

9月は「認知症を知る月間」

～わたしたちの行動で地域の輪を創ろう！

9月8日

オレンジフェス

認知症市民啓発講座

体験ブースやステージプログラムが盛りだくさん！ 会場で楽しみながら認知症を知ろう、深めよう

時間 10:30～14:00 (開場10:00) 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ
その他 手話通訳あり

ブースコーナー

体験プログラムを楽しみながら認知症を知ろう！ (10:30～12:30)

認知症を予防しよう

- レクリエーションコーナー
- 健康体操コーナー
- ニュースポーツコーナー
- 管理栄養士による栄養相談コーナーなど

認知症に「気づく方法」を体験する

- 五感を使った認知機能テスト体験
- 脳トレコーナーなど

認知症になっても、豊かに生きる！

- パネル展示
- 相談コーナー
- 施設紹介コーナーなど

ステージコーナー

イベントを盛り上げるプログラムから、聞いてよかった！と思える充実した講演まで

10:45～11:00

オープニングダンスでウォーミングアップ！

ダンスは見るもよし、踊るもよし、参加は自由です！

日野市オリジナルソング「空に響け！ヒノソング」
(日野市ジュニアリーダーとのっくん)



のっくんも来るよ！

11:10～11:30

大きな声で歌ってスッキリ！みんなで歌おう、歌声サロン



11:45～12:15

脳トレにも最適！けん玉パフォーマンスと体験会



認知症の予防について 専門家から学ぶ座談会

医師・疫学・栄養・老年学の視点から、認知症を考える



高橋 龍太郎氏
(多摩平の森の病院 院長)



田中 祥子氏
(東京薬科大学 助教)



正木 直子氏
(マザース日野 管理栄養士)



細江 容子氏
(実践女子大学 教授)

12:30～13:45

9月21日

介護劇「私、お先にゆきますわ」

認知症を「おはなし」と「劇」で知る、学ぶ

時間 13:30～15:30 (開場13:00)
会場 七生公会堂

上演 江戸川介護劇団「たなごころ」 定員 申込制で先着300人

その他 手話通訳あり 申込 8月19日(月)から電話

問 ひの社会教育センター(☎582-3136)

第一部

認知症当事者・介護者家族・支援者からのメッセージ

認知症に関わるさまざまな立場の人が直接話します。

第二部

介護劇「私、お先にゆきますわ」

長年連れ添ってきた妻が認知症になった…

いとしい連れ合いが壊れていく姿と5年にわたる介護生活をつづった著書を舞台化。介護の専門職が立ち上げた、江戸川介護劇団「たなごころ」が贈る感動の舞台。



各種イベント

●無料医療相談会

認知症専門の医師と無料で個別相談ができる機会です。認知症を心配している人や対応に悩んでいる家族など、ぜひお申し込みください。

日時 9月2日(月)
①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30

会場 多摩平の森の病院 (多摩平3-1-17)

対象 認知症の本人や家族

定員 申込制で各回先着1組

申込 電話

問 多摩平の森の病院(☎843-1888)



ランとも RUN伴ひの2019 応援者募集

認知症の人やその家族、支援者などの市民がリレーをしながらたすきをつなぎ、日本一周を目指すイベントです。日野区間の応援をぜひお願いします。詳細は、実行委員会に問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

日程 9月7日(土)

集合 13:00 Tomorrow
PLAZA て・と・て
お広場(ゴール地点)
(多摩平3-1-1)



問 RUN伴 ひの実行委員会(☎090-6525-2773 ✉runtomohino2018@gmail.com)

●認知症サポーター養成講座

●認知症サポーター ステップアップ講座

詳しくは各地区の地域包括支援センターへお問い合わせください！

受講された方に
オレンジリングを差し上げます



●認知症についてのパネル展示

日程・会場 8月31日(土)～9月30日(月) 市役所1階 ※日曜日を除く
9月3日(火) イオンモール多摩平の森1階
9月4日(水)～30日(月) イオンモール多摩平の森2階

●図書館や書店で関連書籍の紹介

図書館の司書や本屋のスタッフが選ぶ認知症関連書籍を紹介する特設コーナーが設置されます。ぜひこの機会に足を運んでみてください。

日程・会場 9月1日(日)～30日(月)

●図書館 (月曜は休館日、ただし16日(祝)・23日(祝)は開館)

日野図書館(日野本町7-5-14)
百草図書館(百草204-1)
平山図書館(平山5-18-2)

●書店

啓文堂書店 高幡店(京王高幡SC3階)
未来屋書店 多摩平の森店
(イオンモール多摩平の森2階)

