

広報



平成31年(2019年)

2月1日号

第1440号

- 2 市・都民税の申告受付が始まります
- 5 日野市環境フェア
- 7 ひの新選組まつりパレード隊士募集
- 13 情報公開制度・個人情報保護制度
実施状況をお知らせ

日野産農産物で伝える
本物の味



が始まります

受付期間 2月18日(月)～3月15日(金)

問 市民税課 (☎514-8238)

ID 1010892

申告書の配布

市・都民税申告書は、市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所にあります。なお、必要な方には郵送しますので、市民税課へご連絡ください。

※昨年、市・都民税の申告をした方には、2月7日(木)に平成31年度市・都民税申告書を発送します

●再就職をされる方へ

平成31年度の市・都民税について、特別徴収(給与差引き)を希望する場合は、新しい勤務先を通じて平成31年4月10日(水)までに市へ切替申請書を提出してください。

市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は下記「申告に必要なもの」の1～4の書類(原本もしくは写し)を〒191-8686日野市市民税課までお送りください。

なお、申告の受付書は郵送の場合は原則お返ししません。受付書が必要な方は住所、氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

申告相談・受付

市・都民税の申告相談・受付は、下表の通りです。
なお、申告書は、郵送でも受け付けます。

七生支所・豊田駅連絡所では、税専門の職員がいないため、申告相談はできません。

●市・都民税の申告相談・受付日程表

日程	時間	会場
2月18日(月)～3月15日(金) ※土曜・日曜日を除く。 ただし2月23(土)、3月2日(土)は実施	8:45～17:00	市役所1階 101会議室
2月26日(火)～3月2日(土)	9:00～11:30 13:00～16:30	七生福祉センター (三沢3-50-1 七生公会堂1階)

申告に必要なもの

1.市・都民税申告書(申告書が送られている方は、その用紙)

2.個人番号・本人確認に必要な書類

- (1)マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード
- (2)マイナンバーカードをお持ちでない方は次の①と②の両方
 - ①通知カードまたは個人番号が記載されている住民票
 - ②運転免許証またはパスポートなど(公的機関が発行した写真付きの身分証明書がない場合は健康保険証、年金手帳など、氏名、住所、生年月日が確認できるものを2点)

3.平成30年中の所得(収入)に関する書類

- (1)給与所得の方は、源泉徴収票か給与明細書
- (2)公的年金受給者の方は、公的年金の源泉徴収票
- (3)給与・公的年金以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿や領収書など

4.平成30年中の控除に関する書類

- (1)医療費控除を受ける方は、医療費の明細書、または医療保険者などの医療費通知書※医療費控除の特例(セルフメディケーション特例)を選択する場合、申告を行う個人が一定の取り組みを行ったことの証明書類も必要。詳細は市HP参照。平成32年度分の申告までは、医療費の領収書も可

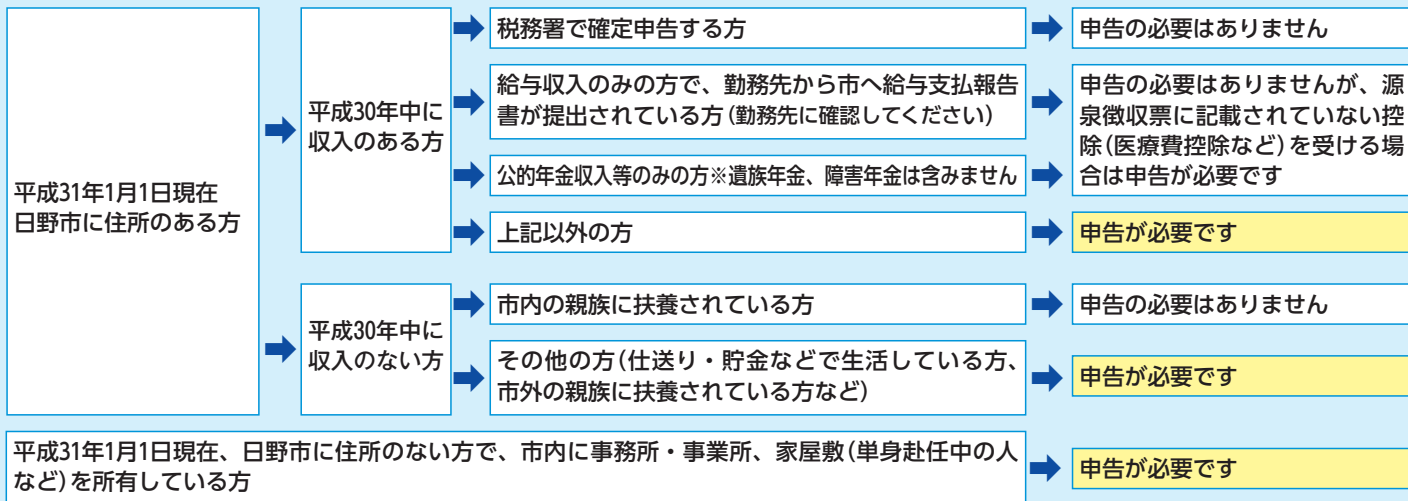
- (2)社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払済額が分かる書類(日野市に納めている社会保険料は除く)※国民年金保険料および国民年金基金の掛金について、社会保険料控除の適用を受けるには、支払いをした旨を証する書類などを添付する必要があります
- (3)生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料を支払った方は、その控除証明書
- (4)勤労学生控除を受ける方は、学生証など
- (5)障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書など※マイナンバーと本人確認ができる書類を提示した場合は、手帳が発行された都道府県名を記載することで省略可
- (6)寄附金控除を受ける方は、寄附した金額を確認できる領収書など※ふるさと納税のワンストップ特例を申請されていた方は、市・都民税の申告をすると申請が無効になりますので、寄附金受領証明書が必要になります
- (7)国外居住親族(同一生計配偶者も含む)を扶養適用する場合はその確認書類(親族関係書類、送金証明書類)※給与所得の源泉徴収票に記載されている分については、必要ありません

5.印鑑(認め印で可)

2月18日(月)から

市・都民税の申告受付

市・都民税の申告は必要ですか？



※この表は一般的な例を解説したものです。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください

※収入がない方、少ない方でも国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方などは、市・都民税の申告が必要です(所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります)

平成31年度市民税・都民税(個人住民税) 税制改正について

①配偶者控除の改正

納税義務者(扶養する方)の合計所得金額が900万円を超えた場合、控除額が減少していき、1,000万円を超えた場合は配偶者控除の適用を受けることができなくなります。この場合であっても、配偶者の合計所得金額が38万円以下であれば、この配偶者について障害者控除の適用や非課税判定時の扶養人数への算入が可能です。

②配偶者特別控除の改正

働きたい方が就業調整を意識せず働けるように、控除の適用を受けられる配偶者の合計所得金額の上限が、これまでの76万円から123万円に引き上げられました。

納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると控除額が減少していきます。1,000万円を超えた場合は、これまで同様配偶者特別控除の適用はありません。

■配偶者(特別)控除額算定表

区分		納税義務者(扶養する方)の合計所得金額			
		900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下	1,000万円超
配偶者の合計所得金額	配偶者控除	38万円以下	33万円	22万円	11万円
		老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円
	配偶者特別控除	38万円超90万円以下	33万円	22万円	適用なし
		90万円超95万円以下	31万円	21万円	
		95万円超100万円以下	26万円	18万円	
		100万円超105万円以下	21万円	14万円	
		105万円超110万円以下	16万円	11万円	
		110万円超115万円以下	11万円	8万円	
		115万円超120万円以下	6万円	4万円	
		120万円超123万円以下	3万円	2万円	
		123万円超	適用なし	適用なし	

日野税務署からのお知らせ

平成30年分の確定申告書などの提出期限および納期限

☎ 日野税務署 (☎585-5661) ID 1002637

◆申告書作成会場のご案内

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次のとおり開設します。

■開設期間

2月18日(月)～3月15日(金)

※土曜・日曜日を除く。ただし、2月24日、3月3日の日曜日は開場

■時間

【受付】8:30～16:00 (提出は17:00まで)

【相談】9:00～17:00

■会場

日野税務署 万願寺6-36-2



※多摩都市モノレール万願寺駅より徒歩12分

※京王線高幡不動駅より徒歩15分

■留意事項

1. 会場開設期間中、税務署に駐車場はありません。開設

期間前についても、収容台数に限りがありますので、ご来署の際は公共交通機関をご利用ください。

2. 申告書作成会場開設前は限られた人数での対応となりますので、長時間(2～3時間程度)お待ちいただくことがあります。

◆税務署でIDとパスワードを取得してe-Taxで確定申告を始めませんか

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、IDとパスワードがあれば、e-Taxで送信(提出)できます。お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、IDとパスワードを即日発行します。

1. 勤務先のお近くの税務署でも発行できます。
2. 確定申告期に限らず、いつでも発行が可能です。※税務署が開庁している日に限る
3. 運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。

◆いつでもどこでもスマホで申告

給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」でスマートフォン専用画面をご利用いただけます。

◆問合せ先

日野税務署個人課税第1部門(☎585-5661 内線312・313)

※自動音声に従って「2」番を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお申し付けください

平成の30年を振り返る

平成の時代の終わりに伴い、平成の30年間でどんな時代であったかというさまざまな報道がなされています。

例えば、世界の企業の時価総額ランキング1位から50位までを平成元年と平成30年とで比べると、驚くべき変化があります。平成元年は、日本企業が1位から5位を独占し32社がランキングしています。一方、平成30年になると、日本企業は35位のトヨタ自動車ただ一社で、30社が米国企業でインターネットプラットフォームが上位を独占、平成元年当時は1社もランク入りしていなかった中国企業が8社もランクイン、そんな報道を見ました。

では、日野市におけるこの30年とはどんな時代であったか。多摩都市モノレールや石田大橋、国道20号バイパスなどの新たな都市インフラが登場する一方、雪印メグミルクや東芝日野工場などの大手企業工場の撤退が相次ぎ、ごみ改革によりごみ排出量は5万4千758トン↓3万3千290トン(平成29年数値39・2%減)へと大幅に減となりました。

人口は15万9千265人から18万4千667人(15・9%増)、0歳、14歳の年少人口は2万8千645人から2万3千754人(17%減)、逆に高齢者人口(1万1千772人から4万5千315人)と外国籍住民(617人から3千11人)は大幅増。少子高齢化と国際化が見て取れます。少子化の影響で小学校も20校から17校へ統廃合を行っています。

保育園の園児数は1千884人から3千482人へと大幅増で共働き世帯増の傾向が、生活保護受給世帯が513世帯から2千299世帯へと大幅増、平成デフレ不況の影響を見て取れます。

皆さまにとって平成はどんな時代でしたか。

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145





ふだん着でCO₂をへらそう事業

エコアラ



日野市 環境 フェア

エコクマ



2月16日 土
13:00~16:00
イオンモール多摩平の森
イオンホール

地球温暖化の原因となるCO₂排出量を削減するには、一人ひとりが省エネを継続していくことが大切です。このイベントの中でそのヒントを見つけてみませんか？

楽しい催しが盛りだくさんです。ぜひ、ご家族皆さままでお越しください。

問 環境保全課 (☎514-8294) ID 1010966



第1部 (13:00から)

■省エネ取組発表

日野第五小学校「5!GO!GO!」チーム

日野市環境かるた大会チーム戦優勝チームの発表

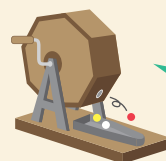
■日野市環境かるた2標語 入選作品表彰式

小学生が考えた44作品の表彰



■エコアラ・エコクマの省エネ啓発ショー

■お楽しみ省エネグッズ大抽選会



総勢50名にLED電球や冬の省エネグッズが当たるチャンス！
抽選券は12:30~13:30に会場入場時に配布



第2部 (15:00から)

■塗り絵缶バッジを作ろう

エコアラ・エコクマの塗り絵をして、自分だけの缶バッジを作りませんか



■エコアラ・エコクマとエコダンス

■オリジナルブローチづくり (東京都環境公社)

里山へGO! 東京の自然にタッチ

■小水力発電を体験しよう! (小水力発電を実現する市民の会)



来場者プレゼント

■アンケートに答えてガチャガチャ!

参加者全員に素敵なプレゼント

■カブトムシ幼虫配布

13:00からのプログラム参加者先着150人に日野産カブトムシの幼虫 (飼育ケース付) プレゼント!
※12:00から整理券を配布



コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止します

ID 1004793

問 市民窓口課(☎514-8206)

日時 ①2月9日(土)23:00～12日(火)6:30②2月24日(日)17:00～25日(月)6:30

停止の理由 ①本庁舎免震工事に伴うシステムメンテナンスのため②システムバージョンアップのため

交付できない証明書 ①戸籍謄本・抄本②すべての証明書

2月25日(月)は七生支所臨時休業

ID 1011068

問 七生支所(☎591-7712)

2月25日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業となります。ご迷惑をおかけしますが、当日は市役所本庁舎や豊田駅連絡所を、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付サービスをご利用ください。

会場 防災情報センター

日時 2月15日(金)午後3時から

ID 1005344

審議会を開催

第24期第2回日野市町名地番整理

都市計画・まちづくり

HP 市政情報

問 議会事務局(☎514・8007)

日程	会議名	主な内容
2月26日(火)	本会議	会期の決定、議案上程
28日(水)		一般質問
3月1日(金)		一般質問、請願上程
4日(月)・5日(火)		一般質問
6日(水)	常任委員会	一般質問、議案上程
8日(金)		企画総務委員会
11日(月)		民生文教委員会
12日(火)		環境まちづくり委員会
13日(水)～15日(金)	特別委員会	一般会計予算特別委員会
18日(月)		特別会計予算特別委員会
26日(火)	本会議	審査報告、議案上程、採決

※日程は変更される場合があります

平成31年第1回市議会定例会は、2月26日(火)から左表の通り開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

市議会が2月26日から開催

ID 1000870

市議会

HP 市議会

報告予定案件 新井・石田地区町名地番整理について
傍聴定員 先着10人※当日午後2時30分～2時50分に市役所3階都市計画課で受け付け
問 都市計画課(☎514・8354)

情報公開

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

ID 1008144

日時 2月18日(月)午前10時から

会場 市役所5階502会議室※中止の場合あり。事前に問い合わせを

問 総務課(☎514・8128)

採用情報

市立病院臨時職員(看護アシスタント)募集

ID 1005996

業務内容 生活環境に関わる業務(病床および病床周辺の清潔・整頓、病室環境の調整、リネン類の管理)、日常生活に関わる業務(身体の清拭、排泄、食事、運動・移動などに関する世話)
勤務日・時間 ①4～5日シフト制(通常午前8時30分～午後5時、早番午前7時～午後3時30分、遅番午前11時～午後7時30分、準夜勤午後1時30分～10時)②週3～5日午後6時～10時のシフト制※勤務日時などは応相談

休日 週休2日制

給与 ①時給1千330円※試用期間中時給1千30円②時給1千500円

その他 選考は書類選考後、面接。事前に病院見学を希望の方はご連絡ください

申込 電話連絡の上、〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課へ履歴書を郵送または持参
問 市立病院総務課(☎581・2677)

小・中学校関係臨時職員(特別支援学級介助員・学級支援員・リソースルームの先生、言語指導員の登録者)

臨時職員 ID 1010853

①特別支援学級介助員：内容 特別支援学級での児童・生徒の介助など
勤務時間 1日6時間程度(小学校)、6・5時間程度(中学校)

②学級支援員：内容 通常の学級での配慮を要する児童・生徒の介助など
勤務時間 1日4・5時間程度

③リソースルームの先生：内容 通常の学級に在籍する配慮を要する児童・生徒の別教室での学習支援など
対象 小・中学校教員免許有資格者
勤務時間 1日6時間程度(小学校)、6・5時間程度(中学校)

言語指導員 ID 1005398

内容 特別支援学級児童・生徒への言語指導など
対象 言語聴覚士有資格者
指導時間 1回4時間、年間15

ひの新選組まつり パレード隊士募集

5月12日(日)開催の新選組パレードに参加する隊士、
配役者(坂本龍馬など)を募集します

詳細は観光協会 **HP** をご覧ください。

対象 高校生以上の方

定員 100人※衣装・小道具の刀など一式持参の方は別枠。申込多数の場合は抽選

費用 ①隊士(衣装貸出)…5,000円 ※市内在住者4,500円

②隊士(衣装など一式持参)…2,500円 ※市内在住者2,000円

③配役者…20,000円

申込 3月1日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-15-9日野市観光協会「ひの新選組まつり」係へ応募用紙(日野市観光協会 **HP** からダウンロード可)を郵送

問 日野市観光協会(☎586-8808※月曜日および月曜日が祝日の場合は翌火曜日を除く)



2月4日(月)から「暮らしの便利帳」を 市内全世帯に配布します

官民協働事業として地域の各種団体や事業者の皆さまの協力を得て、日野市暮らしの便利帳を発行します。

内容は、各種手続きや施設案内、医療情報などで、市内全世帯に配布します。

配布期間 2月4日(月)～3月4日(月)

問 市長公室広報担当(☎514-8092)



勤務日時 週1日(曜日は応相談)午前9時～午後5時

ID 1010878

エール(発達・教育支援センター)
障害児相談支援専門員募集

～80回程度
いずれも申込〒191-00065旭が丘2の42の8発達・教育支援センター内教育支援課へ履歴書(写真貼付)、リソースルームの先生および言語聴覚士は免許の写しを郵送
問 教育支援課(☎589・8877)

勤務日時 週1日(曜日は応相談)午前9時～午後5時

ID 1010878

エール(発達・教育支援センター)
障害児相談支援専門員募集

内容 相談支援、サービスマンなど利用計画の作成、モニタリング、その他事務など
対象 ①相談支援専門員の資格を有する方②相談支援専門員研修の受講資格を有する方
時給 2,200円
その他 交通費は市の規定に準じる
申込 2月12日(火)までに〒191-00065旭が丘2の42の8発達・教育支援センター内発達支援課へ履歴書、資格書の写しを郵送または持参
問 発達支援課(☎589・8877)

定員 若干人

ID 1010866

消費生活相談員募集

詳細は、市 **HP** の募集要項をご覧ください。
勤務日時 4月1日から1年間の週2
程度度午前9時30分～午後5時※臨時出勤あり。
勤務地 生活・保健センター内日野市消費生活センター
対象 消費生活相談員資格試験(国家資格)合格者もしくは、みなし合格者
申込 2月1日(金)～14日(木)(必着)に〒191-00011日野本町1の6の2生活・保健センター内地域協働課へ①履歴書(写真貼付)②作文(多様化する消費者問題と消費生活相談員の役割について)(800字以内)③資格の写しを持参または郵送※土曜・日曜日を除く
問 地域協働課(☎581・4112)

勤務日時 週1日(曜日は応相談)午前9時～午後5時

ID 1010866

消費生活相談員募集

報酬 規定による(参考・平成30年度日額1万2千400円)
その他 交通費別途支給、有休あり。
面接日は2月19日(火)午後
申込 2月1日(金)～14日(木)(必着)に〒191-00011日野本町1の6の2生活・保健センター内地域協働課へ①履歴書(写真貼付)②作文(多様化する消費者問題と消費生活相談員の役割について)(800字以内)③資格の写しを持参または郵送※土曜・日曜日を除く
問 地域協働課(☎581・4112)

採用情報



市内学童クラブ臨時職員を募集

ID 1006695

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時30分までの勤務あり

勤務内容 学童クラブ児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士資格有資格者②免許などはないが、それに相当する子育て経験などを有する

時給 ①1千260円②1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入
申込 191・8686日野市役所2階子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参
問 子育て課(☎514・8636)

平成30年度学童クラブ嘱託指導員募集

ID 1005406

詳細は応募要領(市役所2階子育て課および市HPからもダウンロード可)をご覧ください。なお、合格者は、採用候補者名簿に登録し、嘱託指導員に欠員が生じた場合に採用になります。

勤務日時 月曜～土曜日のうち週5日午前10時～午後6時または午前10時30分～午後6時30分※土曜日は午前8時30分～午後5時45分。学校休業日は午前8時からまたは午後7時までの勤務あり。週休日は変則になります

勤務場所 市内学童クラブ

勤務内容 学童クラブにおける児童の育成・指導

対象 次の①②いずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または、保育士資格をお持ちの方②免許などはないが、それに相当する子育て経験などを有する方

募集定員 若干人

試験 作文および面接

報酬 市が定める嘱託員報酬単価表に基づき支給(21万3千900円から)
その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇などあり、社会保険加入
申込 2月1日(金)～15日(金)午前8時30分～午後5時15分に191・8686日野市役所子育て課へ申込書と作文を持参または郵送
問 子育て課(☎514・8636)

安全・安心



交通災害共済「ちよこつと共済」に加入を

ID 1002561

交通災害共済「ちよこつと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を

出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。手続きは簡単で、2コース(年額1千円と年額500円)から選べます。詳細は全戸に配布されるパンフレットをご覧ください。

共済期間 4月1日から1年間

対象 日野市に住民登録をしている方

その他 次の方は公費で一括加入(Bコース)しますので申込不要です①身体障害者手帳(1～6級)の方②愛の手帳(1～4度)の方③精神障害者保健福祉手帳(1～3級)の方④児童扶養手当または育成手当の受給を受けている親と子(義務教育修了の子を除く)

申込 2月1日(金)から市役所1階三菱UFJ銀行派出所窓口、七生支所、市内各金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)で受け付け
問 防災安全課(☎514・8963)

年金支給日に防災行政無線で特殊詐欺被害防止を呼びかけます

ID 1010899

振り込め詐欺などの特殊詐欺被害を防止するため、2カ月に一度の年金支給日に、被害の発生状況により、防災行政無線による注意喚起放送を実施します。昨年、市内では前年をはるかに上回る特殊詐欺被害が発生しました。年金支給日は、特に被害が集中する傾向があることから、詐

欺被害に遭わないよう呼びかけます。皆さまのご理解をお願いします。

問 日野警察署(☎586・0110)、市防災安全課(☎514・8963)

住宅



都営住宅入居者募集

ID 1008444

詳細は「募集のご案内」をご覧ください。

募集案内配布 2月4日(月)～13日(水)日曜日、祝日を除く)に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布または東京都住宅供給公社HPからダウンロード可

申込 2月18日(月)(必着)までに申込用紙を郵送

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター都営募集課(2月4日～18日☎0570・010・810、前記以外☎03・3498・8894※土曜・日曜日、祝日を除く)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。

場所 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

対象 当該駐車場から2km以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

保険・年金

HP
手続

国民年金保険料の納付は口座振替
のご利用を ID 1007193

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になります。

▼口座振替での納付

6カ月・1年・2年前納をすると現金納付より割引になります。また、毎月納付を「翌月末引き落とし」から「当月末引き落とし」に変更すると、月50円割引になります。

なお、平成31年度の保険料から6カ月（4～9月分）・1年・2年前納をご希望の方は、2月までに年金事

務所などで手続きをしてください。

▼クレジットカードでの納付

毎月払い・6カ月・1年・2年前納があります。カード会社への支払回数は1回払いのみです。6カ月・1年・2年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。毎月払いには割引はありません。平成31年度の保険料から6カ月（4～9月分）・1年・2年前納をご希望の方は、2月までに年金事務所などで手続きをしてください。

▼4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

詳細についてはご相談を。

いずれも問立川年金事務所（☎042・523・0352）、市保険年金課年金係（☎514・8289）

国民健康保険にご加入の方へ70歳以上の方の高額療養費の申請方法が変わります

ID 1002785

ひと月に支払った医療費が高額になり決められた上限額を超えた場合、上限額を超えた分を払い戻す高額療養費制度があります。

これまでの手続きは、市が送付する高額療養費支給申請書をその都度提出していただきましたが、国民健

康保険制度改革に伴う規制緩和で、申請手続きの簡素化が認められました。

2月から、70歳以上の世帯の方は、一度申請いただくとそれ以降の高額療養費は自動で世帯主の口座に振り込まれるようになります。

申請簡素化の対象世帯は、70歳以上の方のみの世帯となります。

なお、70歳未満の方がいる世帯や国民健康保険税の滞納がある世帯は対象外です。

問 保険年金課給付係（☎514・8276）

消費生活センターから

ID 1010863

干し柿やメープルシロップなどのオーナー制度トラブルにご注意ください！

▼事例

5年ぐらい前から、通信販売で干し柿やメープルシロップなどを購入していたところ、商品と一緒に



「農産物等加工品のオーナーになると、半年ごとに利子を受け取れる」というパンフレットが同封されてきた。満期になると業者が商品を買取り、高額な利子がもらえるというのでオーナー契約をした。

何回かは契約通りに利息が振り込まれたので信用して契約を追加したが、昨年、業者から利息の振り込みが遅れるという書面が来て、約束の期日になっても振り込みがなかった。その後、業者と連絡がつかないが払った金は返金されるのか。

▼アドバイス

「オーナー制度」とは、業者が消費者と「買戻特約付き売買契約」を締結し、満期日を迎えると業者が買い戻すことにより買戻代金が消費者に支払われるという取引です。今回の契約は「半年で満期」を迎え「契約した金額の10%」を加算した買戻代金が設定されていました。

- 「元本保証」「高額な利子」など他の取引と比較して有利な条件での取引は相当のリスクがあります。また、**投資には必ずリスクが伴います。**
- 事業の実態が確認できない場合や契約内容が理解できない場合は契約しないようにしましょう。今回の場合、業者は倒産し、業者の破産管財人から破産手続開始通知書が届きました。支払った金の返金はほぼ困難という結果になりました。

取引に関して不審な点があった場合は、早めにセンターに相談しましょう。

契約トラブルは

日野市消費生活センター（☎581-3556※土曜・日曜日、祝日を除く9:30～12:00、13:00～16:00）
消費者ホットライン（☎188）

健康診査・検診・相談

健康・福祉
医療・福祉

無料
検診

お口の健康診査・今年度は2月28日まで
ID 1003853

今年度のお口の健康診査の受診期限は今月末までです。終了間近には混み合う恐れがあります。5年に1度の無料で受診できる機会です。で、まだ受診されていない方は、ぜひお早めの受診をお願いします。また、受診者には、お口の健康を管理するのに便利な「健口手帳」をプレゼントしています。

日程 2月28日(木)まで

対象 平成30年4月1日現在、20歳以上の5歳刻みの方(20・25・30・35...) ※対象者には、平成30年4月末に通知済み

持ち物 無料受診券、健康保険証
申込 市内指定歯科医療機関に事前予約

問健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳、予防票と長袖服をお持ちになって会場にお越しください。なお、予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 2月4日(月)・25日(月)生活・保健センター、13日(水)福祉支援センター いずれも午前9時30分～11時
対象 生後1歳未満でBCG接種を

一度も受けていないお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②接種部位に紫外線が当たらないよう長袖服の準備を③麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合があり④副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は事前にご相談を

問健康課(☎581・4111)

大気汚染医療費助成制度・気管支ぜん息の都医療券をお持ちの方へ
更新を忘れずに

ID 1003942

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に健康課の窓口で手続きをしてください。

もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。ご注意ください。

みんなの

さぶら ぼれ話

33

矢崎の庚申塔

ID 1010895

長らく豊田2丁目55番地の三叉路にあった庚申塔(写真)が、昨年10月に約80メートル西へ移設されました。

庚申塔は、江戸時代に農村で盛んに行われた庚申信仰から造られました。庚申信仰は、60日に一度めぐってくる庚申の日に、眠った人間の体内から出た三尸の虫が、天帝に人間の悪行を告げて寿命が縮まると考えられていたことから、人々が集まって儀式を行い、眠らずに夜を明かすというものです。信仰を続けた記念や供養のため、各地でバラエティーに富んだ庚申塔が造られました。

矢崎の庚申塔は、正面に青面金剛と日月と三猿が彫られています。向かって右側面にあった銘文は、石が剥離して読めなくなっていますが、昭和58年発行の『日野市史民俗編』によれば、享保12年(1727)11月に、豊田村矢崎に住む6人により建立

されたと書かれていました。一番上にあつたはずの法輪はすでに失われています。

この庚申塔は、凝灰岩系の伊豆石のため、軟らかく加工しやすい反面、風化しやすい欠点があります。移設の際に石塔を分解したところ、石の中をくりぬいて軽量化していることが分かりました。陸路で運んだ可能性があるということです。

また、庚申塔の右(向かって左)には高さ90センチを超える大きな石がありました。表面が鏡のようにツルツルで、由来は分かりませんが、庚申塔と共に移設されました。

にされることを願います。



昭和41年(1966) 渡辺唯夫氏撮影

問 東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03・5320・4491)、市健康課(☎581・4111)

無料
相談

乳幼児歯科相談

ID 1007575

日時 2月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※27日を除く

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日のお子さま
定員 申込制で各回先着9人

その他すでに虫歯がある場合は医療機関で受診を

申込電話

問健康課(☎581・4111)

文化

文化・スポーツ

子供の読書に関わるボランティア懇談会

ID 1010786

市内で、子供の読書に関わるボランティア活動を行っている個人・団体の方、情報交換しませんか。

また、当日参加できない方も、ぜひ活動状況などの情報をお寄せください。

日時 2月28日(木)午後2時～4時

母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16~27週)とその家族など。予約制	保健	2日間で1クール3月11日(月)・18日(月) 14:00~16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	3月7日(木) 10:00~11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	沐浴	2月24日(日)または3月16日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	2月7日(木)または19日(火) 10:00~11:30 おおむね平成30年9月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	2月5日(火)または20日(水) 10:00~11:30 おおむね平成30年7月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	2月6日(水)または26日(火) 10:00~11:30 おおむね平成30年3月~5月生まれの乳児と保護者

※市HPから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み

※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3~12カ月児と保護者。 時間はいずれも10:30~11:30	2月6日(水) みなみだいら児童館(☎599-0166)	申し込み不要・直接会場へ
	2月13日(水) まんがんじ児童館(☎583-3309)	
	2月18日(月) あさひがおか児童館(☎583-4346)	
	2月21日(木) しんめい児童館(☎583-6588)	
	2月22日(金) もぐさだい児童館(☎591-7001)	
ID 1007348		

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

子育て支援
児童手当・児童育成手当は2月15日に振り込みます

ID 1000561

子育て支援

HP 子育て・教育

問 庶務課(☎514・8692)
日時 2月7日(木)午後2時から※傍聴希望者は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

学校教育
教育委員会平成30年度第11回定例会

ID 1007453

学校教育

HP 子育て・教育

会場 多摩平の森ふれあい館
申込 2月20日(水)までに百草図書館へ
電話または来館
問 百草図書館(☎594・4646)

利用時間 午前9時~午後5時※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く
会場 福祉支援センター2階
問 ナイスワーク高幡(☎593・5991)

仕事探しはナイスワーク高幡へ
ナイスワーク高幡は、市とハローワーク八王子が共同運営する職業相談室で、ハローワークと同じ求人情報がパソコンで検索できます。ぜひご利用ください。

ID 1003504

仕事探しはナイスワーク高幡へ

はたらく・就業支援

HP 産業・仕事

平成30年10月分から平成31年1月の児童手当(特例給付含む)と児童育成手当は2月15日(金)に指定口座に振り込みます。
問 子育て課(☎514・8598)

「がん検診」を受けましょう③

ID 1010858

市立病院副院長 菊永裕行

病気の予防と健康

どんな人間も、風邪を引いたりけがをしたり、必ず病気になると述べました。どんなに予防していても、どんなに注意を払っていても、体調を崩します。もちろん体力があるほうがダメージは少ないでしょうから、鍛えることは大切ですが、どんなに屈強な方も病気になります。では皆さまは、予防の意味がないと思われませんか?

いえ、予防は重要な意味を持ちます。予防は病気にならないための1次予防と病気を早期発見するための2次予防、そして病気を再発させないための3次予防があります。最初の1次予防は、インフルエンザワクチン接種などでインフルエンザに罹患しないようにしたり、罹患しても軽度で済むようにすることです。次の2次予防とは、がん検診などのように簡単に治療できる時期に発見するためのものです。

私たちの健康に最も威力を発揮するのは、この2次予防です。何をしても必ず訪れる「病気」に対応するには、「早く治す」ことです。早く簡単に治して、いつも通りに戻れば良いのです。いつも通りの生活を続けられることが「健康」なのですから。

問 健康課(☎581-4111)

4月1日オープン

(社福)あかつき 特別養護老人ホーム「花子」の施設見学会を実施

特別養護老人ホーム「花子」は常勤医師を配置する医療体制強化型特養です。4月1日(月)の開設を前に、下記の日時で施設見学会を開催します(申込不要)。なお、病状や必要な医療行為の種類によっては入所が困難場合があります。ご了承ください。

日時 2月10日(日)・11日(祝)・17日(日)・24日(日)①10:00から②11:00から③13:00から④14:00から

会場 同施設(多摩平3-1-11)

問 花子開設準備室(☎843-1777 月曜~金曜日9:00~17:00)



その他

平成30年度ヒカリ興業奨学資金奨学生募集

申し込みは、2月19日(火)までです。提出書類など詳細は、お問い合わせください。

対象 都内在住の要援護家庭で高等学校、専修学校高等課程・専門課程、高等専門学校、大学、短期大学およびこれらと同等の学校の進学希望者
定員 ①高校など4人②大学4人
給付金額(年額) ①15万円②24万円
問 日野市社会福祉協議会日野事務所(☎582・2319)

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 2月7日(木)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎

その他 年会費2千円

問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

南多摩保健所医療安全支援センター講演会「心が辛いとき」どうしたらいいの? 専門医のかかり方

日時 2月19日(火)午後2時～4時

講師 遠藤綾亮氏(桜ヶ丘記念病院医師)

定員 申込制で先着60人

申込 2月15日(金)までに電話

会場・問 南多摩保健所(☎042・371・7661)

下水道モニター募集

ID 1006056

任期 4月1日(月)から1年間

内容 インターネットアンケートへの回答、施設見学会への参加など

対象 平成31年4月1日現在、満20歳以上でホームページの閲覧とEメールを送受信できる都内在住者※公務

員、モニター経験者を除く
定員 おおむね1千人
申込 2月28日(木)までに東京都下水道局HPから申し込み
問 東京都下水道局(☎03・5320・6693)



市長のうごき

ID 1011121

1月前半
「4日」年頭挨拶「5日」日野市賀詞交歓会「13日」日野市消防団出初式「14日」日野市成人式

問 市長公室秘書担当(代表)

まちの話題

コニカミノルタ陸上競技部
“第63回全日本実業団対抗駅伝競走大会”に出場!
総合5位に ID 1003178

実業団日本1の駅伝チームを決める「第63回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」が1月1日に開催され、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が出場しました。

一歩及ばず総合5位の結果でしたが、今後の選手の皆さまの頑張りを引き続き応援しましょう。



日野市出身プロテニスプレーヤー
細沼千紗選手が市長表敬訪問

ID 1010849

地元出身のプロテニスプレーヤーで平成28年度に東京都アスリート認定選手となった細沼千紗さんが、12月10日にプロ転向を市長に報告しました。細沼選手は、早稲田大学在学中から国際大会に出場し、平成30年にはTFスペイン国際大会の女子ダブルスで優勝するなど活躍しています。現在、東京2020オリンピック出場を目指し活動中です。



全国中学生人権作文コンテスト東京都大会に
市内中学生が入賞

ID 1011094

市内の中学生が次の各賞を受賞しました(敬称略)。

▼特別優秀賞(東京都教育委員会賞)

田附紗夕(三中)※作文は東京法務局HPからご覧いただけます

▼作文委員会賞

和賀翔勇(一中)、藤田徹也(四中)、成瀬翼(三沢中)、井上和奏(大坂上中)

▼多摩西人権擁護委員協議会長賞

野中美希(一中)、岸桃子・山下美羽(いずれも七生中)、太田琴美(三中)、中村真優(三沢中)

▼日野市人権擁護委員賞

久津見菜乃(二中)、風間悠宇(七生中)、藤山由羽(三沢中)、中山美結(大坂上中)、大槌真生(平山中)



市では、市民の知る権利を保障するための「情報公開制度」と、プライバシーを保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。この二つの制度の平成29年度実施状況をお知らせします。

ID 1011106 問 総務課 (☎514-8128)

情報公開制度

どなたでも市が持っている情報の閲覧や視聴、写しの交付を求めること(行政情報公開請求)ができます。個人情報などの例外を除き、原則、公開します。平成29年度の運用状況は表1の通りです。

●(表1) 平成29年度 行政情報公開請求の状況

請求手続件数	決定件数※	決定内容					
		全部公開	部分公開	非公開			却下
				非公開	不存在	存否応答拒否	
81	88	33	32	6	15	1	1

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

個人情報保護制度

プライバシー保護のため、市に個人情報の適正な取り扱いを義務付け、また、本人には市が保有している個人情報・特定個人情報の開示や訂正、消去・廃棄、利用中止を求める権利を保障する制度です。平成29年度の運用状況は表2～4の通りです。

●(表2) 平成29年度 保有個人情報・特定個人情報開示請求などの状況

請求の種類	請求手続件数		決定状況					その他
	保有個人情報	特定個人情報	承諾	一部承諾	不承諾	却下	取り下げ	
開示	46	0	31	15	11	1	1	
訂正	0	0	0	0	0	0	0	
消去など	0	0	0	0	0	0	0	
利用中止	0	0	0	0	0	0	0	

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

●(表3) 保有個人情報取扱事務の状況

平成29年度中の届出数			平成29年度末 現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
24	7	7	671

●(表4) 特定個人情報取扱事務の状況

平成29年度中の届出数			平成29年度末 現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
0	3	0	52

情報公開や個人情報開示などの請求方法

▶請求場所

〒191-8686日野市市民相談窓口内
情報公開窓口(☎581-2516)

▶情報公開請求方法

窓口、郵送、ファクスまたは電子申請で請求できます。請求に必要なものはありません。

▶個人情報開示などの請求方法

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、情報公開窓口へ。また、個人情報訂正請求の場合には、情報が誤りであることを証明するものも必要です。なお、特定個人情報開示などの場合は、本人確認書類が異なりますので、総務課までお問い合わせください。

情報公開などの決定と方法

請求日の翌日から原則14日以内に公開・非公開などを決定し、お知らせします。情報の閲覧などで市役所にお越しいただく場合があります。なお、写しの交付は有料になります(1枚10円)。

審査請求

情報公開請求などに対する市の決定に不服がある場合には、市に対して審査請求ができます。請求を受けた市は審査会に諮問し、その答申を受けて最終決定をします。

情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会

審査請求について、市からの諮

問を受けて審査する機関です。市長が委嘱した7人の委員で構成されています。平成29年度における諮問の審査状況は、表5の通りです。

●(表5) 情報公開・個人情報に係る審査請求の状況(審査会における諮問の審査状況)

平成29年度は、審査会を11回開催し、2件の諮問について審査を行いました。諮問についての審査会の判断および審査状況は、次の通りです。

審査会の判断・審査状況	件数
市の決定を妥当としたもの	1
市の決定の一部を不当としたもの	0
市の決定の全部を不当としたもの	0
審査請求の取り下げを受けて、市が諮問の取り下げをしたもの	0
審査中のもの	1

平成30年3月31日現在

情報公開・個人情報保護運営審査会

情報公開・個人情報保護の両制度が適正に運営されているかをチェックするための審議機関です。10人の委員のうち4人が市民公募の委員です。個人情報の取り扱いについての諮問のほか、コンピュータネットワークの管理運営に関する重要事項なども審議します。平成29年度の審査会への諮問状況は表6の通りです。

●(表6) 平成29年度審査会への諮問

諮問事項	件数
要配慮個人情報の収集	6
本人以外からの収集	0
本人以外収集の通知省略	0
目的外利用	2
目的外利用の通知省略	2
外部提供	0
外部提供の通知省略	0
外部とのオンライン結合	2
制度運営上の重要事項	1
諮問事項合計	13

※平成29年度は8回開催。諮問案件数10件

善太郎(写真)は、晩年を百草で過ごしました。小島善太郎記念館が所蔵する晩年の絵画やパリ時代の小物などを百草園で展示します。

日時 2月14日(木)～24日(日)9:00～17:00

会場 京王百草園(百草)

費用 300円※小人100円

問 京王百草園(☎591-3478)

▶小島善太郎記念館が臨時に開館し呈茶サービス

日時 2月19日(火)・21日(木)10:00～16:00

会場 小島善太郎百草画荘

費用 300円※小・中学生100円

問 文化スポーツ課(☎514-8462)

障害者のためのイベント・社会交流事業～映画鑑賞会

ID 1007934

日時 2月6日(水)13:20～15:00

内容 映画「メアリと魔女の花」

対象 身体(車いす可)・知的障害の方およびボランティア

定員 申込制で先着30人

申込 2月1日(金)から電話※土曜・日曜日を除く

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

オペラ歌手による音楽朗読劇「百年咲いた花」～オペラと歌謡曲の出会い

ID 1011092

オペラ歌手が歌謡曲を歌うなど、異なるジャンルの音楽の融合を通して、クラシック音楽の魅力を感じてください。



日時 3月9日(土)13:00から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

出演 土田悠平氏、川上茉莉絵氏など

費用 前売3,000円※学生2,000円

チケット 市民会館・七生公会堂または野ばらプロジェクトHPから

問 同プロジェクト(☎843-1795)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

ID 1000966

日時・出演 2月9日(土)…伊藤美樹氏

(ボーカル)、八木秀子氏・湯本佳子氏・石井美香氏(クラリネット)、松島文代氏・永町匡世氏(ピアノ)、栗山美奈子氏(ベース)、23日(土)…吉原雄一氏(バイオリン)、桜井清威氏(ピアノ)。いずれも12:30～13:00

会場・問 同ホール(☎585-2011)

郷土資料館企画展「ひの宝モノ語り」関連講座①みんなで遊ぼう! たこ揚げ・竹とんぼ・紙飛行機②くらしの道具に光をあてる～北多摩×南多摩

ID 1010893

くらしの道具は意外とおもしろい!



▲ひよこの水飲み ▲糸杵(いとわく)

日時 ①2月17日(日)②3月17日(日)いずれも13:00～15:00

会場 中央公民館高幡台分室

内容 ①昔の遊び道具を作って楽しむ②多摩地域の南北から博物館の資料を考える

対象 ②中学生以上の方

定員 申込制で先着各30人

問 郷土資料館(☎592-0981)

七生公会堂から

会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

ID 1005894

▶ロビーコンサート(第20回ホイエライブ)

日時 2月13日(水)15:00～16:00

出演 ミュージック・ノート(ジャズ)

定員 先着50人

▶かわせみ寄席～古今亭志ん朝名

演映像上映

日時 2月27日(水)15:00～16:00

定員 先着50人

記念行事・フェスタ・複合行事

日野市立病院患者の会・がん患者の会「青葉の会」4周年記念講演会～内視鏡のはなし

がん患者と家族などの思いや不安に寄り添い、がん患者の自分らしい生き方を応援しています。

日時 2月23日(土)13:30～15:30

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ

講師 林篤氏(市立病院診療部長・内視鏡室長)

定員 200人

問 NPO法人ホスピタリティーひの(酒井☎080-1144-2448)

第2回

ひの在宅医療・介護サービスフェア

問 在宅療養支援課(☎514-8189) ID 1010838

住み慣れた家で自分らしく暮らし続けることについて、医療と介護の専門職がその場で皆さまの疑問に答えます。介護ベッドや車いすなどの体験もできますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 2月24日(日)13:00～16:00

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ

①講演・パネルディスカッション「在宅療養の基本を知ろう!」

講師 望月諭氏(日野のぞみクリニック医師)

パネリスト 医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、介護サービス事業所職員、地域包括支援センター職員

定員 先着80人

その他 手話通訳あり

②個別相談、介護ベッドや車いすなどの展示・体験、スタンプラリー(景品あり)

催し

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 同クラブ(☎506-9979)

ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

ノルディックウォーキング

日時 2月3日(日)・17日(日)9:30～12:00

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 朝倉知子氏(協会公認上級指導員)

費用 300円※会員150円

ターゲットバードゴルフ

日時 2月の毎週水曜・金曜日13:00～15:30

会場 平山台健康・市民支援センターグラウンド

講師 多賀谷忠之氏(公認上級指導員)

費用 300円※会員150円

ハンドロウル教室

日時 2月の毎週木曜日13:30～15:30

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 小堤吉寿氏(スポーツ推進委員)

費用 300円※会員150円

ぶらり街歩き～港横浜散策

日程 2月8日(金)

集合 10:00JR 京浜東北根岸線桜木町駅改札口、15:00中華街解散

コース 横浜ランドマーク～港博物館～汽船道～赤レンガ倉庫(昼食)～大栈橋～横浜港資料館～山下公園～港の見える丘公園～外人墓地～西洋館

費用 600円※交通費・入場料・昼食代別途

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同 プール(☎583-5266※9:30～20:30)

ID 1000974

はじめての水中ウォーキング

日時 2月15日(金)・22日(金)11:00～12:00
※全2回

定員 申込制で先着7人

費用 2,700円※入場料別途

申込 2月7日(木)までに電話

定例大人の泳教室

日時 2月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30

対象 18歳以上の方

定員 10人

費用 5回で5,400円のチケット制※入

場料別途

ユニバーサルスポーツ体験会 ～障害のある方もない方も一緒に ニュースポーツを体験しませんか

ID 1011098

日時 2月17日(日)9:30～11:30

会場 南平体育館

種目 ハンドロウル、ボッチャ、卓球バレーなど

講師 日野市スポーツ推進委員

その他 手話通訳あり

申込 2月12日(火)までに電話

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

軟式野球審判講習会

ID 1010772

日時 2月24日(日)9:00～16:00

会場 ①午前…多摩川グラウンド※雨天の場合は生活・保健センター②午後…生活・保健センター

内容 ①実技②講義

講師 東京都軟式野球連盟技術指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

申込 2月8日(金)までに電話

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

親子西武ライオンズ～親子 キャッチボールイベント in 日野市

ID 1010905

日時 3月16日(土)9:30～11:30※小雨実施

会場 万願寺中央公園グラウンド

内容 ライオンズOBによるボールの投げ方や打ち方のレッスン、チームに分かれての試合形式など

対象 5歳～小学4年生と保護者

定員 50組100人※申込多数の場合抽選

申込 2月15日(金)(必着)までに〒191-0024万願寺1-3-1-301(株)フクシエンタープライズ日野営業所へ(往復はがき)

で。往信用裏面に郵便番号・住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入

問 同営業所(☎514-9178)

子供・保護者向け

地域の親子と子育てサークル の交流会～みんなで子育て一 緒にあそぼう！

ID 1010889

日時 2月21日(木)①10:00～10:30②10:45～11:30

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 ①親子で遊ぼうコーナー～トンネル遊び・フラフープ・ボール遊び・玉いれなど②お楽しみタイム

対象 乳幼児と保護者

問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)、同センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

ベビーマッサージ～パパも一 緒にどうぞ

ID 1008503

日時 2月23日(土)15:00～16:00

会場 多摩平の森ふれあい館

対象 生後3～5カ月の乳児※初めての方優先

定員 12組

申込 2月7日(木)10:00から電話

問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

発達支援講演会「笑顔で生活 を送るための関わり・対応の コツ～小学校入学までに身に 付けたい3つのこと」

ID 1010879

日時 3月16日(土)14:00～16:00

会場 エール(発達・教育支援センター)

講師 榎本拓哉氏(明星大学非常勤講師・臨床心理士)

定員 申込制で先着50人

申込 2月4日(月)9:00から発達・教育支援センター(☎ hattatsu@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。氏名・電話番号を記入

その他 1歳～未就学児先着8人の保育あり(電話申込)

問 発達・教育支援センター(☎589-8877)

趣味・教養

梅まつりの京王百草園で小島 善太郎作品を展示

ID 1011091



昭和初期を代表する洋画家・小島

看護事業所、共同生活援助施設などに従事している方

定員 20人

費用 100円(資料代)

申込 2月20日(水)までに日野市民たんぽぽの会(☎599-7203)へファクスで。氏名、連絡先を記入

問 障害福祉課(☎514-8485)

日野産野菜を使った飾り巻すし教室

ID 1011097

日時 2月26日(火)10:30~13:30

会場 セツ塚ファーマーズセンター

メニュー お雛様の絵柄

定員 申込制で先着10人

費用 3,000円

申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話

問 都市農業振興課(☎514-8447)

講演会「認知症になった波平さん～成年後見制度と契約社会」

「サザエさん」一家を題材にして、成年後見制度ではどのような支援ができるのか、成年後見制度とはどんな制度なのかなどについて学びます。

日時 3月11日(月)14:00~16:00

会場 多摩平交流センター

講師 渡辺哲雄氏(東濃成年後見セン

ター)

定員 申込制で先着60人

申込 3月4日(月)までに日野市社会福祉協議会権利擁護センター日野(☎591-1573 ☎kenri45c@hinosuke.org)へ電話、ファクスまたはEメールで。「3月11日講演会」、氏名、日中連絡が取れる電話番号を記入

問 同協議会権利擁護センター日野(☎594-7646)

東京しごとセンター多摩の就業支援(2月)

ID 1003501

詳細はしごとセンター多摩 HP をご覧ください。

内容 平成30年度卒業予定および既卒3年以内の方対象・合同企業説明会(立川市会場)、29歳以下対象・若者と企業の交流会(立川市会場)、全年齢対象・面接会事前対策セミナー(小平市会場)ほか多数

問 しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

ひとり親支援セミナー～働き方と収入アップについて

ID 1003978

日時 3月2日(土)14:00~16:00

会場 多摩平の森ふれあい館

講師 秋田文子氏(㈱エイジェック)

対象 ひとり親以外の方も可

定員 20人

その他 1歳6カ月～未就学児先着2人の保育あり※2月12日(火)までに申込

申込 セーフティネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

キャリアアップ講習2月募集科目のご案内

ID 1008142

申込方法など詳細は問い合わせください。

募集科目 ①初めてのCAD製図②高齢者のためのビル管理技術者受験対策③第二種電気工事士(学科)受験対策④第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)⑤Excel(関数活用編)⑥データベース(Access)初級⑦ビジネスにおけるIoTの活用

対象 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者

定員 ①⑤⑥25人②③④40人⑦50人

費用 ①⑤⑥6,500円②③④⑦1,600円

問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京都遺跡調査・研究発表会

ID 1011070

都内で調査された遺跡の中から、特に注目を集めた遺跡の調査成果を発表します。普段触れることの少ない遺跡の調査の成果を、写真などを用いて紹介します。日野市からは平山遺跡を取り上げます。

日時 2月17日(日)10:00~16:00※入退場自由

会場 七生公会堂※直接会場へ

内容 13:00~14:00…清野利明(日野市郷土資料館長)講演「その時、歴史が動いた!~日野の歴史の変換点」

10:00~11:55、14:15~16:00…調査研究発表会~杉並区・豊島区・新宿区・狛江市・府中市・日野市の遺跡を紹介

問 東京都教育庁地域教育支援部管理課埋蔵文化財担当(☎03-5320-6863)



▲平山遺跡の大型建物跡群

ひの市民リサイクルショップ 回転市場主催講演会

マイクロプラスチックによる海洋汚染について

ID 1010568

プラスチックによる海洋汚染が地球の生態系全体に広がっています。プラスチックに含まれる有害化学物質はプラスチックを摂食した生物に移行し、プランクトンからクジラまで、さまざまな生物への影響が懸念されています。

講演では、プラスチック汚染の現状と対策、市民が取り組める対策について学びます。

日時 3月10日(日)14:00~16:00

会場 生活・保健センター

講師 高田秀重氏(東京農工大学教授)

定員 申込制で先着70人

申込 2月1日(金)から電話※水曜~日曜日の11:00~17:00

問 回転市場万願寺店(☎587-1781)



健康

地域介護予防活動支援事業・高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して～みんなであたおう＆ストレッチ体操

日時・会場 ①2月13日(水)13:30～14:45…平山住宅9号棟サロン②2・3月の第2・第4水曜日10:00～11:15…東部会館

内容 ①みんなであたおう②ストレッチ体操

対象 65歳以上の方

定員 各30人

費用 ①100円程度(サロン入室料)

申込 電話

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

第1グループ～健康体操と歌の集い

ID 1010924

日時 2月22日(金)9:30～11:30

会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ

内容 健康体操、歌声の集い、健康講話、体組成測定(希望者のみ)

講師 市健康体操サポーター

費用 100円

持ち物 敷物、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で

問 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

ID 1010925

日時 2月18日(月)13:30～15:30

会場 新町交流センター※直接会場へ

内容 健康体操、歌など

講師 市健康体操サポーターなど

費用 100円

持ち物 飲み物、タオル※動きやすい服装で

問 健康課(☎581-4111)

第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング「烏山川緑道の魅力に触れながら早春の世田谷流域を歩きます」

ID 1010926

日程 2月26日(火)※雨天中止

集合 9:20京王線・高幡不動駅改札口前※黄色の小旗が目印。12:20小田急線経堂駅北口解散※直接集合場所へ。解散後多摩センター駅経由で高幡不動駅までの案内あり

コース 京王線芦花公園駅～世田谷文学館～芦花恒春園～希望丘公園(休憩)～希望丘小～千歳丘高～石仏公園(5分)

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

問 健康課(☎581-4111)※開催日当日の実施確認は8:00～8:30に(☎080-4347-1265)へ

生活・環境

地域猫セミナー ID 1010809

猫を飼っている方、野良猫に困っている方を対象に、猫の適正飼育や飼い主のいない猫対策について、中央大学地域猫サークルがセミナーを行います。

日時 2月9日(土)14:00～16:00

会場 PlanT (多摩平の森産業連携センター)

問 環境保全課(☎514-8298)

認知症サポーター・ステップアップ講座～介護する家族の気持ち・支えるボランティア

ID 1003585

日時 2月11日(祝)10:00～11:30

会場 マザアス日野(万願寺)

内容 介護経験のある当事者からの話
対象 認知症サポーター養成講座終了者

申込 電話

問 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

高齢者の再就職支援セミナー～定年退職後のライフプランと働き方を考えよう

日時 2月14日(木)13:30～16:00

会場 生活・保健センター

内容 人生100年時代、定年退職後の働き方

講師 梅津輝氏(ファイナンシャルプランナー)

対象 おおむね55歳以上の方

定員 申込制で先着50人

申込 電話

問 しごとサポートひの(☎586-9517)

女性限定「傷ついた心の回復をめざす講座～自尊心について知ろう」

ID 1000594

日時 2月16日(土)13:30～16:30

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ

講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など

費用 500円(資料代)

その他 1歳～未就学児の保育および手話通訳あり※2月6日(水)までに電話またはファクス

問 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

普通救命講習 ID 1002423

日時 2月24日(日)9:00～12:00

会場 日野消防署

内容 心肺蘇生、AEDの使用法、窒息の手当、止血の方法など

定員 申込制で先着10人

費用 1,400円(テキスト代)

申込 2月4日(月)から電話

問 日野消防署(☎581-0119)

八王子・日野しごとと子育て両立支援就職面接会

ID 1010871

日時 2月21日(木)12:00から※入退場自由

会場 八王子市生涯学習センタークリエイトホール※直接会場へ

内容 参加企業(5社程度)との就職面接会

対象 子育てや介護など家庭と仕事の両立を希望する方(将来の両立を考えている方)、結婚・家事・育児・介護などにより働いていた期間にブランクのある方

持ち物 履歴書数枚

その他 1歳～未就学児の保育(先着順)あり。2月8日(金)～14日(木)に電話

問 ハローワーク八王子しごとと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

日野市障害福祉人材育成事業～相談援助技術研修

ID 1009751

日時 2月21日(木)18:00～20:00

会場 生活・保健センター

内容 就労継続支援B型事業所における個別支援計画の作成について～生活全体を捉えるアセスメントのポイントを学ぶ

講師 乙訓博文氏(日野市民たんぽぽの会くつろぎ管理者)

対象 就労継続支援B型事業所、訪問

申し込み

★**成年後見についての説明会・相談会** 2月12日(火)13:00～14:00／多摩平の森ふれあい館／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★**がんカフェひの** 2月13日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換^{など}／酒井(☎080-1144-2448)

★**ホットスペースTOMOの湯～心病んでい**
る方とそご家族お茶でも飲みながらゆっく
りしませんか 2月14日(木)・28日(木)13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★**相続・遺言・エンディングノート(書き方な**
ど)・成年後見など暮らしの無料相談会 2月14日(木)10:00～12:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★**ベビーマッサージお茶会** 2月15日(金)10:30～11:30／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の幼児と母親対象／4組／1,500円※茶菓子付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**発達に気になるお子さんの学校・工芸技能**
学院～個別教育相談会&ちょこっと体験 2月16日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★**就学1年前(5歳期)での発達検査と指導説明**
会 2月16日(土)14:00～15:00／ひの市民活動支援センター／市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象／ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★**「最後の早慶戦」無料上映会** 2月17日(日)10:30～12:10／多摩平交流センター／早稲田大学在学、卒業生対象／早大日野稲門会(☎090-5302-2775)へ申し込み

★**より鳥みどり観察会～多摩丘陵の冬の野鳥**
と生き物たちの冬越し(都立七生公園) 2月17日(日)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00現地解散／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★**多摩ブランド国際化推進会から ▶新選組**
のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi…2月24日(日)8:50日野駅集合 Half day、English guide／2,000円※学生1,500円／2月22日(金)までに申し込み▶**外国人対応スタッフ募集**…外国人向けイベントのサポート／若干人／詳細は問い合わせを／2月15日(金)までに申し込み／いずれも同会(☎582-8691)

★**日野自動車グリーンファンド環境講演会～**
地球温暖化と私たちの未来 2月25日(月)18:00～20:00／日野自動車本社(日野台)※直接会場へ／講師・江守正多氏(国立環境研究所地球環境研究センター副研究センター長)／自転車、バイク、自動車で来場の方は連絡を／同ファンド(☎586-5369)

もよおし

★**パンジーダンスパーティー** 2月1日(金)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★**マリーゴールド～英語で歌おう!** ①2月1日(金)・15日(金)10:15から②4日(月)・25日(月)13:30から／①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール／初心者歓迎／月2,000円※お試し参加無料。指導^{あり}／高橋(☎591-8668)

★**あかいやね～①豆まき②歌のコンサート** ①2月2日(土)②12日(火)／11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★**カナリアの会** 2月3日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌、唱歌^{など}※ピアノ伴奏^{あり}／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★**なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 2月3日(日)12:00～17:00／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶**うたごえinひの～①昭和歌謡カラ**
オケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…2月16日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)

★**日野子育てパートナーの会から ▶みんな**
のはらっば南平～はらっばカフェタイム…2月5日(火)10:30～11:00／南平駅西交流センター／保護者同士でお茶を楽しむ／乳幼児の保護者対象／4人／30円▶**おやまにあつまれ**…2月8日(金)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／そり遊び／乳幼児の親子対象／いずれも同会(☎587-6276)

★**たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパ**
ーティー 2月の毎週火曜日13:00～15:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★**杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう!**…2月7日(木)10:00～11:00※雨天中止／簡単製作、手遊び^{など}▶**園庭開放**…2月13日(水)13:30～15:30※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★**元気な音楽の広場** 2月7日(木)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌^{など}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★**南平駅西交流センター運営委員会～村上先**
生と楽しく歌う会 2月9日(土)13:30～15:30／同センター／500円／内川(☎592-5284)

★**もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう!** 2月12日(火)①11:00～11:30②11:30～12:30※雨天中止／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②親子で遊ぼう～園庭開放^{など}／①平成28年4月2日～29年4月1日②平成25年4月2日～29年4月1日生まれの幼児対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★**たかはた北保育園から ▶誕生会**…2月13日(水)10:00～11:00▶**大人も楽しくうどん作り**…2月14日(木)10:00～11:30／作ったうどんの試食可／成人対象／350円▶**ベビーマッサージ～出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん**…2月15日(金)10:00～11:00／4人／詳細は問い合わせを▶**つくってあそぼう!おもちゃ**
講習…2月19日(火)10:00～11:00／いずれも同園

(高幡)／同園(☎591-5003)へ申し込み

★**おひるねアート@mimiイースター撮影会** 2月13日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、20日(水)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)／赤ちゃんの撮影／0～2歳児対象／1回5組／2,500円、貸し衣裳代500円／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★**歌で楽しむ元気会** 2月13日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操^{など}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{あり}／小川(☎592-6510)

★**リリックダンスパーティー** 2月17日(日)13:10から／新町交流センター／500円／五味(☎090-2633-7775)

★**こども食堂～さくらちゃん** 2月17日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★**第9回えいこう未来っ子まつり** 2月23日(土)10:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／園児演技発表、作品展、親子お楽しみイベント／栄光会(☎593-1538)

★**朗読蘭陀夢(らんだむ)発表会** 2月24日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／演目…佐野洋子作「神も仏もありませぬ」から「今日でなくてもいい」^{など}／古木(☎594-2118※19:00～21:00)

★**さくら会～ダンスパーティー** 3月6日(水)13:30～16:00／新町交流センター／トライアル^{あり}(当日受付)／500円※飲み物付き。デモ・指導^{あり}／同会(西☎080-1059-0448)

美術・音楽

★**第2回西安展** 2月3日(日)までの9:00～17:00※3日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／長安(西安)と周辺各地の紹介／嶋津(☎581-4181)

★**吊るし雛・オリジナルティードールコレクション展** 2月14日(木)までの11:00～18:00／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／吊るし雛販売^{あり}／同カフェ(☎587-8563)

★**第51回日野市美術連盟会員展** 2月14日(木)～20日(水)10:00～17:00※18日を除く。14日は13:30から、20日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／油彩、水彩、アクリル^{など}／門倉(☎583-0125)

★**第22回手さぐりの作品展～生きるあかし** 2月28日(木)～3月5日(火)10:00～19:00※5日は17:00まで／とよだ市民ギャラリー／視覚障害者の作品展※手で触っての鑑賞可／光の家新生園(☎581-2340)

スポーツ

★**日野市インディアカ協会～第37回日野市民**
ふれあい大会 3月3日(日)9:00から／南平体育館／小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／1人500円／2月16日(土)19:00から南平駅西交流センターで開催されるキャプテン会議で申し込み／同協会(首藤☎591-6947)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月14日(木)
4月 1日号… 2月28日(木)
4月15日号… 3月14日(木)
5月 1日号… 3月29日(金)

講習・学習会

★フラワー・プランティエ〜プリザーブドフラワーを使ってアレンジメント 2月の毎週火曜・金曜10:00〜12:00、13:30〜15:30/会員宅(上田)/初回無料/大西(☎080-1122-6086)

★中高年の健康にリズム体操〜八木節太鼓無料体験講習会 2月2日(土)・9日(土)15:00〜16:30/落川都営住宅地区センター/石坂(☎592-5157)

★市民による社会・経済研究会〜日本の財政問題 2月2日(土)…ガバナンスの強化Ⅱ、23日(土)…日本財政の展望/14:00〜16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/各日1,000円/増田(☎585-1585)

★生涯学習講座 ①2月3日(日)②10日(日)/10:00〜11:30/多摩平の森ふれあい館/①朗らかに、なかよく、喜んで働く七つの生活法則②子育てセミナー「夫(妻)との仲良い関係の築き方〜育児への温度差」/②学童期までの母親・父親対象/各15人/②300円※菓子付き。保育あり/①真鍋(☎080-3015-0752)②山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

★自分を、家庭を、地域をよくする勉強会 ①2月3日(日)13:00〜14:30②9日(土)18:30〜19:45/①多摩平の森ふれあい館②PlanT(多摩平の森産業連携センター)/人に、地域に役立つ生き方の勉強会/各日15人/真鍋(☎586-2894)へ申し込み

★発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座 2月6日(木)10:30〜11:15、13:30〜14:15…1〜6歳、15:00〜15:45…4〜6歳/エール(発達・教育支援センター)/1〜6歳児と保護者対象/各800円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★スマホに強くなる初心者講座 2月6日(木)・13日(木)13:00〜15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ〜旬の食材を使って楽しく料理 2月9日(土)10:00〜12:00/東部会館/カニちらし、ごぼうと三つ葉のすまし汁など/先着5人/1,500円/2月5日(木)までに川井(☎559-0436※18:00〜20:00)へ

★旭が丘女声合唱団無料体験講座 2月6日(木)・13日(木)14:00〜15:00/勤労・青年会館/練習曲…愛する歌、花のかず/宇賀神(☎

090-6038-2708)

★手話ダンスれおの会〜手話ダンス研修会 2月8日(金)10:00〜16:30/中央福祉センター/100円/森(☎090-9150-0449)へ申し込み

★お炭づくり体験講座 2月10日(日)10:00〜15:00※雨天中止/落川交流センター/ほだ木作り(しいたけ)あり/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★絵画特別研究会〜女性(着衣)を描く 2月11日(祝)9:30〜17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

★じっくり描こう人物画 2月12日〜3月26日の第2・第4火曜日13:30〜16:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/15,780円(4回)/スケッチブックなど持参/同協会(☎586-6221)

★実践女子大学から ▶栄養学ポイント講座…2月13日(木)10:30〜12:00/同大学(大坂上)/日本人の食事摂取基準を学ぶ/50人/2,160円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み▶スポーツを楽しむためのクッキングトレーニング第3回日本料理…3月2日(土)10:00〜15:00/同大学(大坂上)/高校生以上のスポーツを実践している方、スポーツに興味のある方対象/4,000円※学生3,000円/2月17日(日)までに同大学調理学第二研究室(☎585-8942)へ

★コロンビア人女性が教えるラテン料理講座〜アロス・コン・マリスコス(シーフードの炊き込みご飯)を作ろう 2月14日(木)10:30〜13:00/ラスパパス(高幡)/20人/2,500円※ランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★難聴者の聞こえのバリアフリーを実現するミライスピーカーを体験しませんか 2月17日(日)14:00〜15:30/シンデレラビル3階(豊田駅北口)/先着30人/800円※会員500円/日野福祉の学校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★糖尿病市民公開講座「糖尿病と共に生きる〜自分の腎臓を一生使うために今やっておくべきこと(重症化予防)」 2月17日(日)14:30〜16:00/関戸公民館(多摩市)※直接会場へ/250人/多摩市医師会(☎042-372-3488)

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座…2月21日から隔週木曜日19:00〜21:00/生活・保健センターなど/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/2月18日(月)までに申し込み▶自由おしゃべり会…2月9日(土)・23日(土)10:00〜12:00/多摩平の森ふれあい館など/1回2,000円/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★中高年の琴無料体験 2月26日(火)13:00〜15:00/三沢東地区センター/斉藤(☎592-5157)

★春のハーブ教室〜ディフューザーを作ります 3月1日(金)14:00〜15:30/Clare Home & Garden クレア(日野本町)/1,500円/同施設(☎582-1313※日曜・月曜日を除く11:00〜18:00)へ申し込み

★水墨画・墨彩画講習会〜美しい伝統南画、はじめてみませんか? 2月22日(金)13:00〜15:00/多摩平交流センター/500円/上村(☎507-8428)

★国際クッキング〜アントニオさんに習うブルガリアの家庭料理を一緒に 3月3日(日)10:00〜13:00/中央公民館/20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)

★日野社交ダンス火曜会〜無料体験講習会 3月の毎週火曜日14:00〜16:00/百草台コミュニティセンター/初心者対象/大須賀(☎090-7273-6013)

ごあんない

★サマディヨガサークル 2月の①毎週金曜日②毎週月曜日/10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/各10人/1回500円※指導あり/ヨガマット、飲み物、タオル持参/秋山(☎090-5982-1753)

★簡単に楽しく体力up & ストレッチ〜運動を習慣づけましょう 2月1日(金)・15日(金)…新井地区センター、4日(月)・11日(祝)…落川都営住宅地区センター、6日(木)・13日(木)…東町交流センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館/10:00から▶親子でふれあいリズム遊び…2月1日(金)・15日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 2月の月曜〜土曜日10:00〜19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 2月の毎週土曜日10:30〜17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★バランスボールエクササイズ 2月6日(木)13:30〜14:30/平山交流センター/産後2カ月の母親〜シニア対象※子供同伴可/10人/1,500円※指導あり/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から ▶学習会〜精神科の薬についてQ&A…2月9日(土)13:30〜16:00/福祉支援センター/ミニ講演「認知機能の低下と精神科の薬」あり▶家族相談(要申込)…2月14日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象▶交流会〜情報交換・悩み相談などなんでも…2月17日(日)13:30〜16:00/ひの市民活動支援センター/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★コーヒーで政治を学び、語る会〜私たちの政治カフェ・日野 2月9日(土)13:30〜16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 2月10日(日)9:00〜12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ

公民館の催し

程久保うたごえパーク

ID 1010898

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2月9日(土)10:00～11:30※直接会場へ
内容 電子ピアノ、箏、クラリネットの生演奏にあわせて童謡、唱歌などを歌う 講師 音楽アンサンブル・ジュビア
対象 おおむね60歳以上の方 定員 40人 持ち物 飲み物、上履き

ひの市民大学～ビートルズが残したもの

ID 1010843

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 2月24日(日)、3月3日(日)・17日(日)14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
内容 ①ビートルズの歩み※カバーバンドの演奏あり②ビートルズの音楽的考察③ビートルズの文化的、社会的考察 講師 鈴木佳行氏(フリーライター)
持ち物 上履き その他 収容人数を超えた際はお断りする場合あり

バラエティサロン「グラスハープの世界へようこそ!～グラスが奏でる不思議な音色」

ID 1011018

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日野市出身のグラスハープ奏者・大橋エリさんとギタリストの後藤郁夫さんのユニット「エリクオ」による演奏で、癒やしのひとときを過ごしてみませんか。

日時 2月24日(日)14:00～15:30 出演 エリクオ 曲目 「カノン」、「星に願いを」など 定員 申込制で先着50人 申込 2月3日(日)9:00から電話または来館

初心者のためのパソコン講座～パソコンを使って楽しもう!

ID 1010856

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)13:30～15:30 会場 豊田駅北交流センター 内容 ①マウスの練習、文字の入力練習②インターネット

ト検索③ワードで歌詞カード作り 講師 シニアネットクラブ
対象 おおむね60歳以上のパソコン初心者または始めたばかりの方 定員 申込制で先着16人 申込 2月5日(火)9:00から電話または来館

憲法講座～わたしたちの暮らしと憲法

ID 1010855

問 中央公民館 (581-7580)

日時 ①3月2日(土)②9日(土)いずれも14:00～16:00 会場 中央福祉センター 内容・講師 ①暮らしの中から憲法を考える…中村安菜氏(日本女子体育大学講師)②日本国憲法と立憲主義の現在…青井未帆氏(学習院大学法科大学院教授) 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 申込制で先着40人 申込 2月3日(日)9:00から電話または来館

おながくでおでかけ!～きいて、さわって、えんそうしてみよう

ID 1010846

問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

障害のあるお子さまが、家庭やグループで楽しく過ごすために、音楽の力を活用するノウハウを学びます。

日時 3月17日(日)14:00～15:30 会場 多摩平交流センター 講師 井上恵理氏(国立音楽大学準教授)、国立音楽大学リトミックサークル 対象 中学生以下の障害児と親、兄弟 定員 申込制で先着30組 申込 2月5日(火)から電話、来館、または右記QRコードから電子申請

ひの市民大学企画運営委員募集

ID 1010897

問 中央公民館 (☎581-7580)



子供・若者世代を対象にした、わくわくするような講座の企画・運営を皆さまで創りませんか。

任期 4月1日～平成32年3月31日 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 若干人 申込 2月28日(木)(必着)までに申し込み※詳細は市

HP参照

保育園・児童館のイベント

2月の保育園

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

ID 1007898

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 1日(金)・15日(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

園庭であそぼう

ID 1008292

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 13日(水)9:45～11:30※雨天中止 対象 未就学児と保護者

誕生会&保育園であそぼう

ID 1008243

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 14日(木)9:45～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、着替え

2月の児童館

子育ておしゃべり会

ID 1010833

会場・問 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 23日(土)10:00～11:30 内容 先輩お母さんを囲んでみんなで話し 対象 子育て中の市内在住の方 定員 先着12組 申込 9日(土)9:30から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～移動こあらひろば

ID 1008791

問 もぐささい児童館 (☎591-7001)

日時 26日(火)10:30～11:30 会場 南百草地区センター 内容 体操、手遊び、季節の簡単な制作 対象 乳幼児と保護者

クッキング～チョコレートケーキをつくろう

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 27日(水)15:30～16:30 対象 小学1年生以上 定員 16人 費用 100円 申込 13日(水)16:00～22日(金)18:

00に電話または来館

まめまきのつどい

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぷらなっと (☎599-0166)

日時 3日(日)10:30～11:30 内容 鬼のお面づくり、まめまき 対象 幼児は保護者同伴

こどもと一緒に!パパママ展

ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 6日(水)～8日(金)10:00～12:00、13:30～17:00※8日は12:00まで 内容 子供に関わる地域の方、親子の作品展

乳幼児自由参加ひろば～きらきら

ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館 (☎583-3309)

日時 8日(金)10:30～11:30 内容 体操、手遊びなど 対象 乳幼児と保護者

パパと遊ぼう

ID 1010512

会場・問 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 16日(土)10:30～11:30 内容 パパと一緒にふれあい遊び、体操、手形とり 対象 乳幼児と父親・祖父 その他 動きやすい服装で

音楽室Free (無料開放)

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ (☎589-1253)

日時 16日(土)17:30～18:30 対象 中学・高校生 持ち物 楽器※無くても可 その他 ドラム、アンプ、電子ピアノ完備

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば

ID 1010828

会場・問 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 19日(火)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会

ID 1008148

会場・問 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 22日(金)10:30～11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

公民館の催し・保育園・児童館のイベント

... 2月の市民相談 ...

※いずれも祝日を除く

市長相談 20日(水)9:30～11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 エール(発達・教育支援センター) 申込 1日(金)～7日(木)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします 問 市民相談担当(☎514-8094)	子どもの虐待相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 虐待相談電話(☎599-5454)	福祉オンブズパーソン苦情相談 市役所1階福祉オンブズパーソン室 6日(水)14:15～16:30、13日(水)・19日(火)・27日(水)9:15～11:30 いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)
子育て相談 地域子ども家庭支援センター多摩平 月曜日を除く毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～金曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888	妊婦・乳幼児相談 さかえまち児童館 4日(月)9:45～11:00 生活・保健センター 22日(金)9:30～10:45 問 健康課(☎581-4111)	女性相談 男女平等推進センター (多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00～21:00 毎週水曜日9:45～16:00 ※予約制(電話・面接) ※手話・保育あり(10日前までに予約) 問 男女平等課(☎587-8177)
子ども家庭総合相談 子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 同センター(☎599-6670)	健康相談・生活習慣病予防食生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約) 問 健康課(☎581-4111)	ひとり親家庭相談 市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)
	創業相談 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日10:00～16:00 ※電話予約制。相談時間1時間 問 産業振興課(☎514-8442)	民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談 毎週木曜日13:00～17:00 市役所会議室 ※電話予約制(各日先着3組) 申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 問 都市計画課(☎514-8371)
	教育相談 エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)	
	消費生活相談 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 問 消費生活センター(☎581-3556)	

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 **問** 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む) 4日(月)・25日(月)13:30～16:00 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)9:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。19日(火)は12日(火)から、3月4日(月)・5日(火)は2月25日(月)から予約を	登記相談 7日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
土曜法律相談 16日(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。4日(月)から予約を	税務相談 2月の税務相談はありません。
行政相談 1日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。先着順で当日受け付け	不動産相談 20日(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
人権身の上相談(子供の相談含む) 14日(木)9:30～16:00 28日(木)13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談 1日(金)・21日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談 8日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	労働相談 15日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を ※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.koushajp/

お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

空室状況(2月) ※1月22日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
○	×	○	○	休館日			○	×	×	○	休館日			○	×
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○				

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」3月31日までのご宿泊分※休前日を除く2名追加料金の加算なし。4月の休館日は8日(月)～10日(水)と16日(火)～18日(木)です

2月前期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00~12:00

13:00~17:00

3日

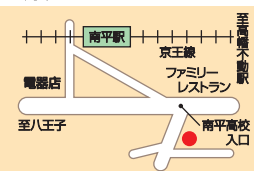
高品クリニック(内科)

日野本町1-12-13 ☎583-7822



福岡医院(小・内科)

南平8-10-27 ☎591-3600



10日

石塚医院(内科)

多摩平2-3-4-106 ☎584-4111



もぐさ園三沢台診療所(小内外科)

三沢2-12-13 ☎592-0466



11日

アカシアクリニック(内・皮・小・婦)

日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616



いしかわ内科医院(内・婦内科)

豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎589-2244



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12 医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜・祝日

19:30~22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日を除く)

19:30~22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

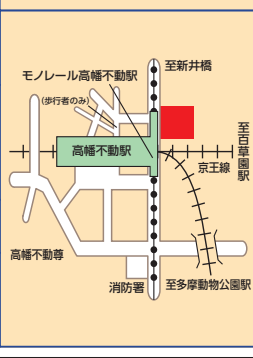
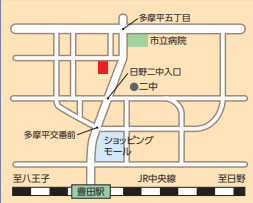
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎☎594-2111

日曜・祝日

受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用



日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)



ID 1010835

サンゴマル ベジ活 350

両手山盛りいっぱいを習慣に
1日350グラムの野菜を食べよう

野菜をもっとたくさん食べるためのヒント
便利な冷凍野菜やカット野菜を利用してみませんか?

冷凍野菜

ほうれん草やブロッコリーなどを下ゆでして、1回分ずつ小分けにして冷凍保存しておく、解凍するだけで簡単に調理できて便利です。

また、市販の冷凍野菜は、旬の時期に収穫されているので栄養価が高く、種類も豊富なので、さまざまな料理に利用することができます。



カット野菜

サラダ用、炒め野菜用などあらかじめカットされた野菜が、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで販売されています。

野菜を食べたくても調理する時間がないという方、野菜を買っても量が多くて食べきれないという方におすすめです。

電子レンジで下ゆで

硬い野菜は、調理の前に電子レンジで加熱し、軽く火を通しておくと、調理時間を短縮できます。

野菜料理レシピ集

南多摩保健所 HP では、野菜が70gとれる野菜料理レシピを紹介しています。あと一品、野菜料理が欲しい時にご活用ください。



▲南多摩保健所「野菜料理レシピ」QRコード

問 南多摩保健所(☎042-371-7661)
市健康課(☎581-4111)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜・祝日、年末年始の9:00~17:00

救急病院2月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(☎7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(祝)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(祝)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻	耳鼻
脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外	脳外
泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿	泌尿
整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形	整形
皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚	皮膚
眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼	眼
産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

新入園児募集中! 1~5歳児
まずはお問い合わせ下さい!

●住所/
東京都日野市高幡1009-4
京王アンフィール高幡2階

●アクセス/
高幡不動駅下車、徒歩2分

詳しくは検索!
京王子育て 検索
株式会社 京王子育てサポート

京王キッズプラッツ高幡
KEIO KIDS' PLATS TAKAHATA
042-593-5550

リフォームのお問い合わせは…

**日野市商工会
建築ステーション**

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00 予約	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日 曜・祝 日 (保険医療機関)

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

ハウスクリーニング
ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

おそうじ革命 TEL 0120-547-348
日野栄町店 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)
【報酬】完全出来高制<配布地域/日野市内>
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) **0120-593-812**

日野市内のリフォームはエンラージへ!

■日野市のリフォーム補助金をご利用頂けます。
(詳しくは日野市のホームページをご覧ください)

●資格を持った女性プランナーが対応致します!
●耐震や大規模リフォームは一級建築士が設計します。
●中古売買もお任せください。(宅建業免許あり)
●日野市でのリフォーム実績が豊富です。
★お見積りは無料ですのでお気軽にお電話下さい!

ENLARGE 0120-186-203
〒191-0011 東京都日野市日野本町2-20-6

外反母趾, リウマチの靴

オーダーメイド靴、インソールのご案内です!
保険適用で7割~9割の還付が可能です!
詳細は、フリーダイヤルでお問い合わせ下さい!

立川靴工房 フリーダイヤル イーナ ヨイクツ
立川市柏町2-39-22 **0120-57-4192**

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください
日野駅徒歩1分

相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
042-587-3533
http://www.hinolaw.jp

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック	乳腺ドック	脳ドック	乳がん・子宮がんドック
月曜~金曜日(午前) 29,160円	木曜日(午前) 17,260円	月曜~金曜日(午後) 37,800円	木曜日(午前) 18,460円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581-2677
予約受付:月曜~金曜13:30~17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

ずっと続けてきた

「日野産農産物を給食に」というこだわり

問 学校課（☎514・8749）

ID 1011130

日野第一小学校
栄養士 瀬川久美子



日野産農産物をふんだんに使った献立。主菜は日野産トマトのソースをかけた「なんちゃってロールキャベツ」。この献立で一小は「全国学校給食甲子園」の決勝大会に臨みました。

日野第一小学校
調理員 金丸健二

市内小・中学校の給食は、平成21年度施行の「みんなですめる食育条例」のもと、日野産農産物を積極的に使用し、平成30年度は29・8%と過去最高の利用率となっています。昨年開催された「第十三回全国学校給食甲子園」決勝大会には、高倍率を勝ち進んだ日野第一小学校が進出、「優秀賞（三井製糖賞）」特に味のバランスに優れていた」を受賞し、地産地消を含めた取り組みが全国的にも評価されました。今号では、決勝大会で大活躍した一小の瀬川栄養士と金丸調理員が、市の学校給食のこだわりを紹介しています。

旬の日野産農産物から考えた献立

私が思う地産地消の魅力は、生産者の顔が見え、どのように作っているのか分かるところ。そして、新鮮でおいしい旬の農産物を味わえるところです。このように、安全・安心・おいしいと三拍子揃った日野産農産物の子供たちにもたつぷり味わってほしいため、献立をたてる際は、何よりも地産地消を一番に考えます。

地産地消は、暑い日も寒い日も、毎日毎日心を込めて農産物を作ってくださっている「生産者の温かさ」があつてはじめて取り組めることです。地産地消を軸に献立を考えられるという幸せに心から感謝しつつ、小・中学校9年間で子供たちに本物の味を伝えていくことが私の役目です。

本物の味を伝える学校給食

ひと手間かけた手作り調理をモットーに、長年の経験と技術に基づき、カレーのルーからサラダのドレッシングまで、コロッケはジャガイモをふかすところから調理

するなど、手作りでできるものはずべて手作りをしています。素材の味を最大限に引き出すために、だしの合わせ方を変え、切り方やゆで加減など調理法の工夫もしています。日々、一つ一つの工程を大切に、本物の味を伝える学校給食にこだわりながら、地産地消の推進に励んでいます。

表紙の写真

お正月献立の給食と一小児童

表紙の給食は「松風焼き」と福島県の郷土料理「こづゆ」。日野産大根や卵などを使っています。給食では混ぜて焼いています。松風焼き（写真中央）は表だけにこまをつける。裏がないという縁起の良い料理です。

