

広報



- 2 市・都民税の申告受付が始まります
- 5 日野市環境フェア
- 7 ひの新選組まつりパレード隊士募集
- 13 情報公開制度・個人情報保護制度
実施状況をお知らせ

平成31年(2019年)

2月1日号

第1440号



日野産農産物で伝える
本物の味

2月18日(月)から

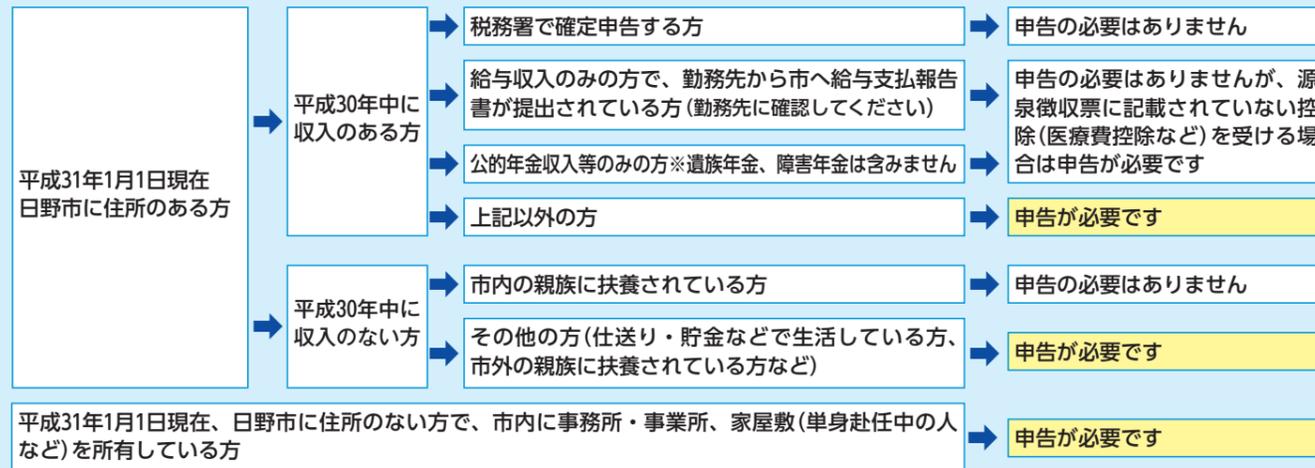
市・都民税の申告受付が始まります

受付期間 2月18日(月)～3月15日(金)

問 市民税課 (☎514-8238)

ID 1010892

市・都民税の申告は必要ですか？



※この表は一般的な例を解説したものです。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください
 ※収入がない方、少ない方でも国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方などは、市・都民税の申告が必要です(所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります)

申告書の配布

市・都民税申告書は、市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所にあります。なお、必要な方には郵送しますので、市民税課へご連絡ください。

※昨年、市・都民税の申告をした方には、2月7日(木)に平成31年度市・都民税申告書を発送します

●再就職をされる方へ

平成31年度の市・都民税について、特別徴収(給与差引き)を希望する場合は、新しい勤務先を通じて平成31年4月10日(水)までに市へ切替申請書を提出してください。

市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は下記「申告に必要なもの」の1～4の書類(原本もしくは写し)を〒191-8686日野市市民税課までお送りください。

なお、申告の受付書は郵送の場合は原則お返ししません。受付書が必要な方は住所、氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

申告相談・受付

市・都民税の申告相談・受付は、下表の通りです。なお、申告書は、郵送でも受け付けます。

七生支所・豊田駅連絡所では、税専門の職員がいないため、申告相談はできません。

●市・都民税の申告相談・受付日程表

日程	時間	会場
2月18日(月)～3月15日(金) ※土曜・日曜日を除く。 ただし2月23(土)、3月2日(土)は実施	8:45～17:00	市役所1階 101会議室
2月26日(火)～3月2日(土)	9:00～11:30 13:00～16:30	七生福祉センター (三沢3-50-1 七生公会堂1階)

平成31年度市民税・都民税(個人住民税) 税制改正について

①配偶者控除の改正

納税義務者(扶養する方)の合計所得金額が900万円を超えた場合、控除額が減少していき、1,000万円を超えた場合は配偶者控除の適用を受けることができなくなります。この場合であっても、配偶者の合計所得金額が38万円以下であれば、この配偶者について障害者控除の適用や非課税判定時の扶養人数への算入が可能です。

②配偶者特別控除の改正

働きたい方が就業調整を意識せず働けるように、控除の適用を受けられる配偶者の合計所得金額の上限が、これまでの76万円から123万円に引き上げられました。

納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると控除額が減少していきます。1,000万円を超えた場合は、これまで同様配偶者特別控除の適用はありません。

■配偶者(特別)控除額算定表

区分	納税義務者(扶養する方)の合計所得金額			
	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	38万円以下	33万円	22万円	11万円
	老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円
配偶者の合計所得金額 配偶者特別控除	38万円超90万円以下	33万円	22万円	適用なし
	90万円超95万円以下	31万円	21万円	
	95万円超100万円以下	26万円	18万円	
	100万円超105万円以下	21万円	14万円	
	105万円超110万円以下	16万円	11万円	
	110万円超115万円以下	11万円	8万円	
	115万円超120万円以下	6万円	4万円	
	120万円超123万円以下	3万円	2万円	
123万円超	適用なし	適用なし	適用なし	

申告に必要なもの

1. 市・都民税申告書(申告書が送られている方は、その用紙)

2. 個人番号・本人確認に必要な書類

- (1)マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード
- (2)マイナンバーカードをお持ちでない方は次の①と②の両方
 - ①通知カードまたは個人番号が記載されている住民票
 - ②運転免許証またはパスポートなど(公的機関が発行した写真付きの身分証明書がない場合は健康保険証、年金手帳など、氏名、住所、生年月日が確認できるものを2点)

3. 平成30年中の所得(収入)に関する書類

- (1)給与所得の方は、源泉徴収票か給与明細書
- (2)公的年金受給者の方は、公的年金の源泉徴収票
- (3)給与・公的年金以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿や領収書など

4. 平成30年中の控除に関する書類

- (1)医療費控除を受ける方は、医療費の明細書、または医療保険者などの医療費通知書※医療費控除の特例(セルフメディケーション特例)を選択する場合、申告を行う個人が一定の取り組みを行ったことの証明書類も必要。詳細は市HP参照。平成32年度分の申告までは、医療費の領収書も可

- (2)社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払済額が分かる書類(日野市に納めている社会保険料は除く)※国民年金保険料および国民年金基金の掛金について、社会保険料控除の適用を受けるには、支払いをした旨を証する書類などを添付する必要があります
- (3)生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料を支払った方は、その控除証明書
- (4)勤労学生控除を受ける方は、学生証など
- (5)障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書など※マイナンバーと本人確認ができる書類を提示した場合は、手帳が発行された都道府県名を記載することで省略可
- (6)寄附金控除を受ける方は、寄附した金額を確認できる領収書など※ふるさと納税のワンストップ特例を申請されていた方は、市・都民税の申告をすると申請が無効になりますので、寄附金受領証明書が必要になります
- (7)国外居住親族(同一生計配偶者も含む)を扶養適用する場合はその確認書類(親族関係書類、送金証明書類)※給与所得の源泉徴収票に記載されている分については、必要ありません

5. 印鑑(認め印で可)

2月25日(月)は七生支所臨時休業
ID 1011068
問 七生支所(☎591-7712)

2月25日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業となります。ご迷惑をおかけしますが、当日は市役所本庁舎や豊田駅連絡所を、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付サービスをご利用ください。

**コンビニエンスストアでの
証明書交付サービスを停止します**
ID 1004793
問 市民窓口課(☎514-8206)

日時 ①2月9日(土)23:00~12日(火)6:30②2月24日(日)17:00~25日(月)6:30

停止の理由 ①本庁舎免震工事に伴うシステムメンテナンスのため②システムバージョンアップのため

交付できない証明書 ①戸籍謄本・抄本②すべての証明書

市議会
HP 市議

市議会が2月26日から開催
ID 1000870

平成31年第1回市議会定例会は、2月26日(火)から左表の通り開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

日程	会議名	主な内容
2月26日(火)	本会議	会期の決定、議案上程
28日(水)		一般質問
3月1日(金)		一般質問、請願上程
4日(月)・5日(火)		一般質問
6日(水)	常任委員会	一般質問、議案上程
8日(金)		企画総務委員会
11日(月)		民生文教委員会
12日(火)	特別委員会	環境まちづくり委員会
13日(水)~15日(金)		一般会計予算特別委員会
18日(月)	特別会計予算特別委員会	
26日(火)	本会議	審査報告、議案上程、採決

※日程は変更される場合があります

**都市計画・まちづくり
第24期第2回日野市町名地番整理
審議会を開催**
HP 市政情報

日時 2月15日(金)午後3時から
会場 防災情報センター
ID 1005344

〜80回程度
いずれも 申込 千191-0065旭
が丘2の42の8発達・教育支援セン
ター内教育支援課へ履歴書(写真貼
付)、リソースルームの先生および
言語聴覚士は免許の写しを郵送
問 教育支援課(☎589・8877)

**エール(発達・教育支援センター)
障害児相談支援専門員募集**
ID 1010878

勤務日時 週1日(曜日は応相談)午前
9時~午後5時

内容 相談支援、サービスなど利用
計画の作成、モニタリング、その他
事務など

対象 ①相談支援専門員の資格を有
する方②相談支援専門員研修の受講
資格を有する方
時給 2,200円

その他 交通費は市の規定に準じる
申込 2月12日(火)までに千191-006
5旭が丘2の42の8発達・教育支援
センター内発達支援課へ履歴書、資
格書の写しを郵送または持参
問 発達支援課(☎589・8877)

報告予定案件 新井・石田地区町名地
番整理について
傍聴定員 先着10人※当日午後2時30
分~2時50分に市役所3階都市計画
課で受け付け
問 都市計画課(☎514・8354)

情報公開
HP 市政情報

**日野市情報公開・個人情報保護運
営審議会公開**
ID 1008144

日時 2月18日(月)午前10時から
会場 市役所5階502会議室※中止の
場合あり。事前に問い合わせを
問 総務課(☎514・8128)

採用情報
HP 市政情報

**市立病院臨時職員(看護アシスタ
ント)募集**
ID 1005996

業務内容 生活環境に関わる業務(病
床および病床周辺の清潔・整頓、
病室環境の調整、リネン類の管理)、
日常生活に関わる業務(身体的清
拭、排泄、食事、運動・移動などに
関する世話)

勤務日・時間 ①4~5日シフト制(通
常午前8時30分~午後5時、早番午
前7時~午後3時30分、遅番午前11
時~午後7時30分、準夜勤務午後1時
30分~10時)②週3~5日午後6時
~10時のシフト制※勤務日時などは
応相談

消費生活相談員募集
ID 1010866

詳細は、市HPの募集要項をご覧
ください。

勤務日時 4月1日から1年間の週2
回程度午前9時30分~午後5時※臨
時出勤あり。

勤務地 生活・保健センター内日野市
消費生活センター

対象 消費生活相談員資格試験(国家
資格)合格者もしくは、みなし合格
者
定員 若干人

休日 週休2日制
給与 ①時給1千330円※試用期間中
時給1千300円②時給1千500円
その他 選考は書類選考後、面接。事
前に病院見学を希望の方はご連絡く
ださい

申込 電話連絡の上、千191-0062
多摩平4の3の1市立病院総務課へ
履歴書を郵送または持参
問 市立病院総務課(☎581・2677)

臨時職員 ID 1010853

①特別支援学級介助員：内容 特別
支援学級での児童・生徒の介助など
勤務時間 1日6時間程度(小学校)、
6~5時間程度(中学校)

②学級支援員：内容 通常の学級で
の配慮を要する児童・生徒の介助な
ど 勤務時間 1日4~5時間程度

③リソースルームの先生：内容 通
常の学級に在籍する配慮を要する児
童・生徒の別教室での学習支援など
対象 小・中学校教員免許有資格者
勤務時間 1日6時間程度(小学校)、
6~5時間程度(中学校)

▼言語指導員 ID 1005398
内容 特別支援学級児童・生徒への
言語指導など 対象 言語聴覚士有資
格者 指導時間 1回4時間、年間15

報酬規定による(参考・平成30年度
日額1万2千400円)
その他 交通費別途支給、有休あり。
面接日は2月19日(火)午後
申込 2月1日(金)~14日(木)(必着)に
千191-0011日野本町1の6の2
生活・保健センター内地域協働課へ
①履歴書(写真貼付)②作文「多様化
する消費者問題と消費生活相談員の
役割について」(800字以内)③資格の
写しを持参または郵送※土曜・日曜
日を除く
問 地域協働課(☎581・4112)

没後 150 歳三×日野 Toshizo Hijikata

土方歳三 没後150年
第22回
ひの新選組まつり
パレード隊士募集

5月12日(日)開催の新選組パレードに参加する隊士、
配役者(坂本龍馬など)を募集します

詳細は観光協会HPをご覧ください。
対象 高校生以上の方
定員 100人※衣装・小道具の刀など一式持参の方は別枠。申込多数の
場合は抽選
費用 ①隊士(衣装貸出)…5,000円 ※市内在住者4,500円
②隊士(衣装など一式持参)…2,500円 ※市内在住者2,000円
③配役者…20,000円
申込 3月1日(金)(必着)までに千191-0011日野本町2-15-9日野市観光協
会「ひの新選組まつり」係へ応募用紙(日野市観光協会HPから
ダウンロード可)を郵送
問 日野市観光協会(☎586-8808※月曜日および月曜日が祝日の場合は
翌火曜日を除く)



2月4日(月)から「暮らしの便利帳」を
市内全世帯に配布します

官民協働事業として地域の各種団体や事業
者の皆さまの協力を得て、日野市暮らしの便
利帳を発行します。
内容は、各種手続きや施設案内、医療情報
などで、市内全世帯に配布します。
配布期間 2月4日(月)~3月4日(月)
問 市長公室広報担当(☎514-8092)



情報公開制度と個人情報保護制度 平成29年度の運用状況

市では、市民の知る権利を保障するための「情報公開制度」と、プライバシーを保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。この二つの制度の平成29年度実施状況をお知らせします。

ID 1011106 問 総務課 (☎514-8128)

情報公開制度

どなたでも市が持っている情報の閲覧や視聴、写しの交付を求めること(行政情報公開請求)ができます。個人情報などの例外を除き、原則、公開します。平成29年度の運用状況は表1の通りです。

●(表1)平成29年度 行政情報公開請求の状況

請求手続件数	決定件数※	決定内容					却下
		全部公開	部分公開	非公開		存否応答拒否	
				非公開	不存在		
81	88	33	32	6	15	1	1

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

個人情報保護制度

プライバシー保護のため、市に個人情報の適正な取り扱いを義務付け、また、本人には市が保有している個人情報・特定個人情報の開示や訂正、消去・廃棄、利用中止を求める権利を保障する制度です。平成29年度の運用状況は表2～4の通りです。

●(表2)平成29年度 保有個人情報・特定個人情報開示請求などの状況

請求の種類	請求手続件数	決定状況					その他
		保有個人情報	特定個人情報	承諾	一部承諾	不承諾	
開示	46	0	31	15	11	1	1
訂正	0	0	0	0	0	0	0
消去など	0	0	0	0	0	0	0
利用中止	0	0	0	0	0	0	0

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

●(表3)保有個人情報取扱事務の状況

平成29年度中の届出数			平成29年度末現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
24	7	7	671

●(表4)特定個人情報取扱事務の状況

平成29年度中の届出数			平成29年度末現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
0	3	0	52

情報公開や個人情報開示などの請求方法

▶請求場所

〒191-8686日野市市民相談窓口内 情報公開窓口(☎581-2516)

▶情報公開請求方法

窓口、郵送、ファクスまたは電子申請で請求できます。請求に必要なものはありません。

▶個人情報開示などの請求方法

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、情報公開窓口へ。また、個人情報訂正請求の場合には、情報が誤りであることを証明するものも必要です。なお、特定個人情報開示などの場合は、本人確認書類が異なりますので、総務課までお問い合わせください。

情報公開などの決定と方法

請求日の翌日から原則14日以内に公開・非公開などを決定し、お知らせします。情報の閲覧などで市役所にお越しいただく場合があります。なお、写しの交付は有料になります(1枚10円)。

審査請求

情報公開請求などに対する市の決定に不服がある場合には、市に対して審査請求ができます。請求を受けた市は審査会に諮問し、その答申を受けて最終決定をします。

情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会

審査請求について、市からの諮問を受けて審査する機関です。市長が委嘱した7人の委員で構成されています。平成29年度における諮問の審査状況は、表5の通りです。

●(表5)情報公開・個人情報に係る審査請求の状況(審査会における諮問の審査状況)

平成29年度は、審査会を11回開催し、2件の諮問について審査を行いました。諮問についての審査会の判断および審査状況は、次の通りです。

審査会の判断・審査状況	件数
市の決定を妥当としたもの	1
市の決定の一部を不当としたもの	0
市の決定の全部を不当としたもの	0
審査請求の取り下げを受けて、市が諮問の取り下げをしたもの	0
審査中のもの	1

平成30年3月31日現在

情報公開・個人情報保護運営審議会

情報公開・個人情報保護の両制度が適正に運営されているかをチェックするための審議機関です。10人の委員のうち4人が市民公募の委員です。個人情報の取り扱いについての諮問のほか、コンピューターネットワークの管理運営に関する重要事項なども審議します。平成29年度の審議会への諮問状況は表6の通りです。

●(表6)平成29年度審議会への諮問

諮問事項	件数
要配慮個人情報の収集	6
本人以外からの収集	0
本人以外収集の通知省略	0
目的外利用	2
目的外利用の通知省略	2
外部提供	0
外部提供の通知省略	0
外部とのオンライン結合	2
制度運営上の重要事項	1
諮問事項合計	13

※平成29年度は8回開催。諮問案件数10件

まちの話題

コニカミノルタ陸上競技部 “第63回全日本実業団対抗駅伝競走大会”に出場！ 総合5位に ID 1003178

実業団日本1の駅伝チームを決める「第63回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」が1月1日に開催され、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が出場しました。

一歩及ばず総合5位の結果でしたが、今後の選手の皆さまの頑張りを引き続き応援しましょう。



日野市出身プロテニスプレーヤー 細沼千紗選手が市長表敬訪問 ID 1010849

地元出身のプロテニスプレーヤーで平成28年度に東京都アスリート認定選手となった細沼千紗さんが、12月10日にプロ転向を市長に報告しました。細沼選手は、早稲田大学在学中から国際大会に出場し、平成30年にはTFスペイン国際大会の女子ダブルスで優勝するなど活躍しています。現在、東京2020オリンピック出場を目指し活動中です。



全国中学生人権作文コンテスト東京都大会に 市内中学生が入賞 ID 1011094

市内の中学生が次の各賞を受賞しました(敬称略)。

- ▼特別優秀賞(東京都教育委員会賞) 田附紗夕(三中)※作文は東京法務局HPからご覧いただけます
- ▼作文委員会賞 和賀翔勇(一中)、藤田徹也(四中)、成瀬翼(三沢中)、井上和奏(大坂上中)
- ▼多摩西人権擁護委員協議会長賞 野中美希(一中)、岸桃子・山下美羽(いずれも七生中)、太田琴美(三中)、中村真優(三沢中)
- ▼日野市人権擁護委員賞 久津見菜乃(二中)、風間悠宇(七生中)、藤山由羽(三沢中)、中山美結(大坂上中)、大橋真生(平山中)



その他

平成30年度ヒカリ興業奨学金受給者 学生募集

申し込みは、2月19日(火)までです。提出書類など詳細は、お問い合わせください。

対象 都内在住の要援護家庭で高等学校、専修学校高等課程・専門課程、高等専門学校、大学、短期大学およびこれらと同等の学校の進学希望者
定員 ①高校など4人 ②大学4人
給付金額(年額) ①15万円 ②24万円
問 日野市社会福祉協議会日野事務 所(☎582・2319)

シルバー人材センター入会案内 明会

日時 2月7日(木)午前10時～正午
会場 生活・保健センター
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎
その他 年会費2千円
問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

講師 遠藤綾亮氏(桜ヶ丘記念病院医師)

定員 申込制で先着60人
申込 2月15日(金)までに電話
会場 問 南多摩保健所(☎042・371・7661)

下水道モニター募集 ID 1006056

任期 4月1日(月)から1年間
内容 インターネットアンケートへの回答、施設見学会への参加など
対象 平成31年4月1日現在、満20歳以上でホームページの閲覧とEメールを送受信できる都内在住者※公務

市長のうごき

▼1月前半 ID 1011121
「4日」年頭挨拶 「5日」日野市賀詞交歓会 「13日」日野市消防団出初式 「14日」日野市成人式
問 市長公室秘書担当(☎03・5320・6693)



スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 同クラブ(☎506-9979)
ID 1003186

詳細は同クラブへお問い合わせください。

ノルディックウォーキング

日時 2月3日(日)・17日(日)9:30~12:00
会場 平山台健康・市民支援センター
講師 朝倉知子氏(協会公認上級指導員)

費用 300円※会員150円

ターゲットバードゴルフ

日時 2月の毎週水曜・金曜日13:00~15:30

会場 平山台健康・市民支援センターグラウンド

講師 多賀谷忠之氏(公認上級指導員)

費用 300円※会員150円

ハンドロウル教室

日時 2月の毎週木曜日13:30~15:30
会場 平山台健康・市民支援センター

講師 小堤吉寿氏(スポーツ推進委員)

費用 300円※会員150円

ぶらり街歩き~港横浜散策

日程 2月8日(金)

集合 10:00JR 京浜東北根岸線桜木町駅改札口、15:00中華街解散

コース 横浜ランドマーク~港博物館~汽車道~赤レンガ倉庫(昼食)~大栈橋~横浜港資料館~山下公園~港の見える丘公園~外人墓地~西洋館
費用 600円※交通費・入場料・昼食代別途

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:30~20:30)
ID 1000974

はじめての水中ウォーキング

日時 2月15日(金)・22日(金)11:00~12:00
※全2回

定員 申込制で先着7人

費用 2,700円※入場料別途

申込 2月7日(木)までに電話

定例大人の水泳教室

日時 2月の毎週水曜・土曜日12:30~13:30

対象 18歳以上の方

定員 10人

費用 5回で5,400円のチケット制※入

場料別途

ユニバーサルスポーツ体験会~障害のある方もない方も一緒にニュースポーツを体験しませんか

ID 1011098

日時 2月17日(日)9:30~11:30

会場 南平体育館

種目 ハンドロウル、ポッチャ、卓球バレーなど

講師 日野市スポーツ推進委員

その他 手話通訳あり

申込 2月12日(火)までに電話

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

軟式野球審判講習会

ID 1010772

日時 2月24日(日)9:00~16:00

会場 ①午前…多摩川グラウンド※雨天の場合は生活・保健センター②午後…生活・保健センター

内容 ①実技②講義

講師 東京都軟式野球連盟技術指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

申込 2月8日(金)までに電話

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

親子西武ライオンズ~親子キャッチボールイベント in 日野市

ID 1010905

日時 3月16日(土)9:30~11:30※小雨実施

会場 万願寺中央公園グラウンド

内容 ライオンズOBによるボールの投げ方や打ち方のレッスン、チームに分かれての試合形式など

対象 5歳~小学4年生と保護者

定員 50組100人※申込多数の場合抽選

申込 2月15日(金)(必着)までに〒191-0024万願寺1-3-1-301(株)フクシエンタープライズ日野営業所へ(往復はがき)

で。往信用裏面に郵便番号・住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入

問 同営業所(☎514-9178)

子供・保護者向け

地域の親子と子育てサークルの交流会~みんなで子育て一緒にあそぼう!

ID 1010889

日時 2月21日(木)①10:00~10:30②10:45~11:30

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 ①親子で遊ぼうコーナー~トンネル遊び・フラフープ・ボール遊び・玉いれなど②お楽しみタイム

対象 乳幼児と保護者

問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)、同センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

ベビーマッサージ~パパも一緒にどうぞ

ID 1008503

日時 2月23日(土)15:00~16:00

会場 多摩平の森ふれあい館

対象 生後3~5カ月の乳児※初めての方優先

定員 12組

申込 2月7日(木)10:00から電話

問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

発達支援講演会「笑顔で生活を送るための関わり・対応のコツ~小学校入学までに身に付けたい3つのこと」

ID 1010879

日時 3月16日(土)14:00~16:00

会場 エール(発達・教育支援センター)

講師 榎本拓哉氏(明星大学非常勤講師・臨床心理士)

定員 申込制で先着50人

申込 2月4日(月)9:00から発達・教育支援センター(☎ hattatsu@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールで。

氏名・電話番号を記入

その他 1歳~未就学児先着8人の保育あり(電話申込)

問 発達・教育支援センター(☎589-8877)

趣味・教養

梅まつりの京王百草園で小島善太郎作品を展示

ID 1011091



昭和初期を代表する洋画家・小島

善太郎(写真)は、晩年を百草で過ごしました。小島善太郎記念館が所蔵する晩年の絵画やパリ時代の小物などを百草園で展示します。

日時 2月14日(木)~24日(日)9:00~17:00

会場 京王百草園(百草)

費用 300円※小人100円

問 京王百草園(☎591-3478)

▶小島善太郎記念館が臨時に開館し呈茶サービス

日時 2月19日(火)・21日(木)10:00~16:00

会場 小島善太郎百草画荘

費用 300円※小・中学生100円

問 文化スポーツ課(☎514-8462)

障害者のためのイベント・社会交流事業~映画鑑賞会

ID 1007934

日時 2月6日(水)13:20~15:00

内容 映画「メアリと魔女の花」

対象 身体(車いす可)・知的障害の方およびボランティア

定員 申込制で先着30人

申込 2月1日(金)から電話※土曜・日曜日を除く

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

オペラ歌手による音楽朗読劇「百年咲いた花」~オペラと歌謡曲の出会い

ID 1011092

オペラ歌手が歌謡曲を歌うなど、異なるジャンルの音楽の融合を通して、クラシック音楽の魅力を感じてください。



日時 3月9日(土)13:00から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

出演 土田悠平氏、川上茉莉絵氏など

費用 前売3,000円※学生2,000円

チケット 市民会館・七生公会堂または野ばらプロジェクトHPから

問 同プロジェクト(☎843-1795)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

ID 1000966

日時・出演 2月9日(土)…伊藤美樹氏

(ボーカル)、八木秀子氏・湯本佳子氏・石井美香氏(クラリネット)、松島文代氏・永町匡世氏(ピアノ)、栗山美奈子氏(ベース)、23日(土)…吉原雄一氏(バイオリン)、桜井清威氏(ピアノ)。いずれも12:30~13:00

会場・問 同ホール(☎585-2011)

郷土資料館企画展「ひの宝モノ語り」関連講座①みんなで遊ぼう! たこ揚げ・竹とんぼ・紙飛行機②くらしの道具に光をあてる~北多摩×南多摩

ID 1010893

くらしの道具は意外とおもしろい!



▲ひよこの水飲み ▲糸粋(いとわく)

日時 ①2月17日(日)②3月17日(日)いずれも13:00~15:00

会場 中央公民館高幡台分室

内容 ①昔の遊び道具を作って楽しむ②多摩地域の南北から博物館の資料を考える

対象 ②中学生以上の方

定員 申込制で先着各30人

問 郷土資料館(☎592-0981)

第2回

ひの在宅医療・介護サービスフェア

問 在宅療養支援課(☎514-8189) ID 1010838

住み慣れた家で自分らしく暮らし続けることについて、医療と介護の専門職がその場で皆さまの疑問に答えます。介護ベッドや車いすなどの体験もできますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 2月24日(日)13:00~16:00

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ

①講演・パネルディスカッション「在宅療養の基本を知ろう!」

講師 望月諭氏(日野のぞみクリニック医師)

パネリスト 医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、介護サービス事業所職員、地域包括支援センター職員

定員 先着80人

その他 手話通訳あり

②個別相談、介護ベッドや車いすなどの展示・体験、スタンプリリー(景品あり)

健康

地域介護予防活動支援事業・高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して～みんなであたおう&ストレッチ体操

日時・会場 ①2月13日(水)13:30～14:45…平山住宅9号棟サロン②2・3月の第2・第4水曜日10:00～11:15…東部会館

内容 ①みんなであたおう②ストレッチ体操

対象 65歳以上の方

定員 各30人

費用 ①100円程度(サロン入室料)

申込 電話

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

第1グループ～健康体操と歌の集い ID 1010924

日時 2月22日(金)9:30～11:30

会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ

内容 健康体操、歌声の集い、健康講話、体組成測定(希望者のみ)

講師 市健康体操サポーター

費用 100円

持ち物 敷物、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で

問 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！ ID 1010925

日時 2月18日(月)13:30～15:30

会場 新町交流センター※直接会場へ

内容 健康体操、歌など

講師 市健康体操サポーターなど

費用 100円

持ち物 飲み物、タオル※動きやすい服装で

問 健康課(☎581-4111)

第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング「烏山川緑道の魅力に触れながら早春の世田谷流域を歩きます」 ID 1010926

日程 2月26日(火)※雨天中止

集合 9:20京王線・高幡不動駅改札口前※黄色の小旗が目印。12:20小田急線経堂駅北口解散※直接集合場所へ。解散後多摩センター駅経由で高幡不動駅までの案内あり

コース 京王線芦花公園駅～世田谷文学館～芦花恒春園～希望丘公園(休憩)～希望丘小～千歳丘高～石仏公園(5⁺)

持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

問 健康課(☎581-4111) ※開催日当日の実施確認は8:00～8:30に(☎080-4347-1265)へ

生活・環境

地域猫セミナー ID 1010809

猫を飼っている方、野良猫に困っている方を対象に、猫の適正飼育や飼い主のいない猫対策について、中央大学地域猫サークルがセミナーを行います。

日時 2月9日(土)14:00～16:00

会場 PlanT (多摩平の森産業連携センター)

問 環境保全課(☎514-8298)

認知症サポーター・ステップアップ講座～介護する家族の気持ち・支えるボランティア ID 1003585

日時 2月11日(祝)10:00～11:30

会場 マザアス日野(万願寺)

内容 介護経験のある当事者からの話
対象 認知症サポーター養成講座修了者

申込 電話

問 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

高齢者の再就職支援セミナー～定年退職後のライフプランと働き方を考えよう

日時 2月14日(木)13:30～16:00

会場 生活・保健センター

内容 人生100年時代、定年退職後の働き方

講師 梅津輝氏(ファイナンシャルプランナー)

対象 おおむね55歳以上の方

定員 申込制で先着50人

申込 電話

問 しごとサポートひの(☎586-9517)

女性限定「傷ついた心の回復をめざす講座～自尊心について知ろう」 ID 1000594

日時 2月16日(土)13:30～16:30

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ

講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など

費用 500円(資料代)

その他 1歳～未就学児の保育および手話通訳あり※2月6日(水)までに電話またはファクス

問 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

普通救命講習 ID 1002423

日時 2月24日(日)9:00～12:00

会場 日野消防署

内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など

定員 申込制で先着10人

費用 1,400円(テキスト代)

申込 2月4日(月)から電話

問 日野消防署(☎581-0119)

八王子・日野しごとと子育て両立支援就職面接会 ID 1010871

日時 2月21日(木)12:00から※入退場自由

会場 八王子市生涯学習センタークリエイトホール※直接会場へ

内容 参加企業(5社程度)との就職面接会

対象 子育てや介護など家庭と仕事の両立を希望する方(将来の両立を考えている方)、結婚・家事・育児・介護などにより働いていた期間にブランクのある方

持ち物 履歴書数枚

その他 1歳～未就学児の保育(先着順)あり。2月8日(金)～14日(木)に電話

問 ハローワーク八王子しごとと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

日野市障害福祉人材育成事業～相談援助技術研修 ID 1009751

日時 2月21日(木)18:00～20:00

会場 生活・保健センター

内容 就労継続支援B型事業所における個別支援計画の作成について～生活全体を捉えるアセスメントのポイントを学ぶ

講師 乙訓博文氏(日野市民たんぽぽの会くつろぎ管理者)

対象 就労継続支援B型事業所、訪問

看護事業所、共同生活援助施設などに従事している方

定員 20人

費用 100円(資料代)

申込 2月20日(水)までに日野市民たんぽぽの会(FAX 599-7203)へファクスで。氏名、連絡先を記入

問 障害福祉課(☎514-8485)

日野産野菜を使った飾り巻すし教室 ID 1011097

日時 2月26日(火)10:30～13:30

会場 セツ塚ファーマーズセンター

メニュー お雛様の絵柄

定員 申込制で先着10人

費用 3,000円

申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話

問 都市農業振興課(☎514-8447)

講演会「認知症になった波平さん～成年後見制度と契約社会」

「サザエさん」一家を題材にして、成年後見制度ではどのような支援ができるのか、成年後見制度とはどんな制度なのかなどについて学びます。

日時 3月11日(月)14:00～16:00

会場 多摩平交流センター

講師 渡辺哲雄氏(東濃成年後見セン)

東京都遺跡調査・研究発表会 ID 1011070

都内で調査された遺跡の中から、特に注目を集めた遺跡の調査成果を発表します。普段触れることの少ない遺跡の調査の成果を、写真などを用いて紹介します。日野市からは平山遺跡を取り上げます。

日時 2月17日(日)10:00～16:00※入退場自由

会場 七生公会堂※直接会場へ

内容 13:00～14:00…清野利明(日野市郷土資料館長)講演「その時、歴史が動いた！～日野の歴史の変換点」

10:00～11:55、14:15～16:00…調査研究発表会～杉並区・豊島区・新宿区・狛江市・府中市・日野市の遺跡を紹介

問 東京都教育庁地域教育支援部管理課埋蔵文化財担当(☎03-5320-6863)



▲平山遺跡の大型建物跡群

ター)

定員 申込制で先着60人

申込 3月4日(月)までに日野市社会福祉協議会権利擁護センター日野(FAX 591-1573 区 kenri45c@hinosuke.org)へ電話、ファクスまたはEメールで。「3月11日講演会」、氏名、日中連絡が取れる電話番号を記入

問 同協議会権利擁護センター日野(☎594-7646)

東京しごとセンター多摩の就業支援(2月) ID 1003501

詳細はしごとセンター多摩 HP をご覧ください。

内容 平成30年度卒業予定および既卒3年以内の方対象・合同企業説明会(立川市会場)、29歳以下対象・若者と企業の交流会(立川市会場)、全年齢対象・面接会事前対策セミナー(小平市会場)ほか多数

問 しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

ひとり親支援セミナー～働き方と収入アップについて ID 1003978

日時 3月2日(土)14:00～16:00

会場 多摩平の森ふれあい館

講師 秋田文子氏(株エイジェック)

対象 ひとり親以外の方も可

定員 20人

その他 1歳6カ月～未就学児先着2人の保育あり※2月12日(火)までに申込
申込 セーフティネットコールセンター(区 s-net@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

キャリアアップ講習2月募集科目のご案内 ID 1008142

申込方法など詳細は問い合わせください。

募集科目 ①初めてのCAD製図②高齢者のためのビル管理技術者受験対策③第二種電気工事士(学科)受験対策④第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)⑤Excel(関数活用編)⑥データベース(Access)初級⑦ビジネスにおけるIoTの活用

対象 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者

定員 ①⑤⑥25人②③④40人⑦50人

費用 ①⑤⑥6,500円②③④⑦1,600円

問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

ひの市民リサイクルショップ 回転市場主催講演会

マイクロプラスチックによる海洋汚染について ID 1010568

プラスチックによる海洋汚染が地球の生態系全体に広がっています。プラスチックに含まれる有害化学物質はプラスチックを摂食した生物に移行し、プランクトンからクジラまで、さまざまな生物への影響が懸念されています。

講演では、プラスチック汚染の現状と対策、市民が取り組める対策について学びます。

日時 3月10日(日)14:00～16:00

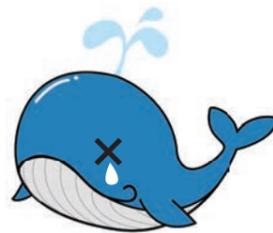
会場 生活・保健センター

講師 高田秀重氏(東京農工大学教授)

定員 申込制で先着70人

申込 2月1日(金)から電話※水曜～日曜日の11:00～17:00

問 回転市場万願寺店(☎587-1781)



投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 3月15日号… 2月14日(木)
- 4月1日号… 2月28日(木)
- 4月15日号… 3月14日(木)
- 5月1日号… 3月29日(金)

講習・学習会

- ★**フラワー・プランティエ～プリザーブドフラワーを使ってアレンジメント** 2月の毎週火曜・金曜日10:00～12:00、13:30～15:30/会員宅(上田)/初回無料/大西(☎080-1122-6086)
- ★**中高年の健康にリズム体操～八木節太鼓無料体験講習会** 2月2日(土)・9日(土)15:00～16:30/落川都営住宅地区センター/石坂(☎592-5157)
- ★**市民による社会・経済研究会～日本の財政問題** 2月2日(土)…ガバナンスの強化Ⅱ、23日(土)…日本財政の展望/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/各日1,000円/増田(☎585-1585)
- ★**生涯学習講座** ①2月3日(日)②10日(日)/10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/①朗らかに、なかよく、喜んで働く七つの生活法則②子育てセミナー「(夫)妻との仲良い関係の築き方～育児への温度差」/②学童期までの母親・父親対象/各15人/②300円※菓子付き。保育^要、①真鍋(☎080-3015-0752)②山下(☎090-4598-5525)へ申し込み
- ★**自分を、家庭を、地域をよくする勉強会** ①2月3日(日)13:00～14:30②9日(土)18:30～19:45/①多摩平の森ふれあい館②PlanT(多摩平の森産業連携センター)/人に、地域に役立つ生き方の勉強会/各日15人/真鍋(☎586-2894)へ申し込み
- ★**発達に気になるお子さんのためのタッチケア講座** 2月6日(木)10:30～11:15、13:30～14:15…1～6歳、15:00～15:45…4～6歳/エール(発達・教育支援センター)/1～6歳児と保護者対象/各800円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★**スマホに強くなる初心者講座** 2月6日(木)・13日(木)13:00～15:00/豊田駅北交流センター/1回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★**家庭菜膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理** 2月9日(土)10:00～12:00/東部会館/カニちらし、ごぼうと三つ葉のすまし汁^と/先着5人/1,500円/2月5日(火)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ
- ★**旭が丘女声合唱団無料体験講座** 2月6日(木)・13日(木)14:00～15:00/勤労・青年会館/練習曲…愛する歌、花のかず/宇賀神(☎

090-6038-2708)

- ★**手話ダンスれおの会～手話ダンス研修会** 2月8日(金)10:00～16:30/中央福祉センター/100円/森(☎090-9150-0449)へ申し込み
- ★**お華炭つくり体験講座** 2月10日(日)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/ほだ木作り(しいたけ)^要/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ★**絵画特別研究会～女性(着衣)を描く** 2月11日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
- ★**じっくり描こう人物画** 2月12日～3月26日の第2・第4火曜日13:30～16:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/15,780円(4回)/スケッチブックなど持参/同協会(☎586-6221)
- ★**実践女子大学から ▶栄養学ポイント講座** …2月13日(木)10:30～12:00/同大学(大坂上)/日本人の食事摂取基準を学ぶ/50人/2,160円/同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み▶**スポーツを楽しむためのクッキングトレーニング第3回日本料理**…3月2日(土)10:00～15:00/同大学(大坂上)/高校生以上のスポーツを実践している方、スポーツに興味のある方対象/4,000円※学生3,000円/2月17日(日)までに同大学調理学第二研究室(☎585-8942)へ
- ★**コロンビア人女性が教えるラテン料理講座～アロス・コン・マリスコス(シーフードの炊き込みご飯)を作ろう** 2月14日(木)10:30～13:00/ラスパパス(高幡)/20人/2,500円※ランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★**難聴者の聞こえのバリアフリーを実現するミライスピーカーを体験しませんか** 2月17日(日)14:00～15:30/シンデレラビル3階(豊田駅北口)/先着30人/800円※会員500円/日野福祉の学校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み
- ★**糖尿病市民公開講座「糖尿病と共に生きる～自分の腎臓を一生使うために今やっておくべきこと(重症化予防)」** 2月17日(日)14:30～16:00/関戸公民館(多摩市)※直接会場へ/250人/多摩市医師会(☎042-372-3488)
- ★**英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座**…2月21日から隔週木曜日19:00～21:00/生活・保健センター^と/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/2月18日(月)までに申し込み▶**自由おしゃべり会**…2月9日(土)・23日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館^と/1回2,000円/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★**中高年の琴無料体験** 2月26日(火)13:00～15:00/三沢東地区センター/斉藤(☎592-5157)
- ★**春のハーブ教室～ディフューザーを作ります** 3月1日(金)14:00～15:30/Clare Home & Gardenクレア(日野本町)/1,500円/同施設(☎582-1313※日曜・月曜日を除く11:00～18:00)へ申し込み

- ★**水墨画・墨彩画講習会～美しい伝統南画、はじめてみませんか?** 2月22日(金)13:00～15:00/多摩平交流センター/500円/上村(☎507-8428)
- ★**国際クッキング～アントニオさんに習うブルガリアの家庭料理を一緒に** 3月3日(日)10:00～13:00/中央公民館/20人/800円/日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)
- ★**日野社交ダンス火曜日～無料体験講習会** 3月の毎週火曜日14:00～16:00/百草台コミュニティセンター/初心者対象/大須賀(☎090-7273-6013)

ごあんない

- ★**サマディヨガサークル** 2月の①毎週金曜日②毎週月曜日/10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/各10人/1回500円※指導^要/ヨガマット、飲み物、タオル持参/秋山(☎090-5982-1753)
- ★**簡単に楽しく体力up&ストレッチ～運動を習慣づけましょう** 2月1日(金)・15日(金)…新井地区センター、4日(月)・11日(祝)…落川都営住宅地区センター、6日(火)・13日(火)…東町交流センター、7日(水)・14日(水)…勤労・青年会館/10:00から▶**親子でふれあいリズム遊び**…2月1日(金)・15日(金)11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**発達相談** 2月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 2月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★**バランスボールエクササイズ** 2月6日(木)13:30～14:30/平山交流センター/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/10人/1,500円※指導^要/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★**日野精神障害者家族会から ▶学習会～精神科の薬についてQ&A**…2月9日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/ミニ講演「認知機能の低下と精神科の薬」^要▶**家族相談(要申込)**…2月14日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象▶**交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…2月17日(日)13:30～16:00/ひの市民活動支援センター/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 2月9日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 2月10日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ

- 申し込み
- ★**成年後見についての説明会・相談会** 2月12日(火)13:00～14:00/多摩平の森ふれあい館/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★**がんカフェひの** 2月13日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換^と/酒井(☎080-1144-2448)
- ★**ホットスペースTOMOの湯～心病んでいらっしゃる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 2月14日(木)・28日(木)13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★**相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 2月14日(木)10:00～12:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★**ベビーマッサージお茶会** 2月15日(金)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/1,500円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★**発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会&ちょこっと体験** 2月16日(土)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★**就学1年前(5歳期)での発達検査と指導説明会** 2月16日(土)14:00～15:00/ひの市民活動支援センター/市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象/こたばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み
- ★**「最後の早慶戦」無料上映会** 2月17日(日)10:30～12:10/多摩平交流センター/早稲田大学在学学生、卒業生対象/早大日野稲門会(☎090-5302-2775)へ申し込み
- ★**より鳥みどり観察会～多摩丘陵の冬の野鳥と生き物たちの冬越し(都立七生公園)** 2月17日(日)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00現地解散/300円※小・中学生100円/筆記用具、双眼鏡、防寒具など持参/日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)
- ★**多摩ブランド国際化推進会から ▶新選組のふるさとを外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi**…2月24日(日)8:50日野駅集合 Half day, English guide/2,000円※学生1,500円/2月22日(金)までに申し込み▶**外国人対応スタッフ募集**…外国人向けイベントのサポート/若干人/詳細は問い合わせを/2月15日(金)までに申し込み/いずれも同会(☎582-8691)
- ★**日野自動車グリーンファンド環境講演会～地球温暖化と私たちの未来** 2月25日(月)18:00～20:00/日野自動車本社(日野台)※直接会場へ/講師・江守正多氏(国立環境研究所地球環境研究センター副研究センター長)/自転車、バイク、自動車で来場の方は連絡を/同ファンド(☎586-5369)

もよおし

- ★**パンジーダンスパーティー** 2月1日(金)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

- ★**マリーゴールド～英語で歌おう!** ①2月1日(金)・15日(金)10:15から②4日(月)・25日(月)13:30から/①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/月2,000円※お試し参加無料。指導^要/高橋(☎591-8668)
- ★**あかいやね～①豆まき②歌のコンサート** ①2月2日(土)②12日(火)/11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★**カナリアの会** 2月3日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/童謡、季節の歌、唱歌^と※ピアノ伴奏^要/500円※指導^要/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★**なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 2月3日(日)12:00～17:00/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶**うたごえinひの～①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶**…2月16日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/①500円②1,000円※お茶付き/いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム**…2月5日(火)10:30～11:00/南平駅西交流センター/保護者同士でお茶を楽しむ/乳幼児の保護者対象/4人/30円▶**おやまにあつまれ**…2月8日(金)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり遊び/乳幼児の親子対象/いずれも同会(☎587-6276)
- ★**たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー** 2月の毎週火曜日13:00～15:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★**杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう!**…2月7日(木)10:00～11:00※雨天中止/簡単製作、手遊び^と▶**園庭開放**…2月13日(水)13:30～15:30※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)
- ★**元気な音楽の広場** 2月7日(木)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌^と/おおむね60歳以上対象/500円※指導^要/飲み物、運動靴持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★**南平駅西交流センター運営委員会～村上先生と楽しく歌う会** 2月9日(土)13:30～15:30/同センター/500円/内川(☎592-5284)
- ★**もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう!** 2月12日(火)①11:00～11:30②11:30～12:30※雨天中止/同園(百草)/①1歳児親子リトミック②親子で遊ぼう～園庭開放^と/①平成28年4月2日～29年4月1日②平成25年4月2日～29年4月1日生まれの幼児対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★**たかはた北保育園から ▶誕生会**…2月13日(水)10:00～11:00▶**大人も楽しくうどん作り**…2月14日(木)10:00～11:30/作ったうどんの試食可/成人対象/350円▶**ベビーマッサージ～出産前の妊婦さんと生後4カ月までの赤ちゃん**…2月15日(金)10:00～11:00/4人/詳細は問い合わせを▶**つくってあそぼう!おもちゃ講習**…2月19日(火)10:00～11:00/いずれも同園

- (高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み
- ★**おひるねアート@mimiイースター撮影会** 2月13日(水)10:30から…会員宅(川辺堀之内)、20日(水)11:00から…PlanT(多摩平の森産業連携センター)/赤ちゃんの撮影/0～2歳児対象/1回5組/2,500円、貸し衣裳代500円/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★**歌で楽しむ元氣会** 2月13日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操^と/おおむね60歳以上対象/500円※指導^要/小川(☎592-6510)
- ★**リリックダンスパーティー** 2月17日(日)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)
- ★**こども食堂～さくらちゃん** 2月17日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲームなどの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★**第9回えいこう未来っ子まつり** 2月23日(土)10:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/園児演技発表、作品展、親子お楽しみイベント/栄光会(☎593-1538)
- ★**朗読蘭陀夢(らんだむ)発表会** 2月24日(日)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…佐野洋子作「神も仏もありません」から「今日でなくてもいい」^と/古木(☎594-2118※19:00～21:00)
- ★**さくら会～ダンスパーティー** 3月6日(火)13:30～16:00/新町交流センター/トライアル^要(当日受付)/500円※飲み物付き。デモ指導^要/同会(西☎080-1059-0448)

美術・音楽

- ★**第2回西安展** 2月3日(日)までの9:00～17:00※3日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/長安(西安)と周辺各地の紹介/嶋津(☎581-4181)
- ★**吊るし雛・オリジナルティーベアコレクション展** 2月14日(木)までの11:00～18:00/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/吊るし雛販売^要/同カフェ(☎587-8563)
- ★**第51回日野市美術連盟会員展** 2月14日(木)～20日(水)10:00～17:00※18日を除く。14日は13:30から、20日は15:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/油彩、水彩、アクリル^と/門倉(☎583-0125)
- ★**第22回手さぐりの作品展～生きるあかし** 2月28日(水)～3月5日(火)10:00～19:00※5日は17:00まで/とよだ市民ギャラリー/視覚障害者の作品展※手で触っての鑑賞可/光の家新生園(☎581-2340)

スポーツ

- ★**日野市インディアカ協会～第37回日野市民ふれあい大会** 3月3日(日)9:00から/南平体育館/小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象/1人500円/2月16日(土)19:00から南平駅西交流センターで開催されるキャブテン会議で申し込み/同協会(首藤☎591-6947)

※いずれも祝日を除く

<p>市長相談</p> <p>20日(水)9:30~11:30 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 エール(発達・教育支援センター) 申込 1日(金)~7日(木)に電話で予約を※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします ☎ 市民相談担当(☎514-8094)</p>	<p>子どもの虐待相談</p> <p>子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日9:00~17:00 ☎ 虐待相談電話(☎599-5454)</p>	<p>福祉オンブズパーソン苦情相談</p> <p>市役所1階福祉オンブズパーソン室 6日(水)14:15~16:30、13日(水)・19日(火)・27日(水)9:15~11:30 いずれも事前予約制 ☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)</p>
<p>子育て相談</p> <p>地域子ども家庭支援センター多摩平 月曜日を除く毎日9:30~17:00 ☎589-1262</p> <p>地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30~16:30 ☎586-1171</p> <p>あさひがおか児童館 毎週月曜~金曜日10:00~16:00 ☎586-1184</p> <p>さかえまち児童館 毎週月曜~土曜日10:00~16:00 ☎585-8282</p> <p>ひらやま児童館 毎週月曜~土曜日10:00~16:00 ☎592-6888</p>	<p>妊婦・乳幼児相談</p> <p>さかえまち児童館 4日(月)9:45~11:00</p> <p>生活・保健センター 22日(金)9:30~10:45 ☎ 健康課(☎581-4111)</p>	<p>女性相談</p> <p>男女平等推進センター (多摩平の森ふれあい館2階) 毎週火曜日18:00~21:00 毎週水曜日9:45~16:00 ※予約制(電話・面接) ※手話・保育あり(10日前までに予約) ☎ 男女平等課(☎587-8177)</p>
<p>子ども家庭総合相談</p> <p>子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日9:00~17:00 ☎ 同センター(☎599-6670)</p>	<p>健康相談・生活習慣病予防食生活相談</p> <p>生活・保健センター 毎週月曜~金曜日 8:30~17:00(電話予約) ☎ 健康課(☎581-4111)</p>	<p>ひとり親家庭相談</p> <p>市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜~金曜日8:30~17:15(原則予約制) ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)</p>
<p>創業相談</p> <p>PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日10:00~16:00 ※電話予約制。相談時間1時間 ☎ 産業振興課(☎514-8442)</p>	<p>教育相談</p> <p>エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜~金曜日9:00~18:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜~金曜日9:00~18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)</p>	<p>民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談</p> <p>毎週木曜日13:00~17:00 市役所会議室 ※電話予約制(各日先着3組) 申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎ 都市計画課(☎514-8371)</p>
<p>消費生活相談</p> <p>生活・保健センター 毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00 ☎ 消費生活センター(☎581-3556)</p>		

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

<p>法律相談(多重債務含む)</p> <p>4日(月)・25日(月)13:30~16:00 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)9:30~16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。19日(火)は12日(火)から、3月4日(月)・5日(火)は2月25日(月)から予約を</p>	<p>登記相談</p> <p>7日(木)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を</p>
<p>土曜法律相談</p> <p>16日(土)9:30~16:00 ※相談時間30分。4日(月)から予約を</p>	<p>税務相談</p> <p>2月の税務相談はありません。</p>
<p>行政相談</p> <p>1日(金)13:30~16:00 ※相談時間30分。先着順で当日受け付け</p>	<p>不動産相談</p> <p>20日(水)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を</p>
<p>人権身の上相談(子供の相談含む)</p> <p>14日(火)9:30~16:00 28日(木)13:30~16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を</p>	<p>相続・遺言等暮らしの書類作成相談</p> <p>1日(金)・21日(木)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を</p>
<p>交通事故相談</p> <p>8日(金)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を</p>	<p>労働相談</p> <p>15日(金)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を</p>

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

フリーダイヤル よやく ごあんない
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00~19:00)

ハケ岳高原大成荘
山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

空室状況(2月) ※1月22日現在

●…空室あり	×…満室
▲…団体のみ空室あり	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
○	×	○	○	休館日	○	×	×	○	休館日	○	×				
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○				

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」3月31日までのご宿泊分※休前日を除く2名追加料金の加算なし。4月の休館日は8日(月)~10日(水)と16日(火)~18日(木)です

公民館の催し

程久保うたごえパーク ID 1010898

会場・間 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 2月9日(土)10:00~11:30※直接会場へ
内容 電子ピアノ、箏、クラリネットの生演奏にあわせて童謡、唱歌などを歌う 講師 音楽アンサンブル・ジュビア
対象 おおむね60歳以上の方 定員 40人 持ち物 飲み物、上履き

ひの市民大学~ビートルズが残したもの ID 1010843

間 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月24日(日)、3月3日(日)・17日(日)14:00~16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
内容 ①ビートルズの歩み※カパーバンドの演奏あり②ビートルズの音楽的考察③ビートルズの文化的、社会的考察 講師 鈴木佳行氏(フリーライター)
持ち物 上履き その他 収容人数を超えた際はお断りする場合あり

バラエティサロン「グラスハープの世界へようこそ! ~グラスが奏でる不思議な音色」 ID 1011018

会場・間 中央公民館(☎581-7580)
日時 3月17日(日)14:00~15:30 会場 多摩平交流センター 講師 井上恵理氏(国立音楽大学準教授)、国立音楽大学リトミックサークル 対象 中学生以下の障害児と親、兄弟 定員 申込制で先着30組 申込 2月5日(火)から電話、来館、または右記QRコードから電子申請

ひの市民大学企画運営委員募集 ID 1010897

間 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月24日(日)14:00~15:30 出演 エリクオ 曲目「カノン」、「星に願いを」など 定員 申込制で先着50人 申込 2月3日(日)9:00から電話または来館

初心者のためのパソコン講座~パソコンを使って楽しもう! ID 1010856

間 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)13:30~15:30 会場 豊田駅北交流センター 内容 ①マウスの練習、文字の入力練習②インターネッ

ト検索③ワードで歌詞カード作り 講師 シニアネットクラブ 対象 おおむね60歳以上のパソコン初心者または始めたばかりの方 定員 申込制で先着16人 申込 2月5日(火)9:00から電話または来館

憲法講座~わたしたちの暮らしと憲法 ID 1010855

間 中央公民館(581-7580)
日時 ①3月2日(土)②9日(土)いずれも14:00~16:00 会場 中央福祉センター 内容・講師 ①暮らしの中から憲法を考える...中村安菜氏(日本女子体育大学講師)②日本国憲法と立憲主義の現在...青井未帆氏(学習院大学法科大学院教授) 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 申込制で先着40人 申込 2月3日(日)9:00から電話または来館

おんがくでおでかけ! ~きて、さわって、えんそうしてみよう ID 1010846

間 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
障害のあるお子さまが、家庭やグループで楽しく過ごすために、音楽の力を活用するノウハウを学びます。

2月の児童館

子育ておしゃべり会 ID 1010833
会場・間 あさひがおか児童館(☎583-4346)
日時 23日(土)10:00~11:30 内容 先輩お母さんを囲んでみなでお話し 対象 子育て中の市内在住の方 定員 先着12組 申込 9日(土)9:30から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば~移動こあらひろば ID 1008791

間 もぐさだい児童館(☎591-7001)
日時 26日(火)10:30~11:30 会場 南百草地区センター 内容 体操、手遊び、季節の簡単な制作 対象 乳幼児と保護者

クッキング~チョコレートケーキをつくろう ID 1003983

会場・間 しんめい児童館(☎583-6588)
日時 27日(水)15:30~16:30 対象 小学1年生以上 定員 16人 費用 100円 申込 13日(水)16:00~22日(金)18:

HP参照 保育園・児童館のイベント

2月の保育園

さくら文庫~絵本の閲覧・貸し出し ID 1007898
会場・間 ひらやま保育園(☎581-9225)
日時 1日(金)・15日(金)10:00~18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

園庭であそぼう ID 1008292

会場・間 みさわ保育園(☎591-6131)
日時 13日(水)9:45~11:30※雨天中止 対象 未就学児と保護者

誕生会&保育園であそぼう ID 1008243

会場・間 たかはた台保育園(☎591-2231)
日時 14日(木)9:45~11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、タオル、着替え

2月の児童館

子育ておしゃべり会 ID 1010833
会場・間 あさひがおか児童館(☎583-4346)
日時 23日(土)10:00~11:30 内容 先輩お母さんを囲んでみなでお話し 対象 子育て中の市内在住の方 定員 先着12組 申込 9日(土)9:30から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば~移動こあらひろば ID 1008791

間 もぐさだい児童館(☎591-7001)
日時 26日(火)10:30~11:30 会場 南百草地区センター 内容 体操、手遊び、季節の簡単な制作 対象 乳幼児と保護者

クッキング~チョコレートケーキをつくろう ID 1003983

会場・間 しんめい児童館(☎583-6588)
日時 27日(水)15:30~16:30 対象 小学1年生以上 定員 16人 費用 100円 申込 13日(水)16:00~22日(金)18:

00に電話または来館
まめまきのつどい ID 1006364
会場・間 みなみだいら児童館 ぶらねっと(☎599-0166)
日時 3日(日)10:30~11:30 内容 鬼のお面づくり、まめまき 対象 幼児は保護者同伴

こどもと一緒に! パパママ展 ID 1008628

会場・間 ひらやま児童館(☎592-6811)
日時 6日(水)~8日(金)10:00~12:00、13:30~17:00※8日は12:00まで 内容 子供に関わる地域の方、親子の作品展

乳幼児自由参加ひろば~きらきら ID 1008085

会場・間 まんがんじ児童館(☎583-3309)
日時 8日(金)10:30~11:30 内容 体操、手遊びなど 対象 乳幼児と保護者

パパと遊ぼう ID 1010512

会場・間 さかえまち児童館(☎585-8281)
日時 16日(土)10:30~11:30 内容 パパと一緒にふれあい遊び、体操、手形とり 対象 乳幼児と父親・祖父 その他 動きやすい服装で

音楽室Free(無料開放) ID 1006001

会場・間 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)
日時 16日(土)17:30~18:30 対象 中学・高校生 持ち物 楽器※無くて可 その他 ドラム、アンプ、電子ピアノ完備

乳幼児自由参加ひろば~わくわくひろば ID 1010828

会場・間 ひの児童館(☎581-7675)
日時 19日(火)10:30~11:30 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば~えほんの会 ID 1008148

会場・間 みさわ児童館(☎591-3456)
日時 22日(金)10:30~11:30 内容 絵本の読み聞かせ、幼児遊び 対象 乳幼児と保護者

公民館の催し・保育園・児童館のイベント

新入園児募集中! 1~5歳児
まずはお問い合わせ下さい!

●住所/ 東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡2階
●アクセス/ 高幡不動駅下車、徒歩2分

詳しくは検索!
京王子育て 検索

京王の保育所 認定保育所
京王キッズプラッツ高幡
KEIO KIDS' PLATS TAKAHATA
042-593-5550

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水 達雄

診療時間 (診療時間) 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~3:00 休 ○ ○ ○ ○ ○ ○
3:30~6:00 休 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日: 日 曜・祝 日 (保険医療機関)

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)
042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

ハウスクリーニング
ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

おそうじ革命 日野栄町店
TEL 0120-547-348
〒191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問い合わせ下さい

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

幅広い年齢層のスタッフが活躍中!

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!
配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません!

ASA 朝日新聞・日野ブロック 【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。(担当/桑名) ☎0120-593-812

日野市内のリフォームはエンラージへ!

■日野市のリフォーム補助金をご利用頂けます。(詳しくは日野市のホームページをご覧ください)

●日野駅近くに自然素材リフォームのショールームをオープンしています。
[営業時間] 9:00~19:00(無休)
[駐車場] 近隣に専用駐車場有

●資格を持った女性プランナーが対応致します!
●耐震や大規模リフォームは一級建築士が設計します。
●中古売買もお任せください。(宅建業免許あり)
●日野市でのリフォーム実績が豊富です。
★お見積りは無料ですのでお気軽に電話下さい!

ENLARGE ☎0120-186-203
〒191-0011 東京都日野市日野本町2-20-6

外反母趾, リウマチの靴

オーダーメイド靴、インソールのご案内です!
保険適用で7割~9割の還付が可能です!
詳細は、フリーダイヤルでお問い合わせ下さい!

立川靴工房 フリーダイヤル イーナ ヨイカツ
立川市柏町2-39-22 0120-57-4192

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください

日野駅徒歩1分
相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士
窪田之喜 木村 真実
山下 太郎 宇佐見 渉
加藤 慶二 宮本 克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

市立病院から人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック 月曜~金曜日(午前) 29,160円
乳腺ドック 木曜日(午前) 17,260円
脳ドック 月曜~金曜日(午後) 37,800円
乳がん・子宮がんドック 木曜日(午前) 18,460円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、太陽カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど
※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィ撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581-2677
予約受付:月曜~金曜日13:30~17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

2月前期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00~12:00
13:00~17:00

3日
高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

福岡医院(小・内科)
南平8-10-27 ☎591-3600

10日
石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

もぐさ園三沢台診療所(小・内外科)
三沢2-12-13 ☎592-0466

11日
アカシアクリニック(内・小・小児科)
日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616

いしかわ内科医院(内・備内科)
豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎589-2244

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》
病院?救急車?迷ったら **#7119**
つながらない場合は ☎042-521-2323
東京版 **救急受診ガイド**
スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

救急病院2月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
昼 9:00~17:00											夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)			
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
昼 8:30~17:00											夜 17:00~8:30			
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
耳	脳	脳	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
鼻	外	外	外	尿	外	整	整	皮	・	・	・	・	・	・
産 婦 人 科											眼 形 眼 形 眼 形 尿 外 形 外			

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

ベジ活350 ID 1010835

両手山盛りいっぱいを習慣に
1日350グラムの野菜を食べよう

野菜をもっとたくさん食べるためのヒント
便利な冷凍野菜やカット野菜を利用してませんか?

冷凍野菜
ほうれん草やブロッコリーなどを下ゆでして、1回分ずつ小分けにして冷凍保存しておく、解凍するだけで簡単に調理できて便利です。
また、市販の冷凍野菜は、旬の時期に収穫されているので栄養価が高く、種類も豊富なので、さまざまな料理に利用することができます。

カット野菜
サラダ用、炒め野菜用などあらかじめカットされた野菜が、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで販売されています。野菜を食べたくても調理する時間がないという方、野菜を買っても量が多くて食べきれないという方におすすめてです。

電子レンジで下ゆで
硬い野菜は、調理の前に電子レンジで加熱し、軽く火を通しておくと、調理時間を短縮できます。

野菜料理レシピ集
南多摩保健所では、野菜が70gとれる野菜料理レシピを紹介しています。あと一品、野菜料理が欲しい時にご活用ください。

問 南多摩保健所(☎042-371-7661)
市健康課(☎581-4111)

ずっと続けてきた

「日野産農産物を給食に」というこだわり

問 学校課（☎514・8749）

ID 1011130

日野第一小学校
栄養士 瀬川久美子



日野産農産物をふんだんに使った献立。主菜は日野産トマトのソースをかけた「なんちゃってロールキャベツ」。この献立で一小は「全国学校給食甲子園」の決勝大会に臨みました。

日野第一小学校
調理員 金丸健二

市内小・中学校の給食は、平成21年度施行の「みんなですすめる食育条例」のもと、日野産農産物を積極的に使用し、平成30年度は29・8%と過去最高の利用率となっています。昨年開催された「第十三回全国学校給食甲子園」決勝大会には、高倍率を勝ち進んだ日野第一小学校が進出、「優秀賞（三井製糖賞）」特味のバランスに優れていた」を受賞し、地産地消を含めた取り組みが全国的にも評価されました。今号では、決勝大会で大活躍した一小の瀬川栄養士と金丸調理員が、市の学校給食のこだわりを紹介いたします。

旬の日野産農産物から考えた献立

私が思う地産地消の魅力は、生産者の顔が見え、どのように作っているか分かるところ。そして、新鮮でおいしい旬の農産物を味わえるところです。このように、安全・安心・おいしいと三拍子揃った日野産農産物の子供たちにもたっぷり味わってほしいため、献立をたてる際は何よりも地産地消を一番に考えます。

地産地消は、暑い日も寒い日も、毎日毎日心を込めて農産物を作ってくださいっている「生産者の温かさ」があつてはじめて取り組めることです。地産地消を軸に献立を考えられるという幸せに心から感謝しつつ、小・中学校9年間で子供たちに本物の味を伝えていくことが私の役目です。

本物の味を伝える学校給食

ひと手間かけた手作り調理をモットーに、長年の経験と技術に基づき、カレーのルーからサラダのドレッシングまで、コロッケはジャガイモをふかすところから調理

するなど、手作りできるものはずべて手作りをしています。素材の味を最大限に引き出すために、だしの合わせ方を変え、切り方やゆで加減など調理法の工夫もしています。日々、一つ一つの工程を大切に、本物の味を伝える学校給食にこだわりながら、地産地消の推進に励んでいます。

表紙の写真

お正月献立の給食と一小児童

表紙の給食は「松風焼き」と福島県の郷土料理「こづゆ」。日野産大根や卵などを使っています。給食では混ぜて焼いています。松風焼き（写真中央）は表だけにごまをつける。裏がないという縁起の良い料理です。



広報
第1440号

平成31年 2019 2/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合（☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099）