

働きませんか

はつらつと！

お気軽に
どうぞ

市内在住で 60 歳以上の働く意欲のある方、入会案内説明会に参加しませんか？

開催日：6月7日(金) 7月4日(木) 8月8日(木)

時間：午前 10 時～ 場所：生活・保健センター 2 階 講座室

公益社団法人 日野市シルバー人材センター ☎042-581-8171



エアコンクリーニング ひの広報見た！で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料！お気軽にお問合せ下さい

**おそうじ革命
日野栄町店**

庭木1本からお手入れ OK！



✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません
●広報ひのをご覧の方へ●
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円!**
ガーデンエクスプレス
●多摩・八王子店 八王子市下恩方町 926-12
☎0120-61-4128 営業時間 / 9:00～17:00

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水 達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30～6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日・曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com



受講生募集 初心者向き 健康ボウリング教室

主催 八王子市ボウリング連盟
①月曜教室 全6週 夕方 19:00～約3時間
6月17日～7月22日 定員 12名
②火曜教室 全6週 午前 9:30～約3時間
6月25日～7月30日 定員 12名
③火曜教室 全6週 午後 13:30～約3時間
6月18日～7月23日 定員 12名
④水曜教室 全6週 夕方 19:00～約3時間
6月12日～7月17日 定員 18名
⑤木曜教室 全6週 午後 13:30～約3時間
6月13日～7月18日 定員 24名
⑥金曜教室 全6週 午前 9:30～約3時間
6月21日～7月26日 定員 18名
お住まいの地域に開校しなくても参加できます！
受講料 1人 **2,000円**
(全6週全日程含む・諸費用込)
会 場 **SAP日野ボウル**
☎080-8711-8265

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください 日野駅徒歩1分

相談料 **5,400円** (1時間以内)
債務整理のご相談は無料です
弁護士
窪田 之喜 木村 真実
東京弁護士会所属 東京弁護士会所属
山下 太郎 宇佐見 渉
第二東京弁護士会所属 東京弁護士会所属
加藤 慶二 宮本 克
日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です！

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です！
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです！
【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎！)
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合せ
◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！
配布する広報はご自宅までお届けしますので
出社の必要はありません！
運動不足解消！
かけもち歓迎！
幅広い年齢層のスタッフが活躍中！

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

「都立霊園」がわかる、ガイドブックをプレゼント。

ご相談を無料で受け付けています。

当社は東京都との直接の関係はありません。

メモリアルアートの大野屋 大野屋テレホンセンター[9:00～20:00]
☎0120-02-8888



まもなく
申し込み
開始

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。



ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に 1日350グラムの野菜を食べよう ID 1011591

6月は食育月間

日野市では8名の委員からなる食育推進会議を開催し、食育推進計画の進み具合を評価・検証・確認しています。

食育推進会議会長・白尾美佳氏(実践女子大学教授)から

日野市では、「日野市みんなですめる食育条例」の基本理念のもと、生涯にわたって健全な食生活を実践できるひのっ子・日野人を育てるために、家庭や地域、学校などのあらゆるところで「食育」の実践が推進されるよう、第3期日野市食育推進計画が策定されています。食育推進会議では、国の食育基本法ができる以前から実施されてきた日野市の食育が継続され、より一層推進されるように、市民の皆さま方が携わってられる食育に目をむけ、そしてご意見をお聞きしながら、任務を遂行していきたいと考えております。何とぞよろしくお願い申し上げます。



▲食育推進会議委員の皆さま
前列左から 小林氏、鹿志村氏、白尾氏、石坂氏、後列左から 旗野氏、吉富氏、揚石氏、後藤氏

食育パネル展

「ベジ活350(サンゴーマル)」をテーマに、日野市の食育の取り組みを紹介します。

日時 6月6日(木)～25日(火) 8:30～17:15 ※25日は12:00まで

会場 市役所 1 階市民ホール

問 健康課(☎581-4111)

▶南多摩保健所からお知らせ

「野菜メニュー店」をご存じでしょうか。1日に必要な野菜の量 350 グラムの 3 分の 1 (=1 食分) に当たる 120 グラム以上の野菜を食べることができるメニューを提供しているお店です。野菜が不足していると感じている方や野菜をたくさん食べたい方は、ぜひご利用ください。日野市内にある 72 店舗を紹介した「日野市野菜メニュー店 MAP」を保健所で配布しています。詳細は南多摩保健所 HP をご覧ください。
問 南多摩保健所(☎042-371-7661)

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平 3-1-12 医師会館 1 階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは 22:20 まで)

平日準夜こども

急患診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡 1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは 22:20 まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡 1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間 9:00～16:00

救急診療 必ず保険証をご持参ください

※来院の際は電話連絡を

多摩平 3-1-12 医師会館 1 階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは 22:20 まで)

平日準夜こども

急患診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡 1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは 22:20 まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡 1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間 9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用



日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS など)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院6月前期宿日直予定表 ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
日野駅	昼 9:00～17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)														
中央線	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至立川駅	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
日野駅	昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
中央線	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
日野駅	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳	脳
中央線	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外
日野駅	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産
中央線	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦
日野駅	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
中央線	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎514-8298)