

投稿のページ



原稿締め切り日

7月 1日号… 5月31日(木)
7月15日号… 6月14日(木)
8月 1日号… 6月29日(金)
8月15日号… 7月13日(金)

講習・学習会

★今話題のハーバリウムをつくってみましょう！

5月19日(日)10:00～12:00、13:30～15:00、23日(水)10:00～12:00／生活・保健センター／3,600円(中・小2本)／ピンセット、持ち帰り用袋など持参／華メデエル(名取 ☎090-6507-3413)

★今すぐはじめてよう簡単アロマで認知症予防教室

5月21日(月)10:00～11:00／ブアルアン(日野本町)／1,500円／木村(☎090-3223-9633)

★セルフリンパケア(顔・手)

5月22日(火)10:00～11:00／ブアルアン(日野本町)／1,000円※お茶付き／来住野(☎090-7200-5727)

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！

5月23日(水)18:00～20:00／多摩平の森ふれあい館／500円／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

5月25日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／第6篇労賃／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★家庭倫理の会日野市～初めての短歌教室

5月27日(日)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／20人／筆記用具持参／菅沼(☎586-8334)

★人間関係ストレスへの対応

5月27日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／ストレスが心と体に与える影響と対処法※無料相談あり／15人／1,000円(資料代)／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★初夏のアロマセラピー入門

5月30日(水)13:30～15:30／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／アロマで心癒される生活の知恵を学ぶ／15人／1,800円※ハンドクリーム付き／筆記用具持参／同施設(☎582-1313)

ごあんない

★東京光の家アイマスク体験～アイマスクチャレンジ！

5月19日(日)13:00からと14:00からと15:00から／旭が丘中央公園地区センター※直接会場へ／アイマスクをしてヘルパー体験、ゲームなど

※視覚障害に関する相談あり／同施設(☎581-2340)

★親子リズムさくらんぼ体験会

5月15日～29日の毎週火曜日10:00～12:00／豊田地区センター／1歳6カ月～4歳児対象／堀内(☎584-6305※平日)へ申し込み

★コーロ・フィオレッティ～女声コーラス体験

5月15日(火)・22日(火)・29日(火)9:30～12:00／勤労・青年会館※直接会場へ／同会(田中 ☎591-1413)

★簡単に楽しい体操～全身リフレッシュしませんか！

5月17日(木)・18日(金)・31日(木)…勤労・青年会館、21日(月)・28日(月)…落川都宮住宅地区センター、23日(水)・30日(水)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶①ママストレッチ体操②親子で楽しくリズム遊び…5月25日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・学習会～精神保健福祉の最新の動向とオープンダイアログについて

5月19日(日)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡 ☎080-1238-5960)

★都立七生特別支援学校から

▶運動会…①5月19日(土)9:30～12:00※雨天の場合は22日(火)…小学部②26日(日)10:00～14:00※雨天の場合は29日(火)…中学部・高等部①同校グラウンド(程久保)②教育センターグラウンド▶学校公開(要申込)…6月5日(火)9:00～12:00／同校(程久保)／説明会、授業公開／いずれも同校(☎591-1095)

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談

5月22日(火)、29日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★お子さまの左右の肩の高さ・足の長さ違いますか？

5月24日(木)①10:00～11:00②13:00～16:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／①講義②カイロプラクティック体験施術／8人／①500円②1,000円／岡戸(☎080-5024-5129)へ申し込み

★初夏の八王子ぶらり旅

5月26日(土)9:00JR八王子駅改札口集合、15:00現地解散／八王子市郷土資料館、信松院(松姫尼墓)、千人同心屋敷跡碑など／300円※交通費、昼食代別途／佐彦会(吉澤 ☎843-1210)へ申し込み

★サロン～ぬくもりテラス

5月26日(土)13:00～17:00／南平駅西交流センター／気軽に出かけられ楽しく仲間づくりする場／100円／野澤(☎090-4052-5316)

★不登校を考える親と子の会

5月27日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／親を中心とした交流会／大森(☎090-3530-4122)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

5月27日(日)9:00～12:00／新町交流センター／

もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★植物ウォッチング～ミズタガラシ咲く金山調整池(清瀬市)

5月27日(日)9:30JR武蔵野線東所沢駅改札口集合、14:30同駅解散※雨天中止／300円／飲み物、筆記用具など持参／日野の自然を守る会(立川 ☎584-5369)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

5月20日(日)13:30～17:00※入退場自由／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこそす(☎589-4399)

★相続・遺言や遺産分割協議書(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会

5月28日(月)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)

★リラックスヨガ～心と体をリラックスしませんか

5月31日(木)14:00～15:00／新井地区センター／5人／1,000円※初回無料／ Pasta オール、飲み物持参／日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)

★男声合唱団シリウス～公開練習

6月2日(土)14:00～16:30／多摩平交流センター※直接会場へ／立岩(☎080-1060-1566)

★日野柳友会～川柳會

6月3日(日)13:30～16:00／勤労・青年会館／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎584-5785)

★庄内三十三観音霊場巡り(山形県)

6月3日(日)～5日(火)※2泊3日／費用など詳細は問い合わせを／社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み

★フードバンクTAMAシンポジウム～なんとかしたい子どもの貧困

6月9日(土)16:00～18:00／イオンモール多摩平の森イオンホール／賞味期限7月以降の食品回収あり／同会(山口 ☎080-5015-6064)

★長沼公園きのご観察会

6月16日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:00解散／20人／50円／申込方法など詳細は問い合わせを／5月31日(木)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★都立八王子盲学校～学校公開

6月16日(土)、9月14日(金)9:00～12:50／同校(八王子市)／授業公開、個別相談、体験コーナーなど／同校(小島 ☎042-623-3278)

★ひの社会教育センターから

▶はじめてのフラメンコ…5月18日(金)・25日(金)19:10～20:15▶ポップスギター…5月26日(土)、6月9日(土)13:00～14:30／楽器貸し出しあり／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター ☎参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★杉野幼稚園から

▶親子であそぼう！ミニミニうんどう会(要申込)…5月19日(日)10:00～11:00／同園(百草)

▶いっしょに体操をしましょう！…5月29日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ／上

履き持参／いずれも同園(☎591-3515)

★歌声・まある～歌声喫茶

5月20日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★元気な音楽の広場

5月22日(火)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★日野どんぐりの丘幼児教室から

▶平成30年度施設貸し出し団体登録説明会…

5月22日(火)14:00から／地域の子育てサークルなど対象／代表者印持参▶ワイルドホットドッグパーティー…5月28日(月)・29日(火)10:00～11:30／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月21日(月)までに申し込み／いずれもさんぽっぼひろば(三中隣)／同園(☎592-4761)

5月22日(火)14:00から／地域の子育てサークルなど対象／代表者印持参▶ワイルドホットドッグパーティー…5月28日(月)・29日(火)10:00～11:30／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月21日(月)までに申し込み／いずれもさんぽっぼひろば(三中隣)／同園(☎592-4761)

★クラシック&どうようinはらっぱ

5月22日(火)11:00～11:20／南平駅西交流センター／ピアノ弾き語り／指導あり／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★カナリアの会

5月24日(木)13:30～14:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡、唱歌など※ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★懐かしい歌・歌おう会

5月25日(金)…特別養護老人ホームマザラス日野(万願寺)、6月1日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

5月26日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★てとてマルシェ～フリーマーケット参加者募集

5月26日(土)10:00～15:00※雨天中止／トゥモロープラザ(多摩平)／地場野菜、模擬店、ワークショップなど／1,000円／アフタースクールカフェ(☎843-4776)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

5月27日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内 ☎090-8779-5338)

★日野市囲碁大会

6月2日(土)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月31日(木)までに日野市囲碁連盟(河野 ☎583-2552)へ

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう

6月3日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木 ☎581-3441)

美術・音楽

★第7回幡の塾絵画展

5月22日(火)～27日(日)10:00～17:00※27日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、パステルなど／新井(☎581-5072)

★第6回NBCメッシュテック～シルクスクリーン国際版画ビエンナーレ展日野巡回展

5月26日(土)・27日(日)11:00～19:00※26日は12:00から、27日は18:00まで／イオンモール多摩平の森イオンホール／同社ビエンナーレ事務局(☎582-2411)

★PHOTO自然のいとなみ写真展

5月29日(火)～6月3日(日)10:00～17:00※3日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／増山(☎582-4139)

★第1回日野自動車OB永輝の会写真展、陶芸展、絵画展

5月30日(水)～6月3日(日)10:00～17:00※30日は13:00から、3日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／倉橋(☎080-1034-5713)

★アフリカ民芸品展

6月の9:00～17:00※月曜日・第2火曜日を除く／七生公会堂／ソマリアを支援する会(後藤 ☎594-2990)

★シャンソンサークル・ドゥマン発表会

6月10日(日)14:45から／七生公会堂／シャンソン&カンツォーネ第23回発表会／200人／藤瀬(☎042-637-9513)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟から

▶シニア講習会…6月7日(木)・21日(木)13:00～17:00／南平体育館／60～80歳対象／15人／5月30日(火)までに吉永(☎592-7622)へ▶春季ダブルス大会…6月10日(日)9:00から／南平体育館／男女1・2・3部／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／1ペア3,000円※連盟登録者2,500円／5月25日(金)までに大塚(☎090-1792-1229)へ▶夏季初心者講習会…6月16日～7月14日の毎週土曜日9:00～12:00／南平体育館／小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円／5月30日(火)までに吉永(☎592-7622)へ

第4木曜日13:00～16:00※／中央福祉センター※／月2回3,000円、月3回4,000円※お試し会員1回1,000円／小野(☎080-1183-7686)

★ダンスサークル～Begin(ビギン)

毎月第2・第3・第4日曜日10:00～11:30／新町交流センター※／中級以上の男性対象※カップル可／月4,000円※指導あり／見学歓迎／今井(☎090-9951-5767)

★台湾ちゃばなし倶楽部

毎月第2火曜日10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館※／季節の台湾茶を飲みながら台湾のグルメ、お茶、観光スポットなどの情報交換／月1,500円(茶菓子代)／佐藤(☎090-9384-0120)