

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月 1日号… 5月31日(金)
7月15日号… 6月14日(金)
8月 1日号… 7月 1日(月)
8月15日号… 7月16日(火)

講習・学習会

★ドルフィン～春の社交ダンス

①5月15日(水)・29日(水)②22日(水)／13:15～14:50
／①市民の森ふれあいホール②生活・保健センター※直接会場へ／プロ講師の指導^{あり}／初・中級程度対象／ダンスシューズ持参／手島(☎090-6348-4884)

★アメリカ人の先生による英会話レッスン

6月11日までの毎週火曜日11:00～12:00…初級、13:00～14:00…中・上級／多摩平の森ふれあい館／各クラス6人／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★体験しよう！いのちのはじまり・性の授業
5月19日(日)14:00から／多摩平交流センター※直接会場へ／子供同伴可／500円／未就学児の保育(要申込)・キッズスペース^{あり}／性教育問題を考える日野の会(横尾☎090-2237-5814)

★クリアホームアンドガーデンから

▶福永由美子作品展…5月21日(火)～26日(日)11:00～18:00※26日は17:00まで／カリグラフィ、水彩画▶初夏のハーブ教室(要申込)…5月31日(金)14:00～15:30／保冷剤を使ってアロマ消臭ジェル作り／10人／1,500円／いずれも同施設(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★エスパニョル(スペイン語)ランチ～カルメン先生とランチしながらスペイン語会話を楽しみましょう 5月22日(水)12:00～14:00／10人／2,000円※ランチ付き▶かぎ針で小さな紫陽花の花を編んでアクセサリーを作ろう…5月29日(水)10:00～12:00※終了後ランチタイム／7人／3,000円※ランチ付き／いずれもラスパパス(高幡)／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

5月24日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第24章いわゆる本源的蓄積を読み話し合う／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★心のくせの整え方

5月26日(日)10:00～12:00／多摩平交流センター／ストレスと上手につきあう※無料相談^{あり}／10人／1,000円(資料代^{あり})／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★女性将棋講座

第2・第4月曜日13:00～16:30／多摩平の森ふ

れあい館／市内在住女性対象／月500円(教材費)／参加希望者は6月10日(月)13:00に同館へ集合／村田(☎090-8519-1839)

★実践女子大学で学ぶ栄養学ポイント講座

①5月27日(月)②6月10日(月)／10:30～12:00／同大学(大坂上)／①食後の栄養素とホルモンの関わり②たんぱく質について／各50人／各2,160円／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★成年後見制度を利用しよう！市民後見人として活動しよう！

5月28日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎594-9085)

★歴史の道歩く会日野支部～多摩市町村の歴史と文化講座「日野市の村落の成り立ち」

5月29日(水)13:30～16:00／多摩交流センター(府中市)／先着25人／300円(資料代)／神谷(☎581-5368)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから

▶最近のアメリカ東海岸の生活…6月2日(日)10:00～12:00／新町交流センター／ボストンの人と情報交換／2,000円／5月30日(木)までに申し込み▶日常英会話自由おしゃべり会…6月8日(土)・22日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館^{など}／1回2,000円／実施日の3日前までに申し込み／同クラブ(☎582-8691)

★歩く脳トレ！リズムステップ講習会

6月4日(火)14:00～15:30／東部会館／音楽に合わせて全身を使う脳トレ／成人対象／1,000円／HMS東京事務局(☎070-5515-8957)へ申し込み

★発達が気になるお子さんのためのタッチケア講座

6月12日(水)10:30～11:15…おなかのタッチ、13:30～14:15…手のタッチ、15:00～15:45…便秘、腹痛のタッチ／エール(発達・教育支援センター)／1～6歳児と保護者対象／各800円／るんぴに(佐伯☎090-1103-0601)

ごあんない

★東京光の家アイマスク体験～アイマスクチャレンジ！

5月18日(土)13:00～16:00※入退場自由／旭が丘中央公園地区センター※直接会場へ／アイマスクをしてゲーム※視覚障害に関する相談^{あり}／同施設(☎581-2340)

★不登校を考える親と子の会

5月19日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★簡単に楽しく体力up&ストレッチ～運動を習慣づけましょう

5月20日(月)…落川交流センター、22日(水)・29日(火)…東町交流センター、23日(木)・30日(木)…勤労・青年会館、31日(金)…東部会館／10:00～11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★火曜午前ヨガ

5月21日(火)・28日(火)10:00～11:30／新町交流セ

ンター／ストレス解消、アンチエイジング、健康寿命を延ばすヨガ／8人／1回2,000円※指導^{あり}／原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談
5月21日(火)・28日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★バランスボールエクササイズ

5月21日(火)・29日(水)10:00～11:00／平山交流センター／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1回1,500円(ボールレンタル料^{など})※指導^{あり}／横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会

①5月23日(木)13:00～16:00②30日(木)9:30～12:00／①多摩平交流センター②平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★健康レクリエーション吹矢の無料体験会～道具あり、手ぶらでどうぞ！

5月23日(木)18:45から／多摩平交流センター※直接会場へ／日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559)

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場

5月25日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

5月26日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

5月25日(土)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★日野市ひきこもり家族会

5月26日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／500円※当事者・経験者無料／平野(☎090-6923-0003)

★明治大学校友会日野地域支部総会

5月26日(日)14:30から／平山交流センター／総会、アトラクション(同大学生によるアカペラ演奏)／市内在住・在勤の同大学卒業生対象／小山(☎584-5794)

★日本山岳会多摩クラブ～英国エベレスト登山隊の記録画像映写会

5月29日(水)18:30から／関戸公民館(多摩市)／50人／200円(資料代)／神崎(☎090-3105-6530)

★日野柳友会～川柳句会

6月2日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題「金メダル」「刻む」／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★ペルー料理のランチ付きベビーマッサージ

5月30日(木)10:15～13:00／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

2,500円※ランチ付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★日野市美術連盟・春のスケッチ会～多摩センター周辺を描く

5月30日(木)10:00多摩センター駅改札口集合、14:00終了後合評会^{あり}／スケッチブック、絵の具、弁当など持参／同連盟(米澤☎591-2748)

★都立七生特別支援学校から

▶運動会…①6月1日(土)9:30～12:00※雨天の場合は6月4日(火)…小学部②5月25日(土)10:00～14:00※雨天の場合は5月28日(火)…中学部・高等部①同校仮設校舎隣グラウンド②教育センターグラウンド▶学校公開…6月12日(水)9:00～12:00／同校(程久保)／説明会、授業公開／詳細は同校HP参照／5月27日(月)までに申し込み／いずれも同校(☎591-1095)

★より鳥みどり観察会～ツバメと浅川の夏鳥

6月2日(日)9:00京王線高幡不動駅改札前集合、12:00現地解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡、飲み物など持参／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★あるく「つきのおあしす」～送迎運転手(パート)募集

月曜～土曜日の4～5日17:15～18:45／同施設(百草)／市内障害児宅への送り／1人／詳細は問い合わせを／同施設(杉山☎506-5265)

もよおし

★光塩女子学院日野幼稚園から

▶パンビ…5月16日(木)10:30～12:00／おもちゃで遊ぶ／0～2歳児と保護者対象／詳細は同園HP参照または問い合わせを▶園庭開放…5月21日(火)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放。終了後11:45まで園内見学可／未就園児と保護者対象／いずれも同園(程久保)／同園(☎592-5526)へ申し込み

★たかはた北保育園から

▶つくってあそぼう！おもちゃ講習…5月17日(金)10:00～11:00▶ふれあいまつり…5月18日(土)9:00～12:00／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003)

★うたごえ in ひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶

5月18日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★あかひやね～①赤ちゃんへのラブレターの朗読②よっちゃんのニコニコシアター

①5月18日(土)②21日(火)／11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★歌声・まある～歌声喫茶

5月19日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★日野幼児幼稚園～園庭開放

5月21日(火)、6月4日(火)・25日(火)、7月9日(火)・16日(火)10:00～11:00※雨天中止／同園(多摩平)

※直接会場へ／未就園児と保護者対象／詳細は同園HP参照／同園(☎581-2615)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…5月22日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、25日(土)10:00から…平山交流センター、14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…17日(金)10:30から▶②英語で歌おう…18日(土)11:00から▶③女性コーラス…15日(水)・22日(水)・29日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…25日(土)14:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～わらべうたとよみきかせ…5月22日(水)11:00～11:45／乳幼児と保護者対象▶チリンとドロンのコンサート(要申込)…5月27日(月)11:00～11:40／世界のわらべ歌、遊び歌、ふれあい遊び^{など}／乳幼児と保護者対象／25組／500円／いずれも万願寺交流センター／同会(☎587-6276)

★懐かしい歌・歌おう会

5月24日(金)10:30～11:50／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★マリーゴールド～英語で歌おう！

①5月24日(金)10:15から②27日(月)13:30から／①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール／初心者歓迎／月2回2,000円※お試し参加無料。指導^{あり}／高橋(☎591-8668)

★ワイルドホットドッグパーティー

5月24日(金)10:00から／さんぽつぽひろば(三中隣)／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月22日(水)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

5月26日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★サクラダンスパーティー

5月26日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

5月26日(日)13:30～16:00／生活・保健センター※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

5月27日(月)13:30から／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★杉野幼稚園～いっしょに体操をしましょう！

5月28日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ／上履き持参／同園(☎591-3515)

★リリックダンスパーティー

6月1日(土)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★カナリアの会

5月29日(水)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌を歌う／500円※指導^{あり}／飲

み物持参／古沢(☎592-0203)

★タカ・ダンス～社交ダンスパーティー

5月29日(水)13:15～16:45／新町交流センター／上級アテンダント、トライアル／600円／金田(☎080-4080-9246)

★日野市囲碁大会

6月1日(土)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月29日(水)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

美術・音楽

★崑寿と今寿の作品展～曾我貞二・前山堅二

5月の9:00～17:00※月曜日を除く／日野宿交流館／曾我(☎090-3576-2260)

★内田真木子ぶどうのつるかご(染花かご展)

5月19日(日)までの11:00～18:00※19日は17:00まで／カフェギャラリー大屋(日野本町)／同施設(☎587-8563)

★KAze展

5月15日(水)～19日(日)10:00～17:00※15日は13:00から、19日は16:00まで／関戸公民館(多摩市)／畔上(☎593-2691)

★幡の塾絵画展

5月28日(火)～6月2日(日)10:00～17:00※2日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／新井(☎581-5072)

★童謡・唱歌のフェスティバル

6月2日(日)13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／中村(☎581-0349)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟から

▶シニアバドミントン講習会…6月6日(木)・20日(木)13:00～17:00／南平体育館／15人／5月30日(木)までに吉永(☎592-7622)へ▶市民バドミントンダブルス大会…6月16日(日)9:00から／南平体育館／男女1・2・3部／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／1組3,000円※連盟登録者2,500円／5月24日(金)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

★日野市ミニテニス協会～初級・中級講習会

6月29日(土)9:00～12:00／南平体育館／市内在住・在勤者、協会員対象／1人500円／6月5日(水)までに同会(大見☎586-7919)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★呼吸法の空手道教室

毎週月曜日17:30～18:40…少年部、19:00～20:00…中高年の部／落川地区センター^{など}／呼吸法を重点に健康体づくり／小学生…入会金2,000円、月3,500円、中高年…入会金1,500円、月2,500円／長谷川(☎090-6525-1820)

★フェニックスクラブ～バドミントン

毎週土曜日13:00から^{など}／南平体育館^{など}／中級程度以上の方対象／月1,200円※指導^{あり}／宮本(☎584-4439)