催し

生活・環境

家計の立て直しを支援
ID 1003811

日時 原則毎週水曜・金曜日8:30～17:15
会場 市役所2階セーフティネットコールセンター相談スペース
内容 家計相談支援員が専門的視点から必要な情報提供や専門的な助言を行い、家計管理能力を高め早期の生活再生を支援
対象 家計収支の不均衡、家計に関する課題を抱え生活に困窮している方
申込 電話
問 セーフティネットコールセンター（☎514-8574）

精神疾患等自立相談支援事業～臨床心理士などによる相談
ID 1003811

日時 原則第2・第4火曜日14:00～17:00
会場 市役所2階セーフティネットコールセンター相談スペース
内容 相談および自立に向けた支援
対象 精神疾患を有すると思われる方で精神科などの医療機関を受診せず治療を受けていない方および家族
申込 電話
問 セーフティネットコールセンター（☎514-8574）

障害者のためのイベント「バックチャーム作り」
ID 1007934

日時 8月15日㈬13:30～15:30
内容 マクラメの糸を使用してバックチャーム作り
対象 障害者およびボランティア
定員 申込制で先着10人
費用 50円
申込 8月3日㈮～13日㈪に電話※土曜・日曜日を除く
会場・問 地域活動支援センターやまばと（☎582-3400）

菊苗（ポットマム・スプレー菊）の無料配布

日時 8月18日㈯9:30から
会場・定員 （公財）日野市環境緑化協会前（日野中央公園南側）…先着150人、JA東京みなみ七生支店…先着100人、JA東京みなみ平山農産物直売所…先着125人、旭が丘中央公園…先着100人、市民陸上競技場…先着75人
問 （公財）日野市環境緑化協会（☎585-4740）

女性限定傷ついた心の回復を目指す講座～人との関わりについて考えてみよう
ID 1000594

日時 8月18日㈯13:30～16:30
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講師 Shiori氏（レジリエンスファシリテーター養成講座修了）など
費用 500円（資料代）
その他 1歳～未就学児の保育あり。手話通訳あり（8月8日㈬までに電話、ファクス）
問 男女平等課（☎584-2733 FAX 584-2748）

日野産農産物を使った手作りパン教室
ID 1008338

日時 8月22日㈬10:30～13:30
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
内容 オリジナルコッペパンなど
定員 申込制で先着10人
費用 2,300円
申込 竹内（☎090-7284-1947）へ電話
問 都市農業振興課（☎514-8447）

普通救命講習
ID 1002363

日時 8月26日㈰9:00～12:00
会場 日野消防署
内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など
定員 申込制で先着10人
費用 1,400円（テキスト代）
申込 8月1日㈬から電話
問 日野消防署（☎581-0119）

浅川ネイチャースタディ～みんなでフィッシング
ID 1009153

日程 8月26日㈰※小雨実施
集合 8:45ふれあい橋左岸（万願寺グラウンド側）、12:00同所解散
内容 浅川で水生昆虫を採取・観察後、毛針で釣り体験
講師 フライ・フィッシャーズ・アグリー東京の皆さま
対象 小学4年～中学生と保護者
定員 申込制で先着20組40人
費用 500円（遊漁券代）※中学生250円、小学生無料
申込 8月3日㈮～19日㈰に電話
問 カワセミハウス（☎581-1164）

キャリアアップ講習8月募集科目
ID 1008142

申込方法など詳細はお問い合わせください。
募集科目 ①PHP言語によるWebサイト作成②消防設備士（甲種第4類）受験対策③ロジカルシンキングによる企画書作成④第二種電気工事士（実技）受験対策⑤介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術⑥介護福祉士（学科）受験対策基礎
対象 中小企業に在職中の都内在住・在勤者※派遣・契約社員・パートを含む
定員 ①20人②～④25人⑤⑥30人
費用 ①③④6,500円②⑥3,200円⑤1,600円
会場・問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ（☎042-367-8204）

子育て中の就職～はじめの一歩（ミニセミナー）
ID 1009213

日時 9月3日㈪10:30～11:30
会場 多摩平の森ふれあい館
講師 ハローワーク八王子しごと情報館マザースコーナー専門相談員
対象 子育て中で就職を考えている方※子供同伴可
定員 7人
申込 電話
問 男女平等課（☎584-2733）

健康

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場 ①8月6日㈪10:00～11:30…新川辺地区センター②14日㈫13:30～15:00…西平山地区センター③27日㈪10:00～11:30…南平駅西交流センター
内容 ①ストレッチ体操②③高齢者にも優しい椅子ヨガ
対象 65歳以上の方
定員 申込制で各日先着30人
申込 電話
問 日野市社会福祉協議会（☎584-1294）

健康づくり推進員から
問 健康課（☎581-4111）※開催日当日の実施確認は8:00～8:30に☎080-4347-1265へ

第1グループ～健康体操と歌を楽しもう
ID 1009381

日時 8月24日㈮9:30～11:30
会場 心塾（旭が丘）※直接会場へ
内容 健康体操、歌、健康講話、体組成測定（希望者のみ）
講師 市健康体操サポーター
費用 100円
持ち物 飲み物、タオル、敷き物

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚
ID 1009382

日時 8月20日㈪13:30～15:30
会場 新町交流センター※直接会場へ
内容 健康体操、歌
講師 市健康体操サポーター
費用 100円
持ち物 飲み物、タオル

記念行事・フェスタ・複合イベント

来年度の市民文化祭参加団体募集
ID 1009380

開催期間 平成31年9～11月（予定）
参加条件 ①代表者または事務取扱者が市内に在住・在勤・在学②市内に事務局がある③会則と会員名簿を備えている④会員の7割以上が市内に在住・在勤・在学⑤日野市文化協会に加入できる
申込 8月24日㈮までに電話
問 文化スポーツ課（☎514-8462）

子供・保護者向け

七ツ塚ファーマーズセンター夏休み食育イベント～親子でチャレンジ！豆腐づくり体験
ID 1009241

日時 8月20日㈪10:00～13:30
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
講師 吉野隆雄氏（三沢のお豆腐屋さん「三河屋」店主）
対象 市内在住の小学生と保護者※おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も可
定員 申込制で先着10組20人
費用 1組500円
申込 8月3日㈮9:00から電話
問 都市農業振興課（☎514-8447）

親子でエコ・クッキング～夏野菜編
ID 1009651

日時 8月24日㈮10:00～13:00
会場 市民の森ふれあいホール
講師 大原千絵美氏（野菜ソムリエプロ）
費用 500円※子供200円、未就学児無料
定員 申込制で先着15組
その他 託児あり
申込 8月15日㈬までにひの・まちの生ごみを考える会（市川☎090-3687-9559）へ電話
問 ごみゼロ推進課（☎581-0444）

多摩動物公園「子供写生画コンクール」募集
ID 1009654

8月31日㈮まで園正門受付で配布する画用紙を使用し、写生当日に提出してください。期間中は写生用具として画板とクレヨンの貸し出しもあります。金賞・銀賞・銅賞に加え、日野市長賞など特別賞に入選された方は、11月3日㈷に行われる表彰式で表彰し、作品を11月頃、園内に展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。
詳細は、多摩動物公園 HP をご覧ください。
テーマ 多摩動物公園の生き物たち
対象 小学生以下のお子さま
問 多摩動物公園（☎591-1611）

家庭教育学級講演会～思いを伝える・受けとめるアサーティブコミュニケーションのすすめ
ID 1009386

日時 9月1日㈯10:00～11:30
会場 七生公会堂※直接会場へ
講師 牛島のり子氏（NPO法人アサーティブジャパン事務局長）
定員 先着300人
その他 1歳～未就学児先着6人の保育あり（8月6日㈪～21日㈫に申し込み）。手話通訳あり
問 生涯学習課（☎514-8765）

いつでも、どこでも！かんたん・便利な「ぽけっとなび」をご利用ください
ID 1003966

「ぽけっとなび」は、日野市の子育て情報に特化したモバイルサービスです。パソコン・スマートフォン・携帯などから、いつでも・どこでも利用が可能です。外出先や気になったとき、「ぽけっとなび」で手軽に子育て情報をチェックしてみませんか？
問 子ども家庭支援センター（☎599-6670）、健康課（☎581-4111）

このような機能が利用できます
- 年齢別および目的別検索
- 近隣施設検索
- 知っ得ハンドブックモバイル版
- 予防接種および乳幼児健診スケジュールサービス
- 予防接種および乳幼児健診お知らせメールサービス

ぽけっとなび 日野市子育て情報サイト