

催し

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室
ID 1000974

問 同プール(☎583-5266※9:30～20:30)

定例大人の水泳教室 日時 8月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30※8月3日(土)を除く 会場 同プール 対象 18歳以上の方 定員 10人 費用 5回5,400円のチケット購入制※入場料別途 申込 電話

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座

日時 9月7日(土)10:00～12:00 会場 同館 定員 20人 費用 500円(感染防止用フェイスシールド代) 申込 9月6日(金)までに電話

トップアスリート水泳教室
ID 1008842



▲藤丸真世氏 ▲巽樹理氏

日時 8月24日(土)①10:30～12:30②13:30～15:30※雨天の場合は時間・内容の変更あり。詳細は問い合わせを 内容 クロール中心の水泳指導、シンクロにチャレンジ、アスリートによるデモ、アスリートに質問など

オリンピック・パラリンピック気運醸成事業

みんなといっしょの運動会で
パラスポーツ体験イベント
ID 1011917

日程 10月6日(日)
会場 市民の森ふれあいホール
内容 大玉ころがし(写真)、玉入れ、パラリンピアンによるスポーツ体験会など
※詳細は広報ひの9月1日号に掲載予定



講師 藤丸真世氏(アテネオリンピックシンクロナイズドスイミングチーム銀メダリスト)、巽樹理氏(シドニー・アテネオリンピックシンクロナイズドスイミングチーム銀メダリスト) 対象 25歳以上泳げる小・中学生 定員 各24人 費用 100円(プール利用料)※見学者も利用料が必要 申込 8月10日(土)(必着)までに〒191-0015川辺堀之内190番地市民プール「トップアスリート水泳教室係」へ(往復はがき)で。往信用裏面に希望コース、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、泳力を、返信用表面に、住所、氏名を記入 問 市民プール(☎583-5440)、市文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会 ID 1003171

ダンススポーツ 日時 9月14日(土)13:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール 内容 ダンス大会(スタンダードの部、ラテンの部)、トライアル、ミキシングなど※詳細は要項(日野市体育協会市役所3階文化スポーツ課にあり)を参照 対象 市内在住・在勤者 申込 電話※当日受付参加も可 問 日野市ダンススポーツ連盟(佐藤 ☎581-4089)

硬式卓球競技 日時 9月23日(祝)9:00から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 一般(年齢制限なし)・50歳以上・60歳以上・70歳以上・ジュニア(高校生以下)・中学生以下の男子・女子、初心者シングルス(男女区別なし)※1人1種目 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 シングルス500円※中学生以下200円。要項(市役所3階文化ス

ポーツ課、南平体育館にあり)記載の口座に振り込みを 申込 8月24日(土)(必着)までに〒191-0052東豊田3-22-13豊田第2コーポラス503斎藤信夫へ申込書(要項に添付)を郵送 問 斎藤(☎080-3314-4870)

ミニテニス競技 日時 9月29日(日)9:00～18:00 会場 市民の森ふれあいホール 種目 ダブルス(女子・混合)※ペアで申し込みを 対象 市内在住・在勤・在学者、在クラブ者 費用 1ペア1,000円※当日徴収 申込 8月30日(金)までに〒191-0065旭が丘3-3-9-805大見きみ子(☎586-7919)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)をファクスまたは郵送 問 大見(☎586-7919)

バスケットボール競技 日程 9月29日(日)～11月3日(祝) 会場 市民の森ふれあいホール、南平体育館など 対象 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム 費用 1チーム6,000円※9月21日(土)予定(日時、会場は別途連絡)の代表者会議で徴収 申込 8月25日(日)までに〒191-0011日野本町7-12-1陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にある要項に添付)を郵送または日野市バスケットボール連盟(☎ hinobb2007@yahoo.co.jp)へEメールで 問 同協会事務局(☎582-5770)

TOKYOウォーク2019
ID 1012214

東京の名所を巡る全5回シリーズのウォーキング大会。第3回は多摩・日野エリアを歩きます。

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東京ヴェルディ 障害者スポーツ体験教室
ID 1011340

日程 令和2年3月まで※詳細は市 HP 参照
会場 市民の森ふれあいホール
内容 障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しむ
講師 東京ヴェルディ有資格者



日時・コース 10月5日(土)9:00から…約20㎞、10:00から…約12㎞、11:00から…約8㎞ 内容 多摩ニュータウン通り～乞田～野猿街道～高幡不動～松が谷などのコース。スタートおよびゴール地点は多摩中央公園(多摩市)。ガイドが同行し史跡や文化財などを巡るガイドウォーク(約5㎞)、自然観察をしながらガイドと歩くネイチャーウォーク(約5㎞)などもあり 定員 4,500人 費用 1,000円※中学・高校生および75歳以上500円(当日申込は1,500円※中学・高校生および75歳以上1,000円)。小学生以下無料 申込 9月17日(火)までに同大会 HP(https://www.tokyo-walk.jp/) からまたはスポーツエントリー(☎0570-039-846)へ電話 問 同大会事務局(☎03-5256-7855)、東京都スポーツ推進部事業推進課(☎03-5320-7714)

健康

健康づくり推進員から

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり「健康体操と歌を楽しもう」
ID 1012011

日時 8月23日(金)9:30～11:30 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ 内容 健康体操、歌の集い、健康講話、体組成測定(希望者) 講師 市健康体操サポーター 費用 100円 持ち物 敷物、タオル、飲み物 問 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！
ID 1012012

日時 8月19日(月)13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サ

ポーターなど 費用 100円 持ち物 タオル、飲み物 問 健康課(☎581-4111)

子供・保護者向け

中学生対象・ものづくりの楽しさ応援プロジェクト～発想から設計するワークショップ
ID 1009723

3Dプリンターを活用し、アイデアを発想して形にする方法を学ぶ教室です。

日時 8月20日(火)・21日(水)いずれも10:00～15:00 会場 明星大学(程久保) 内容 ①アイデア発想と設計のコツ②CADソフトの使い方(FreeCAD)③3Dプリンティングの体験 講師 川原万人氏(明星大学准教授) 対象 ものづくりに興味のある中学生 定員 申込制で先着6人 申込 8月5日(月)から日野市商工会(☎586-6063 ☎ mn.kobayashi@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、学年、電話番号を記入 問 日野市商工会(☎581-3666)

東京都・日野市共催夏休み親子講座「飲み物の糖分量を調べてみよう！～食生活を見直すために」
ID 1009172

暑い日においしい冷たいジュースやアイスクャンデー。実は想像以上にたくさんの砂糖が入っています。この講座では「糖度計」を使って砂糖の量を調べ、飲み物の「表示」の見方や決まりについて学びます。

日時 8月22日(木)10:00～12:00 会場 生活・保健センター 講師 澤木佐重子

氏(コンシューマー技術教育研究会) 対象 市内在住の小学3～6年生と保護者 定員 申込制で先着6組 費用 1人50円 その他 1歳以上の幼児の保育あり※8月7日(火)までに申し込みを 申込 8月1日(木)から電話またはファクス 問 地域協働課(☎581-4112 ☎ 581-4221)

浅川ネイチャースタディ～みんなでフィッシング
ID 1012031

日程 8月25日(日)※荒天中止 集合 8:45 浅川ふれあい橋下広場、12:00解散 内容 ふれあい橋付近で浅川の水生生物の観察と毛バリ釣り体験 講師 FFA TOKYO(フライ・フィッシャーズ・アグリ東京)の皆さま 対象 親子 定員 申込制で先着15組 費用 500円(遊漁券代)※中学生250円、小学生以下無料 申込 8月3日(土)～20日(火)9:00～17:00に電話※5日(月)・13日(火)・19日(月)を除く 問 カワセミハウス(☎581-1164)

記念行事・フェスタ・複合イベント

来年度の市民文化祭参加団体募集
ID 1009380

開催期間 令和2年9月～11月(予定) 参加条件 ①代表者または事務取扱者が市内に在住・在勤・在学②市内に事務局がある③会則と会員名簿を備えている④会員の7割以上が市内に在住・在勤・在学⑤日野市文化協会に加入できる 申込 8月23日(金)までに問い合わせを 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

目指せ未来のアスリート!

令和元年度「日野スポーツスクール」参加者追加募集
ID 1009323

種目	実施曜日・時間	※2	対象	※3	募集人数
少林寺拳法	※1	水曜日	18:00～20:00	小学生以上	10
ボクシング		木曜日	18:00～20:00	小学4年生以上	10
ビーチボール		金曜日	18:00～20:00	小学生以上	20
剣道	※1	金曜日	18:00～20:00	小学生以上	20
空手道	※1	土曜日	18:00～20:00	小学生以上	50
テコンドー	※1	土曜日	18:00～20:00	小学生以上	20
バレーボール		土曜日	18:00～20:00	小学生以上	20
ジョギング(陸上)		月曜日	18:30～19:30	中学生以上	20

※1 保護者同伴で、幼児の参加可 ※2 年末年始や大会開催時などを除く ※3 市内在住・在勤・在学者対象

問 同協会事務局(☎582-5770)