

令和の時代も、地域社会と青少年のために



Rotary

東京日野ロータリークラブ

tel 042-594-3711 fax 042-593-0510
e-mail : info@hino-rotary.org

外反母趾, リウマチの靴

市販の靴で合わなくてお困りのあなたへ！
保険適用のオーダーメイド靴のご案内です！
まずは、お電話でご相談ください！

立川靴工房 フリーダイヤル イーナ ヨイクツ
立川市柏町2-39-22 **0120-57-4192**

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します **致します**

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください

日野駅徒歩1分
相談料**5,400円**(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

弁護士
窪田 之喜 木村 真実
東京弁護士会所属 東京弁護士会所属
山下 太郎 宇佐見 渉
第二東京弁護士会所属 東京弁護士会所属
加藤 慶二 宮本 克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

新しい高齢者マンション ●土地・建物所有形態/事業主体非所有
サンシティ町田 外観



先々までの安心が、
わたしたちの今を
もっと自由にする。

介護付有料老人ホーム **サンシティ町田**
[入居時自立 満70歳以上]

〒195-0064
東京都町田市
小野路町1611-2

椅子の張替え いたします

経験豊富な職人の技で新品同様にのみがえります

ダイニングチェア・ソファ・その他 **お見積り無料**

ツツミエ芸 TEL 042-587-0774
日野市万願寺6-40-17 営業時間/8:30~17:30 定休日/日曜・祭日

庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません
●広報ひのをご覧の方へ ●

生垣剪定
(幅1m・高さ2m)
通常2,000円を **1,000円!** (税別)

ガーデンエクスプレス
●多摩・八王子店 八王子市下恩方町 926-12
☎0120-61-4128

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!
配布する広報はご自宅までお届けしますので、出社の必要はありません!

ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で**10%OFF**

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命 日野栄町店

昼食付個別見学相談会 随時開催中!

見学会の内容や集合場所などの詳細につきましては
お問い合わせ時に、担当者よりご案内いたします。

☎0120-66-2523
受付時間/9:00~17:00 土日もお電話を受け付けております。

「多摩センター」駅、他3駅よりサンシティのシャトルバスが利用可能です。

【サンシティ町田】施設概要●開設/平成12年7月(香・弘香館)平成16年3月(金香館)●土地・建物の権利形態/事業主体非所有●構造/介護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方法/金額前払い方式●入居時の条件/入居時自立、原則満70歳以上の方●介護保険/東京都指定介護保険特設施設、東京都指定介護付特設施設●居室区分/全室個室318室(42.30㎡~111.80㎡)(親族のみ対象)、介護居室126室(150㎡(23.63㎡~50.80㎡)1~2人室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ※2019年6月現在 ※広告有効期限/2019年3月末日

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

7月前期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00~12:00
13:00~17:00

7日 石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

14日 石田クリニック(内・循環内科)
日野1027-1 MIYABI BLDG.2F
☎843-2608

15日 堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田ビル1階
☎589-0730

おやまクリニック(泌・腎内科)
高幡328 森久保医療モール202
☎592-4976

牛尾医院(小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院7月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(祝)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(祝)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整
形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形
産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 〇〇 で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE
第36回 テーマ:オーラルフレイル

健康課(☎581-4111)
ID 1012041

最近おじいちゃんが、硬い物が食べられなくて、むせたり、食べこぼしたりもするんだ。

それは、オーラルフレイルかもしれないね。フレイルとは加齢とともに心や身体の活力が徐々に低下した状態で、口の機能が衰えることをオーラルフレイルといいます。放置しておく、必要な栄養がとれずに寝たきりになってしまうことがあります。

大変だ~!どうしよう!

オーラルフレイルは改善することができよ。まずは、かかりつけの歯医者さんに相談してみよう。

今回のまとめ

・お口の健康は、身体が健康でいるために大切

無料のお口の健康診査 〰

令和2年2月29日(土)まで実施中 ID 1003853

歯周病は、お口だけの病気ではなく、糖尿病や脳梗塞など全身の健康に影響があるとされています。早期に気づき、適切な対応をすることが、全身の健康につながります。まずはお口の状況のチェックから始めてみませんか?

内容 歯周病、虫歯、入れ歯などの健康診査
対象 4月1日現在、20歳以上の5歳刻みの方※
対象者には、4月末に通知済み 持ち物 無料受診券と健康保険証 申込 市内指定歯科医療機関に事前予約 問 健康課(☎581-4111)