

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

- 1月 1日号…11月29日(木)
- 1月15日号…12月10日(月)
- 2月 1日号…12月21日(金)
- 2月15日号… 1月11日(金)

講習・学習会

- ★まちづくりマスタープラン学習会 11月20日(火)16:00～18:00/日野台二丁目地区センター※直接会場へ/日野自動車移転後の跡地をどう利用するか/日野自動車跡地を考える会(村松☎581-6015)
- ★産前産後のお灸セルフケア講座 11月21日(水)10:00～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…産前のお灸/かなざわ助産院(多摩平)/各1,500円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★英語おしゃべりクラブから ▶外国人おもてなしのための英語と国際情報講座…11月24日から隔週土曜日13:00～15:00/生活・保健センター[※]/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/11月21日(水)までに申し込み▶自由おしゃべり会…11月24日から隔週土曜日10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館[※]/1回2,000円※会場費別途/実施日の3日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ子育て講座～ママのための防災講座…11月29日(水)10:30～12:00/万願寺交流センター/乳幼児の保護者対象/25人▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…12月4日(火)10:30～11:00/南平駅西交流センター/乳幼児の保護者対象/4人/30円(飲み物代)/いずれも同会(☎587-6276)へ申し込み
- ★洋食おもてなし料理 12月1日(土)10:00～13:00/多摩友の家(万願寺)/クリスマス・年末年始向けメニュー/20人/2,300円/棚田(☎080-5072-2376)へ申し込み
- ★実践女子大学から ▶(潜在・現職)保育士・幼稚園教諭対象学び直しプログラム(要申込)…12月1日(土)10:00～15:10/幼児保育、障害児保育、児童虐待についての講義[※]/30人/6,480円▶栄養学ポイント講座～最新の栄養学基礎知識が学べます…12月5日(水)10:30～12:00/微量元素・ビタミンの科学/50人/2,160円/いずれも同大学(大坂上)/詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎589-1212)
- ★受験生応援アロマ講習 12月1日(土)10:30～12:00、15日(土)14:00～15:30/落川交流センター/インフルエンザ予防のマスクプレー、集中力upアロマオイルを作る/受験生と親対象/10組/3,500円/塚本(☎070-4082-6269)

- ★マンダラ塗り絵セラピー 12月7日(金)13:00から/会員宅(西平山)/新月・マンダラ塗り絵ワーク/4人/2,000円/小林(☎586-4564)へ申し込み
- ★ケアセンターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 1月7日～3月4日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/24人/56,995円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/12月28日(金)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

ごあんない

- ★簡単に楽しく体力up&ストレッチ 11月16日(金)・30日(金)…新井地区センター、19日(月)・26日(月)…落川都営住宅地区センター、21日(水)・28日(水)…東町交流センター、22日(水)・29日(水)…勤労・青年会館/10:00から/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野の自然を守る会から～より鳥みどり観察会 ▶秋の浅川の身近な野鳥たち…11月18日(日)9:00南平駅前集合、12:00浅川ふれあい橋解散/筆記用具、双眼鏡、飲み物など持参▶よくばりバードウォーキング2018…12月2日(日)9:00JR八王子駅北口11番バス停前集合、15:00拜島駅解散/弁当、飲み物、筆記用具など持参/いずれも300円※小・中学生100円/同会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)
- ★相続・遺言・エンディングノート(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会 11月19日(月)10:00～12:00、26日(月)13:00～15:30/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★バランスボールエクササイズ ①11月19日(月)・26日(月)10:00～11:00②22日(水)10:30～11:30/①スタジオ凜(国立市)②カルチャールーム百草(百草)/産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可/1,500円/横山(☎090-9976-8269)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談 11月20日(火)・27日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★リラックスヨガ 11月22日(木)14:00～15:00/新井地区センター※直接会場へ/手足の先から全身へと体をほぐす/10人/1,000円※指導[※]。初回無料/パスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)
- ★ベビーマッサージお茶会 11月22日(木)10:30～11:30/ラスパパス(高幡)/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/4組/1,500円※茶菓子付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★ぬくもりテラス 11月24日(土)13:00～16:30/南平駅西交流センター※直接会場へ/地域の方が気軽に出入りしやすく仲間づくりをする場/100円/野澤(☎090-4052-5316)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペース TOMOへどうぞ 11月24日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地

- 区センター/100円/ボランティアグループ こそす(☎589-4399)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 11月25日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★不登校を考える親と子の会 11月25日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)
- ★いずみ自治会～防災・炊出し訓練 11月25日(日)10:30～12:00/小高田公園前(東豊田)※直接会場へ/アルファ米試食、放水、AED訓練/同会(萩原☎582-0267)
- ★外国人と新選組のふるさとを英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsen gumi 11月25日(日)8:50日野駅集合 Half day、English guide/2,000円※学生1,500円/11月23日(祝)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★大胡田誠氏(弁護士)講演会～若き全盲弁護士大いに語る 11月25日(日)13:30～15:30/東京光の家(旭が丘)/日野市視覚障害者協会(田辺☎581-3273)
- ★NEWSあれこれクラブ 11月27日(火)、12月11日(火)・25日(火)9:30～12:30/社会教育教協ゆうりか(多摩平)/日々のニュースについて意見交換/2,100円(3回)※指導[※]。同協会(☎586-6221)
- ★都立七生特別支援学校～第45回学習発表会 11月30日(金)、12月1日(土)9:00～15:00/同校(程久保)[※]。作品展示、作業販売、舞台発表/詳細は同校☎参照/同校(姫野☎591-1095)
- ★日野柳友会～川柳句会 12月2日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/思ったまま感じたままを五七五に/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎584-5785)
- ★サマディヨガ 12月の①毎週月曜日※31日を除く②毎週金曜日/10:00～11:00/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/10人/1回500円※指導[※]。秋山(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ★都立八王子東特別支援学校～学校公開 12月14日(金)9:30～12:15/同校(八王子市)/小学部・中学部・高等部の授業参観、説明会[※]。同校(坂口☎042-646-8120)
- ★ひの社会教育センターから ▶ドラマチックリーディング～作品の内容を読み取り声に出す…11月22日(水)10:00～12:00▶たのしいカホン～小学高学年から大人まで一緒に…12月1日(土)10:00～11:30/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター☎参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★リリックダンスパーティー 11月17日(土)・23日(祝)13:10から/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)
- ★懐かしい歌・歌おう会 11月16日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、12月7日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- 30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★マリーゴールド～英語で歌おう！ ①11月16日(金)・30日(金)10:15～11:45②19日(月)13:30～15:00/①七生台地区センター②市民の森ふれあいホール/初心者歓迎/月2,000円※お試し参加無料。指導[※]。高橋(☎591-8668)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…11月17日(土)・23日(祝)10:00から…平山交流センター、24日(土)14:00から…大和田地区センター、28日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の手話で歌おう…16日(金)10:30から▶②英語で歌おう…17日(土)11:00から▶③女性コーラス…21日(水)・28日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…24日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～中山博之・ビルマン聡平音楽講座…24日(土)15:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★ばんじーダンスパーティー 11月18日(日)・24日(土)13:30～16:00/新町交流センター/1回500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 11月20日(火)10:30～11:30※雨天の場合は室内開放/同園(程久保)/未就園児と保護者対象/同園(☎592-5526)へ申し込み
- ★自然と遊ぼう 11月20日(火)10:00～11:30/さんぽっぴひろば(三中隣)/山を散歩し、拾ったどんぐりや落ち葉で工作/幼児対象※保護者同伴/レジ袋2枚持参/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 11月25日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★歌声・まある～歌声喫茶 11月25日(日)13:00～16:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/600円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 11月25日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)
- ★杉野幼稚園作品展 12月2日(日)9:00～13:00/同園(百草)/上履き持参/同園(☎591-3515)
- ★フリーマーケット 12月2日(日)9:00～15:00/富士電機体育館(富士町)/子供コーナー[※]。日野市明るい社会をつくる会(佐藤☎583-0868)
- ★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 12月2日(日)13:30～16:15/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/800円※障害のある方400円。飲み物付き/同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★朗読のんど会第13回発表会 12月11日(火)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…平岩弓枝作「邪魔つけ」、内海隆一郎作「再会」、遠藤周作作「集団就職」[※]。宮田(☎592-9836)
- ★たかはた北保育園～誕生会 12月11日(火)10:00～11:00/同園(高幡)/同園(☎591-5003)

へ申し込み

美術・音楽

- ★第11回サロンドさんたま展 11月18日(日)までの10:00～18:00※18日は16:30まで/とよだ市民ギャラリー/絵画、工芸、写真[※]。五十嵐(☎584-3090)
 - ★遊悠スケッチ会～作品展 12月22日(土)までの15:00～17:00※土曜・日曜日、祝日は10:00から/万願寺交流センターふれあいミニ展示/日野子育てパートナーの会(☎587-6276※平日9:00～17:00)
 - ★彩蘭会(カラーランカイ)第22回水彩画展 11月20日(火)～25日(日)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/長尾(☎586-0375)
 - ★藤本流三味線夕照会～第33回おさらい會 11月25日(日)10:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/藤本(☎583-9736)
 - ★日野ゴスペルコンサート2018 11月25日(日)15:00～17:00/日野キリスト教会(大坂上)/高橋(☎090-1427-4481)へ申し込み
 - ★第10回あんずの会水彩画作品展 11月27日(火)～12月2日(日)10:00～17:00※12月2日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/安藤(☎582-5739)
 - ★アフターヌーンコンサート(2台ピアノ) 12月1日(土)14:00から/七生公会堂/チャイコフスキー「くるみわり人形」[※]。2,000円※学生1,500円/おおしまピアノ教室(☎080-6562-9174)
- ### 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- ★歌謡サークルひまわり～健康カラオケ 毎月第2・第4土曜日13:30～16:00/南平駅西交流センター[※]。初心者歓迎/15人/月1,500円※指導[※]。体験歓迎/吉見(☎592-3130)
 - ★ことぶき書道の会 毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センター[※]。初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[※]。久世(☎585-2116)
 - ★女声合唱プリマヴェーラ 毎週月曜日10:00～11:30/社会教育協会ゆうりか(豊田駅北口)/月5,000円※見学歓迎/清水(☎586-0228)
 - ★日野スクエアダンスクラブ 毎月第1～第3金曜日13:00～15:30/多摩平の森ふれあい館[※]。アメリカンスクエアダンス/月1,000円※指導[※]。奥村(☎583-6313)
 - ★水彩～楽々 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/多摩平中央公園地区センター[※]。初心者歓迎/指導[※]。出崎(☎090-9819-1416)
 - ★カンツォーネサークルいっち 毎月第2・第4金曜日13:00～15:00/東部会館[※]。体操、発声練習、歌唱レッスン/15人/入会金1,000円、月4,000円※指導[※]。柳田(☎090-2251-3893)
 - ★顔ヨガサークル～学習会 毎月第2水曜日または第3土曜日10:30～12:00/立川市女性総

- 合センターアイム[※]。/ほうれい線、たるみなどの顔の悩みを表情筋を鍛えることで改善/月2,000円/木下(☎090-2752-3193)
- ★健康麻雀多摩の会 毎週日曜・火曜・水曜日10:00～16:00/健康麻雀教室(立川駅北口)/60歳以上対象/入会金1,000円、1回1,500円/坂口(☎090-8013-1269)
- ★フォークダンス～スプリング会 毎週木曜日13:00～15:00/生活・保健センター[※]。/月2,200円/勝呂(☎585-4405)
- ★クウレイナニ・フラレア・スタジオ 月3回月曜日13:30～17:00/新町交流センター[※]。/フラダンス/①クプナ(エンジョイクラス)…65歳以上対象②ワヒネ(途中入会可)…65歳以下対象/入会金1,000円、月①3,000円②5,000円/松本(☎090-4821-0353)
- ★民謡新相馬節同好会 毎月第2木曜日13:00～15:00/中央福祉センター[※]。※直接会場へ/先着5人/1回500円※録音可/津山(☎583-7612)
- ★三浦綾子読書会に参加しませんか 毎月第1・第3水曜日13:30～15:00/多摩平交流センター[※]。/「この土の器をも」輪読中※途中からの参加歓迎/1回200円/竹内(☎090-8173-9334)
- ★民謡津山会(唄、三味線)～日本各地の民謡を三味線に合わせて唄ってみませんか 第1・第2・第4土曜日9:30～11:30、第1・第2・第4木曜日13:00～15:00[※]。/中央福祉センター[※]。/月2回3,000円、月3回4,000円※お試し無料。見学歓迎/小野(☎080-1183-7686)
- ★長沼社交ダンスクラブ 毎月第1～第4日曜日19:00～20:30/長沼小(八王子市)/入会金1,000円、月3,000円※指導[※]。長谷(☎080-5196-8333)
- ★日野トレーニング・ソフトエアロビクス&ストレッチ 毎週木曜日14:15～15:15/南平体育館[※]。/入会金1,000円、月2,000円※見学歓迎/伊藤(☎591-5630)
- ★生涯学習～あけぼの会 毎月第2水曜日10:00～12:00/高幡図書館[※]。/生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の講話/6人/月1,200円/佐藤(☎591-2720)
- ★社交ダンス 月4回金曜日10:30～12:30/松永ダンス教室(豊田駅北口)/プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習[※]。/月3,000円※無料体験[※]。伊藤(☎584-3821)
- ★日野空手同好会 毎週日曜日13:00～14:30/高幡不動尊境内/5歳以上対象※5歳～小学2年生は保護者同伴。中高年歓迎/6人/佐藤(☎591-2720)
- ★社交ダンスサークル～山吹の会 月4回金曜日13:00～15:00/市民の森ふれあいホール[※]。/初心者～経験者対象/月2,500円※指導[※]。小幡(☎584-9661)
- ★仲田ラジオ体操会 4～10月の毎日6:05～6:50※11～3月の毎日6:30～6:50/市民の森スポーツ公園/ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、モーニングストレッチ[※]。/年1,000円※指導[※]。岩木(☎583-5571)