

# ふらっとだより

～多様な個性が尊重され、誰もが等しく参画できる豊かな社会をめざして～



**LGBT コミュニティ  
スペース  
はじめます！！**

虹友カフェとは…

ふらっと寄って気の合う友達をつくるもよし！

セクシュアリティの話をしたり  
LGBT関係の情報を探すもよし！

ゆっくりのんびり過ごすもよし！

★だれでも来たいときにきて  
帰りたいときにかえれます

★セクシュアリティ(性のありかた)、年れいは問いません★参加は無料です！

性的マイノリティへの  
理解促進に向けて

**特集**  
P1～P4

check !!

Contents

- P5 「え！これもDVなの？」  
「デートDVってなに？」
- P6 若年層を取り巻く性犯罪・性暴力
- P7 日野市・実践女子学園共同シンポジウム  
「ライフ・ワーク・バランスを考える  
～共同イクボス宣言から1年～」
- P8 男女平等推進施策を推進する背景
- P9.10 男女平等推進センター事業報告
- P11 相談窓口案内

# 性的マイノリティへの理解促進に向けて



選之助



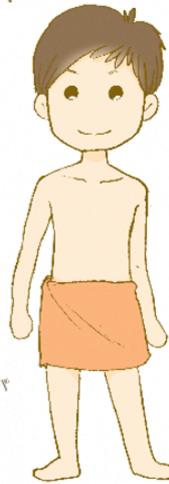
おじさん

今日は一緒に「性的マイノリティ」と呼ばれる、多数派とは異なる性のあり方について考えてみよう。

## 性的マイノリティ (LGBT\*) とは？

性のあり方を考える物差しは4つあります。  
身体の性、心の性、好きになる相手の性、そして性表現です。

身体の性 (生物学的性)



心の性 (性自認)  
せいじにん



Q あなたの性別はなんですか

好きになる性 (性的指向)  
せいてきしいう



表現する性 (社会的性)



多数派の人は「身体の性がはっきりとしており」、「身体と心の性が一致していて」、「異性が好き」という3点が揃っている人とされています。

ここから外れると「性的マイノリティ」と呼ばれることになるのですが、その数は左利きの人数と同じとも言われています。

どの時代、国、文化にも必ず2~1.3パーセント存在すると言われており、見えづらいたけで必ず身近にいます。

\*LGBT=レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字をとったもの。自分と同じ性別の人を好きだという人 (LG) ・女性も男性も好きになる人 (B) ・体の性と心の性が一致しない人 (T)

# 性的マイノリティについて考えてみよう



あまり考えたことがなかったけど、性って思ったよりも複雑なんだね。

その通り。性のあり方は一人ひとり違うんだ。



男の人と女の人だけじゃないし、好きになるのも異性だけじゃないんだね。

でも、性のあり方が多数派と違うって、具体的にどういうことなんだろう…？  
どんなことを経験しているんだろう？



社会は多数派の価値観を強く反映しているから、少数派のことはわかりにくいかもしれないね。

じゃあ、自分が性的マイノリティだったらってことを考えてみるよ。



ぼくが男の子が好きだったり、  
ぼくの体が男の子でも、  
心は女の子だったりしたら…



## 性的マイノリティの声



今まで、無意識に性的マイノリティの人を傷つけるようなことをしていなかったかな？

では、性的マイノリティの人々がどのようなことを感じたり、経験してきたのか、考えてみよう。実際の声を紹介するよ。

性的指向を尋ねられ、私が「バイセクシュアルだよ」と答えると、相手から「じゃあ、たくさん恋愛できるね」と言われることがあります。バイセクシュアルには、恋愛対象として女性も男性も含まれることから、世界中の誰もが恋愛対象になると思われるようです。けれど、誰とでも付き合いたいわけではありません。また、バイセクシュアルも多様で、恋愛に積極的な人もいれば、もちろんそうでない人もおり、人それぞれなのです。

(20代 女性・バイセクシュアル)

私が同性を好きになったのは小学校高学年でしたが、学校で同性愛といえど同級生から発せられるホモネタであり、先生が正しい知識を教えてくれることはありませんでした。中学生になると同性を好きであることを隠さなければと思うようになり、周囲に知られないため必死でした。

今思うことは、どの子も自分らしくいられるよう、学校で多様な性を教えてほしいということです。

(20代 男性・ゲイ)

自分は「男性は男性らしく、女性は女性らしい格好で」というマナーが嫌いです。先日まで自分は、塾講師のアルバイトをしていました。そこではスーツを着なければならず、パンプスを履き、レディーススーツを着ている自分が本当に嫌でした。常に女装をさせられている気分です。子どもたちに教えたい、子どもたちと関わり続けたい、けれど「女性は女性らしく」と言う決まりが、いつも自分を嫌な気持ちにします。

(20代 FtM (体の性：女性、性自認：男性))

自分の身体の性は女性です。もし、男性の身体で生まれてきたとしたら、心の性が男女で表現しきれないということに気づかず、女性らしいゲイとして生きていたと思います。

今は女性らしい服を着て、女性らしい口調をしたいときもあります。しかし、女性として見られることが嫌なので、女性らしい服装や表現は控えざるを得ません。「気にしなければいい」と言われますが、そのためにはどれだけの労力が必要なのでしょう。女性の体のままでは女性らしいゲイの自分に戻る場所にも困ります。

(20代 FtX (身体の性：女性、心の性：Xジェンダー\*))

\*Xジェンダー＝身体と心の性が一致しないトランスジェンダーの中でも、男性・女性と決めたくない・決められない・どちらでもない・中性と自認している人のことを指します。

声を寄せた方は「身体の性は女性だが、性自認は男女では説明しきれない」と自身の心の性を捉えており、性的指向は男性に向くことが多いといえます。

また、Xジェンダーでも男性よりのXジェンダーのため、ここでの表記は男性として男性を好きになるゲイという表記を使用しています。



## 精神的な負担

多くの性的マイノリティは、自らの状況について周囲の人に打ち明けられずにいます。差別や偏見を恐れ、自分自身を隠し、周囲の人にあわせた生活を送ることになり、結果として心身の健康に影響を及ぼすこともあります。

「採用面接で不利になるかもしれない」、「学校でいじめられるかもしれない」という不安、外見と身分証明の性別の違いから必要以上に確認されてしまうことへの緊張など精神的な負担がかかっています。

「性的指向」・「性自認」に関する差別や偏見を一度リセットし、正確な知識を身に付けてはいかがでしょうか。

## 言葉の暴力

日常の何気ない言葉に傷ついている人たちもいます。

笑いのネタにされたり、「男性らしく」、「女性らしく」のように、仮に性自認と違っていれば、自分を否定されたかのような言葉をかけられるなど、心理的なストレスを感じたり、自尊感情を傷つけられることがあります。

職場や家庭で、「いじめ」や「からかい」につながる言動はお互いにチェックしてみましょう。

**性的マイノリティの子どもたち、学生、  
働く世代、高齢者のみなさんは決して一人ではありません！！  
日野市はみなさんを全力でサポートします。**

**でも、社会を変えていくのは行政の力ではなく、市民の皆さん一人ひとりです！**

## 相談先・コミュニティスペースのご案内

東京三弁護士会多摩支部レインボー相談 セクシュアル・マイノリティのための法律相談  
電話相談 毎月第1・第3金曜日（祝祭日の場合は翌金曜日） 13：00～16：00  
相談専用電話番号 042-512-8221 相談料無料  
面接相談 受付時間＝月～金曜日 9：30～12：00／13：00～16：30  
相談予約専用電話 042-548-1190 初回相談無料

にじとも

### 虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース～

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。

「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何が出来るか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」といった気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。時間内出入り自由です。

日時：平成30年4月22日(日)13:30～16:00 ※5月以降第2日曜日に開催予定

場所：多摩平の森ふれあい館 2階 集会室 無料

主催：日野市企画部男女平等課、虹色とんちー／問合せ：042-584-2733（男女平等課）



※虹色とんちーとは

東京都多摩地区の公的機関を舞台に性的少数者についての支援活動を行っている団体です。

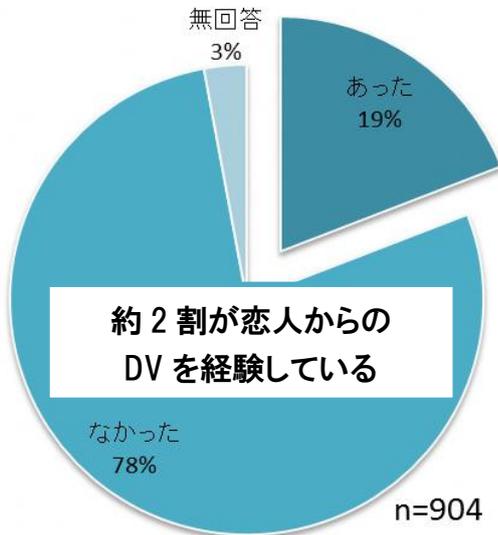
Twitter @nijiro\_tongzhi

「え！これもデートDVなの？」

「デートDVってなに？」



### 交際相手の被害経験の有無



### それ、DV かもしれません

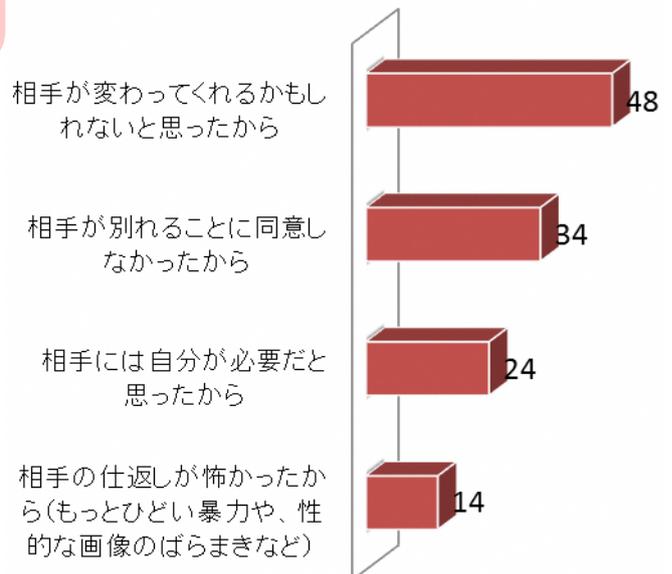
- あなたが他の用事で会えなかったりすると、自分を最優先にしないといってふてくされたりしますか？
- しょっちゅう携帯に電話してきたり、あなたがどこで誰と会ってるかひどく気にしますか？
- あなたは相手を怖いと思うときがありますか？
- 相手はとても優しくかったり、すごく意地悪だったりしますか？(二重人格のように感じる)
- 「俺(私)のこと好きなら、いいだろう」と、あなたの気のすまないことをさせようとしていますか？

「配偶者・恋人からの暴力」であるDV(ドメスティック・バイオレンス)が最近、10代、20代の若いカップルの間でも起こり問題になっています。「デートDV」と呼ばれるこれらの暴力は将来、深刻な夫婦間のDVにつながる可能性も高く、防止策が急がれています。  
あなたは被害者・加害者になっていませんか？

DVを振るう相手が自ら変わるのを待つ間に、あなたの命に危機が及ぶかもしれません。悩んだら、身近な人や専門機関に相談し身の安全を確保しましょう。

### 交際相手と別れなかった理由

n=50(複数回答)



DV等の相談先は最後のページに掲載しています。

参考：NPO 法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ

このページは実践女子学園 生活文化学科 4年生が作成しました。

4月はAV出演強要・JKビジネス等被害防止月間です。

# こんな被害が起きています。 若年層を取り巻く性犯罪・性暴力

## AV出演強要

「モデル・アイドルへのスカウト」、「高収入アルバイト」などをきっかけに、聞いていない・同意していない性的な行為等の「写真」や「動画」の撮影を強制されるといった性暴力の被害が起きています。

インターネットで「高収入」、「アルバイト」で検索して見つけた募集広告から応募したら、アダルトビデオの撮影だった。

出演を断ったら  
違約金 300万円  
と言われた

街でスカウトにしつこく声をかけられ、SNSの連絡先を交換した。その後、紹介してもらった事務所は、アダルトビデオへの女優を派遣しているプロダクションだった。

契約時に聞いていない性的な行為をするよう求められ、「撮影に行きたくない」、「辞める」というと、「契約しているから無理」、「撮影の準備にお金がかかっている」などと言われ、多額の違約金を請求された。

家族や友人に  
知られたら…  
どうしよう

## JKビジネス

いわゆる「JK=女子高校生」などの性を売りものとする営業のことです。

「散歩」・・・屋外のデートサービスをする。

「リフレ」・・・足裏マッサージ等個室で添い寝やマッサージをする。

「撮影」・・・個室や屋外で制服姿等撮影させる。

「カフェ」・・・カウンターやテーブルを設置した店内で飲食物を提供し、接客をする。等

その結果、実際にこのような被害が…

店から性行為を  
強要された

店の客に  
何度も待ち伏せされ  
ついてこられた

やめたら  
学校へ連絡すると  
言われた

## 薬物やアルコールを使用した性犯罪・性暴力

睡眠薬などのクスリを飲み物や食べ物に混ぜて、相手の意識をもうろうとさせ、抵抗できない状況にして、セックスをするなどという性暴力の被害が起きています。

お酒を断れず、飲んでいたら  
眠くなり、起きたら胸や下半  
身を触られていた。

飲み物を飲んだら、  
急に眠くなって気を失った。  
気がついたらセックスの最中だった。

もしも被害にあった場合は、一人で悩まず、まずは相談を！！

安心して相談できる窓口があります。

・警察性犯罪被害相談電話共通番号 …#8103 (ハートさん)

・東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター

「性暴力支援ダイヤル Nana」民間支援団体 (SARC 東京)

…03-5607-0799 (24時間 365日)

参考：内閣府男女共同参画局ホームページ

日野市・実践女子学園共同シンポジウム  
「ライフ・ワーク・バランスを考える  
～共同イクボス宣言から1年～」  
を開催しました！

平成29年6月17日（土）、日野市長 大坪 冬彦と実践女子学園 理事長 井原 徹の共同「イクボス宣言」（平成28年5月23日）から1周年を記念し、日野市と実践女子学園による共同シンポジウムを開催しました。当日は55名の方にご参加いただきました。

### 前半のトークセッション

宮原 淳二氏（㈱東レ経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部長）と林田 香織氏（NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事）に、働き方改革やイクボスの重要性について、日本と諸外国を比較したデータ（労働生産性、男性の育児・家事参加時間等）や、企業の先進事例などを用いてご説明いただきました。



### 後半のパネルディスカッション



鹿嶋 敬氏（元実践女子大学教授・一般財団法人女性労働協会会長）、細江 容子氏（実践女子大学生生活文化学科教授・第7期日野市男女平等推進委員会会長）、井原理事長、大坪市長の各パネリストよりイクボス宣言後の職場・自身の変化や、現在の男女共同参画における国の動向、日野市の男女共同参画についてお話いただきました。

最後に、井原理事長、大坪市長より、今後の取組への決意表明を込めてコメントをいただき、閉会となりました。

### 参加者の声（アンケートより一部抜粋）

市と実践の両トップが、どのような思いでイクボス宣言したのか、その後どのような取り組みをしているのかよくわかりました。（40代女性）



女性・男性ともに社会、家庭で活躍できるよう世の中の状況に興味を持ち、家庭・職場で相手への理解を深めたいと思いました。また職場へ効率的な働きかたをもって貢献していきたいとも思いました。（30代女性）

子供のいないものですが女性がより活躍すべきこと、男性がより家事・育児に参加すべきことの理由がわかりやすく認識でき、ありがたかった。（40代男性）



今後も実践女子学園と協力し、ワーク・ライフ・バランスのさらなる推進に取り組んでまいります。

# 男女平等施策を推進する背景

## ★「ジェンダー・ギャップ指数」(世界経済フォーラムの報告)

ジェンダー・ギャップ指数とは、世界 **144** か国の男女の格差を図る指標です。

労働人口・賃金・管理職率・識字率・初等教育、中等教育、高等教育就学率・平均寿命・出生人口・議員数・閣僚数などの各分野から順位が決まります。

日本の順位・・・平成 29 年度 **144** か国中 **114** 位

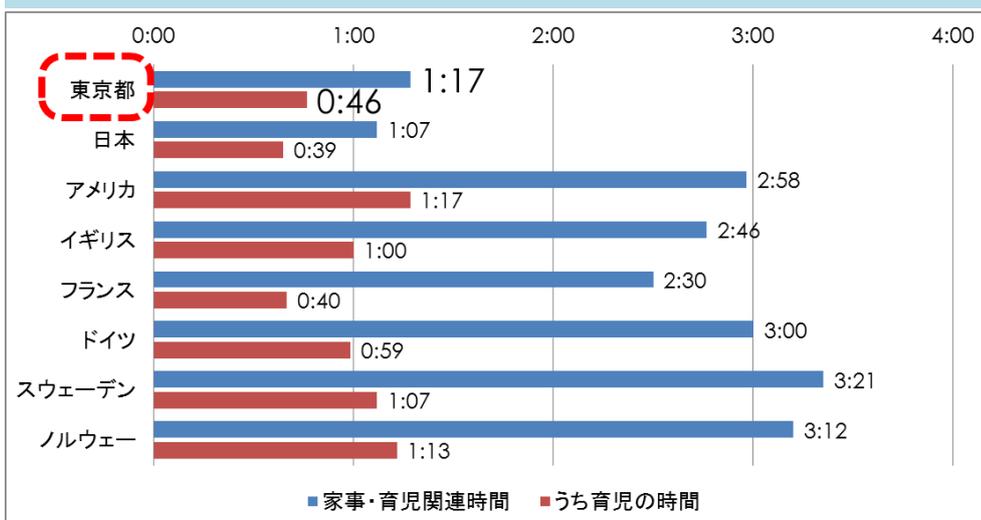
順位	国名	指数	順位	国名	指数
1	アイスランド	0.878	11	フランス	0.778
2	ノルウェー	0.830	12	ドイツ	0.778
3	フィンランド	0.823	15	イギリス	0.770
4	ルワンダ	0.822	16	カナダ	0.769
5	スウェーデン	0.816	49	アメリカ	0.718
6	ニカラグア	0.814	71	ロシア	0.696
7	スロベニア	0.805	82	イタリア	0.692
8	アイルランド	0.794	100	中国	0.674
9	ニュージーランド	0.791	<b>114</b>	日本	0.657
10	フィリピン	0.790	118	韓国	0.650

### 個別分野での日本の状況

経済活動への参加と機会 **114** 位  
教育 **74** 位

政治への参加 **123** 位  
健康と生存率 **1** 位

## ★ 6 歳未満の子どもを持つ家庭の夫の家事・育児時間 (1 日当たり)



6 歳未満の子どもを持つ家庭の夫の家事・育児時間 (1 日当たり) の国際比較です。東京都は家事・育児関連時間が **1 時間 17 分**、そのうち育児の時間が **46 分** という結果で、**7** か国中最低の水準となっています。

出典：東京都女性活躍推進白書

諸外国に比べ、日本はまだ男女格差があり、また、男性が育児・家事に関わる時間が短いなど、課題が多いことがわかります。

これらの課題を解消するため、男女平等施策を推進していく必要があります。

# 男女平等推進センターふらっと 事業報告

防災対策における女性の参画推進事業



## 「女性防災リーダー育成講座」を実施しました！

**日時** 平成 29 年 11 月 2 日（木）、10 日（金）、17 日（金）、24 日（金）※連続講座

**場所** 多摩平の森ふれあい館 集会室

**内容** 地域防災活動の現場で積極的に行動できる女性リーダーを育成するため、「女性防災リーダー育成講座」（全 4 回）を開催し、延べ 65 名が参加しました。

第 3 回目には、災害による断水を想定し、バケツや新聞紙を用いた排泄物処理の実験を実施。マンホールトイレや簡易トイレの実物に触れることもでき、充実した内容となりました。

	内 容	講 師
第 1 回	講演会「『女性の視点』で地域の防災力がアップする！」	浅野幸子氏（減災と男女共同参画研修推進センター共同代表、早稲田大学 地域社会と危機管理研究所 招聘研究員/大学非常勤講師）
第 2 回	①講義「日野市の女性防災リーダーに学ぶ～五小防災会の取組み」 ②講義「防災安全課職員が語る～日野市の地域防災」	①平田康代氏（五小防災会女性部部长） ②塚田信隆氏（防災安全課 主査）
第 3 回	講義「災害時のトイレ・衛生対策」	高橋聖子氏（国際防災コンサルタント）
第 4 回	講義「まとめ講座～あなたの力で地域の防災力をアップする！」	瀬山紀子氏（埼玉県男女共同参画推進センター事業コーディネータ）

### ❖ 参加者からの声（終了後のアンケートより抜粋）❖

- ・地域が大切と云う事 帰ったら自治会で話したい。（第 1 回目アンケートより）
- ・公助が期待できないことが分かった。今後の行動につながる内容であった。（第 2 回目アンケートより）
- ・今までトイレの事を全然考えてませんでした！目からウロコです！！自治会でも戻って話したいと思います。（第 3 回目アンケートより）
- ・4 回の講座に参加し、それぞれの分野で活躍なさっていらっしゃる講師のわかりやすいお話を聞き早速実行しようと思いました。（第 4 回目アンケートより）

なぜ、防災に女性の視点が重要なのか？各回、講師から具体的なお話を聞くことができました！



断水を想定した排泄物の処理実験！みなさん試行錯誤していました。



ワーク・ライフ・バランスの啓発と推進事業

## 「これからの『私らしいはたらき方』を考えるサロン」を実施しました！

**日時** 平成 29 年 6 月 25 日（日）、平成 30 年 1 月 20 日（土）

**場所** 多摩平の森ふれあい館 集会室

**講師** ハタラクラブ（「はたらく」を考える夫婦ユニット）

**内容** 講師の活動紹介、最近のワーク・ライフ・バランス、「はたらく」を考えるグループワーク など（年 2 回の開催で述べ 10 名が参加）

参加者同士で考えを共有する機会も多く、和気あいあいとした雰囲気でした♪



### ❖ 参加者からの声（終了後のアンケートより抜粋）❖

- ・やっていること、仕事に対する考え方を再度確認できました。
- ・いろいろな立場の方のお話が聞けてとてもためになった。夫との会話を大切にしたいという思いが強くなった。
- ・夫婦で講師をされているのもめずらしいし、参加者にもご夫婦がいたりして、みんなで考えるっていいな～と思いました。



## 映画「彼らが本気で編むときは、」上映会を実施しました！

**日時** 平成 29 年 12 月 1 日（金）9 時 30 分～、14 時～

**場所** 実践女子大学 香雪記念館

**あらすじ** 優しさに満ちたトランスジェンダーの女性（生田斗真）と彼女の心の美しさに惹かれすべてを受け入れる恋人の男性（桐谷健太）。そんなカップルの前に現れた愛を知らない孤独な少女の 3 人がそれぞれの幸せを見つけるまでの心温まる 60 日間。

さまざまな愛の形を描いた物語。

**参加者** 午前の部 86 名 午後の部 48 名



### ❖ 参加者からの声（終了後のアンケートより抜粋）❖

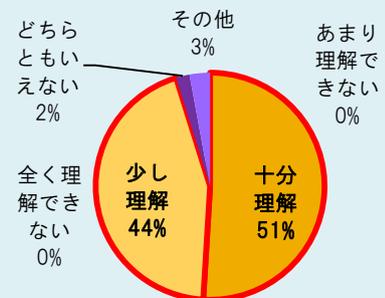
友人親族よりカミングアウトされたらあなたはどのように対応しますか？

- ・うなずきながらいろいろ考えると思います。
- ・特に変わらない。良き理解者でありたいと考えます。
- ・分かりあえるまであきらめない。

ご意見をお聞かせください。

- ・偏見をもたないように理解できるようにしたいと思えました。
- ・性的マイノリティの方々の心の痛みを少し理解できた。
- ・今まであった偏見がなくなった。

性的マイノリティへの理解  
（観る前と観た後の違い）



## 第 7 期日野市男女平等推進委員会実績報告について

平成 29 年度は、男女平等推進委員自ら参画して「効果的な情報発信」を行うため、次の点について議論を行いました。

- (1) 開催場所について・・・人の多く集まる場所・目に触れやすい場所
- (2) 参加すべきイベント・・・市の大きなイベント
- (3) 開催の工夫・・・・・・・・①ニーズのある人に十分な情報が行き届くこと。  
②若い世代にも伝わる工夫（特に子育て世代）  
③クイズを用いて分かりやすく伝えること。  
④啓発物を活用して呼び込むこと。

議論の結果「産業まつり」（平成 29 年 11 月 11 日（土）、12 日（日）開催）へ出展し、2 日間で 433 人の方にご来場いただきました。



ミニ滑り台やおもちゃを置いて子ども連れでも立ち寄りやすいブースに♪

当日大人気だったガチャガチャ！クイズに参加すると回せます。

産業まつり出展ブースの様子



推進委員の皆さまと大坪市長

# DV 等相談窓口案内

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある（又はあった）者から振るわれる暴力です。対等であった関係が上下となり、上となったものが下を支配するものです。その支配強化に用いられる暴力は身体的なものではありません。精神的暴力（モラルハラスメント）もあります。

**暴力は人権侵害であり犯罪です！**  
ひとりで悩まず、まずは相談ください。

## DV 相談

- ・東京ウィメンズプラザ…03-5467-2455  
9:00～21:00（年末年始を除く）
- ・東京都女性相談センター…03-5261-3110  
9:00～20:00（土日・祝日・年末年始を除く）
- ・東京都女性相談センター多摩支所…042-522-4232  
9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く）
- ・日野警察署生活安全課…042-586-0110

## 夜間・緊急の場合

- ・警察（事件発生時）…110 番
- ・東京都女性相談センター…03-5261-3911

## 日野市女性相談（事前予約制）

さまざまなお悩みに、女性相談員が相談に応じます。相談無料・秘密厳守

- ・相談方法 面接または電話
- ・相談実施日時 火曜日 18:00～21:00 水曜日 9:45～16:00  
※原則一回 50 分 ※祝日、年末年始、第 5 週を除く。※男性もご利用いただけます。
- ・相談場所 日野市男女平等課（多摩平の森ふれあい館 2 階）
- ・電話相談用電話…042-587-8177（事前予約のうえお電話いただくと、直接相談員につながります。）
- ・予約受付電話…042-584-2733（男女平等課につながります。）

## 男性のための悩み相談

- ・東京ウィメンズプラザ…03-3400-5313（月曜日・水曜日 17:00～20:00 ※祝日・年末年始を除く）

## 犯罪被害者のための相談

- ・警視庁総合相談センター…#9110 または 03-3501-0110
- ・警視庁犯罪被害者ホットライン…03-3597-7830（8:30～17:15 ※土日・祝日・年末年始を除く）
- ・法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…0570-079714（月曜日～金曜日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00）

## 「男女平等推進センター ふらっと」とは？

一人ひとりが男女平等のもとに、「個性」と「能力」が発揮できる社会をめざし、啓発活動を行うとともに、情報・学習の場を提供しています。また、女性相談も行っています。

誰でもが気軽に「ふらっと」（＝平たい、平等）立ち寄れるセンターをめざしています。

場所：日野市多摩平 2-9 多摩平の森ふれあい館 2 階

開館時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始

★集会室は、午前 9 時から午後 9 時 30 分開館。

年末年始休館。



### ～図書コーナー新入荷の紹介～

絵本 「タンタンタンゴはパパふたり」

書籍 「カミングアウトレターズ」

貸出もしています。

お気軽にお立ち寄りください♪

—発行・編集—

日野市立男女平等推進センター（日野市企画部男女平等課）

住所：日野市多摩平 2-9 多摩平の森ふれあい館 2 階

電話：042-584-2733 FAX：042-584-2748 E-mail：danjyo@city.hino.lg.jp