

働きたい方、募集中！

市内在住で 60 歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会にご参加ください。
広報ひの毎月 1 日号に、開催日時・場所を掲載しています。
平成 30 年 10 月は 5 日(金)、11 月は 7 日(水)、12 月は 7 日(金)に行います。
時間は毎回 10 時からで、場所は生活・保健センターです。

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター** ☎042-581-8171

ホームページも
見てね！



ハウスクリーニング

ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

おそうじ革命
日野栄町店

TEL 0120-547-348

〒191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水 達雄

(診療時間)		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後	2:00～3:00	○	○	○	○	○	○
午後	3:30～6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com



川野皮膚科医院 ☎042-599-3320

■一般皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療

受付時間	曜 日	月	火	水	木	金	土	日	診療
午前 9:00～12:30		●	●	●	●	●	●	●	● 女性 ● 男性
午後 15:00～18:30		●	●	●	●	●	●	●	● 女性 ● 男性

保 険 外 (美 容) 診 療

- レーザー治療
 - 脱毛…5,000円より(初回オタメシ:通常料金の半額)
 - イボ・ホクロ除去(1ヶ所)……8,000円
 - ニキビ跡・小じわ……15,000円より
 - レーザーフェイシャル……18,000円より
- ボトックス注射(しわ治療)……20,000円
- ヒアルロン酸注射……40,000円
- ピーリング・イオン導入……10,000円
- ヒアス……5,500円

詳しくはHPをご覧ください。 ☎川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前) ■祝祭日休診

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)
29,160円

乳腺ドック

木曜日(午前)
17,260円

脳ドック

月曜～金曜日(午後)
37,800円

乳がん・子宮がんドック

木曜日(午前)
18,460円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど
※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター☎581-2677
予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/

※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

10月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

7日

松田整形外科医院
(外・整・リハ科)
百草999-2-8-1-201 ☎593-8175

みぞべこどもクリニック(小科)
高幡607-4リーデンススクエア高幡不動116 ☎592-2311

8日

高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

石川クリニック(内・小科)
高幡G-3 ☎593-8113

14日

望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

森久保クリニック(内科)
高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

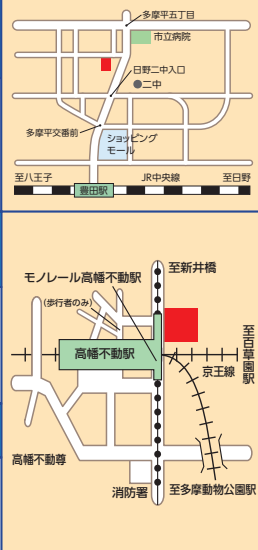
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※14歳まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00



東京消防庁救急相談センター 〈24時間医療機関案内〉

病院?救急車?迷ったら
#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 **救急受診ガイド**

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院10月前期宿日直予定表 ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (祝)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
日野駅	昼 9:00～17:00				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
中央線	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜
至立川	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至八王子	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (祝)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
多摩平五丁目	夜 8:30～17:00				夜 17:00～8:30										
日野バypass	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	昼	夜
多摩平	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
至神明	整	整	外	整	皮	脳	脳	整	整	耳	・	整	・	皮	泌
	形	形	形	形	膚	外	外	形	形	鼻	外	形	外	膚	尿
	産 婦 人 科														

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

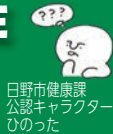
市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 庁 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE

第28回 テーマ:乳がん

問 健康課(☎581-4111)

ID 1009660



乳がんにかかる人ってどのくらい
いるんですか?



今、女性の11人に1人が乳がんにかっ
ています。そして今後も乳がんは増加するこ
とが予測されています。

え!?今でもそんなに多いのに今後も増えるな
んで心配です。最近では若い人も乳がんにかか
ったという話をよく耳にしますし、他人事では
ないですね。



乳がんは、検診で早期発見をすることで、
90%以上が治ります。日野市の乳がん検診は
マンモグラフィ検査と、医師による視触診で、
40歳以上の方が2年に一度受けられます。詳
しくは広報ひの10月15日号をご覧ください。



40歳未満の人はどうすればいいんですか?
「セルフチェック」って聞いたことがあるけれ
ど…。



セルフチェックというのは自己視触診法の
ことです。月に1回、自分の乳房を視て(視
診)、触り(触診)、異常がないか確認すること
で、乳がんを自分で見つけられる可能性が
あります。詳しいやり方は日野市乳がん検診
のホームページで紹介しています。違和感
があったらすぐに医療機関を受診して医師
に相談しましょう。



いつ自分が乳がんになってもおかしくないで
すもんね。早速日野市乳がん検診のホーム
ページを見てみます!



今回のまとめ
・早期発見、早期治療のために、定期的に
乳がん検診を受けましょう。
・月に1回の自己視触診を習慣にしましょう。