

スポーツ

スポーツ体験会～ポールウォーキング

ID 1009090

日時 7月1日(日)10:00～12:00※小雨実施・荒天中止 会場 多摩平第一公園グラウンド※直接会場へ 内容 歩き方の練習、グラウンド内でポールを使って歩く 講師 市スポーツ推進委員 対象 運動の制限を受けていない方 持ち物 飲み物、タオル、ポール ※無料貸与あり 問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

市民プールイベント参加者募集

問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

▶普通救命講習

ID 1008686

日時 7月8日(日)9:00～12:00 内容 心肺蘇生(成人)、AEDの使用方法 対象 小学校高学年以上の方 定員 10人※申込多数の場合は抽選 費用 1,400円(教材費)

▶着衣泳教室～川・海でのサバイバル術

ID 1008687

日時 7月8日(日)14:00～15:00※小雨実施 対象 小学生と保護者 定員 10組※申込多数の場合は抽選

いずれも 申込 6月23日(土)(必着)までに〒191-0015川辺堀之内190番地 日野市民プールへ(往復はがき)で。イベント名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:00～20:30) ID 1000974

▶プール休業および利用時間変更

6月16日(土)は教室利用のため、一般利用は18:00まで。また19日(火)・20日(水)は清掃のため休業します。

▶中学生あつまれ! 3日間水泳教室

日時 7月26日(木)～28日(土)18:00～19:00 対象 25歳以上泳げるようになりたい中学生 定員 申込制で先着5人 費用 4,500円※入場料別途 申込 6月19日(火)～7月6日(金)に電話

▶早起き5日間! こども水泳教室

日時 8月7日(火)～11日(祝)9:00～10:00 対象 小学生 定員 15人※申込多数の場合は抽選 費用 7,500円※入場料別途 申込 6月29日(金)(必着)までに〒

191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。参加者氏名、住所、電話番号、学年、泳力を記入

市民体育大会～アスロン競技

ID 1003171

詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館)にあり。日野アスロン大会 HP から(ダウンロード)可参照。

日時 7月14日(土)8:30から※雨天実施 会場 市民プールおよび浅川河川敷 内容 A…スイム150m、ラン1km、B…スイム300m、ラン2km、C…スイム75m(子供25m、親50mの親子リレー方式)、ラン1km 対象 小学生以上(市外も可) 費用 1,000円※小・中学生500円、親子1,000円 問 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

子供・保護者向け

家庭教育学級講演会～子どものコミュニケーション力の育て方

ID 1009089

日時 6月23日(土)10:30～12:00 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ 講師 生重幸恵氏(NPO法人スクールアドバイスネットワーク理事長) 定員 200人 その他 手話通訳あり 問 生涯学習課(☎514-8765)

移動ひろば～地域で子育て仲間を見つけよう!

ID 1009161

日時 6月22日(金)10:20～11:30 会場 多摩平1丁目地区センター 対象 乳幼児と保護者 問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)、同センター多摩平(☎589-1260)

はじめてママの日～子育て仲間を見つけよう

ID 1004060

日時 7月3日(火)14:00～15:00 対象 生後5カ月までの乳児と保護者、妊娠中の方、ひろば利用がはじめての方 定員 申込制で先着5組 申込 6月19日(火)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

図書館おはなし会

ID 1008641

高幡図書館(☎591-7322) 日程 7月4日(水)・18日(水) 中央図書館(☎586-05

84) 日程 7月11日(水)・26日(木) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 7月12日(木)(ひよこタイム) 日野図書館(☎584-0467) 日程 7月18日(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 7月19日(木)(ひよこタイム)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

夏休み親子で自由研究～生ごみが消える箱?!

ID 1009165

日時 7月8日(日)14:00～15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 ダンボールコンポストの使用方法の解説 対象 市内在住の小学3年生以上の親子 定員 申込制で先着10組 その他 ダンボールコンポストセットのプレゼントあり 申込 7月2日(月)までにひの・まちの生ごみを考える会(☎yoko.hatanaka@gmail.com)へ電話またはEメールで 問 同会(畑中☎843-1759)

ひのいきいき体験～檜原村「都民の森」で自然散策・木工教室

ID 1006057

日程 7月26日(木)、8月9日(木)・17日(金)のいずれか1日 集合 7:30高幡不動駅周辺または7:40多摩平第一公園横※バスで現地へ。17:00解散 内容 自然散策、木工教室(ティッシュ箱、ペン立て、レターラック、巣箱(5年生以上)の中から1つを製作) 対象 市内在住の小学3～6年生※保護者の参加不可 定員 各日40人※申込多数の場合は抽選 費用 200～400円(材料費) 申込 6月28日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所子育て課「ひのいきいき体験」担当へはがきで(1人1枚)。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年、性別、希望日(第2希望まで)、希望の集合場所、希望する木工作品を記入 問 子育て課(☎514-8579)

生活・環境

6月23日～28日は男女共同参画週間・6月は男女雇用平等推進月間～パネル展開催

ID 1009083

日程 6月15日(金)～28日(木) 会場 多摩平

の森ふれあい館 問 男女平等課(☎584-2733)

自然観察会～南平丘陵公園でキノコを観察しよう

ID 1007973

日時 6月23日(土)※雨天中止 集合 9:30南平駅、12:30同駅解散 案内 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 1家族300円(資料代) 申込 6月22日(金)までに電話 問 緑と清流課(☎514-8307)

人生100年時代のライフプランセミナー～成年後見と家族信託活用法

ID 1008666

日時 6月23日(土)14:00～16:00 会場 ひの市民活動支援センター 講師 下窪信一氏(NPO法人TAMA ファイナンスプランニング研究会) 対象 中高年とその子供世代 定員 申込制で先着30人 費用 300円※ひの市民活動団体連絡会員は無料 申込 NPO法人ひの市民活動団体連絡会(☎hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)へ電話またはEメールで 問 同会事務局(☎581-6144)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 6月24日(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

みんなの環境セミナー～黒川清流公園の夏を探そう!

ID 1008662

日程 7月5日(木) 集合 10:00カワセミハウス、12:00同所解散 内容 黒川清流公園で湧水の成り立ちや雑木林の大切さを学ぶ 講師 小倉紀雄氏(東京農工大学名誉教授)など 定員 申込制で先着20人 申込 6月17日(日)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

第7回万願寺交流センターまつり～地域にひろげよう、みんなの輪!

ID 1008667

日時 6月30日(土)9:30～12:00 会場 万願寺交流センター 内容 ボードゲーム大会、楽器演奏、ミニ電車など その他 ボードゲーム大会の参加者募集中 問 NPO法人日野子育てパート

ナーの会(☎587-6276)

虹色とんちー・日野市共催「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1008136

日時 7月8日(日)13:30～16:00※入退室自由 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対象 当事者、親族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

日野市福祉のしごと見学会

日時 7月11日(水)①10:00～12:00②13:00～15:00 内容 見学施設①浅川苑(高幡)②カトレア(日野本町)※開始10分前に各施設入口に集合 申込 7月5日(木)(必着)までに日野市社会福祉協議会(☎583-9205)へ電話、ファクスまたは下記QRコードから。住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望施設、福祉業務経験の有無を記入 問 同協議会(☎582-2319)



趣味・教養

障害者のためのイベント～社会交流事業「映画鑑賞会」

ID 1007934

日時 7月4日(水)13:00～15:00 内容 映画「ドラえもん新・のび太の日本誕生」 対象 身体(車いす可)・知的障害の方およびボランティア 定員 申込制で先着30人 申込 6月27日(水)～7月3日(火)に電話※土曜・日曜を除く 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

パソコン講習会(7月)

日時・内容・費用 右上表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他

個別指導(1時間1,500円)あり 申込 6月22日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入れ方など	7月21日(土)・28日(土) 13:00～15:00	各3,000円(テキスト代)
②Word-1～文字変換など	7月7日(土)・14日(土) 10:00～12:00	
③Word-2～文章作成など	7月21日(土)・28日(土) 10:00～12:00	
④Word-3～地図の作成など	7月1日(日)・8日(日) 10:00～12:00	
⑤Excel-1～基本操作と計算など	7月20日(金)・27日(金) 10:00～12:00	
⑥デジカメ～応用～写真の加工など	7月6日(金)・13日(金) 10:00～12:00	
⑦Excel-VBA入門～タイマーストップウオッチを組む	7月22日(日)・29日(日) 10:00～12:00	
⑧Scratchでプログラミング入門～操作説明、ミニゲームをつくる	7月7日(土)・14日(土) 13:00～15:00	

平山台文化スポーツクラブから

申込・問 同クラブ(☎506-9979) ID 1003186

▶山歩き～小仏城山 日程 6月26日(火) 集合 7:50JR中央線高尾駅北口、16:00京王線高尾山口駅解散 コース 小仏峠下～小仏峠～城山～一丁平～高尾山 費用 500円※交通費実費

▶パステル絵画教室 日時 6月27日(水)13:30～15:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 向日葵めぐみ氏(パステル絵画指導員) 費用 500円

▶子供の英会話教室 日時 6月17日(日)・24日(日)15:00～16:30 会場 平山台健康・市民支援センター 講師 大矢知みどり氏(市民講師) 対象 小学5・6年生 費用 2,000円

日野産野菜・農産物を使った 飾り巻きすし・手作りパン教室

▶日野産農産物で手作りパン ID 1007946

日時 7月2日(月)・3日(火)10:30～13:30 メニュー パン2種など 費用 各2,300円 ▶日野産野菜で飾り巻きすし ID ①1007799 ②1007815

日時 ①6月20日(水)②28日(木)10:30～13:30

メニュー ①桃の花など②紫陽花など 費用 各3,000円

いずれも 会場 セツ塚ファーマーズセンター 定員 申込制で先着各日10人 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)