

保育園のイベント

9・10月の保育園

体験保育 ID 1004178

会場・問 みなみだいら保育園 (☎591-2468)

日時 9月4日(水)～6日(金)9:45～11:30 内容 1、2歳クラスの生活体験 対象 1歳6カ月～3歳6カ月児と保護者 定員 各クラス2組 費用 310円(給食試食代) 申込 9月2日(月)・3日(火)9:00～17:00に電話

体験保育 ID 1005617

会場・問 あさひがおか保育園 (☎581-7676)

日時 9月11日(水)9:45～11:00 内容 0、1歳児保育を半日体験 対象 未就学児と保護者 定員 1クラス2組 費用 310円(給食試食代) 申込 8月27日(火)9:00から電話

保育園見学会

ID 1008574

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 10月15日(火)～17日(木)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 申込 9月2日(月)9:30から電話

園庭開放 ID 1011394

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 9月2日(月)・9日(月)10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物・タオル・着替え

公民館の催し

名作鑑賞会～朗読サロン ID 1012082

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 9月13日(金)13:30～15:00 会場 多摩平交流センター 内容 公民館で活動している朗読サークル「のんど会」による朗読会 作品名「紙吹雪」宮部みゆき作、「結婚三十年目のグラタン」角田光代作、「十三夜」藤沢周平作、「つつさくら下駄とズック」鶴文乃作 定員 申込制で先着40人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

無声映画を再現！～生れてはみたけれど

ID 1011412

問 中央公民館 (☎581-7580)

懐かしのサイレント映画、名

匠、小津安二郎監督の初期の名作を新感覚の活弁士が、鮮やかによみがえらせる上映会。



日時 9月7日(土)13:00～15:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 活弁士 佐々木亜希子氏 定員 申込制で先着100人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

電脳キッズ～レッツ・スクラッチ Let's Scratch ID 1012083

問 中央公民館 (☎581-7580)

スクラッチでプログラミングの基礎を勉強します。あなたの分身が画面の中で踊る、走る、叫ぶ、歌う、バーチャルの世界に踏み出そう！

日時 9月14日(土)・23日(祝)・28日(土)13:00～15:00 会場 PlanT (多摩平の森産業連携センター) 講師 諸星修氏(情報処理技術者) 対象 小学4～6年生 定員 申込制で先

着10人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

ひの市民大学～五日市憲法の発見から半世紀 ID 1012153

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

改憲が問題になっている今、自由民権運動の時代に、民間で草案が起草された五日市憲法について学ぶ。

日時 9月14日(土)14:00～16:00 講師 新井勝紘氏(高麗博物館館長) 定員 申込制で先着70人 申込 8月17日(土)から電話または来館

ペン字基礎講座

ID 1012145

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 9月27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)・22日(金)、12月13日(金)10:00～12:00(6回) 会場 中央公民館高幡台分室 内容 美しく見えるひらがなの書き方、漢字のバランスのととり方などボールペン習字の基礎を学ぶ 講師 矢田佑子氏(ペン硬筆師範) 対象 全回参加できる市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着20人 申込 8月17日(土)9:00から電話または来館

8月後期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00
13:00～17:00

18日 アカシアクリニック(内・皮・小・神・内科)

日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616



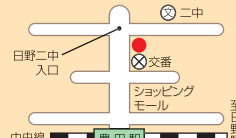
百草園駅前クリニック(内・消・小・ア・レ・科)

百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266



25日 堀井内科クリニック(胃・内科)

多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階 ☎589-0730



小林医院(消・内・外・婦・科)

豊田4-34-4 ☎581-0433



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

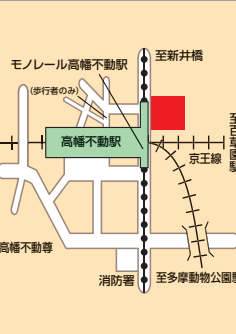
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談



「ひのった」健康NOTE

第39回 テーマ:喉とお口の機能低下

問 健康課 (☎581-4111)

ID 1012121

ひのペリーさん

日野市健康課公認キャラクター ひのった

ペリーさん、最近、食事中にむせるんだが...

ひのった祖父 あさ

喉やお口の力が弱っているのかもしれません。「飲み込む力」のチェックをしましょう。30秒で何回つばが飲み込めますか? 3回未満は、飲み込む力が低下しています。

2回だったぞ。なんとかならないかのう...

喉やお口の機能低下を予防する体操などがありますよ。飲み込む機能の低下は、低栄養や脱水の他、肺炎につながることもあります。地域包括支援センターや生活・保健センターで、パンフレットを配布したり、セミナーも実施しているので連絡してみましょう。

・年齢とともに、喉とお口の機能は低下します! 最近、飲み込みづらさがある方も早めにご相談を!

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は ☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド



日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

もっす1歳のつけ けいすけ 乗附 恵輔くん

平成30年8月7日 午後0時25分生まれ 父・順行さん 母・旭子さん 日野本町在住



けーちゃんがニコニコ「バイバイ」とすると、みんな笑顔になります。フニフニ柔らかい体はみんなの癒やしです。名前の通り、恵みを与えてくれるけーちゃん、すくすく育ってね!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(9月生まれ…8月20日(火)まで)

知ろう乳がん!行こう乳がん検診!!

全員女性スタッフによる 乳がん集団検診

問 健康課 (☎581-4111) ID 1003835

日時・会場・定員・申込先 下表の通り

対象 昭和55年4月1日以前生まれ(40歳以上)の市内在住の女性のうち、平成31年4月2日～令和2年4月1日に偶数年齢になる方、無料クーポン券対象者または前年度未受診者※妊娠中およびその可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年経過していない方、豊胸手術をした方、心臓ペースメーカーを装着している方、自力で10分程度立てない方などは、受診不可

費用 1,500円※次の方は必要書類の提出により無料で受診可①生活保護受給者(受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳を迎える方(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方、保険証提示)④無料クーポン券対象者(無料クーポン券・保険証提示)

申込 8月19日(月)から電話

実施日 ※1	会場	定員	申込先
10月6日(日)午後	イオンモール多摩平の森 ※2	先着25人	市健康課(☎581-4111) 平日8:30～17:15
★9月14日(土)・15日(日)、11月9日(土)、★10日(日)、★1月18日(土)、★2月2日(日) ※3	生活・保健センター	各日 先着50人	クレモナ会検診予約センター(☎0120-973-493) 平日9:30～17:00 ※12:00～13:00を除く

※1 いずれも時間指定不可 ※2 イベント開催場で実施

※3 ★印の日には6カ月～未就園児の保育あり

ひの・たまフォトロゲイニング2019

2～5人のチーム単位で、地図をもとに作戦を立て、時間内にチェックポイントを回って得点を集めるイベントです。申し込みなど詳細はスポーツエントリー HP をご覧ください。

日程 11月9日(土)※荒天中止 集合 9:15～11:00に市民陸上競技場、パルテノン多摩解散※所要約3時間

定員 先着300人 費用 2,000円※3歳～中学生1,000円 問 ひの・たま観光連携協議会事務局(株)JTB東京多摩支店 ☎042-521-5550



秋のハヶ岳高原 大成荘へどうぞ

ID 1001076



11月中旬にピークを迎える紅葉や、果物や乳製品、武川米、新そばなどの味覚が楽しめる山梨県清里高原で、実りの秋を満喫しませんか。

2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン～2人だけの宿泊でも追加料金不要

期間 9月1日(日)～令和2年3月31日(火)※休前日と年末年始期間を除く

申込 電話または日野市企業公社 HP のメールフォームで。市民は3カ月前から先着順

問 大成荘(☎0120-489-571 ※9:00～19:00)

救急病院8月後期宿日直予定表 ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(＃7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

至立川駅	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内・外	内	内・内	内	内	内	内	内・外	内	内・内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至八王子	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内・内	内・内	内	内	内	内	内	内・内	内・内	内	内	内	内	内	内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	皮膚	・	脳	脳	耳	整	・	整	整	脳	脳	・	整	泌	・	耳	脳
		外	外	外	鼻	形	外	形	形	外	外	眼	形	尿	眼	鼻	外
	産 婦 人 科																

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)