公民館の催し

親子で大豆から豆腐を作ろう　ID 1010286

会場・問 中央公民館高幡台分室（☎592-0864）
日時 12月9日㈰10:00～11:30、1月20日㈰13:00～15:00
内容 親子で大豆の脱穀と豆腐作りを体験
講師 濱田豊氏（元NHK「趣味の園芸」講師）、小田仁志氏（市内豆腐店主）など
対象 親子
定員 10組
費用 400円（苗代、食材費）
申込 11月17日㈯9:00から電話または来館

バラエティサロン「箏と尺八による～絲竹（いとたけ）の若き響き」　ID 1010347

問 中央公民館（☎581-7580）
日時 12月22日㈯15:00～16:30
会場 Kitchen&café Canaan（カナン）（旭が丘）
曲目 「壱越（山本邦山）」、「鳥のように（沢井忠夫）」など※変更の場合あり
出演 中田大梧氏（東京藝術大学・箏）、奥田愛山氏（同大学・尺八）
費用 500円※スイーツセット付き
定員 申込制で先着40人
申込 11月17日㈯9:00から電話または来館

「ガラス乾板からよみがえる100年前の豊田の風景」から学ぶ　ID 1010394

問 中央公民館（☎581-7580）
日時 12月22日㈯10:00～12:00
会場 中央公民館高幡台分室
内容 郷土資料館パネル展「ガラス乾板からよみがえる100年前の豊田の風景」でのギャラリートークを通して豊田の歴史、人々の暮らしなどを学ぶ
講師 郷土資料館学芸員
定員 申込制で先着30人
申込 11月17日㈯9:00から電話または来館

保育園・幼稚園のイベント

11・12月の保育園

11月の誕生会に遊びに来ませんか　ID 1004203

会場・問 あらい保育園（☎591-6132）
日時 11月21日㈬9:50～11:00
対象 未就学児と保護者
持ち物 着替え・飲み物

園庭であそぼう　ID 1008292

会場・問 みさわ保育園（☎591-6131）
日時 11月22日㈭9:45～11:30

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し　ID 1007898

会場・問 ひらやま保育園（☎581-9225）
日時 12月7日㈮・21日㈮10:00～18:00
対象 小学3年生以下は保護者同伴
持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

11月の幼稚園　ID 1004228

いちごの日～年長さんのお店屋さんにおいでよ！

会場・問 第五幼稚園（☎592-0432）
日時 16日㈮9:15～11:30
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～クリスマス飾りを作ろう！

会場・問 第七幼稚園（☎586-3770）
日時 27日㈫9:30～11:30
対象 乳幼児と保護者

自然体験ひろば あきなかだ

ID 1000584

夏休みに開設している自然体験広場を秋にも1日だけ特別オープンします。秋の自然を楽しみましょう。
日時 11月24日㈯10:00～16:00
会場 仲田の森蚕糸公園内自然体験広場※直接会場へ
内容 たき火（お芋・アルミホイルなどを持参すれば焼き芋もできます）、ドラム缶でピザを焼こう（ピザ持参）、工作、遊びコーナーなど
持ち物 水筒、タオル、軍手、上着、長くいる人は弁当、汚てもいい服装※火を使う人は綿の服
その他 当日は家族ふれ愛写真展の表彰式も開催
問 子育て課（☎514-8579）

平成30年度実践女子大学公開講座（生活科学部現代生活学科）・日野市コミュニティ勉強会

今、若者は〝地域〟に何を感じるのか～多世代をつなぐこれからの地域づくりのために

ID 1010603

自治会の加入者減少や少子高齢化、また働き方やライフスタイルが多様化する中、地域の人同士がつながり助け合えるまちづくりは、重要な社会課題です。
今、若い学生たちの「地域」への思いが、多世代をつなぐ新しい場を生み出しています。学生たちの活動の実際とその思いに耳を傾け、地域の未来像をみんなで考えてみませんか。

日時 11月24日㈯13:30～15:30
会場 実践女子大学日野キャンパス　香雪記念館
内容 プレゼンテーション「地域と大学の連携から生まれたもの」、トークセッション「若者の思いから見えてくるこれからの地域づくり」
登壇者 須賀由紀子氏（実践女子大学生活科学部現代生活学科教授）、同学科地域・生活文化研究室ゼミ学生など
対象 自治会活動・市民活動に取り組んでいる方、地域づくりに興味のある方
定員 先着250人
その他 手話通訳あり
問 地域協働課（☎581-4112）

11月後期休日診療医

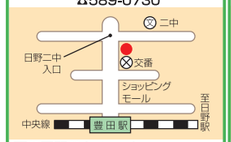
ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

18日

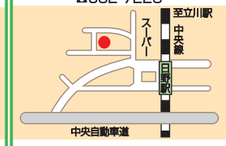
堀井内科クリニック（胃・内科）
多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階
☎589-0730



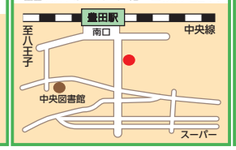
百草園駅前クリニック（内・消・小・アレ科）
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

23日

高瀬内科クリニック（消・内科）
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228

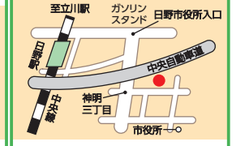


いしかわ内科医院（内・循内科）
豊田4-34-7 オーチャード1階　☎589-2244

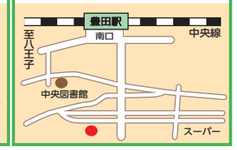


25日

山本クリニック（内科）
神明4-24-1 ☎584-5633



康明会病院（内科）
豊田2-32-1 ☎584-5251



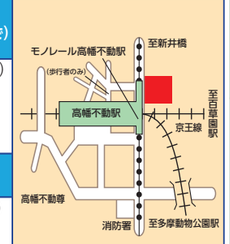
救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

平日準夜こども応急診療所（小児科※中学生まで）
※来院の際は電話連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》

病院？救急車？迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323
東京版 救急受診ガイド
スマートフォン用　携帯電話用

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
（9:00～20:00）

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

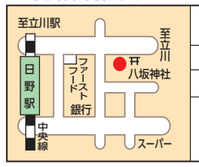
＃8000（プッシュ回線の固定電話）　03－5285－8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院11月後期宿日直予定表　ID 1002359

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス（＃7119）へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

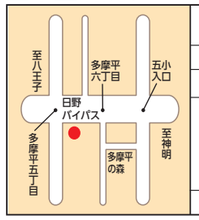
■花輪病院（☎582－0061）



15（木）	16（金）	17（土）	18（日）	19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	23（祝）	24（土）	25（日）	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）
昼 9:00～17:00　夜 18:00（土曜・日曜日、祝日は17:00）～8:30（土曜日、祝前日は9:00）															
夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院（☎581－2677）※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



15（木）	16（金）	17（土）	18（日）	19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	23（祝）	24（土）	25（日）	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）
昼 8:30～17:00　夜 17:00～8:30															
夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜
内・泌尿	内・外	内・脳外	内・脳外	内・整形	内・整形	内・整形	内・耳鼻	内・整形	内・整形	内・脳外	内・脳外	内・眼	内・眼	内・外	内・外	内・外	内・泌尿	内・外
産婦人科															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません　問環境保全課（☎514-8298）

「ひのった」健康NOTE

第31回　テーマ：冬の感染症

問 健康課（☎581-4111）
ID 1010388

ひのべりーさん

日野市健康課公認キャラクターひのった

そろそろインフルエンザがはやる時期だね。

予防の一つの方法は、予防接種を受けることです。インフルエンザワクチンは感染後に発病する可能性を下げる効果と、感染した場合の重症化防止に有効といわれてます。

今から受けても間に合うかな？

予防接種による効果は、接種後2週間～約5カ月ほど持続するので、遅くても12月中旬までに接種を受けるとよいと言われています。また、栄養と休息を十分にとり、免疫力を高めて、室内では、加湿と換気をしましょう。せきエチケットと手洗いもして下さい。

今回のまとめ
- インフルエンザ予防には基本的な感染症予防と予防接種。
- 予防接種は12月中旬までに受けましょう。

もうすぐ1歳

高松 淳平（たかまつ じゅんぺい）くん

平成29年11月13日　午後3時37分生まれ
父・雄介さん　母・明日美さん
新町在住

大好きなお兄ちゃんのおもちゃをいつも狙っている淳平。歩けるようになったら家族でいっぱいお出掛けしようね。産まれてきてくれてありがとう！たくさんの笑顔をくれてありがとう！

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当（☎514-8092）へ（12月生まれ…11月20日㈫まで）