

文化施設
HP 施設案内

七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館
ID 1009456
3月15日(金)は、清掃とメンテナンスのため臨時休館します。
問 都市農業振興課(☎514・8447)

市民の森ふれあいホール臨時休館
ID 1005895
3月31日(日)は、同ホールの指定管理者変更に伴う館内調整のため臨時休館します。
問 文化スポーツ課(☎514・8465)

その他

とよだ市民ギャラリー6～9月の利用者募集
豊田駅北口から徒歩3分のマンション地下1階にあり、備え付けの道具を使って手軽に展示を楽しめるギャラリーです。
展示会のPR記事を日野市企業公社HPに掲載できます。ぜひ、ご利用ください。
開館日 火曜～日曜日※年末年始を除く
費用 1日2千円※連続6日間利用は1万円。個人利用の場合1日1千500円。直前割引あり
その他 直前割引適用期間は会議室としても利用可

65歳以上の方へ ひの筋体操など介護予防の体操を行っています

ID 1003644 問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

高齢者が要介護状態になることを予防するため、市内では40団体が身近な場所で介護予防体操などに取り組んでいます。より長く元気にお過ごしいただくために、ぜひ、お近くの会場にお出掛けください。なお、現在参加できる団体は37団体です。参加に申し込みが必要な場合や会場などの都合で参加できない場合があります。詳細は、日野市社会福祉協議会にお問い合わせください。

内容 初めての方でも簡単にできる運動や体操(ひの筋体操など)
対象 おおむね65歳以上の元気な高齢者
費用 会場により異なります



ひの筋体操 (ひの健幸貯筋体操) とは?

介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動です。体操することで筋力を付け、転倒しにくい体をつくります。

地図番号	地域介護予防活動団体	会場	活動日	活動時間
1	元気印健康クラブ	多摩平4丁目アパート集会所	毎週木曜日	10:30~12:00
2	気かけネットワーク	平山苑地区センター	毎週水曜日	13:30~15:30
3	地域交流スペースひだまり	下田地区センター	第1・第3水曜日	10:30~14:00
4	健幸会	百草地区センター	第2・第4木曜日	13:30~16:00
5	豊四健康クラブ	豊田南地区センター	第1・第3土曜日	13:00~14:00
6	ハッピーソング会	日野三沢アパート集会所	隔月第1水曜日	10:30~11:30
7	鹿島台ふれあいサークル	鹿島台地区センター	毎週水曜日(第2のみ金曜日)	10:00~11:00
8	歌で楽しむ元気会	七生福祉センター	第2水曜日	10:30~11:30
9	レモン倶楽部	新井団地集会所	毎週火曜日(第5は休み)	13:30から
10	落川元気会	落川都営住宅地区センター	第4木曜日	10:30から
11	多摩平の森自治会よりみち体操クラブ	さくら集会所	毎週木曜日	9:00~10:00
12	さざんかの会	宮地区センター	不定期(第1水曜日)	10:00~11:00
13	シャル ウィダンス	勤労・青年会館	第4月曜日	10:00~11:30
14	元気な音楽の広場	七生福祉センター	不定期	不定期
15	ひまわり	日野台2丁目地区センター	毎週月曜日	10:00~11:00
16	栄町ふれあいグループ体操会	新東光寺地区センター	第2・第4金曜日	10:00~11:00
17	こもれび	東神明地区センター	月2回土曜日	10:00~12:00
18	和楽会	新井わかたけ地区センター	第1・第3木曜日	10:00~11:00
19	百草団地ふれあいサロン	百草団地商店街内	月曜～金曜日	不定期
20	大和田健筋体操	大和田地区センター	第3月曜日	13:30~15:00
21	あさひ健幸体操	旭が丘地区センター	第1水曜日	13:30~14:45
22	青春グループ	シティハイツ集会所	不定期	不定期
23	ふれあいサロンひだまり	ふれあいサロンひだまり	水曜日(不定期)	午後
24	南平ふれあいサロン	南平ふれあいサロン	毎週火曜日	13:30~14:30
25	豊田団地シニアクラブ	西平山地区センター	第1・第3木曜日	13:30~14:30
26	南新井ふれあいサロン	南新井ふれあいサロン	毎週3回月曜・水曜・金曜日	11:00~16:00
27	ふれあいあじさいサロン	市営高幡住宅地区センター	第3火曜日	13:30~15:30
28	寿楽会	ひの社会教育センター	第2・第4金曜日	10:20から
29	日老連健康体操	七生福祉センター	毎週金曜日	10:00から
30	ふれあいサロンソレイユ	ふれあいサロンソレイユ	第2・第4火曜日	10:30~11:30
31	滝合木の実会(老人会)	滝合地区センター	第1・第3火曜日	13:00~14:00
32	平山4丁目麦の会	平山4丁目アパート集会所	第1・第3金曜日	10:00~11:00
33	日野ラジオ体操会	多摩平第一公園	毎日(雨天中止)	6:10~7:00
34	仲田ラジオ体操会	市民の森スポーツ公園エントランス広場	毎日(雨天中止)	6:05~6:50
35	旭が丘ラジオ体操会	旭が丘中央公園	毎週月～土曜日	6:20~6:50
36	茶の間会老人クラブ	新川辺地区センター	第2・第4水曜日	13:30~14:30
37	アムール	アムール	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日	11:00~15:00

体操などの介護予防に取り組む団体を募集しています。詳細は日野市社会福祉協議会へお問い合わせください。

申込市内在住者は利用開始の6ヵ月前から、それ以外は2ヵ月前から
電話 問 日野市企業公社(☎587・6321)

シルバー人材センター入会案内
ID 1005410
日時 3月6日(水)午前10時～正午
会場 生活・保健センター
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎
その他 年会費2千円
問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

防衛省自衛官募集
ID 1005410
いずれも詳細はお問い合わせください。

▼一般幹部候補生：試験日 5月11日(土)・12日(日) 対象 22～26歳未満の男女
女 申込期間 3月1日(金)～5月1日(祝)
▼一般曹候補生：試験日 5月12日(日)・25日(土) 対象 18～33歳未満の男女
女 申込期間 3月1日(金)～5月15日(水)
▼自衛官候補生：試験日・申込問い合わせを 対象 18～33歳未満の男女
▼予備自衛官補：試験日 5月12日(日)・25日(土) 対象 18～34歳未満の男女
女 申込期間 4月12日(金)まで
問 自衛隊八王子地域事務所(☎042・

「都市鉱山からつくる みんなのメダルプロジェクト」による小型家電回収は 3月末で終了

ご協力ありがとうございました

ID 1002955 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

平成29年6月から始まったみんなのメダルプロジェクトでは、日野市から金メダル一つ分の金属回収を目標に取り組みできました。市での回収量は下表の通りとなり、目標を達成することができました。本プロジェクトの終了に伴い、公共施設での小型家電の回収は終了となりますが、ノートパソコン・携帯電話は皆さまからの回収継続の要望を受け、引き続き窓口でお引き取りすることになりました。その他の小型家電は、ご家庭からの排出にご理解とご協力をお願いします。

	目標回収量	回収済量
パソコン	1,000台	812台
小型家電	2,000台	5,411台

(平成31年1月31日現在)

市長のうごき
ID 1011277

勤労者福祉サービスセンター会員募集
500円で福利厚生を充実
入会いたたくと従業員の福利厚生を充実させることができます。詳細は下記QRコードからHPを参照またはお問い合わせください。

内容 ①慶弔見舞金など給付金の支給 ②健康診断、宿泊利用などの助成 ③レジャー施設・温泉施設、各種鑑賞券の割引販売 ④バスツアーの実施など

問(一社)日野市勤労者福祉サービスセンター(☎581・6711)

2月前半
「1」日野市多摩平斎場組合定例会(正副管理者会議、議定会定例会)「2」国民健康保険制度改革に伴う日野市国民健康保険財政の健全化に関する説明会、地域懇談会(三沢中・大坂上中地区)「3」たにぞうファミリーコンサート「4」知事と市町村長との意見交換「5」浅川清流環境組合(正副管理者会議、議定会定例会)「7」日野市環境・公害事務連絡協議会「9」多摩平の森ふれあい館まつり2019「12」東京たま広域資源循環組合理事會
問 市長公室秘書担当(☎584)