



4 9月15日から21日は老人週間

5 10月は環境月間

16 日野市民スポーツレクリエーション  
フェスティバル

別冊  
特集 健康読本 ひのイキ

平成30年(2018年)

9月15日号

第1431号



# 防災マップ



## 日野市洪水ハザードマップ Hino City Flood Hazard Map

この地図は、国土交通省が平成28年5月30日に公表した多摩川水系(多摩川・浅川)の浸水想定区域図を基に作成し、これらの川が氾濫した場合に想定される浸水範囲、浸水する深さ、安全に避難する方向、避難所などを示した図です。

この洪水ハザードマップでは、浸水想定区域が大きく拡大しました。日野市では今までより約168ヘクタール拡大し、市面積の約四分の一にもなります。また、以前から浸水が想定されていた区域でも深さの表記が変わっていますので、ご確認ください。

- 浸水想定区域の想定条件  
多摩川水系の流域に、2日(想定)を超える最大規模
- ご覧になる際の注意点  
実際の浸水区域や水深は、この図とは異なります。

## 日野市 土砂災害ハザードマップ Hino City

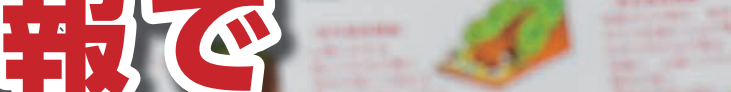
平成30年度版  
土砂災害に備えて  
平成30年3月に東京都は土砂災害防止法に基づき日野市内の土砂災害警戒区域465箇所、うち特別警戒区域388箇所を指定しました。土砂災害ハザードマップは、土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域と土砂災害時の避難所等について地図上に示したものです。区域の表示に詳細な地図が必要のため、地域ごとに8種類のハザードマップを作成しました。(土砂災害警戒区域等がない地域は作成していません。)土砂災害は、突発的に発生することが多く、発生場所や時刻を正確に予測することが難しい災害です。いざというときに備えて、この土砂災害ハザードマップをご活用いただき、あらかじめ危険な場所を確認するとともに避難場所や避難の方法を考えておきましょう。

### 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域(通称 イエローゾーン)  
急傾斜地の崩壊、土石流等が発生した場合に、皆さんの生命又は身体に危害が生ずる恐れがあると認められる区域です。

土砂災害特別警戒区域(通称 レッドゾーン)  
急傾斜地の崩壊や土石流等が発生した場合、建築物に被害が生じ、皆さんの生命又は身体に著しい危害が生ずる恐れがあると認められる区域です。建築物の構造に規制がかけられ、特定の用途に許可が必要になる場合があります。

### 土砂災害の種類と危険現象



急傾斜地の崩壊(谷はれ)  
急傾斜地の崩壊は、土砂が斜面から崩れ落ちる現象です。崩落した土砂が道路や建物に落下すると、大きな被害が生じます。

土石流  
土石流は、土砂と水が混ざり合って流動性が高くなる現象です。流速が速く、破壊力があります。

地すべり  
地すべりは、土砂が斜面を滑り落ちる現象です。建物や道路が傾斜し、大きな被害が生じます。

正確な情報で  
災害から身を守る



# 危険を知り情報を集めて 災害から身を守りましょう

近年は台風や集中豪雨による災害が多発しており、地震とあわせて、その対策が重要になってきています。これらの災害から身を守るためには、どこにどんな災害の危険があるのかを知り、どこへどのように避難するのかを前もって知っておくことが必要です。

災害の危険箇所や避難所の情報が掲載されている各種ハザードマップを改めて確認し、市民の皆さま一人ひとりが、自分と家族の身の安全を守るための備えをしていただくようお願いします。

問 防災安全課 (☎514-8962)

## ハザードマップで地域の危険箇所を確認しましょう

### 確認しておくべきこと

- 自宅にはどのような危険があるのか
- 自宅から直近の緊急避難場所・避難所はどこか
- 自宅から避難所までどの経路で避難するか

※自宅だけでなく、学校や職場など自分や家族が普段いることが多い場所についても確認しましょう。

※地震、大雨など具体的な災害ごとに考えておきましょう。洪水の恐れがあるときには避難所などが異なります。

### 日野市の災害ハザードマップ

市では3月に洪水ハザードマップ・(地震) 防災マップを全戸に配布しました。A4判程度の大きさに折りたたまれており(写真右)、広げると表裏に2種のマップが印刷されています

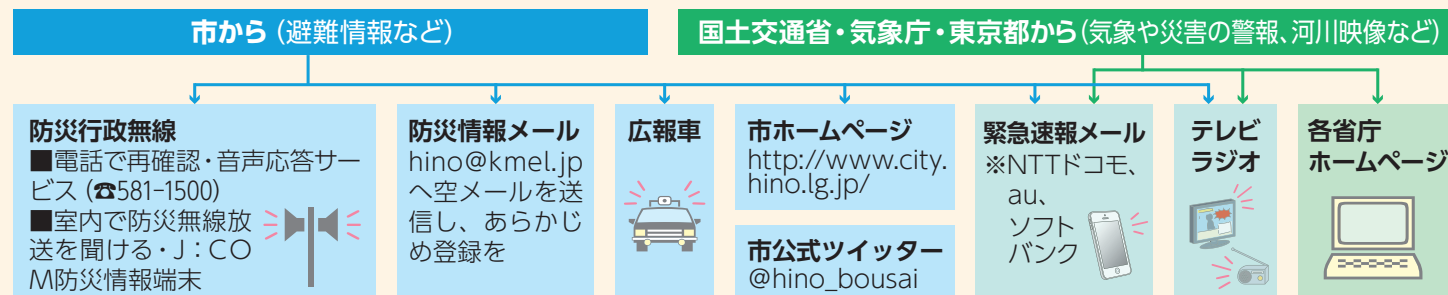
また、このたび、東京都による区域指定を受け土砂災害ハザードマップを作成しました。警戒区域のある地区へ今月中に配布します。



詳細は  
右ページへ

## 災害時には情報が大切です

### 避難情報などの入手方法～いざという時には積極的な情報収集を



### 避難に関する情報～市から次の情報が出されたら行動を開始

| 緊急度                                                                                 | 情報の名称             | 取るべき行動                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------|
|  | 避難準備・<br>高齢者等避難開始 | お年寄りや体の不自由な方など避難に時間を要する方は、避難を開始してください。<br>その他の方は、避難に向けて準備をしてください。 |
|                                                                                     | 避難勧告              | 安全な場所への避難を開始してください。                                               |
|                                                                                     | 避難指示（緊急）          | 直ちに避難してください。                                                      |
|                                                                                     |                   |                                                                   |

## 日野市土砂災害ハザードマップを配布します

ID 1010122

### 土砂災害警戒区域などの指定

市内には、大雨などの際に土砂災害が起こりうる土砂災害警戒区域が465カ所、そのうち土砂災害特別区域が388カ所あります(下の市全図参照)。これは、東京都が現地調査を経て平成30年3月に指定したものです。

日野市内においては①急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)と②土石流の警戒区域などが指定されています(右図参照。このほかの土砂災害に「地すべり」がありますが、日野市内では指定されていません)。

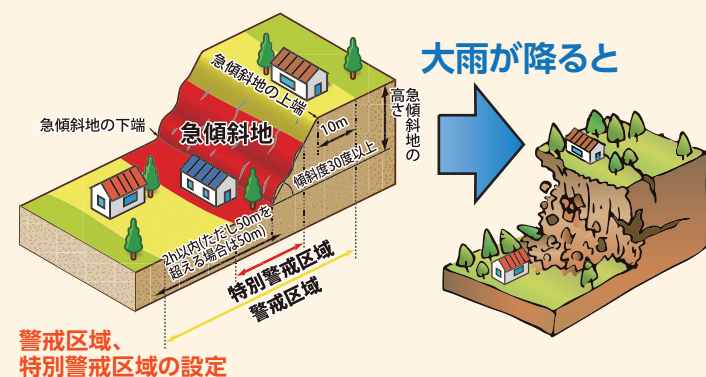
### 土砂災害ハザードマップを作成・配布

市では、上記の警戒区域などを地図上に示した土砂災害ハザードマップを作成しました。各区域を詳細に示すため、警戒区域などがある市域を8分割して作成しています。

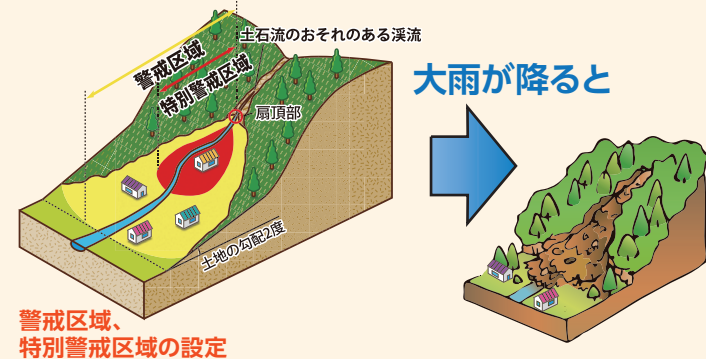
今月中に、各地区のハザードマップを、それぞれ該当する地区の各世帯に配布します。なお、警戒区域などがない地区への配布はありません。

また、市全図の配布は行いませんので、詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

### ①急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)



### ②土石流



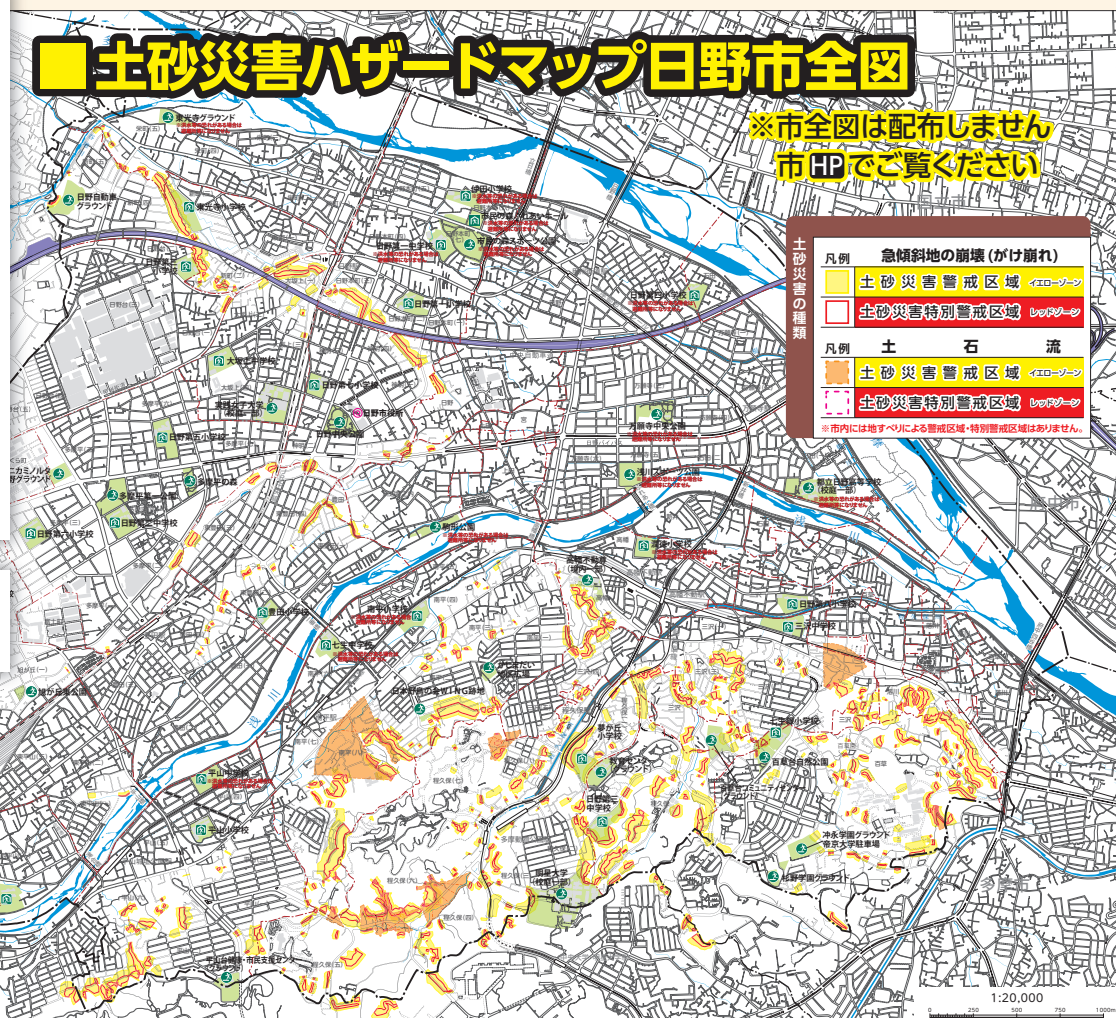
警戒区域などのある地区へ  
地区ごとのマップを配布します



警戒区域などがない地区へ  
の配布はありません

## 土砂災害ハザードマップ日野市全図

※市全図は配布しません  
市HPでご覧ください





都市計画・まちづくり

HP 市政情報

南平六丁目地区地区計画原案の縦覧および説明会開催

ID 1010009

縦覧期間 9月18日(火)～10月11日(木)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 市役所3階都市計画課  
対象区域 南平六丁目地内

縦覧内容 地区計画の原案

説明会 9月25日(火)午後7時から南平駅西交流センターで開催

問 都市計画課(☎514・8354)

採用情報

HP 市政情報

市内学童クラブ臨時職員を募集

ID 1006695

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時30分までの勤務あり

内容 児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士資格有資格者②免許などはないが、それに相当する子育て経験などを有する

時給 ①1千260円②1千190円

その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入

# 9月15日(土)から21日(金)は老人週間

問 高齢福祉課(☎514-8495)

日野市高齢者憲章第1項

全ての市民は、長く社会につとめた先輩として、高齢者を敬愛します。

9月15日は「老人の日」、老人の日から1週間は「老人週間」です。日野市高齢者憲章第1項では、みんなで人生の先輩を敬愛し、長寿を祝うことを定めています。

全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らすこと、意欲と経験のある高齢者がもっと社会で活躍することはできないか、人生の先輩と一緒に考えてみる機会にしましょう。

日野市高齢者憲章

ID 1004563

わたくしたち日野市民は、日野市民憲章の趣旨を大切にしまちづくりを進めて参ります。

高齢化が進む中、意欲と経験のある高齢者は、社会の大切な担い手として活躍し、支えの必要な高齢者は、周囲の人々や社会がしっかり支え、全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らすことを願って、この高齢者憲章を定めます。

- 1 全ての市民は、長く社会につとめた先輩として、高齢者を敬愛します。
- 2 高齢者は、家庭及び地域や社会の一員として、共に支え合います。
- 3 高齢者は、家庭及び地域や社会により、健康と明るいくらしが守られます。
- 4 高齢者は、知識や能力を活かして社会で活躍し、知恵や経験を次の世代に伝えます。
- 5 高齢者には、健康維持と生きがいをつくるため、社会参加の道が開かれます。

平成29年1月1日制定

祝100歳！

## 市長が長寿のお祝いに、小林理子さん(多摩平在住100歳)を訪問しました

横浜市生まれの小林さんは、少女時代から習っていたピアノや日本画の経験を生かし、目黒で幼稚園を開園、30年余りにわたり幼児教育に携わってこられました。日野市には、昭和62年に転入され、市内の絵画サークルに所属し、自然や風景を油絵にたくさん描き留めて、現在もご自宅に飾られています(写真)。

ご長寿の秘訣をお聞きすると「好きなものを食べ、些細なことにこだわらません。長く平和が続き、安心して暮らすことができたからでしょう」とお話しいただきました。これからも元気で過ごしてください。

なお、平成30年9月1日現在、市内に100歳以上の方は56人いらっしゃいます。高齢者の皆さまの多年にわたる社会へのご貢献に対して厚くお礼申し上げます。



いつまでも健康でいるためには、身近で信頼できる  
かかりつけ医師、歯科医、薬剤師・薬局があると安心です。

かかりつけ医師などがいると  
いつでも相談できて安心じゃ  
な！



申込 〒191-8686日野市役所2階子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参  
問 子育て課(☎514・8636)

## 平成30年日野市職員採用試験(2次募集)

ID 1005384

詳細は、採用試験要領(市役所4階職員課、七生支所、豊田駅連絡所)にあり。市HPから(リンク)可をご覧ください。

一次試験 10月1日(月)～10日(水)テストセンター方式

募集職種 ①保健師②事務職員A(福祉資格所持または経験者)③事務職員A(経験者)④事務職員A(障害者)⑤事務職員C(司書)⑥栄養士  
定員 ①5人②～⑥若干人  
問 職員課(☎514・8146)

自治会・市民活動

HP 市政情報

## NPO法人ひの市民活動団体連絡会事務員を募集

ID 1009755

勤務日時 月曜～金曜日のうち4日間原則午前9時～午後5時※うち2日は時短勤務(4時間)

勤務場所 ひの市民活動支援センター  
対象 パソコンの基本操作(ワード、エクセル、メールなど)ができる方  
時給 990円

その他 有給休暇あり。通勤手当別途

## ●剪定枝拠点収集(平成30年10月)

| 日程     | 持込時間 9:00～11:00          | 持込時間 13:00～15:30 |
|--------|--------------------------|------------------|
| 4日(木)  | 四ツ谷下東公園                  | カワセミハウス          |
| 5日(金)  | 御嶽上公園                    | 高幡不動駅北第四駐輪場入口    |
| 10日(木) | 旭が丘中央公園※                 | リサイクル事務所         |
| 11日(木) | てっぺん山公園                  | 平山台健康・市民支援センター   |
| 16日(火) | 日野中央公園※                  | ハケ下公園            |
| 17日(水) | 駒形公園                     | (旧)鳥と緑の日野センター    |
| 18日(木) | 落川公園※                    | 日野台公園            |
| 21日(日) | 13:30～15:30グリーンセンターで臨時受付 |                  |
| 22日(月) | 新坂下公園                    | 日野中央公園           |
| 23日(火) | 通称 ためき公園                 | 沢田公園             |
| 24日(水) | さいかちぎ公園                  | まつばやし地区広場        |

※は6:00から受付

収集日と会場は左表の通りです。ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

ID 1002910

剪定枝の拠点収集(10月)無料でお引き取りしています



支給※1日500円まで  
申込 9月25日(火)(必着)までに〒191-0012日野1369の27NPO法人ひの市民活動団体連絡会へ履歴書を郵送または持参  
問 同連絡会(☎581・6144)

## 10月は環境月間です！

ID 1010015

# つなが！水と緑をまもるまちひの

問 緑と清流課(☎514-8309)

日野市は河川、用水、湧水などの水域が市の約15%を占め、市の北側に多摩川、市の中心に浅川が流れています。また、日野台地の崖線と多摩丘陵方面には豊かな緑が残されています。程久保川や豊富な湧き水もあり、「水の郷日野」にふさわしい財産です。

さまざまな資源は、田畑を潤し数多くの生きものを育みます。これらの身近な自然を守り続けていくことは、地域社会の一員である私たちの重要な役割です。

市では、10月を環境月間と定め、「つなが！水と緑をまもるまち ひの」を今年度のテーマにさまざまな催しを企画しています。ぜひ、ご参加ください。

## ■緑と清流ポスター展

市内の小・中学生たちが水辺や緑をテーマに描いたポスターを展示します。

日程 10月1日(月)～12日(金)…小学生の部、15日(月)～26日(金)…中学生の部

会場 市役所1階市民窓口側壁面

## ■ミニ水族館

市内の用水や河川に生息する魚、生物を展示します。

日時 10月2日(火)～26日(金)8:30～17:15



## ■日野用水クリーンデー

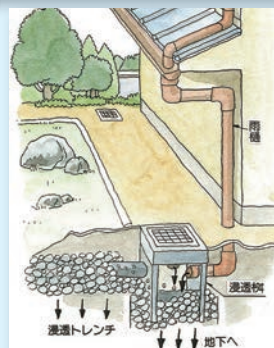
日程 10月21日(日)※小雨実施

集合 9:45①よそう森公園②栄町4丁目バス停付近③新町1丁目22番地月極駐車場付近のいずれか。11:00解散



## ■雨水浸透施設の設置と点検・維持管理をお願いします

市では、雨水の流出を防ぎ、健全な水循環を保つため、雨水浸透施設設置をお願いしています。既に設置している方は、目詰まりなどにより浸透機能が低下しないよう点検と維持管理をお願いします。





税金



今月の税金の納期限は10月1日です

ID 1008395

今月は、国民健康保険税第3期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 (☎514・8259)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次に該当する各種工事が完了した年の翌年度分に限り、対象家屋の固定資産税額を減額します。なお、申告書用紙、証明書用紙は市役所1階資産税課(市HPからダウンロード可)にあります。

▼耐震改修

ID 1002686

税額減額率 2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限)

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成32年3月31日までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事が完了し、工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの  
申告 工事完了後3カ月以内に増改築等工事証明書、改修工事見積書または内訳書、領収書の写しを申告書に添付し資産税課へ提出

▼住宅のバリアフリー改修

ID 1002687

税額減額率 3分の1(1戸当たり100

平方メートル相当分を上限)※後述の省エネ改修軽減と同時適用可

対象 居住者の要件(次のいずれかに該当している方)：①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている③障害がある家屋の要件(次の全てに該当するもの)：①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下③平成32年3月31日までに次の改修工事を行い補助金などを除く自己負担額が50万円を超える④廊下の拡幅⑤階段の勾配の緩和⑥浴室の改良⑦トイレの改良⑧手すりの取り付け⑨床の段差解消⑩引き戸への取り換え⑪床表面の滑り止め化

申告 工事完了後3カ月以内に申告書、添付書類を資産税課へ提出

▼熱損失防止(省エネ)改修

ID 1002685

税額減額率 3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限)※バリアフリー改修軽減と同時適用可

対象 次の全てに該当するもの①平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下③平成32年3月31日までに行う省エネ基準を満たす窓の改修工事で補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの※併せて行う床、天井、壁、外気などとは接する部分に限る)の断熱工事

も含む

申告 工事完了後3カ月以内に増改築等工事証明書、改修工事見積書または内訳書、領収書の写し、補助金などの明細の写しを申告書に添付し、資産税課へ提出

問 資産税課 (☎514・8257)

住まい・生活



不動産無料街頭相談会

ID 1009561

日時 9月22日(土)午前10時～午後4時  
会場 聖蹟桜ヶ丘駅西口ヴィータ・コミュニティネ「さくら広場」

問 (公社)東京都宅地建物取引業協会南多摩支部 (☎042・372・8620)

商業



商店会どつと混む！豊田駅北口西通り商店会「歴史祭り」

ID 1009729

日時 10月6日(土)午前10時～午後6時  
会場 豊田駅北口西通りおよび勤労・青年会館

内容 20年ぶりに祭りが復活、ステージイベント、模擬店など

問 同商店会(新井 ☎582・5588)

生涯学習



日野市障害者訪問学級受講生募集

ID 1009960

一人で外出することが困難で、義務教育や特別支援学校などを卒業後

も引き続き「学習したい」という、市内在住の障害者や長期病気療養中の方に講師を派遣している事業です。講師・スタッフも募集します。

期間 平成31年4月～平成32年3月31日

内容 年1講座、70時間以内※相談に応じて決定

申込 10月1日(月)までに電話

問 生涯学習課 (☎514・8765)

子どもの健康



9月末に新しい乳幼児医療証(マル乳)・子ども医療証(マル子)を送付します

ID 1003939

9月30日(日)まで有効の「マル乳・マル子」をお持ちで、すでに現況届を提出し受給資格のある方に、9月末に新しい医療証を送付します。

なお、所得制限超過により受給資格が無くなった方には消滅通知を送付します。まだ現況届を提出していない方は早めに提出してください。

問 子育て課 (☎514・8598)

小学校・中学校



平成30年度教育委員会第4回定例会(7月19日開催)会議録公開

ID 1007453

会議録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

可決議案 平山小学校学校運営協議会

委員の任命の専決処分についてほか1件

報告事項 平成30年第2回日野市議会定例会の報告ほか1件

問 庶務課 (☎514・8692)

障害福祉



第9回(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会を開催

ID 1006717

日時 10月5日(金)午後3時から  
会場 市役所5階505会議室

傍聴定員 25人※申込多数の場合は抽選。傍聴希望の方は9月28日(金)までに〒191-8686日野市役所2階障害福祉課(☎583・0294)✉stogai@city.hino.lg.jpへ所定の申込書

(障害福祉課で配布または市HPからダウンロード可)を郵送、FAXまたはEメール

その他 障害などにより点字など特別な配慮が必要な方はご連絡を

問 障害福祉課 (☎514・8485)

生活福祉・地域福祉



受験生チャレンジ支援貸付事業

ID 1003813

中学3年生・高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学など中途退学者、浪人生など)の学習塾などの受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。貸し付けを受けた方が高校、大学などに入学した場合、返済が免除されます。



ID 1009822

問 防災安全課 (☎514-8962)

日野市消防団ポンプ操法審査会が7月22日に開催されました

日野市消防団は、地域の防災リーダーとして日々訓練を重ね災害時に備えています。

毎年訓練成果を発揮するため、東京消防庁指導のもと審査会を実施しています。今年は豊田、東豊田、川辺堀之内、旭が丘地域を担当する第4分団第2部が優勝しました。

■優勝隊から審査会を振り返って



▲第4分団の皆さま

私たちは4月から優勝を目標に訓練を重ねてきました。訓練期間中は仲間同士の意見の衝突や酷暑など苦しいこともありましたが、最後には優勝と仲間との結束を手にすることができました。今後もわがまちの安心・安全を守るため訓練を重ねていきます。

(第4分団第2部黒田部長)



ID 1009739

排水管高圧洗浄キャンペーン～チラシでの契約は内容をよく見て慎重に！

▼事例

①自宅のポストに「日野市〇〇地区お住まいの皆さまへ」と書かれた排水管高圧洗浄を勧めるチラシが入っていた。地域一斉工事により1カ所3,000円で格安に実施するとあるが、市役所で行っているものなのか。

②通常は数万円程度かかるものが期間限定3,000円でできると書かれている。チラシの通りなら安いのが本当か。戸建て住宅の場合も排水管の洗浄は定期的に必要なのか。

▼アドバイス

市役所が宅地内の排水設備に対して、排水管清掃や無料点検を行うことはありません。チラシには工事の必要性や「高圧洗浄〇千円」と格安な価格表示がされていますが、チラシの下方に小さな文字で、  
・公官庁とは関係のないこと  
・1カ所が3,000円になることが記載されています。

日野市消費生活センター  
(☎581-3556※土曜・日曜日、祝日を除く9:30～12:00、13:00～16:00)  
消費者ホットライン (☎188)

マンションなどの集合住宅では、排水管の詰まりにより他の住戸に被害が及ぶことがあるため、定期的な排水管の洗浄を行っていることが多いようですが、戸建て住宅の場合はそれぞれの建物によって排水管の状況が異なるため、排水の流れ具合や、排水ますの点検をして排水管清掃が必要かどうかを判断することになります。

チラシをうのみにして事業者を呼んで他の工事も勧められるなどして、結果的に高額な契約をすることになる場合もあります。また、折り込みチラシやネット広告の「緊急水道メンテナンス事業者」の格安広告も、うのみにしない注意が必要です。

水回りに関する相談窓口としては、三多摩管工事協同組合が運営する「水道メンテナンスセンター」(☎0800-111-4430)があります。

申請期限 平成31年1月31日(木)  
内容 ①学習塾等受講料貸付金：20万円まで②受験料貸付金：中3は2万7千400円まで、高3は8万円まで  
対象 次のすべてに該当する方①世帯の生計中心者(20歳以上)である②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定基準以下③預貯金等資産の保有額が60万円以下④

土地・建物を所有していない(現在居住の土地・建物は除く)⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している⑥生活保護受給者世帯の世帯主または世帯員でない⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない  
問 セーフティネットコールセンター(☎514・8542)



文化施設

日野宿本陣夜間開館

ID 1009846

通常、午後5時の日野宿本陣の閉館時間を午後8時（入館は午後7時30分）まで延長します。普段見ることできない夜の日野宿本陣をお楽しみください。



日程 9月16日(日)・10月7日(日)  
入館料 200円※小・中学生は50円  
問 新選組のふるさと歴史館(☎583・5100)

その他

赤い羽根共同募金「地域配分(B配分)」の申請を受け付けます

募集期間 9月18日(火)～10月31日(水)  
対象団体 市内に所在する社会福祉法人・NPO法人など民間の社会福祉施設

対象事業 備品購入、小規模修繕、研修・講習会、地域交流のいずれか  
助成金額 1施設30万円以内。助成総額158万円

申込 事前連絡の上、直接窓口

問 日野地区配分推せん委員会事務局

局(日野市社会福祉協議会内 ☎582・2319)

シルバー人材センター入会案内説明会(女性限定)

日時 9月26日(水)午前9時30分～正午  
内容 事業紹介、女性会員による就業体験談など

対象 60歳以上の女性  
その他 年会費2千円

会場・問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

在宅高齢者ケアサービス協力会員募集説明会を開催

日常生活の手助けが必要な高齢者に、掃除や洗濯、買い物、外出付き添いを行う協力者を募集。活動の説明会を開催します。

▼活動内容

日時 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時のうち週1回1時間から可※  
祝日・年末年始を除く  
活動費 1時間1千円

▼説明会

日時・会場 9月20日(木)午前10時～11時30分：多摩平の森ふれあい館、9月21日(金)、10月3日(水)午後1時30分～3時：福祉支援センター、9月25日(火)午後1時30分～3時：中央福祉センター  
問 日野市社会福祉協議会(☎591・1567)

ランドホテル(立川市) 内容 ①就職支援研修会②就職相談会 対象 都内で就職を希望する保育士有資格者または資格取得見込みの方 問 東京都保育人材・保育所支援センター(☎03-5211-2912)

ひとり親支援セミナー～子供の進学と教育資金 ID 1003978

ひとり親でない方もお気軽にご参加ください。

日時 10月13日(土)14:00～16:00 会場 福祉支援センター 内容 進学準備、貯金の仕方、不足資金の給付や貸し付け 講師 打川美穂氏(市家計相談支援員) 申込 セーフティネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

虹色とんちー共催「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース ID 1008136

日時 10月14日(日)13:30～16:00※入退室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 当事者、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

障害福祉人材育成事業～高齢者精神保健福祉実務研修「高齢者のうつについて」 ID 1009751

日時 10月16日(火)18:00～20:00 会場 生活・保健センター 講師 色本涼氏(桜ヶ丘記念病院) 対象 高齢者・障害福祉職に従事している市内在住・在勤者 定員 申込制で先着80人 費用 100円 申込 9月18日(火)から(社福)日野市民たんぽぽの会(☎599-7299)へ電話 問 障害福祉課(☎514-8485)

商工会主催創業塾(5日間コース) ID 1009776

日時 11月11日～12月9日の毎週日曜日10:00～16:30 会場 三鷹商工会館(三鷹市) 内容 起業に向けた基礎知識、実務ノウハウ、日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなど 対象 起業に興味のある方、起業して間もない方 定員 申込制で先着40人 費用 5,000円(テキスト代など) 申込 電話 問 日野市商工会(☎581-3666)

市長のごき

8月後半

22日 日野市廃棄物減量等推進審議

会「24・25日 東京都市長会部会合同研修会」26日「平和派遣事業報告会」28日「都市計画審議会、日野市用水組合連合会との懇談会」30日「定例記者会見、日野市表彰審査会」 問 市長公室秘書担当 代表

東部会館のご利用を

問 東部会館(☎583-4311) ID 1000974

市内唯一の室内温水プール

25mプールで水泳はもちろん、水中ウオーキングや遊泳もできるようになっています。お得な回数券(11枚綴り3,000円※中学生以下1,000円)も販売しています。  
利用時間 10:00～20:30 入場料 300円※中学生以下100円。いずれも1回2時間、追加料金で1時間まで延長可



▲室内の25m プール

卓球の日～ホールで楽しもう

日時 毎週水曜日①午後(13:00～17:00)②夜間(18:00～21:30)  
※利用者多数の場合は抽選 入場料 各回100円※中学生以下50円  
その他 ラケット、ボールの無料貸し出しあり



▲料理実習室

さまざまな貸し部屋～打ち合わせやレクリエーションなどお気軽にご利用を

事前に利用者登録を行い、「日野市施設予約システム」からご予約を。パソコンなどの端末のない方、システムの操作に慣れていない方は会館受付で予約申請のお手伝いをします。  
貸し部屋・利用時間・料金 下表の通り※営利目的の利用不可 その他 無料駐車場あり

| 貸し部屋    | 利用区分     | 貸切利用             |                   |                   |                  | 個人利用<br>毎週水曜日の午後・夜間<br>(卓球専用) |
|---------|----------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------------------|
|         |          | 午前<br>9:00～12:00 | 午後<br>13:00～17:00 | 夜間<br>18:00～21:30 | 全日<br>9:00～21:30 |                               |
| ホール     | 定員150人   | 2,400円           | 3,200円            | 2,800円            | 8,400円           | 大人100円 中学生以下50円               |
| 会議室     | 定員18人×2室 | 各 400円           | 各 600円            | 各 500円            | 各 1,500円         |                               |
| 集会室(和室) | 定員12人×2室 | 各 400円           | 各 600円            | 各 500円            | 各 1,500円         |                               |
| 視聴覚室    | 定員36人    | 1,000円           | 1,200円            | 1,100円            | 3,300円           |                               |
| 料理実習室   | 定員25人    | 1,500円           | 2,000円            | 1,800円            | 5,300円           |                               |

催し

子供・保護者向け

図書館おはなし会(10月) ID 1009735

高幡図書館(☎591-7322) 日程 3日(水)・17日(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 10日(水)・25日(水) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 11日(木)・24日(水)(ひよこタイム) 日野図書館(☎584-0467) 日程 17日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 18日(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 26日(金)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

生活・環境

庭木の手入れ講習会

日時 10月4日(木)9:30～11:30 会場 緑化交流センター 講師 今野十志美氏(日野緑進会) 定員 申込制で先着40人 申込 9月18日(火)から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

江戸・TOKYO～技とテクノの融合展2018

日時 10月2日(火)10:00～17:00 会場 東京国際フォーラム(千代田区) 内容 ブース展示(中小企業285社、支援機

第17回 子育て支援者養成講座に参加しませんか？

ID 1009788

子育てをめぐる現状や子育て支援への関わり方などについて学びます。

日時・内容・講師 下表の通り 会場 万願寺交流センターなど 対象 子育て支援に関心のある方 申込 10月10日(火)までに〒191-0024万願寺4-20-12 NPO法人日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ(はがき)またはファクスで。住所、氏名、年齢、電話番号を記入 問 NPO法人日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

| 日時                       | 内容                                          | 講師                            |
|--------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 10月20日(土) 9:30～11:30     | オリエンテーション・日野市の子育て支援の現状～お互いに知り合おう            | 市子ども家庭支援センター職員                |
| 10月29日(月) 9:30～11:30     | 子育て中のイライラ、アンガーマネジメントでアプローチ                  | 鈴木知美氏(アンガーマネジメント協会公認ファシリテーター) |
| 11月17日(土) 9:30～11:30     | 子どもが育つために大切なこと～アドバイスのポイント                   | 秋山千枝子氏(あきやま子どもクリニック・小児科医)     |
| 11月26日(月) 9:30～11:30     | ネット社会から子どもを守るコミュニケーション術                     | 萩本悦久氏(元中学校副校長・小学校長・子育てアドバイザー) |
| 12月4日(火)～20日(木)          | 子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺と南平の見学・体験※左の日程の中で各施設1日ずつ |                               |
| 平成31年1月21日(月) 9:30～11:30 | まとめ(ワークショップ)と交流                             |                               |



# 催し

## 健康

20～40歳女性にオススメ「ふらつとエクササイズ」 **ID** 1003871

**ボディチェック** **日時** 10月3日(水)10:10～11:15 **内容** 握力・部位別筋肉量・脂肪バランス測定、長座体前屈など **ボディコンディショニングエクササイズ** **日時** 10月17日(水)・30日(火)10:15～11:15 **内容** ストレッチや関節ほぐしにより骨格バランスを整える  
いずれも **対象** 市内在住・在勤・在学者 **定員** 70人 **その他** 11月以降の日程は市 **HP** 参照 **問** 健康課 (☎581-4111)

健康づくり推進員から～ウォーキンググループ～初秋の南浅川で秋とコスモスを探す **ID** 1009790

**日程** 10月10日(水)※雨天中止 **集合** 9:30京王線高尾山口駅改札口、12:30千人町桑の実公園※JR西八王子駅まで案内あり **コース** 高尾駒木野庭園～小仏関跡～陵南公園～南浅川緑地(7ヶ) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証※日傘はご遠慮を **その他** 開催日当日の実施確認は8:00～8:30に(☎080-4347-1265)へ **問** 健康課(☎581-4111)

40代から始めよう～ロコモ予防教室 **ID** 1009972

**日時** 10月12日(金)または11月13日(火)10:00～12:00 **会場** 生活・保健センター **内容** 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操) **講師** 健康課栄養士、サポートルーム輝スタッフ **対象** おおむね40～70歳の市内在住

秋の交通安全市民のつどい **ID** 1009912

**日時** 9月22日(土)13:30～15:30 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ **内容** 式典、交通安全教室、日野高校女子ダンス部と明星大学チアリーディングサークルMiracle★starsによる演技 **主催** 日野警察署、日野交通安全協会、日野地域交通安全活動推進委員協議会 **問** 防災安全課(☎514-8963)



者 **定員** 申込制で各日先着18人 **申込** 9月18日(火)から **電話** **問** 健康課(☎581-4111)

国保健康講座 **ID** 1006977

①あなたの血圧大丈夫? ～高血圧を予防する生活習慣とは **日時** 10月14日(日)13:30～15:00 **講師** 小松尚子氏(小松医院)  
②パフォーマンス・マネジメント～ストレス解消のための行動分析学 **日時** 10月28日(日)13:30～15:00 **講師** 保立大氏(七生病院)

いずれも **会場** 七生福祉センター **定員** 申込制で先着35人 **申込** ①10月12日(金)②26日(金)までに保険年金課(☎hoken\_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメール **その他** ひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント※ひの新選組WAONカードをお持ちでない方にはカードをプレゼント **問** 保険年金課(☎514-8276)

## 趣味・教養

写真展～日野の魚たち **ID** 1009765

**日時** 9月23日(祝)～29日(土)9:00～21:30※29日は12:00まで、25日を除く **内容** 市内の川や用水に生息する魚の写真展 **写真提供** 鶴田大三郎氏 **会場・問** カワセミハウス(☎581-1164)

障害者のための社会交流事業～軽スポーツ・ボッチャ **ID** 1007934

**日時** 10月3日(水)13:30～15:30 **対象** 障害者およびボランティア **定員** 申込制で先着10人 **申込** 10月18日(木)～26日(金)に電話 **会場・問** 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400※土曜・日曜日を除く)

歳三と彦五郎が祈った道～初秋の東光寺道ツアー

**日程** 9月29日(土) **集合** 9:15日野宿本陣 **コース** 日野宮神社～成就院東光寺～多摩川筑地河原武州一揆跡～平町会館～東照宮～大蔵院～西玉神社 **定員** 申込制で先着40人 **費用** 2,000円 **その他** 8:30から佐藤彦五郎新選組資料館オプションツアー(当日のみ公開の特別展示を見学)あり **申込** 9月15日(土)～9月23日(祝)に日野市観光協

会(☎info@shinsenhino.com **FAX** 586-8961)へEメールまたはファクス。住所、氏名、年齢、電話番号、オプションツアー希望の有無を記入 **問** 日野新選組ガイドの会(小安☎090-6510-1968)

七生で歌おう～アコーディオンの伴奏でシャンソン・フォークソング **ID** 1000957

**日時** 10月3日(水)14:00～15:00 **会場** 七生福祉センター **定員** 先着60人 **問** 七生公会堂(☎593-2911)

パソコン講習会(10月)

**日時・内容・費用** 下表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **申込** 9月22日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(☎がき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **その他** 個人指導あり。詳細は問い合わせを **問** 同センター(☎581-8171)

| 番号・講座名                  | 日時                            | 費用               |
|-------------------------|-------------------------------|------------------|
| ①初めてのパソコン(基本操作)電源の入れ方など | 10月21日(日)・28日(日)10:00～12:00   | 各3,000円(テキスト代含む) |
| ②Word-1文字変換など           | 10月6日(土)・13日(土)13:00～15:00    |                  |
| ③Word-2文章作成など           | 10月20日(土)・27日(土)13:00～15:00   |                  |
| ④Word-3地図の作成など          | 10月12日(金)・19日(金)10:00～12:00   |                  |
| ⑤Word-4ページ番号など          | 10月26日(金)・11月2日(金)10:00～12:00 |                  |
| ⑥デジカメ入門写真の修整など          | 10月13日(土)・20日(土)10:00～12:00   | 1,500円(テキスト代含む)  |
| ⑦パワーポイント経営報告プレゼンテーションなど | 10月21日(日)・28日(日)13:00～15:00   |                  |
| ⑧Excelでカレンダーを作る         | 10月14日(日)10:00～12:00          | 1,000円(テキスト代含む)  |
| ⑨スマートフォン基本操作            | 10月27日(土)10:00～12:00          | 1,000円(テキスト代含む)  |

赤レンガプロジェクト～ファミリーコンサートin赤レンガAFTERNOON JAZZ **ID** 1007585

お子さまと一緒にジャズの演奏をお楽しみください。

**日時** 11月17日(土)14:30から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会



▲名知玲美

館) **定員** 160人 **費用** 1,500円※4歳～小学生500円 **申込** 10月1日(月)から文化スポーツ課赤レンガ担当へ電話または電子申請 **問** 文化スポーツ課(☎514-8462)

## スポーツ

平山台文化スポーツクラブから **申込** 電話 **問** 同クラブ(☎506-9979) **ID** 1003186

ビーチボール教室 **日時** 9月18日(火)・25日(火)13:30～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 有竹洋子氏(スポーツ推進委員) **費用** 300円※会員150円

ハンドロウル教室 **日時** 9月20日(水)・27日(水)13:30～15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 小堤吉寿氏(スポーツ推進委員) **費用** 200円※会員100円

平山台山歩き **日程** 9月25日(火) **集合** 9:10JR中央本線藤野駅改札出口 **コース** 陣馬登山口～一ノ尾根コース～陣馬山～新ハイキングコース～陣馬高原下～高尾駅(約9ヶ) **費用** 500円

ターゲットバードゴルフ体験 **ID** 1009802

**日時** 9月27日(木)10:00から※12:00以降は自由参加、雨天時は10月2日(火) **会場** 多摩川グラウンド **内容** コースラウンド体験、ショット体験、実技指導 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 9月26日(水)までに電話 **問** (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

はつらつウォーキング **ID** 1009819

**日程** 9月29日(土)※雨天中止 **集合** 8:30多摩川グラウンド管理棟 **コース** クリーンセンター～浅川公園グラウンド(7ヶ)※途中梨の試食あり **定員** 申込制で先着20人 **費用** 1,000円(保険、

お土産付き) **その他** 歩き方講習あり **申込** 9月25日(火)までに電話 **問** (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

東部会館温水プールいきいき教室 **会場・問** 同プール(☎583-5266※9:30～20:30) **ID** 1000974

無料水中ウォーキングアドバイス **日時** 10月5日(金)11:00～11:30※直接会場へ **費用** 入場料別途

楽に長く泳ぎたい・より早く泳ぎたい方へ～無料スイミングアドバイス **日時** 10月5日(金)11:30～12:00※直接会場へ **費用** 入場料別途

初心者のためのドル平こども水泳教室 **日時** ①水曜日コース…10月31日～12月5日の毎週水曜日②木曜日コース…11月1日～12月6日の毎週木曜日いずれも16:00～17:00 **対象** 水慣れはできているが泳げない小学生 **定員** 若干人 **費用** 9,000円※入場料別途 **申込** 10月5日(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館へ(☎がき)で。住所、氏名、電話番号、学年、希望コース、泳力を記入※10月12日(金)以降に結果通知を送付

市民体育大会 **ID** 1003171

弓道競技 **日時** 10月6日(土)9:30から **会場** 南平体育館※9:00～11:00に直接会場へ **内容** 個人戦8射(4つ矢2回)的中制 **対象** 中学生以上で経験のある市内在住・在勤・在学者 **問** 日野市弓道連盟(大工原☎584-6903)

柔道競技 **日時** 10月14日(日)10:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 市内在住の小・中学生 **費用** 500円 **申込** 9月28日(金)17:00までに市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を持参 **問** 日野市柔道連盟(生沼☎585-1422) **☑**

空手道競技 **日時** 11月18日(日)9:30から **会場** 市民の森ふれあいホール **内容** 形の部、組手の部※実施要項参照 **対象** 市内在住・在勤・在学者、日野市空手道連盟会員・賛助団体など **費用** 1種目1,500円 **申込** 9月30日(日)17:00(必着)までに日野市空手道連盟(日野 **FAX** 582-3598)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)をファクス **問** 同連盟(日野☎090-4965-4008)

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー⑫ **ID** 1009673

**日程** 10月20日(土)※荒天中止 **集合** 9:00～10:00JR横浜線相原駅西口ロータリー※順次出発 **コース** 相原中央公園～七国公園～宇津貫公園～栃谷戸公園～磯沼ミルクファーム(9.5ヶ) **定員** 申込制で先着300人 **申込** 9月19日(水)～10月12日(金)に(株)URリンクージ(**FAX** 03-3272-6017)へ申込書(市役所3階緑と清流課にあり。または多摩・三浦丘陵トレイル **HP** から(ダウンロード)可)をファクス **問** 緑と清流課(☎514-8307)

日野レッドドルフィンズ応援バスツアー **ID** 1009838

**日程** 10月20日(土) **集合** 11:30日野駅および市役所、11:45イオンモール多摩平の森および高幡不動駅、17:30～17:45に集合場所で解散 **内容** 14:00から秩父宮ラグビー場(港区)で行われる「日野レッドドルフィンズ対サントリーサンゴリアス」を観戦 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **定員** 申込制で先着100人 **申込** 9月18日(火)～28日(金)9:00～17:00に電話(2人まで申し込み可)。申込者全員の住所、氏名、電話番号、性別、年齢、希望乗車場所を伺います **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

女性防災リーダー育成講座 女性の視点で地域の防災力をアップする! **ID** 1009716

| 日時                   | 内容                               | 講師                           | 対象・定員            |
|----------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------|
| 10月12日(金)10:00～12:00 | 「女性の視点」がカギとなる! 地域防災力アップの秘訣       | 坂田静香氏(特定非営利活動法人男女共同参画おたの理事長) | 市内在住・在勤・在学の女性20人 |
| 10月19日(金)10:00～12:00 | 避難所運営HUGゲーム～避難所運営を疑似体験しよう!       | 宮崎雅也氏(日野市社会福祉協議会)            | 市内在住・在勤・在学の女性20人 |
| 10月20日(土)10:00～12:00 | 【公開講座】災害時のトイレ・衛生対策～トイレの備え、してますか? | 高橋聖子氏(国際防災コンサルタント)           | 60人              |

災害時や地域の防災活動で活躍できる女性防災リーダーを育成する講座です。  
**日時・内容・講師・対象・定員** 右表の通り **会場** 多摩平の森ふれあい館 **その他** 申込制で手話、1歳～未就学児先着4人の保育あり(10月1日(月)までに申し込み) **申込** 10月10日(水)までに男女平等課(**FAX** 584-2748 ☎danjyo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 男女平等課(☎584-2733)



## 投稿のページ

# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

11月 1日号… 9月28日(金)

11月15日号…10月15日(月)

12月 1日号…10月31日(水)

12月15日号…11月14日(水)

## 講習・学習会

★日野団塊世代広場から ▶太極拳～健康になろう…9月18日(火)・25日(火)10:00～11:30／平山台健康・市民支援センター／1回500円／体操服、タオル持参▶**百草山野草観察会(要申込)**…9月29日(土)10:30三沢下自治会館(三沢)集合、13:30解散※雨天の場合は同会館で野草観察の講話／植物ビンゴゲーム<sup>※</sup>／15人／いずれも同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)

★東京薬科大学～第49回公開講座と見学会 9月22日(土)13:00～15:00…公開講座、15:00～16:00…薬用植物園見学／同大学(八王子市)／申込方法など詳細は同大学 **HP** 参照／同大学学務課(☎042-676-7306)

★るんびにから ▶中秋の名月の月見はり体験～小児ケア…9月24日(振休)13:00～15:30／かなざわ助産院(多摩平)／3カ月～10歳児対象／1人1,000円▶**赤ちゃんにも気持ちよい排泄を～おむつなし育児講座**…9月26日(火)13:00～14:00／たき母乳育児相談室(栄町)／0～3歳児と保護者対象／1,000円／いずれもるんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★資本論第1巻を読む会 9月28日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第7篇資本主義的蓄積の一般法則／初めての方歓迎／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★オストメイト消化器講習会 9月30日(日)13:30～16:00／市立病院※直接会場へ／ヘルニア予防について<sup>※</sup>／講師・石川啓一氏(市立病院外科医)／オストメイトと家族対象／筆記用具持参／鮫島(☎090-5303-4299)

★子育て講座～子どもの心に響く対話 10月3日(火)10:30～11:30／万願寺交流センター／子育てママに向けた応援メッセージ／乳幼児の保護者対象／25人／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★実践女子大学生活科学部から ▶公開講座～食生活科学科…10月6日(土)13:30～16:00／発酵食品の歴史、効能、最新技術などの解説／200人▶**公開講座～生活環境学科**…10月20日(土)13:15～14:45／これからの魅力ある街の在り方を考える／80人▶**公開講座～生活文化学科**…10月25日(火)13:15～15:30／子供が安心・安全に生活し教育を受けていくために求められる

もの／50人／いずれも同大学(大坂上)／同大学生涯学習センター(☎589-1212)へ申し込み

★**ガイドヘルパー養成研修～知的障害者の外出応援のためのヘルパーの資格取りませんか** 10月13日(土)9:00～16:30、27日(土)9:00～17:00…講義、10月29日(月)～11月9日(金)のうち1日9:30～16:30…実習／日野青い鳥福祉会(東平山)／福祉に関心のある18歳以上の方対象／10,500円※減免制度<sup>※</sup>／同会(☎584-2560※月曜～金曜日8:30～17:30)へ申し込み

★**個人事業主のための複式簿記講習会～青色申告特別控除65万円をめざして** 10月15日(月)・18日(木)・19日(金)・22日(月)・25日(木)・29日(月)10:00～12:00／日野青色申告会館(上田)／20人／4,000円(6回) ※会員2,000円／日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申し込み

★**ケアセンターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 11月1日～12月27日の月曜・木曜・土曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／10月25日(木)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★**英語おしゃべりクラブ・海外レッスン～オーストラリア女性と行く西オーストラリア9日間** 10月末～11月上旬予定※旅行前に国内で基礎英語と海外知識のレッスン(5回)<sup>※</sup>／詳細は問い合わせを／9月25日(火)までに同クラブ(☎582-8691)へ

## ごあんない

★**簡単に楽しく体力up&ストレッチ～運動を習慣づけましょう** 9月17日(火)・24日(振休)…落川都営住宅地区センター、19日(火)…東町交流センター、20日(木)・27日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30／3B 体 操 (倉 橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み

★**日野精神障害者家族会～日野市障害福祉課・健康課との懇談会** 9月18日(火)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談**…9月19日(火)・26日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…9月の毎週木曜日・日野教室、毎週水曜日・豊田教室／17:00～19:00／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**バランスボールエクササイズ** 9月19日(火)10:30～11:30／カルチャールーム百草(百草)／産後2カ月の母親～シニア対象※子供同伴可／1,500円／申込方法など詳細は同施設 **HP** 参照／横山(☎090-9976-8269)

★**リラックスヨガ** 9月20日(木)14:00～15:10／新井地区センター※直接会場へ／手足の先から全身へと体をほぐす／8人／1,000円※指導<sup>※</sup>。初回無料／バスタオル(ヨガマット)、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 9月22日(土)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**ファミリーヨガ** 9月22日(土)13:30～14:00…ファミリーヨガ、14:00～15:00…ヨガ(子供参加可)／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／子供～シニアの家族対象※ハンディキャップのある方歓迎／80人／1家族2,000円※指導<sup>※</sup>／ヨガマット(バスタオル)、飲み物持参／原(☎090-4222-5362)

★**ぬくもりテラス** 9月22日(土)13:00～16:30／南平駅西交流センター※直接会場へ／地域の人が気軽に出かけ楽しく仲間づくりをする場／100円／野澤(☎090-4052-5316)

★**こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ** 9月22日(土)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円▶**富士ミルクランド(富士宮市)バスハイク(要申込)**…10月4日(木)／500円※家族1,000円／詳細は問い合わせを／いずれもボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★**発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験** 9月22日(土)10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★**牛乳パックで楽しいオモチャを作りませんか** 9月23日(火)9:00～12:00／新町交流センター／幼稚園～小学3年生対象／100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎585-2154)

★**相続・遺言や遺産分割協議書(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会** 9月25日(火)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★**市民後見人として活動を考えてみませんか～第2回説明会** 9月26日(火)10:00から／ひの市民活動支援センター／成年後見サポートひの(小林☎594-9085)へ申し込み

★**ベビーマッサージお茶会** 9月27日(木)10:30～11:30／ラスパパス(高幡)／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／4組／1,500円※茶菓子付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★**日野どんぐりの丘幼児教室公開見学会** 9月27日(木)・28日(金)10:00～12:30／さんぽっぽひろば(三中隣)※直接会場へ／保護者同伴／同園(☎592-4761)

★**東京司法書士会三多摩支会無料相談会** 9月29日(土)10:00～16:00／京王高幡SC3階／同会三多摩総合相談センター(☎042-548-3933)

★**平和のつどい～川崎哲(あきら)氏講演** 9月30日(日)13:30～16:00／七生公会堂／原水爆禁止世界大会参加者報告、講演「核兵器禁止条約で世界は変わる～日本はどうする」／500円／榊原(☎583-7584)

★**より鳥みどり観察会～城山鳥見ハイク&日影沢の秋の花** 9月30日(日)8:00JR高尾駅北口集合、16:00同所解散／300円※小・中学生100円／弁当、飲み物、筆記用具など持参／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★**ハンドヒーリング体験会** 9月30日(日)13:30から／多摩平の森ふれあい館／ヒーリングとセラピーの違い、病気の原因<sup>※</sup>／15人／2,000円※指導<sup>※</sup>／小林(☎586-4564※19:00以降)

★**社会教育協会～御開帳庄内札所(山形県)2回目の旅** 9月30日(日)～10月2日(火)※2泊3日／庄内三十三観音霊場後半の旅／詳細は問い合わせを／同協会(☎586-6221)

★**10月1日(月)～7日(日)は公証週間～公証役場で無料公証相談開催** 詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを／立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)

★**健康レクリエーション吹矢の無料体験会～道具有り、手ぶらでどうぞ!** 10月2日(火)14:00から／中央福祉センター※直接会場へ／日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559)

★**日野柳友会～川柳句会** 10月7日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★**篆刻の会** 10月13日(土)14:00から／北野自治会館(八王子市)／石材に文字を彫って印を作る／見学歓迎／池田(☎080-5532-2216)

★**小泉純一郎元総理講演会ボランティアスタッフ募集** 10月26日(金)16:00～21:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／会場整理、受付<sup>※</sup>／出沼(☎090-3848-2718)

★**青葉の会** 医療用ウィッグ無料提供(6個)／詳細は問い合わせを／酒井(☎080-1144-2448)

## もよおし

★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…9月15日(土)・22日(土)10:00から…平山交流センター、14:00から…大和田地区センター、26日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶**①斎藤由恵の発声とリズム体操**…21日(金)10:30から▶**②英語で歌おう**…15日(土)11:00から▶**③女性コーラス**…19日(火)・26日(火)12:30から▶**④オカリナを楽しむ会**…22日(土)14:00から▶**⑤サロンライブ～ビルマン聡平コンサート**…23日(火)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★**カナリアの会** 9月16日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡、唱歌などを歌う※ピアノ伴奏<sup>※</sup>／500円※指導<sup>※</sup>／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★**スミレダンスパーティー** 9月16日(日)・23日(火)13:30～16:00／新町交流センター／1回500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★**杉野幼稚園～園庭開放** 9月19日(火)13:30～15:30※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★**わくわくおはなし会～昔話を聞く** 9月23日(火)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★**あかいやね～①よっちゃんのニコニコシアター②歌のコンサート③食べ物Q&A** ①9月19日(火)②25日(火)③27日(木)／11:00から／同

施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★**てとて長月祭り** 9月23日(火)11:00～17:00／多摩平の森て・と・てテラス／第1回5m走王決定戦、飲食マーケット<sup>※</sup>／金子(☎090-9292-9906)

★**日野にじの会朗読会～宮沢賢治を読む** 9月24日(振休)13:30から／カワセミハウス／40人／200円※茶菓子付き／同会(平野☎090-9314-6603)へ申し込み

★**懐かしい歌・歌おう会** 9月28日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、10月5日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★**童謡と唱歌を歌う～つぼみ** 9月29日(土)13:30から／勤労・青年会館／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★**うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 9月29日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上の方対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★**歌声・まある～歌声喫茶** 9月30日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★**日野市囲碁大会** 10月7日(日)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／10月3日(火)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

## 美術・音楽

★**フォトサークルふれあい10第9回写真展** 9月16日(日)までの9:30～18:00※16日は17:30まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／高坂(☎583-3542)

★**アンサンブル・レヴ**ふれあいコンサート 9月20日(木)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／愛の挨拶、ハンガリー舞曲、リンゴ追分<sup>※</sup>／999円※電話予約900円／鶴丸(☎583-7388)

★**和太鼓衆雅武者コンサート～大胆素敵** 9月22日(土)15:30から／南大沢文化会館(八王子市)／500人／佐久間(☎090-7180-5232)

★**日野市いきいきカルチャー教室～楽しく学ぶ写真教室第3回作品展** 9月26日(火)～30日(日)10:00～17:00※30日は15:00まで／ギャラリーホワイト(大坂上)／岡田(☎592-0662)

★**韶達自在～小林孝次遺作展** 9月26日(火)～30日(日)10:00～18:30／八王子市学園都市センター／小林(☎080-5474-6484)

★**フォトサークルであい第16回写真展** 9月27日(木)～30日(日)10:00～17:00※27日は13:00から、30日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／高木(☎843-3059)

★**やさしいアート・技法で遊ぶ楽画会展** 10月2日(火)～7日(日)10:00～17:00※7日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／アクリル、水彩、コラージュ<sup>※</sup>／米澤(☎591-2748)

★**三多摩童謡ファミリーコンサート32～時代をつなぐ童謡コンサート** 10月14日(日)13:30から／パルテノン多摩(多摩市)／2,000円～3,300円※割引制度<sup>※</sup>／多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

## スポーツ

★**シニアテニスダブルス講習会** 10月5日(金)9:00～13:00※予備日10月19日(金)、11月9日(金)10:00～14:00※予備日11月16日(金)／旭が丘中央公園／宮城(☎090-8348-6331)へ申し込み

★**ゴルフ基礎・基本講座** 10月6日～11月6日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／各5人／13,000円※無料貸し出しクラブ<sup>※</sup>／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み★**ターゲット・バードゴルフ** 10月11日(木)10:00～16:00※予備日10月25日(木)／多摩川グラウンド／午前…講習会、午後…競技会／60歳以上の市内在住者対象※ゴルフ経験者歓迎／9月30日(日)までに安藤(☎090-7234-2511)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**日野波の会～絵画サークル** 月曜日13:30～15:30／新町交流センター<sup>※</sup>／水彩、アクリル、油彩<sup>※</sup>／初心者歓迎／1回2,000円、教材費別途※毎回プロ画家の指導<sup>※</sup>／加藤(☎581-3276)

★**フライデーコーラス** 毎月第2・第4・第5金曜日13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>／指揮・坂本忠夫、ピアノ・小松真由子／月2,000円／柳川(☎843-1997)

★**着楽会(きらくかい)～一人で着物を着てみませんか** 毎月第3土曜日13:00～15:00／新町交流センター<sup>※</sup>／6カ月5,000円、会場費別途※指導<sup>※</sup>／由良(☎090-6534-3535)

★**イベント向き日本の舞踊団** 月2回月曜日15:00～17:00／落川都営住宅地区センター<sup>※</sup>／月3,000円／藤間(☎592-5157)

★**日野市ギターサークル** 毎月第2・第4土曜日9:00～12:00／生活・保健センター<sup>※</sup>／初心者～経験者対象／月2,000円※指導<sup>※</sup>／長谷川(☎070-5455-1139)

★**社交ダンス・ピュア豊田ダンスサークル男性会員募集** 毎週金曜日13:00～15:30／平山交流センター<sup>※</sup>／自主練習<sup>※</sup>／経験者歓迎／入会金1,000円、月3,000円※指導<sup>※</sup>／小川(☎080-5432-4974)

★**JJイングリッシュ～日本人女性講師による英語・英会話** 月4回木曜日10:40～12:00／新町交流センター<sup>※</sup>／英語を始めたい方対象／月3,000円／津田(☎080-4157-5381)

★**台湾ちゃばなし倶楽部** 毎月第2火曜日10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>／季節の台湾茶を飲みながら台湾のグルメ、お茶、観光スポットなどの情報交換／月1,500円(茶菓子代<sup>※</sup>)／佐藤(☎090-9384-0120)



幼稚園・保育園のイベント

9月の幼稚園

ID 1004228

幼稚園においてよ～体を動かして遊ぼう！

会場・間 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 19日(休)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

いちごの日～みんなで一緒に踊ろう！

会場・間 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 21日(金)9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

9・10月の保育園

誕生会に来ませんか

ID 1004203

会場・間 あらい保育園 (☎591-6132)

日時 9月20日(休)9:50～11:00 対象 未就学児と保護者 持ち物 着替え、飲み物

9月生まれの誕生会

ID 1004145

会場・間 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 9月21日(金)9:45から 対象 未就学児と保護者

2歳児体験保育

ID 1005617

会場・間 あさひがおか保育園 (☎581-7676)

日時 9月27日(休)9:30～11:30 対象 未就学児と保護者 定員 2組 費用 310円(給食試食代) 申込 9月21日(金)9:00から電話

運動会～宝ひろい

ID 1009782

会場・間 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 10月6日(土)8:45～11:30※雨天の場合は13日(土)、詳細は問い合わせを 対象 未就学児～小学1年生 定員 30人程度 持ち物 体操服、帽子、飲み物

運動会～宝ひろい

ID 1004178

会場・間 みなみだいら保育園 (☎591-2468)

日時 10月6日(土)10:00から 対象 未就学児と保護者

体験保育

ID 1008575

会場・間 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 10月24日(休)～26日(金)9:30～11:00 対象 生後6カ月以上の未就園児と保護者 定員 各日3組 費用 310円(給食試食代) 申込 9月18日(火)9:30から電話

公民館の催し

楽しみながら地域デビュー！アートかるた大会

ID 1009762

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

日時 ①9月26日(休)10:00～12:00…中高齢者コース②29日(土)13:00～15:00…中高生コース 内容 実践女子大学の学生チームが開発した多世代交流を促進するかるた大会 ナビゲーター 同大学須賀ゼミ生 対象 ①おおむね30歳以上の地域活動に興味のある方②中学～高校生 定員 各15人程度 申込 9月18日(火)9:00から電話または来館



ファイト！グラウンドゴルフ入門

ID 1007748

会場・間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

ウォーキング程度の運動量でゲーム性があるグラウンドゴルフを始めませんか。 日時 10月26日(金)、11月2日(金)・9日(金)10:00～12:00 講師 日野市グラウンドゴルフ協会指導員 定員 申込制で先着20人 費用 500円(テキスト代など) 申込 9月18日(火)9:00から電話または来館

映画会～どら平太

ID 1009736

間 中央公民館 (☎581-7580)

日時 10月27日(土)13:30～15:30 会場 福祉支援センター 内容 市川崑監督、黒沢明など脚本のチャンバラ映画 出演 役所広司、浅野ゆう子など 定員 申込制で先着50人 申込 9月18日(火)9:00か

ら電話または来館

ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

ID 1009799

会場・間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 10月5日(金)、11月2日(金)・16日(金)、12月7日(金)・21日(金)10:00～12:00※直接会場へ 内容 ワード、エクセル、インターネットなど各自が学びたいことを自由に学びあう 対象 市内在住・在勤・在学者 その他 1回だけの参加も可

シニアライフを豊かに生きる～聞いてなるほど！お墓の話

ID 1009796

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

日時 ①10月16日(火)②30日(火)いずれも14:00～16:00 内容 ①文化としてのお墓を考える～お墓の比較研究から②知っておきたいお墓の基礎知識～最近のお墓事情 講師 ①長江曜子氏(聖徳大学

生涯学習研究所所長)②河原正子氏(終活アドバイザー) 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着30人 申込 9月18日(火)9:00から電話または来館

思春期の子どもたちとつきあう方法

ID 1009832

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

日時 10月27日(土)、11月4日(日)、12月9日(日)、平成31年1月19日(土)14:00～16:00※12月9日は11:00～15:00 内容 ①子どもの気持ち、親の気持ち②働く人の子育て③孤食について考えよう④自分らしいやり方を探そう 講師 寺田正美氏(働く人の心とキャリアの相談室代表)、平田康代氏(青少年応援ナビゲーター) 対象 思春期のお子さまをお持ちの方または関わっている方 定員 申込制で先着40人 申込 9月18日(火)9:00から電話、Eメール(☒pubhall@city.hino.lg.jp)または来館

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID 1009558

子供たちへの環境教育活動などを行っている「みずとくらす・ひの」と共催で「水辺のある風景日野50選」を巡るガイドツアーを開催します。

今回は、豊田用水周辺の水辺を豊田から万願寺方面へ訪れます。

日程 10月13日(土) 集合 9:00東豊田公園、12:00万願寺駅解散 コース こだわりの橋の架かる水路～東豊田の田んぼと水路のある風景～黒川水路～上田用水～絵図に描かれた用水～根川 対象 3歳以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定員 申込制で先着20人 申込 9月18日(火)から電話 間 緑と清流課(☎514-8309)



▲東豊田の田んぼと水路のある風景

オープンデータ・アイデアソン参加者募集 ID 1010008

南多摩5市の観光・レクリエーションを盛り上げよう

日時 10月20日(土)14:00～18:00 会場 城山体験学習館(稲城市) 定員 40人 申込 9月28日(金)までに右記QRコードから稲城市情報管理課へ電子申請 間 稲城市情報管理課 (☎042-378-2111)



9月後期休日診療医

診療時間

9:00～12:00 13:00～17:00

ID 1006854

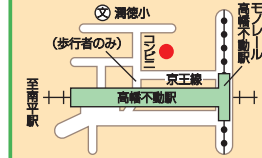
混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

16日

高瀬内科クリニック(消・内科) 新町1-20-3 エスベラル1階 ☎582-7228

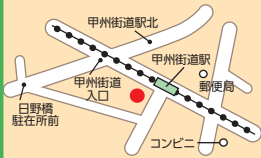


須賀小児科(小科) 高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888

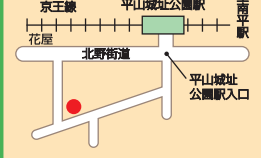


17日

石田クリニック(内・循環内科) 日野1027-1 MIYABI BLDG.2F ☎843-2608

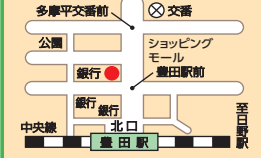


牛尾医院(小・内科) 平山6-5-13 ☎591-2001

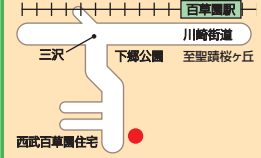


23日

原脳神経外科クリニック(脳・神経内・整形) 多摩平1-3-14 ☎514-8550

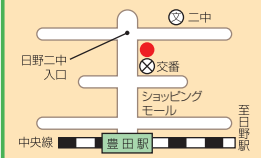


もぐさ園三沢台診療所(小・内・外) 三沢2-12-13 ☎592-0466

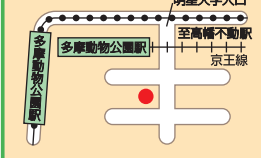


24日

堀井内科クリニック(胃・内科) 多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階 ☎589-0730

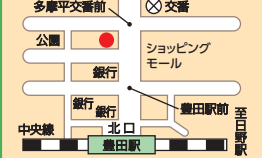


原クリニック(内・小科) 程久保3-18-30 ☎591-6613

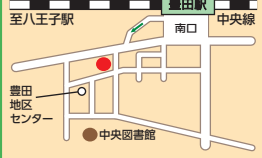


30日

森末クリニック(内・外) 多摩平1-4-19 ☎589-3030



野田医院(整・内・リハビリ科) 豊田3-27-8 ☎581-0435



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

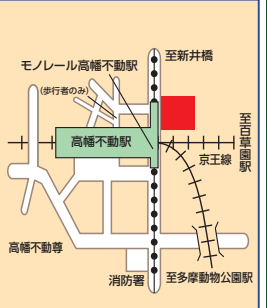
応急診療所(小児科※14歳まで) ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00



東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド



日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

救急病院9月後期宿日直予定表 ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

| 15<br>(土)                                                | 16<br>(日) | 17<br>(祝) | 18<br>(火) | 19<br>(水) | 20<br>(木) | 21<br>(金) | 22<br>(土) | 23<br>(祝) | 24<br>(振休) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) | 30<br>(日) |
|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00) |           |           |           |           |           |           |           |           |            |           |           |           |           |           |           |
| 内                                                        | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内          | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         |

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

| 15<br>(土)                 | 16<br>(日) | 17<br>(祝) | 18<br>(火) | 19<br>(水) | 20<br>(木) | 21<br>(金) | 22<br>(土) | 23<br>(祝) | 24<br>(振休) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) | 30<br>(日) |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30 |           |           |           |           |           |           |           |           |            |           |           |           |           |           |           |
| 内                         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内          | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         |
| 脳                         | 脳         | 泌         | 泌         | 整         | 整         | 整         | 整         | 整         | 整          | 整         | 整         | 整         | 整         | 整         | 整         |
| 外                         | 外         | 尿         | 尿         | 形         | 形         | 形         | 形         | 形         | 形          | 形         | 形         | 形         | 形         | 形         | 形         |
| 産 婦 人 科                   |           |           |           |           |           |           |           |           |            |           |           |           |           |           |           |

(注)9月22日(土)0:30～9:30は無停電電源設備更新のため停電となり、救急診療が制限されます。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします ※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 庁 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)



# 日野市民スポーツレクリエーションフェスティバル

小さなお子さまから高齢者まで元気に体を動かそう！

ID 1005533 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

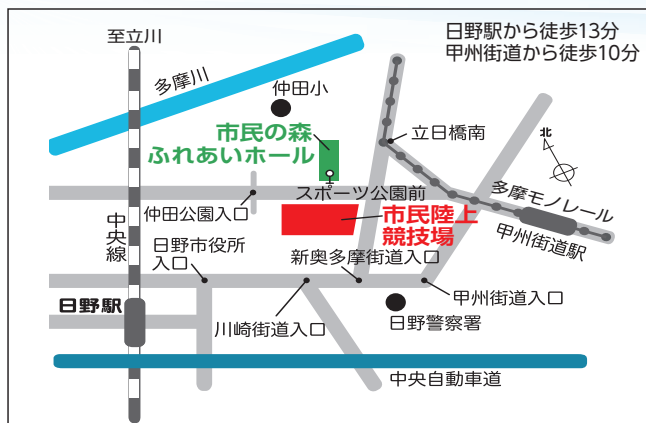
**日時** 10月8日(祝)9:30～15:40※雨天の場合は一部プログラムを変更し、市民の森ふれあいホールで開催  
**会場** 市民陸上競技場※公共交通機関のご利用を

**参加者募集** 北澤豪氏によるサッカー教室  
～東京ヴェルディ協力

**日時** 10月8日(祝)①13:00～13:45②14:00～14:45  
**会場** 市民陸上競技場  
**対象** 市内在住の小・中学生  
**定員** 申込制で①②各先着30人※1人1回のみ  
**申込** 9月18日(火)9:00から電話

**ボランティア募集～**  
一緒にイベント運営に携わりませんか

**内容** トップアスリート教室、イベントブースの運営補助など  
**対象** 中学生以上の方  
**定員** 申込制で先着15人  
**その他** 無償。弁当・記念品あり。事業中のけがなどは市の包括保険または実行委員会加入の傷害保険で対応  
**申込** 10月2日(火)までに電話



トップアスリートが来場



北澤豪(サッカー)



増田明美(陸上)



▲クライミング体験

## 大会プログラム

| 種 目                                | 時 間         |
|------------------------------------|-------------|
| 開会式                                | 9:30～ 9:45  |
| みんなで準備体操 (ラジオ体操)                   | 9:45～ 9:55  |
| 新体力テスト～握力・前屈・血圧などを測定               | 10:00～15:00 |
| ハンドロウル～床の上で行うカーリングに似た日野市発祥のニュースポーツ | 10:00～15:00 |
| 体組成測定～筋肉・体脂肪の量やバランスを計測             | 10:00～15:00 |
| (注)グラウンド・ゴルフ                       | 10:00～12:00 |
| (注)ターゲットパードゴルフ                     | 13:30～15:00 |
| (注)チャレンジPK～1チーム3人のクラス別でトーナメント戦     | 10:00～12:30 |
| (注)綱引き                             | 11:00～11:30 |
| パン食い競走                             | 14:10～15:00 |
| 宝探し (幼児向け) ～かけっこしてお宝をゲット           | 10:20～11:00 |
| (注)50mタイムトライアル                     | 13:30～14:10 |
| スプーンレース                            | 11:30～12:00 |
| (注)ジャンボシャボン玉作りにチャレンジ               | 10:00～15:00 |
| (注)スポーツかるた～日野市にちなんだ郷土かるた           | 10:00～11:45 |
| レク広場～缶つり、バルーンアート、ストロコプター作りなど       | 10:00～15:00 |

| 種 目                                      | 時 間                        |
|------------------------------------------|----------------------------|
| おもしろ10種目～ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉ぬりばしつかみなど     | 10:00～15:00                |
| けん玉教室                                    | 10:00～15:00                |
| (注)スケートボード                               | 10:00～15:00                |
| 親子でパラバールン                                | 10:00～15:00                |
| (注)日野自動車ラグビー部日野レッドドルフィンズの選手によるラグビー体験教室   | 14:00～15:00                |
| 増田明美氏による陸上教室(当日受け付け)                     | 10:30～11:00<br>13:00～13:30 |
| 北澤豪氏によるサッカー教室～東京ヴェルディ協力 (事前申し込み。詳細は上記参照) | 13:00～13:45<br>14:00～14:45 |
| クライミング体験(当日受け付け)                         | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 |
| 対象 小学生以上※小学生は保護者同伴 その他 参加者は当日、同意書の記入が必要  |                            |
| (注)トップアスリートとランニング                        | 15:00～15:30                |
| (注)おはやし                                  | 10:30～12:25                |
| (注)日野高ダンス部                               | 12:30～13:00                |
| 閉会式                                      | 15:30～15:40                |

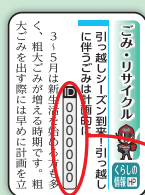
(注)は雨天中止

## 広報ひのと市HPが連携

ホームページでさらに詳しくお伝えします

広報ひの各記事にページIDを記載します。  
記載されたページIDを市ホームページの検索欄に入力すると該当記事の詳細が簡単に調べられます。ぜひ、ご活用ください。

問 市長公室広報担当(☎514-8092)



広報ひの



市ホームページ

## 日野市の人口 平成30年8月1日現在 ID 1004620

| 人口        | 185,352人 (+95) | 人口増減の内訳(7月)       |
|-----------|----------------|-------------------|
| 男         | 92,982人 (+11)  | 出生 127人 転入 725人   |
| 女         | 92,370人 (+84)  | 死亡 135人 転出 620人   |
| 世帯        | 88,271世帯 (+24) | その他 △2人           |
| ※( )内は前月比 |                | 自然増減△8人 社会増減+103人 |



広報  
第1431号

平成30年 2018 9/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室  
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516  
HP http://www.city.hino.lg.jp/ 〆 soudan@city.hino.lg.jp  
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)