

お見積りお家の診断 お気軽にお問い合わせください! 塗装科職業訓練指導員 (完全自社施工!国家資格者がお伺いいたします。)

一級塗装技能士 (代表)水島 良夫

23 042-583-5910

まるよし塗装 検索



2042-514-9668

日野市内のリフォームはエンラージへ!

■日野市のリフォーム補助金がご利用頂けます。リフォームのショールームを (詳しくは日野市のホームページをご覧ください)

- ●資格を持った女性プランナーが対応致します!
- ●耐震や大規模リフォームは一級建築士が設計します。 ●中古売買もお任せください。(宅建業免許あり)
- ●日野市でのリフォーム実績が豊富です。 ★お見積りは無料ですのでお気軽にお電話下さい

♠ ENLARGE ■ 0120-186-203





10:00~16:00(受付15:30まで) 場所:イオンモール多摩平の森 3階イオンホールA

主催:(公社)全日本不動産協会 東京都本部 参加:弁護士·税理士·宅地建物取引士

費用:無料 予約:不要

☆ご来場お待ちしております☆

お問合せ 042(623)7357 (公社)全日本不動産協会東京都本部 多摩南支部

ふとん 仕立直し(打直し) 羽毛布団も致します 致します

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327 夜間 581-3584

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ

◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です! ◎ 自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法で OK です

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!) 【報酬】**完全出来高制<配布地域/日野市内>** 詳細は問い合せ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

年齢層の

配布する広報はご自宅まで 出社の必要はありません!

運動不足解消!

かけもち歓迎!

▲ S 4 朝日新聞・日野ブロック [受付] ASA 南平: 日野市南平 3-16-【応募】本日より受付。お気軽になください。(担当/小園) (10120-593-812





「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

7月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合が あります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

救急診療 必ず保険証をご持参ください

多摩平交響前。

高幅不動尊



市立病院

●二中

至八王子 JR中央線 至日

モノレール高幡不動駅 🖣 至新井橋

高幅不動駅

京王線

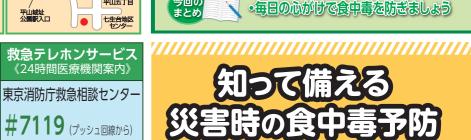
消防署 至多摩動物公園



ID 1006854

診療時間

9:00~12:00 13:00~17:00



. , ,

ID 1008618

10.

災害時は、水や衛生用品の不足などさまざま な要因により、十分な衛生状態を確保するのが 難しく、過去には避難所において炊き出しの食 事などを原因とする食中毒が発生しています。 東京都では災害時の食中毒予防のため、リーフ レット・マニュアルを作成しています。

「ひのった」健康NOTE

第26回 テーマ:食中毒

問健康課(☎581-4111)

ID 1008679

夏になると食中毒が多いような…。

すくなるので、夏には食中毒が多くなります。

どうすれば予防できるの?

気温・湿度が高くなる夏場は、食中毒菌が増えや

食中毒予防の3原則は、「つけない!増やさない!やっ つける!]です。①手や野菜などの食材、調理器具はよく

洗い、肉や魚から出る汁は他の食品につけないように

する、②要冷蔵品・冷凍食品を購入したら、速やかに冷

蔵庫・冷凍庫で保存する、③食品は中まで十分に火を

通す。特に肉はよく加熱することが大切です。

東京都福祉保健局田から自由にダ ウンロードできます。

間健康課(☎581-4111)

受付時間9:00~16:00 保健師・助産師(必要に 応じて小児科医) による 電話相談

高幡1011(福祉支援センター内)

木日準夜診療所

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30

多摩平3-1-12医師会館1階

(受け付けは22:20まで) 平日準夜こども

来院の際は雷話連絡を

☎592-9940

19:30~22:30

日曜日. 祝日

<mark>芯急診療所</mark>(小児科※14歳まで)

高幡1011(福祉支援センター内

水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く)

(受け付けは22:20まで)

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜~金曜日 (祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

形

尿

科

外

眼

形

眼眼膚膚

救急病院7月前期宿日直予定表 🔟 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。 事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを 内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

上記以外から2042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり 203-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

 $(9:00\sim20:00)$



※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

鼻

形

外

外:外

形

外外鼻鼻

婦

外