



広報

- 7 平山小児童のアイデアを取り入れたオリジナルケーキ販売
- 8 新作能「BLUE BLOOD」トークイベント

平成31年(2019年)

3月15日号

第1443号



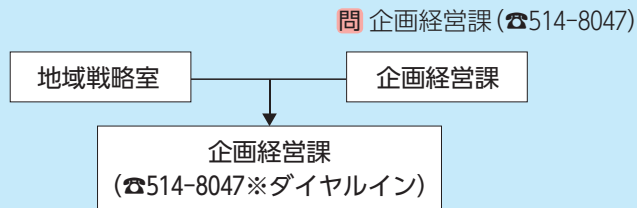
有楽町に新たなプラネタリウム
コニカミノルタプラネタリア TOKYO開館

▼**看護アシスタント(臨時職員)**
無資格、未経験者も可。短時間勤務あり。詳細はご連絡ください。
勤務日・時間 ①週4～5日シフト制(通常午前8時30分～午後5時、早番午前7時～午後3時30分、遅番午前11時～午後7時30分、準夜勤務午後1時30分～10時)②週3～5日午後

採用情報
市立病院看護アシスタント・有償ボランティアスタッフ募集
ID 1005996

HP 市政情報

4月1日(月)から庁内組織を一部改正します。
平成31年度から市の組織を改正するための準備を進めています。今回の改正は、政策立案部門の強化を図るため、地域戦略室と企画経営課を統合します。なお、地域戦略室で担当していた業務は、企画経営課で引き続き行います。



6時～10時のシフト制※勤務日時などは応相談
業務内容 生活環境に関わる業務、日常生活に関わる業務
休日 週休2日制
給与 ①時給1千330円※試用期間中時給1千30円②時給1千500円
その他 選考は書類選考後、面接。事前に病院見学を希望の方はご連絡ください
申込 電話連絡の上、〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課へ履歴書を郵送または持参
▼**有償ボランティアスタッフ**
従事日時 平日の週2・3日以上①午前9時～正午②午前10時～午後1時③午後1時～4時
業務内容 外来・病棟における患者さまのサポートなど
謝礼 1コマ2千500円
選考 書類・面接
いずれも 問 市立病院 (☎581・2677)
都市計画・まちづくり
西平山土地画整理審議会
ID 1011201
日時 3月28日(木)午後2時から
会場 西平山まちづくり事務所
傍聴希望 3月27日(水)までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受付可
問 区画整理課 (☎514・8405)

●剪定枝拠点収集(4月)

日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
4日(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
5日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
10日(木)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
11日(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
16日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
17日(水)	駒形公園	(旧)鳥と緑の日野センター
18日(木)	落川公園※	七ツ塚公園(ダスト広場)
22日(月)	新坂下公園	日野中央公園
23日(火)	通称 たぬき公園	沢田公園
24日(水)	さいかぢぎ公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付

収集日と会場は左表の通りです。ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

税金
今月の税金の納期限は4月1日です
ID 1008395
す
今月は、国民健康保険税第9期、市・都民税普通徴収(随時2期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。
問 納税課 (☎514・8259)
ごみ・リサイクル
剪定枝の拠点収集・無料でお引き取りしています
ID 1002910



HP 市政情報

生ごみ処理器のダンボールコンポストは、ダンボール箱、底板、基材、布カバーの4点セットで、初めての方でも生ごみを手軽に堆肥化することができます。布カバーの縫製は高齢者談話室「ひなたぼっこ」が、ダンボールの組み立て、基材の袋詰めおよび底板の製作・配達は、障害福祉サービス事業所の「ふらっと・すずかけ」が行っており、ダンボールコンポストは生ごみのリサイクルができるだけでなく、障害者と高齢者の雇用促進に寄与しています。
初めての方や使い方に困った時には、生ごみリサイクルサポーター(市民)が訪問するなど、サポートも充実しています。詳細はパンフレット(市役所1階ロビー、七生支所、豊田駅連絡所、クリーンセンターなどにあり)をご覧ください。
費用 ダンボールコンポストセット500円、基材のみ250円※補助金適用後
問 生ごみゼロ推進課 (☎581・0444)



ID 1002932

問 生ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

今月の表紙 コニカミノルタ プラネタリア TOKYOの プラネタリウムドームシアター

有楽町に誕生した新たな プラネタリウム

今号の表紙は、昨年12月19日に有楽町で開館したコニカミノルタプラネタリウム(株)の直営館「コニカミノルタプラネタリア TOKYO」です。

表紙は同施設の「プラネタリウムドームシアター」。コニカミノルタの最新のプラネタリウム投影機「コスモリープZ」が再現するリアルで美しい星空を、人気アーティストの楽曲などとともに楽しめます。プレミアムシート「銀河シート」(表紙写真※シングルシート、ペアシートあり)では、リラックスして星空を楽しむこともできます。



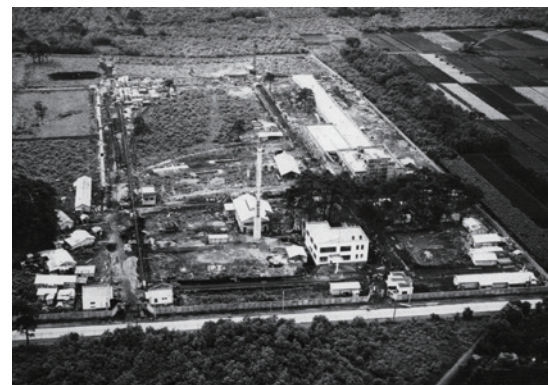
▲最新の投影機「コスモリープZ」

鑑賞料金20%割引。本券は1枚につき1作品2人まで有効。

市とコニカミノルタのつながり

市とコニカミノルタのつながりは古く、国産写真工業の六桜社が、昭和12年に「小西六写真工業日野工場」(現コニカミノルタ東京サイト日野)の操業を開始したのが始まりです。

この工場は国産初のカラーフィルムが作られた場所で、現在はヘルスケアやインクジェット事業などの研究開発、生産を担っています。



▲昭和12年当時の日野工場の様子

祝・開館記念！～コニカミノルタプラネタリア TOKYOにご優待

右の優待券をお持ちいただいた方およびお連れの方1人を、同施設に特別料金でご優待します。

優待期間 3月15日(金)～6月30日(日)

所在地 千代田区有楽町2-5-1有楽町マリオン9階

優待内容 割引対象作品の鑑賞料金を2割引※期間中1枚につき1作品2人まで有効

対象 当ページ右の「優待券」を持参の方およびお連れの方1人

問 コニカミノルタプラネタリア TOKYO (☎03-6269-9952)

2019コニカミノルタさくらまつり開催

日時 4月6日(土)11:00～15:00※雨天中止

内容 模擬店、お楽しみ大抽選会など

会場・問 コニカミノルタ東京サイト日野 (☎589-8112)



コニカミノルタ プラネタリア TOKYO

優待券

お支払い時に本券を回収しますので、本券を紙面から切り離してチケットカウンターにお持ちください。

割引内容

鑑賞料金20%割引。本券は1枚につき1作品2人まで有効。

下記のうちいずれか1作品をご鑑賞いただけます。

- ・プラネタリウム作品
- ・SOUND DOME®対応作品
- ・ヒーリングプラネタリウム作品
- ・LIVE in the COLORS-w/Piano session-
- ・LIVE ACT PLANETARIA 1st. ACT “星にねがう夢”
- ・VirtualLink (VRアトラクション)

注意事項

- ・銀河シートは対象外です。
- ・ヒーリングプラネタリウム作品とLIVE in the COLORS-w/Piano session-は小学校就学前のお子さまの入場はご遠慮願います。
- ・VirtualLinkは7歳未満のお子さまの入場はご遠慮願います。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・当日チケットカウンターで時間指定の入場券をお買い求めください。
- ・オンライン購入にはご利用いただけません。
- ・混雑時をご希望の時間に入場いただけない場合があります。
- ・本券は当館でのみご利用可能です(当館はコニカミノルタサイエンスドーム(八王子市こども科学館)とは別の施設です)。

有効期限 2019年6月30日(日)

ごみ・リサイクル

資源として排出される携帯電話やノートパソコンを市施設窓口で回収します

ID 1002910

これまで、オリンピックメダルプロジェクトとして市内4カ所の市施設で小型家電を回収してきました。3月末でメダルプロジェクトは終了しますが、パソコンや携帯電話などの録音・録画・データ保存機能がある機器は引き続き左記の通り回収を継続します。お預かりした機器は、市が契約する業者に引き渡し、破碎処理を行った後に、金属などを回収する資源化を行います。

なお、それ以外の小型家電は、ご家庭からの排出にご理解とご協力をお願いいたします。

施設名	回収日時
七生支所、豊田駅連絡所	月曜～土曜日 8:30～17:15 ※年末年始、祝日を除く
市役所1階 市民相談窓口	月曜～金曜日 8:30～17:15 ※年末年始、祝日を除く
クリーンセンター	月曜～金曜日 8:30～17:15 ※年末年始を除く

0444

安全・安心

4月から防災行政無線の定時放送時間が午後5時30分に変更

ID 1011233

防災行政無線は、市内13カ所に設置してある屋外スピーカーから災害や行方不明者の捜索、子供の見守り放送などに関する情報提供などを行っています。また、通信試験を兼ね、定時に市歌を放送しています。4月1日から放送時間が午後4時30分から午後5時30分に変更になります。ご注意ください。

問 防災安全課 ☎514・8962

農業

農業体験農園(コバサン農園)利用者募集、農家の指導で野菜づくり

ID 1011257

農家から指導を受け農作業経験がまったくない方でも安心して野菜づくりに取り組めます。利用者はその対価として入園料(農産物代金含む)を農家に支払い、収穫物を受け取ることが出来ます。

利用期間 4月1日～2020年1月31日※更新可

所在地 東平山2の8の3

募集区画 3区画※1区画30平方メートル

対象ルールを守り熱意を持って農作業に取り組める原則市内在住者
使用料 年4万円

教育施設

3月21日教育センターは工事のため電話が一時不通になります

ID 1000946

3月21日(祝)午前9時～午後6時、教育センター内の電話が、電話工事のため不通となります。なお、郷土資料館は通常通り開館します。

問 教育センター ☎592・0505

妊娠・出産

産後3カ月までの妊産婦を対象にご存じですか？産前産後ケア事業

ID 1003909

内容 訪問支援員による授乳、おむつ交換および沐浴の介助、家事支援
利用回数・時間 月曜～土曜日午前8時～午後7時の2時間以上4時間以内※合計24時間まで。年末年始、祝日を除く

対象 妊娠が判明し母子健康手帳を取得してから産後3カ月以内の市内在住の妊産婦

費用 1時間550円※市民税非課税・生活保護受給世帯などは免除

申込 NPO法人市民サポートセンター1日野高幡支所 ☎599・7626※平日午前9時～午後4時30分へ電話

申込 3月25日(月)までに電話
問 都市農業振興課 ☎514・8447

市民農園(新愛宕下西)空き区画使用者募集

ID 1011209

使用期間 4月1日～2020年1月31日※土地所有者の都合により、使用期間が短縮または閉園する場合があります

使用条件 区画内にアシの地下茎が張っているため芽が出てくる可能性があります

所在地 左図の通り※1区画20平方メートル、トイレ、水道、駐車場なし



対象 市内在住者※他の市民農園使用者を除く

募集区画 空き6区画※1世帯1区画。申込多数の場合は抽選。

使用料 10カ月6千円

申込 3月20日(水)(必着)までに〒191-0052 東豊田2の34の10日野市企業公社へ(往復がき)で(1世帯1通)。往信用裏面に①農園名②住所③氏名

子育て支援

子育て情報冊子「知っ得ハンドブック2019」子供の絵を募集!

ID 1011229

お子さまの描いた元気な絵で、知っ得ハンドブックを飾りませんか。

対象 市内在住・在勤者の1～6歳のお子さまが描いたイラスト



その他 作品は原則返却不可。著作権や使用権などの権利は

④連絡先電話番号、返信用表面に住所、氏名を記入※抽選結果は3月中に通知
問 日野市企業公社 ☎587・6321

中小企業支援

日野市小規模修繕等委託制度の業者を追加募集

ID 1007512

小規模事業者が公共施設の修繕などを受注できる制度の業者を追加募集します。詳細は登録要項(日野市商工会にあり)をご覧ください。

対象業種 鉄工(板金含む)、看板、ガラス、空調設備、給排水、土木、造園、建具、建築、電気、塗装、内装など

要件 ①市内に引き続き1年以上住所を有する個人または事業所を有する法人 ②日野市競争入札参加資格登録をしていないまたは登録していても平成30年度に受注実績のない小規模事業者など

申込 4月1日(月)～5日(金)午前9時～午後4時30分に日野市商工会に申請書(同商工会にあり)、本人確認できるもの、前年度分市民税等納税証明書、工事実績一覧表などを持参

問 日野市商工会 ☎581・3666

生涯学習

ひの21世紀みらい塾登録講師を募集

ID 1011207

市民の皆さまの生涯学習活動をお

市に帰属。イラストは「知っ得ハンドブック」のほか、市発行の印刷物に掲載することがあります。作品の部分使用や減色などの補正を行うことがあります。

申込 3月18日(月)～4月19日(金)に〒191-0031 高幡1009の4京王アソシエイト高幡3階子ども家庭支援センターへはがきA4サイズの画用紙などに描いたカラーの絵画(作品裏面に住所・氏名・年齢・絵の題名・作品の上下を記入)を郵送または持参※各地域子ども家庭支援センターへの持参も可

問 子ども家庭支援センター ☎599・6670

日野映像支援隊から

問 日野映像支援隊 ☎843-1301

映画『PRINCE OF LEGEND』ロケ情報
3月21日(祝)から全国公開

ふれあい橋付近で撮影が行われました!ぜひ、ご覧ください。

出演 片寄涼太、鈴木伸之など 脚本 松田裕子
監督 守屋健太郎 音楽 中野雄大
主題歌 Piece of me/m-flo



©2019「PRINCE OF LEGEND」製作委員会

日野映像支援隊パネルキャラバン

映画やドラマのポスター、ロケ風景の写真などを展示します。

日程 3月23日(土)・24日(日)
会場 イオンモール多摩平の森センターコート

子どもの健康

HP 健康・福祉

子ども医療証を送付
小学1年生になるお子さまの子ども医療証を送付

ID 1003939

子ども医療証を3月31日(日)までに対象者の方へ送付します。4月からは乳幼児医療証ではなく、子ども医療証を窓口で提示してください。

なお、保険診療の自己負担額は、引き続き無料になります。また、所得制限超過などにより要件に該当しなくなった方には、消滅通知を送付します。

対象①4月から小学1年生になるお子さまを養育して、現在負担者番号88138359の乳幼児医療証を持っている方②心身障害者医療証を持っている方
問子育て課(☎514・8598)

高齢者の支援

HP 健康・福祉

高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集(単身向け) ID 1010822

高齢者の方に安全で安心して生活していただけるよう緊急通報システムが設置されたバリアフリー住宅の入居者を募集します。詳細は募集案内(3月15日(金)～29日(金)に市役所2階高齢福祉課で配布)を参照。

入居予定時期 5月以降

募集住宅・戸数 シルバーハイツやなか(日野3012の1)単身向け1戸

対象 次の全てに該当する方①60歳以上②現在自ら居住するための住宅を必要としている③同居する者がいない④市内に引き続き3年以上居住

⑤所得が定められた基準以下(月額48万7千円以下)
費用月5万1千200円※共益費含む。所得に応じ最大2万2千900円までの家賃補助制度あり

申込 3月15日(金)～29日(金)(必着)に郵送
問(株)パワーズアンリミテッド吉祥寺支店(☎0422・79・8800)

障害のある方・難病の方への支援

HP 健康・福祉

平成31年度福祉タクシー利用券・ガソリン給油券の交付

ID 1011250

平成30年度中に福祉タクシー利用券またはガソリン給油券を交付されている方へ、4月1日までに平成31年度分の券を郵送で交付します。券の変更を希望される方は、市役所1階障害福祉課へ変更手続きをお願いします。

▼福祉タクシー利用券の利用方法が変更
平成31年度から、1回の乗車につき福祉タクシー利用券(1枚300円)を複数枚利用できるようにします。詳細は、券と同封の案内をご覧ください。

問 障害福祉課(☎514・8485 FAX)

583・0294

生活福祉・地域福祉

HP 健康・福祉

日野市福祉オンブズパーソンを紹介

ID 1003301

福祉オンブズパーソンは市民からの保健福祉に関する苦情申し立てを客観的に調査して親身・迅速に処理します。また、民間福祉サービスの相談も受け付けています。

今回、福祉オンブズパーソンの任期満了に伴い、新たに清水光子氏(弁護士・写真)が就任しました。任期は平成31年3月8日から3年間です。



問 福祉政策課(☎514・8469)

健康診査・検診・相談

HP 健康・福祉

歯科訪問診療のご案内

ID 1003850

市では、在宅で寝たきりの方や歩行困難で通院ができない方などを対象に、歯科訪問診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

その他

シルバー人材センター入会案内
明会(女性限定)

日時 3月22日(金)午前9時30分～正午

内容 事業紹介、女性会員による就業体験など

対象 60歳以上の女性

その他 年会費2千円

会場 問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)



市長のうごき

2月後半

ID 1011382

「16日環境フェア」「17日ごみゼロ推進員研修会」「18日日野市認定農業者認定書交付式」「19日東京都十一市競輪事業組合(理事会、議会定例会)」「東京都四市競艇事業組合(理事会、議会定例会)」「20日男女平等行政推進本部会議主催講演会」「21日日野市医師会との地域包括的連携協力に関する協定締結式」「22日定例記者会見」「23日ロープジャンプ!小学生大会」「25日日野市廃棄物減量等推進審議会、東京都市長会議」「26日市議会定例会(所信表明、議案上程)」「28日市議会定例会(一般質問)」
問 市長公室秘書担当 代表

「がん検診」を受けましょう 最終回

ID 1010858

市立病院副院長 菊永裕行

健康管理術

健康管理は、①バランスの良い食事、②適度な運動、③規則正しい生活、そして④健診です。定期的な健診は健康を確認し、いつも通りの生活が可能である自信をつけるためのものであり、異常があれば、初期に発見し生活様式を変更したり、治療を受けたりして、自分自身で社会生活を維持できるようにするためにあります。車も完全に壊れてしまえば廃車するしかありませんが、義務付けられた定期点検で、チェックを受け、故障する前に修理してまた走り続けられるようにしています。

私たち人間も、定期健診が健康の力ギを握っています。法定健診だけでは少々足りない部分がありますので、人間ドックやがん検診で補う必要があります。ぜひ、市健康課や市立病院健診センターまたはあなたのかかりつけ医にご相談ください。

人間ドック、がん検診の受け方

健診は健康であることを確認して、この身体を使い続ける自信を持つことです。健診直前にだけ生活態度を変えて、例え結果が良くなっても自信は持てないでしょう。ですから、できるだけいつも通りの生活をして、普段の調子で健診に臨むことです。ただし、内視鏡検査やPETなど検査前に食事や薬剤の制限がある場合がありますので、受診施設スタッフの指示を受けてください。

問 健康課(☎581-4111)

平山小料理 × 洋菓子店
クラブの児童 フジウ

小学生のアイデアが詰まったケーキが洋菓子店フジウ各店舗で期間限定販売中

問 平山小(川村 ☎592-6381)

平山小料理クラブの児童たちは、あこがれの洋菓子店フジウに、自分たちのアイデアを取り入れたケーキの商品化をお願いし、フジウの皆さまからケーキのデザインを考えるポイントなどについて指導を受け、各店数量限定オリジナルケーキの販売を実現しました。

販売期間 春季限定※3月1日～4月上旬を予定
販売店舗 洋菓子店フジウ高幡不動本店、立川駅エキュート店

販売するケーキ

▶ピンクサファイアのジュエリームース(いちごとさくらのムース、日野産ブルーベリー・ジュレ)



◀咲くっ(サクッ)と花咲くミルフィーユ(ミルクチョコレートムース、桜の香るムースリヌ※高幡不動本店のみで土曜・日曜日限定販売)



消費生活センターから

ID 1011237

引っ越し運送の契約ルールが変わりました

これから引っ越しシーズンを迎えます。一般的に引っ越し業者は「標準引越運送約款」を使用していますが、この約款が昨年6月に改正され解約料などの変更がありました。

▼事例①

自宅でA社と40万円の引っ越し契約をした。B社の見積りが30万円だったのでB社とも契約し、引っ越しの3週間前、A社に解約を申し入れたら、20箱の段ボールの引き取り料3,200円を請求されたが支払わなければならないか。(30代女性)

▼事例②

C社と30万円の引っ越し契約をしたが、引っ越し当日解約したら

15万円の解約料を請求され納得できない。(50代男性)

▼アドバイス

事例① 3週間前の解約には手数料はかかりませんが、段ボール返却の送料は消費者が実費を負担します。

標準引越運送約款では「消費者の都合による解約や延期の場合は手数料を請求する」とされています。

事例② 昨年6月の改正により大きく変わったのは解約料の規定で、解約や延期の連絡日が引っ越しの2日前は運賃および料金の20%以内、前日は30%以内、当日は50%以内の解約料がかかるようになりました。ただし、業者が引っ

越しの3日前までに変更の有無などを確認することとなっており、この確認を行わなかった場合には請求しないことになっています。見積りは複数の業者に依頼し、必ず現場で荷物の量を見てもらいましょう。この確認を怠ると当日追加料金を請求されるケースがあります。

トラブルにあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。



ひの煉瓦ホール(市民会館) 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート～「Coda」最終章

2011年からスタートし通算180回を重ねた100歳のピアノによるお昼のミニコンサート。最終回はプロのジャズバンドによる特別公演です。ぜひご覧ください。



日時 3月30日(土)12:00～13:00
出演 Super Red Band (ジャズバンド)
会場・間 同ホール(☎585-2011)

パソコン講習会(4月)

日時・内容・費用 右上表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他 個別指導(1時間1,500円)あり 申込 3月22日(金)(必着) までに〒191-0011日野

本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・間 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入れ・マウス操作・文字入力	4月20日(土)・27日(土) 13:00～15:00	各3,000円(テキスト代含む)
②Word-1～文字変換、簡単な案内文作成	4月6日(土)・13日(土) 10:00～12:00	
③Word-2～文章作成、表作成など	4月20日(土)・27日(土) 10:00～12:00	
④Word-3～地図の作成など	4月7日(日)・14日(日) 10:00～12:00	
⑤Word-4～ページ番号、ふりがななど	4月21日(日)・28日(日) 10:00～12:00	
⑥Excel-2～グラフの変更など	4月5日(金)・12日(金) 10:00～12:00	1,000円(テキスト代含む)
⑦Excel-3～複合グラフ、関数など	4月19日(金)・26日(金) 10:00～12:00	
⑧デジカメ応用～写真の加工など	4月6日(土)・13日(土) 13:00～15:00	
⑨スマートフォン(スマホをお持ちの方)～基本操作、電話・メール	4月14日(日) 13:00～15:00	

パネル展～野菜や果物の花

市内各地の野菜や果物の花を写真で紹介し、日野の農産物や農作物に関連する昔話を伝えます。

日程 3月19日(火)～4月9日(火)

会場 高幡図書館
間 郷土資料館(☎592-0981)

三遊亭鳳志落語会～人情断「淀五郎」など

江戸時代の歌舞伎の世界を背景に、芸に生きる役者の哀歓を描いた名作です。

日時 3月28日(木)14:30から

会場 勤労・青年会館

定員 申込制で先着100人

費用 1,500円※小学生以下500円、学生・80歳以上の方・障害者1,000円、障害者の付き添いの方は要相談

申込 電話

間 勤労・青年会館(☎586-6251)

スポーツ

はつらつウオーキング

日程 3月31日(日)※雨天中止

集合 8:30多摩川グラウンド管理棟、12:00同所解散

内容 多摩川・浅川堤防～ふれあい橋～高幡不動尊～観音めぐりの往復コース(5.6km)を楽しみながら歩き、効果的な歩き方を学ぶ

定員 申込制で先着20人

費用 1,000円(保険料、お土産代)

申込 3月30日(土)までに電話

間 (株)フクシ・エンタープライズ(☎)

514-9178)

役立つ応急手当とAED講習会

ID 1011241

日時 3月31日(日)13:00～15:00

会場 多摩川グラウンド管理棟

内容 AEDの使用法、訓練用人形を用いての実践、三角巾を使用した応急手当の方法

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人

申込 3月30日(土)までに電話

間 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

グラウンド管理講習会

ID 1011240

日時 3月31日(日)9:00～11:00

会場 多摩川グラウンド管理棟

内容 正しいグラウンドの整備方法・基礎知識、簡単な実技

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人

申込 3月30日(土)までに電話

間 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・間 同 プール(☎583-5266※9:30～20:30)

ID 1000974

①無料水中ウォーキングアドバイス

②無料スイミングアドバイス 日時 4月5日(金)①11:00～11:30②11:30～12:00※直接会場へ 内容 ①体に負担をかけない水中での歩き方のコツをアドバイス②楽に長く泳ぎたい方、より速く泳ぎたい方へ泳法のワンポイントアドバイス 費用 入場料別途

定例大人の水泳教室 日時 4月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30 対象 18歳以上の方 定員 10人 費用 5回で5,400円のチケット購入制※入場料別途

ちょこっとウォーキング～平山城址公園ガイド付きウォーキング

ID 1011383

平山城址公園までのウォーキング後、春の公園内をガイドの案内で散策しませんか。

日程 4月6日(土)※荒天中止

集合 8:45豊田駅南口、12:20平山城址公園中央広場口解散※直接集合場所へ

コース 東平山3丁目～平山緑地～平



土方歳三没後150年特別企画

トークイベント～能と新選組

土方歳三没後150年を記念し5月に上演する新作品「BLUE BLOOD」に先立ち、トークイベントを開催します。

日時 4月6日(土)18:00～19:30

会場 日野宿本陣

出演 山中遼晶氏(観世流能楽師・写真)、権東品氏(刀剣研究家)、汐海珠里氏(新選組研究家)

費用 200円(入館料)※小・中学生50円

間 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)



平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

パステル絵画教室

日時 3月27日(水)13:30～15:30 講師 向日葵めぐみ氏(パステル絵画指導員) 費用 700円

茶道教室

日時 4月3日(水) 13:30～16:00

講師 田中弘子氏(裏千家指南) 費用 1,500円

樹脂粘土教室

日時 4月3日(水)13:00～15:00 内容 桜の盆栽 講師 天野敏子氏(樹脂粘土アート主宰) 費用 1,000円(材料費含む)

英会話教室

日時 4月からの毎週土曜日13:45～15:15 講師 高垣尚起氏(市民講師) 費用 月4,800円

子供英会話教室

日時 4月からの毎週水曜日15:30～16:30 講師 大矢知みどり氏(市民講師) 対象 小学5・6年生 費用 1回900円

いずれも会場 平山台健康・市民支援センター 申込 電話 間 同クラブ(☎506-9979)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID 1011205

子供たちへの環境教育活動などを行っている「みずとくらす・ひの」と共催で「水辺のある風景日野50選」を巡るガイドツアーを開催します。今回は、日野用水を歩く・上流編その2です。

日程 4月6日(土) 集合 9:00日野駅、12:00同所解散 コース 山下堀～東光寺東地区センター～上堰の田んぼと水路のある風景～たくあん工場跡～新旭橋～開削450年記念事業場～東光寺の小さな棚田～日野用水下堰親水路(写真)～日野宮神社～葉王寺～日野煉瓦 対象 3歳以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 3月18日(月)から電話

間 緑と清流課(☎514-8309)



二中地区アクションプラン

ID 1008676

～多摩平 桜の名所とパン巡り



多摩平にはおいしいパン屋さんがあるのをご存じですか? 桜が咲くこの時期に桜の名所を巡りながら、まちを歩いてみませんか。

日程 3月30日(土) 集合 10:00イオンモール多摩平の森イオンツリー前、13:00多摩平第一公園解散 定員 20人※申込多数の場合は抽選 費用 パン購入などは実費 申込 3月18日(月)～27日(水)に地域協働課(☎581-4221) ckyodo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。氏名・年齢・連絡先・参加人数を記入※抽選の結果は3月28日(木)以降に連絡 間 地域協働課(☎581-4112)

生活・環境

自然観察会～日野に咲く「春の妖精カタクリ」の花を訪ねよう

ID 1007973

日程 3月23日(土)※雨天中止
集合 9:30日野駅東口広場(みずほ銀行向かい)、12:30同所解散
内容 日野駅付近の植物と東光寺のカタクリを見る
案内 日野みどりの推進委員
対象 小学生以下は保護者同伴
費用 1家族300円(資料代)
申込 3月22日(金)までに電話
問 緑と清流課(☎514-8307)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1011381

日時 4月21日(日)13:30～16:00※入退室

自由
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
対象 本人、親族、支援者
その他 茶菓子あり
問 男女平等課(☎584-2733)

障害福祉人材育成事業～精神保健福祉ボランティア講座

ID 1011249

日時 講座…3月20日(水)13:30～15:00、体験…3月22日(金)～28日(水)の10:00～12:00または13:00～14:00から都合の良い日時を選択※土曜・日曜日を除く
会場 たんぽぽひのセンター
内容 講座…①こころの病気ってなんだろう②精神保健福祉ボランティアってなに?、体験…ボランティア体験をしてみよう、ふりかえり
講師 ①町田博子氏(日野市民たんぽぽの会理事長)②宮城賢太氏(同会たんぽぽ日野センター施設長)

対象 講座・体験とも参加できる市内在住・在勤者
費用 100円(資料代)
申込 3月19日(火)までに日野市民たんぽぽの会(☎581-3072 FAX 511-3294)へ電話またはファクス。氏名、連絡先、体験の希望日時を記入
問 障害福祉課(☎514-8485)

子供・保護者向け

はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう

ID 1009504

日時 4月3日(水)14:00～15:00
内容 おしゃべりタイム、はぴはぴタイム体験
対象 ひろば利用がはじめての生後5カ月児までと母親または妊娠中の方
定員 申込制で先着5組
申込 3月20日(水)10:00から電話
会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

第11期市民環境大学

ID 1011082



環境科学の専門家・小倉紀雄カワセミハウス館長(東京農工大学名誉教授)を講師に、身近な環境から地球環境までをみんなで楽しく学びます。第11期の今年度は、黒川清流公園の四季を楽しみます。

日時・内容 下表の通り 会場 カワセミハウス 対象 18歳以上の市内在住・在勤者 定員 申込制で先着20人 後援 水と緑の日野・市民ネットワーク 申込 3月17日(日)～4月13日(土)にカワセミハウス(☎FAX 581-1164 ✉kawasemihouse@jcom.zaq.ne.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで 問 カワセミハウス(☎581-1164)

前期		後期	
日程	内容	日程	内容
5月9日	地球環境問題とは	10月10日	水の文化と水の特異的な性質
16日	物質循環(炭素、窒素、リン)と人間活動の影響	17日	地球規模および都市の水循環
23日	フィールドワーク①黒川清流公園の春(湧水)	24日	仮想水(バーチャルウォーター)
30日	地球温暖化と温室効果ガス	31日	富栄養化と東京湾流域の総量規制
6月6日	フィールドワーク②黒川清流公園周辺の気温測定(春)	11月7日	フィールドワーク④黒川清流公園周辺の気温測定(秋)
13日	地球温暖化の生態系への影響と対策	14日	地下水の汚染(揮発性有機塩素化合物、硝酸塩)
20日	ヒートアイランド現象	21日	フィールドワーク⑤黒川清流公園の秋(散策)
27日	ヒートアイランド現象の身近な対策	28日	酸性雨と越境大気汚染
7月4日	【公開講座】フィールドワーク③黒川清流公園の初夏(植物)	12月5日	【公開講座】フィールドワーク⑥黒川清流公園の初冬(野鳥)
11日	身近な環境を考える(意見交換)	12日	身近な環境から地球規模の環境を考える(まとめ)

毎週木曜日10:00～12:00

ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

健康

健康づくり推進員から

開催日当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265へ

第1グループ～日野の桜を訪ねる

ID 1011212

日程 4月3日(水)※雨天中止
集合 9:30平山城址公園、12:00イオンモール多摩平の森解散※直接集合場所へ
コース 平山住宅～旭が丘中央公園～四中桜並木～日野バイパス(7*o)
費用 100円

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証、お弁当
問 健康課(☎581-4111)
ウォーキンググループ～根川緑道と残堀川の春を求めて
ID 1011213

日程 4月10日(水)※雨天中止
集合 9:30新町交流センター、12:30昭和記念公園西立川口解散※直接集合場所へ。日野駅改札口から案内あり
コース 市民の森スポーツ公園～柴崎体育館～根川緑道～残堀川～農林総合研究センター(6*o)
費用 100円
持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証
問 健康課(☎581-4111)

貴重な財産である雑木林を次世代へ



雑木林ボランティア講座

ID 1007757

市内には、段丘や丘陵をはじめとする随所に雑木林が残されています。雑木林は、癒やしの場であると同時に多様な生き物の生息の場でもあります。

雑木林ボランティア講座では南平丘陵公園のほか、東豊田保全地域で雑木林の成り立ちや手入れの方法、道具の使い方など、雑木林を保全するための基本的な技術や知識を学びます。

日時・会場・内容	日程	時間	内容	会場・集合場所
右表の通り 対象 講座に8割以上出席できる大学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着20人 費用 1,000円(保険料など) その他 8割以上の出席者には、修了式で市独自の日野市雑木林管理士(初級)修了証を授与 申込 3月19日(火)～4月11日(木)(必着)に〒191-0052東豊田3-26-1カワセミハウス(☎FAX 581-1164)へはがきまたはファクスで。住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを記入 問 カワセミハウス(☎581-1164)	5月18日(土)	10:00～15:00	開講式、日野市の自然環境、日野の植物、講座概要、オリエンテーションなど	カワセミハウス
	6月15日(土)	9:30～16:00	緑地めぐり(市内の緑地保全活動を行っている緑地)	市役所第3玄関前集合(三菱UFJ銀行側)
	7月14日(日)	9:30～16:00	雑木林の保全と管理・活用方法、安全管理・安全対策	カワセミハウス、東豊田保全地域
	8月17日(土)	9:30～16:00	道具の正しい使い方と実際の作業(鎌、のこぎり、なた、剪定バサミなど)	カワセミハウス、黒川清流公園
	9月14日(土)	9:30～16:00	刈払機のしくみ、操作方法と刈払い	
	10月12日(土)	9:30～15:00	里山づくり、東豊田緑地保全地域の植物観察と手入れ	市役所第3玄関前集合(三菱UFJ銀行側)
	11月16日(土)	9:30～16:00	市外の緑地ボランティア視察と作業実習(八王子滝山里山保全地域)	
	12月14日(土)	9:30～14:30	落ち葉かき、落ち葉だめ、腐葉土づくり、緑地保全作業実習	谷仲山地区センター、谷仲山緑地
	1月18日(土)	9:30～15:00	チェーンソーのしくみ、操作方法および丸太切り、受け口・追い口	南平丘陵公園
	2月15日(土)	9:30～15:00	チェーンソーを使って立木の伐採作業および粗朶(そだ)づくり	
	3月14日(土)	9:30～12:30	シイタケ菌の駒打ち・修了式、活動団体紹介、感想など	

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月 1日号… 3月29日(金)
5月15日号… 4月 9日(火)
6月 1日号… 4月25日(木)
6月15日号… 5月15日(水)

講習・学習会

- ★産前産後のお灸セルフケア講座
3月20日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前(マタニティー)のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各1,500円／るんびに(佐伯 ☎090-1103-0601)
- ★資本論第1巻を読む会
3月22日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第7篇資本主義的蓄積の一般法則を読み話し合う／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村 (☎090-9953-2458)
- ★冷え予防と免疫力の低下を防ぐ方法
3月24日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／日頃かかえている心の問題を解決※無料相談 ☎、10人／1,000円／鮫島 (☎090-5303-4299)へ申し込み
- ★親子でパン作り
3月26日(火)10:00から／市民の森ふれあいホール／動物パンを作る※パンの試食、持ち帰り ☎、親子対象／12組／1組3,000円※子供追加1,000円／白武 (☎586-0911※14:00～21:00)へ申し込み
- ★東山道から日本史を読む
4月15日(月)～7月1日(月)10:30～12:00(全5回)／実践女子大学(大坂上)／東山道沿いの各地域の風土、歴史の流れをとらえる／60人／10,800円／同大学生涯学習センター (☎589-1212)

ごあんない

- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談
3月19日(火)・26日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木 (☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★木曜夜ヨガ
3月21日(水)・28日(水)19:00～20:15／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／初心者、家族での参加歓迎／80人／初回体験500円※指導 ☎、ヨガマット(バスタオル)、飲み物持参／原 (☎090-4222-5362)
- ★映画「ケアニン」上映会&認知症のケア座談会
3月21日(水)13:30から／イオンモール多摩平の森イオンホール／100人／あいりん (☎586-

- 9141)
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場
3月23日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館※直接会場へ／鈴木 (☎090-4066-0663※18:00～20:00)
 - ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
3月23日(土)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす (☎589-4399)
 - ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
3月24日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会 (☎070-5467-2757)へ申し込み
 - ★日野の自然を守る会から
▶①植物ウォッチング～東光寺緑地で早春の植物に出会う…3月24日(日)10:00日野駅改札口集合、14:30同駅解散※荒天中止／300円※小・中学生100円▶②ハイキング奥武蔵ウォッチング～寄居駅・鉢形城跡(埼玉県)…3月30日(土)7:50JR八王子駅1番線中央付近集合、14:45同駅解散※荒天中止／200円※小・中学生100円▶③楽しい昆虫ウォッチング～平山城址公園で春の蝶を見てウスバシロチョウの幼虫を探す…3月31日(日)9:30平山城址公園駅前集合、15:00京王線多摩動物公園駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／いずれも弁当、飲み物、筆記用具など持参／同会(①長岡 ☎592-6515②山本 ☎042-621-0934※19:00以降③森川 ☎090-2768-7929※19:00以降)
 - ★不登校を考える親と子の会
3月24日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森 (☎090-3530-4122)
 - ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会
3月27日(水)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)
 - ★Komorebi yoga
①3月30日(土)10:30～11:30②31日(日)9:30～10:30／SHEEP DOG(豊田)／①肩こり腰痛解消ヨガ②朝ヨガ／初心者対象※男性歓迎／7人／1,500円※指導 ☎、渡邊 (☎070-1562-7224)
 - ★日野マジッククラブ～マジック発表会
4月5日(金)13:30から／多摩平の森ふれあい館／小倉 (☎586-0367)
 - ★日野柳友会～川柳句会
4月7日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題「おみくじ」表／経験不問／1,000円※見学無料／多胡 (☎584-5785)
 - ★玉城徹のこたばの世界
4～7月の毎月第2日曜日14:00～15:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／玉城徹の短歌鑑賞／2,600円(4回)※指導 ☎、同協会 (☎586-6221)
 - ★成年後見についての説明会・相談会
4月16日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／成年後見サポートひの (☎594-9085)
 - ★BeすけっとCook～配達員・調理募集
詳細は問い合わせを／同施設 (☎585-0133)

- ★日野すみれ(無料)塾～ボランティア講師募集
毎月第1・第3木曜日16:00～18:00…小学生クラス、18:30～20:00…中学生クラス、第4日曜日…中学生クラス／小・中学生の主要科目をえられる方※学歴不問／詳細は問い合わせを／仁藤 (☎080-1088-5078)
- ★ひの社会教育センターから
▶ゆったリヨーガ…4月9日(火)9:30～11:00、11日(水)14:00～15:30▶リフレッシュ&リラックスヨガ…4月10日(水)16:30～17:30、19:30～20:30▶ピラティス…4月12日(金)・15日(月)13:30～15:00／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター (☎582-3136)

もよおし

- ★スプリングダンスパーティー
3月17日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺 (☎090-2447-2329)
- ★さんぽっぱひろば遊び場開放
3月18日(月)・25日(月)・28日(水)10:00～12:00／同ひろば(三中隣)／幼児対象※保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室 (☎592-4761)
- ★杉野幼稚園～園庭開放
3月20日(火)12:00～15:00※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園 (☎591-3515)
- ★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっぱ万願寺～はらっぱカフェタイム…3月20日(火)10:00～10:30／保護者同士でゆっくりお茶を飲む／乳幼児の保護者対象／4人／30円(飲み物代)▶ミニ電車も走る！みんなのフリマ…3月30日(土)10:00～12:00／フリーマーケット、ゲームコーナー、ミニ電車 ☎、マイバッグ持参／いずれも万願寺交流センター／同会 (☎587-6276)
- ★懐かしい歌・歌おう会
3月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、4月5日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原 (☎593-0573)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
3月23日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／唱歌、歌謡曲、うたごえ曲 ☎、おおむね60歳以上の方対象／先着70人／200円／同ひろば (☎090-9825-3421)
- ★ハーモニーから
▶歌声喫茶…3月23日(土)・30日(土)10:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、30日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…15日(金)10:30から▶②英語で歌おう…16日(土)11:00から▶③女性コーラス…20日(火)・27日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…30日(土)14:00から▶⑤サロンライヴ～ビルマン聡平・中山博之音楽講座…31日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせ

- せを／同会(久木田 ☎070-5023-2012)
- ★パパもいっしょにつくろう！あそぼう！
3月23日(土)11:00から／あかいやね(程久保)※直接会場へ／キラキラ冠、ベルトを手作り／子育て中の親子対象／同施設 (☎594-7841)
 - ★わくわくおはなし会～昔話を聞く
3月24日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島 ☎583-0896)
 - ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
3月24日(日)13:30～16:00／新町交流センター※直接会場へ／500円／同会(山内 ☎090-8779-5338)
 - ★カナリアの会
3月28日(水)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌 ☎※ピアノ伴奏 ☎、500円※指導 ☎、飲み物持参／古沢 (☎592-0203)
 - ★童謡と唱歌を歌う～つばみ
3月30日(土)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬 (☎080-6540-6571)
 - ★蔵花世ライブ～端唄と三味線
3月31日(日)14:00～15:30／調布市文化会館たづくり／100人／金原 (☎591-0306)
 - ★リリックダンスパーティー
4月6日(土)13:10～16:10／新町交流センター／500円／五味 (☎090-2633-7775)

美術・音楽

- ★おりじなる染色作品展
3月15日(金)～17日(日)11:00～16:00※17日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／染色によるTシャツ、ブラウス、ストール ☎、おりじなる染色工房と・wa (☎591-0102)
- ★多摩市民美術会小品展(春)
3月22日(金)～26日(火)10:00～17:00※22日は12:00から、26日は16:00まで／関戸公民館(多摩市)／佐藤 (☎042-661-1476)
- ★一中吹奏楽部定期演奏会
3月23日(土)17:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／海の男たちの歌、スター・パズル・マーチ ☎、同校 (☎581-0261)
- ★四中吹奏楽部定期演奏会
3月24日(日)13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／魔女と聖人、ハウルの動く城メドレー ☎、同校 (☎583-3905)
- ★陶野会作陶展
3月26日(火)～31日(日)10:00～17:00※31日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／つば、皿、茶わん ☎、銅坂 (☎591-9827)
- ★三中吹奏楽部第25回定期演奏会
3月28日(水)16:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／同校 (☎591-2228)
- ★大坂上中吹奏楽部第14回定期演奏会
3月29日(金)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／英雄と悪魔、マードックからの最後の手紙 ☎、同校(薬田 ☎583-9755)
- ★第26回陶彩会作陶展
4月2日(火)～7日(日)10:00～17:00※7日は16:00ま

- で／とよだ市民ギャラリー／名倉 (☎090-7759-5294)
- ★ひの社会教育センターシャンソン教室合同発表会
4月6日(土)14:30～17:00／七生公会堂※直接会場へ／大町 (☎587-1584)
 - ★フォトサークル燦燦第13回作品展～彩
4月18日(水)～21日(日)10:00～17:00※18日は13:00から、21日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／村上 (☎591-4873)

スポーツ

- ★ゴルフ基礎・基本コース
4月8日～5月18日の月曜・火曜・土曜日※週1回5講座。振替受講可／旭ヶ丘ゴルフクラブ(旭が丘)／成人対象／各6人／13,000円※無料貸し出しクラブ ☎、平山 (☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★日野市バドミントン連盟～年代別大会
4月13日(土)9:00から／南平体育館／①ダブルス男子・女子②トリプルス女子／①2,500円※未登録者3,000円②3,600円／申込方法など詳細は問い合わせを／3月25日(月)までに大塚 (☎090-1792-1229)へ
- ★日野市ミニテニス協会～第28回レディース大会
5月12日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤者、協会員対象／1人500円／4月15日(月)までに同協会(大見 ☎586-7919)へ

会員募集

- ★俳句サークル～百草俳句会
毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館 ☎、初心者歓迎／月300円(コピー代 ☎)※指導 ☎、植山 (☎090-8087-6689)
- ★水彩しらべ
毎月第2・第4木曜日13:30～15:30／平山交流センター ☎、初心者歓迎／月2,500円※指導 ☎、飯村 (☎592-2717)
- ★アクアふじの会
毎週金曜日12:00～13:00／東部会館／腰や膝に負担をかけずに水中歩きで筋力アップ、体力づくり／18人／入会金500円、1回500円※見学・1日体験歓迎。指導 ☎、松野 (☎591-4416)
- ★日本語たのしい学習会
毎週水曜日など14:00～16:00／会員宅(南平)／英語母語者歓迎／費用は応相談／浅沼 (☎591-7335)
- ★アクアビクスサークル
毎週火曜日10:00～11:30／東部会館／水中ウォーキング、体操／女性対象／入会金1,000円※無料体験(1回) ☎、山本 (☎090-4227-8277)
- ★リズム体操サークル～楽しい曲で体を緩めましょう！
毎週月曜日14:00から／平山季重ふれあい館 ☎

- ／中・高年対象／月3,000円／渡辺 (☎090-2236-1916)
- ★リズム気功サークル
毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山季重ふれあい館／中・高年対象／月3,000円／南雲 (☎591-7263)
 - ★ママ友ダイエットサークル
毎週火曜日10:00～12:00／生活・保健センター ☎、体内測定、筋力トレーニング ☎、20～40歳代の母親対象※子供同伴可／500円※スミージー、ハーブティー付き／竹山 (☎090-2165-8559)
 - ★日野市ギターサークル
毎月第2・第4土曜日9:00～12:00／生活・保健センター ☎、合奏、講習／初心者、経験者歓迎／月2,000円／長谷川 (☎070-5455-1139)
 - ★日野波の会～絵画サークル
月曜日13:30～15:30／新町交流センター ☎、水彩、アクリル、油彩 ☎、初心者歓迎／1回2,000円、教材費別途※毎回プロ画家の指導 ☎、加藤 (☎581-3276)
 - ★フラワーアレンジメント
毎月第2金曜日10:00～12:00／落川地区センター ☎、1回3,500円(花代 ☎)※指導 ☎、中馬 (☎080-1207-8194)
 - ★ことぶき書道の会
毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センター ☎、初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導 ☎、久世 (☎585-2116)

投稿してね！

#てくてく日野

日野市の魅力を発見

市HPで紹介します

写真を撮ったら

Instagramで

#てくてく日野

@tekutekuhino

をつけて投稿してください！

問 市長公室広報担当 (☎514-8092)

公民館の催し

薬膳美容茶でレッツ！アンチエイジング

ID 1011232

問 中央公民館 (☎581-7580)

人生100年時代到来！いつまでも若々しく健康な暮らしにヒントをくれる薬膳美容茶教室を開催します。

日時 3月29日(金)13:30～15:00

会場 カワセミハウス

定員 申込制で先着15人

申込 3月18日(月)9:00から地域包括支援センターすてっぷ(☎582-7367 FAX 582-7368)へ電話またはファクス

高齢者事業市民企画委員を募集

ID 1007772

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 4月25日(木)10:00～11:30

内容 公民館が実施する高齢者対象事業と一緒に企画・運営していただける方を募集。毎月第4木曜日午前に高幡台分室で定例会議開催

申込 電話または来館

名作鑑賞会～朗読サロン

ID 1011230

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 4月12日(金)13:30～15:00

会場 福祉支援センター

内容 公民館で活動している朗読の会「うづき」による朗読会
作品名「おぼろ月」藤沢周平作、「桃子」江國香織作、「狐の嫁入り」池波正太郎作、「お見合い騒動」さくらももこ作など
定員 申込制で先着40人
申込 3月19日(火)9:00から電話または来館

平成31年度ひの市民大学開講式と開講記念講演会～ダ・ヴィンチ「モナ・リザ」と新発見「サルパトル・ムンディ」

ID 1011211

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 4月20日(土)13:00～15:00

会場 新町交流センター

講師 斎藤陽一氏(美術史学会会員)

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 申込制で先着140人

その他 ひの市民大学事業の紹介あり

申込 3月19日(火)9:00から電話または来館

少年学級～学級生募集

ID 1007776

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

内容 月1回の定例会(夏合宿、クリスマス会、バスハイクなど)、毎月第1土曜日のリトミック教室など

対象 市内の小・中学校で特別支援教育を受けている児童・生徒と保護者およびボランティア

スプリングフェスタひの



日時・内容 下表の通り※雨天中止

会場 日野中央公園

主催 スプリングフェスタひの実行委員会、(公財)日野市環境緑化協会

問 同協会 (☎585-4740)

日時	内容
3月30日(土) 11:00～16:00	●大坂上中吹奏楽部演奏 ●フォークダンス ●お囃子 ●ダブルダッチパフォーマンス ●日野太鼓 ●カラオケ ●ストリートダンス(A-KIDSダンススクール)
31日(日) 10:00～15:00	●一中吹奏楽部演奏 ●情熱のフラメンコ ●ヒップホップ(スタジオクラップ&ストンプ) ●タップダンス(フライハイト) ●民謡 ●ハワイアンバンド&フラ&リノウクレレ ●よさこい鳴子踊り ●ポニーちゃんと遊ぼう ●花苗無料配布(12:45から。先着400人) ●コーヒーの無料配布
両日 共通	模擬店…●焼きそば ●焼き鳥 ●たこ焼き ●焼きとうもろこし ●焼きだんご ●クレープ ●綿菓子 ●揚げ物 ●玉こんにゃく ●焼き菓子 ●米菓 ●しるこ ●飲み物 ●アクセサリー など

手話を学び地域で生かしてみませんか

平成31年度 手話講習会受講者募集

日時・内容・定員 右表の通り※申込多数の場合は抽選

会場 中央福祉センター、日野宿交流館

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者※通訳養成コースは18歳以上70歳未満

費用 テキスト・資料代実費

申込 通訳養成コースは4月2日(火)(必着)、コミュニケーションコースは4月12日(金)(必着)までに〒191-0011

日野本町7-5-23日野市社会福祉協議会(FAX 583-9205)へはがきまたはファクスで。①受講希望クラス(昼・夜)②氏名(フリガナ)③住所④電話⑤生年月日⑥会社名または学校名⑦受講理由⑧手話学習歴を記入。抽選の結果は後日応募者全員に通知

その他 通訳養成コース希望者は4月9日(火)に面談あり

問 日野市社会福祉協議会 (☎582-2319)

■コミュニケーションコース

日程	時間	回数	クラス	対象	定員
5月15日～2020年3月4日の水曜日	10:00～12:00	30	入門・昼間	初めて	40人
	19:00～21:00	30	入門・夜間	手話を学ぶ方	40人
	10:00～12:00	33	基礎・昼間	1～2年程度の	40人
	19:00～21:00	33	基礎・夜間	手話学習経験者	40人

■通訳養成コース

日程	時間	回数	クラス	対象	定員
5月14日～2020年3月3日の火曜日	10:00～12:00	33	基本・昼間	2～3年程度の	20人
	19:00～21:00	33	基本・夜間	手話学習経験者	20人
	19:00～21:00	33	応用実践・夜間	4年以上の	15人

※上記のほかに5月8日(火)開講式、2020年3月18日(火)開講式

※コミュニケーション昼コースは保育あり(要申込)



3月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

17日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

百草園駅前クリニック(内・小・小児科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

21日

にしくぼクリニック(外・胃・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

牛尾医院(小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

24日

多摩平小児科(小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002

さいとう内科クリニック(内・消科)
南平4-10-4 2-B ☎591-0100

31日

堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階 ☎589-0730

もくさ園三沢台診療所(小・内・外科)
三沢2-12-13 ☎592-0466

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター

〈24時間医療機関案内〉

病院?救急車?迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323

救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～23:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～23:00

救急病院3月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30																
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 庁 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

健康情報 発信中



ひのった@日野市健康課
facebook

日野市健康課 (☎581-4111)

もうすぐ1歳 まつい やまと **松井 大和くん**

平成30年3月18日 午後3時13分生まれ
父・利之さん 母・めぐみさん
日野在住

抱っこ、お散歩、ベビーヨガ、納豆ご飯、天気予報、お風呂のビヨ子…大好きなものがたくさんできました。大好きなお友達もできました。今後もたくさんのお会いを重ねて、大和らしく成長していってほしいです。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(4月生まれ…3月20日(火)まで)

保健・医療

公民館の催し・その他

土方歳三没後150年 宅配用段ボールができました

ID 1010983

市内郵便局、ヤマト運輸市内営業所でご利用ください

問 シティセールス推進課(☎514-8098)

新選組副長・土方歳三は日野で生まれ育ち、日野宿本陣にあった剣術道場で仲間たちと出会い、京都で新選組を結成しました。

京都での治安維持活動の後、歳三は時代の流れに巻き込まれながら、戊辰戦争の中、会津や箱館（函館）などを転戦します。

そして、最期を悟った歳三が軍服を身にまとった自らの写真などとともに、その思いを届けさせたのが「ふるさと」の日野だったのです。

このストーリーを多くの皆さまに知っていただくため、宅配用段ボールを作成しました。

150年の時を経て、今度はこの宅配用段ボールで、歳三のふるさと日野市から皆さまの思いを全国へ送ってください。

宅配用段ボールは下記の各事業所で3月15日以降無料でご利用になれます。（数量限定）



▲デザイン・サイズ（縦27㌢×横38㌢×高さ29㌢）は1種類です

宅配用段ボール取扱事業所一覧

市内郵便局

日野郵便局	宮345
豊田駅前郵便局	豊田4-24-11
七生郵便局	平山5-19-2
日野旭が丘郵便局	旭が丘3-3-7
日野駅前郵便局	日野本町4-2-8
日野北郵便局	日野1047-3
日野下田郵便局	万願寺2-29-29
日野新町郵便局	新町3-3-13
日野神明郵便局	神明1-11-12
日野台郵便局	日野台4-31-3
日野高幡台郵便局	程久保650

日野高幡郵便局	高幡1003-2
日野多摩平郵便局	多摩平2-4-1 イオンモール多摩平の森 Gフロア
日野多摩平六郵便局	多摩平6-39-3
日野南平郵便局	南平8-14-21
日野百草郵便局	百草999百草団地283
百草園駅前郵便局	落川416-6

ヤマト運輸 市内営業所

日野平山センター	旭が丘6-11-24
日野日野台センター	多摩平6-8-9
日野豊田センター	東豊田2-10-3
日野万願寺センター	日野996-2

日野市 HP
特設ページ



土方歳三
最後の戦いから
一五〇年

没後
150
歳三×日野
Toshizo Hijikata



日野市の人口 平成31年2月1日現在 ID 1004620

人口	185,443人 (+50)	人口増減の内訳(1月)
男	93,019人 (+36)	出生 108人 転入 634人
女	92,424人 (+14)	死亡 149人 転出 543人
世帯	88,435世帯 (+33)	その他 0人
※()内は前月比		自然増減 -41人 社会増減 91人