

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

- 8月 1日号… 7月 1日(月)
- 8月15日号… 7月16日(火)
- 9月 1日号… 7月30日(火)
- 9月15日号… 8月15日(木)

講習・学習会

- ★中級中国語会話体験 6月16日(日)10:10～12:30/百草図書館※直接会場へ/ニーハオ会(水橋☎070-1055-9365)
- ★華メデェルから ▶①テーブルと椅子で楽しむ茶道体験講習会…6月19日(水)・25日(火)・26日(水)10:00～12:00/2,500円▶②かんたん絵手紙体験講習会…6月19日(水)・25日(火)10:00～12:00/1,000円/いずれも生活・保健センター/持ち物は問い合わせを/同会(名取①☎090-6507-3413②☎090-8452-1341)
- ★パソコン・ステップアップ～音楽の取り込み・お気に入り音楽CD作成教室 6月19日(水)・26日(水)13:00～15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★日野市武術太極拳連盟～太極拳普及無料講習会 ①6月23日(日)②30日(日)/13:30～15:30/①市民の森ふれあいホール②東部会館※直接会場へ/初心者歓迎/上履き、飲み物持参/同連盟(古賀☎090-3232-7117)
- ★実践女子大学から ▶栄養学ポイント講座…①6月24日(月)②7月8日(月)/10:30～12:00/同大学(大坂上)/①水溶性ビタミンの栄養②鉄代謝/各50人/各2,160円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)▶七月九月・論語塾…7・9月の毎週火曜日13:15～14:45※9月24日を除く/同大学(大坂上)/50人/12,960円、教材費1,555円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)▶メンズ・キッチンカレッジ2019…①7月13日(土)②9月14日(土)/10:30～14:30/同大学(大坂上)/男性向け調理実習①中華②行楽弁当/日野市・近郊市在住・在勤の男性対象/先着18人/500円/同大学生活文化学科助手室(☎585-8918)へ申し込み
- ★成年後見制度を利用しよう!説明会～市民後見人として活動をお考えの方も! 6月25日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)
- ★多摩友の会料理講習 6月29日(土)10:00～13:00/多摩友の家(万願寺)/夏のおもてなし料理/20人/2,000円/同会(増田☎090-9839-0963)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 6月28日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第24章いわゆ

- る本源的蓄積を読み話し合う/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしと海外旅行英語の初歩…6月28日(金)から原則隔週金曜日19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館[※]/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/6月25日(火)までに申し込み▶日常英会話自由おしゃべり会…6月29日(土)10:00～12:00/新町交流センター/10人/2,000円/6月26日(火)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座 7月3日(水)10:30～11:15…背中タッチ、13:30～14:15…足のタッチ、15:00～15:45…タッチと境界線/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/各800円/るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 7月22日～8月28日の月曜・水曜～土曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/7月15日(祝)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★三多摩福祉会コスモス日野～介護職員初任者研修(通学) 7月22日～9月20日の月曜・水曜・金曜日/地域保健企画ビル(立川市)[※]/15歳以上対象/先着24人/88,830円(教科書代含む)※日野市支援制度あり。東京都福祉人材センター「介護職場体験」を終了、都内介護業務への就労希望者は受講料無料/同会(☎042-526-1899※平日9:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

- ★発達相談 6月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・ト-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★新曲練習会 6月16日(日)・30日(日)、7月14日(日)10:00～12:00/東部会館/四季の歌、若者たち/合唱団あざみの花(混声)(☎090-3814-8948)
- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 6月18日(火)・25日(火)、7月2日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★都立八王子盲学校から ▶第1回学校公開…6月22日(土)9:00～12:50/授業公開、個別相談、体験コーナー[※]▶あいサポート研修会・相談会・体験会…7月27日(土)8:40～16:00/視覚障害スポーツ体験、講演会、個別相談[※]/いずれも入退場自由/同校(八王子市)/同校(月崎☎042-623-3278)
- ★婚活テラスTAMA～今どきの恋愛と結婚・婚活のプロと気軽に何でも話ませんか? 6月22日(土)15:00～17:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者・親対象/10人/500円※茶菓子付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 6月23日(日)・30日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野市ひきこもり家族会 6月23日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/500円※当事者・経験者無料/平野(☎090-6923-0003)
- ★転倒予防に役立つ体操とセルフマッサージ 6月23日(日)13:30～15:00/カワセミハウス/200円※指導あり/タオル、体操服持参/はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)
- ★不登校を考える親と子の会 6月23日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi 6月23日(日)8:50日野駅集合 Half day、English guide/2,000円※学生1,500円/6月21日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 6月24日(月)9:30～12:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★ペルー料理のランチ付きベビーマッサージ～あじさい祭りにも行きましょう 6月25日(火)10:00～13:00/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の乳児と母親対象/4組/2,500円※ランチ付き▶ファミリーベビーマッサージ…7月6日(土)10:30～11:45/万願寺交流センター/2カ月～歩行前の乳児と親対象/1,500円/いずれも伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★機織りボランティア募集 6月28日(金)・29日(土)10:30～12:00/あるく・おあし準備室(程久保)[※]/さをり織り/同施設(杉山☎506-5265)
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 6月29日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 6月29日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★人々の日常から見た中国の実際 6月29日(土)14:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/内モンゴル地域の生活の様子[※]/50人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★ソレイユリトミック～幼児リトミック 7月1日(月)・15日(祝)、8月5日(月)…セツ塚ファーマーズセンター、7月2日(火)・9日(火)、8月6日(火)…豊田南地区センター/指導あり/乳幼児対象/詳細はシェルデミュージック HP 参照/石井(☎080-6547-7795)
- ★日野柳友会～川柳句会 7月7日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題「曲者」「悔しい」

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- ／経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★東京土建日野支部～第42回住宅デー 7月7日(日)10:00～14:00/河内公園、多摩平第七公園、万願寺中央公園、南平公園、日野中央公園/住宅相談、建設業職業体験、家具転倒防止金具取付相談[※]/同支部(☎584-0280)
- ★ベビーマッサージと女性の一生を左右する大事な産後ママの着る話とペルーランチ会 7月11日(木)10:15～13:00/ラスパパス(高幡)/歩行前の乳児と母親対象/5組/2,500円※ランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★東京光の家～2019旭が丘ふれあい夏祭り①ボランティア募集②ステージ参加者募集 7月20日(土)17:00～20:30/旭が丘東公園※雨天の場合は同施設(旭が丘)で実施/①視覚障害者のヘルパー、模擬店手伝い、祭り準備、片付け[※]②カラオケ、特技披露[※]/詳細は問い合わせを/同施設(☎581-2340)
- ★たかはた北保育園～保育園で働いてみませんか? 月曜～金曜日7:00～11:00※時間要相談/同園(高幡)/保育士資格要/詳細は問い合わせを/同園(水口☎591-5003※9:00～16:00)

もよおし

- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…6月15日(土)・29日(土)10:00から…平山交流センター、22日(土)14:00から…大和田地区センター、26日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…21日(金)10:30から▶②英語で歌おう…15日(土)11:00から▶③女性コーラス…19日(火)・26日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…22日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～大村剛士と仲間たち…29日(土)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★①スミレダンスパーティー②サクラダンスパーティー ①6月16日(日)②28日(金)/13:30～16:00/新町交流センター/各500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★あかひやね～①よっちゃんのニコニコシアター②歌のコンサート ①6月18日(火)②25日(火)/11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★杉野幼稚園～園庭開放 6月19日(水)・26日(火)13:30～15:30※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
- ★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～はらっぱカフェタイム…6月19日(水)10:00～10:30/保護者同士でゆっくりお茶を飲む/乳幼児の保護者対象/4人/30円(飲み物代)▶中村敬氏(小児科専門医)の子育て健康相談…6月26日(水)10:30～11:45/乳幼児の保護者対象/いずれも万願寺交流センター/同会(☎587-6276)
- ★もぐささい幼稚園～みんなで遊ぼう ①6月21日(金)11:30～12:00、7月1日(月)11:00～11:30②7月1日11:30～12:30/同園(百草)/①1歳児

- 親子リトミック②園庭開放/①平成29年4月2日～30年4月1日②平成26年4月2日～30年4月1日生まれ対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 6月22日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲[※]/おむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★光塩女子学院日野幼稚園から ▶入園説明会…6月22日(土)10:30から※直接会場へ/2020年入園年齢児対象/詳細は問い合わせを▶室内開放～パンビ…6月28日(金)10:30～12:00/0～2歳児と保護者対象/詳細は同園HP参照/いずれも同園(程久保)/上履き、外履き入れ持参/同園(☎592-5526)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 6月23日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 6月23日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同協会(山内☎090-8779-5338)
- ★さんぽつぽまつり 6月23日(日)10:00～12:00※雨天実施/さんぽつぽひろば(三中隣)/手作りおもちゃ販売、ゲームコーナー[※]/子育て中の親子対象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★歌声笑サロン東町 6月24日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ仲間づくり/300円/榎島(☎080-6537-5692)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 6月27日(木)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★懐かしい歌・歌おう会 6月28日(金)10:30～11:50/特別養護老人ホームマザス日野(万願寺)/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★笑福亭鶴笑の爆笑寄席～パペット落語とあれやこれや 6月29日(土)15:00から/ひの社会教育センター(多摩平)/費用など詳細は問い合わせを/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)へ申し込み
- ★タカ・ダンス～社交ダンスパーティー 6月30日(日)13:15～16:30/新町交流センター/上級アテンド待機、トライアル/50人/600円/金田(☎080-4080-9246)

美術・音楽

- ★第2回ひとやすみ絵画展～描くことの楽しさを人生の糧として 6月25日(火)～30日(日)10:00～16:00/とよだ市民ギャラリー/佐藤(☎090-3698-3311)
- ★第23回虹の会作品展 6月25日(火)～30日(日)10:00～17:00※25日は13:00から、30日は15:30まで/関戸公民館(多摩市)/堤(☎090-6513-8749)

スポーツ

- ★ゴルフ基礎・基本コース 7月8日～8月10日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:20※週1回

- 5講座。振替受講可/旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)/成人対象/各6人/13,000円※無料貸し出しクラブあり/平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★日野市バドミントン連盟ジュニア教室 7月20日(土)・27日(土)、8月3日(土)9:00～12:00/南平体育館/小学4年～中学生対象/7月7日(日)までに吉永(☎592-7622)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★TAMAスケッチ同好会 第2・第4土曜日※活動時間は問い合わせを/多摩・東京近郊の野外水彩スケッチ※作品展(年2回)あり/入会金1,000円、月1,500円※指導あり/五味川(☎585-4068)
- ★三沢書道教室 毎月月曜日9:00～18:00/同教室(三沢)/小学生以上対象/月3,600円/村上(☎090-9675-4420)
- ★40代からの女性のやさしい筋トレサークル 毎月第2・第4火曜日13:30～15:30/生活・保健センター[※]/体内測定、筋力トレーニング、脳トレ/1回500円※栄養スムージー、ハーブティー付き/立川(☎080-6511-1811)
- ★囲碁サークル～碁ゆう会 毎週火曜・土曜日9:00から/エール(発達・教育支援センター)[※]/級位者対象※女性・初級者歓迎/1日100円/高山(☎080-4405-0235)
- ★顔ヨガサークルベルル 毎月第2水曜・第3土曜日10:30～12:00/立川市女性総合センターアィム[※]/ほうれい線やたるみなど顔の老化を表情筋トレーニングで改善/1,000円/木下(☎090-2752-3193)
- ★草富会～いけ花とフラワーアレンジメント 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/ひの社会教育センター(多摩平)/いけ花…1回1,100円、フラワーアレンジ…1回1,600円/内田(☎583-6085)
- ★幼児のためのキッズダンスサークル 月2回月曜日…平山季重ふれあい館、月2回木曜日…生活・保健センター/16:00から/簡単なヒップホップダンス/3～6歳児対象/月1,000円/渡辺(☎090-2236-1916)
- ★日野市パーキンソン病友の会パークオアシス 毎月第4日曜日14:00～16:00/新町交流センター[※]/生活上の工夫、悩み、相談したいことなどを話し合い、支え合う場/武石(☎090-1435-0252)
- ★家庭婦人バレーボールチーム～ゆりの木クラブ 土曜・日曜日15:00～17:30/五小[※]/月1,000円/内田(☎843-4037)
- ★ゴスペル大好き倶楽部 毎月第3日曜日10:00～11:30/湯沢福祉センター[※]/年3,000円、1回1,500円※中学・高校生無料。指導あり/道廣(☎080-5437-1123)
- ★フォークダンス～スプリング会 毎週木曜日13:00～15:00/生活・保健センター[※]/月2,200円※指導あり/見学歓迎/佐野(☎592-0945)