更あります。	せん。
問 高齢福祉課(☎ 514-8447)	

8月28日(水)にJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施	ID 1002479
Jアラートとは、地震などの自然災害やミサイル攻撃などの有事の際に、国から発令された警報を、各自治体の防災行政無線などを通じて音声で各地住民に通達するものです。	
訓練は、11:00頃、市内123カ所の防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです」を3回繰り返し放送します。今回の訓練は防災行政無線の放送だけです。皆さまのご理解をお願いします。	
問 防災安全課(☎ 514-8962)	

生活福祉・地域福祉	センターすずらん(☎ 599-5531)
福社の初期総合相談窓口をご利用ください	ID 1003811
▼ハローワークハ王子による巡回相談	HP 健康・福祉

詳細はお問い合わせください。

日時 原則毎週木曜日午後1時～4時

※予約制。相談日についてはお問い合わせを

合わせを

会場 市役所2階セーフティネットコールセンター

内容

①ハローワークの就職支援ナビゲーターによる職業相談、職業紹介、職業訓練のあつせんなど②求職活動に当たっての構え、不安などの解消③履歴書・職務経歴書の作成、面接の受け方などのアドバイス④就職に役立つ情報の提供

対象

生活に困っている方などで早期に就職したいという意欲と能力のある方

▼住居確保給付金事業

求職活動をする方の家賃を支給して活動をサポートします。

支給期間

原則3ヶ月間

対象

離職後2年以内および65歳未満の方で、住宅を喪失している方、または住宅を喪失するおそれのある方

（収入、資産、求職活動など）があります。詳細はお問い合わせください。

（支給期間原則3ヶ月間）

内容

①慶弔見舞金の給付②健康診断、インフルエンザ予防接種の助成③退職金掛金への補助④各種チケットの割引販売など

問

（一社）日野市労働者福祉サービスセンター(☎ 581-6711)

市役所本庁舎免震改修工事に伴い本庁舎の第3玄関および市政図書室横のスロープを一時閉鎖します

ID 1012293



銀行側の第3玄関および市政図書室横のスロープは、下記の日程で閉鎖します。ご不便をおかけしますが、期間中は他の玄関・スロープをご利用ください。ご理解・ご協力をお願いします。

閉鎖期間 第3玄関…8月23日(金)18:00～

7

令和2年5月末、市政図書室横スロープ…8月23日(金)18:00～11月24日(日)
その他 閉鎖期間中の休日夜間受付窓口へは、中央公園側の第1玄関をご利用ください。
問 建築営繕課(☎ 514-8195)

市長のうさぎ	▼7月後半
ID 1012344	
17日 ユニバーサルデザイン推進功	労者表彰式[19日]日野市老人クラブ連合福祉大会[23日]ウクライナ・日野市ホストタウン登録記念文化交流イベント[24日]東京都四市競艇事業組合(理事会・議会臨時会)、東京2020オリンピック1年前セレモ
二ー[25日]東京都市長会議、東京都多摩地域三市住民情報システム共同利用運営協議会[27日]憲法記念行事講演会[29日]三鷹・立川間立体化複々線促進協議会、多摩地域都市モノレール等建設促進協議会合同総理者会議、議会臨時会[30日]浅川清流環境組合(正副管理者会議、議会臨時会)[31日]令和2年度東京都予算編成に対する要望	
問 市長公室秘書担当代表	

二ー[25日]東京都市長会議、東京都多摩地域三市住民情報システム共同利用運営協議会[27日]憲法記念行事講演会[29日]三鷹・立川間立体化複々線促進協議会、多摩地域都市モノレール等建設促進協議会合同総理者会議、議会臨時会[30日]浅川清流環境組合(正副管理者会議、議会臨時会)[31日]令和2年度東京都予算編成に対する要望

問 市長公室秘書担当代表

令和2年1月からプラスチック類ごみの分別収集が始まります その前に… ごみ・資源物の分別 もう一度おさらいしませんか パート4

問 ごみゼロ推進課(☎ 581-0444)

資源物の出し方と処理した後の行方だよ



缶(飲み物・食べ物の缶)

- 缶へ再生されます

缶として収集するのは、飲料や食べ物の空き缶のみです。分別の徹底にご協力ください。

- スプレー缶は有害ごみです。

○飲み物・食べ物以外の缶で、中身を使い切り、きれいな状態のものは、小型家電・金属類として出せます。



びん(飲み物・食べ物・市販薬のびん)

- グラスウェールやびんへ再生されます

▶びんをビニール袋に入れないで!

びんを出す際にビニール袋に入ると、その袋を中間処理時に取り除かなければなりません。ビニール袋ではなくバケツやケースに入れてお出しください。なお、びんが入っていたビニール袋などは、びん収集時にその場に残す場合があります。

▶はがれにくいラベルはついていても構いません

▶容器として購入したものは不燃ごみに梅酒を漬けるびんなど、容器として使用するため中身が空の状態で購入したびんは不燃ごみとしてお出しください。



ペットボトル

- 卵パックや洋服、ペットボトルへ再生されます

▶ペットボトルマークの確認を!

右記のマークがついていないものは、ペットボトルとして収集できません。必ずマークを確認し、お出しください。



▶キャップやラベルは不燃ごみです(令和2年1月からはプラスチック類ごみ)

催し

子供・保護者向け

どつき土器展体験学習会～マイ勾玉を作ろう！ ID 1012299



日時 8月22日(木)10:00～12:00 会場 郷土資料館 対象 小学4年生以上 定員 申込制で先着20人 申込 8月17日(土)9:00から電話 問 同館(☎592-0981)

はじめてママの日～子育てひろばを体験しよう ID 1009504

日時 9月4日(水)14:00～15:00 内容 おしゃべりタイム、はぴはぴタイム体験 対象 ひろば利用がはじめての生後5ヶ月までの乳児と母親または妊娠中の方 定員 申込制で先着5組 申込 8月21日(水)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

図書館おはなし会(8・9月)
ID 1012123

高幡図書館(☎591-7322) 日程 9月4日(水)・18日(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 8月22日(木)、9月11日(水)・26日(木) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 8月28日(水)、9月12日(木)(ひよこタイム)・25日(木) 日野図書館(☎584-0467) 日程 9月18日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 9月19日(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 8月23日(金)、9月27日(金)

ACT すこやか子育て講座 参加型&体験型ワークショップ

問 子ども家庭支援センター(☎599-6670) ID 1003967

アメリカ心理学会が開発した育児プログラムです。親子の感情を丁寧に扱い、自分自身を理解し、子育てが楽になることを実感できる講座です。

日時 9月17日～11月5日の毎週火曜日9:30～11:30※初回のみ9:15～11:45。10月8日・22日を除く(全6回) 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 0～8歳児の保護者または養育者 定員 16人※申込多数の場合は抽選 費用 1,200円(茶菓子代) その他 1歳6ヶ月～未就学児16人までの保育あり 申込 8月15日(木)～30日(金)に(一社)育ちネット多文化CROSS HP で。住所、氏名、電話番号、お子さまの年齢、保育の有無、保育を要するお子さまの氏名(かな)・年齢・性別を入力



いずれも直接会場へ 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は図書館 HP または各館へ

パソコン講習会(9月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他 個別指導(1時間1,500円)あり 申込 8月22日(木)(必着)までに 〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かれる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作) 電源の入切・マウス操作・文字入力	9月21日(土)・28日(土) 10:00～12:00	各3,000円(テキスト代含む)
②Word-1 文字変換など	9月13日(金)・20日(金) 10:00～12:00	
③Word-2 文章作成、表作成など	9月27日(金)・10月4日(金) 10:00～12:00	
④Word-3 地図の作成、4段組みの文章作成	9月7日(土)・14日(土) 13:00～15:00	
⑤Word-4 ページ番号、ふりがななど、文書作成	9月1日(日)・8日(日) 10:00～12:00	
⑥Excel-1 基本操作と計算、印刷の仕方	9月21日(土)・28日(土) 13:00～15:00	
⑦パワーポイント 経営報告プレゼンテーションなど	9月7日(土)・14日(土) 10:00～12:00	
⑧インターネット を楽しく活用	9月29日(日)・10月6日(日) 10:00～12:00	
⑨スマートフォン(お持ちの方) LINEの操作	9月22日(日) 13:00～15:00	1,000円(テキスト代含む)

社会風刺コント集団ザ・ニュースペーパー in 日野

日時 11月9日(土)14:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) チケット 3,200円 ※当日3,500円。全席指定 チケット販売 8月17日(土)10:00から同ホール、七生公会堂、チケットぴあ、Ro-Onチケット 問 同ホール(☎585-2011)

記念行事・フェスタ・複合イベント

富士電機コミュニティフェスティバル

日時 8月23日(金)①14:00～16:30②17:45～20:00※②は雨天中止 会場 富士電機東京工場(富士町)※ 入場は正門から 内容 模擬店、キッズコーナーなど 問 産業振興課(☎514-8442)

土方歳三デザインのマンホールカードを配布

問 下水道課(☎514-8317) ID 1011841

市では、日野駅東側電話ボックス付近に設置している土方歳三没後150年記念デザインマンホールをもとにしたマンホールカードを配布しています。

配布日時・場所

- 月曜～金曜日8:30～17:15…市役所3階下水道課※祝日を除く
- 土曜・日曜日、祝日9:30～16:30…新選組のふるさと歴史館



浅川スポーツ公園グラウンドは人工芝改修などの工事に伴い利用休止となります

問 文化スポーツ課(☎514-8465) ID 1001005

浅川スポーツ公園グラウンドは、老朽化した人工芝の張り替えおよび排水設備敷設工事を実施します。

この期間中は、公園部分は利用可能ですが、グラウンドは利用休止となります。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

利用休止期間 11月5日(火)～令和2年3月31日(火)

地域の皆さまの力で学校を支えましょう 学校支援ボランティア推進協議会事業

問 生涯学習課(☎514-8765) ID 1004295

学校支援ボランティアって？

子供たちが健やかに成長するためには、保護者や地域の方々の力が必要です。学校と家庭と地域が連携して地域住民や保護者などがボランティアとして学校教

育支援を行い、地域全体で子供の教育活動・学びを支える事業です。市内全17小学校で実施されており、学校からの依頼に応じて、地域の実状に合わせボランティアの皆さまがさまざまな支援を行っています。



校外学習見守り(仲田小)

子供たちは、見守られていることで安全に行動でき、目的地まで行くことができます。



学習支援(七小)

読みきかせを子供たちも楽しみにしてくれています。

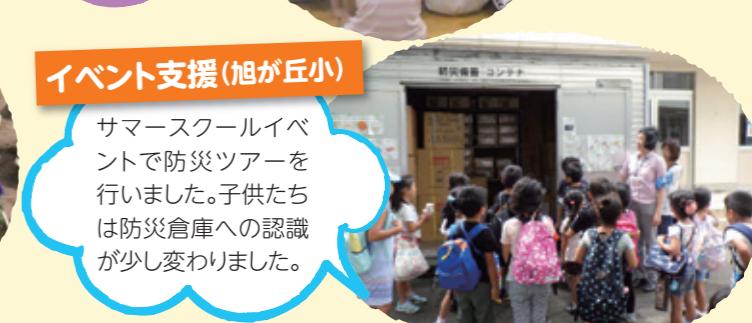
環境支援(五小)

きれいな花で子供たちを迎えます。



イベント支援(旭が丘小)

サマースクールイベントで防災ツアを行いました。子供たちは防災倉庫への認識が少し変わりました。



コーディネーターを配置しています

教育委員会では、この支援事業を進めるため、学校ごとに地域の方の中からコーディネーターを委嘱しています。コーディネーターが橋渡し役になることで、学校と地域のボランティアの連携した取り組みにより効果的・継続的に進めることを目指しています。

コーディネーターは学校と相談しながら、学校と子供たちへの支援を進めています。



私たちがお手伝いします!

ボランティアを随時募集しています

できる時にできる事を

ご協力いただける方は、生涯学習課へお問い合わせください。



催し

健康

夏休み早朝ラジオ体操

ID 1003186

日時 8月20日(火)~24日(土)6:25~6:45 会場 平山台健康・市民支援センター※直接会場へ 対象 家族 その他 全日参加でお土産あり 間 平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)

認知症サポートステップアップ講座

ID 1003585

日時 8月27日(火)10:00~11:30 会場 マザース日野(万願寺) 講師 林直哉氏(多摩平の森の病院認知症看護認定看護師) 対象 認知症サポート養成講座を修了した方 申込 電話 間 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

シニア世代の食育講座

ID 1008496

日時 9月13日(金)10:00~11:30 会場 生活・保健センター 内容 料理の実演と試食、お口の体操など 講師 栄養士、歯科衛生士 対象 おおむね60歳以上の市内在住者※男性歓迎 定員 申込制で先着20人 申込 8月19日(月)~9月10日(火)に電話 間 健康課(☎581-4111)

からだ分析＆運動講習会

ID 1009686

日時 9月15日(日)10:00~11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム輝 内容 体成分測定、簡易体力測定など 講師 健康サポートルーム輝スタッフ 対象 18歳以上の市内在住者 定員 申込制で先着20人 申込 8月19日(月)から電話 間 健康課(☎581-4111)

デューク更家のみんなでぴんしゃんウォーキング体験

日時 11月4日(振休)13:30から 会場 ひ イ 9月6日(金)までに日野市体育協会事務

日野市ひきこもり対策支援セミナー

“ひきこもり”について知ってほしい、いくつかのこと～ひとりひとりが“生かされる”社会づくりを考える

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542) ID 1012300

日時 9月28日(土)14:00~16:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ 講師 池上正樹氏(ジャーナリスト)など 対象 ひきこもり問題に関心のある方 定員 先着100人

スポーツ

市民体育大会

ID 1003171

一般男女バレー・ボール競技 日時 9月15日(日)9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4~6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859) renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp へファックスまたはEメールで 間 同連盟(都田☎090-1667-0675)

東部会館温水プールいきいき教室

間 同プール(☎583-5266)※9:30~20:30 ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス 日時 9月6日(金)①11:00~11:30②11:30~12:00 会場 同プール※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツ②楽に長く泳ぎたい方、より早く泳ぎたい方へのワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座

日時 9月7日(土)10:00~12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

温水プール休業のお知らせ 9月3日(火)・4日(水)は清掃のため休業します。

ターゲットバードゴルフ体験

ID 1009802

日時 9月17日~10月8日の毎週火曜日 10:00~12:00※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 内容 個人戦8ホール4ラウンド(計32ホール) 対象 市内在住・在勤者 費用 500円 その他 クラブ、ボールの貸し出しあり。申込時に連絡を 申込

生活・環境

在宅医療相談会

ID 1011798

日時 9月19日(木)14:00~16:00 会場 平 イ

の煉瓦ホール(市民会館) 定員 100人 費用 1,500円(参加費)※チケット制。8月18日(日)10:00から同ホール、七生公会堂で販売 間 同ホール(☎585-2011)

剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1

チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4~6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859) renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp へファックスまたはEメールで 間 同連盟(都田☎090-1667-0675)

東部会館温水プールいきいき教室

間 同プール(☎583-5266)※9:30~20:30 ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス 日時 9月6日(金)①11:00~11:30②11:30~12:00 会場 同プール※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツ②楽に長く泳ぎたい方、より早く泳ぎたい方へのワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座

日時 9月7日(土)10:00~12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

温水プール休業のお知らせ 9月3日(火)・4日(水)は清掃のため休業します。

ターゲットバードゴルフ体験

ID 1009802

日時 9月17日~10月8日の毎週火曜日 10:00~12:00※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 内容 コースラウンド体験、ショット体験、実技指導 定員 申込制で先着20人 申込 各回前日までに電話

その他 駐車場は有料。用具貸し出し

あり 間 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

在宅医療相談会

ID 1011798

日時 9月19日(木)14:00~16:00 会場 平 イ

局(☎582-5770)またはグラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申込書をファックス 間 木藤(☎583-5304)

剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1

チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4~6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859) renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp へファックスまたはEメールで 間 同連盟(都田☎090-1667-0675)

剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1

チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4~6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859) renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp へファックスまたはEメールで 間 同連盟(都田☎090-1667-0675)

東部会館温水プールいきいき教室

間 同プール(☎583-5266)※9:30~20:30 ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス 日時 9月6日(金)①11:00~11:30②11:30~12:00 会場 同プール※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツ②楽に長く泳ぎたい方、より早く泳ぎたい方へのワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座

日時 9月7日(土)10:00~12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

温水プール休業のお知らせ 9月3日(火)・4日(水)は清掃のため休業します。

ターゲットバードゴルフ体験

ID 1009802

日時 9月17日~10月8日の毎週火曜日 10:00~12:00※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 内容 コースラウンド体験、ショット体験、実技指導 定員 申込制で先着20人 申込 各回前日までに電話

その他 駐車場は有料。用具貸し出し

あり 間 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

在宅医療相談会

ID 1011798

日時 9月19日(木)14:00~16:00 会場 平 イ

局(☎582-5770)またはグラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申込書をファックス 間 木藤(☎583-5304)

剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1

チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4~6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859) renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp へファックスまたはEメールで 間 同連盟(都田☎090-1667-0675)

剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1

チーム3人の団体戦…小学3年生以下・小学4~6年生・中学生・一般(5段以下・男女混成可)・一般女子(5段以下)の部、個人戦…小学1年生以下・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生男子・中学生女子の部 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 3,000円※小・中学生のチーム1,500円、個人戦500円 申込 8月25日(日)までに日野市剣道連盟(☎581-6859) renseikaikan@jcom.zaq.ne.jp へファックスまたはEメールで 間 同連盟(都田☎090-1667-0675)

東部会館温水プールいきいき教室

間 同プール(☎583-5266)※9:30~20:30 ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス 日時 9月6日(金)①11:00~11:30②11:30~12:00 会場 同プール※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツ②楽に長く泳ぎたい方、より早く泳ぎたい方へのワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座

日時 9月7日(土)10:00~12:00 会場 東部会館 定員 申込制で先着20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

温水プール休業のお知らせ 9月3日(火)・4日(水)は清掃のため休業します。

ターゲットバードゴルフ体験

ID 1009802

日時 9月17日~10月8日の毎週火曜日 10:00~12:00※雨天中止 会場 多摩川グラウンド 内容 コースラウンド体験、ショット体験、実技指導 定員 申込制で先着20人 申込 各回前日までに電話

その他 駐車場は有料。用具貸し出し

あり 間 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

在宅医療相談会

ID 1011798

日時 9月19日(木)14:00~16:00 会場 平 イ

局(☎582-5770)またはグラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ申込書をファックス 間 木藤(☎583-5304)

剣道競技 日時 9月22日(日)9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 1

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月 1日号… 8月30日(金)
10月15日号… 9月13日(金)
11月 1日号… 9月30日(月)
11月15日号…10月15日(火)

講習・学習会

★仁 合気の会・合気道無料体験会～自分の身は自分で守ろう！
8月18日(日)・25日(日)10:00～12:00／南平体育館
※直接会場へ／動きやすい服装で／寺崎(☎090-9380-0806)

★ベビーサイン体験教室
8月22日(木)10:00からと11:00から／多摩平の森ふれあい館／手遊びや歌を通して簡単なベビーサインを紹介／1ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児と家族対象／10人／1家族300円※おみやげ付き／ベビーサイン教室りんごの木(廣田☎080-5290-5762)へ申し込み

★成年後見制度説明会～市民後見人として活動をお考えの方も！
9月5日(木)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座
9月11日(木)10:30～11:15…おなかのタッチ、13:30～14:15…背中のタッチ、15:00～15:45…不眠、睡眠の質を上げるタッチ／エール(発達・教育支援センター)／1～10歳児と保護者対象／各800円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★シニア向けパソコン超初心者コースの無料体験講座
9月13日(金)13:00～15:00／シニアネットクラブ(豊田駅前)／同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★ここと体の健康クラブ
8月17日(土)、9月6日(金)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／自分でできる健康・呼吸体操、ストレッチなど／30人※子供参加可／月2回700円※指導あり／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談、小・中・高生の勉強会の受け付け
8月20日(火)・27日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換・悩み相談などなんでも

8月18日(日)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★東京三弁護士会多摩支部～事業者向け弁護士出張(無料)相談

8月19日(月)～9月27日(金)※相談時間30分／多摩地域に事業所を置く事業者対象／先着20事業者／2回目以降は有料／同支部(☎042-548-3800)※平日9:30～17:00)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

①8月22日(木)13:30～16:00②25日(日)13:30～17:00※入退場自由／①平山交流センター②多摩平一丁目地区センター／各100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★バランスポールエクササイズ

8月22日(木)10:00～11:00／平山交流センター／産後2ヶ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1,500円※指導あり／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★鷺野勝子氏(日野市立病院救急看護認定看護師)講演会「知って安心救急の話～急に具合が悪くなったら」

8月24日(土)10:00から／市立病院※直接会場へ／日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

8月25日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会

8月25日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★やさしい植物ウォッティング～東光寺緑地のキツネノカミソリ

8月25日(日)9:30日野駅交番前集合、14:30同駅解散※小雨実施／200円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具持参／日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934)※18:00以降)

★相続・遺言・エンディングノートなど暮らしの無料相談会

8月29日(木)9:30～12:00／多摩平交流センター／5人／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

8月31日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663)※18:00～20:00)

★イングリッシュランチ～エバ先生とランチしながら英会話を楽しみましょう

9月6日(金)11:30～13:30／10人／2,000円※ランチ付き▶フリーマーケット出店者募集…9月22日(日)10:00～14:00／1,000円／いずれもラスパ(高幡)／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★ファミリーべビーマッサージ

8月31日(土)10:30～11:45／2ヶ月～歩行前の乳児と親対象／1,500円※茶菓子付き▶ベビーマッサージとママのためのアロマの制汗スプレー作り…9月2日(日)10:15～11:45／2ヶ月～就園前の乳児と母親対象／1,800円※茶菓子付き／いずれも万願寺交流センター／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★男声合唱団シリウス公開練習～心に響く合唱を聞き入団を！
8月31日(土)14:00～16:30／中央公民館／石田(☎090-6958-2505)

★東京光の家から

▶光の家オープンハウス～見えない人のくらい…9月7日(土)10:00～16:00※入退場自由／同施設(旭が丘)※直接会場へ。車・自転車での来場可／アイマスク体験(喫茶、卓球、ゲーム等)、視覚障害者用具の紹介▶同行援護従業者養成研修(要申込)…9月21日(土)8:45～17:30、22日(日)8:45～13:00※別途レポート課題あり／同施設(旭が丘)／視覚障害者の誘導技術を学ぶ／先着18人／9,400円／いずれも同施設(☎581-2340)へ申し込み

★第38回歴史能力検定

11月24日(日)／1・2・3級(日本史・世界史)、準3級(日本史)、4級(歴史基本)、5級(歴史入門)／詳細は問い合わせを／10月15日(火)までに申し込み／社会教育協会(☎586-6221)

★ひの社会教育センターから

▶はじめてのフラダンス…8月22日(木)14:45～15:45▶大人のためのはじめてのリコーダー～腹式呼吸・脳トレに…8月29日(木)13:00～13:30／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★リリックダンスパーティー

8月17日(土)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★サクラダンスパーティー

8月18日(日)・25日(日)13:30～16:00／新町交流センター／各500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★さんぽっぽひろば遊び場開放

8月19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)10:00～12:00／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／幼児と保護者対象／日野どんぐりの丘幼稚教室(☎592-4761)へ申し込み

★あかいやね～①よっちゃんのニコニコシアター②チームまじょ朗読劇

①8月20日(火)②27日(火)11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)へ申し込み

★懐かしい歌・歌おう会

8月23日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザース日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

8月25日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)へ申し込み

★童謡と唱歌を歌う～つづみ

8月24日(土)13:30から／勤労・青年会館※直接

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★下田自治会～ふれあいフェスタ(夏まつり)

8月24日(土)16:00～20:00／万願寺中央公園※雨天の場合は万願寺交流センター／盆踊り、ライズ、抽選会など※模擬店多数あり／同会員、地域関連企業関係者など対象／同会(山口☎584-3156)へ申し込み

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…8月24日(土)・31日(土)10:00から…平山交流センター、28日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…16日(金)10:30から▶②英語で歌おう…17日(土)11:00から▶③女性コーラス…21日(木)・28日(木)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…24日(土)14:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★民謡津山会ゆかたざらい

8月25日(日)10:00～16:30／中央福祉センター／全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う／見学自由／長澤(☎584-6637)

★視覚障害者とともに聴く朗読鑑賞会

8月25日(日)13:00～14:30／多摩平の森ふれあい館／東海道中膝栗毛など／18歳以上対象※視覚障害のある方もない方も可／15人／日野市視覚障害者協会(木村☎594-1524)

★歌声サロン東町

8月26日(月)13:30～15:00／東町交流センター／昭和の歌を楽しみ、仲間づくり／300円／槇島(☎080-6537-5692)

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぽ南平～ベビーサイン体験会(要申込)…8月27日(火)11:00～11:45／南平駅西交流センター／手を使った母親と赤ちゃんの会話法／指導あり／1ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎587-6276)

★かはた北保育園から

▶誕生会…8月28日(火)10:00～11:00▶いっしょに作ろう！パン作り講習…9月4日(木)10:00～11:30／出来上がったパンの試食あり／350円／子供250円／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★日野産ブドウ狩りと各種イベント

9月1日(日)※荒天の場合は8日(日)／阿川園(上田)／1,500円／ブドウ1房収穫体験費／詳細は問い合わせを／バー＆ダイニングリバーサイド(内田☎584-1044)※月曜～木曜17:00～22:00)へ申し込み

★元氣と癒しのコンサート

9月2日(月)10:00～11:30／北野市民センター(王子市)／ピアノ、ハープの音色とともに楽しく脳トレなど／500円／小松(☎586-1794)へ申し込み

★杉野幼稚園から

▶公開保育…9月3日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ／コーナー遊び／来年度就園年齢児対象／上履き持参▶入園説明会…9

月3日(火)11:00～11:45／同園(百草)／いずれも同園(☎591-3515)

★光塩女子学院日野幼稚園～入園説明会

9月7日(土)10:30から／同園(程久保)／2020年度入園年齢児対象／詳細は同園 HP 参照／同園(☎592-5526)へ申し込み

美術・音楽

★早稲田大学校友会・日野稻門会美術作品展

8月28日(火)～31日(土)10:00～17:00※28日は13:00から、31日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／油彩・水彩・水墨画、写真、書など／宮本(☎080-3205-0583)

★第4回 TAMAスケッチ同好会水彩画展

8月29日(水)～9月3日(火)10:00～20:00※9月3日は17:00まで／京王聖蹟桜ヶ丘SC5階(多摩市)／同会(吉田☎042-355-0131)

★女声合唱 Ensemble Eisvogel(アンサンブル アイスフォーゲル)第4回演奏会

8月31日(土)14:00から／いちょうホール(八王子市)／フォーレ「ラシーヌの讃美歌」、メンデルスゾーン「三つのモテット」など／同事務局(☎592-4992)

★アフタヌーンコンサート

8月31日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ドボルザク「ピアノ五重奏曲」、モーツアルト「魔笛」など／安養寺(☎581-3624)



「ひのった」健康NOTE
第39回 テーマ:喉とお口の機能低下

問 健康課 (☎581-4111)
ID 1012121

日野市健康課公認キャラクター
ひのった

保育園のイベント

9・10月の保育園

体験保育 ID 1004178

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 9月2日(月)・9日(月)10:00~11:00
対象 未就学児と保護者 持ち物
飲み物・タオル・着替え

園庭開放 ID 1011394

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 9月2日(月)・9日(月)10:00~11:00
対象 未就学児と保護者 持ち物
飲み物・タオル・着替え

公民館の催し

名作鑑賞会～朗読サロン ID 1012082

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 9月7日(土)13:00~15:00 会場

イオンモール多摩平の森イオンホール 活弁士 佐々木亜希子氏

定員 申込制で先着100人 申込 8月

17日(土)9:00から電話または来館

体験保育 ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園 (☎581-7676)

日時 9月11日(水)9:45~11:00 内容

0、1歳児保育を半日体験 対象 未

就学児と保護者 定員 1クラス2組

費用 310円 (給食試食代) 申込 8月

27日(火)9:00から電話

保育園見学会 ID 1008574

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 10月15日(火)~17日(木)10:00~

~11:00 対象 未就学児と保護者

申込 9月2日(月)9:30から電話

無声映画を再現！～生れてはみたけれど ID 1011412

問 中央公民館 (☎581-7580)

懐かしのサイレント映画、名

匠、小津安二郎監督の初期の名作を新感覚の活弁士が、鮮やかによみがえらせる上映会。



着10人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

日時 9月7日(土)13:00~15:00 会場

イオンモール多摩平の森イオン

ホール 活弁士 佐々木亜希子氏

定員 申込制で先着100人 申込 8

月17日(土)9:00から電話または来館

体験保育 ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園

(☎581-7676)

日時 9月4日(水)~6日(金)9:45~11:30 内容 1、2歳クラスの生活体験

対象 1歳6ヶ月~3歳6ヶ月児と保護者 定員 各クラス2組 費用 310円 (給食試食代) 申込 9月2日(月)~3日(火)9:00~17:00に電話

17日(土)9:00から電話または来館

名作鑑賞会～朗読サロン ID 1012082

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 9月13日(金)13:30~15:00 会場

多摩平交流センター 内容 公民

館で活動している朗読サークル

「のんどう会」による朗読会 作品名

「紙吹雪」宮部みゆき作、「結婚

三十年目のグラタン」角田光代

作、「十三夜」藤沢周平作、「つ

つきれい下駄とズック」鶴文乃作

定員 申込制で先着40人 申込 8

月17日(土)9:00から電話または来館

电脑キッズ～レッツ・スクラッチ Let's Scratch ID 1012083

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 9月27日(金)、10月11日(金)~25

日金、11月8日(金)~22日(金)、12月13

日金10:00~12:00(6回) 会場

中央公民館高幡台分室 内容 美しく見

えるひらがなの書き方、漢字の

バランスのとり方などボールペ

ン習字の基礎を学ぶ 講師 矢田

佑子氏(ペン硬筆師範) 対象 全回

参加できる市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人 申込 8

月17日(土)9:00から電話または来館

ペン字基礎講座 ID 1012145

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 9月27日(金)、10月11日(金)~25

日金、11月8日(金)~22日(金)、12月13

日金10:00~12:00(6回) 会場

中央公民館高幡台分室 内容 美しく見

えるひらがなの書き方、漢字の

バランスのとり方などボールペ

ン習字の基礎を学ぶ 講師 矢田

佑子氏(ペン硬筆師範) 対象 全回

参加できる市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人 申込 8

月17日(土)9:00から電話または来館

电脑キッズ～レッツ・スクラッチ Let's Scratch ID 1012083

問 中央公民館 (☎581-7580)

スクラッチでプログラミング

の基礎を勉強します。あなたの

分身が画面の中で踊る、走る、

叫ぶ、歌う、バーチャルの世界

に踏み出そう！

日時 9月14日(土)・23日(祝)・28日(土)

13:00~15:00 会場 PlanT (多摩

平の森産業連携センター) 講師

諸星修氏(情報処理技術者) 対象

小学4~6年生 定員 申込制で先

17日(土)9:00から電話または来館

着10人 申込 8月17日(土)9:00から

電話または来館

8月後期休日診療医 ID 1006854

混合状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

18日 アカシアクリニック(内・皮・小・神科)

日野本町4-1-9 エンジニア1F
☎587-8616

ガリソンスタンド 日野図書館

日野市役所入口

川崎街道

至高幡不動駅

百草園駅前クリニック(内・消・小・アレ科)

百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

二中

交番 ショッピングモール

中央線 豊田駅

至八王子

中央線

小林医院(消・内・外・循科)

豊田4-34-4 ☎581-0433

至高幡不動駅

川崎街道

至聖蹟桜ヶ丘

スーパー

25日 堀井内科クリニック(胃・内・科)

多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階
☎589-0730

二中

交番 ショッピングモール

中央線 豊田駅

至八王子

中央線

豊田出張所

至高幡不動駅

モノレール高幡不動駅

至新井橋

京王線 駒沢公園駅

至多摩動物公園駅

消防署

至多摩動物公園駅

モノレール高幡不動駅

至新井橋

京王線 駒沢公園駅

至多摩動物公園駅

消防署

ウクライナのホストタウンに登録されました

問 企画経営課(☎514-8047) ID 1012352

市では、東京2020オリンピック競技大会に向けて、ウクライナ空手競技チームの2019年事前キャンプの受け入れが決定したことから、内閣官房にウクライナを相手国とするホストタウン申請を行ってきました。内閣官房東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会推進本部が

同大会に向けて推進している「ホストタウン構想」のもと、令和元年6月28日に第14次登録団体として、市はウクライナのホストタウンに登録されました。

今後は、ホストタウンとして事前キャンプ実施の支援を行うとともに、文化交流を実施します。



ウクライナ

黒海に面しているウクライナは、ヨーロッパで最も面積が大きく、その広さは日本の約1.6倍です。人口は約4,500万人と日本の約3分の1で、公用語はウクライナ語です。世界トップの穀物輸出国として知られ、ひまわりオイルの輸出は世界1位となっています。また、世界最大級の航空輸送機ムリーヤを開発するなど、高い技術力も有しています。

ウクライナの伝統工芸品として、ろうけつ染め(溶かしたろうで防染する技法)で装飾した伝統的な卵「ピイサンカ」や、ウクライナ刺しゅうが特徴的な民族衣装「ヴィシヴァンカ」、作る時に思いを込めて親しい人に渡す特別な人形「モタンカ」などが現在伝えられています。



▲ピイサンカ
(画像提供:ウクライナ大使館)



▲ヴィシヴァンカ
(画像提供:ウクライナ大使館)



▲モタンカ
(画像提供:ウクライナ大使館)

ウクライナ・日野市 ホストタウン登録記念 文化交流イベントを開催

7月23日に市民の森ふれあいホールで、ウクライナ・日野市ホストタウン登録記念文化交流イベントを開催しました。当日は、日野市空手道連盟の小～大学生、企業空手部の皆さん、関係者が参加し、在日ウクライナ大使館のヴィオレッタ・ウドヴィック書記官による同国の紹介や、全日本空手道連盟の有竹専務理事による空手の世界情勢などの講演に熱心に耳を傾けました。

イベントの中盤では全日本男子の形の演武が行われ、次々と披露される美しく力強い演武に参加者は圧倒されました。演武の後は食の交流として、ウクライナの家庭料理「ボルシチ」がふるまわれました。



今号の表紙

今号の表紙は、ウクライナ大使館のヴィオレッタ・ウドヴィック書記官とイベントに参加したお子さまです。7月23日に開催した文化交流イベントのなかで、市の学校給食調理員がビーツ、日野産のジャガイモ、ニンジン、タマネギなどを用いて調理した「ボルシチ」と日野産のジャガイモと卵、小麦粉などを混ぜて焼き上げたパンケーキ「デルニ」がふるまわれました。

ボルシチにはビーツをはじめたくさんの野菜が入っており、サワークリームを添えて食べますが、各地域や家庭で材料も異なり、さまざまな味で親しまれています。会場でふるまわれたボルシチは時間をかけてじっくりと煮込んだもので、まろやかな味と美しい赤色のスープにどの参加者も顔をほころばせしていました。「クリームが多くておいしい」「デルニがもちもちしていておいしい」といった声が上がり、おかわりをする子供もあり、学校給食チームのおもてなしにより食の交流は大いに盛り上がりました。



ウクライナ空手選手団が8月28日㈬～9月3日㈭の7日間、市民の森ふれあいホールで事前キャンプトレーニングを行います。このうち、8月31日㈯18:00～20:00のトレーニングを一般公開します。

空手の強豪国ウクライナの選手の技とスピードをこの機会に見学しませんか。

日野市的人口 令和元年7月1日現在 ID 1004620

人口	186,096人	(-33)	人口増減の内訳(6月)
男	93,346人	(+7)	出生 105人 転入 694人
女	92,750人	(-40)	死亡 115人 転出 673人
世帯	89,383世帯	(+38)	その他 1人
※()内は前月比			自然増減 -10人 社会増減 +22人