

# 健康

#### 健康づくり推進員から

第1グループ~みんなで楽しく健康 づくり・健康体操と歌を楽しもう

ID 1011852

日時 7月19日金9:30~11:30 会場 心塾 (旭が丘)※直接会場へ内容健康体 操、歌の集い、健康講話、体組成測 定※希望者 講師 市健康体操サポー ター 費用 100円 持ち物 飲み物、敷き 物、タオル 間 健康課(☎581-4111) 第3グループ~笑って元気に!健康 づくりの一里塚! ID 1011851 日時 7月8日(月)13:30~15:30 会場 大坂 上三丁目都営集会室※直接会場へ

# 飲み物、タオル 問健康課(☎581-4111)

内容 健康体操、歌など 講師 市健康体

操サポーターなど 費用 100円 持ち物

#### 日野産野菜を使った飾り巻き すし教室 ID 1010420

日時 7月10日(水)·11日(木)10:30~13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー ひまわりと電車 定員 申込 制で先着各回10人費用各回3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

#### 日野産農産物を使った手作り パン教室 ID 1012050

日時 7月22日(月)·23日(火)10:30~13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー フェットケベック(フルー ツたっぷり揚げ菓子パン) 定員 申込 制で各回先着10人 費用 2.500円 申込 

学びの場プロジェクト

市農業振興課(☎514-8447)

#### 大卒等就職サポートフェア ID 1010271

日時 7月4日(木)11:00からと15:00から 内容職業相談、求人情報閲覧・紹介 対象 令和2年3月に大学、短大など を卒業予定の方定員各回20人※予 約優先 申込 電話 会場・問 八王子新 卒応援ハローワーク(☎042-631-9505)

### 子どもたちからの人権メッ セージ発表会 ID 1008711

日時 7月6日(土)14:00~16:15 会場 七生 公会堂※直接会場へ。公共交通機関 のご利用を 間 市長公室市民相談担 当(☎514-8094)

#### 商店会どっと混む!商店会を 応援しよう ID 1008402

高幡不動参道会~七夕まつり 日時 7月6日出12:30~19:30※七夕飾り付 けは7月8日(引まで 会場 高幡不動参 道通り内容 七夕飾り、よさこい踊 り、模擬店 問 峯岸(☎080-9804-82

# 正社員を目指している方必見 ~八王子・日野就職面接会

ID 1010271

日時 7月12日 金13:30~16:00 会場 東 急スクエア(八王子市)※直接会場へ 対象 八王子市または日野市在住で 正社員を希望している方 持ち物 ハ ローワークの紹介状、履歴書※写真 貼付。面接希望企業数分 問 ハロー ワーク八王子(☎042-648-8634)

# 東京しごとセンター多摩の就 業支援(7月) **D** 1003501

# 歩こう・調べよう・ふるさと七生~春夏秋冬・七生を学ぶ

# 初夏の真慈悲寺と百草画荘

ID 1012045

日程 7月20日(土) 集合 9:00百草図書館、 13:00真慈悲寺調査センター解散 散策コース 仁王塚~百草園~百草八幡 神社~百草画荘(小島善太郎記念館) ~百草観音堂 アドバイザー 浅井和春氏 問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

(市文化財保護審議会)、清野利明氏 (郷土資料館前館長)など 対象 足に自 信のある方 定員 20人 費用 240円(百草 園入園料)申込7月3日(水9:00から電話 または来館

交流会in三鷹(三鷹市会場) ほか多 数 その他 詳細は東京しごとセンタ **一多摩 ⊞ 参照 問** 同施設 (☎042-32 9-4524)

# キャリアアップ講習7月募集 科目のご案内 🔟 1008142

詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第三種冷凍機械責任者受 験対策②第二種電気工事士(実技) 【初級】③工事担任者(AI·DD総合 種) 受験対策(1)・(2) ④セルフサービ スBIによるビッグデータ分析⑤集 客力を高めるWebサイト作成⑥ネ ットワーク構築法【中級】のビルクリ ーニング技術【初級】対象 中小企業 に在職中(派遣・契約社員、パート を含む)の都内在住・在勤者 問 多摩 職業能力開発センター府中校人材育 成プラザ(☎042-367-8204)

#### 高校生向け実習講座

ID 1008142

詳細はお問い合わせください。 日時 7月31日 (水)、8月2日 (金)10:00~16: 00…①②、8月19日(月)・20日(以10:00 ~16:00…③、7月23日(火)13:15~16:30 …④ 講座 ①汎用エンジンのオーバ ーホール②二輪自動車の定期点検と オイル交換③ミニマイコンカーの製 作と制御④照明器具、スイッチ、コ ンセントへの電気配線作業とテーブ ルタップ製作 問 多摩職業能力開発 センター八王子校(☎042-622-8201)

# **障害者のためのイベント・社** 会交流事業〜色々な物で卓球 をしましょう <a>D</a> 1007934

日時 7月17日(水)13:30~15:30 対象 障害 者および一緒にご覧いただける方 定員 申込制で先着8人 申込 7月2日(火) ~16日巛に電話※土曜・日曜日、祝 日を除く 会場・問 地域活動支援セ ンターやまばと(☎582-3400)

#### 自然観察会~夜の雑木林を探 検しよう ID 1010285

日程 7月20日 出※雨天の場合は室内 集合18:30南平丘陵公園管理棟前、20: 00同所解散※車での来場はご遠慮を 講師 川那部真氏(昆虫博士) 対象 小 学生以下は保護者同伴 申込 7月19日 **金までに電話 問 緑と清流課(☎514-**8307)

# 虹友カフェ〜LGBTとその家 族・友人のためのコミュニ ティースペース **D** 1011381

日時 7月21日(日)13:30~16:00※入退室 白中 会場 多摩平の森ふれあい館※ 直接会場へ対象LGBT当事者、親族、 支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平 等課(☎584-2733)

# みんなの環境セミナー〜黒川 清流公園で昆虫採集をしよう

ID 1011886

日時 7月27日(土)9:30~11:30 会場 カワ セミハウス、黒川清流公園 講師 森川 正昭氏、関根孝子氏(いずれも日野 の自然を守る会) 対象・定員 申込制 で先着親子10組申込7月3円氷から電 話問カワセミハウス(☎581-1164)

# 日野市ひきこもり対策支援事業 ~家族のつどい □ 1003312

日時 7月27日(土)14:00~16:00 会場 多 摩平の森ふれあい館 内容 同じ境遇 にある家族と情報交換 対象 ひきこ もりなどの状態にある家族を持つ方 定員 申込制で先着10人 申込 7月26日 **金までに市役所2階セーフティネッ** トコールセンターへ電話または窓口 問 同センター (☎514-8542)

### 水車を作って電気を起こそう ID 1011888

日時 7月28日(日)13:30~15:00 会場 力 ワセミハウス、黒川清流公園 内容 小型の水車を制作し水路で発電体 験。らせん式水車のLEDライト点 灯観察 講師 小水力発電を実現する 3年生は保護者同伴 定員 申込制で先 着30人費用100円(材料費) その他制 作した水車は持ち帰り 申込 7月3日 めから電話 問 カワセミハウス(☎ 581-1164)

#### 日野市平和講演会

ID 1008813

日時 7月13日(土)14:00から 会場 ひの 煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ 講師 被爆体験伝承者(広島市) 問総 務課(☎514-8128)

#### 普通救命講習 ID 1002423

日時 7月28日(日)9:00~12:00 会場 日野 消防署内容心肺蘇生、AEDの使用 方法、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円 (テキスト代) 申込 7月1日 (月)から電 話 問 日野消防署(☎581-0119)

#### 浅川の清流で遊ぼう!

ID 1008806

日程 8月8日休》※荒天中止 集合 7:30市 役所、16:30同所解散※貸切バスで移 動 会場 夕やけ小やけふれあいの里 付近(浅川上流)内容八王子市、川崎 市の子供たちと一緒に生き物観察、 水遊び 対象 市内在住の小学4~6年 牛 定員 申込制で先着15人 申込 7月1 日月9:00から電話 問 緑と清流課(☎ 514-8309)

# 日野市民でつくる防災・減災 シンポジウム

日時 8月10日(土)13:00~17:15 会場 実 践女子大学(大坂上)内容講演…「被 災者から学ぶ災害対応の実践し、分 

ID 1011863

災害時要配慮者④水害から一つを選 択定員申込制で先着160人申込7月1 日 (月)から日野市ボランティア・セン ター (FAX 582-0082) へ電話、ファク スまたは同センター 田 で。防災シ ンポジウム、氏名、電話番号、希望 分科会名を記入 問 同センター(☎ 582-2318)

# 外国人おもてなし語学ボラン ティア育成講座 🔟 1011923

日時・内容 8月12日(振休)13:30~17:00 …おもてなし講座、8月14日/火・15 日休10:00~15:30…語学講座 会場 多 摩平の森ふれあい館 対象 全回参加 可能な高校生以上の市内在住・在勤・ 在学者※過去に同講座を受講した方 は不可定員36人※申込多数の場合 は抽選。本講座修了者は東京都の「外 国人おもてなし語学ボランティア に登録 申込 7月16日(火(必着) までに 〒191-8686日野市企画経営課(网 kikaku@city.hino.lg.jp) へ はがき ま たはEメールで。郵便番号、住所、 氏名(ふりがな・ローマ字)、年齢、性 別、職業、電話番号、メールアドレ スを記入※結果は8月初旬に郵送問 企画経営課(☎514-8047)

#### 環境かるた大会 🔟 1011862

日時 9月8日(日)9:00~17:00 会場 市民 の森ふれあいホール 対象 市内在住 の小学生と保護者※2人1組 定員 U8 (小学1·2年生)40組、U10(小学3·4 年生) 64組、U12(小学5·6年生)64 組、親子32組 申込 7月12日金までに 右記QRコードから電子 申請問環境保全課(☎51

Aコース(ピストン釣り教室)

対象市内在住の小・中学生定員50人

Bコース(魚のつかみ捕り)

対象 中学牛以下の市内在住者 定員 400人

Cコース(伝統漁法体験・投網 I)

対象 小学3年生以上の市内在住者 定員 45人

Dコース(伝統漁法体験・投網Ⅱ)

対象 市内在住の中学生定員 10人

Eコース(伝統漁法体験・眼鏡漁)

対象 市内在住で25m以上泳げる小学4年~中学生 定員 10人

浅川アユまつりでは、ピストン釣り教室、魚のつかみ捕り、伝 統漁法体験の参加者を募集します。楽しい体験型イベントにぜ **ひ親子そろってご来場ください。** 問環境保全課(☎514-8294)

4-8294)

日程8月11日 回※荒天中止。当日雨が降っていなくても川の増 水の恐れがある場合など、開催場所の変更または中止の場合あり 会場浅川ふれあい橋左岸、浅川スポーツ公園

協力多摩川漁業協同組合、浅川潤徳水辺の楽校推進協議会

申込 7月1日(月)~12日金(に環境保全課(M 583-4483)へ右記QRコ ードから電子申請またはファクスで。希望コース、郵便番号、住

所、氏名、学年、電話番号、メールアドレスを記入 ※申込多数の場合は抽選。当選者のみ7月23日(火頃 までに郵送で通知。1人1コースのみ応募可。複数回・ 複数コースの申し込みは無効



