

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月15日号… 7月16日(火)
9月1日号… 7月30日(火)
9月15日号… 8月15日(木)
10月1日号… 8月30日(金)

講習・学習会

★**カランフィル～バルカンダンス初心者無料講習会** 7月2日(火)・16日(火)13:30から／平山季重ふれあい館※直接会場へ／初心者対象／動きやすい服装で／伊藤(☎090-7214-3033)
★**楽しい大人のけん玉** 7月4日(木)・18日(木)、8月1日(木)・29日(木)、9月5日(木)・19日(木)10:30から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／技の習得・認定会／7,430円(6回)／けん玉貸し出しあり／同協会(☎586-6221)
★**中高年の無料講習会～チャレン爺の三味線教室** 7月5日(金)・12日(金)・19日(金)13:00から／落川都営住宅地区センター／未経験者・初心者可／楽器貸し出しあり／斉藤(☎592-5157)
★**女性合唱団ひまわり無料講習会** 7月6日(土)・20日(土)・27日(土)13:30から／多摩五スペース(多摩平)／この街でなご／剣持(☎586-1335)
★**いけ花を楽しみませんか～日野市華道連盟無料講習会** 7月6日(土)…中央福祉センター、7日(日)…多摩平の森ふれあい館／10:00から／各日先着20人／1,000円(花代実費)／7月3日(木)までに成松(☎050-3550-3396)へ
★**パソコンの悩みごと何でも相談** 7月8日(月)・15日(金)13:00から／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上 ☎090-6509-9060)へ申し込み
★**グループで楽しく学ぶ発声練習の基礎** 7月9日(火)・23日(火)18:30から／平山交流センター／初心者歓迎／月1,500円／ドレミファクラブ(北川 ☎591-3937)へ申し込み
★**お琴無料講習会** 7月9日(火)・16日(火)・23日(火)13:00から／三沢東地区センター／さくら／初心者対象／森(☎592-5157)
★**尚山会～謡、仕舞、梅若流(観世)初心者無料講習会** 7月11日(木)・25日(木)13:30から／平山季重ふれあい館／初心者対象／伊藤(☎090-7214-3033)へ申し込み
★**成年後見制度説明会** 7月11日(木)10:00から／多摩平の森ふれあい館／成年後見制度の基本を解説※社会福祉士による個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)
★**心のストレスに～自然療法パッチフラワーセラピー** 7月12日(金)11:00から※1回50分／アフタースクールカフェ(多摩平)／悩みの傾聴、パッチフラワーによるストレス緩和／各1人／3,500円※トリートメントボトル付き／

長谷川(☎090-9150-2619)へ申し込み
★**お華炭つくり体験講座** 7月14日(日)10:00から※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(中島 ☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
★**絵画特別研究会～女性(着衣)を描く** 7月15日(祝)9:30から／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉 ☎592-2269)
★**産前産後のお灸セルフケア講座** 7月17日(火)10:00から…産後のお灸、13:00から…産前(マタニティー)のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各2,800円／るんぴに(佐伯 ☎090-1103-0601)
★**市民による社会・経済研究会「WTO～新しい世界経済のフレームを目指して」** 7月20日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／WTOの貿易規律Ⅱ／1,000円／増田(☎585-1585)
★**親子でパン作り** 7月26日(金)10:00から／市民の森ふれあいホール／パンの試食、持ち帰りあり／親子12組／1組3,000円※子供追加1,000円／白武(☎080-1237-6562※14:00～21:00)へ申し込み
★**実践女子大学から ▶栄養学ポイント講座** …7月22日(月)10:30から／同大学(大坂上)／エネルギー代謝の基礎／50人／2,160円／同大学生涯学習センター(☎589-1212) ▶**ひらめき・ときめきサイエンス**…8月6日(火)10:00から／同大学(大坂上)／新たな食材アピオスを調理・科学の両面から学ぶ／小学5・6年生対象／先着24人／7月26日(金)までに同大学研究推進室(☎585-8821)へ

★**英語おしゃべりクラブから ▶オリンピックスのための英語の初歩と国際情報講座**…7月25日(木)から原則隔週木曜日19:00から／多摩平の森ふれあい館なご／10人／9,200円(10回)、テキスト2,800円／7月22日(月)までに申し込み ▶**自由おしゃべり会**…7月6日(土)・13日(土)・20日(土)10:00から／新町交流センターなご／10人／2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

ごあんない

★**ヨガサークル** 7月の①毎週月曜日※15日を除く②毎週金曜日／10:00から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導あり／秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
★**発達相談** 7月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎 ☎514-9813)へ申し込み
★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…7月2日(火)・9日(火)・17日(木)11:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み ▶**小・中・高生の勉強会**…7月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)

へ申し込み
★**地域交流スペースひだまり** 7月3日(水)・17日(水)10:30から／下田地区センター／脳トレ体操、小物づくりなご／中嶋(☎090-4076-1982)
★**日野精神障害者家族会から ▶日野警察署との懇談会**…7月4日(木)14:00から ▶**家族相談(要申込)**…7月11日(木)13:00からと15:00から／家族対象 ▶**交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…7月14日(日)13:30から／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)
★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 7月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高年齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 7月7日(日)・14日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★**ベビーマッサージとアロマの虫よけスプレー作り** 7月8日(月)10:30から／万願寺交流センター／2カ月～就園前の幼児と母親対象／1,800円※茶菓子付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
★**生涯現役健康クラブ** 7月8日(月)、8月4日(日)10:00から／多摩平の森ふれあい館／健康体操、丹田呼吸法なご／30人／月2回700円※指導あり／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
★**がんカフェひの** 7月10日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換なご／酒井(☎080-1144-2448)
★**ホットスペースTOMOの湯～心病んでいの方とそご家族、お茶でも飲みながらゆっくりませんか** 7月11日(木)・25日(木)13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 7月13日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
★**グループホームたまだいら～防災訓練** 7月13日(土)14:00から／同施設(多摩平)／アルファ化米の炊き出しと試食会なご／近隣住民、同施設利用者・家族、職員対象／同施設(☎589-3668)
★**中央線沿線ウォッチング～鳥沢駅・甲州街道を歩くNo.2(大月市)** 7月13日(土)7:50JR高尾駅3番線集合、14:00同駅解散※雨天中止／弁当、飲み物など持参／200円※小・中学生100円／日野の自然を守る会(山本 ☎042-621-0934※18:00以降)
★**日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 7月14日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／惟佳(☎594-7730)
★**こころ病むひとと家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理** 7月14日(日)11:30から／平山交流センター／食べるだけの人も歓迎／200円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**癒やしのパステル画を描く会** 7月14日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
★**多摩ブランド国際化推進会から ▶着物のふしぎのお話・ゆかたに花結び体験・便利な風呂敷**…7月14日(日)14:00日野駅集合、17:00解散 English guide／4,000円※学生3,000円。中学生以下無料／7月12日(金)までに申し込み ▶**新選組のふるさとを外国人と英語で歩く**…7月28日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide／2,000円※学生1,500円。中学生以下無料／7月26日(金)までに申し込み／いずれも同会(☎582-8691)
★**日野団塊世代広場～和の手芸** 7月17日(水)13:30から／同広場(平山)／小物～リメイク作品／1,000円※材料費別途／同広場(高橋 ☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
★**婚活テラスTAMA～今どきの恋愛と結婚・婚活のプロと気軽に何でも話ませんか?** 7月20日(土)15:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・親対象／10人／500円※茶菓子付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
★**第30回給食展・現業展** 7月20日(土)11:30から／平山小／パネル展示、給食試食(300円)、地元野菜販売なご／100人／上履き持参／日野市職員組合(立柄 ☎584-2784)
★**自然の恵みをエネルギーにいかす会～「おだやかな革命」上映会** 8月4日(日)13:30から※上映後、高橋真樹氏(ノンフィクションライター)講演あり／七生公会堂／1,000円※前売り800円。割引制度あり／古荘(☎592-3806)へ申し込み
★**防災ママカフェ～東京防災を読む会** 8月24日(土)10:00から／鹿島台地区センター／15歳以下の子供の保護者、自治会防災に関心のある方対象／20人※申込多数の場合は抽選／申込方法など詳細は問い合わせを／7月31日(木)までに鹿島台防災会(☎090-8800-6450)へ
★**ひの社会教育センターから ▶マインドフルネス**…7月8日(月)8:00から ▶**水彩スケッチ**…9日(火)10:30から ▶**夏休みトランポリン教室**…27日(土)～31日(水)10:00から／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター [HP](#) 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★**すみれダンスパーティー** 7月6日(土)13:30から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
★**たかはた北保育園から ▶えいごであそぼう**…7月4日(木)10:00から／給食試食あり／3歳児以上対象／350円※子供250円 ▶**誕生会**…7月10日(水)10:00から ▶**いっしょに作ろう！パン作り講習**…7月18日(木)10:00から／出来上がったパンの試食可／350円※子供250円 ▶**プール開放**…7月23日(火)～25日(木)10:00から／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み
★**令ダンスパーティー** 7月4日(木)・11日(木)13:15から／新町交流センター／上級アテンダン

ト、トリアル／50人／600円／金田(☎080-4080-9246)
★**みんなで歌おう会～歌って元気！健康!** 7月5日(金)10:30から／小規模多機能ホームさかえまち／音楽療法士・太田／同施設(☎582-1801)
★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～絵本のみきかせとたて琴**…7月5日(金)11:00から／乳幼児と保護者対象 ▶**みんなのはらっぱ～ジュニア子育てサポーター養成講座(要申込)**…7月22日(月)13:30から、23日(火)～25日(木)のうち1日10:00から／乳幼児について学び、親子とのふれあい体験／市内在住・在学の小学4年～高校生／10人／いずれも万願寺交流センター／同会(☎587-6276)
★**あかいやね～①七夕作り②ベビータッチ③バランスボールエクササイズ④よっちゃんのニコニコシアター** ①7月6日(土)②9日(火)③11日(木)④16日(火)／11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／③先着10人／②バスタオル持参／同施設(☎594-7841)
★**ピュア豊田ダンスサークル～七夕ダンスパーティー** 7月7日(日)13:15から／新町交流センター／ミキシング、トリアルあり／700円※前売り500円。茶菓子付き／小川(☎080-5432-4974)
★**杉野幼稚園～親子であそぼう** 7月8日(月)10:00から／同園(百草)※直接会場へ／つくってあそぼう、手遊びなご／上履き持参／同園(☎591-3515)
★**光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放**…7月8日(月)10:30から※雨天の場合は室内開放／未就園児と保護者対象 ▶**入園説明会**…7月9日(火)10:30から／2020年度入園年齢児対象／いずれも同園(程久保)／詳細は同園 [HP](#) 参照／同園(☎592-5526)へ申し込み
★**もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう!** 7月10日(水)①11:00から②11:30から／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①平成29年4月2日～30年4月1日②平成26年4月2日～30年4月1日生まれ対象／同園(☎591-1729)へ申し込み
★**歌で楽しむ元気会** 7月10日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操なご／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎594-9960)
★**ひよこハウス多摩平～夏まつり** 7月13日(土)10:30から／同園(多摩平)※直接会場へ／模擬店、ゲームコーナーなご／近隣の親子対象／同園(☎582-8861)
★**フリーマーケット出店者(出店料無料)募集** 7月13日(土)10:00から／クリアホームアンドガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)へ申し込み
★**リリックダンスパーティー** 7月14日(日)・20日(土)・21日(日)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)
★**うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 7月13日(土)13:50から／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うた

ごえ曲なご／おおむね60歳以上の方対象／先着65人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)
★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…7月13日(土)10:00から…中央福祉センター ▶①齋藤由恵の発声と手話コーラス…5日(金)10:30から ▶②英語で歌おう…6日(土)11:00から ▶③女性コーラス…3日(水)・10日(水)12:30から ▶④オカリナを楽しむ会…13日(土)14:00から ▶⑤サロンライブ～太田久遠二胡コンサート…7日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田 ☎070-5023-2012)
★**南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会** 7月13日(土)13:30から／同センター※直接会場へ／500円／内川(☎592-5284)
★**フリーマーケット出店者募集** 7月14日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
★**おひるねアート@mimi美女と野獣撮影会** 7月16日(火)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、17日(水)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
★**都立八王子東特別支援学校～夏まつり、遊びに来ませんか?** 7月20日(土)10:00から／同校(八王子市)／模擬店、舞台発表、ゲームコーナーなご／同校(坂口 ☎042-646-8120)
★**東京光の家創立100周年～旭が丘ふれあい夏祭り** 7月20日(土)18:00から／旭が丘東公園※雨天の場合は同施設(旭が丘)で実施／同施設(☎581-2340)
★**こども食堂～さくらちゃん** 7月21日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
★**多摩童謡友の会7月のつどい～午後の童謡** 7月23日(火)13:00から／アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘 S C 内)／鯉のぼり、夕方のおかあさんなご／1,700円※菓子付き／同会(☎090-4919-6751)

美術・音楽

★**写心四人展～写真展** 7月2日(火)～7日(日)10:00～18:00※2日は13:00から、7日は17:00まで／福生市プチギャラリー／内山(☎581-1543)
★**ハーモナイズ～第11回吹奏楽チャリティーコンサート** 7月7日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ハウルの動く城、サウンドオブミュージックなご／小久保(☎090-4532-2553)
★**たなばたウクレレ・コンサート** 7月7日(日)13:00から／多摩平ツリーホール(多摩平)／ウクレレ合奏※独奏・フラダンスあり／富本(☎581-4468)
★**びちばち・さよなら童謡コンサート** 7月20日(土)14:00から／七生公会堂／新作童謡演奏会／石川(☎591-0803)