

### 投稿のページ

# みんなのメモ帳

### 原稿締め切り日

- 4月 1日号… 2月28日(木)
- 4月15日号… 3月14日(木)
- 5月 1日号… 3月29日(金)
- 5月15日号… 4月 9日(火)

### 講習・学習会

- ★女声合唱団コア・テレージャ無料体験講座 2月19日(火)・26日(火)14:00～16:00/勤労・青年会館<sup>※</sup>／練習曲…月の角笛、麦藁帽子<sup>※</sup>／高橋(☎090-6512-6777)
- ★中高年の無料お琴体験講座 3月5日～19日の毎週水曜日13:00～15:00/三沢東地区センター/初心者・未経験者対象/斉藤(☎592-5157)
- ★産前産後のお灸セルフケア講座 2月20日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前(マタニティー)のお灸/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★資本論第1巻を読む会 2月22日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第7篇資本主義的蓄積の一般法則を読み話し合う/初めての方歓迎/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★無料三味線体験講座～老化防止と70歳になっても間に合う新しい趣味に！ 2月22日～3月15日の毎週金曜日13:00～15:00/落川都営住宅地区センター/初心者・未経験者対象/楽器貸し出し<sup>あり</sup>/森(☎592-5157)
- ★ヒーリング体験会 2月23日(土)14:00から/会員宅(西平山)/ハンドヒーリング、カラーヒーリング/8人/1,500円/小林(☎586-4564)へ申し込み
- ★ベビーマッサージとアロマクラフト～アロマのハンドトリートメントオイルを作ってハンドトリートメントしましょう！ 2月25日(月)10:30～12:00/万願寺交流センター/2カ月～3歳の幼児と母親対象▶ベビーマッサージお茶会…3月5日(火)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/いずれも1,500円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 3月7日～4月20日の月曜・水曜・木曜・土曜日(20日間、実習4日間/同センター(立川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/2月28日(木)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★シニア向けパソコン超初心者向け無料体験講座 3月15日(金)13:00～15:00/シニアネットワーククラブ(豊田)/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

### ごあんない

- ★第18回島田療育センター公開シンポジウム～重症心身障害児・者施設の未来と私たちが進む道 2月16日(土)13:00～16:30/同センター(多摩市)/同センターの理念を元に地域・在宅支援の在り方を考える/先着100人/500円/申込方法など詳細は問い合わせを/同センター支援部(☎042-374-2101※平日9:00～17:00)へ申し込み
- ★おしゃべりカフェ 2月16日(土)13:30から/七生公会堂/認知症、介護相談、おしゃべりと簡単筋力アップ体操/100～200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★癒やしのパステル画を描く会 2月17日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★第6回平和の映画会「原爆の子」上映 2月17日(日)14:00～16:00/生活・保健センター/戦後7年目に初めて原爆を取り上げた映画/300円※中学生以下無料/榊原(☎583-7584)
- ★簡単に楽しく体力up&ストレッチ～運動を習慣づけましょう！ 2月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)・27日(水)…東町交流センター、21日(木)・28日(木)…勤労・青年会館、22日(金)…新井地区センター/10:00から▶親子でふれあいろづみ遊び…2月22日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★バランスボールエクササイズ 2月19日(火)13:30～14:30/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/10人/1,500円※指導<sup>あり</sup>/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶①暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談②税金申告説明会…①2月19日(火)・26日(火)②3月2日(土)/10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…2月の毎週水曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会。見学可/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★日野子育てパートナーの会から ▶ヨガをはじめよう…2月20日(水)18:00～19:15/万願寺交流センター/初心者対象/先着13人/600円▶牛乳パックで電車作り…2月26日(火)11:00～11:45/南平駅西交流センター/乳幼児の親子対象/15組/30円(材料費)▶第3回みんなのフリマ出店者(出店料無料)募集…3月30日(土)10:00～12:00/万願寺交流センター/ミニ電車<sup>あり</sup>/先着15組/いずれも同会(☎587-6276)へ申し込み
- ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 2月21日(木)10:00～12:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★日野団塊世代広場・健康講演会～健診の結果を生活に活かして健康になろう！ 2月23日(土)14:00～16:00/生活・保健センター/健康診断の項目の意味、病気の予防<sup>※</sup>／先着80人

- /同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 2月23日(土)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★レインボーヨガ 2月23日(土)10:30～12:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/障害児と家族対象/500円/シューズ、バスタオルなど持参/あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 2月23日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663※18:00～20:00)
- ★研究報告討論集会第2回～東アジアの平和と改憲問題 2月23日(土)14:00～17:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/50人/日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 2月23日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★不登校を考える親と子の会 2月24日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★日野混声合唱団～練習見学会 2月26日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/小笠原(☎583-5532)
- ★第11回マーガレットサロン至誠ホーム講演会「素人大使が見たフィンランド～遠くて近い国」 2月26日(火)14:00～16:00/同ホーム(立川市)/講師・長谷川憲正氏(元駐フィンランド大使)/80人/同ホーム(☎042-527-0035)へ申し込み
- ★NEWSあれこれクラブ 2月26日(火)、3月12日(火)・26日(火)9:30～12:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/ニュースを話し合う/2,100円(3回)※指導<sup>あり</sup>/同協会(☎586-6221)
- ★成年後見についての説明会・相談会 3月7日(木)13:00から/多摩平の森ふれあい館/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★ひの社会教育センターから ▶誰でもできる！カンファフィットネス…2月19日(火)、3月5日(火)10:00～11:10▶初心者の方どうぞ！書道…2月21日(木)・28日(木)10:00～12:00▶忘れていないよ福島！～菊池和子震災チャリティー写真展…3月1日(金)～7日(木)9:00～20:00※7日は17:00まで▶菊池和子写真・スライドトーク…3月3日(日)13:30～16:00▶忘れていないよ福島！～東日本大震災チャリティーコンサート…3月10日(日)13:30～16:00/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照/同センター(☎582-3136)

### もよおし

- ★ハーモニークラ から ▶歌声喫茶…2月16日(土)・23日(土)10:00から…平山交流センター、23日(土)14:00から…大和田地区センター、27日(火)14:

- 00から…サロン・ド・ハーモニークラ(南平)▶①斎藤由恵の発声と手話コーラス…15日(金)10:30から▶②英語で歌おう…16日(土)11:00から▶③女性コーラス…20日(水)・27日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…23日(土)14:00から/いずれも①～④サロン・ド・ハーモニークラ(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★よっちゃんのニコニコシアター 2月19日(火)11:00から/あかいやね(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★多摩童謡友の会～午後の童謡 2月20日(水)13:00～15:30/アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)/お正月さん、ふじの山<sup>※</sup>／1,700円※菓子付き/同会(☎042-375-8558)
- ★リリックダンスパーティー 2月20日(水)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)
- ★たかはた北保育園から ▶園庭開放・試食会(要申込)…2月22日(金)10:00から/同園(高幡)/給食試食可/350円※小人250円▶非常勤職員募集…平日の週3日以上と土曜日※土曜日のみ可/同園(高幡)/保育士資格要/若干人/詳細は問い合わせを/いずれも同園(☎591-5003※平日9:00～16:00)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 2月23日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/唱歌、歌謡曲、うたごえ曲<sup>※</sup>／おおむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 2月24日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 2月24日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★カナリアの会 2月24日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、唱歌、季節の歌<sup>※</sup>※ピアノ伴奏<sup>あり</sup>/500円※指導<sup>あり</sup>/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★歌声笑サロン東町 2月25日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を歌い仲間づくり/300円/横島(☎080-6537-5692)
- ★光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放…2月25日(月)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放/同園(程久保)/終了後11:45まで園内見学可/▶プレクラスことり組入会説明会…3月4日(月)10:30から/同園(程久保)※直接会場へ/終了後園内見学可/いずれも未就園児と保護者対象/上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 2月28日(木)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★日野市ダンススポーツ連盟～親睦ダンスパーティー 3月9日(土)13:30～16:15/新町交流センター/レディース席、ミキシング、トライアル<sup>※</sup>／500円※飲み物、あめ付き/佐藤

- (☎581-4089)
- ★懐かしい歌・歌おう会 3月1日(金)10:30～11:50/小規模多機能ホームさかえまち/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★杉野幼稚園～プレ保育 4～10月の毎月1・2回水曜日/同園(百草)/同園(☎591-3515)

### 美術・音楽

- ★パッチワークキルト・手織り、色彩(いろいろ)展'31 2月27日(水)～3月1日(金)10:00～17:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/吉田(☎581-3575)
- ★第19回アイネ・クライネ・コンツェルト 3月10日(日)15:00から/パルテノン多摩(多摩市)/1,000円(全席自由)/猪股(☎090-5443-8397)
- ★第9回多摩アートテラス展出品希望者募集 4月5日(金)～11日(木)にベルブ永山ギャラリー(多摩市)で展示/絵画、版画、写真<sup>※</sup>／出品料1,800円(1人1点)/詳細は問い合わせを/3月10日(日)までに高橋(☎090-8043-3769)へ

### スポーツ

- ★日野市バドミントン連盟～日野市近郊親睦シニアバドミントン大会 3月24日(日)9:00から/南平体育館/60歳以上の初・中級者対象/先着80人/1人1,500円※昼食付き/申し込みは郵送。詳細は問い合わせを/2月22日(金)までに大塚(☎090-1792-1229)へ

### 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★新町ラジオ体操会～高齢者の方、健康体操しませんか 毎週水曜日9:00～12:00/新町交流センター<sup>※</sup>／ラジオ体操第1・第2、みんな

### 目指せ未来のアスリート!

ID 1010827

### 平成31年度「日野スポーツスクール」参加者募集

日時・内容・対象・資格・定員 下表の通り  
 会場 市民の森ふれあいホール※ジョギング(陸上)のみ市民陸上競技場  
 費用 ①教室参加費毎回200円※中学生以下・65歳以上の方100円。ジョギングは高校生以上100円②年会費(保険料)1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,200円  
 その他 中学生以下の申し込みは保護者の同意(押印)が必要  
 申込 3月2日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1陸上競技場内日野市体育協会事務局へ(往復はがき)で。往信用裏面に参加種目、住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入(1人1種目)  
 問 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

種目	実施曜日・時間※2	募集人数※4	対象者※3
卓球	水曜日 18:30～20:30	30	小学4年～中学生
バドミントン		40	
少林寺拳法※1	木曜日 18:00～20:00	20	小学生以上
ボクシング		20	小学4年生以上
ビーチボール		40	小・中学生
剣道※1		40	小学生以上
空手道※1	50		
テコンドー※1	20		
バレーボール	土曜日 18:00～20:00	50	小学生以上
ジョギング(陸上)	月曜日 18:30～19:30	30	

※1 保護者同伴で、幼児の参加可 ※2 活動期間は4月1日から1年間。ただし年末年始や大会開催時などを除く ※3 市内在住・在勤・在学者対象 ※4 申込が10人未満の種目は中止